

SUNDAY

Life information



サンデー福岡 北版

配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

2024
8.3

vol. 1480

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 74,000部

PICK UP! P2 夏バテ予防レシピ

庭木1本から承ります!

お客様との約束 SUNDAYをご覧の方に

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m (税込)
通常 2,200円を
先着10名様 1,100円!

ガーデンエクステルズ 営業時間 9:00~17:00
【福岡博多店】福岡市博多区筑紫町6-73 【福岡東店】福岡市東区三吉5-4-37
【久留米店】久留米市早稲町4-286 【久留米駅前店】久留米市早稲町349

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



6,600円が4,500円に! 月~木曜日の夜限定 サンデー特別コース

福津の海を眺めながら、目の前で獲れた旬のお魚を中心に熟練の職人が一貫一貫丁寧に握る鮨を堪能できる『鮨屋台 海の彩 福津店』から、月~木曜日の夜限定「海の彩特別コース」が登場。小鉢・鮑の踊りステーキ・鮑付き海鮮天ぷら・おまかせ鮨8貫・味噌汁と、暑い夏を吹き飛ばす大満足の豪華ラインナップ!今なら予約時「サンデーを見た」で、通常6,600円がなんと4,500円に【9/30(月)まで】!さらに「サンデーを見た」で当日でもお得に購入できる握りのテイクアウトもあり!この夏限定の特別なメニューを味わいに、ぜひ足を運んでみては。

- 写真は「海の彩特別コース」通常6,600円→月~木曜日の夜(祝日を除く)限定4,500円
- ※9/30(月)までの期間限定、前日までの要予約(食事目安90分)
- ※「サンデー特別コース」をご注文の方で種類の苦手な方はご遠慮を
- ※通常の「海の彩コース」とは内容が異なる
- 予約状況により早めに閉店の場合あり。来店の際はご確認を
- 写真はイメージ/仕入れ状況によって内容が変更になるメニューもあり



「サンデーを見た」で

①サンデー特別コース
通常6,600円→4,500円
月~木曜日の夜限定(祝日除く)・前日までの要予約

②テイクアウト
並握り2,700円→2,500円
上握り4,320円→4,000円
予約・当日どちらでも可
※寿司の内容などは仕入れ状況で異なるためお問い合わせを【R.9/30(月)まで有効】

ぶどうの樹福津海岸通り 鮨屋台 海の彩

☎0940-43-6600

福岡市西福岡4-10-10
平日 11:30~15:00(0514:30)
17:30~21:00(0520:00)
土日祝 11:00~15:00(0514:30)
17:00~21:00(0520:30)
8月は休みなし、9月以降は火曜日



OPEN HOUSE

8.3 SAT 4 SUN 10:30-17:00

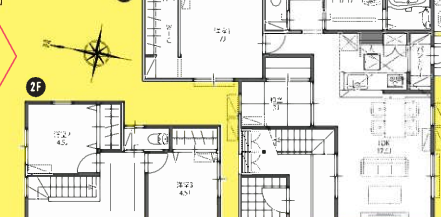
新築戸建 福津市高平

家具・カーテン・小物
エアコン・全室照明付き

4,090万円 (税込) 土地面積 308.00㎡ 4LDK
建物面積 105.99㎡ WIC

支払い計画例 月々の返済額 81,287円

【物件概要】所在地/福津市高平12-3 学区/神興小・福岡東中 構造/木造・ガルバリウム鋼板タテハセ葺・2階建 築年/R.6.5月 土地権利/所有権 駐車場/4台以上 現況/空家 引渡時期/相談 取引態様/売主



- JR鹿児島本線 徒歩7分 「東福岡」駅
- ◆神興小学校...徒歩約14分
 - ◆福岡東中学校...徒歩約19分
 - ◆ミニストップ東福岡店...徒歩約2分
 - ◆ダイレックス東福岡店...徒歩約4分
 - ◆ドラッグコスモス福岡店...徒歩約20分
 - ◆イオンモール福岡...自動車約8分
 - ◆福岡光陽台郵便局...徒歩約7分
 - ◆東福岡病院...徒歩約3分
 - ◆東福岡第6公園...徒歩約4分



株式会社 エミアス 香椎支店 TEL.092-719-0246

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14 国土交通大臣(特)第9165号 建設業許可 山口県知事許可(特-3)第19123号

※掲載物件の情報は2024年7月26日現在のものです。 ※広告有効期限:2024年8月31日まで



夏バテ予防レシピ

発酵食でつよいカラダに!

例年暑さを増す日本の夏に、早くも夏バテ気味の方も多いのでは?カラダを内側から整える「発酵」のチカラを取り入れたレシピで、猛暑に負けないカラダを作ろう!



COOKING

Recipe 1

まずは調味料から♪

塩麴の中華版!

中華麴

香味野菜と米麴、天然塩で作る「中華麴」は、香味野菜の香りと旨味がたっぷりの万能発酵調味料。中華麴を使えば、化学調味料入りの中華の素や粉末の鶏ガラスープは必要なく、おうちで美味しい中華料理が作れます。



- 材料
- 白ネギ.....50g
 - 生姜.....15g
 - にんにく.....15g
 - 桜エビ.....3g(あれば)
 - 水.....50ml
 - 米麴(生).....50g
 - 塩.....20g



作り方

- 1 麴をボウルに入れ、麴の粒がバラバラになるまで手でみほぐす。
- 2 ①に塩を加え、手で混ぜ合わせる。
- 3 白ネギ、にんにく、生姜、桜エビ、水をフードプロセッサーにかけてピューレ状にする。
- 4 ②のボウルに③を入れて混ぜ合わせる。
- 5 清潔な保存容器に移し、一日一回空気を入れるように混ぜ、常温で一週間を目安に熟成させる。トロリとして、麴の粒が柔らかくなれば完成。



POINT
ヨーグルトメーカーでつくる場合は60°C/8時間でOK!

香味野菜の香りと旨味がたっぷり!

中華料理の万能発酵調味料

Recipe 2

夏バテに最適な食材で
ピリ辛食欲増進

中華麴麻婆茄子

茄子は90%以上が水分で構成されており、カリウムを多く含むので、体の熱を取り、のぼせやほてりを鎮める効果がある夏野菜です。豚肉は“疲労回復のビタミン”と呼ばれるビタミンB₁が豊富に含まれているので、夏バテ予防にオススメの食材です。白ネギ、にんにく、生姜などの香味野菜、発酵調味料の豆板醤は、疲労回復や血行促進、食欲増進などの効果があります。味付けは、中華麴、酒、甘酒、味噌、醤油とほぼ発酵調味料です。

作った調味料で
さっそく実践!



夏の暑さに負けない!
疲労回復レシピ



- 材料
- 豚ひき肉.....100g
 - 茄子.....2本(350g)
 - ピーマン.....2個(80g)
 - 乾燥わかめ.....2g
 - ごま油.....大さじ2
 - 菜種油.....大さじ2
 - 白ネギ.....10cm
 - 生姜.....15g
 - にんにく.....1片
 - 豆板醤.....小さじ1
 - 水溶性片栗粉.....適量
 - 糸唐辛子.....少々
 - 水.....200ml
 - 中華麴.....大さじ2
 - 酒.....大さじ1
 - 甘酒(濃縮タイプ).....小さじ2
 - 味噌.....小さじ1
 - 醤油.....小さじ1
 - こしょう.....少々

作り方

- 1 茄子は8cmぐらいの長さに切り、縦に8等分に切る。ピーマンは種を取り、縦にカットする。
- 2 白ネギは小口切り、生姜、にんにくはみじん切りにする。乾燥わかめは水で戻す。
- 3 フライパンにごま油と菜種油を入れて、茄子を炒め、しんなりしてきたらピーマンも入れて炒める。一旦皿に取り出す。
- 4 生姜、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら強火にして、豚ひき肉と豆板醤を入れて炒める。
- 5 ひき肉の色が変わったら、Aの調味料を入れて混ぜ、白ネギ、茄子、ピーマン、わかめを入れて煮立ってきたら、水溶性片栗粉を回し入れ、とろみをつける。
- 6 器に盛り、糸唐辛子をのせる。



発酵食のチカラに注目!

食品を発酵させることで保存性が高まり、旨味も増し、消化吸収がよくなり、栄養価も高まるなど、発酵食はいいこと尽くし。発酵食品には乳酸菌などの善玉菌が豊富に含まれており、腸内環境を整え、免疫力を高める効果や、美肌効果が期待できる。また、酵素は60°Cで失活し始める。市販品は熱処理を行っているため、栄養素は残るが、酵素自体は失われてしまう。そのため、生きた酵素を摂るためには、自家製がおすすめ。

今回教えてくれたのは...

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さん



福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、駅立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなた福津クララー」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなた福津クララー」(小袋)が「むなた福津クララー」(小袋)共に銀賞を受賞。

「Lien」料理教室は9月の参加希望を受付中!

福津市 光の道沿いの「NEORA LOGIN X」にてトマト麴レッスン開催!
福津市に誕生した、最新版・現代風商店街「NEORA LOGIN X」内のレンタルキッチンにて開催。大人気の犬島の塩、宗像産の自然栽培米の米麴を使い、トマトの旨味や酸味がプラスされた万能調味料「トマト麴」を作ろう!もちろん、トマト麴を使ったアレンジレシピも実演。料理の幅をさらに広げよう!



【日時】9/26(木) 11:00~13:30
【場所】NEORA LOGIN X 内 レンタルキッチン (福津市宮司浜 3-4-4)

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ミシンの出張修理なら「金太郎堂」へ!



「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンでの“困った”ならミシンの専門店『金太郎堂』へお任せ!出張料無料で自宅まで来てくれるうえ、なんと調整代は550円から。全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメです!詳しくは、お電話にてお問い合わせを。

ミシン専門店 ミシンの金太郎堂
☎0120-701-705
福岡市東区香住ヶ丘2-3-30
☎9:00~19:00 年中無休

ミシン修理・調整 550円~
【出張料無料】

サンデー限定プレゼントあり!8/1(木)公開「インサイド・ヘッド2」



どんな感情も、きっと宝物になる—ディズニー&ピクサーが贈る、あなたの中に広がる〈感情たち〉の世界。高校入学という人生の転機を控えた少女ライリーの頭の中で巻き起こる“感情の嵐”。自分らしさを失っていく彼女を救うのは、〈子どもの頃からの感情〉ヨロコビたちか、〈大人の感情〉シンパイトたちか…?

映画オリジナルグッズのプレゼントあり
©2024 Disney・Pixar. All Rights Reserved.

ユニテッド・シネマキャナルシティ13他で絶賛公開中!

サンデー読者プレゼント
(セットA) ADULT SWEATSHIRT M (トレーナーM)、CAP (キャップ)
(セットB) ADULT T-SHIRT M (TシャツM)、PU NOTEBOOK (ノート)、MEMO PAD (メモパッド) 各1名様
※応募方法は本紙7ページ目プレゼントコーナーを参照

(配給会社) ディズニー
www.disney.co.jp/movie/insidehead2

字を書く楽しさを見つけよう!3教室で無料体験実施中



子どもから大人まで、自分のペースで楽しく書に触れられる書道教室。毛筆・硬筆を学ぶ幼児~中学生向けをはじめ、漢字部、臨書部、かな部、ペン部、くらしの書といった全6コースあり!

白井書道教室
☎0940-42-5004
☎090-5745-8751
福岡市若木台5-4-9

- 教室案内
- 舞の里小学校正門前【場所】古賀市舞の里5-8-2
【日時】月・火・水15:00~18:00、木・日20:00~22:00、水10:00~15:00【対象】幼児~高校生、成人(漢字・かな・ペン・実用書)、指導者養成コースあり【お問い合わせ】☎090-5745-8751
 - あけぼの公民館【場所】福津市あけぼの【日時】木15:30~18:00【対象】幼児~小学生【お問い合わせ】☎090-5745-8751
 - 自宅【日時】金15:00~18:00、月・火20:00~22:00【対象】幼児~高校生、成人(漢字・かな・ペン・実用書)、指導者養成コースあり※場所・お問い合わせは左記参照

パソコン修理の専門店「パソコンの困った」を解決!



ITのかけつけ医として、全国83店舗を展開するパソコン修理・データ復旧の専門店『パソコンドック24』。Windows・Macの修理や大切なデータの復旧を行っており、「最短即日修理に対応」「リーズナブルな価格で修理」「裏打ちされた安心と信頼」がポイント!パソコン整備士2級の店長が常駐しており、要望を聞きながら修理方針を決めて作業を行ってくれる。パソコンの困り事、特にネット詐欺対策は被害にあう前にぜひお気軽にご相談を!

パソコンドック24 福津店
☎0940-51-2050
福岡市光島台4-1-3 きたぎビル101号
☎11:00~18:00 休水・日・祝日 出あり

- 最短即日修理に対応
 - リーズナブルな価格で修理 ●裏打ちされた安心と信頼
- 「サンデーを見た」でパソコン修理費用2,000円割引
※修理費用1万円以上で割引※診断料には使用不可

福岡発ヴィーガンコスメ「SAIRAI」ポップアップ開催!



ナチュラル素材・植物美容成分でメイク中もスキンケアを叶える、ノンケミカルクッションファンデーションなどを提案する「SAIRAI」。石鹸オフ可能なメイクアップをはじめ、敏感肌にも優しいスキンケアや、お得な限定セットも登場。期間中は商品開発者の井上氏によるタッチアップも実施。

●「SAIRAI」ヴィーガンコスメ POP UP STORE
【開催日】8/7(水)~13(火) 10:00~20:00
【場所】博多阪急 1F プロモーションスペース1

博多阪急
☎092-461-1381 (代表)
福岡市博多区博多駅中央街1-1

子どもから大人まで参加OK! 「海辺の宝探し鑑定団in海の道むなかた館」



「海の道むなかた館」で開催中の「漂着物から学ぶアジアの文化・環境展」との連動企画!海辺で拾った漂着物を『海の道むなかた館』に持って行くと、漂着物の正体を九州大学大学院のスタッフが4点まで鑑定&オリジナル鑑定証をプレゼント!自由研究の相談にも応じてくれる♪

【開催日】8/7(水)・20(火) 10:00~15:30まで30分ごとに受付※12:00~13:00受付不可【場所】海の道むなかた館・体験学習室【申込】当日先着順(1日30組) ※油や危険物の入った缶・瓶・容器、注射器、毒を持つ生物、腐乱死骸、1㎡以上のものは持ち込み不可

海の道むなかた館
☎0940-62-2600
福岡県宗像市深田568

古賀市の神社の歴史がこの一冊に『神々の系譜』発行



古賀市にある神社の場所や祭神、ご利益、変遷、「古事記」「日本書紀」に記された神話などをわかりやすく紹介する『神々の系譜~古賀の神社に祀られる産土の神々~』。古賀市立図書館と電子図書館で閲覧できる他、古賀市立歴史資料館窓口でも販売中(1冊500円)。

古賀市立歴史資料館ライブラリー第2集
『神々の系譜~古賀の神社に祀られる産土の神々~』

古賀市立歴史資料館
☎092-944-6214 古賀市中央2-13-1(リーパズラゾが内)
☎10:00~18:00 休月曜日(祝日の場合は翌平日)、第4木曜日

私は今 **76歳** ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています

秘密は... 『顔を洗うジェルの化粧水』

無香料 無着色 界面活性剤不使用

親子そろってお肌の悩みが尽きませんでした

50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色が悩みでした。そんな私たちですが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭でたって仕事をしています。

顔を洗うジェル化粧水って何?!

この化粧水の一番のポイントは、トロっとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと!純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落とすことができるから、多くの女性にピッタリなんです。

とにかくご自身で使ってみて欲しい!

ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るいものを使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ!この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。まずは使っていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う!」と感じていただければと思います。もしお肌に違いが感じられなければ... お代金はいりません!あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか?
※個人の感想です。



聖天薬局 勤務 北村幸子(76歳)
20年以上娘と愛用している化粧水です。これ1本でスキンケアできちゃう優れモノ!

お一人様1回1点限り
顔を洗うジェルの化粧水
「なちゅり」NO.1
お試し 100円 (税込) 送料0円
お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は **今すぐ** どうぞ!
ご注文の際は申込番号 **POK4** をお知らせください。
☎0120(34)0703
通話料無料 / 営業時間 朝9時~夜7時 日曜定休
FAX 0120(68)0703 通話料無料 FAXは24時間受付可

娘の嫁子(49歳)もすっぴんで一緒に聖天薬局で仕事をしていますよ!

「美」と「健康」を応援して80年
しょうてんやくきょく
お肌に違いが感じられなければお届いたたかなくて結構です。返品は必要ありません。
※受付後1週間前後でお届けします。
※お届いた個人情報は商品の発送及びサービスのご案内にのみ使用いたします。

聖天薬局
〒553-0002 大阪市福島区豊洲2-9-12

お店の売上UPに! **サンデー**に美容室 イベント 求人 飲食店 スクール 不動産 etc... **広告**を出しませんか?

読者は30~50代の女性が中心!
北版 17,000円(税別) 18,700円(税込)~ 東版 19,000円(税別) 20,900円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177
(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 福岡

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

あなたのペット写真館

自慢のペット写真 募集中

pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください

そらちゃん
海だーいすき
HELLO!

もんちゃん
ふわふわになったよ
SMILE!

赤馬館10周年祭特別企画! 「赤間宿時代行列」の参加者を大募集

『街道の駅赤馬館』は、おかげさまでオープン10周年!9/28(土)に行われる10周年祭の特別企画「赤間宿時代行列」の参加者を大募集。時代衣装を着て偉人になりきり、唐津街道赤間宿を練り歩いてみよう!

募集する役柄は、郷土の偉人・維新の志士「早川勇」を含む、激動の時代を駆け抜けた志士など、計20名。時代劇さながらの衣装を着て昔ながらの街並みを歩けるまたとないチャンス!赤馬館公認キャラクターのむなかたのテンちゃんも登場!

他にも同日に行われる10周年記念式典では、大人用に餅まき、子ども用に菓子まきを実施。さらに赤間宿通りが歩行者天国になり、縁日のゲームで子どもが楽しめる「赤間宿kid's縁日」や「赤間musicフェス」も同時開催!見所満載のお祭りを家族で満喫しよう。

- 「街道の駅赤馬館10周年祭」
【開催日】9/28(土)【場所】街道の駅赤馬館(宗像市赤間4-1-8)
10周年記念特別メニュー提供や10周年記念グッズ販売もあり
- 赤間宿時代行列【参加費】3,600円【募集人数】20名(応募多数の場合は抽選)
【締切】8/20(火)※詳細は応募フォームから※当日広報担当が撮影した写真は広報などで使用する場合があります。あらかじめご了承ください。応募は広報などで使用する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 記念式典【時間】15:00~【場所】えとう歯科駐車場
- 赤間宿kid's縁日【時間】15:00~19:00
- 赤間musicフェス【時間】13:00~17:00



【赤馬館10周年記念祭についてのお問い合わせ】
街道の駅 赤馬館 ☎0940-35-4128

【赤間宿kid's縁日についてのお問い合わせ】
赤間宿商店組合 ☎0940-32-2117

【赤間musicフェスについてのお問い合わせ】
唐津街道むなかた推進協議会事務局 ☎0940-36-1484

赤馬館10周年特別企画 赤間宿時代行列

参加者募集

応募締切
8/20(火)
行列本番
9/28(土)

赤馬館10周年記念式典
赤間宿時代行列
赤間宿kid's縁日
赤間musicフェス

参加費:3,600円
募集人数:20名(抽選)
締切:8/20(火)
開催日:9/28(土)

募集する役柄は、郷土の偉人・維新の志士「早川勇」を含む、激動の時代を駆け抜けた志士など、計20名。時代劇さながらの衣装を着て昔ながらの街並みを歩けるまたとないチャンス!赤馬館公認キャラクターのむなかたのテンちゃんも登場!

Sunday Photo

家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!

photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください

しょうゆま
#暑くても隣で寝たい

はな
#初めて1人で座れたよ

ザクッと食感が楽しい りんごのスコーン



古賀市のスコーン専門店「JUGO.JUGO」のラインナップに「りんごと紅茶ブリュレ」のスコーンが登場!カットしたりんごと紅茶を入れて焼き上げた生地を砂糖でコーティングし、最後にキャラメリゼしたほろ苦&甘な逸品♡さくほろ生地とブリュレのザクッと食感が楽しいおやつだからこそ、ぜひ焼き上げたその日のうちに。

今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

今回のお店はココ!
JUGO.JUGO
岡古賀市天神1-4-35 まちの食交場のるるる1F
11:00~17:00
毎月・日曜日、他不定休あり
Instagram:@jugo.jugo0508

誕生月占い 8/3▶8/9

- | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| 1月 人と積極的にコミュニケーションを取り、チームワークを大切にしよう。(ラッキーカラー)緑 ● | 2月 男女関係なく、新しい出会いがありそう。交流を楽しもう!(ラッキーカラー)ピンク ● | 3月 体調を安定させるために規則正しい生活をしよう。呼吸が浅くなっていないか確認を。(ラッキーカラー)銀 ● | 4月 意見やアイデアを積極的に発信し、ポジティブなエネルギーにしよう。(ラッキーカラー)黒 ● | 5月 多忙でも計画的な行動を取る事で、上手く乗り切れるはず。(ラッキーカラー)紫 ● | 6月 表現力を上手く使うのが鍵となりそう。人と良い関係性を作れるはず。(ラッキーカラー)赤 ● |
| 7月 ステップアップする際は、積極的な行動とネットワークが鍵となりそう。(ラッキーカラー)黄 ● | 8月 目標に向かって着実に進む事ができるはず。計画的に進めていこう。(ラッキーカラー)金 ● | 9月 メンタルケアが重要なポイント!夜はリラクゼーションを心掛けよう。(ラッキーカラー)藍 ● | 10月 仕事や学習の評価が一段階アップする予感!自分の強みを活かしていこう。(ラッキーカラー)青 ● | 11月 新しい変化が起こりそうなる時。ポジティブな捉え方で、味方を増やしていこう。(ラッキーカラー)白 ● | 12月 積極的に行動し、健康管理も徹底しよう。エネルギーに行動できるはず。(ラッキーカラー)橙 ● |

売却物件大募集

無料相談 無料査定 秘密厳守

他社に依頼中でも大歓迎!

ご売却に関する気になる事
何でもお気軽にご相談ください

売却か賃貸が悩んでいる
今後の支払いに不安が...

住宅ローンの返済に困っている

今の物件の価格を知りたい
査定価格が適切かもっと知りたい

突然の転職・転職が...

福岡市全域・糟屋郡・大野城・春日で賃貸物件・売却物件をお探しの方はお気軽にお問い合わせください!

(株)りあんず不動産 ☎092-586-5653
福岡市東区舞松原2丁目6-14 舞松原ビル102
9:00~18:00(水曜定休)
090-7538-4929 (携帯/大塚) liens-re.com

痩身整体 × ダイエット

オーダーメイドのプランで健康的な体へと導きます
年齢も性別も体型も関係ありません!
お気軽にLINEでご相談ください

LINE登録者全員に
7ステップでダイエットのやり方や知識の一部を伝授!
1週間で1kg痩せる
ダイエット講座
プレゼント!

初回カウンセリング×痩身整体
通常11,250円
初回特別価格 1,980円

きずな整体院 完全予約制 ☎0940-36-9439
LINEは24時間予約可能! 整体用LINE

福岡市中央2-1-3 Mコート105 9:00~11:30(土曜13:00まで)
Mコート105 月火木金15:00~20:00(完全完全予約制)、日・祝・木曜午後休診
instagram:@kizunadiet

SUNDAY 公式アプリ配信中!

サンデーをもっと楽しめる
便利な機能満載!

プレゼント応募が簡単に
今日のイベントをイベントカレンダーでチェック!
レシピなどのコラム 随時更新中!
掲載店がすぐわかるサンデーマップ

App Store Google Play

公式アプリのダウンロードはこちら
App Store または Google Play から
フリーペーパーサンデー 検索

今週のPRESENT
イベントカレンダー



毎月最初の日曜日は メンバーズの日♪

エクセルメンバーズカード ゆめカード クレジット支払いで

ご請求時

5% OFF

8月のメンバーズの日は

8月4日(日)

9月のメンバーズの日は

9月1日(日)

福岡エリア店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)

- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャチャタウン小倉 2F)

1名様 サンデー特別プレゼント



フルラミニバッグ

人気ブランド・フルラの2024年秋冬新作のクロスボディミニバッグをプレゼント。ショルダーバッグとしてももちろん、ショルダーストラップが取り外し可能なので、ポーチやクラッチバッグとして使うのも◎。輸入元希望小売価格38,500円

応募はこちら

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」[メール]にて応募ください。

●ハガキからの応募
〒812-8506
サンデーX-SELL 係

●メールからの応募
oubo@sunday-ns.co.jp

応募締切: 2024.8/9(金)

お悩み解決!

オンナの指南書

? 実家マンションの固定資産税や管理費… 父の亡き後、支払う義務があるのは誰?

母と亡くなった父の共有持分のマンションの相続について相談です。生前からマンションには妹夫婦が無償で同居、母は認知症で施設にいます。妹が後見人となり、弁護士から法定通りの相続を提案されたものの、母の不利になるなら特別代理人の費用がかかると言われ、私は放棄せず遺留分だけもらうことに。その後、固定資産税や管理費等は母と妹が折半で払うよう書面が届きました。これらの費用は誰が払うのですか? (55歳女性)

まずは妹さんと話し合いを

妹さんにはすでに弁護士が就任しておられるようなので、具体的な法的助言は控えさせていただきますね。原則では固定資産税や管理費等は所有者が払うものですが、お父様が逝去しているため、実際には相続人(母、妹)のほうです。ただ、現在居住しているのが妹さんご夫婦であれば、妹さんご夫婦が負担するのが合理的なように思います。妹さんやその弁護士さんと、これらの費用を全額負担してもらえないか話し合ってみては。これまで家賃を無償にしてもらっているため、相応の負担をお願いしてよいと考えます。

また、妹さんが後見人であれば、財産を管理する義務を負っているはず。固定資産税の支出等に関しては、妹さんとお母様の利益

A

が相反する可能性があるため、あなたから所管の家庭裁判所に相談してみるのも手です。ただ、本件はお母様の相続の問題にも影響しそうなので、ご心配があれば最寄りの弁護士さんへの相談をお勧めします。



南谷敦子
南谷総合法律事務所代表弁護士。九州大学法学部卒。平成11年弁護士登録。医療機関、企業、家庭などの法律問題を広く扱う。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>



大人向け図書

ときめくフクロウ 絵図鑑

ふくろうの特長を捉えたイラスト満載のふくろう愛溢れる本です。

【あらすじ】日本では縁起物として置物や根付になり、ヨーロッパでは「森の賢者」と呼ばれるフクロウ。日本の野生のフクロウ11種と世界のフクロウたち、そしてその身体能力や生きざまをイラストで紹介。「可愛いけれど、それだけでない」姿に、驚いたり和んだりしつつ、この生き物への理解が深まる1冊。

著: 永田 鶴
監修: 柴田 佳秀
出版社: SBクリエイティブ

子ども向け図書

そうじきのなかのボンボン

ほこりって嫌なものだけど、一生懸命暮らしてるとしたらカワイイ!

【あらすじ】古い掃除機の中で暮らす、ボンボンとボンボンパパも掃除機が吸い込んだ「おもしろいもの」を使っておうちを作る。ところがついに掃除機が壊れてしまう。どこかへ運ばれるボンボンたち。突然、光が差しこんできたその先には…。世界にはまだ、誰も知らない不思議とすてきがいっぱい!

作・絵: 加藤 純子
出版社: フレーベル館

情報提供 福岡市複合文化センター カメリアステージ図書館 ☎0940-72-1207 福岡市津屋崎1-7-2

ナンジ

1	3		7
	6	4	
3	9		
7			3
8	3		4
	4		9
		7	4
		3	8
9		4	2

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれましょう。

今回の解答

```

9 2 8 7 9 1 4 6 9
4 6 9 8 8 2 1 7 9
7 9 1 4 6 9 8 2 2
6 9 4 2 2 8 7 9 1
9 1 7 6 9 4 2 2 8
2 8 9 9 1 7 6 9 4
1 7 9 9 4 6 2 8 6
8 2 2 1 7 9 9 4 6
9 4 6 2 8 6 9 1 7
                    
```

おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画 『T・Pぼん』

平凡な中学生が歴史の1ページに遭遇? 藤子・F・不二雄の隠れた名作がアニメ化!

■独占配信中

なにもかもが平凡な中学生の並平凡は、未来からやってきたT・P(タイムパトロール)隊員の少女リム・ストリーム、不思議な生き物ブヨヨンと出会う。歴史に影響しない、不幸な死を迎えてしまった人間を救う活動をしているというT・P隊員。任務を遂行する中でリムたちを見た人間の記憶は消されることになっているが、とあることから記憶が消されなかった平凡は、やむをえずタイムパトロールの見習い隊員として迎えられる。お調子者の平凡だが任務を通じ、それぞれの時代で賢明に生きる人たちの人生に触れていくことになる。

ポストメイト

サンデー配達員さん募集

シニアの方も活躍中!
未経験者も大歓迎♪

こんな方が働いています

- 20代後半～30代 子育て奮闘中!
- 40代～60代 アクティブお母さん
- 70代～ 元気が自慢の方!

初めの方も安心!
配布の仕方など
事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500～800軒程度
配布料	約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、 年齢・性別不問! 水～金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 **毎日メディアサービス**

福岡デリバリーセンター

月～土曜日9:00～17:00

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

0120-123-481

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

あなたのプチ自慢

野生的な身体能力があると昔から言われ、本番で120%の力が発揮できると良く言われていた、過去の栄光がある事。(福岡市/おはぎ)

Xで大好きなアーティストさんの事を呟いたら、まさかのご本人からイネにいただきました!めっちゃくちゃ癒えました…!!(宗像市/ゆこ)

受けた資格試験は全て一発で合格している。国家資格数個を含めて、無駄に資格をたくさん持っている。面倒なので、職場の誰にも話していない。(北九州市/pin)

ヘアドネーションのためにコツコツ溜めていた抜け毛の整理がついに完了した事。こんな地道な作業をやってきた自分自身が自慢です!(遠賀郡/もこあさひ)

晴れ女な事。旅行などのイベントで、雨が降って困った事が今までの人生ではありません!!(東区/えびぎょうざ)

売れ残りの苗をほぼ復活させ大きくする。(東区/メグ丸)

募集中のお題 | 小さな幸せを感じる事

PRESENT

5名様

根菜フリルサラダ・削り〜ナ (イエロー)

硬い根菜もスッと削る包丁要らずのスライサー。特許取得の独自設計「マイクロ三角刃」により、断面が薄い波型のフリル状に仕上がります。今までにない軽やかな食感に、栄養価の高い根菜を手軽にサラダ感覚で食べられる♪



【提供】ののじ(株) <https://nonoji.jp/collections/peeler>

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「小さな幸せを感じる事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し、「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル [検索](#)
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー [検索](#)

応募締切日 8/7(水)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市中央区 万能グローブ ガラパゴスダイナモス 第33回公演「月ろけつ」

福岡を拠点に活動する劇団・万能グローブ ガラパゴスダイナモスが、来年の旗揚げ20周年に向けた「Road to 20th Anniversary」の第1弾として、人気のある「月ろけつ」を再演!山奥にある洋館にやってきた姉弟達を待っていたのは、悪魔を名乗るテレビクルー。彼らは、寿命と引き換えに様々な取引を持ちかけてくる。悪魔の囁きに誘われて溢れ出す、それぞれが心の奥に隠していた秘密の数々。欲望に振り回されて間違い続けていく人々の、愚かな一夜を笑いに包んでおく、ブラックコメディ。初演から8年、パワーアップした作品をお見逃しなく!



【開催日】9/13(金)①19:00~、14(土)②13:00~③18:00~、15(日)④13:00~※①②は有料アフターイベントあり
【場所】西鉄ホール(福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル6F)
【料金】最前列特別席6,500円(①5,500円)、前売券4,500円(③3,500円)、U-25割引券3,000円(②2,000円)、ペア券8,000円(③6,000円)、ペアプラスワン券9,000円(③6,900円)、親子ペア券(大人1名+小・中学生1名)4,500円(③3,500円)※有料アフターイベント入場券1,500円
【販売】チケットぴあ、e+、カンパニにて販売中
【お問い合わせ】万能グローブ ガラパゴスダイナモス制作部 ☎092-600-2383

古賀市 原爆と人間展

「戦争」のあやまちを繰り返さないために、戦争の悲惨さや平和の尊さについて理解を深め、次世代に語り継いでいくためのパネル展を開催。

【開催日】8/2(金)~15(木)8:30~22:00
【場所】リーバスプラザこが交流館2F フリースペース(古賀市中央2-13-1)
【料金】無料
【休館日】8/5(月)・13(火)
【お問い合わせ】古賀市福祉課 ☎092-942-1150

宗像市 クールフェスタ

宗像ユリックスのイベントホールに、ふわふわ遊具やキッチンカー、雑貨マルシェが集結!猛暑を気にせず涼しい室内で、大人も子どもも楽しもう♪



【開催日】8/9(金)~11(日)祝 10:00~16:00 【場所】宗像ユリックス イベントホール(宗像市久原400) 【料金】入場無料(ふわふわ遊具は別途利用料が必要) 【お問い合わせ】宗像ユリックス 施設営業部 ☎0940-37-1311(9:00~17:00)

福岡市博多区 ディズニー・オン・アイス "Find Your Gift"

ディズニーの仲間達がマリンメッセ福岡にやってくる!ディズニーの人気キャラクターが登場し、世界レベルのフィギュアスケートによってディズニーストーリーの夢の世界を届ける「ディズニー・オン・アイス」を開催。今回は「塔の上のラプンツェル」「美女と野獣」「リトル・マーメイド」など、世代を超えて愛される名作の数々が会場を盛り上げる。会場中が魔法に包まれた、特別なショーをお楽しみに!



【開催日】8/23(金)①10:30~②14:30~③18:30~、24(土)④10:00~⑤14:00~⑥18:00~、25(日)⑦10:00~⑧14:00~(開場各45分前)
【場所】マリンメッセ福岡A館(福岡市博多区沖浜町7-1)
【料金】S席7,500円、A席5,800円※2歳以下は大人1名につき1名まで膝上無料※プレミアム席、SS席完売
【販売】各種プレイガイドにて販売中
【お問い合わせ】ディズニー・オン・アイス福岡公演事務局 ☎0570-09-5550(11:00~15:00/日・祝日休み)

福岡市東区 朗読ミシュラン★★★~怪談~

最高の恐怖を、あなたに。小島香奈子と、ハシモトアユミ。2名のプロの朗読家が名作6本をお送りする、背筋の凍りつく怪談朗読公演。



【開催日】8/25(日)①「死体検視」他13:30~15:00頃②「新説 耳なし芳一」他17:00~18:30頃(開場各回30分前) 【場所】箱崎水族館喫茶室(福岡市東区箱崎1-37-21) 【料金】2,000円+ドリンク500円 【対象】中学生以上推奨 【申込】電話または予約フォームより申込(フォームからの申込推奨) 【お問い合わせ】ハシモトアユミ ☎070-4105-5078 E-mail:rouduku.michelin@gmail.com

古賀市 ファン・ファン エコロ~夏まつり~

自分が使わなくなったものを次の人へバトンタッチ!30店舗が出店予定のフリーマーケット。「おもちゃのかえっこ」や、陶器・ガラス器の交換会「おとなのかえっこ」、お楽しみ抽選会、制服のリユースもあり♪



【開催日】8/9(金)10:00~13:00
【場所】エコロの森 再生・展示棟(古賀市筥内1970-1)
【申込】不要
【お問い合わせ】エコロの森 ☎092-942-1531(月~金9:00~17:00)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅへ

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎0120-008-339 エープラン(株)

食器洗浄スタッフ

★未経験者歓迎
★調理業務はありません!!
★週3日~勤務OK!寸志年2回支給♪
勤務地/北九州古賀病院(古賀市千鳥)
内容/朝・昼後の食器洗浄、片付け
時間/8:20~15:20(5.5h)
時給/945円~+交通費支給
待遇/労災保険、制服貸与
マイカー通勤可(無料P有)
出勤数により保険加入
応募/まずはお電話を。【現地で面接】

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

青果店スタッフ募集

土・日・祝日のみ!朝から始まる短時間アルバイト♪
内容/青果の詰め物など
勤務地/福津市日時野4-10-5
(ミスターマックスSelect福津店内)
時間/土・日・祝日の
7:30~10:30または
7:30~12:00
給与/時給1,020円~
休日/シフト制
資格/年齢・学歴不問・未経験者OK
待遇/車通勤可
応募/まずはお気軽にお電話ください

やおや ジャイアン ☎080-4159-3868 (担当/大宮) 受付10:00~18:00

ホテル内スタッフ増員募集

勤務地 メルキュール福岡宗像 未経験の方、大歓迎!
お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!
WワークOK!土日祝、大型連休のみ出勤できる方歓迎!
ホテルの客室清掃、ベッドメイク
バスルームの清掃 他
●時給 950円~
(試用期間3ヶ月/時給941円)
●時間 9:30~14:30
※繁忙期残業有
※週2日~5日程度
●休日/シフト制 ※相談に応じます
★短時間勤務(3h~)OK
★マイカー通勤可、その他手当有
★簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!
待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)
応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。
事業内容/お客様第一主義の総合ビルマネジメント企業
※大学・短大で音楽系を専攻の方も含む
株ビルマネジメント 宗像事業所
TEL.080-8591-7487 担当/城山
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像内)

パン製造スタッフ募集

高時給!黙々と作業するのが好きな方歓迎♪
内容/パンの製造
給与/時給1,000円
時間/7:00~22:00の間で
4~6h程度(週1日~OK)
休日/シフト制
応募/まずはお気軽にお電話ください

未経験の方大歓迎!
パンが好きな方大歓迎!
高級食パン専門店 なるへそタンマ
☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29

盛付業務スタッフ募集

勤務地 古賀市内の病院
内容/盛付業務
時間/【正】8:30~18:00
【バ】①5:15~8:00
②13:15~18:00
※時間常選択
給与/時給1,000円~
※【バ①】早朝手当有
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)
車通勤可、制服貸与
各種保険完備(該当者)
応募/平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います
株大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 (大興社 福岡) 随時

ピアノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか
内容/ピアノを中心とした個人レッスンや
グループレッスンの音楽指導
勤務地/詳しくはお問い合わせを
報酬/当社規定による ※委任契約
条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方
※大学・短大で音楽系を専攻の方も含む
②保育・幼児教育・初等教育系の
大学・短大を卒業・卒業見込みの方
③上記以外で同程度の実力を
有している方
応募/まずはお気軽にお電話下さい

2024年度
講師募集
personality & harmony
カワイ音楽教室 ☎092-751-4450 (担当/山根)
福岡事務所:福岡市中央区天神2-8-41 6F music.kawai.jp/

夏得! 買取強化キャンペーン

期間 2024 8.1[木]・8.31[土]

対象アイテムの買取額を **5\MAX/万円UP**

査定額合計	買取額UP
3万円以上なら	3,000円UP
10万円以上なら	10,000円UP
30万円以上なら	15,000円UP

さらに 100万円以上のパーキン・ケリーの場合は **1点につき5万円UP**

※金ブランチ、新品未使用品は対象外です
 ※他買取UP及びクーポンとの併用不可となります
 ※本キャンペーン内の特典は併用いただけません
 (パーキン・ケリー5万円UP特典/その他品物の合計買取額での価格UP特典)

BRAND OFF 高価買取 買取専門店 **TSUTAYA 和白店**

TEL **070-2266-2602**

ブランド買取専門店 BRAND OFF TSUTAYA 和白店
 〒811-0202 福岡県福岡市東区和白2丁目11-35
 営業時間 10:00 ~ 19:00

LINE

SONGS for the PLANETARIUM

星空と巡るプレイリスト

Songs for the Planetarium 星空と巡るプレイリスト

空を見上げながら聴きたい“星空を巡るプレイリスト”ナビゲーターの声優・神谷浩史が、癒やしの空間へと優しくご案内。Perfume「STAR TRAIN」、Aimer「ボラリス」、絢香「三日月」、Cocco「星の子ら」など、空を見上げながら聴きたい日本の名曲の数々を日常に溢れるエピソードや星空とともに体感できるプラネタリウム作品。

9/8日まで開催

福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)

料金 大人1,020円、小・中学生820円、未就学児510円

当日9:30から3F総合案内/チケットカウンターにて販売

放映時刻の詳細はHPの放映スケジュールをご確認ください

お問い合わせ **TEL 092-731-2525**

福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

福岡市中央区六本松4-2-1
 国火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/1)
 休館日:GW期間中 夏休みは毎日閉館

ゴッホ Van Gogh Alive アライブ

世界で900万人を動員した没入型展覧会

今夏、ついに九州初上陸!!
 ゴッホの世界を多感覚で楽しむ没入型展覧会

クラシック音楽に乗せて、3,000点以上に及ぶゴッホの名作画像が映し出され、まるで絵画の中の世界を歩いているかのような感覚に、一瞬にしてゴッホの傑作の世界に引き込まれます。

6.15(土)~9.13(金) ※休館日なし
 10:00~19:00 (入館は18:00まで)

会場 **福岡三越 9階「三越ギャラリー」**
 (福岡市中央区天神2-1-1 福岡三越 9F)

入場料金 一般:2,500円 / 高校・大学生:2,000円
 小・中学生:1,500円 / 未就学児無料
 ※原則、会期中は「全日通指定券」の事前購入が必要
 ※料金は会場にある「チケット販売機」または「公式アプリ」での事前購入が必須です。詳しくはHPをご覧ください。

お問合せ **TEL:092-718-4649 (10:00~18:00)**
 会期前11:00~15:00 ※祝日休み

公式サイトはこちら
 チケットの購入はこちら

ローソンチケットで 独占販売中!

Photo: Grande Experiences

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら!
@sundayshinbun

毎週更新中