



Contents

PICK UP! P2 / コストコ名品特集

PICK UP! P4 / エリアトピックス

PICK UP! P5 / 大人の常識

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



『ふくやとSHINGU』の明太子を存分に味わえるベーカリーカフェ!

『ふくやとSHINGU』内にある『セ・トレボンスタンド新宮』は、平尾のブルーランジェリーが手掛けるベーカリーカフェ。カフェメニューの中でも、特にオススメなのが“ふくや”の明太子を使った「めんたいクリームパスタ」。ソースには粒明太とめんツナ、仕上げに明太子をのせた、贅沢なパスタ。パスタに添えてある手ごね製法のバゲットスライスにソースをつけて食べるのが“ふくやと”流。ベーカリーでは看板商品の「めんたいバゲット」をはじめ、バラエティ豊かな焼きたてのパンが並び、淹れたてのコーヒーやレモネードなどとともに居心地がよい空間となっている。食事やちょっとした休憩など、シーンに合わせて利用してはいかが。

- 写真は「めんたいクリームパスタ(バゲットスライス付)」1,260円
- 左下の写真は「削りバターフレンチトースト・ハニーミルク」780円
- ※めんたいクリームパスタ、フレンチトースト・ハニーミルクの提供は11:30~16:00(OS15:30)
- 「めんたいバゲット」500円
- 写真はイメージ



めんたいクリームパスタorめんたいバゲットor削りバターフレンチトースト・ハニーミルクを注文した方
会計時に「サンデーを見た」で
次回使える
ドリンク券をプレゼント!
【R6.9月末まで有効】

セ・トレボンスタンド新宮

☎092-410-6366

〒813-0013 糟屋郡新宮町新宮東4-5-11

「ふくやとSHINGU」内

営業時間 9:30~18:00

休第3水曜日

☎あり



特徴のあるレンガの外観。表通りから室内が見えにくく、1階に独立した6畳の和室がある。モダンスタイルのお家。



休日はイオンへ行きこう!

イオンモール福津

自動車 約3分

- 周辺施設
- JR鹿児島本線「千鳥」駅……徒歩約15分
 - ふくつみバス「格納庫前」停……徒歩約2分
 - 福岡南小学校……徒歩約13分
 - 福岡中学校……徒歩約17分
 - ローソン 福津日蔭野6丁目店……徒歩約8分
 - ダイレックス古賀舞の里店……徒歩約10分
 - ミスターマックスセレクト福津店……徒歩約15分
 - ハローデイ古賀店……徒歩約18分
 - イオンモール福津郵便局……徒歩約10分
 - 福岡銀行千鳥支店……徒歩約16分
 - 有弥の里公園……徒歩約3分

8.31±9.1日 10:30-17:00

Open House!

オープンハウス

見るだけOK

中古戸建
福津市
福間南3丁目

家具・小物・1Fカーテン・全室照明付き

3,190万円 (税込)

土地面積 193.05㎡ (58.39坪)

建物面積 101.84㎡ (30.80坪)

【物件概要】所在地/福津市福間南3-20-5 ■学区/福岡南小・福岡中 ■構造/木造・スレート葺・2階建 ■築年月/H8.12月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/敷地2台 ■現況/空家 ■引渡時期/相談 ■取引態様/売主

今の家賃と比べてください!

支払計画例

月々の返済額 76,579円

■借入金3,190万円 (諸費用別途)

■支払期間40年

■変動金利0.725%

■ボーナス時加算0円

■金融機関 福岡銀行



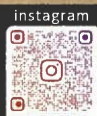
各部屋6帖以上の間取りでゆとりたっぷり



株式会社 エミアス 香椎支店

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14 国土交通大臣(2)第9165号 建設業許可 山口県知事許可(特-3)第19123号

TEL.092-719-0246



※掲載物件の情報は2024年6月23日現在のものです。 ※広告有効期限 2024年9月30日まで

COSTCO

名品 特集

サンデースタッフおすすめ! Best 5選

様々な商品がお手頃価格で手に入ると大人気の倉庫型店『コストコ』。気になっているけど、まだ足を運んだことがない方も多いのでは？今回はスタッフおすすめの名品をご紹介します！

コストコってどんな場所？

倉庫と売場が一体型となった、会員制倉庫型店。会員種別は3つあり、個人(4,840円)、法人(4,235円)、エグゼクティブ個人/法人(9,900円)から選ぶことができる。食品や家具、家電、雑貨など様々なジャンルを取り揃え、見て回るだけでも楽しいスポット。

刺身用アトランティック サーモンフィレ

100g 538円 ※正味量により異なる
(1パック5,000円前後)



ノルウェーから一度も冷凍せずに空輸で日本に届けられたサーモン。1パック5,000円前後ながら、この質と容量を考えるととってもお得な一品。解凍品ではないので、冷凍保存も可能。刺身や漬け丼、カルパッチョなど、楽しみ方は無限大！

コストコといえばこれ！
インパクトも容量も
アメリカンな
生サーモン

バラエティベーグル

2袋セット(12個) 998円

※1種類6個入り
※時期によりフレーバーが異なる



プレーン、セサミ、クランベリー・ブルーベリー、3種類から、2種類選んで購入できる大容量のベーグル。冷凍しておけばリメイクしていつでも美味しく味わえる。低脂肪・低カロリーで食べ応え抜群なので、ストックしておくとおやつやご飯に大活躍。

大定番商品が
この夏リニューアル！

イル・ド・フランス

ミニブリー チーズ

15個入 1,648円



個装になっていて、食べやすい＆使いやすい！臭みやクセは控え目で、トロツとした食感とクリーミーでコクのある味わいがたまらない♡そのままはもちろん、クラッカーやパンにつけても美味しい、ちょい足して大活躍するアイテム。

フランスでは定番の
白カビチーズを
おうちで味わおう！

WHITE SMOKE

スモーク サラダチキン

100g 154円



WHITE SMOKE スモークソーセージ

9本入 1,498円



保存料や着色料不使用！
体に優しいナチュラルな食材

加工肉は便利で美味しいけれど、添加物が多量に含まれていることが気になる…という方におすすめの2品！保存料や着色料不使用でシンプルな材料ながら、肉の旨みがかかりと感ぜられる逸品。

TBCプロテイン

32食入(4種)
4,980円



タンパク質はもちろん、コラーゲンペプチドやヒアルロン酸など美容サポート成分入り。味はココア、カフェオレ、ベリー、黒ゴマきな粉の4種類で飽きずに続けやすい。粉っぽさがない口あたりで、食物繊維も入っているのだから飲みこたえも◎。

置き換え
ダイエットに最適！
美容も一緒にサポート

コストコはフードコートもメチャ楽しい！

大容量のピザやサンドイッチなど、アツアツのテイクアウト料理を楽しめるフードコートエリアは常に大盛況♪ 随時登場する季節限定メニューも見逃さない！



おすすめ! ローストポーク サンドイッチ 980円

ローズマリー香るフオカッチャに、旨みが凝縮されたドライマトとレタス、ジューシーなローストポークをたっぷり挟んだ絶品。2〜3人でシェアしてもお腹いっぱいになる特大サイズで980円は超お得！家族で買い物に訪れた後は、ランチやディナーもお得＆美味しく楽しめるのがコストコの魅力。

コストコのメンバーシップ制度

コストコで買い物をするには、年会費を支払って会員になる必要がある。個人会員、法人会員、エグゼクティブ会員の3種類あり、年会費はそれぞれ異なる。同じ住所で18歳以上の方は家族カードが1枚まで作成OK！入店時は会員1名につき、2名まで同伴可能(18歳未満は何人でも同伴可)。

Point 倉庫店のほか、オンラインからも登録手続き可能。いずれも会員カードは倉庫店で受け取る必要がある。現地で身分証明書の提出と顔写真の撮影が必要となるので、準備しておこう。

今回訪れたのは **コストコホールセール久山倉庫店**

〒815-0111 福岡県糟屋郡久山町大字山田字高柳1152-1(トリアス久山 西ゾーン内)
営業時間 10:00～20:00 休 1/1 ※商品在庫には限りがあり、価格変動する可能性あり。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

Zoomで開催!初心者向け「マヤ暦初級講座」の受講者を受付中



わかりやすい初心者向けの「マヤ暦初級講座」9月受講生を募集中。マヤ暦を知りたい方、自分探しをしている方、一緒に勉強をしてみたいか?また、マヤ暦手帳を使用しながら学ぶ「ダイアリー活用講座」や、マヤ暦個人セッションなども予約受付中。テキストの郵送などがあるため、開催日の3日前までにお申し込みを。

●マヤ暦初級講座 (Zoom)
【開催日】9/10(火)、13(金)、19(木)、20(金)、27(金)
9:30~13:30 【内容】「スタートアップ講座①②」「ベーシック講座①②」の4回 【料金】11,000円×4回(別途テキスト代2,200円) 【申込】メール、またはInstagramのDMにて ※ZoomのIDは申込者に直接ご連絡
「サンデーを見た」でご予約の方にプレゼントあり!
【R6.9月末まで】

シンクロシティ研究会
☎090-1010-2668(カズキ)
E-mail:yukarin.k.221@gmail.com



9/1(日)より料理メニューを一新!メインを選べるセミオーダーbuffet



『オリエンタルホテル福岡 博多ステーション』のレストラン『LINK SQUARE』で通年開催中の「LINK SQUARE LUNCH BUFFET」が、9/1(日)より料理メニューを一新!3種のメインプレートからお好みの1品を選べるセミオーダーbuffetスタイルで、和牛肉を目の前で炙って仕上げる「和牛の岩塩炙り」、九州産豚フィレと林檎のコンポートを香り豊かなソースで仕上げた「九州産豚フィレのブランチャー カルヴァドスクリーム」、銀鮭と旬の茄子と一緒にミルフィーユ仕立てにした「銀鮭と秋茄子のミルフィーユ仕立て」の3種類が登場。またbuffetコーナーには「鴨肉のコンフィと秋野菜」「秋刀魚のミニ丼」「柿とハモンセラーノ」など秋の食材を使用した料理も多数登場するほか、パティシエ特製の日替わりスイーツなど、約30種類の料理をご用意。ちょっと贅沢なランチタイムをぜひ堪能してみてください。今ならサンデー特典あり!



●「LINK SQUARE LUNCH BUFFET」
【開催日】通年開催中
9/1(日)より新メニュー提供
【時間】11:30~15:30(OS14:30)
※時間制限なし
【場所】B2Fレストラン「LINK SQUARE」
【料金】大人2,800円、4歳~小学生1,800円
3歳以下無料
※写真はイメージ
※メニューは入荷状況や季節で変更になる場合あり
※レストラン電話予約受付時間10:00~19:00
オンライン予約は左記QRコードより

「サンデーを見た」で
上記ランチbuffetをご予約の方
大人料金100円引き!
【R6.9/30(月)まで有効】

Restaurant LINK SQUARE
☎092-461-2101
福岡市博多区博多駅中央街4-23
オリエンタルホテル福岡 博多ステーション
開11:30~15:00(OS14:30) 年中無休
☎契約駐車場あり



自宅でラクラク♪「ブランドオフ」の出張買取



バッグ・財布・ジュエリー・服・時計など、ブランド品の買取なら「ブランドオフ」へ!重い・量が多い・かさばるなど、「お店にたくさん持っていけない」という方でも安心の出張買取を随時実施中。出張買取スタッフが自宅まで訪問し、その場で査定&買い取りもOK!諸費用一切無料で行っており、出張料、査定料、申し込みもすべて無料。ただ今買取強化中につき、ぜひお気軽にご相談を!その他、店頭買取・宅配買取などの買取方法もあり。

ブランド買取専門店
BRAND OFF TSUTAYA和白店
☎070-2266-2602
開10:00~18:30
ブランドオフ

電話一本でプロの査定員が自宅へ訪問
詳しくはホームページを要チェック!



食のスキルアップに繋がる「薬膳」の世界! 「東方薬膳学院」28期生募集



「薬膳アドバイザー養成講座」の28期生募集中!中医学に基づく薬膳の基礎から身体の仕組み、それに応じた食の考え方、生薬の使い方や調理方法などを、国際栄養士の資格も持つ先生や漢方医、プロの調理師など充実の講師陣が指導。食の知識を一緒に学ぼう!無料学院説明会も開催!

●プチ薬膳セミナー付き無料学院説明会(事前予約制)【開催日】日曜日15:30~17:00(9/15-29)、水曜日15:30~17:00(9/4-18) ※「zoom」でのオンライン参加可能
●薬膳アドバイザー養成講座(初級)【開講日】日曜コース:10/13(日)、水曜コース:10/9(水)
※全12回(月2回) ※オンライン受講可能 ※プロを目指す方におすすめの「上級クラス」もあり

東方薬膳学院 東方薬膳学院 第28期
☎092-738-8666(受付9:30~17:30)
福岡市中央区警固1-6-56 サウスガーデン6F



元祖泡系『博多一幸舎』の軌跡を辿った初の「公式FAN BOOK」を発売!



人気ラーメン店『博多一幸舎』の創業20周年を記念した初の公式FAN BOOKが絶賛発売中。これまでの歴史やこれからの展望、ラーメンのこだわり、様々な職人さん達の紹介など、内容盛りだくさん!特別付録として「豚骨ラーメン1杯無料券」が2枚も付いたお得な1冊。ぜひ手に取ってみて。

博多一幸舎 FAN BOOK
【本体価格】1,000円
【販売】福岡県内の書店、Amazon、博多一幸舎 公式オンラインストアなど

(株)ウインズジャパンホールディングス
www.ikkousha.com



来店するほどポイント倍率UP! 「Vポイント」特別キャンペーン実施中



10/31(木)までの期間限定で実施中。九州エリアの「すき家」でお会計時にTカード・モバイルVカードを提示すると、来店回数に応じて「Vポイント」が最大15倍までお得に貯まる!この機会にお近くのお店にぜひ立ち寄りましょう。詳しくは下記QRコードをチェック!

●「Vポイント」特別キャンペーン
【開催期間】~10/31(木)23:59 【対象店舗】九州エリアのすき家
※エントリー不要/200円以上のお会計対象/来店回数のカウントは1日最大1回まで

Vポイントサポートセンター
☎0570-029-294



女性必見! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

無料で 目から鱗のお金のセミナー

平日は無料の託児付

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

9/27(金)・9/30(月)

●受付(託児受付) 9:45~
●セミナー 10:00~11:45 ●食事 12:00~ **託児付**

会場 ウィズ ザ スタイル 福岡
福岡市博多区博多駅南1-9-18
※駐車場ご希望の旨を記入ください
●デザートビュッフェ付 ※個数制限を設ける場合がございます

20代~60代 女性限定 先着各日 **20名**

当日アンケートにお答えの方に **スターバックスのデジタルチケット 1,000円分 プレゼント!!**

●受付 9:45~
●セミナー 10:00~11:45
●食事 12:00~

会場 オリエンタルホテル福岡
博多ステーション4階 ※託児なし
福岡市博多区博多駅中央街4-23
※契約駐車場「オオイパーキング 博多駅東」
●サルバトーレレオモモ市場のランチビュッフェ付

ランチ付き (大人の方のみご用意)

講師 夏山 豊起 先生

全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づいたライフプランニングが好評。

安心と安全を第一に考慮し開催致します ●筆記用具をご準備ください。●30分超遅れた場合は入場できません。

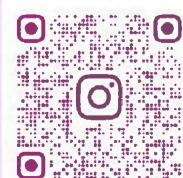
お問合せお申込み **株式会社 Life Choice** TEL.080-4694-8938 (担当: 鬼武)
北九州市小倉北区堺町1-9-6-303 【メール】fukuoka@lifechoice-woman.com

注意事項 ●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただきます。●夏山講師のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

詳細・お申込みはこちら



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!
@sundayshinbun



毎週更新中

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

道の駅むなかたに花き園芸と工芸雑貨のお店『higoro』NEW OPEN!

道の駅むなかた東館に『higoro』がオープン!切り花、アレンジメント、ブーケ、ドライフラワーなどの花き園芸、手造り雑貨などを取り揃え、リーズナブルなものからお洒落なものまで見どころいっぱいのお店。新しい出会いにワクワクできる催事コーナーも♪ 9/1(日)にはオープニングセレモニーを行うほか、先着50名にローズブーケのプレゼント、3,000円以上のお買い上げで挑戦できる特大ガラポン抽選会を実施。隣接店舗でも様々なお得イベント開催! 9/2(月)にはリトルハーブ缶、9/3(火)には神郡宗像キーホルダーを各日先着100名にプレゼント!さらに9/4(水)~10(火)は『higoro』で3,000円以上のお買い上げで毎日先着10名にオリジナルタンブラーをプレゼント!9/4(水)~30(月)まで、LINEお友だちに抽選で300円が当たるラッキー宝くじも開催♪さらに9/1(日)~8(日)は、園芸店「シュールール」による寄せ植えや苔玉作りなど様々なワークショップを開催!以降も様々な催事や体験イベントが実施されるので、お見逃しなく。

- オープニングセレモニー
【開催日】9/1(日)8:40~9:00※ガラポン抽選会は10:00~
※9/1(日)~3(火)先着プレゼントの整理券配布は8:20~
●LINEお友だちキャンペーン【開催日】9/4(水)~30(月)
●オリジナルタンブラープレゼント【開催日】9/4(水)~10(火)



道の駅むなかた東館 FLOWER&CRAFT ニューオープン記念 higoro キャンペーン
9/4(水) 10(火)
OPEN 9:00 CLOSE 17:00
オリジナルタンブラープレゼント!
higoroで3,000円以上お買い上げでオリジナルタンブラーをプレゼント!

【ワークショップ申込・お問い合わせ】
花き園芸と工芸雑貨のお店『higoro』
〒0940-72-1204 宗像市江口1172
TEL 0940-72-1204
営業時間 9:00~17:00
※道の駅むなかたに準ずる(第4月曜日:8/15~17:年末年始)

あなたのペット写真館
自慢のペット写真募集
pets@sunday-ns.co.jp
ペットの名前、写真へのひとことを入れてご応募ください
サラちゃん
7歳のお誕生日も長生きしてね!
アンちゃん
我が家のお姫様

家族・動物・料理 思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!
Sunday Photo
ニックネーム、写真へのひとことを入れてご応募ください
かめさん
#一緒にいっぱい遊ぼうね!
しょうゆま
#1年ぶりに従姉妹と再会!

素材の魅力を味わう シンプルな手づくりかき氷

宗像のランチとおやつのお店『Arcier』では、OPEN後初の「かき氷」が新登場!ドリンクやジャムが人気のお店で、かき氷シロップももちろん手づくり♪季節の素材を活かしたかき氷メニューが揃い、9月からは無花果や巨峰のかき氷を提供。シンプルだけど手の込んだ納涼スイーツ。9月末までの夏季限定なのでお早め!



今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

今回のお店はココ!
Arcier
宗像市陵蔵寺1-10-1
開12:00~19:00(OS18:30)、土日祝11:00~
※かき氷単体での注文は14:00~
因不定休
Instagram:@arcier2023

誕生月占い 8/31~9/6

- 1月 新たなスタートを切るのに適した時期。積極的な行動も良い結果へ繋がります。(ラッキーカラー)ピンク
2月 コミュニケーション能力を開かれそう。人間関係の見えなかった部分もクローズアップされやすい。(ラッキーカラー)紫
3月 クリエイティブな活動に目を向けると良い結果へ。アイデアも浮かびやすくなる。(ラッキーカラー)黄
4月 仕事運が上昇しやすい時。計画的に動くプロジェクトが上手に進む絶好のチャンス。(ラッキーカラー)白
5月 健康面で無理をしない事を心掛けよう。休息はリラックスを意識してみてください。(ラッキーカラー)藍
6月 素直な心を持つと新しい出会いや、人生のパートナーと思える人との出会いが期待できる。(ラッキーカラー)銀
7月 学びや自己成長に適した時期。新たなスキル習得と知識を深めるために時間を使おう。(ラッキーカラー)赤
8月 新しい場所でリフレッシュすると、視野が広がります。方向性も定まるはず。(ラッキーカラー)金
9月 計画的な支出を心掛けたら、お金の管理に関して良い結果が期待できる。(ラッキーカラー)緑
10月 新たな人間関係を構築するチャンス。オープンマインドで多くの人と接する事が開運の鍵。(ラッキーカラー)橙
11月 家庭運が良好に!家族の問題も解決しやすく、絆が深まりそう。(ラッキーカラー)黒
12月 早めに来年の準備を始めよう。次のステージへ行く前に、今の状況への感謝も忘れずに。(ラッキーカラー)青

ずっと健やかに、ずっと美しく。
エクオール含有食品 「エクエル」
ゆるやかに変化する女性の健やかさと美しさを保つ力。
「エクエル」は、そんな女性のための基礎サプリメントです。

「エクエル」特別モニターのご案内
「エクエル」特別モニターへのご参加は、「エクエル」3回(約3ヶ月間)のご継続と、商品お届けごとの計3回のアンケートへの回答が必要です。
モニター特典1 エクオールを腸内で作れるかが分かる「エクオール検査ソイチェック」をご希望の方にご提供。
モニター特典2 モニター期間中の3回は、「エクエル」を毎回5%OFFで購入できます!
通常価格 4,320円(税込)
モニター特別価格 4,104円×3回(税込)
送料 無料

お申し込みはこちら
http://op1.info/hsh1355
大塚製薬の公式通販 オオツカ・プラスワン

からだに優しく美味しいレシピ 美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



本日も注目
みょうがずし

材料 (4人分)

- 米……………3合
- みょうが……………6個
- 梅酢……………適量
- 生姜……………1片
- 白胡麻……………大さじ2
- 海苔……………適量
- 酢……………大さじ4と1/2
- 砂糖……………大さじ1
- 塩……………小さじ1

つくりかた

- ①米を洗って30分ざるにあげておく。
- ②炊飯器の寿司飯モードでご飯を炊く。機能がなければ通常より少し水を減らして炊く。
- ③みょうがと生姜を細い千切りにする。みょうがは梅酢をかけておいておく。
- ④米が炊けたら、酢、砂糖、塩を混ぜて寿司飯を作り、白胡麻を混ぜて冷ます。
- ⑤寿司を握り、梅酢を切った③のみょうがと生姜を数本のせる。
- ⑥細く切った海苔で⑤をまく。

＊ひとことメモ

立秋を過ぎ層は秋ですが、まだまだ暑さが続いていますね。冷たい物を食べすぎた胃腸をいたわり、胃を温めて、体調を整えていきましょう。みょうが…気血を巡らせて、弱った消化器の働きを整える。生姜…胃を温めて、咳を緩和させる。吐き気を止める。



今回教えてくれたのは…吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smiletable」主催。だれでもできる認定講師。オーブン調理でもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

トレンドプラス Trend Plus

“ニノさん”が放送枠をゴールデン帯へ移動 10月から放送枠移動、日本テレビ系「ニノさん」

二宮和也(左)が司会を務め、菊池風磨(右)が出演する日本テレビ系のバラエティ「ニノさん」が10月から放送枠を移動

日本テレビ系のバラエティ「ニノさん」(日曜10:25ほか)が、10月から放送枠をゴールデン帯(19:00~22:00)へ移動し、金曜19:00から放送となる(開始日未定)。

同番組は2013(平成25)年にスタート。司会を二宮和也が務め、20年から菊池風磨(timesz)が出演している。多種多様なゲストが、今一番興味のあることにまつわるトークやゲームなどを展開している。

番組開始12年目でゴールデン帯での放送になるが、二宮は平然とした様子で、「(放送時間が変わっても)変えた

くないところは全部」と話す。「ゴールデンタイムということで肩に力が入り過ぎてしまっただけで、良さがなくなっちゃっただけで、僕らも今のまま楽しんでいきたい」と強調する。その“変えたくない魅力”について問うと、「あまり魅力自体を自分たちが意識したことなかったから、改めて聞かれると難しいんですけど…」とした上で、「そんなふう感じられる“自由なところ”かな。“とにかく楽しくやっていること”ですかね」と話す。続けて、「大きく変えないことが一番チャレンジだと思うんですけど、放送枠が変わったことで番組の持っている空

気感などが変わってしまうのは、これまで“ニノさん”を見てくれた人々には違和感でしかないから、その方たちを置き去りにしちゃうことは絶対したくない」と力を込める。「今、金曜19時の番組を楽しんでいる視聴者の皆さんに、“ニノさん”という番組を理解していただけるのかというのが任せられた命題ですが、任せてもらえたら、これまでのお客さんにも金曜19時のお客さんにも楽しんでいただけるように、大きく変えずにしていきたい」と、展望を語った。

『大人の常識』 今日から使えるマナー講座 『のし』のマナー

祝儀袋やのし紙の右上にある飾りを“のし”と言います。古くは不老長寿の象徴である「あわび」を乾燥させておいた「のしあわび」が縁起物として贈り物に添えられていたのですが、それを省略した物です。進物や贈答品には、のしと水引が印刷された「のし紙」と呼ばれる「かけ紙」をします。のしは慶事と一般の贈答にのみ使用しますので、魚介類や肉類、鯉節などの生鮮食品を送る際は、「生ものを添えました」という意味を持つのしを付ける必要はありません。また、お悔やみや仏事では、お祝いの際に使うのしが付

いていないかけ紙を使いましょう。かけ方には贈り物の包装紙の外側にかける“外のし”と、内側にかける“内のし”の2種類があります。「“内のし”と“外のし”どちらにしますか?」と聞かれて悩まれた事はございませんか?贈り物の名目が一目でわかるのが「外のし」、贈る気持ちを控えめにしたい時は「内のし」になさると良いでしょう。ただし、現在百貨店などから届ける場合、配送伝票を貼りますので「内のし」がほとんどです。日本の伝統文化を理解し用途に合わせて上手に相手に気持ちを伝えられると良いですね。



マナー講師 蔵田 純子さん

全日本空輸(株)で新人客室乗務員の教育訓練を担当した経験、ホテルオークラ(株)に入社。コンシェルジュとしてVIP対応。退社後、人材育成・接客教育を行い、マナー講座を企画する会社エグゼクティブの講師としても活躍中。NPO法人日本サービスマナー協会所属。



ナンブル

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

6	5					
4		7				
5	3	2				
	9			6	1	
	2				5	
	1	7			2	
				3	4	8
				6		9
				4	7	

今回の解答

9	2	1	7	2	8	6	9	6
6	6	9	9	2	1	8	7	2
8	7	2	6	9	6	9	2	1
7	2	8	9	6	6	2	1	9
6	9	6	2	1	9	7	2	8
2	1	9	2	8	7	9	6	6
1	9	2	8	7	2	6	9	6
9	6	6	1	9	2	8	7	2
2	8	7	6	6	9	1	9	2

おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画

ROBERT FALCONER/NETFLIX © 2023 Netflix, Inc.

『アバター: 伝説の少年アン』

アバターとなる宿命を負った少年が 戦争状態にある世界を救うために立ち上がる!

■独占配信中

水、土、火、気。4つの国はかつて、4つの要素をすべて操ることができるアバターがその調和を保つことで、平和に共存していた。しかし、火の王国が風の民を攻撃し滅亡させると、火のペンダーらによる世界征服の第一歩がはじまったことで、すべては変わってしまった。世界が希望を失っていたところに、暗闇に差すひとすじの光のように、風の民の最後の生き残りである少年アンが目覚まし、新たなアバターとして覚悟を決めた。アンは4つの要素の力をマスターし、行く手に立ちちはだかる恐ろしい敵を倒すことはできるのか?

ポストメイト シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎♪ サンデー配達員さん募集

みんなが働いています

- 20代後半~30代 子育て奮闘中!
- 40代~60代 アクティブお母さん
- 70代~ 元気が自慢の方!



初めての方も安心! 配布の仕方など事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度
配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター 月~土曜日9:00~17:00

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

0120-123-481

心を巧みに操りながら破滅へと導く
コンサルタント役で主演

内田 理央

うちだ りお

1991年9月27日生まれ。
東京都出身。2014年にテレビ朝日系の特撮ドラマ「仮面ライダードライブ」で、本格的に俳優デビュー。主な出演はドラマ「海月姫」「おっさんずラブ」シリーズ、「向かいのバズる家族」「来世ではちゃんとします」シリーズ、「ポケットに冒険をつめこんで」「ダブルチート 偽りの警官」シリーズなど。

最後まで、まばたきせずに見てほしい

フジ系の連続ドラマ「嘘（わら）う淑女（しゅ）」土曜23時40分（東海テレビ制作）で、主役の浦生美智留を演じている内田。悩める人々の心の闇を解放し、その欲望を肯定、相談者の心を巧みに操りながら破滅へと導くコンサルタント役だ。美智留の武器は天才的な話術と、人々を圧倒する美貌。「美貌」というワードが全面に出てくるので、オフアートを頂いてまず思ったのが「ダイエツトしなくちゃでした」と、笑う。

コンサルタント会社で働く野々宮恭子（松井玲奈）の前に、17年ぶりに現れた、いとこの美智留。ある過去の出来事により、美智留の支配から逃れられない恭子は、美智留のアシスタントとして働くことになる。物語は、二人の過去に何があったのか？を縦軸に、美智留の元を訪れる、お金や家族などに深い、心の闇を抱える依頼人とのエピソードを描く、サイコサスペンスだ。

「美智留は人を陥れるキャラクターなので、共感できるかは難しいところもあります。ですが、人とのコミュニケーションが好きで、相手の気持ちを考えて会話をすることは、私も得意なタイプです。人の気持ちをくみ取れる部分は、美智留との共通点になるかもしれません」と、答えた

後で少し間を置き、「私は自分以上に人のことを気にし過ぎちゃうタイプ。でも、美智留は自分の言葉によって相手をコントロールすることを楽しむタイプだから、やっぱり違うかな」と、自問自答してみせる。

一方で、美智留に相談しに来る人たちの気持ちは理解しやすいという。「例えばお金のこと、仕事のことなどで悩んでいる時に、友達から、あそこいから、ちょっと相談してみなよ」と言われて、気軽に相談へ行ったら美智留に捕まり、転落していきつつあるのは、今回はドラマですけれど実際にあってもおかしくないと思います。人はつらい時や、自分の未来が見えない時が、一番心を揺さぶられやすいので、持論を披露する。

7月27日放送の第1話では、大手都市銀行に勤める鷲沼紗代（小島藤子）が美智留の巧みな言葉にあおられ、職場のお金を横領。その後、不審な死を遂げる。「ドラマも話数を重ねることに、想像のできない展開になっていきます。私も台本を読んで、えっとうそ、まさか、と、驚愕（きょうごく）がく）してしまいました。美智留はミスティアスな女性。ミスティアスだからこそ、みんな知りたくなってしまう。のぞいた時に引きずり込まれる。まさに、深淵（しんえん）をのぞく時、深淵もまたこちらをのぞいている。視聴者の皆さんも、どんどん美智留に、引きずり込まれていくと思うので、最後まで、まばたきせずに見てほしいです」と、呼びかけた。

翻って、ドラマを担当する河角直樹プロデューサーは、本作で、恐怖と戦慄（せんりつ）による心のデトックスを」と語っている。そこで、内田自身の心のデトックス方法を聞くと「二人で映画を見て、インプットの時間にするのもあれば、友達とカラオケへ行ったり発散することもあります」と答える。さらに「昔は、自分の機嫌の取り方が分からなくて、家族に当たったり、ストレスを抱え過ぎたりしていた時期もありました。今は、両極端の二つの軸で、ストレスを発散させています」と明かす。

2014（平成26）年に本格的に俳優デビューし、さまざまな作品に出演してきた。中でも大きな影響を受けたのがテレビ朝日系のドラマ「おっさんずラブ」シリーズだ。内田は、主人公の春田創（田中圭）の幼なじみである荒井みず役で出演した。まだ、お芝居に対する楽しさというのが分からなくて、不安、プレッシャー、緊張、そういうネガティブな思いが強かったです。ですが、お芝居の仕方、作品の作り方を見て、自分が楽しめないって伝わらないこともあるんだな」と学びました。私の中で宝になっています」と、最高の笑顔を見せた。

TV PROGRAM TOPICS

趣里がモンスター弁護士役で主演を務める 「最後の1秒まで見逃せないと思います」

趣里が、フジ系で10月からスタートする連続ドラマ「モンスター」（月曜22:00＝カンテレ制作、開始日未定）で主演を務める。

本作は、常識にとらわれず、感情を排除して相手と向き合うというの知らないモンスター弁護士が、時に法が追いついていない令和ならではのさまざまな問題と向き合い、まるでゲームのように法廷闘争に立ち向かう「リーガル・エンターテインメントドラマ」。脚本は1話完結のオリジナルストーリーで、橋部敦子氏が手がける。

趣里は、物事の本質を見抜き、独自の解釈の下、裁判をかき回す型破りなモンスター弁護士の神波亮子を演じる。亮子は幼い頃に母親を亡くし、父親と二人で暮らしてきた。ずばぬけた才能と、裁判傍聴による莫大（ばくだい）な知識を備えていた彼女は高校3年生で司法試験に一発合格を果たす。しかし、やがて

父親が突然失踪。なぜか亮子はその理由を追究せず、法曹界にも進まず一人で暮らしてきたが、2024年、ひょんなことから弁護士として働くことを決める。

趣里は、出演について「最初にお話を聞いた時は、「わっ、弁護士」と思いました。演じさせていただく亮子は、少し変わったキャラクターの弁護士です。楽しみでもあり、すぐ体が引き締まる思いでもあり、心して演じさせていただこうと思いました」と語る。

また、作品については「エンターテインメントとしてとても面白く、最後の1秒まで見逃せないと思います。タイトルにもあるように、人間は誰もモンスターになる可能性がある。毎話考えさせられる深いテーマも魅力的です。また、純粋にゲーム感覚で裁判を楽しんでいく、亮子の姿、あぶり出される人間模様をぜひ味わっていただきたいなと思います」と話している。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード（又はアドレス入力）を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

意外だった事

実は、きゅうりはすごかった!!ずっと水分だけだと思っていましたが、水分補給はもちろん、ミネラルやビタミンC、食物繊維が豊富でむくみやだるさの解消、美肌効果も期待できるそうです!(古賀市/のりしお)

ウォーキング等に誘われるがずっと拒否していた自分が、1回の大会の出場を機に完歩の達成感と喜びを味わってしまい、完全にドはまりしてしまった事が意外でした。(北九州市/だいすけ)

学校の先生が、卒業した生徒の事を10年以上経っても覚えていた事。(千葉県/えりか)

マツコ・デラックスが美容師免許を持っている事。(北九州市/かっぱ太郎)

小学校の給食の牛乳にストローがなく、そのまま口飲みしている事。(中間市/しままう)

いつもは無口な上司の趣味が、マリオカートをする事だった事です。(南区/もも)

水晶が1mm成長するのに約100年かかる事(人間の寿命と比べるとかなりゆっくり!意外!)(東区/しろうさぎ)

募集中のお題 友達っていいなと思った時

PRESENT

ユナイテッド・シネマ 特別招待券

2024.11/30(土)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用でき、2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ヘアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しむ!※一部ご利用にならない作品あり

【提供】ユナイテッド・シネマトリアス久山 ☎0570-783-270(24時間自動音声対応)

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお題「友達っていいなと思った時」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係

※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索

pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日

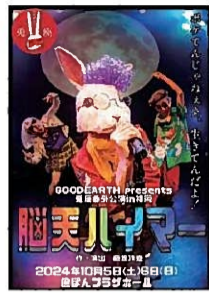
9/4(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市博多区 GOODEARTH presents 兎座番外公演in福岡「脳天ハイマー」

東京・大阪公演で累計来場者数約1,200名を突破し、ネット上でも大きな反響を呼んだ「兎座」の公演が福岡で開催!舞台は介護施設「あお葉」。男はとある理由で海を眺めていた。そこに近寄ってくる1人の女。声を掛けられ、男は介護施設で働く事になる。あお葉で出会った人達、生活をしている人達を見て“生きる”という事を考えはじめる。実在する介護施設、「いろ葉」代表・中迎聡子さんの介護に対する思いに感銘を受けて制作された物語を通して、前向きな“生きる”を感じてみては。



【開催日】10/5(土)①13:00~②17:00~(アフタートーク:①いろ葉代表 中迎聡子さん・②医師 森田洋之さん)、6(日)①12:00~(アフタートーク:藤原ひろのぶさん)②16:00~(受付各45分前/開場は開演の各30分前)
【場所】ばんプラザホール(福岡市博多区祇園町8-3 4F)
【料金】SS席(前方5列)8,000円、一般席(後方4列)5,000円
【販売】「脳天ハイマー」番外公演特設サイトにて販売中
【お問い合わせ】E-mail:boost.q10@gmail.com/info@goodearthstore.jp

福岡市博多区 パン・スイーツフェスティバル

パン好き・スイーツ好きにはたまらない催しが今年も開催!テーマは「パン・スイーツハンティング」。パンの定番・クロワッサンにフォーカスした博多阪急限定品やディップして楽しむトレンドスイーツなど、毎日通ってハンティングしに行きたくなる魅惑の品が勢揃い!今回は九州だけではなく、関東・関西で愛されるパン屋さん日替わりで登場し、全56店舗が集結する。パン・スイーツをたっぷり満喫できる7日間をぜひお楽しみに!



「ラボリタ」[コレネット]1540円~ ※いずれも各日限定100個

【開催日】9/4(水)~10(火)10:00~20:00(最終日17:00まで)
【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【料金】入場無料
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381

福岡市中央区 ゆるゆる凶鑑危険生物展

Gakkenより発行されている、ゆるゆる凶鑑シリーズ「ゆるゆる危険生物凶鑑」とコラボした大型生体展を開催!昨年大反響だった「ゆるゆる凶鑑アマゾン展」に続く第2弾で、ゆるゆる凶鑑の世界観の中に実際に生息する爬虫類、両生類、魚類など20種類以上の生体を展示する。また、「マリンワールド海の中道」のサメの歯や頭の標本も登場し、オリジナルサメグッズも販売。その他、危険生物に襲われそうなトリックアートや危険度診断テストなど、アトラクションも盛りだくさん!



【開催日】~9/16(月・祝)10:00~20:30※最終日は18:00まで(入場は開場の各30分前まで)
【場所】福岡PARCO 本館5F・PARCO FACTORY(福岡市中央区天神2-11-1)
【料金】中学生以上1,000円、小学生以下700円、「学研の凶鑑LIVE 恐竜ふりかけ」付きチケット(400セット限定):中学生以上1,000円、小学生以下700円
【販売】セブンチケットにて限定販売
【お問い合わせ】ゆるゆる凶鑑危険生物展福岡実行委員会 ☎092-262-0077(TELQV)

宗像市 むなかたプチライド

「マイナビ ツール・ド・九州2024」開催を記念して、「むなかたプチライド」を開催!思い思いのコスチュームに身を包み、宗像の港町や知る人ぞ知る観光地を自転車で駆け抜けよう!コースは「道の駅むなかた」をスタートし、さつき松原、織幡神社、御製広場、メルキュール福岡宗像リゾート&スパ、鎮国寺を巡る。イベントでは、おすすめスポットでの写真撮影、ゆるキャラやフォトスポットの登場、「映える」昼食やスイーツ、スムージーなど充実した“宗像のおもてなし”も楽しめる。



【開催日】9/22(日・祝)10:00~15:00(集合9:45~)
※雨天中止の場合9/20(金)までに連絡
【場所】受付場所:道の駅むなかた内 観光拠点施設(宗像市江口1177-1)
【料金】参加費1,000円(レンタサイクル、昼食※お茶付き、写真撮影・データ提供、保険、おもてなし含む)
【対象】大人用自転車に乗れる方(持ち込み可)
【定員】抽選で30名※抽選発表9/11(水)
【持ち物】仮装アイテム(制限なし/ワンポイント仮装可)、飲み物
【申込】申込フォームにて9/6(金)までに申込
【お問い合わせ】宗像観光協会観光情報コーナー ☎0940-62-3811

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎0120-008-339 エープラン(株)

神社作業員募集

未経験OK!自然豊かな歴史ある神社でのお仕事

内容/境内清掃、神社作業、その他祭事補助など
勤務地/下記住所
時間/9:00~17:00(要相談)
給与/時給941円~
※試用期間3ヶ月
休日/シフト制
資格/不問
待遇/車通勤可、各種保険完備(該当者)
応募/まずは下記まで履歴書を郵送ください。追って連絡いたします。



宮地嶽神社 ☎0940-52-0016

〒811-3309 福岡市宮司元町7-1

清掃スタッフ急募

シニア世代も多数活躍中!!未経験OK!!

勤務地 北九州宗像中央病院 (宗像市稲元)
時給/1,000円~※別途ベースアップ手当あり
時間/7:00~11:30または8:00~12:30
休日/日・祝日
待遇/交通費支給(当社規定による) 福利厚生充実!
賞与あり、有給休暇あり 働きたい職場で! 制服貸与、雇用・労災保険完備
健康診断オプション健康補助(20,000円まで)
車通勤可(駐車場は自己契約)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。
※現地にて面接します

北九州病院グループ 進和興産(株) ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ) 〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

病棟サポートスタッフ

勤務地 古賀市内の病院

病棟サポートスタッフ(正社員・パート)
内容/入院患者様への配茶・配膳・下膳等
患者様への介助等はありません。
時間/[正]6:15~19:00の間でシフト制
[パ]14:30~19:00
給与/時給1,000円~ 未経験者大歓迎
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可
制服貸与、各種保険完備(該当者)

平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います
(株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~) 福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡

営業スタッフ大募集!!

「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:福岡市及び近郊
時間/ご都合のよい時間帯
給与/基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許
応募/履歴書(写真貼付)を郵送、又は持参。書類選考後、面接日等を連絡します。

毎日新聞グループホールディングス 毎日メディアサービス ☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で サンデー福岡を設置しています!

- 宗像市
 - トライアル宗像店
 - レガネット東郷
 - サンリブくりえいと宗像
- 福津市
 - イオンモール福津店
 - レガネット福津
- 古賀市
 - ハローデイ古賀店
 - サンリブ古賀
- 新宮町
 - ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは [毎日メディアサービス サンデー事業部] ☎092-471-1177まで



personality & harmony
カワイ音楽教室

すきなおと、みつけた!

秋 先取りキャンペーン実施中!

2024年9月末まで

4歳以上のお子さまへ

4歳からの 小学生からの 子どもピアノコース
1ヶ月3回のおためしレッスン

ピアノチャレンジ

1曲弾ける喜びを体感いただけます。

通常|8,250円(税込)~
4,125円(税込)~

特典 受講料 **半額**

「弾かせる」ではなく「弾きたくなる」レッスン!

カワイオリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用!
お子さまの成長にとって「何が必要か」を常に考えたレッスンをいたします。



かんせいをより豊かに

ピアノを弾くことで出会う美しい音楽が、豊かな感性を磨いてくれます。

わくわくが続く趣味との出会い

一度身に付けた技術や知識は忘れることなく生涯にわたって楽しめる“宝”になります。

いろんな動作で脳を刺激

譜面の先読みや目、耳、手足を使う演奏は、脳の発達を促進し学力向上にもつながります。

3歳からピアノを

3歳ソルフェージュ

お昼の時間帯限定キャンペーン

平日(月~金)15時前までのお昼の時間帯にご入会の方

QUOカードPay 1,000円分
もれなくプレゼント!



楽しい!!

まるで魔法にでもかけられたかのように
手元から素敵なメロディーが流れてくる
今日こそは弾き切ろう、好きな曲だから。

カワイ おとなの音楽教室 —ピアノコース— お昼の時間帯限定 キャンペーン お得にレッスン!

平日(月~金)15時前までのお昼の時間帯にご入会の方

2024年9月末まで

入会金 **無料**

&

QUOカードPay
1,000円分
もれなくプレゼント!

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

【受付時間】10:00~17:30(月曜日は17:00まで) 【定休日】日曜日・祝日

fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室 検索

HP▶music.kawai.jp/

※ご予約は受付先専用です。各体験教室には定員がございますので、体験をご希望の方はお早めにお申し込みください。



ミュージック新宮 精屋新宮町 新宮中央駅前1-1-23 2F

千鳥 古賀市 舞の里3-4-6

アーバン福岡 福岡市 日蔭野1-1-1

日の里 宗像市 日の里1-27

自由ヶ丘 宗像市 自由ヶ丘5-9-75

月隈 福岡市博多区 東月隈3-18-1 2F

※教室により開催していないコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

株式会社日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス サンデー事業本部

〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

✉ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布