

# SUNDAY

Life information

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町



2024  
10.5

vol. 1488

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 350,000部

PICK UP! P2 / 秋のグルメ&スイーツ特集

**清掃スタッフ 急募 1人職場です!!**

《勤務地》八幡西区木塚瀬の市公共施設  
トイレ・給湯室・共用通路・階段・玄関周り・建屋外周（落ち葉拾い）などの日常清掃

給与 時給 **1,000円**  
時間▶ 7:30~10:30(3.0h/日)  
※月平均65h ※火曜~土曜の勤務(職場予定表に準ずる)  
休日▶ 日曜・月曜(または火曜)、年末年始

待遇▶ マイカー通勤可(駐車場あり)、交通費支給(規定あり) ホームページは  
応募▶ まずは、お気軽にお電話ください。 はこちら

株式会社レイズ TEL.093-642-5161(採用担当)  
TEL.093-632-7711(直通)  
北九州市八幡西区茶光町1番4号 どちらの電話番号もつながります。

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



祝い料理を作り続けて53年  
松柏園ホテルのおせち料理

「松柏園ホテル」の人気おせちが今年も予約販売開始！毎年完売の「松」全60品をはじめ、「竹」全45品、「梅」全45品などの3種類。絶品ローストビーフや鹿児島産黒豚を使った「黒豚軟骨のみそ煮」など、総料理長が厳選したこだわり食材も満載。目にも鮮やかなおせち料理をぜひ堪能して。お申し込みは12月15日(日)まで、受取はお持ち帰り、または全国配送(配送料無料)。詳しくはホームページにて。数量限定のため、お申し込みはお早め！

松柏園ホテル

☎093-511-2228(代) ショウハウエンホテル

福小倉北区上富野4-1-25  
営業9:00~19:00(問合せ時間) 無料(200名)

- 写真は「松柏園ホテルおせち」松(5~6人前)38,500円
- 竹(4~5人前)31,000円、梅(2~4人前)25,000円
- 受付:12/15(日)まで
- 引渡:持ち帰り12/31(火)9:00~13:00
- 配送:12/31(火) ※北海道・沖縄除く ※配送料無料



地域密着 相談無料 高価買取 秘密厳守 最短2日で現金化

あなたの〈家・不動産〉地域最大級のハウズドゥが

**早く高く 3億円まで\*** **買取ります**

※弊社の買取査定基準により買取できない場合があります。

小倉南・小倉北・八幡西・八幡東・戸畑・門司・若松・中間 ほか 重点募集中

相続・離婚・住み替え・転職・・・その他なんでも!!

- 他社で販売を任せているが売れない
- 家を売却し老後の資金にしたい
- 相続を受けたが住まないで現金化したい
- 住み替えしたいけれど手付金がない
- 長期ローンの返済が苦しい
- 事故物件・家が古すぎる・荷物が多い

店舗数 No.1

「ビジネスチャンス」(2023年12月22日発行・2024年2月号)より

期間限定 もれなくQUOカード 3,000円分プレゼント!

※2024年12月まで QUOカードは店舗限定でお渡しとなります。詳細条件は店舗または担当者に確認ください。

家を売っても住み続けたい、そんなお悩みもご相談ください。

住みながら売却できる **ハウス・リースバック**

ハウスドゥ ハウス・リースバック 八幡西

ハウスドゥ ハウス・リースバック 小倉南

面倒なこと、わからないこと、当店がワンストップで解決します! ご相談はお近くの店舗まで

ハウスドゥ 八幡西  
〒807-0832 福岡県北九州市八幡西区東筑2丁目4-8  
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始  
☎0120-210-397

ハウスドゥ 住宅情報モール 小倉南  
〒800-0227 福岡県北九州市小倉南区津田新町4丁目1-31  
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始  
☎0120-373-566

グリーンシップ株式会社 福岡県知事(第)17883号(公)福岡県宅地建物取引業協会会員(公)全国宅地建物取引業保証協会会員(一)九州不動産公正取引協議会加盟



### おひとり様用ミニアフタヌーンティー♪

季節のケーキやキッシュ・サンドなど、おひとり様で思う存分楽しめる「ミニアフタヌーンティーセット(ドリンク付き)」が登場し、早くも大人気【前日までの要予約】。その他「至福の生搾りモンブラン」も◎。

【おすすめメニュー】  
**至福の生搾りモンブラン** (ドリンク付き)  
1,650円  
その他、秋限定パフェ・マロンパイなど多数

### サウスルーム ケーキ&カフェ

☎093-482-7707  
西小倉南区相生町14-3  
開10:00~18:00(イートイン09:30)  
休日曜日、第1・3月曜日 回あり



### 秋の味覚を詰め込んだ絶品中華!

昼も夜も楽しめる期間限定「秋桜コース」は、秋の彩り前菜盛り合わせ、熟成豚バラ肉と焼きキノコの蒸しスープなど、秋の食材をふんだんに使用した全7品。メニュー詳細はQRコードへ!

【おすすめメニュー】  
コスモス  
**秋桜コース**  
4,950円(全7品)  
※2名様より前日まで要予約  
【2024.11/30(土)まで提供】

### 中華料理 富貴楼

☎093-472-9395  
西小倉南区下曾根4-5-9  
開11:00~14:00(お昼) / 17:00~21:00(お昼2部)  
休火曜日、第1・3水曜日



### 【美味♡】珈琲のほろ苦な和スイーツ

自然な甘さの粒餡×珈琲寒天×パニアアيسの相性が◎。ちょっぴりほろ苦で大人な「珈琲善哉」が、10月限定で喫茶メニューに登場。餅屋特製の白玉のもちもち食感、一口食べた瞬間やみつきに♡

【その他喫茶メニュー】  
**あべ川いそべ巻き**  
各715円

### お多福餅本舗

☎093-931-7917 西小倉北区白銀2-3-13  
開7:30~18:00 ※喫茶は12:00~17:00  
休10/2(水)・7(月)・8(火)・22(火)・29(火)  
回近隣に有料Pあり



Autumn Gourmet & Sweets Autumn Gourmet & Sweets Autumn Gourmet & Sweets Autumn Gourmet & Sweets



### 【秋限定】「和栗モンブラン生大福」

和栗クリームと栗餡を柔らかな羽二重餅で包んだ「和栗モンブラン生大福」は、栗の甘みが口いっぱいに広がる贅沢な味わい。その他、生大福「THE☆コーヒーマロン」や、秋限定のどら焼き「秋づくし」など◎。

【おすすめ商品】  
**和栗モンブラン生大福 THE☆コーヒーマロン**  
各215円  
秋づくし 230円

### 和菓子 なごし足立店

☎093-533-1754  
西小倉北区大倉3-5-27  
開9:00~18:30(日・祝日10:00~) 休不定休  
回近隣に提携コインパーキングあり



### この時期に最適な期間限定メニュー!

コクのある自家製シチューと「ロロ」自慢の手捏ねハンバーグと一緒に味わえる、贅沢な「ハンバーグシチュー」が登場!熱々の鉄板で提供されるので、肌寒くなってきた今の時期にピッタリ♪

【「ハンバーグシチュー」ご注文で】  
**ドリンク1杯サービス**  
【2024.10/31(木)まで有効】

### ハンバーグ&ステーキ lolo(ロロ)

☎093-541-5586 休月曜日(祝日の場合は営業日)  
西小倉北区船場町6-1 麻布ビル1F(昇降機新設済)  
開11:30~15:30(お昼) / 17:30~21:00(お昼2部)  
【門司港店 lala(ララ)・八幡店 loulou(ルル)もあり】



### 『ノン』の洞窟カフェで秋パフェを♪

ハートの石や猫の足跡、洞窟など、仕掛けいっぱいの店内。定番「モンブランパフェ」や期間限定「ストロベリー葡萄パフェ」、「栗ガトーパフェ」など。お土産に焼き菓子・クッキー缶・マロンパイもぜひ。

【おすすめ商品】  
**パフェ 1,280円~**  
**ケーキ 510円~**  
**クッキー缶 2,200円**

### クラシック・ノン1982

☎093-751-6151  
西若松区下原町10-11  
開10:00~19:00 / カフェ11:00~17:00(お昼16:30)  
休月曜日 回5台 回11席



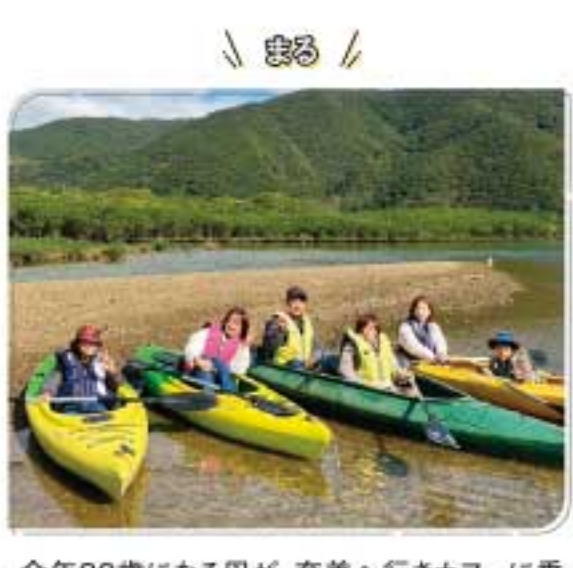
娘が書いた、メジロさんです。



ノコノコ島。



花より団子 春の一品。



今年80歳になる母が、奄美へ行きカヌーに乗ることができました♡

★ わたしの自慢 ★  
読者さんの心に残った一枚★

**カナダで実現!**  
未来への第1歩

WEB説明会 **10/19(土)**  
COOP留学 ▶ 13:00  
ワーキングホリデー ▶ 14:00  
専門学校留学 ▶ 15:00  
大学進学・編入 ▶ 16:00

■ワーキング・ホリデー 仕事と旅のベストバランス  
■Co-op留学 学びとキャリアを手に入れる  
■専門学校留学 一歩先のスキルアップ  
■大学進学・編入留学 カナダの大学で可能性を拡げる

**ARC アリスタ留学センター**  
北九州市小倉南区守本町2-2-18  
Tel.093-963-2711  
詳しくはこちらをチェック! ▶▶▶

**北九州初?**  
**黒毛和牛&牛タン&うなぎが**  
期間限定**3,458円**で  
**食べ放題!!**

広告持参で月~金曜日は  
**黒毛和牛&牛タン&うなぎ食べ放題**  
**3,458円 → 3,058円**  
※お支払いは現金のみ ※他のクーポン券との併用不可  
※祝日不可 ※有効期限2024.10/31(木)

焼肉レストラン **マキ場の丘**  
八幡西区千代ヶ崎1-15-11 ☎093-695-2882  
月~木17:00~22:00(LO21:30)  
金~日17:00~23:00(LO22:30)  
回あり ※写真はイメージ ※価格は税込

マキ場の丘 検索

#萩旅

萩を好きな人が、萩を楽しむために。  
萩のおたからを活かしたプログラムを作り、旅でつなぐ。  
そして、萩を訪れるあなたも、萩を好きになりますように。

**H 萩** まちじゅうにあふれるおたからをめぐる旅  
**M まちじゅう**  
**H 博覧会 (秋)**

暮らしや風景に出会い  
技や食にふれる42のプログラム。  
あなたが選ぶ萩はどの萩ですか？

秋の博覧会の開催日  
2024  
10/18 (FRI) ▶ 12/1 (SUN)

萩まちじゅう博覧会実行委員会  
(萩市まちじゅう博物館遊道内)  
山口県萩市城内 355 (萩博物館内)  
0838-25-3290 8:30 - 17:15 (※土日祝を除く)  
machihaku\_jimu@city.hagi.lg.jp

詳細は公式HPをチェック

### 私の夢はここで叶える! 人生の節目を紡ぐ迎賓館

「アートホテル小倉ニュータガワ」では選べる3つのチャペルから自分らしさを選べる結婚式を実現。

1つめは、130年の歴史を持つ由緒ある日本庭園。言葉にしなくても感謝の想いが伝わってゆく、そんなシーンがここにはある。感動とともに、いつまでも心に残る、おふたりの新しいドラマが始まる。

2つめは、想い描いた夢がギュッと詰まった、チャペル「ル・クリスタル」。7万個のクリスタルが敷き詰められたバージンロードと、ひときわ目を引く大きなシャンデリア。今日の輝きが全てあなたのものに。

3つめは、昨年誕生した新チャペル「ラ・フェリーチェ」。幸福な、幸せな、という名を持つチャペルは、その名の通りふたりの幸せな時間を優しく見守ってくれる。少人数〜大人数でのパーティはもちろん、和婚やフォトウェディングなど、どんな想いも形にできる。

また、大切なゲストの皆様にも、「おいしい」と喜んでいただける、あたたかいおもてなしのお料理で最高のひとときを演出。



特典&試食付ブライダルフェアを毎日開催中  
今ならホテル全レストランで利用可能なお食事券2万円プレゼント

アートホテル小倉ニュータガワ  
☎093-521-7000  
〒小倉北区古船場町3-46  
アートホテル小倉

10月17日スタート、テレビ朝日系「ザ・トラベルナース」  
**山崎育三郎が主人公たちの前に立ちはだかる  
病院長役で出演「丁寧に演じていけたらいいなと思っています」**



岡田将生が主演を務め、中井貴一が共演する、テレビ朝日系で10月17日スタートの連続ドラマ「ザ・トラベルナース」(木曜21:00)に、山崎育三郎が出演する。

本作は、2022年に同系で放送された「ザ・トラベルナース」の続編となる医療ヒューマンドラマ。タイプはまるで違うが、ともに卓越したスキルと熱き哲学を持った看護師コンビが、働き方改革の波が押し寄せ、混沌(こんとん)を極める日本の医療界で新たな闘いを挑んでいく。脚本は中国ミホ氏が手がける。

岡田はナース・プラクティショナー(手術場で医師を補助し一定の医療行為を実施できる看護資格)を持つ那須田歩役、中井は柔らかな物腰だが、ここぞという場面では痛烈な一言で体制や思想を一刀両断するナースの九鬼静役を担う。

山崎は、歩と静が働く病院で新院長となる薬師丸卓を演じる。薬師丸は、穏やかな物腰ながらも、自身の判断には絶対的な自信があり、意に反する者はすぐに切り捨てる面があり、歩と静のナースコンビと対立していくことになる。

自身の役について山崎は「薬師丸はすごく冷静で、氷のような人ではあるけど、心の中ではすごく炎が燃えているようなキャラクターなんです。周りの強いキャラクターたちと比べ、割と淡々と静かに進んでいくイメージの人物ではありますが、物語を大きく動かしていくような瞬間もあると思うので、丁寧に演じていけたらいいなと思っています」とコメント。ま

た、役作りについては「美意識が高いキャラクターでもあるので立ち居振る舞いにおいても、なるべく奇麗な動きを心がけたいです」と話している。

はじめました!サンデー北九州公式

**LINE & Instagram**

サンデースタッフおすすめ  
福岡・山口のグルメや  
お得な情報を配信!

LINE QR: @sunday20041009  
Instagram QR: @sunsta\_gram32

極めると平家になる

平家工房 提案型新商品  
「SOWの家」

1,450万円

予約制  
小さな家作り説明会  
10/5・6・12・13・14  
受付時間 10:00~17:00

平家工房 (株) NEXT松尾

説明会は下記の事務所であります

〒807-1312 福岡県東区手塚大字中山2354-2  
0949-43-5052

特別な日や何気ない日常の「自慢の一枚」

**あなたの写真大募集!**

- 近所の風景
- 美味しかった料理
- 珍しいモノや珍百景
- 趣味で作ったもの
- 家庭菜園や植物の成長記録
- 料理写真など

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

sunphoto@sunday-ns.co.jp

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

# 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

## ナスの塩麹ポタージュ

### 材料

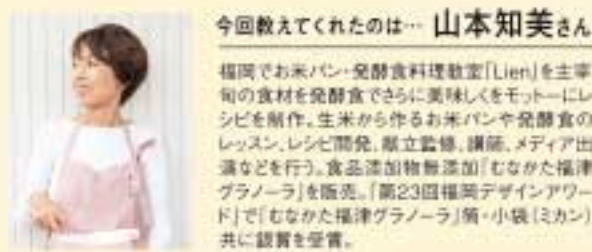
- ナス……………250g
- ローリエ……………1枚
- 玉ねぎ……………100g
- 塩麹……………大さじ1.5
- バター……………10g
- 牛乳……………200ml
- 水……………300ml
- こしょう……………少々
- ご飯……………20g
- 牛乳or生クリーム…少々

### つくりかた

- ①ナスは皮をむき、薄切りにして塩水(分量外)にさらす。玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋にバターを熱して玉ねぎを炒め、ナス、水、ローリエ、ご飯を加えて煮る。
- ③ローリエを取り出し、塩麹を加えてミキサーかブレンダーにかけ、牛乳を加えて温め、こしょうで味を調える。
- ④器に注ぎ分け、牛乳または生クリームをそっと回しかける。

### ひとことメモ

秋ナスをポタージュにしました。皮をむいているので、白っぽいポタージュに。冷たく冷やしても美味しいです。牛乳は豆乳に代用可。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵料理教室[Lien]を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを創作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、原立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた権津グラノーラ」を発売。「第23回権津デザインアワード」で「むなかた権津グラノーラ」第1小賞(ミカン)共に受賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉……………☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628
- ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430

10/4(金)公開 1 2 3 4 5 はか PG12

## アメリカを舞台にした、衝撃的な“もしも”の世界 シビル・ウォー アメリカ最後の日



数々の話題作を送り出したA24が制作した、ディストピアアクション。19州の米連邦政府離脱後、同盟を組んだテキサスとカリフォルニアを筆頭にした西部勢力は、政府軍と対立する。各地で武力衝突が続く中、大統領はTV演説をするが首都は陥落寸前だった。NYにいた4人のジャーナリストは、大統領の単独インタビューを試みる。

シネマ Cinema

10/11(金)公開 1 2 3 4 5 はか PG12

## ジョーカー:フォリ・ア・ドウ



理不尽な世の中で社会への反逆者、民衆の代弁者として祭り上げられたジョーカー。そんな彼の前に謎めいた女性・リーが現れ、世界を巻き込む新たな事件が起こる。

10/4(金)公開 1 2 3 4 5 はか PG12

## JUNG KOOK: I AM STILL



世界的なソロアーティストとして歩み始めた、BTSのメンバーであるJUNG KOOKの足跡を追ったドキュメンタリー。未公開インタビューや舞台裏の映像で紐解く。

上映中 1 2 3 4 5 はか PG12

## ビートルジュース ビートルジュース



死後の世界で人間怖がらせ屋を営むビートルジュースは、かつて結婚を迫ったリディアを忘れられずにいた。ある日、ビートルジュースの元妻・ドロレスが復活して…

## 北九州市「リバーサイドバー」が期間限定でオープン!

10/25(金)~11/17(日)、昨年大好評だったリバーサイドバーが今年も開催される。紫川親水広場に「シャンパン×光×水辺」のラグジュアリーな空間を創出。紫川周辺で同時開催されている光の演出をシャンパン片手に堪能できる。今年は秋のイベントとコラボしたオリジナルカクテルも登場予定。



協同組合北九州イベントスタッフ協会 ☎093-591-1170 https://rsb.dmo-kitakyushu.jp/

## みちこさん 英語をやりなおす am・is・areでつまづいたあなたへ

外国からの旅行者も増えてきた昨今、今更ですが、やっぱり英語の勉強をしておけば良かったと思うことありませんか?そんなときにやり直すきっかけをくれる益田ミリスさんのコミックエッセイ。日本語と英語の文法の違い、aとtheの使い方など、初歩の初歩からですが、英語が縁遠くなってしまった方にはおすすめの一冊です。



喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F 画10:00~20:00

著者/益田 ミリ 出版社/ミシマ社 価格/1,650円(税込)

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

https://sunday-web.net

サンデーポータル

検索

スマートフォンからサクサク見られる!



## うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します!

# わが家のペット大集合



凜太郎 「ぐっすり。」



豆吉(まめきち) 「いつも後ろ足組んで寝てます。」



アダム 「去年の夏にお迎えしたフクロモモンガの男の子です★毎日癒されています。」



らら 「むしゃ、むしゃ、むしゃ、おいしい〜♡」



ポー 「2時間以上撫でて!!」



せりちゃん 「我が家のアイドルです♡お転婆&食いしん坊な女の子!」



らっきー 「大好きだよ♡」



奥:マル/手前:レオン 「部屋の電気をつけたら布団を占領されていた。」



クローバー 「我が家のアイドル。」



ロイ/梅 「ケンカもするけど仲良し兄弟。」



リオ 「よろしくにゃん♪♪」

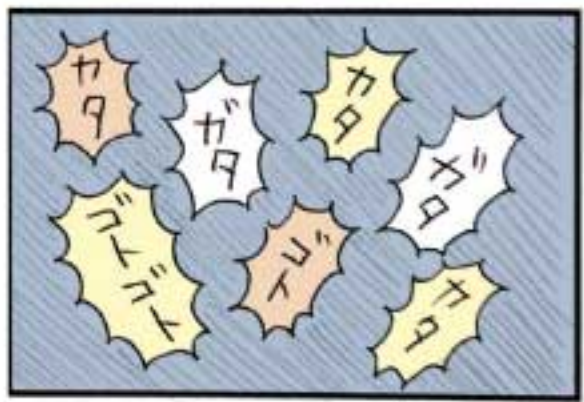
読者さんが描く「在宅介護」の日々

### 93 母との日常

作: Monta



### 第4話 逆ギレ?



母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



読者さんの心に残った一枚 みんなの『おっけー!』

### 01 北九州マンドリン合奏団 第50回定期演奏会

昭和49年に北九州市近郊のギター・マンドリン愛好家により結成された、マンドリン合奏団の演奏会。曲目は東京ブリギウギ、3月9日、マンドリニストの行進曲、茜、祝典序曲、「悲しいとき嬉しいとき」前奏曲、パストラル・ファンタジーなど。



10/20(日)開演14:00(開場13:30) 入場無料 北九州市立男女共同参画センタームーブ (小倉北区大手町11-4)

北九州マンドリン合奏団 北九州マンドリン合奏団 090-1161-9188(川橋) X(旧Twitter):@kmojp

### 03 安川の杜 ワンダフルマーケット

「旧安川邸」はじめてのマルシェ&ステージイベント。キッチンカーやマルシェなど約30店舗が大集合。大座敷前のステージでは、シャボン玉ショーや歌、フラダンス、振袖ショーなど盛りだくさん。駐車場には限りがあるので、公共交通機関での来館がおすすめ。



10/5(土)・6(日) 10:00~15:30 [雨天決行] 北九州市指定有形文化財 旧安川邸 参加無料(別途入館料/詳細はHPへ)

北九州市指定有形文化財 旧安川邸 093-482-6033 戸畑区一枝1-4-23

### 05 平成ぬの遊び「秋の作品展」

古布を使った手作りエプロン・バッグ・日傘・洋服・ヨーヨーキルトバッグ、一蘭張り(いっかんぱり)やブローチなどの作品を展示。



10/18(金) 12:00~16:00 19(土) 10:00~16:00 20(日) 10:00~15:00 北九州市門司麦酒煉瓦館 入場無料

北九州市門司麦酒煉瓦館 093-382-1717 門司区大里本町3-6-1 https://mojirenga.jp/beer/

### 07 第6回小倉城竹あかり

「竹書から竹財へ」を合言葉に、竹林被害のある山林の竹で作った竹灯籠3万個が小倉城周辺を彩る。市民参加型のイベント。参加者全員で作り上げる幻想的な景観が楽しめる。



10/25(金)~27(日)、11/1(金)~4(月・振替) 点灯時間17:30~21:00(最終入城20:45) 小倉城天守閣広場、虎ノ門及び周辺エリア 詳細はHPへ(キャンドル購入支援金・小倉城天守閣広場 観覧料) ※チケット販売時間15:00~20:40

小倉城竹あかり実行委員会 070-8376-7103 小倉城竹あかり

### 02 若松市民会館まつり 第30回若松芸能まつり

北九州市内で活動している日本舞踊や大正琴など8団体が、日頃の練習の成果を発表する。身近に日本の伝統芸能を感じられるイベント。詳細はHPにて。



10/13(日)開演10:00(開場9:30) 北九州市立若松市民会館 大ホール 詳細はHPへ (予約チケットは若松市民会館で電話受付)

北九州市立若松市民会館 若松市民会館 093-771-8131 若松区本町3-13-1

### 04 ゆめをそだてる「黒崎こども商店街」参加者募集

様々な職業を体験できる「黒崎こども商店街」の参加者を募集。職業体験の他、税金についても学べ、職業や経済への興味を持つことができる。詳細は下記QRコードの公式サイトにて。



11/23(土・祝) 10:30~17:00頃 黒崎商店街一帯 詳細はHPへ QRコードより申込。[締切:11/6(水)]

黒崎こども商店街実行委員会 kurosaki.kodomo.exco@gmail.com

### 06 YEBISU MARCHE vol.1

「地球の歩き方 北九州市」に掲載の「若松恵比須神社」にて開催。グルメ&スイーツの出店の他、親子で楽しめるワークショップ(予約優先)や子ども緑日、衣装を借りて恐竜になりきれ「恐竜レンタル会」など多数。詳細はインスタグラムにて。



10/5(土)・6(日) 10:00~15:00 [少雨決行・雨天中止] 若松恵比須神社(JR若松駅下車 徒歩10分) 参加無料(ワークショップなど別途料金)

若松恵比須神社 090-3799-8047(ワークショップ予約/担当:谷) 若松区浜町1-2-37

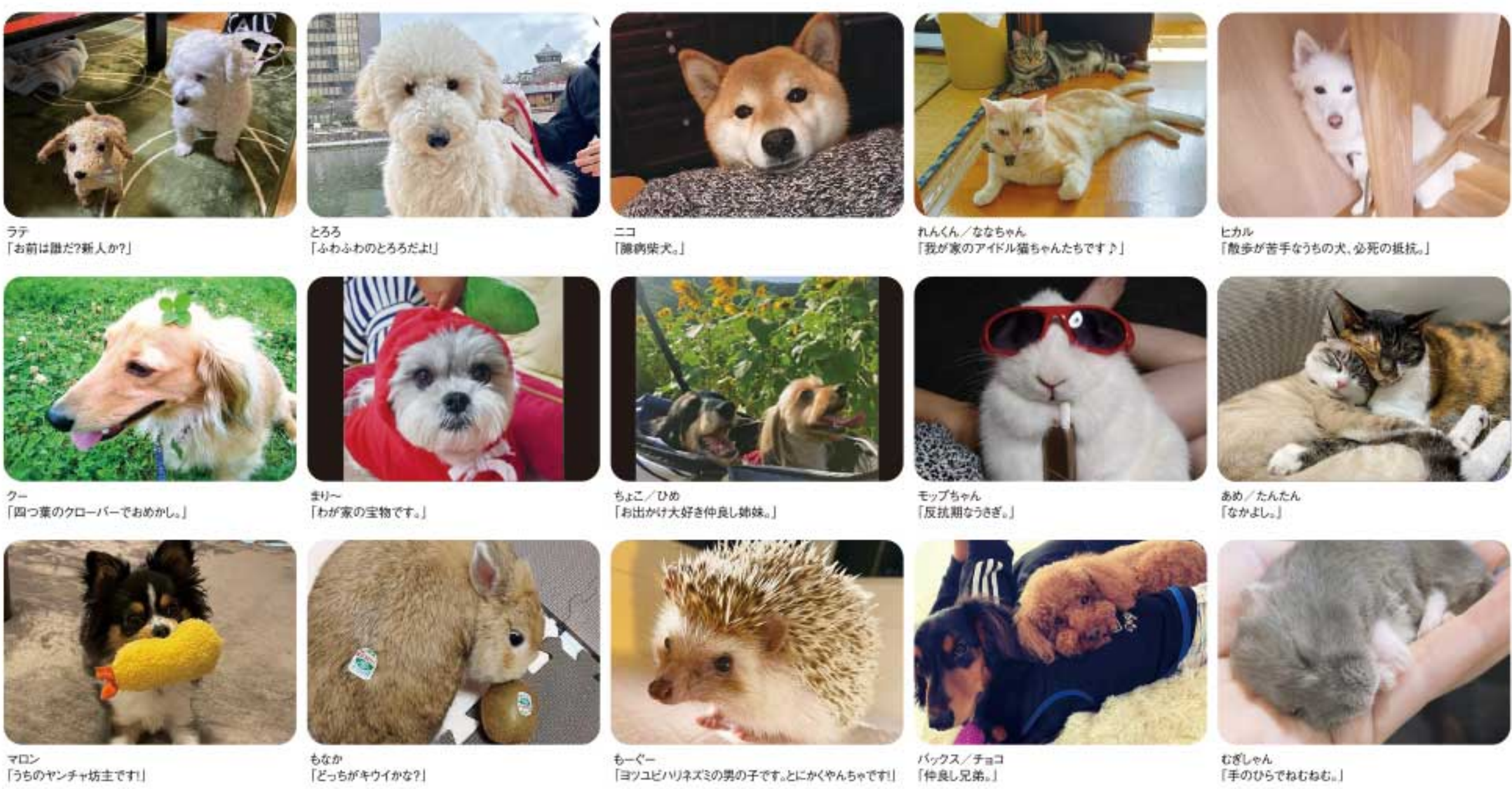
### 08 サンデー読者限定コース3,500円! サムギョブサル&プルコギ+飲み放題付き

小倉駅から徒歩1分の「かどの屋」。大人気のサムギョブサル、大陸カルビを使ったプルコギなど韓国料理全8品+90分飲み放題付きで、なんと3,500円!!当日もOK。



「サムギョブサル&プルコギコース」3,500円 90分飲み放題付き [2024.10/31(木)まで提供]

小倉韓国居酒屋 かどの屋 093-482-2996 小倉北区京町2-3-14 毎月曜日 17:00~24:00(料理OS23:00、ドリンクOS23:30)



ラテ [お前は誰だ?新人か?] とろろ [ふわふわのとろろだよ] ニコ [隣家犬。] れんくん/ななちゃん [我が家のアイドル猫ちゃんたちです♪] ヒカル [散歩が苦手なうちの犬、必死の抵抗。] クー [四つ葉のクローバーでおめかし。] まりー [わが家の宝物です。] ちょこ/ひめ [お出かけ大好き仲良し姉妹。] モップちゃん [反抗期なうさぎ。] あめ/たんたん [なかよし。] マロン [うちのヤンチャ坊主です!] もなか [どっちがキウイかな?] もーぐー [ヨツコビバリネズミの男の子です。とにかくやんちゃです!] バックス/チョコ [仲良し兄弟。] むぎしゃん [手のひらでねむねむ。]

SUNDAY × MetLife  
メットライフ生命

はじめてでもわかる!

# マネーセミナー

参加無料

周りではじめてと聞く機会が増えてきた新NISAやiDeCo、  
なんとなく難しく感じてはじめられないままいませんか?  
はじめての方にもやさしい内容で、お金のプロがわかりやすく!楽しく!お話しします。  
その他、老後の心配や相続についてなど、  
みなさまが気になる節約のコツを幅広くお伝えします。

焼きドーナツ専門店“つばめドーナツ”  
ハロウィン仕様 おめかしドーナツ  
+ プレーンドーナツを  
参加者全員にプレゼント!  
※写真はイメージです



新NISA  
iDeCo

年金  
老後資金

インフレ

相続

講師 明千春さん

未来資産コンサルティング株式会社  
代表取締役  
ファイナンシャルプランナー



現在までに7000件以上のライフプランニングに携わる。お客様のニーズに添ったわかりやすいコンサルティングが好評。子育てから資産運用、相続までお金にまつわる様々な悩みを具体的にサポート。近年はNISAやiDeCoなどの資産運用のアドバイスもIFA(独立系ファイナンシャルアドバイザー)として活躍中。4男の子育てと仕事を両立するワーキングママ。

日時 10/19(土) 午前 10:00~12:00(受付9:30~) 午後 14:00~16:00(受付13:30~)

※休憩・個別相談の時間も含まれます。※終了時間は前後することがございます。

会場 AIMビル 3F 311・312会議室 小倉北区浅野3-8-1 (JR小倉駅から徒歩5分)

定員 各回35名様 ※応募者多数の場合は抽選となります。 持物 筆記用具

お問い合わせはこちら

サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 Tel.093-473-2180(平日10:00~17:30)

締切間近! 応募方法 | 10/7(日)締切

メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付  
メールの方は①氏名 ②年齢 ③携帯電話番号 ④参加人数 ⑤希望時間を必ずご記入ください。

- ※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させていただきます。
- ※お申込みいただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。
- ※参加対象は18歳以上の男女です。
- ※本セミナーはメットライフ生命の依頼によりサンデー北九州が集客し、サンデー北九州とメットライフ生命で共催いたします。



※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。

●主催/株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州 ●共催/メットライフ生命保険株式会社

制作実績  
350社  
以上

## ホームページ制作

制作料金 ¥150,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3

TEL.093-474-3434

| 受付時間 | 月~金 9:00~18:00



## 新 樹木葬

永久管理料金含む

樹木葬B



宗旨・宗派を問いません。お骨は10体入ります。

樹木葬A

105万円(税込)

樹木葬C

18万円~(税込)

〈先着順となりますので、よい場所はお早め〉

墓地・墓石の事なら

高須霊苑

お車のない方、送迎いたします。当霊苑は宗教・宗派を問いません。

何でもご相談下さい

北九州市若松区青葉台南3-18-3 Tel. 093-741-0404

## FPの資格取得を目指そう!

地元北九州のFP企業として有名な「ライフキット」で毎回好評のFP講座。気になる方はまずはプレセミナーに参加してみませんか? 「そもそもFPって何?」「どんなことに役立つの?」という基本のキはもちろん、老後にかかるリアルな費用や準備のコツなど実生活に役立つエッセンスがギュッと盛り込まれたお得な内容です! 受講後には、毎回すぐに定員いっぱいになる「FP3級講座」への参加方法をご案内!! まずは無料のプレセミナーに参加して、FP3級の資格取得を目指してみませんか?

プレセミナーのみ  
ご参加OK!  
お気軽にご参加下さい

### FP3級講座プレセミナー

※マネーセミナー付き  
開催日 10/19(土)・21(日)  
26(土)・28(日)  
時間 各日10:30~12:00

FP3級本講座(プレセミナー受講者のみ対象!)

テキスト代(1760円)のみで学べるFP3級本講座は11/9~12/14までの毎週土曜日、または11/11~12/16までの毎週月曜日、全6回(予定) 詳細は下記QRコードから読み取ってご確認ください。

- 会場/ライフキットセミナールーム ●参加費/無料
- 定員/各回15名 ●申込方法/下記QRコードから読み取り

お金の知識を身につけよう!



Life-kit ライフキット 平日9:00~18:00 小倉北区金田1-2-15-1F 0120-39-9339

申込はこちら



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布

プレゼント  
**Present**

応募締切日  
10/9(金)

5名様  
**耳かき  
マルチキャッチ**

耳はしっかりと掻きたい、でも耳肌負担はかけたくない、そんな希望を叶える新構造の耳かき。「高精度マニ型ダブルコイル」が耳肌心地よくフィットし、粉状、かさぶた状、アメ状等、どんな耳垢も巻き込んで掻き出す優れもの!携帯式のデザインで持ち運びもOK!公式ショップ等で発売中。

ののじ公式ショップ

提供 かのじ(株)

**応募方法**

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「2度とやりたくないこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル  
present@sunday-ns.co.jp  
QRコードからもご応募頂けます

※応募するお題の結果、プレゼントをお送りできません。また応募は発送をもって完了させていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

### 秋うつ

秋になると、なぜか気分が落ち込みやすく、何をしても意欲がわかないなどの症状が見られる方もいるのでは?日照時間が短くなる秋から春頃まで、季節性感情障害(SAD)が出現しやすく、日照時間が短くなることにより、体内のセロトニンの分泌が減少し、うつ病を引き起こしやすいと考えられている。特にこの時期に起こるものを「秋うつ」という。

毎年この時期に同じような症状を繰り返している人は、軽視せず、早めに受診を。仕事や学校に行けず、家事や日常生活が困難となるケースもみられる。

#### 秋うつの症状

気分が落ち込むことが多い・過度な疲れがみられる・寝る時間が長く、朝起きることが難しい・食欲が増えて過食傾向、体重増加・社会からの離脱などがあげられる。秋に発症するうつ病の全てが秋うつとは限らず、うつ病の下位分類と捉えるとわかりやすい。

#### セロトニンとは

近年、「しあわせホルモン」として知られる「セロトニン」は、やる気や幸福度につながる脳内の神経伝達物質の一つである。ほかの神経伝達物質であるドパミン(喜び、快楽など)やノルアドレナリン(恐怖、驚きなど)などの情報をコントロールし、精神を安定させる働きがある。そのため、セロトニンが不足すると、これら2つのコントロールが不安定になり、慢性的なストレスや疲労、イライラ、向上心の低下、仕事への意欲低下、協調性の欠如、うつ症状、不眠などの症状が出現する。

#### 秋うつの対処法

- ①日光を浴びる…意図的に太陽の光を浴びる。
- ②規則正しい生活…毎日同じ時間に起きて・寝る。特に起きる時間は重要。朝日を浴びる。
- ③健康的な食事…バランスのよい食事を決まった時間にとる。セロトニンの材料となるトリプトファン(必須アミノ酸のひとつ)は、人体で作ることができないので、食べ物から摂取することが大事。トリプトファンを含む肉・魚・大豆などのタンパク質やビタミン・ミネラルなどの栄養素をバランスよくとる。
- ④適度な運動…日中にウォーキングなどで体を動かす。
- ⑤ストレス管理…定期的にストレスを解消し、ためないようにする。
- ⑥自分の感情を出せる人と会う…気分を改善し、社会からの孤立を防ぐ。

早めに対策することで症状悪化を防ぐことができるかもしれない。まずは、できることから取り組んでみては?

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会公認呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や震災後の宮城県で難病・難治疾患の経験あり。2020年5月にTREEを開設。  
※症状が重い・長引く場合は医療機関へ相談を。



できることから始めてみよう!!  
**Healthy Life**



**Numpre ナンプレ**

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 3 | 8 |   |   |   |
| 1 | 5 |   | 2 |   | 7 | 6 |   |
|   | 9 | 6 |   |   | 7 | 8 |   |
| 3 |   |   | 1 |   |   | 4 |   |
|   | 4 | 1 |   |   | 2 | 9 |   |
| 2 | 8 |   |   | 4 |   | 5 | 7 |
|   |   |   | 1 | 2 |   |   |   |

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

#### 前回の全解答

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 5 | 1 | 4 |
| 1 | 2 | 5 | 4 | 8 | 9 | 6 | 7 | 3 |
| 3 | 4 | 7 | 1 | 5 | 6 | 9 | 2 | 8 |
| 7 | 1 | 8 | 3 | 6 | 5 | 4 | 9 | 2 |
| 4 | 9 | 3 | 2 | 7 | 1 | 8 | 6 | 5 |
| 6 | 5 | 2 | 8 | 9 | 4 | 1 | 3 | 7 |
| 5 | 6 | 4 | 9 | 3 | 7 | 2 | 8 | 1 |
| 8 | 7 | 9 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 |
| 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 8 | 7 | 5 | 9 |

**誕生月占い 10/5▶10/11**

|  |   |   |   |  |  |
|--|---|---|---|--|--|
| <b>1月</b> 仕事・健康面で変化がありそう。目標に向かって慎重に取り組むと、チャンスが生まれる。(ラッキーカラー) 橙 | <b>2月</b> 全運や家庭面が安定しそう。家族との関係性を大切にすると、安堵感を得られるはず。(ラッキーカラー) 赤    | <b>3月</b> コミュニケーション運が高まる予感。新しい人間関係やプロジェクトに積極的に参加しよう。(ラッキーカラー) ピンク | <b>4月</b> 健康に注意を払おう。生活習慣を見直し、1日の中でラックスする時間を確保して整えよう。(ラッキーカラー) 白 | <b>5月</b> 経済面の改善が期待できる時期。投資やビジネスの判断を下す事で、成功を手に入れよう。(ラッキーカラー) 黒 | <b>6月</b> 自己成長のための時期。新たな勉強・趣味に没頭したり、内面的な満足度を上げよう。(ラッキーカラー) 全 |
| <b>7月</b> 家族や恋愛面での喜びが増す時間を過ごし、心豊かに愛する人との絆を深めよう。(ラッキーカラー) 緑     | <b>8月</b> キャリアに変化が訪れそう。新しい機会やチャレンジに取り組むと、良い結果が生まれそう。(ラッキーカラー) 銀 | <b>9月</b> 対人関係は慎重に行動しよう。感情をコントロールし、トラブルを回避しよう。(ラッキーカラー) 黄         | <b>10月</b> 新しいアイデアでプロジェクトに取り組み、可能性が広がっていく実感があがりそう。(ラッキーカラー) 青   | <b>11月</b> 精神的な成長が期待できる時。理想や自己反省を通じ、内面を見つめ直して。(ラッキーカラー) 藍      | <b>12月</b> 友人や仲間とのコミュニケーションをしっかりと取る事で、エネルギーが豊かそう。(ラッキーカラー) 紫 |

**READER'S VOICE!**  
今週のお題  
**本当にあった怖い話**

小学生の時、追いかけてこをしながら登校中、妹が車と接触して足を骨折してしまいました!本当に怖い体験だった。  
小倉北区/63歳女性

身内のお通夜で誰もいないロビーから足音がすごい聞こえたこと。次の日、お経読みが終わった後からは聞こえなくなりました。  
戸畑区/38歳女性

傾山で滝つぼに下る道を歩いていたら足場が崩れて数m転落して止まったがそこから下はさらに20m以上の崖だった。  
小倉南区/71歳男性

葬儀場の3階に行くエレベーターが何度も開き上がらない。主人が「もういいみんな乗って!」と言うとすんなり閉まって上がった。  
小倉南区/57歳女性

子供の頃、家族でお墓参りに行くと必ず帰りの坂道で車がエンストした。なぜエンストが止まるのか家族で恐怖でした。  
門司区/57歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 M 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区鶴原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX 093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

過去の求人をご覧頂けます。

**学研教室の 学研の先生はじめませんか?**

**教室長・採点アシスタント募集中!**  
サポートも万全なので安心して始められます!

内容▶ 幼児・小学生・(中学生)を対象とした算数・国語の基本学習指導です。(英語コースをプラスすることもできます)  
場所▶ ご自宅・ご実家・親戚宅の空き部屋、集会所(マンション内可)、貸し会場等、様々な場所で始められます。  
収入▶ 生徒数により異なりますが、月額5万~20万円以上可能です。

オープン支援制度実施中!  
ご契約いただいた方に **11万円相当支援!**  
会費費支援あり

学研教室 北九州事務局  
☎093-522-6098  
月~金 9:00~17:00(祝日除く)

**【男女】薬品水の製造作業**  
空調の効いた倉庫(当社敷地内)での作業です。  
内容▶ 薬品水の製造(中性液体、無毒、非危険物)  
※20kgのパロンボックス移動あり  
資格▶ 特別な資格はいりません  
勤務▶ 週に20時間程度(AM・PM・AM/PM等自由)  
※時間帯は自分で決められます。  
時給▶ 1,200円~  
待遇▶ マイカー通勤可(駐車場あり)  
●詳細は当社HPまで▶  
勤務開始は11月~1月を予定(応相談)

**支援スタッフ募集**  
★アットホームな職場です。  
性別・年齢は問いません。未経験者大歓迎  
内容▶ ①保育士…時給1,000円~  
②児童指導員…時給995円~  
③指導員補助・送迎スタッフ…時給992円~  
※③資格なくてもOK(資格者優遇)  
※能力に感じ賃給  
時間▶ 14:00~18:00※4時間程度(応相談)  
勤務▶ 月~土の3~5日(応相談)  
休日▶ 日・祝・お盆、年末(土曜は月1~2回勤務)  
待遇▶ 交通費支給  
社員登用の途あり  
お気軽にご応募下さい!  
●要普通自動車運転免許

放課後等デイサービス **ひびきの そらん**  
若松区塩屋3-33-19(若松ひびきの郵便局そば)  
☎080-5272-8314(高崎) ※まずはお電話を

**西日本環境リサーチ(株)**  
〒806-0047 八幡西区鶴の巣2-3-31  
☎093-642-3733 まずはお電話下さい

**GEORGES ROUAULT**  
- IN SEARCH OF THE INNER LIGHT  
**ジョルジュ・ルオー**  
内なる光を求めて  
2024年9月6日|金| — 11月4日|月|

20世紀を代表するフランスの画家、ジョルジュ・ルオー(1871~1958)。輝かしい色彩と重厚なマティエールをもつ独特の作品は、国や時代、信仰の違いを越えて多くの人々を魅了してきました。ルオーが描いた崇高で深遠なる世界を、出光コレクションを代表する連作油彩画「受難」と銅版画集「ミセレーレ」を中心とする作品を通してご堪能ください。

**出光美術館(門司)**  
門司区東港町2-3 ☎093-332-0251  
[時間] 10:00~17:00(最終入館16:30)  
[休館日] 月曜日 ※祝日・振替休日の場合は開館  
[観覧料] 一般700円/高大生500円  
中学生以下 無料(要保護者同伴)

出光美術館 西館 2F  
2024年9月6日(金) - 11月4日(月)

**【対象】北九州市にお住まいの60歳以上の方**

## シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

**令和6年 10月10日 日**  
※公共交通機関をご利用ください

入会説明会場  
 会場 若松区役所4階 402会議室 時間 10:00~13:30 ※60分程度  
 会場 レインボープラザ 43会議室 時間 10:00~ ※60分程度

入会説明開始時間(個別説明・要電話予約)  
 会場 八幡西区役所4階 中央エレベーター前スペース  
 日時 毎週月・水・金(祝日を除く) 10:00、11:00  
 会場 北九州市シルバー人材センター西部出張所  
 日時 毎週火・木(祝日を除く) 9:00、10:00、14:00

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所  
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階  
TEL 093-482-6112  
http://www.kitakyusilver.jp/

## 清掃パートスタッフ募集 未経験者・シニアの方活躍中!

(勤務地) 若松区響町 **オフィス内の一般的な清掃業務**

時間/7:00~10:00  
時給/1,200円(交通費込み)  
勤務/毎週火・金または月・木  
※作業日が祝日の場合は前後に振替

(勤務地) 若松区向洋町 **建築現場事務所の清掃業務**

時間/月曜~金曜の9:00~11:30  
時給/1,200円(交通費込み)  
休日/土・日・祝日

共通 待遇/車通勤可、制服貸与 ※詳細は面談にて  
応募/電話連絡後、履歴書(写真添付)をご持参ください。

総合ビルメンテナンス (株)富士メンテサービス TEL 093-561-4825  
北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

# 障害年金を、もらい忘れていませんか?

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。支給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超支給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談ください。

**ご相談は無料です!**

運営/北九州中央社会保険労務士法人  
**福岡障害年金サポートセンター**  
 ☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談可)  
 八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)  
 ○女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

ホームページはコチラ▶

## 八幡西区で 学校給食調理 契約社員・パートスタッフ募集!

勤務時間・日数は応相談 / 北九州市立 **池田小学校** (北九州市八幡西区池田3-2-1)

内容 小学校の給食室にて野菜洗浄、切込み、調理補助洗い場等の作業を行います。

給与/月給**165,000円**※役職手当・賞与あり  
 (ノ)時給**992円** ※経験により差額

時間/ (実)8:00~17:00(実働8h)  
 (ノ)8:30~15:00(実働6h) ※週3日、4h~OK

休日/土・日・祝 ※学校都合に準ずる  
 資格/(実)調理師・栄養士 (ノ)未経験者歓迎します!

待遇/交通費支給、雇用保険、車通勤可  
 駐車場完備、制服貸与、扶養内勤務OK  
 (実)賞与年2回、長期休み中の休業補償(当社規定あり)

平日のみの勤務です!! WワークOKです 休憩スペースあります★

東証プライム市場上場 共立メンテナンスグループ  
**株式会社 共立ソリューションズ** (お問い合わせ) PKP西日本事業部 福岡支店 ☎092-410-7096  
 福岡都賀町原町2-2-15 2F (受付/平日9:00~17:30)

## HOUSING SUNDAY 西版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み  
 APLAN エープラン株 ☎093-561-8824 (平日9:00~17:00)

## 家具 Off Price BIGWOOD

2024 **11.15 FRI NEW OPEN!**

オープン超特価 アイテム多数!!

日替わりでセール品が変わります。厳選した家具をこの機会に! 詳しくは11月中旬の折込チラシ、ネットチラシをチェック!

ビッグウッド八幡枝光店 (アクロスプラザしまむらさん隣地)

ビッグウッド 八幡枝光店 詳しくはHPをご覧ください  
 北九州市八幡東区枝光2丁目7-18 【営業時間】10:00~19:00 【定休日】水曜日

## 60歳からのちょうどいい暮らしを見つける「お家の中のお片づけ講座」

わが家のように暮らせる **シニア向けマンション 学べる見学会**

開催日: **10月19日 土**  
 時間: 10:00~13:00  
 会場: ゆうゆう寄席館  
 定員: 20名(完全予約制)  
 参加費: 無料 (お申し込みの方は500円)

当日のスケジュール  
 10:00~10:45 セミナー(講師による)  
 10:45~11:30 体験型実演  
 11:40~12:15 問答時間  
 12:15~13:00 ランチ試食  
 ※終了後、個別相談があります。

学びのポイント  
 ①100歳まで健康に暮らすための生活習慣  
 ②家具・家電の選び方・配置などにごく近づくことで、自分自身の手をかけることができるようになるというお話を伺います。そんなお悩みを解決するためのヒントをお片づけ講座でお伝えいたします。

「ゆうゆう寄席館」は、お元気なうちにぜひ入居いただけるシニア向けマンションです。<見学会は随時受付中>

住宅情報 入居サポート **ゆうゆう寄席館** お申し込みお問い合せ TEL.093-961-0001 北九州市小倉南区星和台1丁目1番11号 <運営会社> 第一不動産中央情報センター

# 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援 イベント!! 10/5⑤・6日 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報 **約4,200件** 大公開

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2024年10月最新物件が見られます!

ネット対応!! 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

聞かだけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

小倉北区 中古マンション 474件  
 1000~2000万円 中古戸建 227件  
 新着中古物件 225件

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中野2-1-1F

大手町・緑台・三軒宮  
 TOTOミュージアム

駐車場有(無料) 車で来てほしいようぶです!

主催 ハウジングプラザ 北九州店 完全予約制  
 会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中野2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は ①WEBから予約▶ ②電話から予約(9:00~17:00) ③0120-849-154