

SUNDAY

Life information

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・荻田町・行橋市



2024
8.3

vol. 1480

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 350,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル

どんな状態のおクルマでも大歓迎!

事故車
不動車
過走行車
故障車

買い取ります!

nippou 日豊金属工業(有)

【行橋営業所】行橋市長木176-3

NIPPOU5554.COM

日豊金属



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



限定の桃タルト・桃ロールなど沢山の
贅沢な「ももパフェ」もお早めに!

シーズンを迎えた桃スイーツが今年も大人気。オススメは、甘い果汁溢れる桃をまるごと1個分贅沢に使用した「ももパフェ」。爽やかなヨーグルトクリームと濃厚な桃ジュレの相性抜群。その他、桃タルトや桃ロールなど、どれも季節限定のためお早めに。また8月31日(土)まで、サマーキャンペーンを開催。トッピングが選べる「カスタムクレープ」や、デコれる焼き菓子キット、サブレット詰め放題、本店限定「氷ソフト」の販売など楽しさ満載。

ファボリプリュ
FAVORI PLUS 本店

☎093-473-0023

〒802-0822 福岡県北九州市小倉南区上曾根新町11-22

営業時間 10:00~19:00 休 8/6(火)・20(火)

- 写真は「ももパフェ」1,700円
- その他、「桃タルト」1カット640円、「桃ロール」1,740円
- 「氷ソフト」700円〜
- アミュプラザ小倉店 ☎093-482-4777
- Instagram: @sweets.shop.favori



おいちゃんの 隠レ家

cafe & 鉄板Miyabi & 炎和



おいちゃんの隠レ家 [cafe & 鉄板Miyabi & 炎和]

〒802-0822 福岡県北九州市小倉南区横代東町3丁目3-26

●営業時間 / 週末(土日)のみの営業
●昼は中華Cafe (11:00~15:00) ●夜は鉄板焼 ※予約制 (17:30~22:00)

ご予約

Tel.080-9791-4177

Miyabi09190312@yahoo.co.jp

NEW OPEN!

小倉南区に鉄板ダイニングのお店がオープンしました!

昼は隠れ家的なカフェ。夜になると、お肉メインの鉄板中華コースのダイニングに変身します。佐賀牛のサーロインや宮崎牛のフィレ肉、地産地消の野菜を使用したボリューム満点なコースがリーズナブルにお楽しみ頂けます。



宮崎牛フィレステーキコース
7,300円〜

佐賀牛サーロインステーキコース
7,000円〜



鮑のステーキ 2,500円〜



炎和~enwa~



合馬の筒などを使った
肉まんもオススメ
(テイクアウトあり!)

※アラカルトにフカヒレ、フォアグラ、帆立などもございます。こちらを入れたコースも相談に応じます。

読者が描く「在宅介護」の日々

母との日常

作:Monta



第2話 パンの耳

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01 ▶みらいを考える「きっかけ」に「TGC 北九州 2024」開催

TGCの地方開催では最多の8回目の開催を迎える「TGC 北九州 2024」。今年のテーマは「Renew」に決定。北九州市の「サステナブル」な取り組みや、福岡県が推進する「人の健康」「動物の健康」「環境の健全性」を一体的に守っていくという「ワンヘルス(One Health)」のメッセージを発信し、北九州市民・次世代を担う全国の若者たちが環境・社会への意識を「Renew」し、持続可能なみらいについて考える「きっかけ」となるような開催を目指す。

ゲストモデルには、嵐莉菜、アリアナさくら、池田美優、大峰ユリホ、香川沙耶、加藤ナナ、川口ゆりな、雑賀サクラ、せいら、鶴嶋乃愛、トラウデン直美、那須ほほみ、藤田ニコル、みとゆな、村上愛花らの出演が決定。



開10/12(土) 14:00(開場12:30)~18:30(予定)
 開西日本総合展示場 新館(小倉北区浅野3-8-1)
 先行販売:S席13,500円、A席:10,000円【先行販売(第2弾)】8/10(土)10:00~
 一般販売:S席14,000円、A席10,500円 ※座席指定。※4歳以上はチケットが必要。
 ※A席:お土産袋・応援グッズ付き。※S席:A席の内容+オリジナルノベルティ付き。

BEA【チケットに関する問い合わせ先】
 ☎092-712-4221 (月~金曜日12:00~16:00)
 LINE:@TGC_LINE X(@TGCnews Instagram:@tgc_staff
 Threads:@tgc_staff TikTok:@TGC_official ハッシュタグ:#TGC北九州
 YouTube:https://www.youtube.com/user/girlsTV

04 ▶SHIKISITE 世界のかぶくわ展2024

昨年大好評の「世界のかぶくわ展」が、さらにグレードアップ。世界最大のカブトムシであるヘラクレスオオカブトをはじめ、ギラファノコギリクワガタ、ニジイロクワガタ、ネプチューンオオカブト、コーカサスオオカブトなどを展示予定。



開8/10(土)~15(木) 10:00~17:00(最終入場16:45) 開8/13(火)
 開行橋市民体育館内 特設会場 入場無料(ふれあいコーナーなどは別途料金)

シキサイト行橋 ☎0930-24-4000 開行橋市大字今井3759 シキサイト行橋

02 ▶野性爆弾 くつきー! 『乙女展』in行橋

子どもから大人まで幅広く人気があり、お笑い芸人としての顔だけでなく、アーティストとしても活躍する野性爆弾 くつきー!さんの個性溢れる作品を集めた展覧会。インパクトのある世界観を行橋で!



開8/21(水)~9/4(水) 10:00~17:00 (最終入場16:30) 開火曜日
 開コスメイト行橋 多目的ギャラリー1F(行橋市中央1-9-3) 開詳細はHPへ
 ※8/30(金)は20:00まで開館。※8/31(土)「2024行橋夏まつり」[こすもっぺ]開催中は交通規制あり。※会期中の来場は公共交通機関の利用を推奨。

行橋市教育委員会文化課文化振興係 ☎0930-25-1111



03 ▶こどもミツバチ博士講座

みつばちクイズ、はちみつの味比べ、園内の養蜂エリアの観察などを通して、ニホンミツバチについて楽しく学ぶ。対象は小学生(要保護者同伴)。自然観察に適した服装(長袖、長ズボン、運動靴または長靴、帽子など)で参加を。



開8/18(日) 13:00~15:00 開山田緑地 開参加無料(別途駐車料金)
 開8/3(土)よりHPにて受付。定員は30名(先着)。同時申込は5人まで。

山田緑地管理事務所 ☎093-582-4870 開小倉北区山田町 山田緑地

05 ▶ペルセウス座流星群鑑賞会

ピークを迎える「ペルセウス座流星群」を観賞する(自由観覧)。レジャーシート、長袖・長ズボン、懐中電灯の他、星空が際立つよう園内の照明を最小限にしている為、足元用ライトを持参の上、来園を。中学生以下は保護者同伴。また安全確保の為、駐車場で観覧はご遠慮を。



開8/12(月・振替) 17:00~22:00 開入園無料(駐車場は別途料金)
 開ソラランド平尾台 高原音楽堂前 芝生広場

ソラランド平尾台(平尾台自然の郷) ソラランド平尾台 ☎093-452-2715 開小倉南区平尾台1-1-1

カリモク家具
北九州ショールーム

リビング学習

テーブルの広さを保ちながらお子様の学習用品を収納できるソラランド

ご来店予約ならびにお問い合わせは、下記のお電話番号よりお願いいたします。
TEL 093-473-9157
ご予約時、または受付で「サンデーを見た」とお伝えください。

カリモク家具

子ども+インテリアフェア

子供の自立心を芽生えさせる自分だけの部屋

ご成約記念品
フェア期間中、対象商品を税込22万円以上お買い求めいただいたお客様へ
[JETSTREAM x karimoku 4&1]をプレゼント
1組につき1個 ※対象商品についてはスタッフまでお問合せください。

期間中、先着100名のお子様(小学生以下)に射的で「オモチャ」プレゼント!

カリモクショールームパートナー主催

8月3日(土)~12日(月)祝
●8月7日(水)・8日(木)は、休館日です。

カリモク家具北九州ショールーム
〒800-0241 北九州市小倉南区長野本町2-1-8
TEL.093-473-9157

営業時間/平日 午前10時~午後5時
土・日・祝日 午前10時~午後6時
休館日/水・木曜日(祝日は開館) 展示坪数/295坪 駐車台数/43台

ナビ検索は住所で

主 カリモクショールームパートナー会 (五十名限)

お問合せ、ご相談は右記のカリモクショールームパートナー会までお気軽に

AID エーアイディー TEL.093-482-3261

小笠原インテリア TEL.093-475-8606

日南住家具店 TEL.093-245-0032

藤井家具 TEL.093-321-4652

丸越家具 TEL.093-202-1313

クロス リフォーム

たたみ ふすま

あおぞらグループカンパニー

☎0120-56-3855

事務所:小倉南区横代南町5-1-20 本社工場:小倉南区母港327-1
 【営業エリア】北九州・田川・下関・京都 http://aozoratatami.com

リフォーム全般承ります。

お気軽にご相談ください。

見積無料

各種カード取扱い

CM公開中!

ありとあらゆる「椅子」の張替え・修理は椅子・ソファ修理店「hareru工房」へ

椅子等の修理を行う「hareru工房」では、家庭用の椅子・ソファはもちろん、店舗用や車のシートなどに幅広く対応。状態に合わせた修理を提案してくれる。思い入れのある椅子やソファを、買い換えではなくこれからも長く使いたいと考えている方は、ぜひ「hareru工房」へ。1脚から対応してくれるので、お気軽にお問合せ!今なら8/31(土)まで、10周年記念キャンペーン実施中!30,000円以上の修理をご依頼の方は送料無料で。気分を一新したい方はこの機会をお見逃しなく。

●椅子張替え 6,600円~
 【対応地域】福岡県内及び近郊 【対応生地】本革・合成皮革・ファブリック
10周年記念キャンペーン(椅子生地とお揃いのコースタープレゼント)
 8/31(土)まで、30,000円以上の修理をご依頼の方、送料通常16,500円→**無料** LINEに写真添付で縦覧見取り可能。

hareru工房
 ☎093-244-9337
 開中間市土手ノ内2-28-11 開9:30~18:00 開日曜日
 ■LINEは右記のQRコードから

北九州市長杯

ストリートダンスコンテスト2024

若者文化の醸成を図り、若者の力で小倉都心部のにぎわいを創出するため、ストリートダンスコンテストを開催。小学生以下の部、中学・高校生の部の2部門。1DAYスペシャルダンスステージ、ゲストステージも開催。

【日時】8/18(日) 10:00~19:00(予定)
 【会場】J.COM北九州芸術劇場大ホール(リバーウォーク北九州 6F)

こくらDream実行委員会(事務局:小倉北区役所総務企画課)
 ☎093-582-3335 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kokurakita/w2100028.html

はじめました!サンデー北九州公式

LINE & Instagram

おすすめグルメやお得な情報を配信!

@sunday20041009

@sunsta_gram32

プレゼント 応募締切日 8/7(日)

5名様 **根菜フリルサラダ・削り〜ナ (イエロー)**

栄養価の高い根菜を手軽に美味しく、サラダ感覚で食べる為に開発されたのが「根菜フリルサラダ 削り〜ナ」。特許取得の独自設計「マイクロ三角刃」により、断面が薄い波型のフリル状に仕上がりに、今までにない軽やかな食感を作り出す☆

提供 ののじ(株)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「ここだけのボヤキ」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 // 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 //

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※最上から抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

運動の基本(筋力トレーニング)

筋力トレーニングは、単に筋肉を鍛えるだけでなく、骨や心臓、肺、血管などを丈夫にし、生活習慣病の予防につながる。筋肉は使わなければ細くなり、適度に使えば維持・発達する。しかし、過度に使えば障害を起こす可能性がある。効率的なトレーニングを行うためには原理・原則を理解することが重要である。

トレーニングの3大原則

トレーニングは、日常生活で体験しているよりも高い運動負荷でなければ体力は向上しない【過負荷の原理】。また、その種類によって、効果が現れる部位や動作が変化する【特異性の原理】。

トレーニングによって得られた効果はトレーニングを続けている期間は維持されるが、中断すると徐々に失われていく。トレーニング期間が長ければ失われていく速度は遅いが、短いと失われていく速度も速い【可逆性の原理】。

トレーニングの5大原則

トレーニングは、筋力や筋量は継続することで身に付く【継続性の原則】。最初から高い負荷で行うトレーニングや急激なレベルアップはケガに繋がるため、トレーニングの強度、量、難易度は発達にあわせ、段階的にレベルアップさせる【漸進性(ぜんしんせい)の原則】。

体力は、筋力や持久力、柔軟性などはもちろん、意思や判断力など様々な要素で構成されており、できる限りすべての要素を向上させる必要がある【全面性の原則】。運動能力は各個人で異なる。年齢、性別、体力、技術レベル、目的などの違いを考慮したうえでトレーニング内容が決定される【個別性の原則】。トレーニングはその

目的や方法を理解して行うことが重要である【意識性の原則】。

効率よく鍛える

心拍数は、運動強度を表す。①最大心拍数=208-0.7×年齢。②目標心拍数=運動強度×(最大心拍数-安静時心拍数)+安静時心拍数。例えば、Aさん(30歳)の安静時心拍数を70回/分とし、強度60%の運動をする場合、最大心拍数=208-0.7×30=187、目標心拍数=0.6×(187-70)+70=140.2、心拍数140を目標に運動するとよい。運動強度は、0.4~0.6(40~60% 1RM)が推奨される。

また、実際に使っている筋肉に集中し、ゆっくり行うことで筋力は増強する。逆に動きの速い運動では、前者よりも効果が弱い。1日の中で交感神経が優位に働く午前10時~夕方頃は体温が上がり、代謝も高まるため、本格的なトレーニングに適している(個人差あり)。

【大事なポイント】トレーニングをする時筋肉は損傷する。その損傷した組織を修復するためには①栄養(主にたんぱく質の構成成分であるアミノ酸)、②休息(大きな筋肉を複数使うようなトレーニングで2~3日、前または後筋など小さな筋肉を使うトレーニングで1~2日が目安)が必要である。
【注意点】①無理をしない。②寝不足や風邪などの症状がある時は休む。③疾患やケガのある場合は、専門家に相談する。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や鹿児島県の宮城県で難病・僻地医療の経験あり、2020年5月にTREEを開設。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

1	6	5	2	4	9	3	8	7
4	3	9	5	8	7	1	2	6
8	2	7	6	1	3	4	9	5
9	4	2	3	6	1	5	7	8
6	7	8	9	5	4	2	1	3
5	1	3	7	2	8	9	6	4
2	8	4	1	7	5	6	3	9
3	5	1	8	9	6	7	4	2
7	9	6	4	3	2	8	5	1

誕生月占い 8/3▶8/9

LINEで無料占い実施中! Instagram 七神徳香

1月 人と積極的にコミュニケーションを取り、チームワークを大切にしよう。(ラッキーカラー)緑 ●	2月 男女関係なく、新しい出会いがありそう。交流を楽しもう!(ラッキーカラー)ピンク ●	3月 体調を安定させるために規則正しい生活をしよう。呼吸が浅くなっていないか確認を。(ラッキーカラー)銀 ○	4月 意見やアイデアを積極的に発信し、ポジティブなエネルギーにしていこう。(ラッキーカラー)黒 ●	5月 多忙でも計画的な行動を取る事で、上手に乗り切れるはず。(ラッキーカラー)紫 ●	6月 表現力を上手く使うのが鍵となりそう。人と良い関係性を作るはず。(ラッキーカラー)赤 ●
7月 ステップアップするには、積極的な行動とネットワークが鍵となりそう。(ラッキーカラー)黄 ●	8月 目標に向かって着実に進む事ができるはず。計画的に進めていこう。(ラッキーカラー)金 ●	9月 メンタルケアが重要なポイント夜はリラックスモードを心がけよう。(ラッキーカラー)藍 ●	10月 仕事や学習の評価が一段階アップする予感自分の強みを活かしていこう。(ラッキーカラー)青 ●	11月 新しい変化が起こりそうなる時。ポジティブな捉え方で、味方を増やしていこう。(ラッキーカラー)白 ○	12月 積極的に行動し、健康管理も徹底しよう。エネルギーに行動できるはず。(ラッキーカラー)橙 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 **やめられない大好物**

夏はガリガリくん。秋はブドウ、冬はチョコパイ、春は苺をせっせと買い込み、凍らせてたり貯め込んでたりして常時楽しむ。
小倉北区/44歳女性

個包装の小さなチョコレートです。子供に見つかりそうになったら、「薬を飲んでる」と言っておまかして食べています。
小倉北区/39歳女性

冷凍フルーツがやめられませんが、ケーキやスナック菓子よりヘルシーだからダイエットにも良いと信じて毎日食べ続けています。
門司区/64歳女性

カロリーが気になりながらも、つつつつつまんてしまう「芋けんぴ」。特に最近出ている細切りシリーズは1袋がすぐに消えます。
小倉南区/46歳女性

カスピ海ヨーグルトを食べる前日にマシュマロを埋めておき、フルグラと混ぜて食べます。口の中が、幸せいっぱいになります。
門司区/47歳女性

ポスト投函に関するお問い合わせは デリバリー事業部 ☎093-474-0005

毎日メディアサービス サンデー事業本部 ☎093-473-2180 https://sunday-ns.co.jp

サンデー北九州における個人情報について

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区10エリアで毎週土曜日(水・金曜日配布)、93万部を無料宅配。

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

過去の求人をご覧頂けます。

セレモニーサービススタッフ ★シニア歓迎! 40~60代女性活躍中!!

働き方いろいろ! 頑張り次第で昇給あり

1勤務3~4時間 平日のみ・休日のみの勤務OK (お客様の学校行事にも柔軟に対応)

仕事内容/葬儀式典での準備、誘導・案内、食事の配膳や片付け、お茶出し

勤務地▶北九州市内、近隣の各斎場 ※自宅から各斎場へ直行直帰(自動車免許)

給与▶1勤務4,500円~5,500円 (月5.4万~25万円以上)

時間▶●お通夜 17:00~21:00の間の3時間 ●お葬式 8:00~15:00の間の4時間

あなたの人生経験が活きる!!

●たくさん働きたい方... (1日2勤務) 4500×2×25日=22.5万円

●空いた時間で働きたい方... (1日1勤務) 4500×12日=5.4万円

※遠方の方には、別途遠方手当あり(当社規定)

Service Presentation 株式会社 SP-Link 北九州市小倉南区徳力新町1-13-30 ☎093-965-1111

病院内の食器洗浄

★通勤らくらく!マイカー通勤もOK! JR城野駅直結のキレイな病院内勤務です。未経験でも安心してご応募ください。

勤務地▶小倉北区東城野町(総合病院内)

時間▶① 8:20~15:00(5.5H) ② 17:15~21:00(3.75H) ③週3日~勤務OK♪

時給▶①945円~ ②955円~

待遇▶交通費支給、車通勤OK 制服貸与

応募▶まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて。

北九州病院グループ **北進産業株式会社** 本社▶北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

ポスティングスタッフ募集

★時間の自由がきくお仕事です。

勤務地▶小倉南区:葛原4、瀬川新町4、長尾4~6、長行東2 徳古西、志井2~4、守備4-5、企救丘3-5

行橋市:西泉、泉中央周辺 苅田町:富久、尾倉、小波瀬、幸町

※エリアが空いていない場合ありあらかじめご了承ください

職種▶毎週「サンデー北九州」及びチラシ等のセットと配布

給与▶【目安】500部:月4週配布して約10,000~20,000円/月 ※配れば配るほど稼げる!

時間▶水曜~金曜の明るい時間帯

応募▶お気軽にお問合せを

(株)毎日メディアサービス デリバリー事業部 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎0120-005-528(月~金9:00~17:00) ※携帯電話からもOK

クレヨンしんちゃん デジタルアトラクションで遊んで学ぼう!

「クレヨンしんちゃん」と「迷子になったロボット」が海底、ジャングル、宇宙のバーチャルエリアで繰り広げる大冒険!オリジナルムービーやバーチャルアトラクションでデジタル技術を体験しよう!

7.13(金)▶9.1(日) 10:00▶18:00 (最終入場は17:30まで)

スペースLABO 北九州市科学館 1F企画展示室 八幡東区東田4-1-1 ☎093-671-4566

【開館時間】10:00~18:00(最終入場17:30) 【休館日】なし

【観覧料】中学生以上1,000円、3歳~小学生500円、3歳未満・障害者手帳等をお持ちの方無料

※3歳未満は無料 ※本校生は、中学生以上の保護者同伴が必要

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料(要証明) 介護者 有料

※常設展・プラネタリウムは別途入場料が必要(HPから事前予約) ① 日井橋人、② 友坂社・シンエイテレビ朝日・ADK

プラネタリウム 「クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者」も放映

※別途入場料が必要 ※HPから事前予約

詳細はコチラ

看護師 募集 (パート)

内容 バイタルチェック、運動指導
記録業務、送迎業務

資格 ▶正看護師または准看護師
普通運転免許(AT限定可)

時間 ▶8:30~17:30 シフトや時間は
9:00~17:00 相談に応じます
※週2日~勤務OK

休日 ▶土・日、GW・お盆(3日)
年末年始(5日)

待遇 ▶労災・雇用保険
交通費規定支給
制服あり、他補助あり
処遇改善手当あり

給与 ▶時給**1,200円**

応募 ▶まずは、お電話ください。

明くるきれいな施設です★ 未経験・ blanksも研修があるので安心!!

守恒店 (小倉南区守恒本町2丁目3-7-1F)

徳力店 (小倉南区徳力2丁目7-21-1F)

フィットネスジムのようなデイサービス!

早稲田イーライフ TEL 093-962-5966
もりつね・とくりき (担当/今川)

(守恒店)小倉南区守恒本町2丁目3-7-1F ホームページはこちらから!



2,200円 相談キャンペーン

有料相談(通常30分・5,500円)を全て30分(税込) **2,200円** でご利用いただけます。

期間 | 8月1日(木)~8月31日(土)

相談場所 (4箇所) 北九州(夜間・土日)、折尾、行橋(水曜のみ)
豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター

相談方法 (要予約) 弁護士との面談相談

なお、キャンペーンに関わらず、交通事故・労働(労働者側)・DV・多重債務(債務者側)相談は無料でご相談が可能です。

お問合せ・ご予約 福岡県弁護士会北九州部会 TEL 093-561-0360 受付 9:00~12:00 13:00~17:00

公益財団法人 日弁連交通事故相談センター 面談相談(無料)要予約【北九州(月・金)・折尾(火)】
福岡県・北九州支部 電話相談(平日10:00~19:00)
TEL 0120-078325 (相談料・通話料無料)

清掃スタッフ急募!

パート 介護施設の大広間・トイレ等の日常清掃

平日: 時給 **941円** **昇給あり**

土日祝: 時給 **991円**

★面接は小倉南区内で
行います
(面接場所のご指定が
あれば応じます)

士・日・祝働ける方大歓迎!!
月10日~20日前後の勤務です。

勤務地:小倉南区徳吉・曾根の介護施設内
時間/18:30~21:00
※週2~3日程度の勤務 **女性活躍中**

休日/会社カレンダーによる
シフト制(応相談)

待遇/マイカー通勤可(駐車場あり)
制服貸与、交通費規定内支給
正社員登用制度あり

株式会社ベルサービス まずは、お気軽に
お電話ください。
☎093-612-4100
北九州市八幡西区三ヶ森4丁目11-1 ビボット加来ビル2F

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募 (パート)

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! シニア世代も多数活躍中!! 勤務日数・時間は相談に応じます! 未経験OK

勤務地 北九州総合病院(小倉北区東城野町) **勤務地** 北九州安部山公園病院(小倉南区瀬川)

時給1,000円~
※別途ペースアップ手当あり

時間/7:30~12:00 休日/日曜、ほか

時給1,000円~
※別途ペースアップ手当あり

時間/7:00~11:30 休日/日曜、祝日、ほか

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用/労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

清掃管理者候補(嘱託職員)も同時募集中です。お問い合わせください。

北九州病院グループ **進和興産(株)** ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

スタッフ募集!!

勤務地 **京都府苅田町**

〈正社員〉自動車部品の仕付けや詰め替え等 **〈派遣社員〉自動車部品の製造に関する各種作業**

月収例 **280,000円~320,000円** 月収例 **320,000円~380,000円**

基本給20万円+残業+休日出勤+深夜手当+通勤手当 基本給20万円+残業+休日出勤+深夜手当+通勤手当+精舎手当

男女活躍中 **男性活躍中**

今なら! **入社支援金10万円支給** **最短2ヶ月10月末までのお仕事あり** 時給 **1,700円~**(アルバイト)

今なら! **ボーナス毎月4万円支給** **または無料寮費**

時間/8:00~17:00(休憩60分) ※週5日以上、1日8時間以上 時間/①8:00~17:00 ②20:00~翌5:00 ③8:30~17:30 ④20:30~翌5:30 ※各休憩60分、週5日以上、1日8時間以上

※交代勤務もあり(20:00~翌5:00)

お気軽にお問合せください! 待遇面に自信あります!

休日/工場内カレンダーに準ずる、GW・お盆・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、昇給あり、制服貸与、交通費支給(規定あり)
バイク・車通勤OK、試用期間あり、寮・社宅あり

賞与年2回 **退職金制度有**
日払い・週払い 対応可能

求人転職 ソイテックスジャパン 検索
https://kyu-jin-tenshoku.com/

SOITAX JAPAN 福岡営業所 **まずは、お電話ください。0120-6262-18**
ソイテックスジャパン株式会社 ☎080-8565-1054 (担当/石橋)
京都府苅田町(町)1-32 白川ビル 305号室 各種業務の人材派遣 ㈱ 44-300020

親が他界した。
家を相続した。
何をどう進めれば...
さっぱりわからない。

代表取締役 二見 敬祐

家のご売却 当社にお任せください。

『わかりやすい』がコンセプト **無料査定・来店予約は...**
(株)不動産ふたみん ☎0120-023-223

福岡県知事(1)第19592号 北九州市小倉南区下城野1-7-7 C棟2階3-2号【仲介】

不動産ふたみん 売却

夏本番!
いっぱい楽しみたい人はコチラ

求人転職 ソイテックスジャパン 検索
https://kyu-jin-tenshoku.com/

SOITAX JAPAN 福岡営業所 **まずは、お電話ください。0120-6262-18**
ソイテックスジャパン株式会社 ☎080-8565-1054 (担当/石橋)
京都府苅田町(町)1-32 白川ビル 305号室 各種業務の人材派遣 ㈱ 44-300020

HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み
A PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 (ASB/北)

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・見学予約時にはこちらのQRコードを
QRコードで1,000円分プレゼント!!

VR住まいの森 検索

提出企業様 **アイビツクホーム** VRはこちらから!

運営 **A PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの **はじめてのおうち探し** **応援イベント!!** 8/3(土)・4(日)・17(土)・18(日) 10:00~17:00

約4,200件 大公開

北九州市内の未公開物件含む

2024年8月 **最新物件** が見られます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

打合せコーナー
モデルルーム
中古戸建てコーナー
中古マンションコーナー
ピフォーコーナー

中古マンション・中古戸建いろいろ見ることが出来ます!
聞くだけ!見るだけ! **OK!** **ご来場下さい!**

小倉北区 **中古マンション** 466件

1000~2000万円 **中古戸建** 219件

新着中古物件 274件

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F (令和6年7月末時点)

小倉記念病院 アサノパティオ 199

北九州店 **KMMビル** 西館 1F

コンフォートホテル小倉

P立休駐車場 国道199号線を門前方面からお越しください

ベストラリアンデッキ

あるあるCity

JR小倉駅 至門司

Webで来店予約 **スマホ対応!!** **来店予約**
混雑が予想されます。ご予約の方優先対応します。

スムーズな 待ち時間 優先 予約特典
ご案内 なし!! 対応!! あり!!

が便利!! **平日も予約OK!!**

Webで来店予約で **ハーゲンダッツギフト券** プレゼント!

4,869円
300円 284円 4,265円

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店**
住所:北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

ご予約は **こちらから** **WEBから予約**
電話から予約(9:00~17:00)
☎0120-849-154