

SUNDAY

Life information

2024
8.31

vol. 1483

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 92,000部

サンデー福岡 東版
配布エリア▶ 東区

一皿無料券!
(税込118円)
108円皿
◎店内飲食のみ有効
本券はお一人様一枚限り有効です。お会計の際にご提示下さい。その他のサービスとの併用はできません。ドリンクは除きます。
【利用店舗】 玄海丸全店
【有効期限】 2024年11月末日まで

一皿無料券!
(税込165円)
150円皿
◎店内飲食のみ有効
本券はお一人様一枚限り有効です。お会計の際にご提示下さい。その他のサービスとの併用はできません。ドリンクは除きます。
【利用店舗】 玄海丸全店
【有効期限】 2024年11月末日まで

一皿無料券!
(税込220円)
200円皿
◎店内飲食のみ有効
本券はお一人様一枚限り有効です。お会計の際にご提示下さい。その他のサービスとの併用はできません。ドリンクは除きます。
【利用店舗】 玄海丸全店
【有効期限】 2024年11月末日まで

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



博多で生まれ育った 本格活魚グルメ回転寿司 『博多玄海丸』

旬の極上ネタを、博多っ子の心意気で握る! 通常の2倍以上はありそうな大きなネタが自慢の『博多玄海丸』。店内には生簀があり、その日の仕入れによって違う長浜市場直送の鮮魚が味わえる。マグロやサーモンなど定番のネタはもちろん“炙りもの”も人気で、ふっくらとした焼きあなご(385円)は特に好評♪さらにシャリは特製玄米酢を使用した厳選産地の特撰米。熟練スタッフの職人仕事を見ながら、お腹も大満足の回転寿司を楽しもう!今なら右上のクーポン持参で、対象のお皿のお寿司が一皿無料に。この機会にぜひ足を運んでみては。

●写真はイメージ



玄海丸 トリアス久山店

☎092-976-2701

〒814-0001 佐賀県久山町大字山田1184
ウエストゾーン内

営業時間 11:00~21:30(0S21:00)

※平日のみ16:00~17:00(0S15:30)が昼休み

※不定休(HPに記載)

☎あり

https://genkaimaru.com



2024年は購入するよりも
家具のリフォームを!

“おかげさまで”ご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で隠れます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり
無料

40年以上の実績とキャリア
中島がお伺い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!<カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応> [加茂桐タンスの伝統工芸士]によるメンテナンスも受付中

今月の
提言

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



●金具脱着、金具塗装、本体修理塗装、引き出し調節を行いました。



●布の張り替え、中のウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●塗装、本体調整などを行いました。

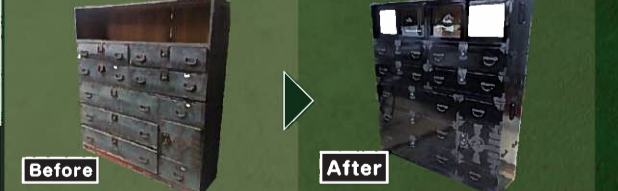
家具は
家族の一員
二十年以上
たずさわった家具は
リフォームすることで
新たな価値を生みだし
受け継いできた伝統を
守ることに繋がります

家具リフォーム本舗

商談金額から**10%OFF!**



●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●金具脱着、金具塗装、本体塗装、引き出し調節などを行いました。



●革の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。

kagureform honpo

事務所 Tel.092-771-8787

お見積もりは現物を確認して行ってあります。ご了承ください

【担当直通】Tel.080-3371-1903(中島)

福岡市中央区天神5-9-2-306 / 9:00~19:00

kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可



※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願ひします。

美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ

YAKUZEN RECIPE



本日のレシピ
みょうがずし

材料 (4人分)

- 米……………3合
- みょうが……………6個
- 梅酢……………適量
- 生姜……………1片
- 白胡麻……………大さじ2
- 海苔……………適量
- 酢……………大さじ4と1/2
- 砂糖……………大さじ1
- 塩……………小さじ1

つくりかた

- ①米を洗って30分ざるにあげておく。
- ②炊飯器の寿司飯モードでご飯を炊く。機能がなければ通常より少し水を減らして炊く。
- ③みょうがと生姜を細い千切りにする。みょうがは梅酢をかけておいておく。
- ④米が炊けたら、酢、砂糖、塩を混ぜて寿司飯を作り、白胡麻を混ぜて冷ます。
- ⑤寿司を握り、梅酢を切った③のみょうがと生姜を数本のせる。
- ⑥細く切った海苔で⑤をまく。

ひとことメモ

立秋を過ぎるは秋ですが、まだまだ暑さが続いていますね。冷たい物を食べすぎた胃腸をいたわり、胃を温めて、体調を整えていきましょう。みょうが…気血を巡らせて、弱った消化器官の働きを整える。生姜…胃を温めて、咳を緩和させる。吐き気を止める。



今回教えてくれたのは…吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師。オープンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

トレンドプラス Trend Plus

“ニノさん”が放送枠をゴールデン帯へ移動 10月から放送枠移動、日本テレビ系「ニノさん」

二宮和也(左)が司会を務め、菊池風磨(右)が出演する日本テレビ系のバラエティー「ニノさん」が10月から放送枠を移動

日本テレビ系のバラエティー「ニノさん」(日曜10:25ほか)が、10月から放送枠をゴールデン帯(19:00~22:00)へ移動し、金曜19:00から放送となる(開始日未定)。

同番組は2013(平成25)年にスタート。司会を二宮和也が務め、20年から菊池風磨(timelesz)が出演している。多種多様なゲストが、今一番興味のあることにまつわるトークやゲームなどを展開している。

番組開始12年目でゴールデン帯での放送になるが、二宮は平然とした様子で、「(放送時間が変わっても)変えた

くないところは全部」と話す。「ゴールデンタイムということで肩に力が入り過ぎてしまって変に変わっていくと、良さがなくなっちゃうんだろうなって。僕らも今のまま楽しんでいきたい」と強調する。その「変えたくない魅力」について問うと、「あまり魅力自体を自分たちが意識したことなかったんで、改めて聞かれると難しいんですが…」とした上で、「そんなふうには感じられる“自由なところ”かな。“とにかく楽しくやっていること”ですかね」と話す。続けて、「大きく変えないことが一番チャレンジだと思うんですよね。放送枠が変わったことで番組の持っている空

気感などが変わってしまうのは、これまで“ニノさん”を見てくれていた人たちには違和感でしかないから、その方たちを置き去りにしちゃうことは絶対したくない」と力を込める。「今、金曜19時の番組を楽しんでいる視聴者の皆さんに、“ニノさん”という番組を理解していただけるのかというのが任せられた命題ですが、任せてもらうなら、これまでのお客さんにも金曜19時のお客さんにも楽しんでいただけるように、大きく変えずにいきたい」と、展望を語った。

大人の常識 今日から使えるマナー講座 「のし」のマナー

祝儀袋やのし紙の右上にある飾りを「のし」と言います。古くは不老長寿の象徴である「あわび」を乾燥させてのぼした「のしあわび」が縁起物として贈り物に添えられていましたが、それを省略した物です。進物や贈答品には、のしと水引が印刷された「のし紙」と呼ばれる「かけ紙」をします。のしは慶事と一般の贈答にのみ使用しますので、魚介類や肉類、鯉節などの生鮮食品を送る際は、「生ものを添えました」という意味を持つのしを付ける必要はありません。また、お悔やみや仏事では、お祝いの際に使うのしが付い

ていないかけ紙を使いましょう。かけ方には贈り物の包装紙の外側に付ける「外のし」と、内側に付ける「内のし」の2種類があります。「内のし」と「外のし」どちらにしますか?と聞かれて悩まれた事はございませんか?贈り物の名目が一目でわかるのが「外のし」、贈る気持ちを控えめにしたい時は「内のし」になると良いでしょう。ただし、現在百貨店などから届ける場合、配送伝票を貼りますので「内のし」がほとんどです。日本の伝統文化を理解し用途に合わせて上手に相手に気持ちを伝えられると良いですね。



マナー講師 蔵田 純子さん

全日本空校(株)で新人客室乗務員の教育訓練を担当。その後、ホテルオークラホール(株)に入社。コンシェルジュとしてVIP接客、接客後、人材育成・接客教育を行い、マナー講座を担当する。現在はエッセイ・寄稿、講演活動にも従事。NPO法人日本サービスマナー協会所属。



ナンブル

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

6	5				
4		7			
5	3	2			
9			6	1	
2				5	
1	7			2	
			3	4	8
			6		9
		4	7		

今回の解答

9	2	1	7	8	6
6	9	9	2	1	8
8	7	8	9	6	9
7	2	8	9	6	2
6	9	2	1	7	8
2	1	9	2	8	7
1	9	2	8	7	6
9	6	1	9	2	8
2	8	7	6	9	1

おうち de エンタメ!

情報提供:Netflix



Netflix映画 ROBERT FALCONER/NETFLIX © 2023 Netflix, Inc.

『アバター:伝説の少年アン』

アバターとなる宿命を負った少年が 戦争状態にある世界を救うために立ち上がる!

■独占配信中

水、土、火、気。4つの国はかつて、4つの要素をすべて操ることができるアバターがその調和を保つことで、平和に共存していた。しかし、火の王国が気の民を攻撃し滅亡させるという、火のバンダーラによる世界征服の第一歩がはじまったことで、すべては変わってしまった。世界が希望を失っていたところに、暗闇に差すひとすじの光のように、気の民の最後の生き残りである少年アンが目覚まし、新たなアバターとして覚悟を決めた。アンは4つの要素の力をマスターし、行く手に立ちはだかる恐ろしい敵を倒すことはできるのか?

ずっと健やかに、 ずっと美しく。

エクオール含有食品 「エクエル」

ゆるやかに変化する
女性の健やかさと美しさを保つ力。
「エクエル」は、
そんな女性のための
基礎サプリメントです。



「エクエル」特別モニターのご案内

お申し込み期間
2024年
10月31日(木)まで

「エクエル」特別モニターへのご参加は、「エクエル」3回(約3ヶ月間)のご継続と、商品お届けごとの計3回のアンケートへの回答が必要です。



モニター特典1

エクオールを腸内で作れるかが分かる
「エクオール検査ソイチェック」を
ご希望の方にご提供。

「エクオール検査ソイチェック」は採尿した尿を郵送するだけで、腸内で「エクオール」を作れるかどうか、簡単にチェックできる、検査キットです。

※「エクオール検査ソイチェック」は、株式会社ヘルスケアシステムの商品です。



モニター特典2

モニター期間中の3回は、「エクエル」を
毎回5%OFFで購入できます!

通常価格 4,320円(税込)

モニター特別価格 4,104円×3回(税込)

112粒(1日4粒目安/28日分)

送料無料

お申し込みはこちら

<http://op1.info/hsh1355>



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

意外だった事

小学校の給食の牛乳にストローがなく、そのまま飲みしている事。(中間市/しまうま)

いつもは無口な上司の趣味が、マリオカートをする事だった事です。(南区/もも)

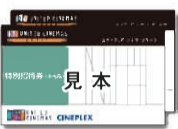
水晶が1mm成長するのに約100年かかる事(人間の寿命と比べるとかなりゆっくり意外!)。(東区/しろうさぎ)

募集中のお題 **友達っていいなと思った時**

PRESENT

ユナイテッド・シネマ 特別招待券

2024.11/30(土)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用でき、2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくろぎながら映画を楽しもう!※一部ご利用にならない作品あり



※ユナイテッド・シネマ トリアス久山

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「友達っていいなと思った時」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

ハガキから応募 〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不要 上記の宛先にて簡単に応募できます。

WEB・メールから応募 サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募 App StoreまたはGoogle Playから フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市博多区 GOODEARTH presents 兎座番外公演in福岡「脳天ハイマー」

東京・大阪で累計来場者数約1,200名を突破した公演。介護施設「あお葉」で働く事になった男は、そこで生活をしている人達を見て「生きる」という事を考えはじめる。 【開催日】10/5(土)①13:00~②17:00~(アフタートーク:①いる葉代表 中迎 聡子さん・②医師 森田洋之さん)、6(日)①12:00~(アフタートーク:藤原ひろのぶさん)②16:00~(受付各45分前)開演は開演の各30分前 【場所】ばんブラザホール(福岡市博多区祇園町8-3 4F) 【料金】SS席(前方5列)8,000円、一般席(後方4列)5,000円 【販売】「脳天ハイマー」番外公演特設サイトにて販売中 【お問い合わせ】E-mail:boost.q10@gmail.com / info@goodearthstore.jp

福岡市中央区 ゆるゆる凶鑑危険生物展

Gakkenより発行の「ゆるゆる危険生物凶鑑」とコラボした大型生体展。凶鑑の世界観の中に爬虫類、両生類、魚類など多数の生体を展示する。その他、アトラクションも盛りだくさん! 【開催日】~9/16(月・祝)10:00~20:30※最終日は18:00まで(入場は開場の各30分前まで) 【場所】福岡PARCO 本館5F・PARCO FACTORY(福岡市中央区天神2-11-1) 【料金】中学生以上1,000円、小学生以下700円、「学研の凶鑑LIVE 恐竜ふりかけ」付きチケット(400セット限定):中学生以上1,000円、小学生以下700円 【販売】セブンチケットにて限定販売 【お問い合わせ】ゆるゆる凶鑑危険生物展福岡実行委員会 ☎092-262-0077(テレQ内)

LIFE 中古マンションを購入したいけど 何から相談すれば良いかわからない方へ

女性からのお問い合わせが増加中!目的も居住、投資や開業のためのスペースなど様々。女性スタッフが自分の経験や知識を活かし対応!

- 来店不要「オンライン物件見学」実施中!TV電話で内見が可能!
- LINE相談受付中!まずはLINE登録で気軽にご相談を。

聖和不動産 ☎092-707-1778 福岡市中央区大名2-9-29 第2プルンスビル802 10:00~17:30 休水・日・祝日 住居 http://lucusan-seiwa.com 福岡県知事免許(1)第19023号

SCHOOL 食のスキルアップに繋がる「薬膳」の世界! 「東方薬膳学院」28期生募集

「薬膳アドバイザー養成講座」の生徒募集中!薬膳の基礎から身体の仕組み、食の考え方などを指導。無料学院説明会も開催!

- プチ薬膳セミナー付き無料学院説明会(事前予約制)【開催日】日曜日15:30~17:00(9/15・29)、水曜日15:30~17:00(9/4・18) ※zoomでのオンライン参加可能
- 薬膳アドバイザー養成講座(初級)【開講日】日曜日10:13(日)、水曜日10:19(水) ※全12回(月2回) ※オンライン受講可能 ※プロを目指す方におすすの「上級クラス」もあり

東方薬膳学院 福岡校 第28期 検索 ☎092-738-8666(受付9:30~17:30) 福岡市中央区警固1-6-56 サウスガーデン6F

誕生月占い 8/31▶9/6

- 1月 新たなスタートを切るのに適した時期。積極的な行動も良い結果へ繋がりそう。(ラッキーカラー)ピンク
- 2月 コミュニケーション能力を開かせよう。人間関係の見えなかった部分もクローズアップされやすい。(ラッキーカラー)紫
- 3月 クリエイティブな活動に目を向けると良い結果へ。アイデアも浮かびやすくなる。(ラッキーカラー)黄
- 4月 仕事運が上昇しやすい時。計画的に動くプロジェクトが上手く進む絶好のチャンス。(ラッキーカラー)白
- 5月 健康面で無理をしない事を心掛けよう。休息はリラックスを意識してみよう。(ラッキーカラー)藍
- 6月 素直な心を持つと新しい出会い。人生のパートナーと思える人との出会いが期待できる。(ラッキーカラー)銀
- 7月 学びや自己成長に最適な時期。新たなスキル習得と知識を深めるために時間を使おう。(ラッキーカラー)赤
- 8月 新しい場所でのリフレッシュすると、視野が広がり方向性も定まるはず。(ラッキーカラー)金
- 9月 計画的な支出を構築する前、お金の管理に関して良い結果が期待できる。(ラッキーカラー)緑
- 10月 新たな人間関係を構築するチャンス!オープンマインドで多くの人と接する事が開運の鍵。(ラッキーカラー)橙
- 11月 家庭運が良好に!家族の問題も解決しやすく、絆が深まりそう。(ラッキーカラー)黒
- 12月 早めに来年の準備を始めよう。次のステージへ行く前に今の状況への感謝も忘れず。(ラッキーカラー)青

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

TVでもよく報道されている「新NISA」、いまいち中身がよくわからない方必見!

家計の見直しを考えている 20~40代の方必見!!

整理収納アドバイザーがこっそり教える収納術33連発& お金と貯蓄の勉強会!!

豪華ランチ&嬉しいデザート付き!!

売込、勧誘一切なし! 目からウロコの「なるほど!投資信託説明ガイド」を無料プレゼント!

日時 ①9/21(土)・29(日) 受付/10:00~ セミナー/10:30~13:00
②9/22(日)・28(土) ランチ/13:00~

場所 ①ホテルモントレ ラ・スール福岡 福岡市中央区大名2-8-27 ②ANAクラウンプラザホテル福岡 福岡市博多区博多駅前3-3-3

定員 各回15名様限定 参加費 無料

講師 河邊 晴彦さん
ファイナンシャルプランナーは年間5000名以上のライフプラン相談を受けている「なるほどFP事務所」所属。全員が業界歴20年以上のベテラン。さらに、FP全員が子育て支援中の子育て世代からシニア世代までへの無理のない貯蓄のアドバイスが、皆様から大変好評いただいております。

お問い合わせ・お申し込み (受付)平日10:00~17:00(土・日・祝は除く) TEL.092-408-7187 (株)はるFP事務所 福岡市博多区博多駅前2-10-12 411号室 www.harufp.jp はるFP事務所

オリエンタルホテル福岡 博多ステーション

ビアホール B2F/リンクスクエア

2024. 9.1 Sun-30 Mon 18:00-22:30 O.S 22:00

日曜日・祝日は定休日です ※他の時間はお電話にてご相談ください

約60種類の料理とドリンクが食べ放題 & 飲み放題 120分制

大人 5,500yen | 中高生 4,000yen | 4歳以上 3,000yen

※3歳以下は無料となります ※料金は税込です

予約時「サンデーを見た」で大人料金200円割引

鉄板焼ステーキ食べ放題 Let's have a good time!

8/31まで「ビアガーデン」を開催中!

092-461-2101

レストラン予約: 電話受付時間 10:00-19:00

BEER HALL & GARDEN ONLINE RESERVATION

すきなおとみつけた!

秋先取りキャンペーン実施中!

2024年9月末まで

4歳以上のお子さまへ

4歳からの 小学生からの 子どもピアノコース
1ヶ月3回のおためしレッスン

ピアノチャレンジ

1曲弾ける喜びを体感いただけます。

通常 | 8,250円(税込) ~
4,125円(税込) ~

特典 受講料 **半額**

「弾かせる」ではなく「弾きたくなる」レッスン!

カワイオリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用!
お子さまの成長にとって「何が必要か」を常に考えたレッスンを行います。

サウンドツリー 1A



かんせいをより豊かに
ピアノを弾くことで出会う美しい音楽が、豊かな感性を磨いてくれます。

わくわくが続く趣味との出会い
一度身に付けた技術や知識は忘れることなく生涯にわたって楽しめる“宝”になります。

3歳からピアノを始めたお子さまへ

3歳ソルフェージュ

お昼の時間帯限定キャンペーン

平日(月~金)15時前までのお昼の時間帯にご入会の方

QUOカードPay 1,000円分
もれなくプレゼント!



いろいろな動作で脳を刺激
譜面の先読みや目、耳、手足を使う演奏は、脳の発達を促進し学力向上にもつながります。



楽しい!!

まるで魔法にでもかけられたかのように
手元から素敵なメロディーが流れてくる
今日こそは弾き切ろう、好きな曲だから。

カワイ おとなの音楽教室

— ピアノコース —

お昼の時間帯限定

キャンペーン お得にレッスン!

平日(月~金)15時前までのお昼の時間帯にご入会の方 2024年9月末まで

入会金 無料



QUOカードPay
1,000円分
もれなくプレゼント!

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

【受付時間】10:00~17:30(月曜日は17:00まで) 【定休日】日曜日・祝日

fukuoka@music.kawai.co.jp
カワイ音楽教室 検索
HP▶music.kawai.jp/



- ゆめタウン博多 福岡市東区東浜1-1-1ゆめタウン博多2F
香椎センター 福岡市東区香椎駅前2-9-2
吉塚 福岡市博多区吉塚本町130-32
- 月隈 福岡市博多区東月隈3-18-1 2F
ミュージックスクール新宮 糟屋郡新宮町新宮中央駅前1-1-23 2F
天神センター 福岡市中央区天神2-8-41-6F

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
092-471-1177
092-471-1149
https://sunday-ns.co.jp
fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス
デリバリー事業部
092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について
サンデー福岡では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布