



Contents

- PICK UP! P2 献血ルームに行ってみよう!
- PICK UP! P3 サンデーコミュニティ  
インフォメーション

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



夏の暑さを吹き飛ばす!  
たっぷりマンゴーが贅沢な  
濃厚ふわふわかき氷♪

『あんずお肉の工場直売所』2Fにある『あんずカフェ』に、夏季限定の「マンゴーかき氷」が登場!マンゴーを練り込んだスノーパウダーのようにふわふわとした氷の上に、マンゴーの果肉とソースを贅沢にトッピング♪濃厚な香りと甘味、爽やかな酸味のハーモニーと、とろけるような食感、ひんやりとした口当たりは暑い夏にぴったり!かき氷は「ティラミス氷」「きなこ氷」「まっちゃ氷」もあるので、色々な味を家族や友達とシェアして楽しむのもおすすめ。デザートのみのご利用も大歓迎!猛暑日のひと休み、冷たいかき氷を味わいにぜひ立ち寄ってみて。

- 写真は「マンゴーかき氷」1,518円
- 「ティラミス氷」「きなこ氷」「まっちゃ氷」各1,320円、ハーフサイズ各858円
- モーニング(8:00~11:00限定)※右下の写真は「Cset」  
「Aset(厚切りトースト・ゆで卵・ドリンク)」550円  
「Bset(厚切りチーズトースト・ゆで卵・ドリンク)」660円  
「Cset(卵サンド・ミニサラダ・ドリンク)」638円



あんず カフェ (ANZU Caffe)

☎092-627-1955

〒福岡市東区松島6-12-3  
あんず お肉の工場直売所 2F  
☎8:00~21:00(※20:30)  
☎年中無休  
☎あり



ワントーン  
明るい肌へ

SNSで人気爆発!  
もう諦めない/  
**本気のシミケア**  
お試し 1回(90分)  
通常 ¥16,500 ▶ ¥7,700  
シミケアの予約をしたいと下記の番号にお電話ください。

痛くない 熱くない 跡に残らない

シミケアとは?  
レーザー等のようにお肌に負担をかけず、ターンオーバーを促し、シミをケアしていく施術です。垢として排出していく過程がクセに!是非お試しください。

IDYLLE  
fukuoka

totalbeauty トータルビューティー イディール フクオカ  
**IDYLLE fukuoka**  
福岡市東区香椎駅前1-13-23 TOUKOUビル5F

☎092-665-7788  
[www.idylle.co.jp](http://www.idylle.co.jp) Instagram: @idylle\_simicare

【営業時間】10:00~20:00【定休日】祝日 福岡イディール 検索

完全  
予約制





### 献血する前にCheck!

献血の基準や注意点を確認しておこう!

#### Check 1 どんな人が献血できるの?

年齢、体重や血圧などの基準を満たす人

**全血採血 400mL** 男性17歳～、女性18歳～  
体重50kg以上

**成分献血** 男性・女性ともに18歳～  
体重男性45kg以上、女性40kg以上

献血ができないのは…

・妊娠している人・特定の疾患がある人・服薬している人・体調不良者など

※薬の種類によっては献血できる場合も、わからない場合は電話で問い合わせもOK。

#### Check 2 しっかり水分補給!

POINT 献血に行く日は水分補給を日頃より多めに摂りつつ、朝食も摂っておこう。



# 行ってみたいよ献血ルームに

慢性的な輸血用血液の不足が問題となっている昨今。「献血に挑戦してみたいけど、なかなかタイミングが合わない」「ちょっと精神的ハードルが高い」そんな方も多いのでは。今回はサンデースタッフが献血ルームでの体験レポート!



### 今回訪れたのは…献血ルーム おっしょい博多

福岡県でもっとも大きい献血ルーム。1日平均100人程度の献血者が訪れる。おもちゃや絵本のあるキッズスペースあり、子連れでも安心。献血後に過ごす休憩スペースにはテレビや雑誌も。

☎092-476-1400  
福岡市博多区博多駅前中央街2-1  
博多バスターミナル8F  
【受付時間】  
10:00～13:00 / 14:00～17:30  
※土・日・祝日は休み無し  
【定休日】年末年始



キッズスペースあり!

献血ルームによって雰囲気やサービスも様々。おっしょい博多では、不定期でハンドマッサージ体験なども実施中! 旅先で色々な献血ルームに立ち寄ってみるのも楽しいかも?

## いよいよ献血にチャレンジ! サンデースタッフ2人がドキドキの初献血!

### 1 献血受付

初めての場合は受付確認票の記入と、顔写真付きの本人確認書類(無ければ保険証でも可)の提示が必要。献血後にもらえる献血カードがあれば、2回目以降は生体認証か暗証番号入力で本人確認OK!

POINT 献血ルーム来場の際はWebサービス「ラブラッド」からの予約がおすすめ!詳細は下記QRコードをチェックしてみてください。



### 4 採血開始!

献血用のリクライニングシートにはテレビ付き!テレビやスマホを眺めているうちに、気づけば終了。

POINT 400mL献血にかかる時間には個人差があるものの、10～15分程度。成分献血の場合は1時間前後かかるものの、フリーWi-Fiがあるので動画を見ながら採血することもできる!

400mL献血に参加したサンデースタッフは10分弱で終了!意外と早くてびっくり。



### 2 注意事項確認 体重・血圧測定

タッチパネルで注意事項をしっかりと確認し、海外渡航歴や服薬などの情報を入力した後、体重・血圧を測定。



### 3 問診・事前検査

質問の回答に基づき問診。その後少量の採血を行い、貧血の心配がないか事前に調べるよ。



### 5 休憩

献血が終わったら、おやつや水分を摂りながらしっかり休憩。

休憩時間の推奨は30分程度。400mL献血の場合、40分～1時間あれば終わりそう。



### 6 献血終了!

献血カードをもらって終了!様々な返礼品がもらえるキャンペーンも随時実施中。掲示物やSNSで気になる情報をチェックしておこう!



### 初めての献血を体験したサンデースタッフの感想



初めての献血で緊張しましたが、優しくサポートしてもらい安心して献血を受けることができました。人の役に立つことができた達成感があり嬉しいです! 400mL献血ができる体質であることもわかったので、これからは積極的に血液を提供しに訪れたいです。目指せ記念品GET!(サンデースタッフA)



薬を飲んでいたり献血できるのか不安でしたが無事に献血ができました。次回は体にも優しい成分献血を受けられること。私のように献血に興味があるけど不安な方も一度相談して挑戦してみたいです。(サンデースタッフB)

### まずは献血ルームへ!

自分は献血ができる体質なのか、成分献血のほうが向いているのか…悩む前にまずは献血ルームへ行ってみよう。自分の体の状態を知るきっかけにもなり、人のためにもなって良いことづくめ!自分の血液型を知りたくて献血に挑戦する人も珍しくないとか。

### 献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中!

ラブラッドでは献血の予約や、事前の問診、血液検査の確認ができる。記念品と交換できるポイント制度も!キャンペーンのチェックもできるので、ぜひアプリをインストールしておこう。

ラブラッド 検索 <https://www.kenketsu.jp/>



その他の福岡県の献血ルームはこちら

献血ルーム ☎092-272-5853  
キャナルシティ 福岡市博多区住吉1-2-25  
キャナルシティビジネスセンタービル1F

献血ルーム ☎092-726-1188  
天神西通り 福岡市中央区大名1-15-1  
天神西通りスクエアB1F

献血ルーム ☎093-644-1211  
くろさきクロアバー 北九州市八幡西区西曲里町3-1  
イオンタウン黒崎1F

献血ルーム ☎093-551-1211  
魚町銀天街 北九州市小倉北区魚町1-3-3  
白樺ビル

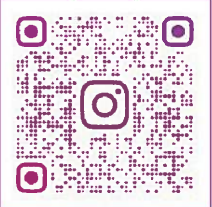
8/25(日)に献血カーが福岡市役所前にやってくる!詳細は3ページをチェック!



福岡・山口のグルメ情報が満載!  
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

毎週更新中



豊かに生きるヒントがここに。



第26期 全12回

会場 アクロス福岡シンフォニーホール  
(福岡市中央区天神1-1-1)  
時間 【ミニコンサート】13:00～13:30  
【講演】13:30～15:00

講演前はミニコンサートをお楽しみください

## サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第6回 9月14日(土)

料理研究家 大原 千鶴氏



やさしい和食で無駄なく美味しく  
TVの料理番組が大好評。食や住を通して心地よい日々の過ごし方をご案内します。

サンデー読者特別プレゼント  
九州文化塾 第6回 9/14(土) 受講券  
抽選でペア6組様プレゼント

①プレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業を明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」にてご応募ください

〒812-8506(住所不要)  
サンデー福岡九州文化塾6係  
WEBからの応募 サンデー福岡九州文化塾6係  
pre@sunday-shinbun.co.jp

公式アプリからの応募 App StoreまたはGoogle Playから「フリーペーパーサンデー」

応募締切日:2024年8月28日(水)

※抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。  
※抽選は抽選をもって実施させていただきます。  
※抽選結果は抽選結果発表後、毎日メディアサービスサンデー(事業本部092-471-1177)

※1講演ごとの受講券販売は行っていません。  
※やむを得ない事情により日程、講師を変更する場合があります。

<https://www.kyushubunkajuku.jp/> 九州文化塾

## 女性ドライバーがぞくぞく活躍中!

タクシー運転席の  
見学も実施!



運転が好きな方歓迎!  
性別や年齢問わず、乗務員の仕事に少しでも興味のある方はお気軽にご参加ください!

第一交通産業グループ DAIICHI  
〈福岡東地区 会社説明会〉

2024.8.29(木)  
場所 ▶なみきスクエア 第2多目的室  
(住所:福岡市東区千早4-21-45)  
時間 ▶18:00～21:00  
※随時受付  
参加予約 ▶お電話or現地受付  
[092-665-5410(担当:青木)]

福岡東地区 第一交通産業グループ アイランドシティ営業所  
☎092-665-5410 (担当:青木)





# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

## 小さな幸せを感じる事

自転車で買い物に行って、帰宅したとたん雨が降り出してギリギリ濡れずにすんだ時。(東区/リリろん)

推しアイドルのホームページを開いている時。(城南区/カズ)

ネコと一緒にいる事。(東区/味蘭)

子どもが1日ケガせず過ごせる事。(東区/てっちゃんママ)

募集中のお題 1番楽しかった夏休みの思い出

## PRESENT

ののじ「天才ピーラー サラダメーカー(トレイ付)」

野菜の超薄切りカットが出来る4枚刃ピーラー「シルクカット」、食べ応え豊かな厚切りピーラー「ハスカット」、みじん千切りがより早く簡単に出来る「クランチカット」の3点を収納ケースにセットにした商品(3,850円)。まな板いらずで洗い物削減のエコ・ピーラー☆



提供 (株)レーベン www.yokohama-mirai.jp

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「1番楽しかった夏休みの思い出」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

ハガキから応募 〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不要、上記の宛先に簡単に応募できます。

WEB・メールから応募 サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募 App StoreまたはGoogle Playから フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 8/28(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION

### 福岡市中央区 福岡学生献血 サマーキャンペーン2024

献血の大切さを呼びかけるキャンペーンを開催。街頭献血を行うほか、学生による出店や子ども向けゲームなどが登場!お出かけの際にはぜひ献血に行ってみよう。



【開催日】8/25(日)10:00~16:00 【場所】福岡市役所西側ふれあい広場(福岡市中央区天神1-8-1) 【お問い合わせ】福岡県赤十字血液センター献血推進課 ☎092-921-1493

### 福岡市博多区 ヨーロッパ企画 第43回公演 「来てけつかるべき新世界」

くすんだ歓楽街にたむろするオッサンおばはんらの元へ、文字通りの「新世界」がやって来る。大阪・新世界を舞台にしたSF人情喜劇を、8年越しに再演!

【開催日】①10/25(金)19:00~②10/26(土)13:00~(開場各30分前) ※①は終演後出演者による「おまけトークショー」あり【場所】キャナルシティ劇場(福岡市博多区住吉1-2-1) 【料金】S席8,000円、A席6,500円、U25シート(前売のみ)2,500円※全席指定・未就学児入場不可【販売】チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス他【お問い合わせ】ヨーロッパ企画福岡公演事務局 ☎092-532-1830(平日10:00~17:30)

### EVENT 『AMU EST』開業10周年記念コラボ! AMU EST×はびだんぶい

期間中はAMU EST各店で2,000円以上のお買い上げで限定ステッカーを、合算5,000円以上で限定グッズやサンリオピューロランド招待券が当たる抽選会も開催!キャラクターグリーティングやフォトスポットも登場!

【開催日】~9/19(木) ※8/27(火)は休館 【場所】AMU EST(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多駅西口)

アミュエスト・デイトスサービスカウンター ☎092-451-2561(10:00~20:00)

### LIFE 中古マンションを購入したいけど 何から相談すれば良いかわからない方へ

女性からのお問い合わせが増加中!目的も居住、投資や開業のためのスペースなど様々。女性スタッフが自分の経験や知識を活かし対応!



- 来店不要「オンライン物件見学」実施中!TV電話で内見が可能!
- LINE相談受付中!まずはLINE登録で気軽に相談を。

聖和不動産 ☎092-707-1778 福岡市中央区大木2-9-29 第2プルンスビル802 10:00~17:30 週水・日・祝日 休なし http://fudousan-seiwa.com 福岡県知事免許(第1)19023号

## 誕生月占い 8/24▶8/30

- |   |   |   |   |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| 1月 過労に注意。休息をしっかりと取り、リラックスする時間を持つように心がけよう。(ラッキーカラー)赤 ●   | 2月 自己成長の機会が訪れそう。新しいスキルを学ぶ事や、自分を高める活動に取り組むと。(ラッキーカラー)緑 ● | 3月 前向きなエネルギーが流れそう。パートナーとの理解を深める良い機会になるはず。(ラッキーカラー)紫 ● | 4月 エネルギーが活発な時期。私生活に積極的に運動を取り入れてみよう。(ラッキーカラー)藍 ●     | 5月 身体を動かして健康維持を、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけよう。(ラッキーカラー)黄 ●     | 6月 健康面でアクティブに過ごそう。アウトドアやスポーツを生活に取り入れてみて。(ラッキーカラー)ピンク ● |
| 7月 深い集中力が求められる時。難しい課題にも取り組む事で、大きな成果を得られるはず。(ラッキーカラー)黒 ● | 8月 体調管理をしっかりと行おう。適度な運動と健康的な食事にフォーカスしよう。(ラッキーカラー)白 ○     | 9月 冒険心が刺激される時。新しい事に挑戦すると自己成長に、可能性を広げよう。(ラッキーカラー)黄 ●   | 10月 調和がテーマ。お互いを理解し時間を作ろう。穏やかな出会いが期待できる。(ラッキーカラー)金 ● | 11月 情熱が高まる予感。ロマンチックな場所で過ごす事で、あらゆる刺激にもなりそう。(ラッキーカラー)青 ● | 12月 体力をつけて心身の健康にも気を配ろう。すべての鍵を握るはず。(ラッキーカラー)銀 ○         |

**Sunday Photo** サンデーフォト

家族・動物・料理・思い出の場所 etc...

1 ニックネーム  
2 写真へのひとこと  
を添えて応募ください

写真の撮りかたや、撮影の場所などについて詳しくは、お申し込みの際に必ずご確認ください。

応募先: photo@sunday-ns.co.jp

**ペット写真館**

あなたのペットを可愛く撮ろう!

1 ペットの名前  
2 写真へのひとこと  
を添えて応募ください

写真の撮りかたや、撮影の場所などについて詳しくは、お申し込みの際に必ずご確認ください。

応募先: pets@sunday-ns.co.jp

**アイドール写真館**

あなたのアイドルを可愛く撮ろう!

写真の撮りかたや、撮影の場所などについて詳しくは、お申し込みの際に必ずご確認ください。

応募先: idols@sunday-ns.co.jp

## 女性必見! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

# 目から鱗のお金のセミナー

参加費 無料 (平日は無料の託児付)

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が、今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

9/27(金)・9/30(月) 9/28(土)

受付(託児受付) 9:45~  
セミナー 10:00~11:45 ●食事 12:00~ 託児付

会場 **ウイズ ザ スタイル 福岡**  
福岡市博多区博多駅南1-9-18  
※駐車場ご希望の旨を記入ください  
●デザートビュッフェ付 ※個数制限を設ける場合がございます

会場 **オリエンタルホテル福岡**  
博多ステーション4階 ※託児なし  
福岡市博多区博多駅中央街4-23  
※契約駐車場「オオイパーキング」博多駅東  
●サルバトーレ・レオモールのランチビュッフェ付

講師 **夏山 豊起 先生**  
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

お問合せお申込み **株式会社 Life Choice** TEL.080-4694-8938 (担当: 鬼土) 注意事項 ●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●夏山講師のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

## サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎092-471-1177

### 添削者募集

福岡事業拡大のため、急募!!  
41年の実績。在宅(内職)のお仕事

内容/小・中学生の作文添削及び中高生の小論文添削。(業務委託)

条件/月1回出社(博多駅周辺)主に宅配便(当社負担)でのやり取り未経験の方も可。経験者優遇

報酬/出来高制、交通費全額支給

応募/履歴書(自筆・写真付)と書類選考結果通知用の返信封筒を同封の上、下記宛 8月30日(金)必着で郵送ください。

★2次選考筆記試験あり★  
会場/博多駅周辺 詳細面談

**日本作文指導協会**  
〒665-0034 兵庫県宝塚市小林2-12-25-202 ☎0797-77-0151

### パン製造スタッフ正社員&アルバイト同時募集

成長中の若い会社でもっと上を目指しませんか?

内容/パンの製造  
給与/[正]月給23万円~ ※昇給あり  
[ア]時給1,000円  
時間/[正]7:00~22:00のシフト制  
[ア]7:00~22:00の間で4~6h程度(週1日~OK)  
休日/[正]週休2日制度  
[ア]シフト制

応募/まずはお気軽にお電話ください

**高級食パン専門店 なるへそタンマ**  
☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29

### 「サンデー」配達員(ポストメイト)大募集!!

毎週水~金曜日のみ!フリーペーパー配達のお仕事

職種/フリーペーパーの配達業務(毎週) 配達区域/福岡東区でご自宅の時間/水~金曜日の都合の良い時間 近所、又は希望の区域  
配布料/約1~2万円/月 ※その他募集地区あり  
※配布枚数等により変わります 配達軒数/500~800軒程度  
条件/18歳以上・真面目な方であれば 応募/まずは下記お問い合わせ先  
年齢・性別不問 応 募/まずは下記お問い合わせ先  
水~金曜日にお時間のとれる方 でお気軽にお電話ください。

**未経験者大歓迎!** **子育てママも活躍中!**

毎日新聞グループホールディングス  
株式会社 **毎日メディアサービス** 福岡デリバリーセンター  
受付時間/月~土9:00~17:00 ☎0120-123-481 (携帯電話からの通話もOK!)



# 毎日、美味しく しっかり栄養!

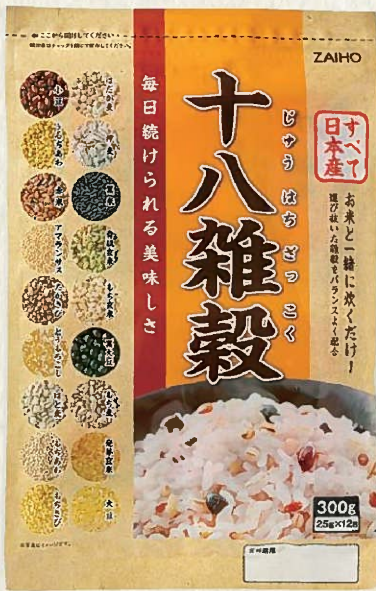
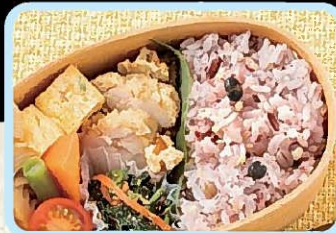
いつものご飯に混ぜて炊くだけ!

厳選した十八種類の雑穀を絶妙なバランスで配合。プチプチはじける食感、ほど良い香ばしさと美味しさを実現。さらに配合バランスを工夫したことでパサつきも抑えられ、冷めても美味しく、お弁当にもピッタリです。

もちもち  
プチプチ!

すべて日本産!

アレンジ色々!



初めての方  
限定  
特別価格!

十八雑穀 25g×12包入 (お米2合に1包が目安)

通常価格 ~~1,680円(税込)~~ のところ...

半額  
以下

# 800円(税込)

特別価格につき2袋(合計金額1,600円税込)まで!

**送料無料** 弊社指定の運送会社のご利用で送料無料となります。但し沖縄県へのお届けは別途送料1,100円(税込)

●1世帯様1回限り2袋まで。贈答不可。●過去に十八雑穀を利用された方はお申し込みいただけません。●初めての方限定特別価格は予告なく終了する場合がございます。●1袋のご注文は「ゆうパック」でのお届けとなります。



スマホでかんたん注文! このチャンスをお見逃しなく! 今すぐお電話を!

申込番号 **J-546**

0120-026-026

●朝9:00~夜8:00(年中無休) ●携帯電話利用可

株式会社 財宝 〒893-8611 鹿児島県鹿屋市新栄町35-7

写真はイメージ

●商品価格は税込価格を表示しています。●お得な定期コースもご提案いたします。定期お届け回数や期間にお約束はございません。変更・お休み・解約も可能です。(次回お届け予定日の10日前までにご連絡ください。)●商品のご注文受付後、1週間前後でお届けいたします。●お支払方法:商品到着後7日以内に振込用紙にてコンビニ払い、または郵便局払い、クレジットカードもお選びいただけます。ゆうパックでのお届け時は代金引換は承れません。初めてご利用の方でご注文金額が税込4,000円を超える場合は、代金引換(手数料無料)またはクレジットカードでのお支払いとなります。クレジットカードでのお支払いはフリーコールにて承ります。●商品の発送手配を行うまでは、お申込みの撤回を行うことができます。●商品の発送手配完了後は、お客様ご都合によるお届け先の変更はお受けできません。●お客様の個人情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話・電子メールによる弊社商品のご案内等に利用させていただきます。個人情報の取り扱いにつきましては、当社ホームページ(www.zaiho.jp)をご確認ください。●返品交換に関して:商品到着後8日以内にご連絡ください。お客様ご都合による返品の場合は、未開封の場合に限りお受けいたします。なお、送料はお客様のご負担とさせていただきます。万一、破損、汚損、あるいは申し込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

株式会社ABC協会正会員

毎日メディアサービス サンデー事業本部  
〒812-0004 福岡市博多区塚田1-7-17

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

✉ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布