

SUNDAY

Life information



サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

2024
10.12

vol. 1489

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 74,000部

PICK UP! 街角さんぽ道 古賀市編

子供の結婚が心配!と悩む親御様へ
子供の結婚応援セミナー
20年以上多くの方が参加されています!

開催日 10月20日(日) 13:00~
会場 アクロス福岡(福岡市中央区天神1-1-1)
参加費 一人500円 定員 先着15名様

個別相談でお相手紹介あり
電話申し込み後
入場券をお送りします

安心の仲人型 結婚相談所 **ウィッシュ福岡 ☎092-526-2727**
福岡市中央区薬院3-3-29 ライオンズマンション薬院旗南204号 業10:00~19:00 休木曜 相談無料

※サンデー福岡版内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



大好評のビュッフェに チーズフォンデュと ステーキが新登場♪

大海原を眺める抜群のロケーションが魅力の『マル・マール』では、大人気のランチビュッフェを開催中。地元こだわりのサラダ、自家製生パスタ、別腹スイーツ、ソフトドリンク、パンなどシェフおすすめの料理が食べ放題。さらに通常価格にプラス1,100円するととろ〜りあつあつのチーズフォンデュとジューシーなステーキも追加できる♪そして今なら「サンデーを見た」で予約するとこのプラス料金が無料に(平日限定)!お得な機会にぶどうの樹ならではの種類豊富なビュッフェを心ゆくまで満喫してみてください。貸切の際はランチ営業をしない場合があるので、早めの電話予約がおすすめ。

- 「ビュッフェ(90分/ソフトドリンク飲み放題付き)」
大人2,860円、豊年(65歳~)2,255円
小学4~6年生1,650円、小学1~3年生1,430円
幼児(4~6歳)880円、~3歳以下無料
※サンデー特典使用の場合、豊年の方は2,860円に変更
- 海や畑の状況によって内容が変更になるメニューもあり
- 写真はイメージ



【平日限定】
予約時に「サンデーを見た」で
ランチビュッフェの
チーズフォンデュ・ステーキ
通常1,100円が無料に!

※前日17:00までの要予約
※大人の方はグループ全員注文
※サンデー特典使用の場合、豊年の方は2,860円に変更
【R.7.1月末まで有効】

ぶどうの樹福津海岸通り 波の上のテラス マル・マール

☎0940-43-1414

福岡市西福岡4-10-10
開平日 11:30~15:00 (OS13:30)
土日祝日 11:00~15:00 (OS13:30)
※店舗告知にて変更する場合があります
※火曜日(1・2月のみ)・火曜日



ぶどうの樹 マル・マール 検索

<p>新築戸建 古賀市今の庄2</p> <p>JR鹿児島本線「古賀」駅 徒歩15分</p> <p>遊び心満載! アメリカンヴィンテージ スタイルの家</p> <p>3,390万円 主建 108.81㎡ 主積 98.12㎡ 81,381円/㎡ [支払期間40年]</p> <p>【物件概要】所在地/古賀市今の庄2 学区/古賀東小・古賀中 周辺施設/市立図書館・児童館・公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/鹿児島本線 徒歩15分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>	<p>新築戸建 福津市中央5</p> <p>JR鹿児島本線「福岡」駅 徒歩12分</p> <p>ラフな 素材感を愉しむ ヴィンテージスタイルの家</p> <p>3,980万円 主建 140.42㎡ 主積 100.19㎡ 79,100円/㎡ [支払期間40年]</p> <p>【物件概要】所在地/福津市中央5 学区/福津中・福岡中 周辺施設/公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/鹿児島本線 徒歩12分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>	<p>中古戸建 福津市若木台1</p> <p>JR鹿児島本線 「東福岡」駅 徒歩7分</p> <p>ワークスペースや 玄関手洗いスペース付きの 築3年の築浅美邸</p> <p>3,590万円 主建 131.41㎡ 主積 111.37㎡ 96,804円/㎡ [支払期間35年]</p> <p>【物件概要】所在地/福津市若木台1 学区/神楽東小・福岡東中 周辺施設/公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/鹿児島本線 徒歩7分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>	<p>中古戸建 福津市福岡南3</p> <p>JR鹿児島本線 「千鳥」駅 徒歩15分</p> <p>表通りから 室内が見えにくい モダンスタイルのお家</p> <p>3,190万円 主建 193.05㎡ 主積 101.84㎡ 76,579円/㎡ [支払期間40年]</p> <p>【物件概要】所在地/福津市福岡南3 学区/福岡南小・福岡中 周辺施設/公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/鹿児島本線 徒歩15分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>
<p>売土地 福津市星ヶ丘</p> <p>ふくつミニバス 「星ヶ丘」駅 徒歩2分</p> <p>敷地面積75坪の 余裕の面積! 解体更地・測量済</p> <p>750万円 土地面積 248.75㎡</p> <p>【物件概要】所在地/福津市星ヶ丘 学区/津屋崎小・津屋崎中 周辺施設/公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/バス 徒歩2分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>	<p>売土地 福津市花見の里3</p> <p>JR鹿児島本線 「千鳥」駅 徒歩11分</p> <p>80坪超え! おうち時間が楽しい 余裕の敷地面積</p> <p>2,380万円 土地面積 266.27㎡</p> <p>【物件概要】所在地/福津市花見の里3 学区/福岡小・福岡中 周辺施設/公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/バス 徒歩11分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>	<p>中古戸建 宗像市ひかりヶ丘7</p> <p>コミュニティバス 「ひかりヶ丘6丁目」駅 徒歩1分</p> <p>平成30年築の 築浅平屋住宅! 注文住宅ならではの こだわりのつまった美邸</p> <p>3,350万円 主建 326.09㎡ 主積 102.27㎡ 80,420円/㎡ [支払期間40年]</p> <p>【物件概要】所在地/宗像市ひかりヶ丘7 学区/河原西小・河原中 周辺施設/公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/バス 徒歩1分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>	<p>中古戸建 古賀市日吉3</p> <p>JR鹿児島本線 「しほ」駅 徒歩7分</p> <p>ご家族の多い方や 二世帯住宅を ご検討の方にもおすすめ</p> <p>3,700万円 主建 418.60㎡ 主積 150.70㎡ 88,823円/㎡ [支払期間40年]</p> <p>【物件概要】所在地/古賀市日吉3 学区/古賀東小・古賀中 周辺施設/公園・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・バス停 交通/バス 徒歩7分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主</p>

支払い計画例(新築・中古戸建共通) ■福岡銀行 ■借入金:物件価格のみ。諸費用別途 ■変動金利0.725% ■ボーナス時加算0円 ■支払期間50年まで可能です!

色とりどりのワッペンと盆栽、絵の委託販売もあるギャラリーのような店内がおしゃれ♡
10月は季節限定で「ピスタチオ」「紫芋」「モンブラン」の3種が登場!
特に、舞の里の「オーヴェルニュ」のモンブランを丸ごと使い、
カスタードやクッキーを仕込んだリッチな
「モンブラン」は必食の一品♪秋の味覚
を美味しいスイーツで楽しもう。

今の庄

Moon ice
深夜26時まで営業!
今話題の“夜アイス”専門店

今年6月にOPEN!バイパス道路から見える白い看板
が目印の深夜26時まで営業する“夜アイス”専門
店。九州で育った牛からとれたミルクを使用、濃厚
で口溶けなめらかな甘すぎない手作りのアイスク
リームを提供する。メニューは一番人気の「黒蜜きなこ
(600円)」をはじめ、「プリンリュレ」「オレンジット」
「まっちゃ」などリッチなアイスが常時10種類以上揃
い、その他にも地元の旬のフルーツをふんだん
に使った季節限定アイスが月替
わりで登場!お店のInstagramを
フォローすると、いつでもお会計が
50円引きになるのでフォローに
なって出掛けよう♪

街角さんぽ道

ま
ち
か
ど

話題の人気店から知る人ぞ知る隠れ家まで
サンデースタッフが
あの街のイチオシを徹底調査!



み
ち



図古賀市今の庄3-18-37
画14:00~26:00
閑なし※臨時休業の場合はInstagramで告知
Pあり
Instagram:@moonice.fuk



天神

AND NEW
身体に優しくボリュームー!
管理栄養士が作るランチ

今年6月に古賀の食交場「るるる」内にOPENした管理
栄養士がつくるランチとおやつのお店。国産の素材や米
油など身体に優しい食材を厳選して使用し、料理はもちろ
ん、ドレッシングまですべて手作りのランチを提供する。定番
の「デミハンバーグランチ」をはじめ、月替わりで様々なメ
ニューが登場。デザートまでセットのボリュームーなランチは、
たくさん食べたい方も大満足間違いなし!ケーキなどのお菓
子はすべてグルテンフリーで、テイクアウトや予約・お取り
置きもOK!また、月1ペースで料理教室も実施中で、10月
には子ども向けのプログラムを開催予定。詳細は
Instagramをチェック♪

写真は「レーザーニャ
ランチ(1,450円)」。
スープ・ドリンク・ブ
チケーキ付きで、ブ
チケーキは+350
円でサイズアップ
することができる。
ランチの他にも軽
食類やお酒もあり、
軽い昼飲みにも♡。



図古賀市天神1-4-35
画11:00~15:30
(ランチはOS14:00)
休日・月・祝日、その他不定休あり
※Instagramでご確認を
P近隣にコインパーキングあり
Instagram:@andrew37

天神
safed(サフェード)
オープン以来早くも大人気!
こだわりのスパイスカレー

福津や香椎を中心に間借り形態で営業していた店主が、今年
の8月、古賀駅西口商店街に待望の店舗としてOPEN。カレー
の名店「古々地庵」の息子さんが営む「safed」は、白い漆喰と
木のカウンターがおしゃれな店内で、こだわりのスパイスカ
レーを楽しめる。カレーはマイルドから辛口まで、様々な食材を
使った3種をラインナップし、随時違うカレーに入れ替わるの
で、何度来ても新しい味に出会える♪開店直後に満席になる
ほどの人気ぶり、予約は受け付けていないため、2回転目
以降などちょっと時間をずらしての来店がねらい目。今後は夜
営業も開始する見込みなので、新情報はInstagramをチェック!



ランチでは好きな
カレーを2種または3種選び、
ご飯やナンと一緒に楽しめる(1,400円〜)。全
部満喫するなら、「カレー3種盛り」+「ミニライス&
チーズクルチャ」+「アチャール」セット(1,700円)
がおすすめ。写真はクリームな「ホワイトチキン」、
ホールのスパイス香る「ポークキーマ」、魚の旨味
たっぷりの「フィッシュマラバール」3種盛り。本日の
カレーはInstagramのストーリーでご確認を。焼き
たてのナンにとろけるチーズがたっぷりINした
「チーズクルチャ」は単品でも注文OK!



図古賀市天神1-8-32
画11:30~14:30(OS14:00)
毎月曜日
※Instagramでご確認を
閑なし
Instagram:@safed_fukuoka



古賀市エリア

東には緑豊かな山々、西には白砂青
松の海岸線のある海、市内の至る所を
川が流れる自然に恵まれた街。古賀市、
自然を楽しめるスポットが数多くあり、
県内外にファンを持つ「薬王寺の湯」や、
不思議な形の巨木がある「五所八幡
宮」など文化財や史跡の見
所もたくさん。福岡市が
近く、交通のアクセスが抜
群で便利なのもポイント。



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

「女性司法書士による女性のための無料相談会」を開催



離婚する際の手続き、相続の仕方、遺言書の作り方、借金の返済、起業のやり方など「どこに相談すればいいかわからない」「男性には話にくい」といった悩みを、女性司法書士が聞いてくれる相談会を開催。ご希望の方は男性司法書士の同席も可能。また、「司法書士総合相談センター」にて無料電話相談・司法書士の紹介も実施。一人で悩まず、お気軽にご相談を!

【開催日】10/26(土)10:00~16:00
【場所】そびあしんくう 2F(糟屋郡新宮町新宮東4-1-1)
【料金】無料
【予約・お問い合わせ】10/24(木)まで下記電話番号にて受付 ☎092-663-5055(受付10:00~16:00)
※土・日・祝日を除く※定員になり次第締切
主催:福岡県司法書士会 福岡東支部

福岡県司法書士会「司法書士総合相談センター」
☎0570-783-544
☎無料電話相談18:00~20:00(月~全曜日)
司法書士の紹介10:00~16:00(月~全曜日)
※祝日、年末年始を除く

10/25(金)公開「劇場版ACMA:GAME 最後の鍵」



映画オリジナルグッズのプレゼントあり
2024劇場版 ACMA:GAME 製作委員会
メープ・恵史史 講談社

謎の組織グングニルに父を殺された照朝は、99本の「悪魔の鍵」を全て破壊するため、父の残した言葉を手掛かりに鍵集めの旅を続けていた。照朝の前に現れる新たな敵は、宗教団体を運営し、妹は人の心を読む力があるという謎の兄妹。そして99本目の鍵を持つ、父の仇・崩心。親友の初と悠季、仲間となった潜夜と紫とともに、新たなACMA:GAMEに臨む。悪魔との命懸けの最終決戦がはじまる。

東宝
https://acmagame-movie.jp

ユナイテッド・シネマキャナルシティ13他で10/25(金)より公開
サンデー読者プレゼント
「劇場版ACMA:GAME 最後の鍵」アクマTシャツ(カド)1名様
※応募方法は本紙1ページ目プレゼントコーナーを参照

ゆらぎやすい秋冬の肌を集中ケア!肌のハリに特化した「ナイトクリーム」



基礎化粧品ブランド「フェヴリナ」から、超高保湿クリーム「ナノアクア ディープモイストマスククリームe」を数量限定で新発売。「ふくらハリ肌ネット」が肌表面に留まり、潤いとしなやかさを与えてハリのある肌に導き、「ナツメ果実エキス」が角質層まで浸透し、フェースラインなどの気になるエイジングサインにアプローチ!他にも「NMN」「幹細胞エキス」「CICAエキス」など44種類もの美容成分を資沢に配合し、塗って寝るだけで肌の美しさを底上げしてくれる。

(株)フォーシーズHD
☎0120-117-005
☎10:00~19:00
☎土・日・祝日
フェヴリナ マスククリーム

「ナノアクア ディープモイストマスククリームe」(30g)12,000円
※価格などは変更になる可能性あり
最新情報はHPからご確認ください

中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



昨今こんな時代だからこそ、女性からの中古マンション購入のお問い合わせが増加!目的も居住はもちろん、投資や開業のためのスペースなど様々。「興味はあるけど何から考えれば良いかわからない」「今の年収で本当に買えるの?」など、誰に聞いて良いかわからない不安や質問を「聖和不動産」がまるっとサポート!女性スタッフが自分の経験や知識を活かし、親身になって対応してくれる。まずは気軽にLINEや電話で相談してみよう!

聖和不動産
☎092-707-1778
福岡市中央区大名2-9-29 第2プリンスビル802
☎10:00~17:30 週水・日・祝日 休み
http://fudousan-seiwa.com
福岡県知事免許(計)第19023号

「オンライン物件見学」実施中!
来店不要!現地に行かなくてもTV電話で内見が可能!
LINE相談受付中!
まずはLINE登録で気軽にご相談を。

「ピーターラビット™ イロドリマーケット」博多阪急にて開催中!



絵本に留まらず、アニメ、映画、パレエなど様々なエンタメ展開に加え、アパレルや食器まで多くのグッズが登場し、幅広い世代に愛されている「ピーターラビット」。会場でしか買えないイベント限定品をはじめ、約800点のピーターラビットグッズが大集合!可愛いお出迎スポットも登場!

【開催日】~10/13(日)10:00~20:00※最終日は17:00まで
【料金】入場無料 【場所】博多阪急7Fイベントホール「ミュージス」(福岡市博多区博多駅中央街1-1)

博多阪急
☎092-461-1381

津屋崎の町にある穴をのぞいてアートを鑑賞「のぞきあなART津屋崎」



大好評の町なみアートプロジェクトを今年も開催!津屋崎の町の路地裏の塀にあいている穴や木の洞など、いろいろなどころにある「のぞきあな」をのぞいた先にあるアートを鑑賞し、それぞれの穴に連動した物語を楽しもう。誰でも参加できるワークショップもあり。詳細はホームページにて。

【開催日】~11/24(日)11:00~16:00 【場所】津屋崎千軒周辺(福岡市津屋崎)のぞきあなART 拠点(福岡市津屋崎4-16-5) 【料金】地図付きツアーセット1,000円 【販売】のぞきあなART 拠点、津屋崎千軒回遊茶屋あけぼの、猫ル百貨店、津屋崎千軒なごみ 【定休日】木曜日

のぞきあなARTプロジェクト
https://nozokianaartproject.com

ミニ試食付き独演会 親子でたのしむ「おいしい落語を聴こう」



ららぽーと福岡店内「くぼラボ」で開催!落語家・桂さよばさんを迎え、口の動きやしぐさ、特徴的な咀嚼音だけで観る者の食欲をかきたてる「食」のシーンが登場する演目を披露。その後、落語に登場する料理のミニ試食を実施。初めての方でも気軽に楽しめるイベントに、ぜひ親子で参加してみてください。

【開催日】10/26(土)①11:30~12:30②14:30~15:30(受付開始各30分前) 【定員】各回50名様 【参加費】大人2,000円、中学生1,000円、小学生500円、未就学児無料 [申込]下記QRコードから [締切]10/19(土)

久原本家 ららぽーと福岡店内「くぼラボ」
☎092-915-0005
福岡市博多区那珂6-23-1 ららぽーと福岡1F

オープンハウス開催 10/12(土)・13(日)・14(祝) 11:00~17:00

Real estate listings for new houses in Fukuoka. Includes details for properties in Tsuyuzaki 6, Chuo 2, and Chuo 5, with prices ranging from 2,498万円 to 3,598万円. Features include 4LDK, balconies, and modern finishes.

売物件

Real estate listings for various properties including houses and mansions. Includes details for properties in Miyoshi, Sunagi, and Tenjin, with prices ranging from 1,390万円 to 8,230万円. Features include land area, building area, and parking.

Real estate advertisement for NRE (Nagasaki Zaimokuten Real Estate). Features a large '求む!! 売却物件' (Seeking!! Selling Property) headline, contact information (0120-919-992), and a QR code for YouTube channel.

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

特産品が当たる!宗像、直方、鞍手の三市町合同「デジタルスタンプラリー」開催

県道29号でつながった宗像、直方、鞍手の三市町が合同で「デジタルスタンプラリー」を開催!

まずは各市町に3つずつ設置しているスタンプ拠点に設置してあるQRコードをお持ちのスマートフォンで読み取り、各市町から1つずつ以上、合計3つ以上のスタンプを押印。3つ以上のスタンプが集まったら、早速サイトから応募OK!3,000円相当の特産品が、抽選で18名様に当たる♪

スタンプ拠点は宗像市の「道の駅むなかた内 higorō」「街道の駅 赤馬館」「グローバルアリーナ」を始め、直方市の「なのはな畑」、鞍手町の「野上養鶏場」など計9箇所。アプリのダウンロード不要&参加費無料なので、ドライブのついでに気軽に参加できるのもポイント。

三市町を横断する「デジタルスタンプラリー」に参加して、ぜひまちの魅力を再発見してみてください。三市町のスタンプ拠点など、詳しくは下記QRコードをチェック!



【開催日】10/12(土)~11/10(日)
 【スタンプ拠点】宗像市・直方市・鞍手町の各市町に3つずつ、計9つ
 ※期間中、応募は1週末で1回のみ。期間内であってもスタンプ収集、応募後に再度スタンプラリーへの参加不可
 ※各スタンプの拠点の営業時間、定休日はスタンプ拠点先の都合などで変更となる可能性あり

【お問い合わせ】
 宗像経済新聞【(株)Comunion】
 ☎050-3552-4484
 主催 直方宗像線沿線自治体連絡会議
 (宗像市経営企画課・直方市企画経営課・鞍手町まちづくり課)
 三市町合同デジタルスタンプラリー [検索](#)



pets@sunday-ns.co.jp
 ①ペットの名前
 ②写真へのひとこと
 を添えてご応募ください



photo@sunday-ns.co.jp
 ①ニックネーム
 ②写真へのひとこと
 を添えてご応募ください



期待の若鷹紹介

藤田 悠太郎

Yutaro Fujita
 ●生年月日 2005.6.3
 ●身長/体重 170cm/75kg
 ●出身地 福岡県

- ① 野球を始めたきっかけ
父がキャッチボールを毎日のようにしてくれて野球を教えてくれたからです。
- ② 1年目の目標
1軍で活躍する為の体力作りやプロレベルの技術向上。
- ③ 座右の銘・好きな言葉
現状維持は退化
- ④ プロでの目標
将来ホークスや日本の代表としてプレーできる選手になること。夢はベストナインに選出されて首位打者になる。
- ⑤ ファンに一言
福岡の皆様に応援してもらえ選手目指して努力します。応援よろしくお祈りします。



10/27(日)タマスタ筑後で「筑後七国鬼ごっこ」を開催!

<http://softbankhawks.co.jp/> ソフトバンクホークス

誕生月占い 10/12▶10/18

<p>1月 力を信じ、計画的に行動すると、リーダーシップと自信を得る事ができそう。(ラッキーカラー)金 ●</p>	<p>2月 ポジティブなエネルギーに満ちている時期。目標達成のため理想に向かって進む。(ラッキーカラー)藍 ●</p>	<p>3月 冷静に状況を判断し、直感と内なる声に耳を傾け、静かな時間を過ごすと思わぬ発見があるかも。(ラッキーカラー)黒 ●</p>	<p>4月 決断力が成功の鍵。チャレンジ精神で目標に向かい、全力で前に進んで行こう。(ラッキーカラー)紫 ●</p>	<p>5月 過度な感情表現や行動を避け、中庸を保とう。バランスと調和が重要。(ラッキーカラー)銀 ○</p>	<p>6月 新しいプロジェクトや関係性が好調に。前向きな力で未来が明るくなるはず。(ラッキーカラー)ピンク ●</p>
<p>7月 外部の争いは一歩引こう。スローペースで進み、人生の道を再評価してみよう。(ラッキーカラー)橙 ●</p>	<p>8月 周囲のサポートで感情をコントロールし、物事を乗り越えよう。成功が決まるはず。(ラッキーカラー)青 ●</p>	<p>9月 愛と調和が強調され、感情的にも充実しそう。新規の出会いにも期待できる。(ラッキーカラー)白 ○</p>	<p>10月 状況をよく判断した上で、バランスが重要。正しい順序立てて行動する事が求められそう。(ラッキーカラー)黄 ●</p>	<p>11月 何かが終わり、新たなスタートを気持ちよく切れそう。恐れず変化を受け入れて。(ラッキーカラー)赤 ●</p>	<p>12月 積み上げてきた努力が実り、新たなサイクルが始まる時。完成と達成感が訪れる。(ラッキーカラー)緑 ●</p>

ずっと健やかに、
 ずっと美しく。
 エクオール含有食品
 「エクエル」

ゆるやかに変化する
 女性の健やかさと美しさを保つ力。
 「エクエル」は、
 そんな女性のための
 基礎サプリメントです。



「エクエル」特別モニターのご案内

「エクエル」特別モニターへのご参加は、「エクエル」3回(約3ヶ月間)のご継続と、商品お届けごとの計3回のアンケートへの回答が必要です。

お申し込み期間
 2024年
 10月31日(木)まで



モニター特典1 エクオールを腸内で作れるかが分かる「エクオール検査ソイチェック」をご希望の方にご提供。

「エクオール検査ソイチェック」は採尿した尿を郵送するだけで、腸内で「エクオール」を作れるかどうか、簡単にチェックできる、検査キットです。

モニター特典2 モニター期間中の3回は、「エクエル」を毎回5%OFFで購入できます!



通常価格 4,320円(税込)
 モニター特別価格 **4,104円×3回** (税込) **送料無料**

お申し込みはこちら
<http://op1.info/jsh1357>



からだに優しく美味しいレシピ
美味薬膳帳
YAKUZEN RECIPE



かぼちゃごはん

材料 (4人分)
米……………3合 みりん……………大さじ1
かぼちゃ……………1/4個 黒ゴマ……………適量
醤油……………大さじ1

- つくりかた**
- ①米は研いでざるにあげ、水に浸しておく。
 - ②かぼちゃは固いところを取って少し皮をむき、3分の1ぐらいに切る。
 - ③①に醤油、みりんを入れて②を加え、3合の水を加減で炊く。
 - ④炊き上がったらかぼちゃを崩してまぜ、器に盛り、黒ゴマをかける。

ひとことメモ

暑い夏が終わり朝晩は涼しくなると、気温の変化に体がついていかず、夏の疲れも出てきます。夏に冷たい物をとって弱っている消化器をご飯とかぼちゃで整え、疲れを取り、元気な体に戻していきましょう。
かぼちゃ…胃を温め、エネルギーを捕給する。弱っている消化器の働きを正常にする。
米…消化器を整え、疲労回復を促す。
黒ゴマ…血を補う。便秘をよくする。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smileable」主催。だしソムリエ協会認定講師。オーフソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

6				2		4
7	1	8	6			3
			9			
	5					8
			6			
8			9	5	2	7
	1					5
3		7				



●かきかた(3×3)と数字の数字を思えば、タブラライヤに1~9の数字をいれよう。

今回の解答

8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	6	3	7	1	2	4	5	8
1	2	9	6	3	7	4	5	8
9	6	3	7	1	2	4	5	8
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	6	3	7	1	2	4	5	8
1	2	9	6	3	7	4	5	8
9	6	3	7	1	2	4	5	8

トレンドプラス
Trend Plus

山崎育三郎が主人公たちの前に立ちはだかる
病院長役で出演

**10月17日スタート、
テレビ朝日系
「ザ・トラベルナース」**

テレビ朝日系の連続ドラマ「ザ・トラベルナース」で主演の岡田将生(左)、共演の山崎育三郎(右)

「丁寧に演じていきたいなと思っています」

岡田将生が主演を務め、中井貴一が共演する、テレビ朝日系で10月17日スタートの連続ドラマ「ザ・トラベルナース」(木曜21:00)に、山崎育三郎が出演する。

本作は、2022年に同系で放送された「ザ・トラベルナース」の続編となる医療ヒューマンドラマ。タイプはまるで違うが、ともに卓越したスキルと熱き哲学を持った看護師コンビが、働き方改革の波が押し寄せ、混沌(こんとん)を極める日本の医療界で新たな闘いを挑んでいく。脚本は中園ミホ氏が手がける。

岡田はナース・プラクティショナー(手術場で医師を補助し一定の医療行為を実施できる看護資格)を持つ

那須田歩役、中井は柔らかな物腰だが、ここぞという場面では痛烈な一言で体制や思想を一刀両断するナースの九鬼静役を担う。

山崎は、歩と静が働く病院で新院長となる薬師丸卓を演じる。薬師丸は、穏やかな物腰ながらも、自身の判断には絶対的な自信があり、意に反する者はすぐに切り捨てる面があり、歩と静のナースコンビと対立していくことになる。

自身の役について山崎は「薬師丸はすごく冷静で、氷のような人ではあるけど、心の中ではすごく炎が燃えているようなキャラクターなんです。周りの強いキャラクターたちと比べ、割と淡々と静かに進んでいくイメージの人物で

はありますが、物語を大きく動かしていくような瞬間もあると思うので、丁寧に演じていきたいなと思っています」とコメント。また、役作りについては「美意識が高いキャラクターでもあるので立ち居振る舞いにおいても、なるべく綺麗な動きを心がけています」と話している。

I like it!
シネマ通 10/11(金)公開
『室井慎次 敗れざる者』

現場の捜査員のために粉骨し、警察の組織改革に挑むなど、波乱に満ちた警察人生を歩んできた室井慎次。27年前の“青島の約束”を果たせなかったことを悔やみ、警察を辞めて故郷に帰る。そこには、かつての険しい表情とは異なり、自分達が見過ごしてきた「事件の被害者家族・加害者家族を支援したい」という想いで、少年達と一緒に穏やかに暮らす室井の姿が……。そんな中、室井の

前に突如現れた謎の少女。彼女の来訪とともに、他殺と思われる死体が発見される。そして明かされる、少女の名前は…日向杏。



©2024 フジテレビジョンビー・ゴスフィン 東宝

TOHOシネマズ 福津

☎050-6868-5056
福岡市日蔭野6-16-1
イオンモール福津3F
www.tohotheater.jp

ポストメイト シニアの方も活躍中!
未経験者も大歓迎♪
サンデー配達員さん募集

こんな方が働いています
20代後半～30代 子育て奮闘中!
40代～60代 アクティブお母さん
70代～ 元気が自慢の方!



初めての方も安心!
配布の仕方など
事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500～800軒程度
配布料	約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水～金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】
●宗像市
●福津市
●古賀市
●新宮町
上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 **毎日メディアサービス**

福岡デリバリーセンター

月～土曜日9:00～17:00

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

0120-123-481

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

運動会の思い出

私が小学生の頃、もう60年位前になりますが、家族全員、親戚も一同集まり応援してくれてお祭り騒ぎのように盛り上がっていました。特に地域リレーでは、毎年選手に選ばれて嬉しかったです。(宗像市/かじちゃん)

幼稚園の頃おデブさんで、かけっこなんてピリの私が「ハン食い競走」では一等になった事!!それもダントツ!!(宗像市/みっちゃん)

毎年恒例の保護者競技を、PTA役員になって今までやった事のないものにした事。(古賀市/なつこ)

騎馬戦の時、馬の1番前で最初の体当たりで無双していた。(福津市/しらす)

40歳頃、町内運動会のリレーに参加する事に。気合い入れて走ったら思いっきり転けて恥ずかしかったです。(東区/蟹平)

子どもの運動会に出場中ポーズとして、子どもに「起立」と言われたのに一人だけ立ってしまいました。(東区/みやちゃん)

運動会は走るのがとても早く、5-6人はいつもごぼう抜きしていて小さな町のヒーローでした。(東区/まっちゃん)

募集中のお題 価値観が違うなと感じた時

PRESENT

2名様

ホテルのシェフ×スパイス研究家監修
本格スパイスカレー食べくらべセット

牛すじと淡路島の玉ねぎなどの野菜が溶け込んだ「桐座牛(くぬぎざぎゅう)のごろっと牛すじスパイスカレー」、薬膳効果のあるスパイス・スターアニスをを使用した「桃色吐息ポークのスパイスキーマカレー」をセットにしてプレゼント!



※送料(株)ホロニック/SETRE(セトレ)
https://www.shop-setre.com/items/40917847

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
③Hot VOICE 募集中のお題「価値観が違うなと感じた時」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係

※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日

10/16(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

筑紫野市 Artな食と音楽のマリアージュ

芸術の秋にちなみ、「Art」をテーマとした食と音楽のイベントを開催。「フードコーディネーターによるランチタイム」または「パティシエによるティータイム」の2つのレッスンから選べ、プロと一緒に厨房に立って「Art」な盛り付けのコツを学ぶことができる。さらに家庭でも簡単に再現できる特別レシピもプレゼント!またそれぞれのレッスンでは、沖繩三線とギターによる癒やしの生演奏のほか、焼き菓子や雑貨を販売する「nodocaマルシェ」も同時開催。ぜひお気軽にお申し込みを!



【開催日】11/10(日)①フードコーディネーターと一緒に作るレッスン&ランチタイム10:30~13:00予定②パティシエと一緒に作るレッスン&ティータイム14:30~17:00予定(開場各30分前)※nodocaマルシェは11:00~16:00
【場所】nodoca(筑紫ガス複合施設)(筑紫野市二日市中央2-10-10)
【料金】①5,500円②4,800円(各部ともレッスン代・試食・飲み物・特別レシピ・生演奏付き)※子ども同額※nodocaマルシェは入場無料・予約不要
【申込】下記電話番号またはメールにて(事前予約制)
【お問い合わせ】筑紫野みじ祭り事務局 ☎090-4356-6133(築尾)
E-mail:mar2011cheer@ybb.ne.jp

宗像市 むなかた地魚茶漬け祭り「今だけ!ここだけ!いか茶漬け」

宗像の新鮮で美味しい海産物をより広く知ってもらうための、宗像の郷土料理・茶漬けで味わう「むなかた地魚茶漬け祭り」。今回は初めての「いか茶漬け」が主役!ヤリイカ、ケンサキイカ、アオリイカと、年間を通じて宗像の海はイカの宝庫。特に秋のヤリイカは、身が厚く濃厚な甘みが特長♡そんなイカを料理人が腕をふるって調理し、絶品のいか茶漬けが完成!『道の駅むなかた』や『鐘の岬活魚センター』では、おうちでいか茶漬けが楽しめる期間限定のキットも登場!調理法や味付け、食べ方も店によって様々な、期間限定のオリジナル茶漬けを存分に楽しめるフェアをお見逃しなく。



【開催日】~11/10(日)
【場所】宗像市を中心に16店舗
【お問い合わせ】むなかた地魚茶漬け祭り実行委員会
☎0940-62-3811(宗像観光情報コーナー)
むなかた地魚茶漬け祭り 検索

福津市 宮地嶽自然歩道トレッキング

毎年大人気の宮地嶽自然歩道トレッキング参加者を募集中!宮地嶽神社で参拝し、奥之宮八社を巡った後は、宮地嶽自然歩道を散策しよう。入山のお願いとお札の拝受もあり。在自山山頂や金刀羅神社を参拝した後は、展望台からの景色を眺めながら持参したお弁当を楽しもう!ボランティアガイドが同行するので初心者でも安心!圧巻の本殿や豊かな自然を満喫できるトレッキングで、福津の雄大な魅力に浸ってはいかが。



【開催日】11/9(土)、11/24(日)、12/8(日)
受付:9:15~9:30 ※全行程3~3.5時間
【場所】集合:宮地嶽神社第1駐車場(宮司公民館前)(福津市宮司3-15-1)
【料金】1,000円(不動神社お礼付き)
【申込】ふくつ観光協会(info@fukutsukankou.com)へ①氏名②希望日程③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦携帯番号⑧FAX番号⑨参加者全員の氏名・性別・年齢を明記してメール申込、もしくはふくつ観光協会窓口(JR福岡駅2F「ふくくる」)にて受付【定員】各日30名前後
【持参】昼食・飲み物・靴・帽子・防寒具・雨具・タオル・運動靴・動きやすい服装
【お問い合わせ】(一社)ふくつ観光協会 ☎0940-42-9988

糸島市 第16回糸島クラフトフェス

陶磁器、木工、革、布、ガラス、金属など、糸島エリアで活躍する様々なジャンルの作家・工房が53店出展!さらに糸島の人気店などによる「飲食ブース」も登場。芸術の秋を楽しもう!



【開催日】10/18(金)~20(日)10:00~17:00※最終日は16:00まで※雨天決行【場所】志摩中央公園(糸島市志摩1-1)【料金】入場無料【お問い合わせ】糸島市観光協会 ☎092-322-2098
糸島クラフトフェス 検索

古賀市 とんてん教室「木の実リース」

木の実のリースを作ってみよう!リースの材料に使う木の実は何の実だろう?どんな木に実っているの?みんなで一緒に学んでみよう。



【開催日】11/8(金)10:00~11:30【場所】エコの森 再生・展示棟(古賀市籍内1970-1)【料金】500円(材料代込み)【定員】先着6名(要事前予約)【申込】エコLINE公式アカウントのトークへ【教室参加希望と返信で申込】【締切】11/7(金)【持参】紙袋、汚れて良い服装【お問い合わせ】NPO法人エコけん ☎092-944-6450(火~金9:00~17:00)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぽりゅー

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

アパスタッフ募集

簡単な調理ができる方優遇!

内容/ホール・調理補助(天ぷら盛り付けなど)
時間/9:00~22:00の間で
【アパ】1日3h~、週2~3日~OK
【正】要相談※【アパ】は選考後の方に応募
勤務地/下記住所
給与/【アパ】時給1,000円~※月給22~25万円(※月給22~25万円)
【正】月給21~30万円(※月給21~30万円)
休日/【正】週休2日【アパ】シフト制
待遇/交通費支給(2,000円/月迄)、昇給あり【正】賞与あり
応募/まずはお気軽にお電話ください
すし寅 古賀市千鳥6-12-5
☎092-943-3100(採用担当)

病棟サポートスタッフ

勤務地 古賀市内の病院

病棟サポートスタッフ(正社員・パート)
内容/入院患者様への配茶・配膳・下膳等
患者様への介助等はありません。
時間/【正】6:15~19:00の間でシフト制
【パ】14:30~19:00
給与/時給1,000円~
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可
制服貸与、各種保険完備(該当者)
平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います
(株)大興社 ☎092-811-2058
(平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5(大興社 福岡) 検索

スタッフ募集!!

明るく元気で働いてくれる方募集!!

経験者・資格をお持ちの方は優遇いたします!!
調理スタッフ パート 時給 992円~
時間/5:30~19:00(5~6h勤務)
未経験でも大丈夫!!
デイサービス スタッフ パート 時給 992円~
★経験者優遇
資格/ヘルパー2級以上(初任者研修)
時間/詳細は面談の上
介護スタッフ 正社員・パート
※日勤(早出・遅出含む)・夜勤できる方大歓迎!
給与/会社規定による
資格/ヘルパー2級以上(初任者研修)
時間/日勤8:30~17:30
早出7:00~16:00
遅出10:00~19:00
夜勤16:00~翌9:00
待遇/雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)
有給休暇あり、正社員登用制度あり
応募/まずはお気軽にお電話ください。
株式会社 ぐりぐりよりあいの家 TEL.0940-36-9816
宗像市武丸917-1

契 営業スタッフ大募集!!

「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:福岡市及び近郊
時間/ご都合のよい時間帯
給与/基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許
応募/履歴書(写真貼付)を郵送、又は持参。書類選考後、面接日等を連絡します。
毎日新聞グループホールディングス 契 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区椋田1-7-17
☎0120-178-012(担当:村上) ☎092-471-1177

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET! サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- トライアル宗像店
- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店



サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

毎日 株式会社ABC協会正会員

毎日メディアサービス サンデー事業本部

〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

<https://sunday-ns.co.jp>

✉ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみを使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 **931,500部**発行

水・木・金曜日配布