



庭木1本から承ります!

お客様とのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

SUNDAYをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m 高さ2m (税込)
通常2,200円を
先着10名様**1,100円!**

ガーデンエクステルズ 営業時間 9:00~17:00
【福岡博多店】福岡市博多区博多6-23 【福岡東区店】福岡市東区三宮5-4-37
【久留米店】久留米市中央通り1-206 【久留米駅前店】福岡県久留米市駅前3-9

お見積り・お問い合わせは**電話もしくは2次元コード**から
0120-61-4128

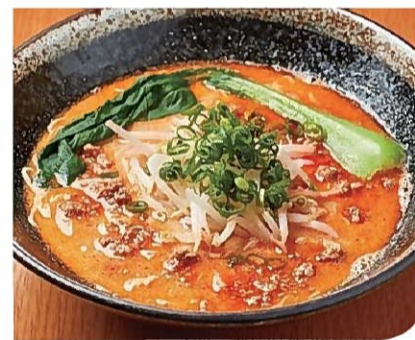
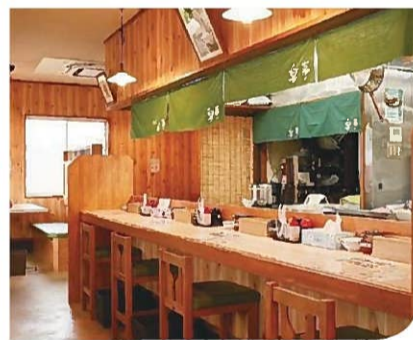
※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



運命の出逢いで繋がれた 創業の味を守り続ける 一杯のラーメン

福津市で来年創業25年目を迎えるラーメン店「楽亭」。創業者との血の繋がりでなく、運命の出逢いを果たし、24年にして3代に渡り、創業者の想いを乗せて創業当初と変わらぬ味を守り続けている。大型回転釜で約16時間もの時間をかけて抽出した自慢の豚骨スープは、あっさりしているがコクもしっかりとあり、表現するなら「毎日食べられる豚骨ラーメン」。特に女性、お年寄りに大人気の「楽亭ラーメン」を始め、それをベースにした坦々麺など、6種類もの変わり種ラーメンも楽しめる。こだわった伝統の味をぜひ一度ご賞味あれ。Instagramにて随時情報発信中。

- 写真は「楽亭ラーメン」720円、「半チャーハン」300円
【一口餃子(8個)】320円
- 「濃厚坦々麺」880円
- 写真はイメージ



らーめん 楽亭

☎0940-72-1155
福岡市中央5-29-2
毎月~木・日曜日11:00~22:00
金・土曜・祝前日11:00~25:00
開年始
8台



らーめん 楽亭 Instagram 検索

日本初! 授業をしない。
武田塾 なら
驚きの
成績アップ!!

近隣高校生の成績UP実績

成績アップ事例 1 宗像高校生が 入塾9ヶ月で数学の 学年順位100位→7位に!	成績アップ事例 3 新宮高校生が 入塾4ヶ月で 学年300位→総合22位に!
成績アップ事例 2 光陵高校生が 入塾4ヶ月でクラス 最下位層→国語学年3位に!	成績アップ事例 5 香住丘高校生が 入塾4ヶ月で英語のクラス順位 20位以下→1位に!
成績アップ事例 4 東海大福岡高校生が 入塾2か月で 数学の偏差値40.7→51.0に!	

まずは受験相談へ 高2・高1の入塾・無料体験受付中!

赤間校 JR赤間駅から徒歩1分
〒811-4185 宗像市赤間駅前2丁目8-10-2F
☎0120-552-015

福間校 JR福間駅から徒歩1分
〒811-3217 福岡県福津市中央3-1-1 福間駅ビル
☎0120-728-038

新宮中央校 JR新宮中央駅から徒歩1分
〒811-0120 糟屋郡新宮町中央駅前2丁目8-8-2F
☎0120-727-043



かんたん!べんり! マイナンバーカードの 健康保険証

健康保険証のしくみが変わる!?

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになってもうすぐ3年。現行の健康保険証は、今年12/2をもって新規発行が停止されることが決定している。まだマイナンバーカードを発行していない・返納した・マイナ保険証登録を行っていない…という方は要チェック!

もう利用した? マイナ保険証って?

マイナンバーカードを申請・作成し、健康保険証利用を申請・登録すると、医療機関や薬局でマイナンバーカードでの受付が可能に!



現行の保険証の発行が廃止に!

令和6年12/2より、現行の健康保険証は発行が停止。マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行。また、現在手元にある有効な保険証の有効期限は令和7年12/1までとなる。*1
マイナ保険証を持っていない方は、ぜひ取得と健康保険証利用登録を行おう。*1有効期限は令和7年12/1より前に切れる場合はその有効期限まで

マイナ保険証利用のながれ

まずはマイナンバーカードを取得し、その後、健康保険証の利用登録が必要。顔認証付きカードリーダー、マイナポータル、セブン銀行ATMから申請できる。

医療機関・薬局でも マイナ保険証の利用登録ができる!

マイナンバーカードを既に取得していれば、医療機関・薬局の窓口にある顔認証付きカードリーダーでマイナ保険証の利用登録が可能。当日その場でも手続きOKなので、分からない時はかかりつけの病院等に行ってみよう。

マイナ保険証を 持っていない人はどうなるの? ??

マイナ保険証の利用登録をしていない人には、被保険者資格の情報などが記載された「資格確認書」が交付される。資格確認書を医療機関や薬局の窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができる。

資格確認書はどうすればもらえるの?

当面の間は、申請なしで保険者から無償で交付される。

資格確認書が交付されるのは

- マイナンバーカードを取得していない人
- マイナンバーカードを取得しているが、健康保険証の利用登録をしていない人
- マイナンバーカード電子証明書の有効期限が切れて一定期間経過した人・マイナンバーカードの有効期限が切れた人

●顔認証付きカードリーダーでの利用登録



マイナ保険証の4つのメリット

1 より良い医療が受けられる

薬の情報や健診結果の提供に同意すると、マイナンバーカードに紐づいた情報を基に、総合的な診断や適切な薬の処方を受けられる。

POINT

マイナンバーカード専用サイト「マイナポータル」や対応する電子版お薬手帳で、処方・調剤されたお薬の情報が確認できる!

2 限度額以上の支払いが不要に

高額医療費が発生する場合でも、窓口でマイナ保険証を利用することで、高額医療費の一時自己負担・役所での書類申請手続きの必要がなくなる。

3 確定申告がカンタンに

マイナンバーカード専用サイト「マイナポータル」から保健医療を受けた記録が参照できるため、領収書の保管・提出の必要がなくなり、簡単に医療費控除申請の手続きができる。

4 生活が変化しても安心

就職や転職、引っ越しなどライフスタイルの転機があっても、新しい健康保険証の発行を待たずに医療機関や薬局で利用できる。

よく覚えていない
お薬があるときに
助かるわ



負担が減って
手続きが
とっても楽に!



医療現場で働く
私たちも
助かります



ここが気になる!! マイナ保険証 Q&A

Q プライバシーは保護されるの?

A. 医療機関・薬局は、提供に同意した過去の診療情報・薬剤情報・特定検診情報等のみを閲覧可能。同意していない情報は提供されない。

Q マイナンバーカードを落とすとさまざまな情報が流出するのでは?

A. マイナンバーカードのICチップには、税や年金、医療などに関する情報は記録されていない。また、落としたマイナンバーカードを取得する人がいても、ICチップから不正に情報を読みだそうすると、ICチップが壊れる仕組みになっている。

*マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット(厚生労働省)をもとに作成 ※マイナンバーカードの健康保険証利用(D庁)をもとに作成 (https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22682.html)
*マイナンバーカードの健康保険証利用方法(厚生労働省)をもとに作成 (https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40391.html)

今週のサンデー PICK UP NEWS

ミシンの出張修理なら「金太郎堂」へ!

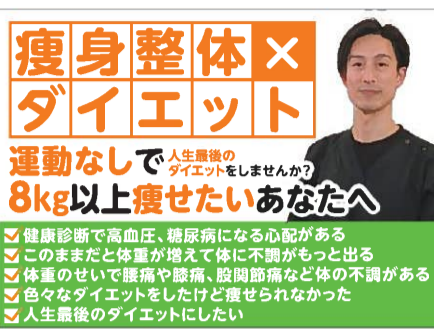


「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンの「困った」ならミシンの専門店「金太郎堂」へお任せ!出張料無料で自宅まで来てくれるうえ、なんと調整代は550円から。全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメです!詳しくは、お電話にてお問い合わせを。

ミシン専門店 ミシンの金太郎堂
☎0120-701-705
福岡市東区香住ヶ丘2-3-30
☎9:00~19:00 年中無休

ミシン修理・調整 550円〜
【出張料無料】

運動なしで8kg以上痩せたいあなたへ…「きずな整体院」で人生最後のダイエット



「健康診断で高血圧、糖尿病になる不安がある」「体重のせいで腰痛や膝痛、股関節痛など体の不調がある」など、色々なダイエットをしたけど痩せられなかった方へおすすめ。『きずな整体院』のダイエットは3ヶ月で・8~10kgも夢じゃない!?年齢・性別・体型も関係なく、運動はしなくてもOK。無理な食事制限もなし!バウンドも少なく、あなたに合わせたオーダーメイドのプランで健康的な体へと導く。初回限定特別価格でカウンセリングができるので、お悩みの方はお気軽にLINEでご相談を。

きずな整体院
☎0940-36-9439 福岡市中央2-1-3 M-Court105
☎9:00~11:30(土13:00まで)
月・火・水・金15:00~20:00(完全予約制)
☎日・祝日、木曜午後休診
Instagram: @kizunadiet

●LINE登録者全員に「1日5分の痩せ習慣」プレゼント!
痩せる体づくりの基礎5種類のトレーニングを伝授!
【受け取り方】「特典受け」とLINEにメッセージを。
●初回カウンセリング×痩身整体
通常11,250円→初回特別価格1,980円



食のスキルアップに繋がる“薬膳”の世界!「東方薬膳学院」28期生募集



本格的な“薬膳”を学べる「薬膳アドバイザー養成講座」の28期生募集!中医学に基づく薬膳の基礎から身体の仕組み、それに応じた食の考え方、生薬の使い方や調理方法などを、国際栄養士の資格も持つ先生や漢方医、プロの調理師など充実の講師陣が指導。おいしく食べて体調改善、将来の役に立つ食の知識と一緒に学ぼう!無料学院説明会も開催!

東方薬膳学院
☎092-738-8666(受付9:30~17:30)
福岡市中央区築国1-6-56 サウスガーデン6F
www.shokuyokan.com

●プチ薬膳セミナー付き無料学院説明会(事前予約制)
【開催日】日曜日15:30~17:00(9/15・29)、水曜日15:30~17:00(9/18)※「Zoom」でのオンライン参加可能
●薬膳アドバイザー養成講座(初級)
【開講日】日曜コース:10/13(日)、水曜コース:10/9(水)
※全12回(月2回)※オンライン受講可能※プロを目指す方におすすめの「上級クラス」もあり

お店や商品の宣伝に!「PICK UP NEWS(記事広告)」掲載募集



日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面作りが、幅広く支持されている「サンデー福岡」。毎週1回発行される、上質紙を使ったフルカラー印刷のポスター型のフリーペーパーで、30~50代の女性を中心に新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!「PICK UP NEWS(記事広告)」では、お店や商品の情報、地域のイベントなどを正確に発信でき、「低価格で効果的にPR」が可能。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 福岡
☎092-471-1177

「PICK UP NEWS(記事広告)」
1枠 15,000円(税別)【16,500円(税込)】
※詳しくはお問い合わせを

「British Design Market」英国展@天神ロフト



9/4(水)~29(日)「天神ロフト」にて開催。イギリスのデザインにフォーカスし、老舗の紅茶ブランドからサステナビリティの高いリカーブランドまで、45ブランド・約900種類ものアイテムをセレクト。イギリス気分を味わえるポップなお土産やユーモアあふれるテーブルウェアなどが揃う。

British Design Market
【開催日】9/4(水)~29(日)【場所】天神ロフト LOFT GOOD STORE

天神ロフト
☎092-724-6210 福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F
☎10:00~20:00

元祖泡系「博多一幸舎」の軌跡を辿った初の「公式FAN BOOK」を発売!



人気ラーメン店「博多一幸舎」の創業20周年を記念した初の公式FAN BOOKが絶賛発売中。これまでの歴史やこれからの展望、ラーメンのこだわり、様々な職人さん達の紹介など、内容盛りだくさん!特別付録として「豚骨ラーメン1杯無料券」が2枚も付いたお得な1冊。ぜひ手に取ってみて。

博多一幸舎 FAN BOOK
【本体価格】1,000円
【販売】福岡県内の書店、Amazon、博多一幸舎 公式オンラインストアなど

(株)ウインズジャパンホールディングス
www.ikkousha.com

来店するほどポイント倍率UP! 「Vポイント」特別キャンペーン実施中



10/31(木)までの期間限定で実施中。九州エリアの「すき家」でお会計時にTカード・モバイルVカードを提示すると、来店回数に応じて「Vポイント」が最大15倍までお得に貯まる!この機会にお近くのお店にぜひ立ち寄りてみよう。詳しくは下記QRコードをチェック!

●「Vポイント」特別キャンペーン
【開催期間】~10/31(木)23:59【対象店舗】九州エリアのすき家
※エントリー不要・200円以上のお会計対象・来店回数のカウントは1日最大1回まで

Vポイントサポートセンター
☎0570-029-294

平屋専門の小さな工務店
HIRAYA
完成見学会

9/7(土)・8(日)開催
直方市 3SLDK (35.33坪) 見どころ満載

勾配天井で明るい!
大人気「L字型」30畳越えのLDKが魅力!

◆キッチン周りはお洒落な扉で隠して生活感をシャットアウト!
◆クロスとダウンライトが高級感漂う4.5畳の広々ファミクロ
◆天候・花粉はもう気にならない!サンルーム完備♪
◆リビング収納・土間収納・リビングカウンター・お施主様の想いやアイデアがたくさん詰まった素敵な平家です

皆さまのご来場を心よりお待ちしております♪
ご予約は、お電話又はメール、ホームページから承ります!

平家工房(株) NEXT松尾
〒807-1312 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山2354-2
TEL. 0949-43-5052 (9:00~19:00)
nextmatsuo@gmail.com

「無理のない家づくり」説明会
9/14(土)・15(日)・16(月)開催
説明会は左記の事務所で行います

サンデーをもっと楽しめる
便利な機能満載! **SUNDAY**
公式アプリ配信中!

App Store Google Play

公式アプリのダウンロードはこちら
App Store または Google Playから
フリーペーパーサンデー

プレゼント応募が簡単にか
今日のイベントをイベントカレンダーでチェック!
レシピなどのコラム随時更新中!
掲載数が増えるサンデーマップ

初心者でもできる! 老後の資産寿命を延ばす
賢い **NISA** 活用法セミナー
40代、50代の方限定!

初めての資産形成の第一歩はこのセミナーから!

みなさん、平均寿命、健康寿命という言葉は聞いたことがあると思いますが、「資産寿命」という言葉は知っていますか?
つまりこれは「資産が尽きるまでの期間」という意味です。
今は物価も上がり続け、この先の生活や年金はこれからどうなるかなと不安な方もいらっしゃると思います。
不安を少しでも減らす「資産形成のテクニック」を参加者限定でお伝えさせていただきます。

福津市 9/28(土)	宗像市 9/29(日)	新宮町 10/6(日)
宮司コミュニティセンター 福津市宮司浜2-15-1	メイトム宗像 宗像市久原180	そびあしんぐら 糟屋郡新宮町 新宮東4-1-1

参加無料 各日10:00~11:30(受付9:40~) 定員/各回15名様
ご夫婦やお友達、お1人様でも参加OK!
※参加資格/お子様連れ不可 ※応募締切/各回セミナー2日前まで

もれなくプレゼント! セミナー参加者特典

- 日本FP協会発行 50代から考えるセカンドライフ小冊子
- ハーゲンダッツギフトチケット
- ご希望の方には 講師による無料個別相談 ~NISA口座開設アドバイス~

講師 はびねす 福津FP事務所 馬場 佑人
ファイナンシャルプランナー、資産寿命対策アドバイザーとして各地でセミナーを開催。子どもの金融リテラシー向上のためキッズマネースクールなども開講。業界歴16年。

申込方法・お問い合わせ(40代・50代の方のみのお申込となります)
申込フォーム(右記QR)またはお電話にて(平日10:00~18:00)
TEL. 050-1720-6864

お金と子育ての両立を助ける 日常に英会話をはびねす福津FP事務所
HAPPINESS FUKUITSU FINANCIAL PLANNER OFFICE

注意事項
※お申込み後、はびねす福津FP事務所より「お申込受付完了」のメールを送ります。※お申込み多数の場合、キャンセル待ちの方もいらっしゃる場合があります。お申し込みキャンセルはご遠慮ください。※保険会社および保険代理店(銀行、証券会社)にお勤めの方、その配偶者の方のご参加はご遠慮ください。※お申し込みいただいた参加者様の個人情報のはびねす福津FP事務所が適切に管理いたします。

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

9/28(土) 赤間宿通りで子どもも大人も楽しめる3つのお祭り開催! 15:00~19:00は歩行者天国に!

「街道の駅赤馬館 10周年祭」では、記念式典・餅まき・菓子まじや、先着100セット限定の10周年記念グッズ販売、鯛を使用した「おめでタイ」限定メニューの提供などイベント目白押し。赤馬館公認キャラクター「むなかたのテンちゃん」もやってくる♪「赤間宿時代行列」では、郷土の偉人・早川勇を筆頭に、かつて赤間宿を訪れたとされる歴史上の人物達が赤間宿を練り歩く行列最後の赤間祇園祭子ども神輿も必見!

「赤間宿kids' 縁日」では、射的・ヨーヨー釣り・スーパーボールすくいなどの縁日遊びができるほか、キッチンカーも大集合!福岡教育大学書道専攻トリビーズの書道パフォーマンスも。「赤間musicフェス」は勝屋酒造駐車場にて開催!音楽好きが集い、音楽が溢れる空間をお楽しみに♪ 3つのお祭りでにぎわう赤間宿に、足を運んでみてはいかが。



- 街道の駅赤馬館 10周年祭
【日時】9/28(土) 10:00~19:00 【場所】街道の駅赤馬館(宗像市赤間4-1-8)
記念式典【時間】15:00~ 【場所】えとう歯科駐車場(宗像市赤間4-10-11)
赤間宿時代行列【時間】17:00~ 【場所】赤間コメン祭(宗像市赤間2-3-1)
● 赤間musicフェス
【時間】13:00~17:00 ※雨天中止 【場所】勝屋酒造駐車場(宗像市赤間4-1-10)
● ~ゆかたでおいでよ~赤間宿kids'縁日
【時間】15:00~19:00 【場所】赤間宿通り
【料金】縁日チケット300円(5枚綴り) ※9月初旬から「エイム大和」、「音誘君舎」にて前売りあり

【街道の駅赤馬館 10周年祭についてのお問い合わせ】
街道の駅赤馬館 ☎0940-35-4128
【赤間musicフェスについてのお問い合わせ】
唐津街道むなかた推進協議会 ☎0940-36-1484
【~ゆかたでおいでよ~赤間宿kids'縁日についてのお問い合わせ】
赤間宿商店組合 ☎0940-32-2117

ペット写真館
あなただけのペット写真館
自信のペット写真募集中
pets@sunday-ns.co.jp
1 ペットの名前
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください

Sunday Photo
サンデーフォト
家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!
photo@sunday-ns.co.jp
1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください

大山凌 Ryo Ohyama
53
● 生年月日 2002.3.27
● 身長/体重 179cm/77kg
● 出身地 栃木県
1 野球を始めたきっかけ
2 1年目の目標
3 プロでの目標
4 座右の銘・好きな言葉
5 ファンに一言
最終戦はエラーアイテムを身に付けて、応援をお願いします!

誕生月占い 9/7~9/13
1月 過去の行動を見直す事が、未来を変えていく鍵に。現状を整理して優先順位を。
2月 対人関係の動きが活発になり、新しい環境が広がる。
3月 努力が実を結び、物事がスムーズに流れる。
4月 珠連の友人や家族と絆を深めよう。
5月 新鮮なアイデアや創造力でクリエイティブな活動に取り組み。
6月 心身のバランスを整えよう。自身のペースを大事にする。
7月 新しいスキルの上達に意欲。柔軟な思考と行動、好奇心を持って自身を成功へ導いて。
8月 安定を求める気持ちが強まる。無理なく目標設定をする。
9月 自己評価を高めよう。過去の出来事を整理すると、方向性が明確になる。
10月 コミュニケーション能力向上の予感!
11月 成長のための体調管理や目標設定を自然に行う環境を整えよう。
12月 少しペースダウンし、リラックスしよう。無理のない日常が未来を変えていく鍵となる。

sundayshinbun
Instagram
2,511投稿 7,835フォロワー 677フォロワー中
「Sunday」は福岡・山口10エリアで毎週土曜日発行のポスト型フリーペーパー。
www.sunday-ns.co.jp/

Instagram
@Sundayshinbun
福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

ゴッホ Van Gogh Alive アライブ
世界で900万人を動員した没入型展覧会
6.15(土)~9.13(金) ※休館日なし
10:00~19:00 (入館は18:00まで)
会場 福岡三越 9階「三越ギャラリー」
一般:2,500円/高校・大学生:2,000円
小・中学生:1,500円/未就学児無料



イタリア7ブランド バッグ・財布限定
グッチ、プラダ、フェンディ、フェラガモ
ヴァレクストラ、トッズ、ポッテガ・ヴェネタ

期間 2024年9/6(金)~9/20(金)

エクセルお買物券 プレゼント キャンペーン!

当日のお買上げ20,000円毎に
エクセルお買物券 1,000円分
最大10,000円分

本キャンペーンで引換するお買物券の有効期限は
2024年9月21日(土)~10月31日(木)まで

※詳しくは売場係員までお尋ねください。

福岡エリア店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)

- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャチャタウン小倉 2F)

1名様 サンデー特別プレゼント

フェラガモ バレッタ ヘアアクセサリ

フェラガモのアイコンであるリボンモチーフの「VARA」のバレッタ。エレガントなデザインのヘアアクセサリは、普段使いはもちろんオフィスでもおすすめのアイテム。輸入元希望小売価格24,200円

応募はこちら

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」[メール]にて応募ください。

●ハガキからの応募
〒812-8506
サンデーX-SELL 係

●メールからの応募
oubo@sunday-ns.co.jp
応募締切:2024.9/13(金)

? 定年前の彼からまさかのプロポーズ 子供からは再婚するなら帰省しないとわれ...

お悩み解決!
オンナの
指南書

バツイチ同士で交際している彼からプロポーズされました。お互い結婚する気はなかったのに、定年後の日々を考えると寂しくなってきた。遠方に住んでいる私の子供たちから「一人でいる事が心配だから再婚は安心だけど、帰省はしなくなると思う。もし子供に心配かけないために再婚を考えているなら近くに来ない?」と言われました。自分がどうしたいのか決断出来ず迷っています。(57歳女性)



「しがらみがなければ」の気持ちを大切に

プロポーズは嬉しいけれど、悩ましいところですね。お子さんの帰省の頻度は現在どれくらいですか。お子さんが生活の基盤を簡単に変えられないように、まだお元気なあなただとして終の住処を遠方に移すのは考えますよね。縁を切るとまでは言われてないので、遠方へあなた単独で出向く形もありますし、今はお相手のことをよく知らないから帰省はしないと断っているのかも。何がきっかけで前向きになるかはわかりませんが、

これから先、介護などの問題も出てくる年齢です。彼には現状を説明しましたか。本当にあなたを思うなら、親身に寄り添い一緒に答えを考えてくださると私は思います。簡単に一石二鳥はなくても、あなたがどれを選択しても幸せに向かうことができます。彼やお子さんの感情はひとまず置いて、何もないならどうしたいか...という[し

「しがらみのない」あなたの気持ちを引き出して。あなたが一番笑顔になれる形を選ぶことが全ての幸せや豊かさに繋がりますよ。それが安心感になると思います。



野中香奈子

Smileから～会主催。カブーNo.心理学・虹色占術術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果をj用いて上質な人間関係を育む講座を開講。

女性のお悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>

大人向け図書

“承認欲求”、捨ててみた

他者を気にして生きていると感じる人に読んでほしい一冊です。

【あらすじ】「いつも他人の目や空気ばかり気にしてしまう」「マウントを取った取られたなど他者との優劣が気になる」...そんな、毎日をびくびくおどおど生きている人生におさらばしたい人へ。かつて、他人の目を気にしてビクビク毎日を生きていた心理学者が教える、「他人を恐れない、自由な心」の入れ方。



子ども向け図書

ことばとふたり

言葉があってもなくても、相手の心に寄り添うことで気持ちで伝わるのだと思います。

【あらすじ】ことばを知らない生きものがいた。喜びも悲しみもぜんぶ感じていたけれど、それをなんとなく知らなかった。苦しくてつらいとき、ことばを知っている生きものと出会った。気持ちを表すことばを、はじめて知った。だれかかわりあえるって、なんてできてきなんだろう!



作: ジョン・エガード
絵・訳: きたむらさし
出版社: 岩波書店

図書館が選んだ今月の「本」
今読みたい本

情報提供 福津市複合文化センター カメリアステージ図書館 ☎0940-72-1207 福津市津屋崎1-7-2

ナンパ

3							
2			1				7
			7				2 5
	8			9 6			
1							8
			3 2				4
4 9				3			
7			8				1
							6

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

9	6	2	1	6	7	9	2	8
1	6	7	2	8	9	9	6	2
2	8	9	6	2	1	6	7	9
6	7	1	8	9	2	6	2	8
8	9	2	1	6	7	9	2	8
6	2	1	6	7	9	2	8	9
9	2	8	9	6	2	1	6	7
6	2	1	6	7	9	2	8	9
2	8	9	6	2	1	6	7	9
1	6	7	2	8	9	9	6	2
9	2	8	9	6	2	1	6	7
6	7	1	8	9	2	6	2	8
8	9	2	1	6	7	9	2	8
6	2	1	6	7	9	2	8	9
9	2	8	9	6	2	1	6	7
6	7	1	8	9	2	6	2	8
8	9	2	1	6	7	9	2	8
6	2	1	6	7	9	2	8	9

おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画 『PLUTO』

全世界に贈る【愛】と【憎しみ】の記憶の物語。 「PLUTO」を通して見える世界とは一。

■独占配信中

人間とロボットが〈共生〉する時代。強大なロボットが次々に破壊される事件が起きる。調査を担当したユーロポールの刑事ロボット・ゲジヒトは犯人の標的が大量破壊兵器となりうる、自分を含めた7人の世界最高水準のロボット)だと確信する。時を同じくしてロボット法に関わる要人が次々と犠牲となる殺人事件が発生。2つの事件の謎を追うゲジヒトは、標的の1人であり、世界最高の人工知能を持つロボット・アトムのもとを訪れる。事件を追う2人は世界を破壊へと導く史上最悪の〈憎しみの存在〉にたどり着くのだった一。

ポストメイト シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎♪

サンデー配達員さん募集

こんな方が働いています

- 20代後半~30代 子育て奮闘中!
- 40代~60代 アクティブお母さん
- 70代~ 元気が自慢の方!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度
配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス
株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター
月~土曜日9:00~17:00

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!
0120-123-481

半額以下 & 送料無料

9/30(月)まで!!

※1 本企画の有効期間の終了後も、本広告での販売価格と同一の価格にて販売する場合がございます。

低反発マットレス
トゥールスリーパー プレミアム True Sleeper

安心の日本製^{※2}

シリーズ売上金額^{※2}
第1位
低反発マットレス部門

累計出荷数^{※3}
1200万個突破
トゥールスリーパーシリーズ

睡眠中の
腰や肩の負担に悩む
約**87%**
の方が
ラクになった!



独自の低反発素材
ウルトラ ヴィスコエラスティック

衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材
が体のラインに合わせてフィット。

お使いの敷き寝具、へたっていませんか?

- へたった敷き寝具を使い続けていると...
- 腰に負担がかかる
 - 理想の寝姿勢が保てない
 - 雑菌やダニの繁殖で不衛生

3~5年を目安に、新しい敷き寝具への
買い替えをおすすめしています。



WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

9/30(月)まで!!

トゥールスリーパー プレミアム

セット特典 低反発まくら 5,500円

セット特典 抗菌掛け布団 8,580円

合わなければ
全額返金!

60日間
寝試し

※1 高品質毎日から寝直しスタート
※2 満足いただけない場合、お電話!
※3 ご返送後、商品代金を全額返金

睡眠中の腰や肩の負担を軽減!

バレエボール指導者 中田久美さん



腰や肩にかかる圧力を分散

寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパー使用時

トゥールスリーパー使用時

肩や腰に体圧が集中

体全体に体圧が分散

布の上からでもOK!

今お使いの寝具

※2 低反発性(JIS規格に準じる)マットレス単体内市場 2013年度~2022年度小売販売金額ベース シリーズ製品合算値(株)矢野経済研究所調べ 2023年8月現在 本調査結果は、定性的な調査・分析手法による推計である。 ※3 2003年4月~2022年6月までのマットレス・セブンスピロー・ホーンテックのシリーズ累計出荷数の合算 ※4 マットレス本体のみ ※5 当社調べ/2022年10月アンケート実施/トゥールスリーパープレミアムとプレミアム購入者233人中 205人がラクになった/やラクになった回答 ※6 衛生地のみ JIS L 1902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果」の菌液吸収法による第三者機関試験の結果/抗菌活性値2.2以上のものを抗菌防臭加工とする当社基準に適合 ※7 洗濯の際は、洗濯マークを確認の上、洗濯ネットを使用してください。

●その他のサイズの価格ははこちら

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	シングル+セミダブル	29,500円
ダブル	19,500円	シングル+ダブル	31,000円
クイーン	21,000円	セミダブル+クイーン	32,500円
		ダブル+クイーン	34,000円
		クイーン+クイーン	35,500円

「トゥールスリーパー」は各種サイズをご用意しております

サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
●シングルサイズ 約幅97 長195 厚5 (cm)	25,080円	●ダブルサイズ 約幅140 長195 厚5 (cm)	29,480円
●セミダブルサイズ 約幅120 長195 厚5 (cm)	27,060円	●クイーンサイズ 約幅160 長195 厚5 (cm)	31,680円

※ご購入でも返品OK 60日間 返品保証^{※9}

購入後も安心! 1年間交換保証^{※10}

※6 商品は商品到着後60日以内、期間を過ぎた返品はできません。返送料はお客様負担。 ※9 交換には当社規定の条件を満たす必要があります。詳しくは取扱説明書またはお問い合わせください。

単品通常価格合計 39,160円^(税込)のところ

特別セット価格

57%引き

あと、1万円プラスすれば、
2枚セットが手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) ×2
低反発まくら ×2 抗菌掛け布団 ×2

2枚セットは
66%引き

単品通常価格合計 78,320円^(税込)のところ

特別セット価格

26,500円^(税込) 送料無料

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

0120-096-369

FAX: 0120-096-220

ご購入には、ショップジャパン販売規約(www.shopjapan.co.jp/kiyaku)が適用されます。

【お支払い方法】 代金引換またはクレジットカードまたは後払いでお支払いいただけます。代金引換と後払いをご利用の際は別途手数料330円(税込)が必要です。

【商品のお届け】 ご注文いただいた翌日~1週間以内でお届けいたします。ご注文の品中によりお届け日異なる場合がございます。

ハガキ・FAX記入例(代金引換一括払いのみ)

インターネットご注文ページ

ココロにお届け 検索

www.shopjapan.co.jp/cp/dprint/

ネット専用注文番号

4280

お客様の個人情報に関するプライバシーポリシーについては当社インターネットをご確認ください。 https://www.oklaw.jp/privacy

株式会社 オークローンマーケティング
(販売元) ショップジャパン
〒105-6321 東京都港区赤坂1-12-3-1
虎ノ門ヒルズタワー21F

TSPP-SC25

読者の方から情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 1番楽しかった夏休みの思い出

家族で温泉旅行へ出かけた事です。プールで遊んだりもしました。普段子ども達がどれくらい泳いでいるのか等、気付いていなかった成長が見られてとても楽しく過ごす事ができました。(福津市/あき)

毎日うる暑さの中、前から行きかかった中洲のかき氷屋さんで食べた宇治金時かき氷。すごく美味しく心までリフレッシュした。お盆で帰省していた大学時代の友達5人と久々に会って、美味しい料理とおしゃべりで本当に楽しかった。(古賀市/星ずな)

地元の海でジェットスキーに乗った事!小学生ぶりのジェットスキー最高でした!(宗像市/さやか)

母方の田舎に遊びに行き、いとこ達とスイカ割りをした事がすごく記憶に残って楽しかったです。後にも先にもスイカ割りはこの時だけでした。(東区/トトロ)

子どもとサンシャインプールに行きました。息子が流れるプールで大興奮で、行って良かったな、と思いました。(東区/みたらし3号)

10年ぶりに家族4人で乗ったマリノアの観覧車。(西区/どん)

募集中のお題 好きな場所

PRESENT 3名様

さんまるちゃん オリジナルぬいぐるみ

サンデーのマスコットキャラクター「さんまるちゃん」のぬいぐるみを抽選で3名様にプレゼント。他では手に入らないレアアイテムをゲットしよう♪(サイズ:縦約21cm、横約18cm)



PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「好きな場所」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 9/11(水)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市 早良区 特別展「大 lantern 絵」

福岡市には町々で守り伝えられてきた神仏が数多く存在する。夏には夕暮れから法要や安全祈願のための夏祭りが行われ、博多湾沿岸では、夏祭りの際に、道辻に「大 lantern」と呼ばれる巨大な灯りを飾る。「大 lantern」には、約2m×4mの迫力ある武者絵や説話の一場面などの「大 lantern 絵」が描かれている。本展では、福岡県指定有形民俗文化財の「大浜流濯頂大 lantern」をはじめ、バリエーション豊かな「大 lantern 絵」など約60点を一挙公開!博多周辺で活動した謎多き絵師達の姿にも迫る。



【開催日】9/13(金)~11/4(月・休)9:30~17:30(最終入館17:00まで)
【場所】福岡市博物館 特別展示室(福岡市早良区百道浜3-1-1)
【料金】一般1,000円、高大生600円(当日各200円高)※中学生以下無料
【販売】各種プレイガイドにて販売中
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)
【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

宗像市 ユリックス名画シアター 「NO LIMIT, YOUR LIFE」(舞台挨拶付き)

一般社団法人「WITH ALS」代表で、ALS(筋萎縮性側索硬化症)の課題解決などに取り組む活動に力を注ぐ武藤将胤のドキュメンタリー映画。大手広告会社で広告プランナーとして充実した毎日を送っていた武藤将胤は、妻となる木綿子と初めて会った日、すでに手の震えが始まっていた。27歳の時、全身の筋肉が徐々に動かさなくなる進行性の難病ALSとの診断を受ける。「挑戦し続ける武藤さんの姿から明日を生きる力を受け取ってほしい(毛利監督)」。武藤将胤と監督・毛利哲也が登壇する特別な上映会をお見逃しなく。



【開催日】9/21(土)①12:30~②15:20~※舞台挨拶①14:10~②15:00~(開場各回10分前)
【場所】宗像ユリックス ハーモニーホール(宗像市久原400)
【料金】一般900円(当日100円高)※未就学児入場不可
【お問い合わせ】宗像ユリックス事業部 ☎0940-37-1483※車いすご利用の方は事前にお問い合わせを

福岡市 博多区 ホキ美術館所蔵名品展 超絶リアリズム絵画

千葉市にある「ホキ美術館」は、対象をリアルに描く表現方法「写実絵画」を専門とする世界でもまれな美術館。本展では、日本を代表する現代作家達による約500点もの作品から成るホキ美術館のコレクションの中から、人気作品64点を一堂に紹介。個性豊かな画家達の驚きの技によるパラエティに富んだ作品によって、写真や映像などとも違った存在感を醸し出す写実絵画の醍醐味を存分に楽しもう。



【開催日】9/7(土)~10/13(日)9:30~18:00※土・日曜日~20:00(最終入場は各30分前まで)
【場所】福岡アジア美術館 企画ギャラリー(福岡市博多区下川端町3-1 リバレンセンタービル7F)
【料金】一般1,300円(当日1,600円)、高大生1,000円、小中生300円(当日各200円高)
【販売】各種プレイガイドにて販売中
【休館日】水曜日
【お問い合わせ】テレビ西日本 イベント事業部 ☎092-852-5507(平日10:00~17:30)

福岡市 中央区 「マンガダイブ」『【推しの子】』スーパー・イマージブライブ

最先端テクノロジーによって空間全体にマンガ作品の世界を広げ、観客を没入させる「マンガダイブ」が福岡初上陸!福岡公演では「新生B小町」のある日の特別ライブをテーマに上映し、力強いサウンドとビジュアルで『【推しの子】』の世界にダイブするような感覚を楽しめる。ペンライトとうちわの持ち込み・レンタルもOK!新生B小町のライブと一緒に盛り上げよう。他にも、推しキャラのイラストに包まれる「推し活空間」フオスポットや、高精細な原画展示、オリジナルグッズ販売など見どころ満載!



【開催日】9/11(水)~11/28(木)11:00~20:00※土・日・祝日10:00~
【場所】BOSS E-ZO FUKUOKA 6Fイベントホール(福岡市中央区地行浜2-2-6)
【料金】一般1,600円、高校生1,300円、中学生800円、小学生500円、未就学児無料(一般・高校生・中学生対象クリアファイル付きチケットは各400円高)
【販売】ローソンチケットにて販売中
【休館日】年中無休
【お問い合わせ】マンガダイブ www.mangadive.jp

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんきゅ〜 Thank You!

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎0120-008-339 エープラン(株)

食器洗浄スタッフ
★未経験者歓迎
★調理業務はありません!!
★週3日~勤務OK!寸志年2回支給♪
勤務地/北九州古賀病院(古賀市千鳥)
内容/朝・昼食後の食器洗浄、片付け
時間/8:20~15:20(5.5h)
時給/945円~+交通費支給
待遇/労災保険、制服貸与
マイカー通勤可(無料P有)
出勤数により保険加入
応募/まずはお電話を。【現地で面接】
北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

清掃スタッフ急募
シニア世代も多数活躍中!!未経験OK!!
勤務地 北九州宗像中央病院(宗像市福元)
時給/1,000円~※別途バス・タクシー手当あり
時間/7:00~11:30または8:00~12:30
休日/日・祝日
待遇/交通費支給(当社規定による)
賞与あり、有給休暇あり
制服貸与、雇用・労災保険完備
健康診断オプション(健康補助20,000円まで)
車通勤可(駐車場は自己契約)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。
※現地で面接します
北九州病院グループ
進和興産(株)
☎093-581-9933(担当/ヨシタ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

調理業務スタッフ募集!
勤務地 古賀市内の病院
集団調理経験者優遇!
★調理業務(正社員)
資格/調理師又は栄養士
時間/8:30~18:30
給与/月給22万円~
※集団調理未経験:月給20万円~
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)
車通勤可、制服貸与
各種保険完備(該当者)
応募/平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※直接は現地(古賀)にて行います
(株)大興社 ☎092-811-2058
(平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (株)大興社

ピアノ講師募集(その他音楽指導)
「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか
内容/ピアノを中心とした個人レッスンやグループレッスンの音楽指導
勤務地/詳しくはお問い合わせを
報酬/当社規定による※委任契約
条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方
※大学・短大で音楽系を専攻の方も含む
②保育・幼児教育・初等教育系の大学・短大を卒業・卒業見込みの方
③上記以外で同程度の実力を有している方
応募/まずはお気軽にお電話下さい
personality & harmony
カワイ音楽教室 ☎092-751-4450(担当/山根)
福岡事務所:福岡市中央区天神2-8-41 6F music.kawai.jp/

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!
サンデー福岡を設置しています!
宗像市 ●トライアル宗像店 ●レガネット東郷 ●サンリブくりにいと宗像
福津市 ●イオンモール福津店 ●レガネット福津
古賀市 ●ハローデイ古賀店 ●サンリブ古賀
新宮町 ●ハローデイ新宮店
ご自由に持ち帰ってください!
サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで

セルコホーム秋の全国一斉見学会が今年も開催決定！
セルコホーム宗像では
自由ヶ丘モデルハウス & 分譲地販売会を開催致します。
Webで事前予約の上、初めてご来場されたお客様に
カナダ「Umber」社
ユードライブライニングマットをプレゼント

SELCO HOME MUNAKATA

秋の**全国一斉見学会**

2024.09.14(土)→16(祝)

Open 10:00 Close 17:00

見学会会場 **宗像市自由ヶ丘 1丁目1-17**

CANADA 全国No.1
輸入住宅

ご予約ご来場特典

土曜日限定

Webでの事前予約&初めてご来場頂いた方に
福津市花見が丘にあるパン屋『フクツリー』さんのパン詰め合わせセットをプレゼント

日曜・月曜のご来場の方は…
『フクツリー』さん
パン1,000円分引換券をプレゼント!!
※日曜・月曜はフクツリーさんお休みの為

アクセサリショップのご案内

leela_handmade

comodo_made.s

9/14・15
セルコホーム宗像のスタッフによる
作って遊ぼう！工作体験を実施

9/16
アクセサリショップ出店予定！
ワークショップも同時開催

※ワークショップのご利用はご見学された方のみとなっております

セルコホーム

セルコホーム宗像 一成建設株式会社

福岡県知事(般-2)第64616号
(社)福岡県宅地建物取引業協会会員福岡県知事免許(4)第15375号
九州不動産公正取引協議会加盟

ホームページもご覧ください

セルコホーム宗像

見学予約受付中

〒811-4163 福岡県宗像市自由ヶ丘 1090-73

Tel: 0940-32-7131

Order Maid

**オーダーメイド
スーツ・ワイシャツ販売会**

2日間限定

9/7 sat 9/8 sun

10:00~17:00 10:00~16:00

上質な生地は即完売する為、お早めにご来場ください

毎年大好評!工場直売だから安い!
市場価格と比べてください!!

オーダーメイドワイシャツ
通常1着10,000円

3着 **11,000円~**
(税込12,100円~)

- ・寸法やデザインに特別のこだわりがある方は見本シャツをご持参ください
- ・贈り物も承ります

パターンオーダースーツ(国産服)

1着 **35,000円~**
(税込38,500円~)

- ・スーツは男性のみの販売となります・見本スーツでの採寸もできます
- ※納期は1ヶ月程かかります

セール会場
宗像市平井1-1-35(旧Yショップ)

会場内は租数を制限してご案内させて頂く場合があります
会場はコチラ▶▶▶▶

宗像地区消防本部

イルカ薬局

東郷駅

レガネット

東洋シャツ製造株式会社 TEL.092-281-5775