

# SUNDAY

Life information

サンデー北九州 南版

配布エリア▶小倉南区・苅田町・行橋市



2024  
10.5

vol. 1488

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 350,000部

PICK UP! P2 / 秋のグルメ&スイーツ特集

新築住宅をVR内覧!!



VRはこちらから!

VR住まいの森 検索

運送 A-PLAN エープラン株式会社  
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州版内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



出来立てデコレーションが極旨&「びっくりリシュー」2000円祭開催

ケーキは果実も生クリームも新鮮が命!「こうのとりのデコレーションケーキ」が出来立て・作り立ての状態を受け取る事ができる予約サイト「DEKIMATE」が評判。また、10・11月は「びっくりリシュー祭」を開催。先着2000名様に「びっくりリシュー(大)」通常2700円が2000円で買えるポイントカードを配布。ポイントが10個たまると「キタCUBE」1個プレゼント。その他、「フルーツ爆乗せロール」も大人気。

ケーキハウス こうのと里 沼本店

☎093-471-4788

〒小倉南区沼緑町5-1-50

営業9:30~19:30 休水曜日(祝日の場合は営業) 駐車場9台

- 写真は「デコレーションケーキ」各種15cm 3,400円~
- デコレーションケーキ予約サイト「DEKIMATE」は右記QRコードよりアクセス可能
- その他「フルーツ爆乗せロール」1,950円
- 守橋店 ☎093-967-9914 小倉南区守橋本町2-2-1-1F



FAVORI PLUS

## 15th Anniversary

ファボリプリュのお誕生日会

2024 October 7 MON - 14 MON



各種サービス  
アニバーサリーの詳細はこちら



### ファボリプリュのお誕生日会のお知らせ

日頃よりsweets shop FAVORI PLUSをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

おかげさまで15回目の誕生日を迎えることができました! 感謝の気持ちをこめて、限定のスイーツと特典をご用意いたしました。スタッフ一同皆様のご来店を心よりお待ちしております。

#### アプリ会員様特典

**会員様限定スイーツ**  
レジ精算時に公式アプリ会員登録ご提示でアニバーサリー限定の焼き菓子4個プレゼント

**ノベルティグッズプレゼント**  
2,000円以上お買い上げのお客様にファボリのスイーツイラストシールをプレゼント

**ランク別割引クーポン**  
店舗にてお会計の際、公式アプリ配信クーポンご利用で、レギュラー、ブロンズ、シルバー会員様は5%OFF、ゴールド会員様は10%OFF、プラチナ会員様は20%OFF

**会員番号末尾「15」の方**  
15周年を記念して会員番号の末尾2桁が「15」のアプリ会員様へ限定商品をプレゼント

#### ご来店特典

eギフトやデジタルチケットがお得に購入できるQRコード付きレシート

**レシート特典**  
店舗にご来店いただいたお買い得品にQRコード付きレシート

**キャンディプレゼント**  
店舗にご来店いただいた小学生以下のお子様にはキャンディをプレゼント

**新規会員様特典**  
小学生以下のお子様にはキャンディをプレゼント

#### 参加型特典

SNS抽選  
ファボリプリュのSNSをフォローし抽選に応募してeギフトをプレゼント!

フォローして抽選チャレンジ

Instagram X

**公式アプリ**  
税込1,000円以上のお買い得品にeギフトをプレゼント

**公式LINE**  
お菓子のプレゼント

#### 住所を知らない相手にもSNSで気軽に送れる新サービス



#### eギフト&デジタルチケット

LINEやInstagramのDMなどでURLを貼り付けて贈るだけ! ファボリプリュの美味しいスイーツや店舗で使えるデジタルチケットを贈ってみませんか? ファボリプリュのOnline Shopから購入できます! 右記QRコードから



FAVORI PLUS

sweets shop FAVORI PLUS 本店  
【住所】〒800-0215 福岡県北九州市小倉南区上曾根新町11-22  
【電話番号】093-473-0023  
【営業時間】10:00~19:00  
【店休日】10月22日、29日

sweets shop FAVORI PLUS アミュプラザ小倉店  
【住所】〒802-0001 福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1アミュプラザ小倉西館1階  
【電話番号】093-482-4777  
【営業時間】10:00~20:00  
【店休日】アミュプラザ小倉に準ずる



### おひとり様用ミニアフタヌーンティー♪

季節のケーキやキッシュ・サンドなど、おひとり様で思う存分楽しめる「ミニアフタヌーンティーセット(ドリンク付き)」が登場し、早くも大人気【前日までの要予約】。その他「至福の生搾りモンブラン」も◎。

**【おすすめメニュー】**  
**至福の生搾りモンブラン** (ドリンク付き)  
**1,650円**  
その他、秋限定パフェ・マロンパイなど多数

### サウスルーム ケーキ&カフェ

☎093-482-7707  
西小倉南区相生町14-3  
開10:00~18:00(イートイン09:30)  
閉日曜日、第1・3月曜日 回あり



### 秋の味覚を詰め込んだ絶品中華!

昼も夜も楽しめる期間限定「秋桜コース」は、秋の彩り前菜盛り合わせ、熟成豚バラ肉と焼きキノコの蒸しスープなど、秋の食材をふんだんに使用した全7品。メニュー詳細はQRコードへ!

**【おすすめメニュー】**  
コスモス  
**秋桜コース**  
**4,950円(全7品)**  
※2名様より前日まで要予約  
【2024.11/30(土)まで提供】

### 中華料理 富貴楼

☎093-472-9395  
西小倉南区下曾根4-5-9  
開11:00~14:00(お昼) / 17:00~21:00(お昼2部)  
閉火曜日、第1・3水曜日



### 【美味♡】珈琲のほろ苦な和スイーツ

自然な甘さの粒餡×珈琲寒天×バニラアイスの相性が◎。ちょっぴりほろ苦で大人な「珈琲善哉」が、10月限定で喫茶メニューに登場。餅屋特製の白玉のもちもち食感、一口食べた瞬間やみつきに♡

**【その他喫茶メニュー】**  
**あべ川いそべ巻き**  
**各715円**

### お多福餅本舗

☎093-931-7917 西小倉北区白銀2-3-13  
開7:30~18:00 ※喫茶は12:00~17:00  
閉10/2(水)・7(月)・8(火)・22(火)・29(火)  
閉近隣に有料Pあり



Autumn Gourmet & Sweets Autumn Gourmet & Sweets Autumn Gourmet & Sweets Autumn Gourmet & Sweets



### 【秋限定】「和栗モンブラン生大福」

和栗クリームと栗餡を柔らかな羽二重餅で包んだ「和栗モンブラン生大福」は、栗の甘みが口いっぱいに広がる贅沢な味わい。その他、生大福「THE☆コーヒーマロン」や、秋限定のどら焼き「秋づくし」など◎。

**【おすすめ商品】**  
**和栗モンブラン生大福 THE☆コーヒーマロン**  
**各215円**  
**秋づくし 230円**

### 和菓子 なごし足立店

☎093-533-1754  
西小倉北区大倉3-5-27  
開9:00~18:30(日・祝日10:00~) 閉不定休  
閉近隣に提携コインパーキングあり



### この時期に最適な期間限定メニュー!

コクのある自家製シチューと「ロロ」自慢の手捏ねハンバーグと一緒に味わえる、贅沢な「ハンバーグシチュー」が登場!熱々の鉄板で提供されるので、肌寒くなってきた今の時期にピッタリ♪

**【ハンバーグシチュー】ご注文で**  
**ドリンク1杯サービス**  
【2024.10/31(木)まで有効】

### ハンバーグ&ステーキ lolo(ロロ)

☎093-541-5586 閉月曜日(祝日の場合は翌営業日)  
西小倉北区船場町6-1 麻布ビル1F(昇降機新設中)  
開11:30~15:30(お昼) / 17:30~21:00(お昼2部)  
【門司港店 lala(ララ)・八幡店 loulou(ルル)もあり】



### 『ノン』の洞窟カフェで秋パフェを♪

ハートの石や猫の足跡、洞窟など、仕掛けいっぱいの店内。定番「モンブランパフェ」や期間限定「ストロベリー葡萄パフェ」、「栗ガトーパフェ」など。お土産に焼き菓子・クッキー缶・マロンパイもぜひ。

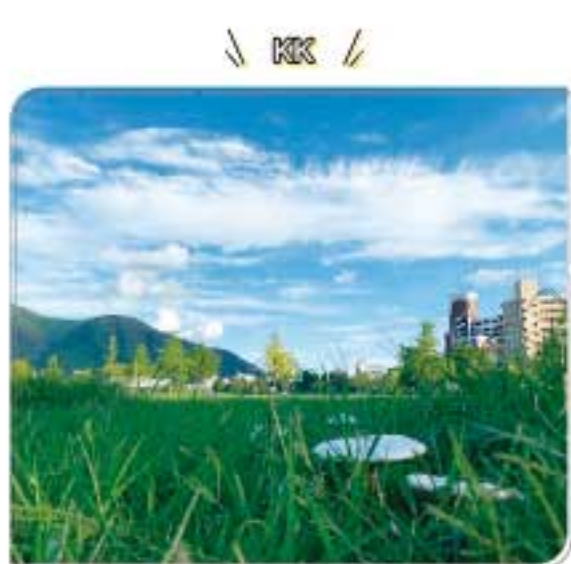
**【おすすめ商品】**  
**パフェ 1,280円~**  
**ケーキ 510円~**  
**クッキー缶 2,200円**

### クラシック・ノン1982

☎093-751-6151  
西若松区下原町10-11  
開10:00~19:00 / カフェ11:00~17:00(お昼16:30)  
閉月曜日 回5台 回11席



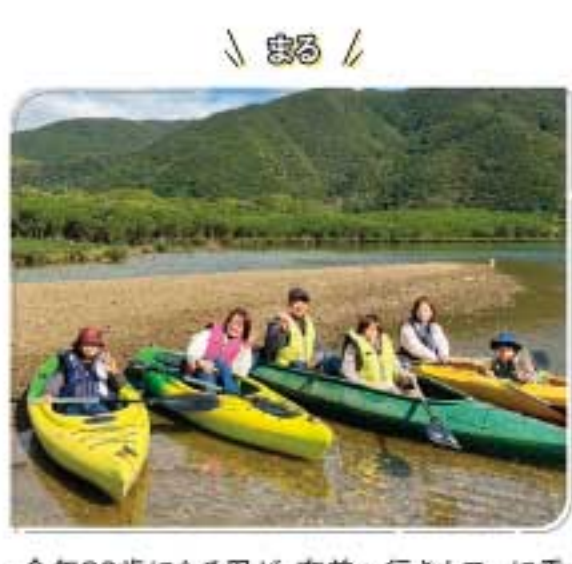
娘が書いた、メジロさんです。



ノコノコ島。



花より団子 春の一品。



今年80歳になる母が、奄美へ行きカヌーに乗ることができました♡

★ わたしの自慢 ★  
読者さんの心に残った一枚★

**カナダで実現!**  
**未来への第1歩**

WEB説明会 **10/19(土)**  
COOP留学 ▶ 13:00  
ワーキングホリデー ▶ 14:00  
専門学校留学 ▶ 15:00  
大学進学・編入 ▶ 16:00

■ワーキングホリデー 仕事と旅のベストバランス  
■Co-op留学 学びとキャリアを手に入れる  
■専門学校留学 一歩先のスキルアップ  
■大学進学・編入留学 カナダの大学で可能性を拡げる

**ARC アリスタ留学センター**  
北九州市小倉南区守本町2-2-18  
Tel.093-963-2711  
詳しくはこちらをチェック! ▶▶▶

**管理清掃員募集**

webは24時間応募受付中

シニアスタッフが多数活躍中!Wワーク可!  
きれい好きの方、長期業務できる方歓迎!

- ◎経歴・学歴・男女不問 ◎扶養範囲内のお仕事希望の方歓迎
- ◎駅チカ物件! / 駅から徒歩圏内 / 駅から徒歩でも通いやすい!
- ◎ブランクある方OK / お仕事復帰支援

職種 / 合入社グループの契約先マンションでの受付や清掃等  
報酬 / 月額36,500円(交通費相当額含む)  
時間 / (想定業務時間帯) 火・金 13:00~16:00 ※祝日業務あり  
休日 / 月・水・木・土・日  
業務地 / 北九州市小倉南区企救丘(北九州モノレール「徳力公園前」駅 徒歩6分)  
応募 / まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業 **株式会社九州合入社 北九州支店** ☎093-551-4947  
(受付:平日10:00~17:00)  
〒802-0003 北九州市小倉北区米町1-2-26 日幸北九州ビル5階

#萩旅

萩を好きになる人、萩を愛する人、萩を誇る人、萩を誇るために、萩のおたからを活かしたプログラムを作り、遊べよう、そして、萩を訪れるあなたも、萩を好きになりますように。

**H 萩** まちじゅうにあふれるおたからをめぐる旅

**M まちじゅう**

**H 博覧会** (秋)

暮らしや風景に出会い 技や食にふれる42のプログラム。あなたが選ぶ萩はどの萩ですか？

秋の博覧会の開催日

2024

10/18 (FRI) 12/1 (SUN)

萩まちじゅう博覧会実行委員会  
(萩市まちじゅう博物館隣通廊内)

山口県萩市城内 355 (萩博物館内)  
0838-25-3290 8:30 - 17:15 (※土日祝を除く)  
machihaku\_jimu@city.hagi.lg.jp

詳細は公式HPをチェック

### 私の夢はここで叶える! 人生の節目を紡ぐ迎賓館

「アートホテル小倉ニュータガワ」では選べる3つのチャペルから自分らしさを選べる結婚式を実現。

1つめは、130年の歴史を持つ由緒ある日本庭園。言葉にしなくても感謝の想いが伝わってゆく、そんなシーンがここにはある。感動とともに、いつまでも心に残る、おふたりの新しいドラマが始まる。

2つめは、想い描いた夢がギュッと詰まった、チャペル「ル・クリスタル」。7万個のクリスタルが敷き詰められたバージンロードと、ひときわ目を引く大きなシャンデリア。今日の輝きが全てあなたのものに。

3つめは、昨年誕生した新チャペル「ラ・フェリーチェ」。幸福な、幸せな、という名を持つチャペルは、その名の通りふたりの幸せな時間を優しく見守ってくれる。少人数~大人数でのパーティはもちろん、和婚やフォトウェディングなど、どんな想いも形にできる。

また、大切なゲストの皆様にも、「おいしい」と喜んでいただける、あたたかいおもてなしのお料理で最高のひとときを演出。



特典&試食付ブライダルフェアを毎日開催中  
今ならホテル全レストランで利用可能なお食事券2万円プレゼント

アートホテル小倉ニュータガワ  
☎093-521-7000  
〒小倉北区古船場町3-46  
アートホテル小倉

### 染めるほど艶髪に! オーガニックな白髪染め 期間限定! 1,000円OFF



「ヴィラロドラ」は、イタリアのオーガニック認証を取得した92%天然由来のヘアカラー。従来カラーの刺激臭70%カットで頭皮に優しく、植物の力により、繰り返すヘアカラーでも染めるたびに艶やかな髪へ生まれ変わる! 「施術中」「継続使用」「仕上がり」すべてを通してオーガニックならではの心地よさを実感できる。美容室「セラサ」で自分史上最高の美髪を手に入れよう。ネット予約も受付中!!

ヴィラロドラ-オーガニックカラー(白髪染め)  
●カット+リタッチ(根本3cmまで) 9,000円  
●カット+全体カラー 9,500~12,000円 ●トリートメント追加 +2,500円

「サンデーを見た」でヴィラロドラ-オーガニックカラーのメニューを新規・再来共に1,000円OFF [2024.11/30(土)まで有効]

ヘア デザイン ファクトリー セラサ  
☎093-964-2866 美容室セラサ  
〒小倉南区徳力4-11-6  
10:00~18:00 ※土・祝日は~17:00  
休日・月曜日 閉あり

### 大切な家族(ペット)の「もしも」に備えて マイクロチップの装着・登録をしよう!

マイクロチップは、直径1.4mm、長さ8.2mm程度の円筒形の小さな電子標識器具で、令和4年6月1日から、ブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫には、マイクロチップの装着と登録が義務付けられている。

犬や猫が逃げ出したり、災害や事故で飼い主と離ればなれになっても、マイクロチップを装着していれば、動物愛護センターや警察が保護したときに飼い主に連絡することができる。

大切な家族の「もしも」のときに備えて、ペットショップやブリーダー以外から譲り受けたりすでに飼っている犬猫も、できるだけ装着とご登録を!

また、マイクロチップ装着済の犬猫を迎え入れたり、引っ越しをした飼い主は、所有者情報の変更登録が必要。変更登録の手続きは、パソコンやスマートフォンからオンラインで行える。

マイクロチップ情報登録・お問い合わせ窓口  
犬と猫のマイクロチップ情報登録 環境大臣指定登録機関  
公益社団法人 日本獣医師会 <https://reg.mc.env.go.jp>  
☎03-6384-5320

北九州市動物愛護センター  
☎093-581-1800  
〒小倉北区西港町24-7  
10:00(受付時間) 平日8:30~12:00, 13:00~17:00

はじめました! サンデー北九州公式

**LINE & Instagram**

サンデースタッフおすすめ 福岡・山口のグルメやお得な情報を配信!

LINE: @sunday20041009

Instagram: @sunsta\_gram32

全天候型 **室内ドッグラン OPEN!!**

ご利用者様限定 撮影ブースあり!

お花屋さん併設

●平日1時間 1,200円 ●土日1時間 1,500円 (2歳以下から200円引き)

[回数券 6枚つづり]  
●平日限定 5,760円 ●土日限定 7,200円  
※回数券は購入から1年間のみ有効 ※1回のご利用で1枚のみ ※紛失した場合は再発行不可

●マナーパンツ 各種サイズ 100円

ご予約お祝い券あり! サービスクーポン 1,000円

室内ドッグラン&フラワー ぴおな  
☎070-1944-0358  
〒小倉南区中曽根5-1-1  
10:00~17:00 不定休 あり

家計に差がでるFPの知識「FP3級講座開催」

**FPの資格取得を目指そう!**

地元北九州のFP企業として有名な「ライフキット」で毎回好評のFP講座。気になる方はまずはプレセミナーに参加してみませんか?  
「そもそもFPって何?」「どんなことに役立つの?」という基本のキはもちろん、老後にかかるリアルな費用や準備のコツなど実生活に役立つエッセンスがギュッと盛り込まれたお得な内容です!  
受講後には、毎回すぐに定員いっぱいになる「FP3級講座」への参加方法をご案内!!  
まずは無料のプレセミナーに参加して、FP3級の資格取得を目指してみませんか?

プレセミナーのみご参加OK!  
お気軽にご参加下さい

**FP3級講座プレセミナー**  
※マネーセミナー付き  
開催日 10/19(土)・21(日)  
26(土)・28(日)  
時間 各日10:30~12:00

FP3級本講座 プレセミナー受講者のみ対象!  
テキスト代(1760円)のみで学べるFP3級本講座は11/9~12/14までの毎週土曜日、または11/11~12/16までの毎週月曜日、全6回(予定) 詳細は下記QRコードから読み取ってご確認ください。

●会場/ライフキットセミナールーム ●参加費/無料  
●定員/各回15名 ●申込方法/下記QRコードから読み取り

くらしとお金のFP相談 Life-kit ライフキット  
☎平日9:00~18:00  
〒小倉北区金田1-2-15-1F  
☎0120-39-9339

申込はこちら

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

# 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

## ナスの塩麹ポタージュ

### 材料

- ナス……………250g
- ローリエ……………1枚
- 玉ねぎ……………100g
- 塩麹……………大さじ1.5
- バター……………10g
- 牛乳……………200ml
- 水……………300ml
- こしょう……………少々
- ご飯……………20g
- 牛乳or生クリーム…少々

### つくりかた

- ①ナスは皮をむき、薄切りにして塩水(分量外)にさらす。玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋にバターを熱して玉ねぎを炒め、ナス、水、ローリエ、ご飯を加えて煮る。
- ③ローリエを取り出し、塩麹を加えてミキサーかブレンダーにかけ、牛乳を加えて温め、こしょうで味を調える。
- ④器に注ぎ分け、牛乳または生クリームをそっと回しかける。

### ひとことメモ

秋ナスをポタージュにしました。皮をむいているので、白っぽいポタージュに。冷たく冷やしても美味しいです。牛乳は豆乳に代用可。

今回教えてくれたのは… **山本知美さん**

福岡でお米パン・発酵料理教室[Lien]を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを創作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、販路拡大、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた権津グラノーラ」を販売。「第23回権津デザインアワード」で「むなかた権津グラノーラ」第1小賞(ミカン)共に受賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ③シネプレックス小倉……………☎0570-783-460
- ④小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628
- ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430

10/4(金)公開 1 2 3 4 5 はか PG12

## アメリカを舞台にした、衝撃的な“もしも”の世界 シビル・ウォー アメリカ最後の日



数々の話題作を送り出したA24が制作した、ディストピアアクション。19州の米連邦政府離脱後、同盟を組んだテキサスとカリフォルニアを筆頭にした西部勢力は、政府軍と対立する。各地で武力衝突が続く中、大統領はTV演説をするが首都は陥落寸前だった。NYにいた4人のジャーナリストは、大統領の単独インタビューを試みる。

10/11(金)公開 1 2 3 4 5 はか PG12

## ジョーカー:フォリ・ア・ドウ



理不尽な世の中で社会への反逆者、民衆の代弁者として祭り上げられたジョーカー。そんな彼の前に謎めいた女性・リーが現れ、世界を巻き込む新たな事件が起こる。

10/4(金)公開 1 2 3 4 5 はか PG12

## JUNG KOOK: I AM STILL



世界的なソロアーティストとして歩み始めた、BTSのメンバーであるJUNG KOOKの足跡を追ったドキュメンタリー。未公開インタビューや舞台裏の映像で紐解く。

上映中 1 2 3 4 5 はか PG12

## ビートルジュース ビートルジュース



死後の世界で人間怖がらせ屋を営むビートルジュースは、かつて結婚を迫ったリディアを忘れられずにいた。ある日、ビートルジュースの元妻・ドロレスが復活して…

## 北九州市「リバーサイドバー」が期間限定でオープン!

10/25(金)~11/17(日)、昨年大好評だったリバーサイドバーが今年も開催される。紫川親水広場に「シャンパン×光×水辺」のラグジュアリーな空間を創出。紫川周辺で同時開催されている光の演出をシャンパン片手に堪能できる。今年は秋のイベントとコラボしたオリジナルカクテルも登場予定。



協同組合北九州イベントスタッフ協会  
☎093-591-1170 <https://rsb.dmo-kitakyushu.jp/>

## みちこさん 英語をやりなおす am・is・areでつまずいたあなたへ

外国からの旅行者も増えてきた昨今、今更ですが、やっぱり英語の勉強をしておけば良かったと思うことありませんか?そんなときにやり直すきっかけをくれる益田ミリスさんのコミックエッセイ。日本語と英語の文法の違い、aとtheの使い方など、初歩の初歩からですが、英語が録速くなってしまった方にはおすすめの一冊です。

喜久屋書店 小倉店  
☎093-514-1400  
小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F  
10:00~20:00

## BOOK



随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる!



## うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します!

# わが家のペット大集合



クララ  
「スカート似合わない女の子です♡」



ハナ  
「DJ HANA。」



チョコ/ボンちゃん  
「甘えん坊の仲良しコンビです☆」



そら  
「部屋んぼ大好き、元気な男の子です!」



はるくん  
「いつまでもハッピーのような子。」



ティー  
「仲良しな人間の妹とお昼寝タイム♡」



マロン  
「お昼寝する前に一緒に撮った写真(´´´)」



ドロロ/コムギ  
「いつも仲良しの2匹です。」



にゃんこ/ラット  
「いつも仲良し。」



ちくわ  
「とっても綺麗な目。」



くちゃん  
「特技は三角跳びです!」

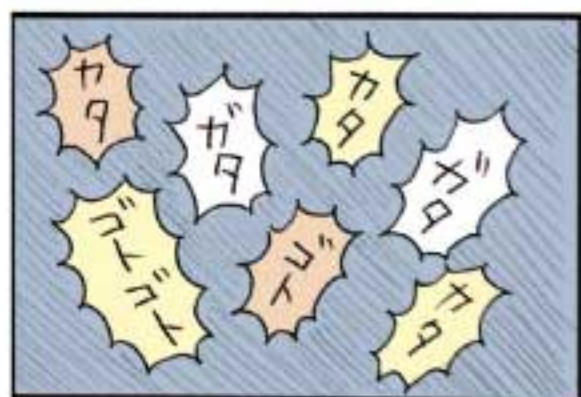
読者さんが描く「在宅介護」の日々

# 母との日常

作:Monta



第4話 逆ギレ?



母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



読者さんの心に残った一枚 みんなの「ほっこり」な瞬間を! 読者の心に残った一枚 みんなの「ほっこり」な瞬間を!

## 01 北九州マンドリン合奏団 第50回定期演奏会

昭和49年に北九州市近郊のギター・マンドリン愛好家により結成された、マンドリン合奏団の演奏会。曲目は東京ブギウギ、3月9日、マンドリニストの行進曲、茜、祝典序曲、「悲しいとき嬉しいとき」前奏曲、パストラル・ファンタジーなど。

10/20(日)開演14:00(開場13:30) 入場無料  
北九州市立男女共同参画センター・ムーブ (小倉北区大手町11-4)

北九州マンドリン合奏団 北九州マンドリン合奏団  
☎090-1161-9188(川橋) X(旧Twitter):@kmojp



## 03 たかはしべんコンサート 「しあわせの種」

子どもの幸せを願い、楽しくて心温まる歌で国内外問わず活動を続ける、シンガーソングライター・たかはしべんさんのコンサート。子どもたちや子育て中の方が参加しやすいよう参加費を設定。参加費・イベントの詳細は下記お電話にて。

10/13(日)14:00開演(13:30開場)  
福岡県守谷ホール(小倉南区守谷本町2-2-11 守谷サンシャインみらい3F)  
☎詳細は下記電話でお問い合わせ ※乳幼児無料。

子どもとともに歩む大人の会～Fun-Fun～  
☎090-2513-8704(担当:岩本)



## 05 平成ぬの遊び「秋の作品展」

古布を使った手作りエプロン・バッグ・日傘・洋服・ヨーヨーキルトバッグ、一関張り(いっかんばり)やブローチなどの作品を展示。

10/18(金)12:00～16:00  
19(土)10:00～16:00  
20(日)10:00～15:00  
北九州市門司麦酒煉瓦館 入場無料

北九州市門司麦酒煉瓦館  
☎093-382-1717 門司区大里本町3-6-1  
https://mojirenga.jp/beer/



## 07 第6回小倉城竹あかり

「竹書から竹財へ」を合言葉に、竹林被害のある山林の竹で作った竹灯籠3万個が小倉城周辺を彩る。市民参加型のイベント。参加者全員で作り上げる幻想的な景観が楽しめる。

10/25(金)～27(日)、11/1(金)～4(月・振替)  
点灯時間17:30～21:00(最終入城20:45)  
小倉城天守閣広場、虎ノ門及び周辺エリア  
☎詳細はHPへ(キャンドル購入支援金・小倉城天守閣広場 観覧料)  
※チケット販売時間15:00～20:40

小倉城竹あかり実行委員会 ☎070-8376-7103 小倉城竹あかり



## 02 小倉城天守閣 再建65周年記念 「小倉お城まつり」

北九州市消防音楽隊や肉食恐竜パレードなどの「パレードの祭典」、ダンスやナイトパブルショーなどの「文化の祭典」、小倉城武将隊の上演もある「武の祭典」など、3週にわたり様々なイベントを展開。

10/5(土)・6(日) パレードの祭典  
10/12(土)～14(月・祝) 文化の祭典  
10/19(土)・20(日) 武の祭典 各日10:00～17:00  
小倉城天守閣前広場 無料(別途天守閣入城料/詳細はHPへ)

小倉城 ☎093-561-1210 小倉城  
小倉北区城内2-1(JR小倉駅 徒歩15分、JR西小倉駅 徒歩10分)



## 04 キタキュウ建築日和 ～永野宏三が描く穏やかな景色～

グラフィックデザイナーの永野宏三さんによる、水彩やデジタル版画を展示。北九州市内の穏やかな景色に溶け込む建造物を紹介する。少し立ち止まって「キタキュウ建築」をぜひ眺めてみては?

開催中～11/24(日)9:00～17:00(最終入館16:30)  
福岡県海峽ミュージアム 1F多目的ホール (門司区西海岸1-3-3)  
11/12(火) 観覧無料(別途入館料/詳細はHPへ)

門司港レトロ総合インフォメーション ☎093-321-4151



## 06 特別展「美人画展～培広庵コレクションとますび夢のコラボ～」

国内有数の美人画コレクションと、「行橋市増田美術館(ますび)」の所蔵作品のコラボレーション企画。「文学・歴史」「芸事・芸能」「四季折々の情景」などのテーマに分けて展示。多彩な美の姿をぜひ一度。

10/5(土)～11/17(日)10:00～17:00(最終入館16:30)  
毎月曜日(祝日の場合は翌平日) 詳細はHPへ  
行橋市増田美術館 本館展示室・新館特別展示室1、2  
※11/3(日・祝)の文化の日は観覧無料。  
※障がい者手帳を持参の方・介護者1名無料。

行橋市増田美術館 ☎0930-23-1824 行橋市行事5-4-38



## 08 サンデー読者限定コース3,500円! サムギョブサル&プルコギ+飲み放題付き

小倉駅から徒歩1分の「かどの屋」。大人気のサムギョブサル、大陸カルビを使ったプルコギなど韓国料理全8品+90分飲み放題付きで、なんと3,500円!!当日もOK。

「サムギョブサル&プルコギコース」3,500円  
90分飲み放題付き  
[2024.10/31(木)まで提供]

小倉韓国居酒屋 かどの屋  
☎093-482-2996 小倉北区京町2-3-14 毎月曜日  
17:00～24:00(料理OS23:00、ドリンクOS23:30)



レオン 「フレブルの呼吸。フヒの型。枝活!」



ハル/ハク 「可愛すぎ♥」



おはぎ 「大口あくび猫。」



麗奈ちゃん 「我が家のエンジェル。」



だいく 「大好き♥」



わんた 「くつろぎ中〜」



ひゅうが/しゅうと/りゅうと/ひなた/しおり 「かわいい子供達。」



麗(ロン)/さんぐ 「お店の看板イケメン犬。」



ばんず/わさび 「寒い冬限定のびったんこカップルです♡」



虎次郎 「我が家の王子様です。」



ふんたん 「ずっと元気できてね。」



ビビちゃん 「我が家のアイドル。」



マロン 「ボール遊び大好き♥」



ビビ/ソラ 「毛布に潜りこむのが好きなソラ。」



ジャスミン/リリ/ジョージ 「仲良しです。」

SUNDAY × MetLife  
メットライフ生命

はじめてでもわかる!

# マネーセミナー

参加無料

周りではじめて聞く機会が増えてきた新NISAやiDeCo、  
なんとなく難しく感じてはじめられないままいませんか?  
はじめての方にもやさしい内容で、お金のプロがわかりやすく楽しくお話しします。  
その他、老後の心配や相続についてなど、  
みなさまが気になる節約のコツを幅広くお伝えします。

新NISA  
iDeCo

インフレ

年金  
老後資金

相続

焼きドーナツ専門店“つばめドーナツ”  
ハロウィン仕様 おめかしドーナツ  
+ プレーンドーナツを  
参加者全員にプレゼント!  
※写真はイメージです

講師 明千春さん

未来資産コンサルティング株式会社  
代表取締役  
ファイナンシャルプランナー



現在までに7000件以上のライフプランニングに携わる。お客様のニーズに添ったわかりやすいコンサルティングが好評。子育てから資産運用、相続までお金にまつわる様々な悩みを具体的にサポート。近年はNISAやiDeCoなどの資産運用のアドバイスもIFA(独立系ファイナンシャルアドバイザー)として活躍中。4男の子育てと仕事を両立するワーキングママ。

日時 **10/19** 土  
午前 10:00~12:00 (受付9:30~)  
午後 14:00~16:00 (受付13:30~)

※休憩・個別相談の時間も含まれます。※終了時間は前後することがございます。

会場 **AIMビル 3F 311・312会議室** 小倉北区浅野3-8-1 (JR小倉駅から徒歩5分)

定員 **各回35名様** ※応募者多数の場合は抽選となります。 持ち物 **筆記用具**

お問い合わせはこちら

サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 Tel.093-473-2180 (平日10:00~17:30)

締切間近! 応募方法 | 10/7日締切

メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付  
メールの方は①氏名 ②年齢 ③携帯電話番号 ④参加人数 ⑤希望時間を必ずご記入ください。

※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させていただきます。  
※お申込みいただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。  
※参加対象は18歳以上の男女です。  
※本セミナーはメットライフ生命の依頼によりサンデー北九州が実施し、サンデー北九州とメットライフ生命で共催いたします。

メール



WEBサイト



※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。

主催/株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州 ●共催/メットライフ生命保険株式会社

GEORGES ROUAULT

- IN SEARCH OF THE INNER LIGHT

ジョルジュ・ルオー

内なる光を求めて

2024年9月6日|金| — 11月4日|月|

出光美術館(門司)

門司区東港町2-3 ☎093-332-0251

[時間] 10:00~17:00(最終入館16:30)

[休館日] 月曜日 ※祝日・振替休日の場合は開館

[観覧料] 一般700円 / 高大生500円 / 中学生以下 無料(保護者同伴)



聖書の風景 ジョルジュ・ルオー(1871-1958)

20世紀を代表するフランスの画家、ジョルジュ・ルオー(1871~1958)。ルオーが描いた崇高で深遠なる世界を、連作油彩画「受難」と銅版画集「ミセレーレ」を中心とする作品を通してご堪能ください。

クロス リフォーム

たたみ ふすま

リフォーム  
全般  
承ります。

お気軽にご相談  
ください。

見積  
無料

各種カード取扱い

CM公開中!

あおぞらグループカンパニー

あおぞらグループカンパニー

☎0120-56-3855

事務所:小倉南区横代南町5-1-20 本社工場:小倉南区母連327-1

【営業エリア】北九州・田川・下関・京都 http://aozoratatami.com



## あなたの写真大募集!

特別な日や何気ない日常の「自慢の一枚」

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、  
②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選

☎ sunphoto@sunday-ns.co.jp



- 近所の風景
- 美味しかった料理
- 珍しいモノや珍百景
- 家庭菜園や植物の成長記録
- 趣味で作ったもの ●料理写真など



友人とランチしました!



散歩中の癒やし♪

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布

Healthy Life



秋うつ

秋になると、なぜか気分が落ち込みやすく、何をしても意欲が...

毎年この時期に同じような症状を繰り返している人は、軽視せず、早めに受診を。

秋うつの症状

気分が落ち込むことが多い・過度な疲れがみられる・寝る時間が長く、朝起きることが難しい...

セロトニンとは

近年、「しあわせホルモン」として知られる「セロトニン」は、やる気や幸福度につながる脳内の神経伝達物質の一つである。

秋うつの対処法

- ①日光を浴びる...意図的に太陽の光を浴びる。
②規則正しい生活...毎日同じ時間に起きて寝る。
③健康的な食事...バランスのよい食事を決まった時間にとる。

早めに対策することで症状悪化を防ぐことができるかもしれない。まずは、できることから取り組んでみては?

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会会員呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)...



Present 応募締切日 10/9(土) 5名様 耳かき マルチキャッチ... 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢...

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。 前回の全解答...

誕生月占い 10/5▶10/11 1月 仕事・健康面で変化がありそう。 2月 全運や家庭面が安定しそう。 3月 コミュニケーション運が高まる予感。...

READER'S VOICE! 今週のお題 本当にあった怖い話 小学生の時、追いかけてくをしながら登校中、妹が車と接触して足を骨折してしま...

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

あなたと、つながる。サンデー求人 さんきゅん Thank You! 過去の求人をご賞頂けます。

九州メンテナンステクニクス株式会社 九州電力グループだから安心!安定! 賞与年2回あり ほか福利厚生も充実!!

学研教室の 学研の先生はじめませんか? 教室長・採点アシスタント募集中! サポートも万全なので安心して始められます!

要予約 「説明会」開催 10月の日程 オンラインでも対応しています 4(金)・7(月)・11(金) 16(水)・22(火)・30(水)

ポストイングスタッフ募集 ★時間の自由がきくお仕事です。 勤務地▶小倉南区 葛原4、湯川新町4、長尾4~6

**【対象】北九州市にお住まいの60歳以上の方**

## シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。60代の方が活躍中です! ★元気な方を募集しています★

●工場内軽作業  
●介護施設配膳  
●見守り、清掃  
●保育所清掃

小倉南区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。

**令和6年 10月10日 木**  
※公共交通機関をご利用ください

入会説明会場  
場所 小倉南生涯学習センター 第1会議室  
時間 10:00~※60分程度

入会説明窓口(個別説明・要電話予約 ☎093-922-4801)

場所 北九州市シルバー人材センター本部  
日時 ①9:00~12:00 ②13:30~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所  
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL 093-482-6112  
http://www.kitakyusilver.jp/

# スタッフ募集!!

お気軽にお問合せください! 待遇面に自信あります!

**①軽量部品の梱包作業** 【勤務地】門司区  
賞与年2回 退職金制度有

月収例 240,000円~260,000円  
基本給20万円+時間外+休日出勤+その他手当

時間/9:00~17:30(休憩45分)  
※週5日以上、実働7.75時間  
※月1~2回土曜出勤の可能性あり

休日/工場カレンダーに準ずる。GW・お盆・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、昇給あり、前倒給与  
交通費別途支給(規定あり)  
車(無料駐車場あり)・バイク通勤OK  
試用期間あり、寮・社宅あり

**②自動車部品の組立作業** 【勤務地】京都府羽田町  
賞与年2回 退職金制度有

月収例 320,000円~380,000円  
基本給20万円+時間外+休日出勤+その他手当

時間/①8:00~17:00②20:00~翌5:00  
③8:30~17:30④20:30~翌5:30  
※休憩各60分

休日/工場カレンダーに準ずる  
GW・お盆・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、昇給あり、前倒給与  
交通費別途支給(規定あり)  
車(無料駐車場あり)・バイク通勤OK  
試用期間あり、寮・社宅あり

**③自動車部品の加工作業** 【勤務地】行橋市  
賞与年2回 退職金制度有

月収例 260,000円~320,000円  
基本給20万円+時間外+その他手当

時間/8:00~17:00(休憩60分)  
※週5日以上、1日8時間以上

休日/工場カレンダーに準ずる  
GW・お盆・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、昇給あり、前倒給与  
交通費別途支給(規定あり)  
車(無料駐車場あり)・バイク通勤OK  
試用期間あり、寮・社宅あり

**④木製パレットや木箱の製造** 【勤務地】京都府羽田町  
賞与年2回 退職金制度有

月収例 220,000円~260,000円  
基本給20万円+時間外+その他手当

時間/8:30~17:30(休憩80分)  
※週5日、実働7.66時間

休日/工場カレンダーに準ずる  
GW・お盆・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、昇給あり、前倒給与  
交通費別途支給(規定あり)  
車(無料駐車場あり)・バイク通勤OK  
試用期間あり、寮・社宅あり

まずは、お電話ください。 0120-6262-18  
080-8565-1054 (担当石橋)

〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

## 北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地 北九州総合病院(小倉北区東城野町) 勤務地 北九州安部山公園病院(小倉南区湯川)

時給 1,000円~ ※別途ベースアップ手当あり

時間/7:30~12:00 休日/日曜、ほか 時間/7:00~11:30 休日/日曜、祝日、ほか

待遇 交通費支給(当社規定による)、制服あり、賞与あり、有給休暇あり、雇用・労災保険完備  
車通勤可(駐車場は自己契約)、健康診断オプション健康補助あり(20,000円まで)  
応募 電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

健康診断オプション健康補助あり(20,000円まで)

北九州病院グループ 進和興産(株) ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ)  
〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

## HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

【広告のお申込みは】  
A-PLAN エープラン(株)  
☎093-581-8824 (丸太取 115)

## 60歳からのちょうどいい暮らしを見つける「お家の中のお片づけ講座」

わが家のように暮らせる **シニア向けマンション 学べる見学会**

開催日: 10月19日土  
時間: 10:00~13:00  
会場: ゆうゆう香番館  
定員: 20名(完全予約制)  
参加費: 無料 (お申し込みの方は500円)

当日のスケジュール

- 10:00~10:45 セミナー
- 10:45~10:50 休憩
- 10:50~11:30 香番館内見学
- 11:40~12:15 館内見学
- 12:15~13:00 ランチ試食
- 終了後、館内見学終了

学びのポイント

- 100歳になっても丈夫な暮らしを学ぶ
- 安全性第一 快適性第二
- 暮らしが快適なポイント
- 60歳から始めるスマホ/PC
- 暮らしの理想のライフスタイル

「ゆうゆう香番館」は、お元気なうちにご入居いただけるシニア向けマンションです。<見学会は随時受付中>

住所: 北九州市小倉南区室町1丁目1番11号  
TEL.093-961-0001

親が他界した。家を相続した。何をどう進めれば... さっぱりわからない。

**家のご売却 当社にお任せください。**

「わかりやすい」がコンセプト 無料査定・来店予約は...  
(株)不動産ふたみん ☎0120-023-223

福岡県知事(1)第19592号 北九州市小倉南区下城野1-7-7 C棟2階3-2号(仲介)

# 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

はじめてのおうち探し 応援 イベント!! 10/5⑤・6⑥ 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

約4,200件 大公開

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2024年10月最新物件が見られます!

超簡単!! LINEで無料相談! 住モロン相談

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

聞いただけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

小倉北区 中古マンション 474件  
1000~2000万円 中古戸建 227件  
新着中古物件 225件

会場: TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

WEBから予約 ▶▶ 0120-849-154

## 新築住宅をVR内覧!!

運営 A-PLAN エープラン株式会社  
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

新築資料請求・来場予約をしていただいた方の中から抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム

VR住まいの森 検索

VRはこちら!