

# SUNDAY

Life information

サンデー北九州 東版  
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

2024  
9.7

vol. 1484

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 350,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!  
https://sunday-web.net

サンデーポータル

**よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・タクトホーム・東栄住宅・大英産業・アイティホーム・多数取り扱ひ中!!**  
**提携ネット銀行で変動金利0.1%台**から紹介しています  
条件により金利は異なります

**小倉 篠崎 3 2798円** 小倉 南丘 1 2898円 小倉 黒原 3 3099円  
4SLDK+P3 全141.79㎡建102.34㎡ 4SLDK+P3 全181.93㎡建114.48㎡ 4SLDK+P2 全116.80㎡建107.64㎡  
 第二高田町バス停まで歩6分 南丘団地前バス停まで歩5分 黒原2バス停まで歩4分  
**仲介料989,340円→不要** **仲介料1,022,340円→不要** **仲介料1,088,670円→不要**  
フラット1種のみ フラット1種のみ フラット1種のみ  
**並列3台可 エアコンプレゼント** **支援金80万円エアコンプレゼント** **支援金80万円 エアコンプレゼント**  
 当社は、銀行ローン代行手数料・書類作成費など**仲介手数料以外も不要**で安心です!  
 子育てエコホーム支援金は国の予算が尽きたら終了につき、お急ぎください  
 ネット銀行ご利用希望の場合、ローン適用に時間がかかるので早目に弊社へご相談下さい  
**九州初!! 仲介料不要 不動産の玄関口093(932)0353**  
 http://www.elan-de.net 福岡県免許 16480 小倉北区若富士町1-26 (小倉) 広告掲載料 96,986

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**駅長対抗!ご当地どんぶり総選挙で GY CURRY が優勝を目指す!**

9月1日(日)より、JR九州主催「駅長対抗!ご当地どんぶり総選挙」のWeb投票がスタート!  
 西小倉駅長推し井の「ローストビーフカレー井」はスパイス香るビーフカレーに柔らかなローストビーフがのった贅沢な一品だ。爽やかな辛味が特徴の自家製ソースがアクセントとなり、絶妙に調和した味わいに、店内でも期間限定で発売中。新感覚のビーフカレー井をご賞味あれ。ローストビーフカレー井でご当地どんぶり総選挙で優勝を目指す!

ジーワイカレー  
GY CURRY

☎0120-014-553

〒小倉北区室町2-7-17 日・祝日※臨時休業あり 回なし  
 平日11:00~15:00(OS14:30) / 17:00~22:00(OS21:00)  
 ※ディナー営業はカレーのルーがなくなり次第終了  
 土曜日 11:00~15:00(OS14:30)

●写真は「ローストビーフカレー井」1,200円(完熟チョコバナナジュース)500円



## カルチャーセンター小倉駅前校

住所 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ11F 受講生募集中! 総面積207坪

料金 ●入会金:5,500円 ●維持費:1講座550円/月 ●体験料:1,320円 駐車場 カルチャーご利用の方は、駐車場 3時間220円

☎093-967-2310 見学・体験ができます。お気軽にお問い合わせください。  
 [電話受付]10:00~18:30 ※休校日あり [休館日]第2・4日曜日

[総面積207坪※貸し教室可能] 和室(お茶室)・料理教室・ダンス教室(4部屋)、講義室(4部屋)、音楽教室 ※広告内の価格は全て税込



詳しい講座の内容は

こちらから check!

https://kokura.mcv.jp

カルチャーセンター小倉駅前校

カルチャーセンター小倉駅前校

**2大特典**  
10/26日まで

学びたい気持ちを応援! やりたかったことにチャレンジしませんか?

特典① 入会金 **50% OFF** 5,500円が 2,750円!

特典② 講座体験 **50% OFF** 1,320円が 660円!

講座数150以上!!

まずは見学・体験してみませんか?

<p><b>1日体験講座</b></p> <p>優雅なアフタヌーンティーを 楽しむマナー講座</p> <p>講師 大野 康子  <small>プロフェッショナル・マナー・ディプロム取得</small>  <small>OSO 82取得</small>  <small>WITH THE STEEL HOUSE CAFE!</small>      曜日時 11/15(土) 12:00~14:00      毎週水曜日 18:30~19:30、20:00~21:00      月4回 9,900円、月2回 5,500円  <small>※写真はイメージ</small></p> <p>同日開催 シンデレラ養成講座      曜日時 11/15(土) 15:30~17:00 受講料 3,960円</p>	<p><b>充実した語学講座</b></p> <p>初心者からのドイツ語レッスン</p> <p>講師 鳥須 洋子  <small>ヨーロッパ認定ドイツ語資格</small>  <small>OSO 82取得</small>      曜日時 第1・2・3金曜日 15:00~19:00      受講料 7,700円</p> <p>オーストリア・ウィーンの音楽大学に留学した講師が初心者から旅行で使える会話、就職対策までのレッスンを教えます。</p>	<p><b>特別講座</b></p> <p>技ありの人間関係</p> <p>講師 中島 俊介  <small>西南学院大学教員/</small>  <small>北九州市立大学名誉教授/臨床心理士</small>      曜日時 第2土曜日 10:30~12:00      受講料 13,860円(全4回)      先生のお話で悩みが解消、「頑張ろう」と力が湧いてくる人気講座です。</p>	<p>三村純也の俳句教室</p> <p>講師 三村 純也  <small>俳句協会 2級</small>      曜日時 第3月曜日(隔月1回/春教育) 10:30~12:30      受講料 8,580円(全3回)      句会費一人巻の講師が神戸から直接、受講生一人ひとりの句作と面談、添削を行います。</p>	<p>ツボ博士 向野義人先生の東洋医学塾 基礎から学ぶツボ講座</p> <p>講師 向野 義人  <small>福岡大学名誉教授 東洋医学部准教授</small>  <small>福岡大学名誉教授 福岡大学名誉教授</small>      曜日時 第3日曜日 13:00~14:30      受講料 18,480円(全6回)  <small>※別途材料費 1,340円</small>      鍼灸研究の第一人者が、体の痛みや病気のメカニズムをわかりやすく解説し、健康な生活を送る方法を伝えます。</p>
<p><b>ニハオ中国語(入門~初級)</b></p> <p>講師 小倉アジア語学教室講師 杜方      曜日時・受講料      毎週土曜日 10:00~11:00、11:30~12:30      毎週水曜日 18:30~19:30、20:00~21:00      月4回 9,900円、月2回 5,500円      発音が難しいなどのイメージがあるかもしれませんが、しっかりコツを覚えながら日常会話等を学習していきます。</p>	<p><b>スペイン語/はじめてのスペイン語</b></p> <p>講師 カルデロン オソリオ ルイス アントニオ  <small>(スペイン語)</small> 17:30~18:45  <small>(日本語)</small> 19:00~20:00      受講料 6,490円(共催)</p> <p>みんなと一緒に、スペイン語の実践を目標にしましょう。</p>	<p><b>舞踊</b></p> <p>アルゼンチンタンゴ入門</p> <p>講師 清水 洋造      曜日時 第2・4水曜日 19:15~20:15      受講料 3,520円</p> <p>ペアで音楽に合わせて即興で踊る「タンゴ」を学べます。初心者でも大丈夫!!</p>	<p><b>健康</b></p> <p>背骨コンディショニング</p> <p>講師 梁瀬 香代子  <small>背骨コンディショニング協会公認</small>  <small>矯正認定取得パーソナルトレーナー</small>      曜日時・受講料      第1・3金曜日は第2・4金曜日 10:30~11:30      月2回 3,300円、毎週 6,050円      背骨のゆがみを整え神経の伝達を正常に、様々な症状を改善。</p>	<p><b>キッズ</b></p> <p>キッズバレエクラス(ベビー/ジュニア)</p> <p>講師 Studio Kanon主宰 クラシックバレエ講師/ヨガインストラクター 林 麻耶      曜日時・受講料 毎週月曜日  <small>(ベビー)</small> 15:45~16:45 6,380円  <small>(ジュニア)</small> 16:50~18:05 6,930円  <small>※別途材料費 1,340円</small>      自由な発想・個性を大切に伸ばしながら、リズム感・柔軟性・美しい姿勢も身に付きます。</p>
<p><b>はじめて学ぶ韓国語/楽しく学ぶ韓国語</b></p> <p>講師 韓国語講師 北村 加奈子      曜日時  <small>(ベビー)</small> 毎週土曜日 11:00~12:00  <small>(ジュニア)</small> 毎週火曜日 18:30~19:30  <small>(ベビー)</small> 毎週水曜日 19:40~20:40      受講料 6,930円(共催)</p> <p>ゼロから始める初級講座と中級クラスの文法を学んでいく講座。</p>	<p><b>K文化好きのための韓国語</b></p> <p>講師 ジョー ウンジュ      曜日時・受講料  <small>(初級)</small> 毎週月曜日 19:00~20:00  <small>(中級)</small> 毎週火曜日 10:30~11:30  <small>(上級)</small> 毎週土曜日 13:00~14:00      7,700円(共催)</p> <p>ドラマのセリフやK-POPの歌詞を楽しく学びませんか?</p>	<p><b>ラテンダンスダイエット</b></p> <p>講師 西山 ウィル  <small>2017年JDC全九州ランタンチャンピオン</small>      曜日時      第1・3・4土曜日 11:00~11:50      受講料 7,700円</p> <p>運動は苦手だけどダイエットしたい方にピッタリなダンス講座です。</p>	<p><b>パワ Yoga</b></p> <p>講師 ヨガインストラクター-Institute of Oriental Methods of Rehabilitation 取得 平野 ナタリア      曜日時・受講料      毎週水曜日 19:00~20:00 11,000円(4回)      毎週水曜日 10:30~11:30 6,600円/2回</p> <p>ウォームアップから始まり、その後、バランスアーサナ、パワーアーサナ、スレッドアーサナを交互に行い汗がたっぷり出る講座を行います。</p>	<p><b>キッズフラダンス</b></p> <p>講師 フラダンススタジオ和主宰 渡辺 えき      曜日時 第1・3金曜日 16:00~17:00      受講料 3,850円</p> <p>子どものときにできる可愛い衣装で、素敵なフラダンスになってみませんか?</p>
<p><b>英会話(入門/中級)</b></p> <p>講師 レイモンド アッシャー      曜日時・受講料  <small>(入門)</small> 毎週水曜日 13:15~14:30 6,600円  <small>(中級)</small> 毎週水曜日 13:30~15:30 7,700円</p> <p>ベトナムのネイティブ講師が楽しく手ほどきします。まずは一歩踏み出してみませんか?</p>	<p><b>アレックスの英会話</b></p> <p>講師 英会話講師 アレックス・ニコルソン      曜日時      毎週金曜日 19:00~20:15      受講料 8,140円</p> <p>日常生活や海外旅行にも役立つ英会話をアレックスと一緒に楽しく学びませんか?</p>	<p><b>ラティナサイズ®</b></p> <p>講師 全九州元ランタンファイナリスト 山本 博之      曜日時      第1・3金曜日 19:00~20:00      受講料 3,960円</p> <p>主にラテンダンスを応用し音楽に合わせて楽しく動作する新しいエクササイズになります。</p>	<p><b>福名時健康太極拳</b></p> <p>講師 福名 是永 秀香      曜日時      第1・3金曜日 10:30~12:00      受講料 3,850円  <small>※別途材料費 550円/月</small></p> <p>誰でも無理なく、指導者(太極拳)呼吸法により、血流を良くし体質を整えます。ゆっくりに動作で力を強化し、転倒防止にも効果があります。年齢、体力に関わらず無理なく気軽にできる健康講座です。</p>	<p><b>KIDS HIPHOP DANCE リトルキッズ</b></p> <p>講師 ダンスインストラクター/北九州市教育委員会指導ダンス講師 SAORI      曜日時 毎週水曜日      17:30~18:20(幼児~3歳まで)      受講料 5,500円</p> <p>楽しく踊ることをモットーに、ベトナム講師がわかりやすく本格的に教えるクラスです。</p>

●150講座あります。詳しくは中面4・5ページをご覧ください。

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

読者が描く「在宅介護」の日々

母との日常

作:Monta



第3話 あーいえばーいーいー



母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

読者の心に残った一枚 みんなの「あつたー」 夕方、遠賀川を散歩していると綺麗な景色に出会えます☆

01 陸上自衛隊小倉駐屯地 創立68周年記念行事

当日は駐屯地内を一般開放し、記念式典や訓練展示の他、装備品展示・音楽演奏・太鼓演奏などを実施予定。詳細は公式X(旧Twitter)にて。

9/28(土)9:00~15:00(一般開放) 陸上自衛隊小倉駐屯地 入場無料



陸上自衛隊小倉駐屯地広報室 093-962-7681

03 平和を願う 戦争映画資料展

「松永文庫」は旧大連軌路上屋へ移転した2013年以降、毎夏に戦争映画の資料展を開催。戦時下、この場所からたくさんの兵隊や軍馬などが、愛する祖国や最愛の家族の幸せを願って出征した。...

9/28(土)9:00~17:00 入場無料 松永文庫 展示室

松永文庫 093-331-8013



05 平成16年度在籍[沼小児童]全員集合! タイムカプセル開封式

20年の時を経て、タイムカプセル開封式を開催。2004年度(平成16年度)に在籍の沼小学校児童・家族・先生など関係者の方は、下記QRコードより事前に参加登録を。

9/21(土)13:00~15:00(雨天決行) 北九州市立沼小学校 グラウンド

北九州市立沼小学校 093-472-3888



02 こども落語寄席 ~こども落語教室卒業公演~

ざんなん落語の会・艶家古良夜(えんやこらや)さんが講師を務める「こども落語教室」。その受講生が、落語寄席を通して教室で学んだ成果を披露する。...

10/20(日)14:00~15:30 北九州市立こども文化会館 児童劇場 入場無料

北九州市立こども文化会館 093-592-4152



04 ひびきDOGフェス2024

ステージイベントでは、しっぽふりふりコンテストやペット防災セミナー、ドッグヨガなどを実施。マルシェではペット用品関連の他、人用のフード&ドリンク、雑貨、保護団体など全50店が出店。...

9/22(日・祝)10:00~16:00 園ひびき海の公園(若松区安屋3710)

Hibiki Marinear Project 080-5253-0531



06 からあげを食べ比べて投票! 「北九州からあげ王座決定戦2024」

北九州のからあげ文化を広げようというイベント。北九州市内及び周辺地域のからあげ店15店舗が門司港レトロ中央広場に集結。...

9/21(土)11:00~17:00、22(日・祝)10:00~16:30 門司港レトロ中央広場

(一社)BASEMENT北九州 070-8376-7103



07 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。...

珠算検定試験日程 [第423回]9/29(日) [第424回]11/24(日) [第425回]2025.1/26(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 093-603-0200



08 公園で映画を見よう! 勝山ガーデンシネマ

芝生の上で座ったり寝そべったりして、公園で楽しく映画鑑賞ができる大好評の屋外映画祭。...

9/13(金)16:00~21:00「バック・トゥー・ザ・フューチャー PART2(吹替)」 9/14(土)12:00~21:00「ザ・スーパーマリオブラザーズ-ムービー(吹替)」

(一社)BASEMENT北九州 070-8376-7103

若松市民会館まつり 「若松のホールでピアノを弾こう!

若松市民会館大ホールのステージで、グランドピアノ(ヤマハCF)の演奏体験ができる。他の楽器とのセッションやピアノの練習はもちろん、舞台での演奏を録音・撮影してSNSにアップも可能。...

11/2(土)・3(日・祝)10:00~18:00 11/11(日)10:00~18:00 11/12(月)10:00~18:00

北九州市立若松市民会館 若松市民会館 093-771-8131



エアコンクリーニング エアコンクリーニング 1台あたり 5,500円 詳細はお問い合わせください 083-257-0033

募集期間: 令和6年6月3日~令和6年9月30日 期間限定販売 創立25周年記念定期預金 アニバーサリー-25 1年 0.7% 税引後: 0.55\*\*%

ニチイの介護職員初任者研修 受講料 40,000円 キャンペーン 小倉教室(小倉北區東町3-7-1) 9/27(金)~11/19(火) 10/20(日)~2/16(日)

ニチイ 小倉校 0120-781-241 0120-555-212 (8:00~20:00) まなびネット 検索

SUNDAY × MetLife  
メットライフ生命

はじめてでもわかる! **参加無料**

# マネーセミナー

周りではじめて聞く機会が増えてきた新NISAやiDeCo、  
なんとなく難しく感じてはじめるにやめられないままいませんか?  
はじめての方にもやさしい内容で、お金のプロが  
わかりやすく!楽しく!お話しします。  
その他、老後の心配や相続についてなど、  
みなさまが気になる節約のコツを幅広くお伝えします。

新NISA iDeCo  
インフレ  
年金 老後資金  
相続

「つばめドーナツ」の焼きドーナツを参加者全員にプレゼント!

日時 **10/19**  
午前10:00~12:00 (受付9:30~)  
午後14:00~16:00 (受付13:30~)

会場 **AIMビル 3F**  
311・312会議室  
小倉北区浅野3-8-1  
(JR小倉駅から徒歩5分)

定員 **各回35名様**  
※応募者多数の場合は抽選となります。

講師 **明千春さん**  
本業は美容コンシェルジュの株式会社代表取締役  
ファイナンシャルプランナー

持ち物 **筆記用具**

**応募方法 | 9/30日締切**

メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付

メールの方は①氏名 ②年齢 ③携帯電話番号 ④参加人数 ⑤希望時間を必ずご記入ください。

※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させていただきます。※お申込みいただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※参加対象は18歳以上の男女です。※本セミナーはメットライフ生命の依頼によりサンデー北九州が主催し、サンデー北九州とメットライフ生命で共催いたします。

※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jp の受信許可設定をお願いいたします。

お問い合わせはこちら  
サンデー北九州内マネーセミナー事務局  
TEL.093-473-2180 (平日10:00~17:30)

## ? 定年前の彼からまさかのプロポーズ 子供からは再婚するなら帰省しないとわれ...

バツイチ同士で交際している彼からプロポーズされました。お互い結婚する気はなかったのに、定年後の日々を考えた寂しくなったそうです。遠方に住んでいる私の子供たちから「一人である事が心配だから再婚は安心だけど、帰省はしなくなると思う。もし子供に心配かけないために再婚を考えているなら近くに来ない?」と言われました。自分がどうしたいのか決断出来ず迷っています。(57歳女性)

**A 「しがらみがなければ」の気持ちを大切に**

プロポーズは嬉しいけれど、悩ましいところですね。お子さんの帰省の頻度は現在どれくらいですか。お子さんが生活の基盤を簡単に変えられないように、まだお元氣なあなたで終の住処を遠方に移すのは考えますよね。縁を切るとまでは言われてないので、遠方へあなた単独で出向く形もありますし、今はお相手のことをよく知らないから帰省はしないと断っているのかも。何がきっかけで前向きになるかはわかりませんが、

これから先、介護などの問題も出てくる年齢です。彼には現状を説明しましたか。本当にあなたを思うなら、親身に寄り添い一緒に答えを考えてくださると私は思います。簡単に一石二鳥はなくても、あなたがどれを選択しても幸せに向かうことができます。彼やお子さんの感情はひとまず置いて、何もないならどうしたいか...という「しがらみのない」あなたの気持ちを引き出して、あなたが一番笑顔になれる形を選ぶことが全ての幸せや豊かさに繋がりますよ。それが安心感になると思います。

**女性のお悩み募集!**  
採用された方には  
QUOカード500円分プレゼント!  
https://sunday-web.net/shinan/

**野中香奈子**  
Smileから～☆主催。カラーNo.心理学・紅色占術師。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開催。

### 毎日新聞西部会館1Fに移転!

#### なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ

インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。岩田さんは「仕事柄、汗をかきやすいので“あせも”ができてやすかったが、仕事や人間関係のストレスで、体中に発疹ができていた。2軒の皮膚科に通ったが、なかなか治らなかった。インダ薬店の記事を見て相談。18ヵ月でほぼ改善」。東さんは「30代の頃から顔に痒みや湿疹ができ、皮膚科に通っていた。両親の介護を始めてストレスなのか、あごや首にも広がってきたので通院の頻度が増えた。最初の頃はステロイド剤、保湿剤と抗アレルギー剤を使っていたが、非ステロイド剤に変更しても治らなかった。そんな頃、インダ薬店に相談。好転反応で顔が真っ赤になり腫れも痒みもでた。切れたりただれることもあった耳の付け根にも反応があった。8ヵ月でほぼ改善」。

無料相談会(要予約)・・・毎月1日・10日・20日  
●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし

インダ薬店  
☎090-3414-0560  
小倉北区浅野13-1 毎日新聞西部会館1F  
(正面エレベーター裏側 / 商工会議所の向かい)  
☎10:00~19:00 http://ishida-y.main.jp

### 「水回りの三愛」なら、5セット限りで取付まで TOTO超節水ピュアレストQRが5万9800円

「水回りの三愛 SAN-AI」なら、先着5セット限定で「TOTO超節水ピュアレストQR」が驚異の5万9800円!(税込6万5780円)。標準工事費や処分費はもちろん、5年間の施工保証も付いた先着5セット限りの特別プラン。抜群の節水効果や掃除の手軽さが特長で、「使い心地も満点で、見映えにも満足。とても気に入っている」と、購入者の評価も上々の同商品。この価格で販売できる数には限りがあるので、気になったら今すぐお電話を!出張から点検・見積もりは全て無料。その他、水回りに関する事なら修理からリフォームまで何でもお気軽にご相談を。

水回りの三愛 SAN-AI  
☎0120-319-955 (24h受付)  
※八幡西区穴生1-6-4 萩原KKGビル3F  
※年中無休

## フェロ・マンドリーノ北九州 第80回定期演奏会

### ペア招待券(6組12名)プレゼント!

北九州市を拠点に活動しているマンドリンオーケストラ(旧:新日鐵住金マンドリン合奏団)。曲目は、田園風景、ドキュメンタリー音楽特集、「新世界より」メドレーほか。

応募方法は7ページへ!

プレゼントコーナーを参考に、下記を記載してご応募ください。  
希望プレゼント名「フェロ・マンドリーノ北九州」招待券

フェロ・マンドリーノ北九州

開演9/29(日)14:00開演(13:30開場) 西ウェルとばた 大ホール(戸畑区汐井町1-6)

## 西日本総合展示場・北九州国際会議場 9月イベント案内

※8/30現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

<h3>NEW STAR FES!!</h3> <p>北九州国際会議場 対話・聴覚体験会 【入場無料】</p> <p><b>9月7日土</b> 10:00~16:00</p> <p>北九州青年会議所</p>	<h3>決算 大商談会</h3> <p>本館 大展示場東1/3 自動車展示販売会 【入場無料】</p> <p><b>9月7日土・8日</b> 10:00~17:00</p> <p>九州三菱自動車販売(株)</p>	<h3>うさぎのマークのランドセル</h3> <p>ご入学お祝い早割りセール</p> <p>本館 小展示場・北九州国際会議場 ランドセルの展示販売会 【入場無料】</p> <p><b>9月7日土・8日・21日土・22日</b> 10:30~17:00 ※8日・22日は16:00</p> <p>(株)大原カバン店</p>	<h3>スズキ新車大商談会</h3> <p>2024きちゃっ展祭</p> <p>本館 大展示場東1/2 自動車展示販売会 【入場無料】</p> <p><b>9月14日土・15日</b> 10:00~17:00</p> <p>(株)スズキ自動車福岡</p>	<h3>C.C.C</h3> <p>Create a Car Culture</p> <p>新館 A+B+C展示場 車の展示・グッズ販売 【3,000円】</p> <p><b>9月15日</b></p> <p>WEEKEND</p>
<h3>第46回 西日本陶磁器フェスタ</h3> <p>新館 本館 全国の陶磁器、工芸品、テーブルウェア等を展示・販売 【600円】</p> <p><b>9月19日土~24日</b> 10:00~17:00 ※24日は16:00</p> <p>北九州観光コンベンション協会</p>	<h3>TAIYO</h3> <p>ファニチャーメッセ in KOKURA 2024</p> <p>本館 大展示場 家具・インテリアの展示販売会 【入場無料】</p> <p><b>9月20日土~23日</b> 10:00~18:00</p> <p>太陽家具百貨店</p>	<h3>代々木</h3> <p>アニメーション学院 オープンキャンパス</p> <p>AIM3F 312・313会議室 オープンキャンパス 【入場無料】</p> <p><b>9月28日</b> 土</p> <p>(株)代々木アニメーション学院</p>	<h3>パルコムモーターズ</h3> <p>バイク展示即売会</p> <p>本館 大展示場東1/3 2輪展示販売会 【入場無料】</p> <p><b>9月28日土・29日</b> 28日10:00~18:00/29日10:00~17:00</p> <p>(株)サンタココミュニケーションズ</p>	<h3>ジャングルハンター</h3> <p>本館 中展示場 昆虫類等小動物の展示販売会 【有料・詳細はHP】</p> <p><b>9月29日</b> 11:00~16:00</p> <p>(一社)日本ハンター協会</p>

(公財)北九州観光コンベンション協会 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 TEL.093-541-5931 FAX.093-541-5928 https://www.hello-kitakyushu.or.jp



# カルチャーセンター小倉駅前校

住所 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ11F

受講生募集中心! 総面積207坪

料金 ●入会金:5,500円 ●維持費:1講座550円/月 ●体験料:1,320円

駐車場 カルチャーご利用の方は、駐車場 3時間220円

## ☎093-967-2310

見学・体験ができます。お気軽にお問い合わせください。  
【電話受付】10:00~18:30 (休校日あり) 【休館日】第2・4日曜日

【総面積207坪※貸し教室可能】和室(お茶室)・料理教室・ダンス教室(4部屋)・講義室(4部屋)・音楽教室 ※広告内の価格は全て税込



詳しい講座の内容は  
 [こちらからcheck!](https://kokura.mcv.jp)  
<https://kokura.mcv.jp>  
カルチャーセンター小倉駅前校

## 2大特典 10/26日までに

学びたい気持ちを応援! やりたかったことにチャレンジしませんか?

特典① 入会金 **50% OFF** 5,500円が **2,750円!**

特典② 講座体験 **50% OFF** 1,320円が **660円!**

講座数150以上!!  
まずは見学・体験してみませんか?

<p><b>ラテンダンスダイエット</b></p> <p>講師: 西山 ウィル</p> <p>日程: 第1・3・4土曜 11:00~11:50</p> <p>受講料: <b>7,700円</b></p>	<p><b>社交ダンス/お仕事の社交ダンス</b></p> <p>講師: 中嶋 康人</p> <p>日程: 毎週水曜 19:30~20:00</p> <p>受講料: <b>8,140円 6,710円</b></p>	<p><b>初心者から実践・検定まで(毎週火・金)</b></p> <p>講師: Y&amp;S/パソコンスクール</p> <p>日程: 毎週火曜 10:30~11:30</p> <p>受講料: <b>3,300円(1H)</b></p>	<p><b>たのしいパソコン</b></p> <p>講師: 塚本 直子</p> <p>日程: 第2・4土曜 13:00~14:45</p> <p>受講料: <b>3,520円</b></p>	<p><b>金継ぎ/螺鈿と蒔絵</b></p> <p>講師: 好沢 亮</p> <p>日程: 第1木曜 14:00~16:45</p> <p>受講料: <b>3,520円</b></p>	<p><b>1日体験講座</b></p> <p>優雅なアフタヌーンティーを 楽しむマナー講座</p> <p>講師: 大野 康子</p> <p>日程: 11/16日 12:00~14:00</p> <p>受講料: <b>5,900円</b></p>
---	---	---	---	---	---

<p><b>楽しい社交ダンス初級/中級/今日から始める社交ダンス</b></p> <p>講師: 土師 慎介・木野 愛弓</p> <p>日程: 毎週水曜 13:00~14:30</p> <p>受講料: <b>7,590円 6,490円</b></p>	<p><b>ハワイアンヨガ</b></p> <p>講師: MARIO(田中 あゆみ)</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~11:30</p> <p>受講料: <b>5,500円</b></p>	<p><b>ゆっくり楽しむマイパソコン(シニアクラス)</b></p> <p>講師: 定村 一美</p> <p>日程: 第1・3日曜 14:00~16:00</p> <p>受講料: <b>4,180円</b></p>	<p><b>初心者からのドイツ語レッスン</b></p> <p>講師: 島須 洋子</p> <p>日程: 第1・2・3日曜 15:00~19:00</p> <p>受講料: <b>7,700円</b></p>	<p><b>現代の世界について考える</b></p> <p>講師: 今岡 高秀</p> <p>日程: 第1日曜 14:00~16:00</p> <p>受講料: <b>1,650円/1回</b></p>
--	--	--	---	--

<p><b>日曜どきどき古典</b></p> <p>講師: 米谷 悦子</p> <p>日程: 第3日曜 10:15~12:15</p> <p>受講料: <b>1,870円</b></p>	<p><b>三村純也の俳句教室</b></p> <p>講師: 三村 純也</p> <p>日程: 第3日曜 10:30~12:30</p> <p>受講料: <b>8,580円</b></p>	<p><b>語学</b></p> <p>初級コースから上級者レベルまで、コースも充実! 海外旅行にも役立ちます!</p>	<p><b>英会話(入門/中級)</b></p> <p>講師: レイモンド アッシュャー</p> <p>日程: 毎週水曜 13:15~14:30</p> <p>受講料: <b>6,600円 7,700円</b></p>	<p><b>アレックスの英会話</b></p> <p>講師: アレックス・ニコルソン</p> <p>日程: 毎週水曜 19:00~20:15</p> <p>受講料: <b>8,140円</b></p>	<p><b>スペイン語/はじめてのスペイン語</b></p> <p>講師: カルデロン オリオリス アントニオ</p> <p>日程: 毎週水曜 17:30~18:45</p> <p>受講料: <b>6,490円</b></p>
---	--	--	---	--	---

<p><b>技ありの人間関係</b></p> <p>講師: 中島 俊介</p> <p>日程: 毎週土曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>13,860円</b></p>	<p><b>ツボ博士 向野義人先生の東洋医学基礎から学ぶツボ講座</b></p> <p>講師: 向野 義人</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~14:30</p> <p>受講料: <b>18,480円</b></p>	<p><b>ニハオ中国語(入門~初級)</b></p> <p>講師: 杜方</p> <p>日程: 毎週水曜 10:00~11:00</p> <p>受講料: <b>9,900円 5,900円</b></p>	<p><b>K文化好きのための韓国語</b></p> <p>講師: ジョウ ウンジュ</p> <p>日程: 毎週水曜 19:00~20:00</p> <p>受講料: <b>7,700円</b></p>	<p><b>はじめて学ぶ韓国語/楽しく学ぶ韓国語</b></p> <p>講師: 北村 加奈子</p> <p>日程: 毎週水曜 11:00~12:00</p> <p>受講料: <b>6,930円</b></p>	<p><b>めぐみバレエアート</b></p> <p>講師: 土田 真梨子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>4,180円 7,480円</b></p>
--	--	--	--	--	--

<p><b>舞踊</b></p> <p>ダンスに挑戦しませんか? 初心者から丁寧に指導いたします。</p>	<p><b>大人からはじめるやさしいバレエ</b></p> <p>講師: 尾座本 小百合</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>4,180円</b></p>	<p><b>Mimosa Ballet Ladies</b></p> <p>講師: Tomoko</p> <p>日程: 毎週水曜 11:12:00~13:30</p> <p>受講料: <b>7,810円</b></p>	<p><b>月1バレリーナ</b></p> <p>講師: 三島 恵美子</p> <p>日程: 第4土曜 10:30~11:45</p> <p>受講料: <b>2,310円</b></p>	<p><b>大人ストレッチ&amp;バレエ/親子ストレッチ&amp;バレエ</b></p> <p>講師: 宮原 理恵</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~11:30</p> <p>受講料: <b>3,850円 4,950円</b></p>
---	--	---	---	---

<p><b>大人美容バレエ/大人バレエ(中学生以上)</b></p> <p>講師: 林 麻耶</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~11:45</p> <p>受講料: <b>4,070円</b></p>	<p><b>ジャズダンスフリースタイル/コンテンポラリー</b></p> <p>講師: 久松 映子</p> <p>日程: 毎週水曜 18:00~19:15</p> <p>受講料: <b>6,930円</b></p>	<p><b>ジャズダンス(初級/中級)</b></p> <p>講師: 杉本 麻衣</p> <p>日程: 毎週水曜 12:30~14:00</p> <p>受講料: <b>6,930円</b></p>	<p><b>Jazz Dance Free Style</b></p> <p>講師: 黒木 ユミ</p> <p>日程: 毎週水曜 13:00~14:30</p> <p>受講料: <b>6,930円</b></p>	<p><b>お勤め帰りのベリーダンス(入門/初級)</b></p> <p>講師: Rumi</p> <p>日程: 毎週水曜 18:00~19:00</p> <p>受講料: <b>5,830円 6,380円</b></p>	<p><b>ベリーダンス</b></p> <p>講師: luna 橋本 優</p> <p>日程: 毎週水曜 15:00~16:00</p> <p>受講料: <b>4,620円</b></p>
--	---	--	--	--	---

<p><b>本場フラメンコ</b></p> <p>講師: マーハ・フロレス</p> <p>日程: 毎週水曜 19:00~20:00</p> <p>受講料: <b>5,830円</b></p>	<p><b>はじめてのフラメンコ/お仕事のフラメンコ</b></p> <p>講師: 田中 泉水</p> <p>日程: 毎週水曜 13:00~14:20</p> <p>受講料: <b>5,830円</b></p>	<p><b>アルゼンチンタンゴ入門</b></p> <p>講師: 清水 洋造</p> <p>日程: 毎週水曜 19:15~20:15</p> <p>受講料: <b>3,520円</b></p>	<p><b>シニア健康タップダンス</b></p> <p>講師: 緒方 文</p> <p>日程: 毎週水曜 13:30~14:30</p> <p>受講料: <b>6,380円</b></p>	<p><b>K-POPダンス</b></p> <p>講師: ANNA</p> <p>日程: 毎週水曜 18:00~19:00</p> <p>受講料: <b>6,600円</b></p>	<p><b>西日本ハワイアン協会</b></p> <p>講師: 執行 祐子</p> <p>日程: 毎週水曜 18:30~19:30</p> <p>受講料: <b>5,170円</b></p>
---	---	--	---	--	---

<p><b>健康</b></p> <p>カルチャーセンターで 若さと健康をゲットして 健康美人に!</p>	<p><b>一人できるラテン&amp;モダン</b></p> <p>講師: 木野 愛弓</p> <p>日程: 毎週水曜 15:00~16:00</p> <p>受講料: <b>7,590円</b></p>	<p><b>シークエンスダンス</b></p> <p>講師: 原田 久美子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:15~11:45</p> <p>受講料: <b>4,400円</b></p>	<p><b>琉球舞踊</b></p> <p>講師: 渡辺 朝子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:30</p> <p>受講料: <b>4,620円</b></p>	<p><b>はじめてのフラダンス</b></p> <p>講師: 渡辺 えき</p> <p>日程: 毎週水曜 14:30~15:30</p> <p>受講料: <b>3,850円</b></p>
---	---	---	---	---

<p><b>50代からのヨガ健康法</b></p> <p>講師: 飯本 美奈子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>6,930円</b></p>	<p><b>島内ヨガ</b></p> <p>講師: 島内 喜久</p> <p>日程: 毎週水曜 18:30~20:00</p> <p>受講料: <b>5,830円</b></p>	<p><b>パワーヨガ</b></p> <p>講師: 平野 ナタリア</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~11:30</p> <p>受講料: <b>6,600円</b></p>	<p><b>美容</b></p> <p>今より身体の中から キレイに!自分に似合う メイクで心もHappyに!</p>	<p><b>スキンケア基礎講座</b></p> <p>講師: 横山 久美子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>3,300円</b></p>	<p><b>パーソナルカラー講座</b></p> <p>講師: 佐々木 智子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>10,450円</b></p>
---	---	--	---	---	---

<p><b>体がラクになるピラティス/カラダリセットヨガ</b></p> <p>講師: YOKO</p> <p>日程: 毎週水曜 13:00~14:00</p> <p>受講料: <b>5,940円</b></p>	<p><b>心と体にやさしい氣功術/健康太極拳</b></p> <p>講師: 牧坂 真知子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>6,490円 6,050円</b></p>	<p><b>揚名時健康太極拳</b></p> <p>講師: 泉 芳香</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>3,850円</b></p>	<p><b>昭和歌謡ダイエット</b></p> <p>講師: 山本 博之</p> <p>日程: 毎週水曜 19:00~20:00</p> <p>受講料: <b>3,960円</b></p>	<p><b>アロマの救急箱</b></p> <p>講師: 小野 千恵</p> <p>日程: 毎週水曜 13:00~14:30</p> <p>受講料: <b>3,630円</b></p>	<p><b>舌圧ヒーリング/首・肩・肩甲骨マッサージ/セルフカット</b></p> <p>講師: 佐藤 恵知子</p> <p>日程: 毎週水曜 14:00~16:00</p> <p>受講料: <b>88,000円 3,850円</b></p>
--	--	--	--	--	---

<p><b>ネネ先生の氣功術</b></p> <p>講師: 古屋 奈々</p> <p>日程: 毎週水曜 13:30~15:00</p> <p>受講料: <b>5,170円</b></p>	<p><b>自強術</b></p> <p>講師: 衛藤 泉眞子</p> <p>日程: 毎週水曜 13:00~14:30</p> <p>受講料: <b>5,170円</b></p>	<p><b>背骨コンディショニング</b></p> <p>講師: 栗瀬 香代子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~11:30</p> <p>受講料: <b>3,300円 6,050円</b></p>	<p><b>自力整体</b></p> <p>講師: たつの えつ子</p> <p>日程: 毎週水曜 19:00~20:00</p> <p>受講料: <b>4,400円</b></p>	<p><b>健康と美肌はリノベーション! セルフアンチエイジング</b></p> <p>講師: 池上 かおる</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:00</p> <p>受講料: <b>13,860円</b></p>	<p><b>着付け教室</b></p> <p>講師: 池田 智子</p> <p>日程: 毎週水曜 10:30~12:30</p> <p>受講料: <b>5,060円</b></p>
---	---	--	---	---	--

# 半額以下 & 送料無料

## 9/30(月)まで!!

※1 本企画の有効期間の終了後も、本広告での販売価格と同一の価格にて販売する場合がございます。

### 低反発マットレス トールスリーパー プレミアム True Sleeper

安心の日本製<sup>※1</sup>

シリーズ売上金額 **第1位**  
累計出荷数 **1200万** 突破

睡眠中の腰や肩の負担に悩む **約87%**の方がラクになった!



体のラインにぴったり

腰や肩がラク

充分な厚さ 約5センチ

独自の低反発素材 ウルトラ ヴィスコエラスティック  
衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

お使いの敷き寝具、へたっていないですか?  
へたった敷き寝具を使い続けていると...  
●腰に負担がかかる  
●理想の寝姿勢が保てない  
●雑菌やダニの繁殖で不衛生  
3~5年を目安に、新しい敷き寝具への買い替えをおすすめしています。



## WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

トールスリーパー プレミアム

セット特典 低反発まくら 5,500円

セット特典 抗菌掛け布団 8,580円

合わなければ 全額返金!

60日間 寝試し

※1 商品到着日から寝試しスタート  
※2 満足いただけない場合、お電話にて返金申請、商品代金全額返金

単品通常価格合計 39,160円のところ

# 16,500円

特別セット価格

57%引き

送料 無料

あと、1万円プラスすれば、2枚セットが手に入る!

単品通常価格合計 78,320円のところ

特別セット価格 **26,500円**

送料 無料

2枚セットは 66%引き

ご注文は今すぐお電話で! 24時間・年中無休・通話料無料

0120-096-0333

FAX: 0120-096-220

Shop Japan

## 睡眠中の腰や肩の負担を軽減!



バレエボール指導者 中田久美さん

腰や肩にかかる圧力を分散

寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパー使用前と使用時の体圧分散図

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。

その他のサイズの価格はこちら

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	セミダブル+セミダブル	29,500円
ダブル	19,500円	セミダブル+ダブル	31,000円
クイーン	21,000円	セミダブル+クイーン	32,500円

ご注文はインターネットでも可能

検索

4279

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
毎週 931,500部発行  
水・木・金曜日配布



# 「丹波哲郎 見事な生涯」

野村進著（講談社）

「霊界の宣伝マン」と呼ばれた俳優・丹波哲郎氏の評伝です。著者は、1956年東京生まれ。ノンフィクションライター。拓殖大学国際学部教授。在日コリアンの世界を描いた「コリアン世界の旅」で大宅壮一ノンフィクション賞と講談社ノンフィクション賞を受賞。

丹波哲郎氏は1922年（大正11年）、都内の資産家の家に生まれ、中央大学に進学。同世代の多くが戦地に送られ、生死の極限に立たされているとき、奇跡的に前線への出征を逃れ、内地で終戦を迎えます。

終戦後、俳優を志した丹波氏は、舞台俳優を経て映画デビューし、さらに鬼才・深作欣二らと組んでテレビドラマに進出して大成功を収めました。高度成長期の東京をジェームス・ボンドが縦横に駆け抜ける1967年の映画「007は二度死ぬ」で日本の秘密組織トップ「タイガー・タナカ」を演じ、「日本を代表する国際俳優」になりました。

テレビドラマ「キイハンター」、「Gメン75」で土曜午後9時の「顔」となり、抜群の存在感で「太陽にほえろ」の石原裕次郎のライバルと目されました。「日本沈没」「砂の器」「八甲田山」「人間革命」など大作映画にも主役級として次々出演し、出演者リストの最後に名前が登場する「留めのスター」でした。

その丹波氏が、なぜそれほど霊界と死後の世界に夢中になったのか。数々の名作ノンフィクションを書いた著者が、5年以上に及ぶ取材をかけてその秘密に挑んだのが本書です。

さて、2006年（平成18年）9月30日に東京の青山葬儀所で行われた丹波氏の告別式では、俳優の西田敏行氏が弔辞の最後に「丹波さん……お見事な生涯でございました」と万感の思いで叫びました。

丹波氏と15年余の親交があったわたしも、この告別式に参列していました。わが社ではイベントで何度も講演をお願いしましたし、わたしのプランナー時代には映画「大霊界2」の企画会議にも参加させていただきました。何よりも丹波氏との御縁で忘れられないのは、1991年に上梓した拙著「ロマンティック・デス」（国書刊行会）を読まれたこと。本人から連絡をいただき、新宿の中華料理店で会食する機会を得たことです。そのとき、「こういう本を書くことによつて人々の死の不安を取り除いてやることは素晴らしいことだ。でも、いつかは執筆だけではなく、大勢の人の前で直接話をしなくてはならない。自分が演説の仕方を教えてあげよう」と言われたのです。その後、新都市近くにあった丹波オフィスで十数回訪れ、わたしは発声法をはじめとしたスピーチのレッスンを、天下の丹波哲郎から無料で受けたのです。レッスン後の「霊界よもやま話」も楽しい時間でした。



Shinya Ichijo  
一条真也  
北九州市出身、作家・経営者・大学教員。代表作「ハートフルに愛する」でハートフルを流行語にする。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の秘宝を愛する」（毎日新聞社）は2006年を越える。

プレゼント  
応募締切日 9/11(日)

3名様 ①コロナシネマワールド 映画無料招待券  
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F) 093-562-5672(24時間音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様 ②天然温泉コロナの湯 招待券  
提供 天然温泉コロナの湯(小倉コロナワールド1F) 093-581-5685 www.korona.co.jp

ヘア 5名様 ③コロナキャットポウル 1ゲーム招待券  
提供 コロナキャットポウル(小倉コロナワールド2F) 093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法  
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「他人の気になる言動」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募  
サンデーポータル  
present@sunday-ns.co.jp  
QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

2	9	8	3	5	7	1	6	4
6	7	3	4	9	1	8	5	2
4	1	5	6	2	8	7	9	3
8	4	1	7	6	5	3	2	9
5	2	9	8	4	3	6	7	1
7	3	6	2	1	9	4	8	5
9	5	7	1	3	6	2	4	8
1	8	2	9	7	4	5	3	6
3	6	4	5	8	2	9	1	7

誕生月占い 9/7~9/13

LINEにて無料占い実施中

Instagram 七神徳香

1月 過去の行動を見直す事が、未来を変えていく鍵に。現状を整えていく事を優先しよう。(ラッキーカラー)全 ●	2月 対人関係の動きが活発になり、新しい環境が広がろう。馴染むための適応力も忘れず。(ラッキーカラー)藍 ●	3月 努力が実を結び、物事がスムーズに流れやすい。計画性と自信を持って進もう。(ラッキーカラー)赤 ●	4月 親戚の友人や家族と絆を深めよう。コミュニケーションを増やすの安心に繋がる。(ラッキーカラー)銀 ○	5月 新鮮なアイデアや創造力でクリエイティブな活動に取り組むと、充実感を得られそう。(ラッキーカラー)黄 ●	6月 心身のバランスを整えよう。自身のペースを大事にすると、パフォーマンスも上がる。(ラッキーカラー)藍 ●
7月 新しいスキルの向上に適した時。柔軟な思考と行動、好奇心を持つと自身も成功へ導いていく。(ラッキーカラー)白 ○	8月 安定を求める気持ちが強まろう。無理なく目標設定をする事で、着実に力が付いていく。(ラッキーカラー)青 ●	9月 自己評価を高めよう。過去の出来事を調整すると、方向性が明確に。人としての成長も進められそう。(ラッキーカラー)黒 ●	10月 コミュニケーション能力向上の予感! 仕事やプライベートでの活動が増えそう。信頼関係を深めて。(ラッキーカラー)緑 ●	11月 成長のための体調管理や目標設定を自然と行う環境が整うと、大きな結果に繋がれそう。(ラッキーカラー)ピンク ●	12月 少しペースダウンし、リラックスしよう。無理のない日常が未来を築いていく礎となるはず。(ラッキーカラー)紫 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 仕事の失敗談

飲食店スタッフの仕込み作業で、業務用のフルーツ缶を丸ごと床にひっくり返したこと。小倉北区/24歳女性

仕事で社長と駅に朝8時30分の待ち合わせで寝坊し、電話で「行けない」と言ったこと。苅田町/20歳女性

翌日の生徒引率で、JRの団体切符をカッターシャツに入れて洗濯し、粉々にしてしまったこと。小倉南区/70歳女性

某ドーナツ屋でバイトしていた時トングで掴みそびれドーナツを店の端から端まで転がってしまった。門司区/48歳女性

船内で飲み過ぎて、着港後も目が覚めず、下船できないような状況にあった。間一髪、目が覚めて助かった。八幡西区/65歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区東原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX 093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

客室清掃及びフロント業務 給与▶月給15万円程度 時間▶月12日位(相談応) (24時間勤務) 待遇▶交通費支給、他手当有、各保完 その他▶パートも可! 時間帯相談に応じます。応募▶電話連絡後、履歴書持参下さい。

ホテル ベガサス 北九州市小倉北区相屋町14-16 ☎093-551-2148 (毎日会館ウラ)

北九州市在住 60歳以上対象 会員募集中 週20時間未満の生きがい就労です。ご入会をお待ちしております!

シルバー人材センター 入会説明会 9月12日(木) 場所▶門司生涯学習センター第4研修室 時間▶13:30~(60分程度) 場所▶北九州市シルバー人材センター本部 大会議室 時間▶13:30~(60分程度)

主な仕事内容 ●除草・草取り ●植木剪定 ●屋内外清掃、施設内清掃 ●家事支援 ●宛名・賞状書き ●簡単な大工仕事など

【午前中】清掃スタッフ募集 勤務地▶①トラック協会 北九州支部(小倉北区西港町9-14) 内容▶2階建て建物内の清掃(男女トイレ・研修室・通路・階段等) 時間▶10:00~12:00(2H) 休日▶土、日、祝日 時給▶941円~ 勤務地▶②商工貿易会館(古船場町1-35) 内容▶事務室、男女トイレ等の清掃 時間▶6:30~9:00(2.5H) 休日▶日、祝日 時給▶941円~ ●通勤手当、寸志(年2回)、昇給あり

【午前】病院内の食器洗浄 小倉駅直結で通勤らくらく! モノレール・JR・バスでのアクセス良好! 勤務地▶小倉北区浅野3-2-1(総合病院) 時間▶7:00~11:00(4H) 時給▶950円~ 待遇▶交通費支給、制服貸与 応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて。 ●週3日~OK ●Wワークにも最適!! ●未経験でも安心してご応募下さい。

クリーンスタッフ募集 勤務地▶小倉北区高坊2丁目8 内容▶院内内の清掃 時間▶8:00~11:00(3h) 給与▶時給950円 勤務▶月・水・金(週3日の勤務です) 待遇▶制服貸与、交通費別途支給 応募▶まずはお気軽にお電話下さい。追って面接日をご連絡いたします。 ◆面接は現地にて行います。 ★高齢者活躍中! ★未経験の方も大歓迎

九州建物管理(株) 創業63周年 トータルビルサービス 小倉北区相屋町4-6(北九州第一ビル3F) ☎093-511-1701受付/平日9~17時

北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社▶北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

株式会社 西日本美装 総合ビルメンテナンス業 本社▶小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)

医療事務募集(正社員) お問合せなどお気軽にお電話ください

資格・経験不問! やさしく丁寧に指導します。

給与▶年収330万円~ 時間▶8:30~18:15(休憩90分) 休日▶日曜、祝日、第2・4土曜及び木曜午後 待遇▶毎年昇給有、制服貸与 交通費支給、マイカー通勤可

応募▶9月20日(金)必着で履歴書(写真貼付)を下記までご郵送ください。

20代~40代の方が活躍しています★

大久保内科胃腸科 OHKUBO MEDICAL CLINIC 〒802-0053 北九州市小倉北区高坊1-10-16 ☎093-931-1618 (お問合せ) ☎090-5084-1514

CREATEs presents TGC 北九州 2024開催決定!

「CREATEs presents TGC 北九州 2024」が10/12(土)、西日本総合展示場新館で開催される。史上最大級のファッションフェスタ、東京ガールズコレクションの地方創生プロジェクトが今年もやってくる! 人気モデルやアーティストら豪華出演者が北九州市に大集結。チケットの発売情報や出演者などの詳細は公式ホームページにてご確認を。

都市ブランド創造局MICE・エンターテインメント課 ☎093-551-8152 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/29200096\_00001.html

**プロサポート 正社員就職 応援講座**

**受講生募集!**  
初心者大歓迎!

**Excel 実務活用 & RPA 講座**

Excelをもっと使いこなしたい、便利な機能を知りたい、こんなことを考えたことはありませんか。Excelや今流行りの事務自動化RPAを学び、正社員就職を目指しましょう! 火曜日週1日の講座です。テキスト代:2,200円(税込)

**講座の応募・お問い合わせはこちら**  
詳細はHPよりご確認ください。

株式会社プロサポート 主催:福岡県 令和6年度DX人材育成 産学連携事業  
事業委託会社 株式会社プロサポート 〒822-0002 直方市領野三本和970 正社員講座(担当:インペ) 受付:平日9:30~12:00/13:00~16:00(土日祝は除く)  
TEL:080-5347-3367

**障害年金** を、もらい 忘れていませんか?

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。支給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超支給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

**ご相談は無料です!**

運営/北九州中央社会保険労務士法人  
**福岡障害年金サポートセンター**  
☎0120-416-112 受付:平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)  
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分) 女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

**シルバー登録会員募集 週20時間未満の生きがい就労です**

**60代の方が活躍中です!!★元気な方を募集しています★**

対象:北九州在住の60歳以上の方

主な仕事内容:  
○宿泊施設調理補助・配膳(小倉北区) ○室内清掃(小倉北区)  
○病院食器洗浄等(門司区) **特に小倉北区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。**  
○保育所清掃(小倉北区)

入会説明会:  
○門司生涯学習センター 第4研修室 **9月12日(木) 13:30~**※60分程度  
○北九州市シルバー人材センター本部 大会議室 **9月12日(木) 13:30~**※60分程度  
※平日 9:00~12:00、13:30~16:00 個別説明・要電話予約(☎093-922-4801)  
○高齢者就業支援センター(ウェルとばた8階) 平日の9:00~12:00、13:00~16:00 個別説明

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター 西部出張所  
八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 **お問い合わせ TEL 093-482-6112**

**検針スタッフ募集(正社員)** (勤務地)小倉北区愛宕

内容/小倉北区・小倉南区・門司区エリアのお客様を毎月1度訪問し、請求書(検針票)等を確実にお届けします。  
※現地直行し、業務が終わり次第事務所に戻っていただきます。

資格/普通運転免許

時間/8:00~16:00(休憩60分)※月1程度で9:00~17:00と9:00~14:00の勤務もあります。

給与/月給**180,000円**

勤務/月18日~19日勤務※原則月~金の勤務ですが、年3~9回土曜に検針があります。

休日/土・日・祝日、年末年始他

待遇/各種保険完備、交通費別途支給(月10,000円)、車通勤可(バイク通勤でも可) 制服貸与、有給休暇、賞与(夏・冬)あり、皆勤手当あり(月10,000円)

総合ビルメンテナンス (株)富士メンテサービス 応募/お気軽にお電話ください。  
北九州市小倉北区青葉1丁目1-1 **TEL 093-561-4825**

**赤坂第5マンション** 小倉北区 赤坂1 **3DK 250万円**  
専有48.02㎡ ●赤坂バス停まで徒歩6分 ●RC造7階建5期 ●1973年7月築 ●管理費等10,000円/月 ●駐車場(近隣)8,000円/月

**赤戸建** 小倉北区 下富野4 **580万円**  
土地118.16㎡ 建物86.11㎡ ●堂戸人口バス停まで徒歩8分 ●木造2階建●1972年5月築 ●南3.6m公道 後面10.2m(セットバック要)

**R6年5月リフォーム!!** 小倉北区 上富野5 **2,300万円**  
土地166.74㎡ 建物179.08㎡ ●高野小学校前バス停まで徒歩2分 ●鉄骨造2階建●1973年8月築 ●駐車場あり ●北東10.9m公道 後面11.0m

花沢不動産 ☎0120-087-885

**北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募** (パート)

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! シニア世代も多数活躍中!! 勤務日数・時間は相談に応じます! 未経験OK

勤務地 北九州総合病院(小倉北区東城野町) 勤務地 北九州安部山公園病院(小倉南区湯川)

時給**1,000円~** ※別途ペースアップ手当あり

時間/7:30~12:00 休日/日曜、ほか

待遇/交通費支給(当社規定による) 制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用・労災保険完備 車通勤可(駐車場は自己契約)、健康診断オプション(健康補助あり(20,000円まで))

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

清掃管理者候補(嘱託職員)も同時募集中です。お問い合わせください。

北九州病院グループ **進和興産(株)** ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ) 〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

**HOUSING 東版** ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

**SUNDAY** ハウジングサンデー

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

お問合せ・お申込み APPLAN エプラン ☎093-581-8824 (五曜営業)

ご見学の際はお気軽にお電話ください。

**赤坂マンション** トンモラン富野台・老番館 C棟 **3DK 1,280万円 景観良好**  
専有面積91.00㎡ ●小倉北区須賀町21-1●H4年9月築 ●SRC造7階建5期●大谷池バス停まで徒歩2分 ●管理費5,808円/月●修繕積立金12,400円/月 ●駐車場有9,000円/月

赤坂タウン情報センター ☎093(541)1818 福岡県東区西の原12554号 小倉北中區口1-6-4(併介) 優良物件即金買取! まずはご相談ください。

ハウジングプラザの中古住宅専門店 **はじめてのおうち探し 応援イベント!!** 9/7(土)・8(日) 10:00~17:00

**北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催**

会場 **TOTOミュージアム**

中古戸建て + マンション + 新築・土地情報 **約4,300件** 大公開

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2024年9月 最新物件が見られます!

ネット対応!! スマホ対応!! **来場予約** 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

聞いただけ! 見るだけ! **OK!!** ご来場下さい!

小倉北区 中古マンション **478件** 1000~2000万円 中古戸建て **226件** 新着中古物件 **232件** (令和6年8月末時点)

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中區2-1-1-1F

大手町 病院 西門 六本木 三軒 小倉駅 小倉南駅 小倉北駅 小倉東駅 小倉西駅 小倉南駅 小倉北駅 小倉東駅 小倉西駅

駐車場有(無料) お車で来ていただいても大丈夫です!

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店** 完全予約制 小倉北中區口1-6-4

ご予約は **WEBから予約** 電話から予約(9:00~17:00) **0120-849-154**