

# SUNDAY

Life information

2024  
10.5

vol. 1488

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 92,000部



サンデー福岡 東版

配布エリア ▶ 東区

PICK UP! P4 / も〜っとチーズを楽しもう!

庭木1本から承ります!

お客様とお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

SUNDAYをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m 高さ2m (概算)  
通常2,200円を  
先着10名様1,100円!

ガーデンエクステルズ 営業時間 9:00~17:00  
 福岡博多店 福岡市博多区錦町6-2 【福岡東店】福岡市東区三ツ子4-17  
 【久留米店】久留米市藤野町大字255 【久留米駅前店】朝倉駅前南町419  
 ☎0120-61-4128

※サンデー福岡紙内の料金は税込となります。※乗車料金は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## もっちり食感がたまらない♪ 焼きたて食パン専門店 『一本堂 若宮店』

東区若宮商店街にある冷凍中華点心を販売する『しあわせの肉まん』に併設。焼きたて食パン専門店『一本堂』は“焼きたて”にこだわり、心を込めて食パンの仕込みから焼き上げ、販売までを行う。厳選した食材を使い、甘すぎずシンプルで飽きのこない味わいで、はちみつ・イーストフードは不使用。3枚や12枚などお好みに合わせてスライスもできるので、サンドイッチやトーストなど色々なアレンジを楽しめる。また、食パンの他にもオリジナルパンなどの種類も増え、選べる楽しさUP♪イベントの粗品やお土産にもぴったりで、全国発送もOK!ぜひ気軽に立ち寄ってみよう。

●併設店舗にて冷凍中華点心  
(肉まん・角煮まん・焼き餃子)も販売



ご購入時に「サンデーを見た」で  
お会計より50円引き!  
さらに  
次回使える  
50円引きクーポンプレゼント!  
※サンデー特典の使用は1回のみ  
【R6.10月末まで有効】

一本堂 若宮店

☎092-672-7711

福岡市東区舞松原2-6-11

アマビル1F

☎11:00~16:00

※食パンがなくなり次第終了

☎日・祝日

☎あり

Instagram: @ippondo\_wakamiya



福岡・大阪で10店舗 **名島駅から徒歩約1分!**  
豊富な不動産情報からご要望に合わせて御提案致します!

## おうち探し相談会

### 新築・中古・土地

10/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・14(月)  
19(土)・20(日)・26(土)・27(日)

開催時間 10:00~18:00

不動産業者しか知らない  
水面下情報公開します!!

賃貸物件は  
取り扱っておりません

家族で楽しく、おうち探し♪

福岡市内&糟屋郡  
&古賀市&福津市

最新物件 新築戸建 土地  
中古マンション 中古一戸建て

# 約3,903件

Amazonギフトカード  
3,000円分プレゼント!

来店予約した方限定

お菓子詰め放題!

ご来店キャンペーン

お菓子詰め放題!

来店予約した方限定 Amazonギフトカード  
3,000円分プレゼント!

数に限りがございますので、終了時はご了承ください。また、1家様1枚までとさせていただきます。

「貝塚」駅まで徒歩15分圏内の中古マンション **26件**

「千早」駅まで徒歩15分圏内の中古マンション **29件**

東区で最寄駅まで徒歩15分圏内の中古マンション **230件**

「千早」駅まで徒歩25分圏内の一戸建て **40件**

東区で最寄駅まで徒歩25分圏内の一戸建て **290件**

月々8万円以内の東区・糟屋郡の一戸建て **160件**

※1方が1件お申込みの場合は各枚数下向き。物件情報は2024年9月27日現在の掲載です。

### 委 オープンハウス受付スタッフ募集

内容 / オープンハウスの受付業務  
時間 / 11:00~17:00※1日4h以上  
給与 / 時給950円(＋インセンティブ)  
条件 / 18歳以上・福岡県内の方であれば年齢不問・直接現地に行ける方  
お家の知識がなくても大歓迎  
※服装は身なりの整った服装であれば問題ありません

エリア / 福岡市東区周辺  
勤務 / 土・日・祝日でシフト制  
応募 / まずはお気軽にお電話ください

1日だけでもOK! 主婦の方も活躍中!

ご都合に合わせて勤務可能です!  
未経験者歓迎!

詳しくはご連絡を【担当:山崎(ヤマサキ)】

**福岡東店**

カーナビ  
東区名島3丁目2番24号

名島保育園  
たかはら皮ふ科  
ローソン  
ドラッグイレブン  
高山商店  
千本堂木卸

マックスバリュ千早店  
城浜団地入口  
福岡千早郵便局

東消防署前

西鉄貝塚線

キッズスペース有り  
駐車場有り  
敷地内の駐車場をご利用ください

名島橋東

名島駅

鹿見島本線

Always by Yourside

株式会社 **ハウスフリーダム** 福岡東店 ☎0120-44-7774

福岡市東区名島3丁目2番24号 ☎092-674-2501

■お問い合わせは通話料無料 - 携帯・PHSからでもご利用できます

■建設業許可 国土交通大臣許可(特-2)第25215号 ■宅地建物取引業許可  
国土交通大臣(4)第7017号 ■社団法人全日本不動産協会正会員 ■社団法人不動産保証協会正会員 ■九州不動産公正取引協議会加盟 九公取

HPはこちら

広告有効期間: 2024年10月末日

**XSELL**  
4日間連続  
10/17(木)~20(日)  
エクセル特別企画

**エクセルメンバーズカード  
ゆめカード クレジットお支払いで**

**5% OFF**

福岡エリア店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)
- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャチャタウン小倉 2F)

**サンデー特別プレゼント**  
2名様  
エクセルお買物券 10,000円分

【エクセル】各店舗で利用できる「エクセルお買物券」10,000円分を2名様にプレゼント!

応募はこちら  
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」「メール」にてご応募ください。

●ハガキからの応募  
〒812-8506  
サンデーX-SELL 係  
※応募用紙は必ずお読みください。

●メールからの応募  
oubo@sunday-ns.co.jp  
応募締切:2024.10/11(金)

**私の家族と一切交流を持とうとしない夫... 仲良くしてほしいのに、どうして?**

結婚して10年経ちますが、夫が私の家族と一切交流したがりません。せめて1年に1度くらい顔を見せに行ってもいいのですが... 私の考えがおかしいのでしょうか。(36歳女性)

**A 無理強いしても疲れるだけ、気楽にいこう**

親戚付き合いは公平に...と思ってしまうよね。あなたの考えは間違いではないですが、人の数だけ思考はあります。旦那様が自営業とのこと、もしかしたらあなたが旦那様の方に顔を出す機会が多いのでは。あなたは務めとして穏やかに振る舞っているのだと思います。それはとても偉いことですが、旦那様にはそれができないのかもしれない。

仕方なく参加して終始不機嫌にされたら、「私も我慢しているのに、なんで!」ってなりません。参加しても和やかにできないこと、あなたが不満に感じることを旦那様自身が一番わかっているから参加しない、できないのだと思います。なので、一緒に行かなくても大丈夫!周りが家族を不愉快にするのは本末転倒。ご家族には仕事は忙しいが元気だとあなたから伝えたいですよ。無理に連れて行って、家族だけになった時に不機嫌になられる方がずっと疲れてしまいますよ。

かという私も以前は務めのごとくしていましたが、そもそも育った環境が違うと気付き、今は「べき」や「なければならぬ」はやめました。みんな気遣わず、「気楽に」が大切ですね。ありがとうございます。

**野中香奈子**  
Smileから一言主催。カラーNo.心理学・虹色占術・芸術考案。元有線師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開催。

女性のお悩み募集!  
採用された方には  
QUOカード500円分プレゼント!  
https://sunday-web.net/shinan/

**BEST CHOICE!**

**ロイヤルホストで人気のパフェをイメージした「パフェケーキ」**

世界各国の料理を楽しめる家庭用フローズンミール「ロイヤルデリ」から、ロイヤルホストで長年愛されてきたパフェメニューをイメージした「パフェケーキ」2種類をオンラインストアにて販売中。「パフェケーキ ヨーグルトジャーマニー」はヨーグルトクリームとカシスクリーム、バニラクリームの酸味と甘みのバランスがよい一品で、「パフェケーキ ホットファッジサンデー」はチョコクリームとアーモンド、チョコランチの食感が特徴。どちらもおやつはもちろん、お土産、プレゼントにもぴったり!

公式オンラインストアにて好評販売中!  
【情報提供】ロイヤルホールディングス(株)

「パフェケーキ ヨーグルトジャーマニー」  
「パフェケーキ ホットファッジサンデー」  
.....(2個入り)各980円

**ナンパ**

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

				8	
8		1		7	
			2		1
1			4	7	6
	8			3	
3		2	6		5
	5		7		
		2		9	3
7					

今回の解答

1	9	6	2	8	9	6	2	8	9
6	2	8	9	6	2	8	9	6	2
8	9	6	2	8	9	6	2	8	9
9	6	2	8	9	6	2	8	9	6
2	8	9	6	2	8	9	6	2	8
6	2	8	9	6	2	8	9	6	2
8	9	6	2	8	9	6	2	8	9
9	6	2	8	9	6	2	8	9	6
2	8	9	6	2	8	9	6	2	8
6	2	8	9	6	2	8	9	6	2

**おうち de エンタメ!** 情報提供:Netflix

Netflix映画  
『アレックスとチュパ』

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

**伝説の生き物チュパカブラと出会った少年は 生まれて初めての冒険に乗り出していく**

●独占記信中

親戚に会いにメキシコにやってきた13歳の内気な少年アレックスは、プロレスの元チャンピオンである祖父チャヴァと、レスリングが大好きな元気いっぱいこの男の子メモ、メモの姉で大胆不敵なこのルナと出会う。アレックスがようやく自分の居場所を見つけ始めた頃、神話上の生き物・チュパカブラの子供が祖父の納屋に住みついているのを発見する。やがて「チュパ」と名付けたこの新しい友達が秘密を抱えていること、そして危険な科学者が力を利用しようと追いかけていることを知り、チュパを守るために一生に一度の大冒険へと乗り出していく。

**COYASH**

**処分に困っている お人形ございましたか?**

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスクドールなど、なんでも大歓迎!

古くて状態が悪い 付属品がない  
箱がない ヒビ割れがある  
焼け跡がある **査定OK!**

出張料・査定料 **無料!**

●腕時計・お酒・カメラ  
●切手・時代家具・骨董品  
●楽器・オーディオ  
なども高額査定中!

「サンデー」を見た方  
10/31(木)までのお申し込みで  
**1,000円キャッシュバック**

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768**

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号  
〈福岡営業所〉福岡県福岡市博多区城崎町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F  
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

**うみなか はなまつり Flower Festival 2024**

秋の無料入場日 10/6(日)・27(日)

花のイベントを楽しもう! 花情報

<b>コスモス</b> 丘一面に、ピンク・赤・白で彩るセンセーション系のコスモスが広がります。	<b>コキア/ミューレンベルギア</b> 紅葉に染まる「コキア」コキアや、赤い「コキア」ミューレンベルギアなど、美しい花壇の風景をお楽しみください。	<b>フラワーミュージアム</b> ダリア、コスモス、クイトウヤカラリース、オーナメンタルツツミなどが楽しめる「秋色ガーデン」をご覧ください。	<b>秋バラ</b> 本来の花の美しさを凝縮させた様々な秋バラ。
【見頃】10月上旬~下旬 【場所】花の丘 【規模】約10,000㎡(約100万本)	【見頃】10月上旬~下旬 【場所】赤・彩りの花壇 【規模】約4,500㎡(約1,000株)	【見頃】9月上旬~11月中旬 【場所】フラワーミュージアム 【規模】ダリア10品種/グラス5品種他 5万本の花の装飾も楽しめます(10/5~31)	【見頃】10月中旬~11月下旬 【場所】バラ園 【規模】約220種(1,200株)

お問い合わせ 海のなか道海浜公園 TEL092-603-1111

Instagram @sundayshinbun

福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら!

毎週更新中

# SUNDAY

サンデーコミュニティ

## Hot VOICE 今週のお題 もう一度やりたい事

ぎっくり腰をやった瞬間に戻って、同じ荷物を気をつけて持ち上げたい。(東区/なり)

青春!! また純粋な好きだけの気持ちで恋愛したい!! (北九州市/みーな)

好きな勉強をもう一度やって、専門的な知見で情報を発信したいです。(北九州市/ひろし)

### 募集中のお題 昔の自分が見たら驚く事

## PRESENT 5名様

### 耳かきマルチキャッチ

耳はしっかりと掻きたい、でも耳に負担はかけたくない、そんな希望を叶える新構造の耳かき。「高精度マユ型ダブルコイル」がどんな耳垢も巻き込んで掻き出す優れたデザインで持ち運びもOK。公式ショップなどで発売中。



【産産】のじ(株) <https://mori.jp/collections/earpick/products/cme-c01bl>

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「昔の自分が見たら驚く事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル 検索  
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 10/9(木)

※抽選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。  
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

### 糸島市 第16回糸島クラフトフェス

陶磁器、木工、革、布、ガラス、金属など、糸島エリアで活躍する様々なジャンルの作家・工房が53店出展!さらに糸島の人気店などによる「飲食ブース」も登場。芸術の秋を楽しもう!

【開催日】10/18(金)~20(日) 10:00~17:00 ※最終日は16:00まで ※雨天決行 【場所】志摩中央公園(糸島市志摩初1) 【料金】入場無料 【お問い合わせ】糸島市観光協会 ☎092-322-2098



### 福岡市南区 Lay Your Hands On Me -福岡スペシャル- ついに誕生!!

日本のコンテンポラリーダンス界を牽引してきた「コンドルズ」と障がい者アーティストによる、ポップかつユーモア満載のダンス公演!親子鑑賞室や車椅子スペースなどのサポートも充実。

【開催日】12/8(日) 15:00~(開場14:15~) 【場所】福岡市立南市民センター文化ホール(福岡市南区塩原2-8-2) 【料金】一般2,500円、25歳以下1,500円、障害者手帳所持者1,000円 ※小学生以下は保護者同伴 【申込】車椅子スペース、親子鑑賞室は11/28(木)までに下記電話番号より申込 【販売】各種プレイガイドにて販売中 【お問い合わせ】(公財)福岡市文化芸術振興財団 ☎092-263-6265(平日9:30~17:00)

### LIFE 出張料無料&修理・調整は550円から ミシンの出張修理なら『金太郎堂』へ!

「糸が切れる」「動かない」などの「困った」は『金太郎堂』へお任せ!全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。詳しくは、お電話にてお問い合わせを。



ミシン専門店 ミシンの金太郎堂  
☎0120-701-705 福岡市東区香住ヶ丘2-3-30  
9:00~19:00 年中無休

### BEAUTY ゆらぎやすい秋冬の肌を集中ケア! 肌のハリに特化した「ナイトクリーム」

「ふっくらハリ肌ネット」「ナツメ果実エキス」が肌表面と角質層の両方から、気になるエイジングサインにアプローチ!44種類もの美容成分を贅沢に配合し、塗って寝るだけで肌の美しさを底上げしてくれる。

●「ナノアクア デープモイストマスククリームe」(30g) 12,000円  
※価格などは変更になる可能性あり。最新情報はHPからご確認ください。

(株)フォーシーズHD フェウリナ マスククリーム  
☎0120-117-005 福岡市東区香住ヶ丘2-3-30  
10:00~19:00 土・日・祝日

## 誕生月占い 10/5▶10/11

1月 仕事・健康面で変化がありそう。目標に向かって慎重に取り組むと、チャンスが生まれる。(ラッキーカラー) 緑 ●	2月 会通や家庭面が安定しそう。家族との関係性を大切にすると、安堵感を得られるはず。(ラッキーカラー) 赤 ●	3月 コミュニケーションが活発になりそう。新しい人間関係やプロジェクトに積極的に参加しよう。(ラッキーカラー) ピンク ●	4月 健康に注意を払おう。生活習慣を見直し、1日の中でリラックスする時間を確保して整えよう。(ラッキーカラー) 白 ○	5月 経済面の改善が期待できる時期。投資やビジネスの判断を下す事で、成功を手に入れよう。(ラッキーカラー) 黒 ●	6月 自己成長のための時期。新たな勉強・趣味に没頭したり、内面的な満足度を上げよう。(ラッキーカラー) 金 ●
7月 家族や恋愛面での喜びが増す時間を通じ、心豊かに愛する人との絆を深めよう。(ラッキーカラー) 緑 ●	8月 キャリアに変化が訪れそう。新しい機会やチャレンジに取り組むと、良い結果が生まれそう。(ラッキーカラー) 銀 ○	9月 対人関係は慎重に行動しよう。感情をコントロールし、トラブルを回避しよう。(ラッキーカラー) 黄 ●	10月 新しいアイデアでプロジェクトに取り組むと、可能性が広がっていく実感があふれそう。(ラッキーカラー) 青 ●	11月 精神的な成長が期待できる時期。瞑想や自己反省を通じ、内面を見つめてみて。(ラッキーカラー) 藍 ●	12月 友人や仲間とのコミュニケーションをしっかりと取る事で、エネルギーが整うはず。(ラッキーカラー) 紫 ●

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

# 育髪宣言!

頭皮から未来の髪を育てる

どんな方にもこの1本! 全身に使える

## 大人女性のための髪質改善

毎日新聞グループがお届けする 毎日がプレミアムシリーズ、誕生

あなたの毎日に特別を。もっと輝く自分へ。

### 毎シャンプー 毎トリートメント

新発売 無着色 無香料

べたつき髪をもう諦めない! スキンケア発想のエイジングヘアケアでいつもの美容師も驚く髪質に!

べたつき髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛 頭皮の乾燥や毛髪の空洞化が主な原因!

美容成分導入でハリ・コシを与え、まとまりのいい髪に。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ、空洞化などのダメージを修復します。

髪質・年齢問わずお使いください。赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。シャンプーの泡はそのまま全身へ。毎シャンプーは全身洗浄料。美容浴でそのまま全身を洗ってください。

頭皮や毛穴を引き締めることで、お顔全体のリフトアップにも繋がります。

毎シャンプー 300mL ¥3,850(税込) 240g ¥3,980(税込) 無着色 無香料

毎トリートメント 240g ¥3,980(税込) 無着色 無香料

## 新発売記念キャンペーン

無条件プレミアム [キャンペーン有効期限] 2024年10月30日(水)まで

初回限定特典	セット買い特典
送料無料で さらに/税込合計価格より ¥500OFF!	送料無料で さらに/税込合計価格より ¥2,000OFF!
●シャンプー 通常¥3,850 ¥3,350	●シャンプー・トリートメントセット 通常¥7,830 ¥5,830
●トリートメント 通常¥3,980 ¥3,480	●2セット目~ ¥7,830

※1シャンプー およびトリートメントそれぞれ必ずご購入の方が対象です。複数セットご購入の場合も割引は最大¥2,000です。※キャンペーン対象はご購入日より1週間以内です。その他のキャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返金はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。  
☎092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た!」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。  
1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

## 空いた時間を有効活用! 自分のペースで働けるお仕事

# チラシ等の配布スタッフ

アルバイト パート 社員登用あり

時給 1,000円~

- 職種/チラシ・広告等の配布業務
- 時間/9:00~18:00の間で 希望の時間帯 ※日数も希望の日でOK
- 条件/18歳以上
- 待遇/交通費一部支給、社員登用あり
- 勤務地/配布エリア多数あり(詳しくは面接時にて)

未経験者歓迎! 幅広い年代の方が活躍中 事務作業スタッフも同時募集

まずはお気軽にお電話を ☎092-710-8632

プランBプロモーション 糟屋郡粕屋町上大隈569-1 上大隈倉庫B-103

# もっつと チーズを楽しもう!

おつまみ、トッピング、スイーツなど  
マルチに大活躍する食材“チーズ”。  
味ゆいも製法も様々なその魅力をご紹介!  
お店だけでなくおうちでも  
もっとチーズを楽しんでみよう♪

## フレッシュチーズとは

熟成させないチーズのことで、フレッシュなミルク感が特徴。  
くせない味わいで子どもから大人まで食べやすいチーズ。



●出来たて  
モッツアレラ  
…680円/約100g

### Fresh Cheese モッツアレラ

材料は新鮮なミルクと少しの塩だけ、とてもシブ  
ブルなフレッシュチーズ。キシッと弾力のある食  
感と、滴るミルク感がモッツアレラの醍醐味♡加  
熱すればびよ～んと伸びる、チーズならではの楽  
しみも。食べる直前に常温に戻すのがおすすめ。

おすすめの楽しみ方 輪切りよりもやや大きめの楕円形にカットす  
ると、均一に食感が楽しめる。カプレーゼはもちろん、アンチョビ  
など味の濃い具材とパンに挟んだり、スープに入れても美味。

弾力ある食感と新鮮なミルク感!

おやつや  
おつまみに人気!



スープに  
いれても  
美味しい♪

### Fresh Cheese ブッラータ

生クリームと繊維状にカットしたモッツアレラを、フレッシュなモッツアレラ生地で巾着  
状に包んだチーズ。新鮮さが重要なため流通量が少なかったものの、『CHEESE  
STAND』が日本国内での製造・商品化に成功!クリームの甘みと、チーズの爽やかな  
酸味が絶妙な逸品。食べる直前に常温に戻すのがおすすめ。

おすすめの楽しみ方 カットするとクリームが  
溢れるので、一度で食べ切ろう。カットしたフ  
ルーツを盛り付けてブッラータをのせ、塩とオ  
リーブオイルをかけて贅沢なデザートプレ  
ートに。もちろんサラダやカプレーゼにも◎。



フルーツと  
相性抜群!



●東京ブッラータ  
…1,200円/約150g

爽やかさと濃厚さが絶妙

やわらかくて  
やさしい

低カロリーで  
和食にも  
おすすめ



●出来たてリコッタ  
…600円/約100g

### Fresh Cheese リコッタチーズ

チーズを作る工程で、温めた牛乳から分離するホ  
エイ(乳清)が主原料。ほんのり甘く、ほわほわの  
やわらかい食感が特徴で、他のチーズに比べて  
脂肪分やカロリーが低いのもうれしいポイント。

おすすめの楽しみ方 はちみつやジャムを添えるだけで簡単おい  
しいデザートに。白和えなど和食にも活躍!パンケーキの生地に  
混ぜ込んで、ミルクリッチなリコッタパンケーキにしてもGood!



### Aged Cheese セミハードチーズ

ミルクの優しい甘みを残しつつ、ほのかな酸味と  
熟成ならではの旨味が感じられるチーズ。クセの  
強い熟成チーズが苦手な人でも、食べやすい逸  
品。温めるととろ～りと溶けるので、お店みたい  
なチーズ料理も作れちゃう。

おすすめの楽しみ方 温めて溶かしたチーズをグラタンや温野  
菜にかけて極上のチーズ料理に。カットしておつまみとして食  
べても美味しく、冷えた白ワインとの相性は抜群。



とろ～りと溶かして  
温野菜にON!

熟成の旨味も  
やさしく  
感じる

●東京セミハード  
チーズ  
…1,300円/100g



●東京白カビチーズ  
…1,200円/90g

### Aged Cheese 白カビチーズ

カマンベールやブリーなどに代表されるのが、  
表面に白カビを繁殖させた熟成チーズ。食べやすく優しい味わいながら、白カビが  
醸す旨味がチーズ好きを魅了!具材、おつまみ、フォンデュと幅広く活躍する優等生。

おすすめの楽しみ方 ハムやルッコラ、サーモンとの相性がよく、サラダやサンドイッチの具材におすすめ。白ワ  
インや純米系の日本酒のほか、じつは深煎りのコーヒーやアッサムティー、ウーロン茶にあわせてもGood!耐熱容  
器に入れてオープンで焼くとチーズフォンデュもできる♪

クリーミーな食感が  
たまらない♡

サラダを  
もっと美味しく



パンにのせて  
贅沢な朝食に♪

### Aged Cheese ブラウンチーズ

北欧発祥のキャラメルやチョコレートのようなチ  
ーズ。ホエイ(乳清)を煮詰めて作るチーズで、砂糖不使  
用ながらミルク由来のやさしい甘さと深みのあるコク  
が特徴。日本ではまだ  
ちょっと珍しいチーズ。

おすすめの楽しみ方

カットされたブラウンチ  
ーズをそのままに入れて、  
やさしい甘さと奥行きのある  
味わいを楽しんで。コー  
ヒーやウイスキー、ブラン  
デーとの相性抜群!トース  
トしたパンにのせても◎。



まるで  
キャラメル!?

## 熟成チーズとは

様々な環境で熟成させたもの。乳酸菌や酵素などはたら  
きでチーズの組成が変化し、個性的な味わいが生まれる。

今回教えてくれたのは…

## CHEESE STAND

「街に出来たてのチーズを」をコンセプトに、2012年  
に渋谷で誕生し、2022年に福岡初上陸。店舗併設  
の工房で丁寧に作られたフレッシュチーズなどを購  
入でき、店頭ではチーズを使ったメニューも楽しめる。

オンラインショップ



とろけるセミハードチーズを  
たっぷりかけたホットドッグは  
ABURAYAMA  
CHEESE STANDだけで  
味わえる大人気メニュー!

ABURAYAMA CHEESE STAND  
☎092-982-7599  
福岡市南区柏原710-2 10:00~17:30

