



- PICK UP! P2 手作りカンタンスイーツで **おうちカフェ**
- PICK UP! P4 **エアートピックス**
- PICK UP! P7 **インフォメーション**

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

サンデー福岡 北版  
配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町



## 自社製造レトルト商品 月に一度の半額セール! 今月は7/31(水)開催

7/31(水)は感謝の気持ちを含めたセールを開催!「お楽しみ袋」を数量限定で販売する他、『NISSHO』オリジナルレトルト商品がなんと全品半額に!さらに当日お買い上げの方に、もれなく「おかゆ」1パックプレゼント。おなじみの「古賀ラーメン」「古賀カレー」を始め、「博多牛もつ鍋」「九州産十五穀米おかゆ」「博多屋台風牛すじ土手煮」など人気商品がお買い得になるこの機会をお見逃しなく!また、古賀グリーンパーク内コスモス館にある「コガボーン」ではイトインが可能。地元の名産品をぜひ一度味わってみて♪

- ネットショップ「九州のごちそう便」で検索・購入可能
- 写真は「古賀ラーメン(1人前セット)」1,200円の調理例、その他の写真は全て調理例
- 「コガボーン」はセール価格での販売はなし
- 当日お買い上げの方に「コガボーン」の古賀ラーメン食事割引券をまれなく配布



## ありがとうショップの「九州のごちそう便」 (株)ニッショー 工場直売所

☎0120-930-043  
FAX:092-943-8830

〒816-0356 古賀市鹿部335-64  
営業時間:9:15~17:00  
休日:土・日・祝日



九州のごちそう便

## 新築戸建

家具・カーテン・小物・エアコン・全室照明付!

支払い計画例  
(3件共通)

- 福岡銀行
- 借入金・物件価格のみ、諸費用別途
- 支払期間40年 ■変動金利0.725%
- ボーナス時加算0円

支払期間  
50年まで  
可能です!

福津市高平

4LDK+WIC

JR鹿児島本線「東福岡」駅  
徒歩7分

ライフステージに  
対応する  
平屋ライクな暮らし

4,090万円(※) 土地面積 308.00㎡ 建物面積 105.99㎡ 月々の返済額 98,185円~

【物件概要】■所在地/福津市高平 ■学区/神興小・福岡東中 ■周辺施設/ダイレックス東福岡まで徒歩約4分 ■構造/木造・ガルバリウム鋼板タテハセ葺・2階建 ■築年月/R6.5月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/4台以上 ■引渡時期/相談 ■取引態様/売主

福津市中央5

4LDK+WIC

JR鹿児島本線「福岡」駅  
徒歩12分

住むほどこに  
風合います、  
個性あふれるヴィンテージハウス

4,150万円(※) 土地面積 141.69㎡ 建物面積 100.19㎡ 月々の返済額 99,625円~

【物件概要】■所在地/福津市中央5 ■学区/福岡小・福岡中 ■周辺施設/ルミエール福津まで徒歩約8分 ■構造/木造・ガルバリウム鋼板タテハセ葺・2階建 ■築年月/R6.4月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/2台以上 ■引渡時期/相談 ■取引態様/売主

古賀市今の庄2

4LDK+WIC

JR鹿児島本線「古賀」駅  
徒歩15分

遊び心満載!  
アメリカンヴィンテージ  
スタイルの家

3,390万円(※) 土地面積 108.81㎡ 建物面積 98.12㎡ 月々の返済額 81,381円~

【物件概要】■所在地/古賀市今の庄2 ■学区/古賀東小・古賀中 ■周辺施設/サニー古賀店まで徒歩約17分 ■構造/木造・ガルバリウム鋼板タテハセ葺・2階建 ■築年月/R5.10月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/2台 ■引渡時期/相談 ■取引態様/売主

福津市星ヶ丘

4LDK+WIC

JR鹿児島本線「東福岡」駅  
徒歩2分

敷地面積75坪の  
余裕の面積!  
解体更地・測量渡し

830万円(※) 土地面積 248.75㎡

【物件概要】■所在地/福津市星ヶ丘 ■学区/津屋崎小・津屋崎中 ■周辺施設/ゆめマート津屋崎まで徒歩約20分 ■土地権利/所有権 ■引渡時期/相談 ■取引態様/専任

売土地

## 中古戸建

支払い計画例  
(4件共通)

- 福岡銀行
- 借入金・物件価格のみ、諸費用別途
- 支払期間35年 ■変動金利0.725%
- ボーナス時加算0円

支払期間  
50年まで  
可能です!

古賀市花見南3

4DK

JR鹿児島本線「古賀」駅  
徒歩20分

清潔感あふれる外観!  
海までが散歩コースに  
できる豊かな環境♪

2,250万円(※) 土地面積 198.35㎡ 建物面積 86.94㎡ 月々の返済額 43,144円~

【物件概要】■所在地/古賀市花見南3 ■学区/花見小・古賀北中 ■構造/木造・セメント瓦葺・2階建 ■築年月/S62.11月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/2台 ■引渡時期/相談 ■取引態様/専任

福津市若木台1

4LDK+WIC

JR鹿児島本線「東福岡」駅  
徒歩7分

ワークスペースや  
玄関手洗いスペース付きの  
築3年の築浅美邸

3,590万円(※) 土地面積 131.41㎡ 建物面積 111.37㎡ 月々の返済額 96,804円~

【物件概要】■所在地/福津市若木台1 ■学区/神興東小・福岡東中 ■構造/木造・ガルバリウム鋼板タテハセ葺・2階建 ■築年月/R3.3月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/2台 ■引渡時期/相談 ■取引態様/専任

宗像市東郷6

4LDK+WIC

JR鹿児島本線「東福岡」駅  
徒歩21分

築7年!有名メーカー  
施工の築浅物件!  
太陽光システム搭載

2,790万円(※) 土地面積 201.26㎡ 建物面積 115.85㎡ 月々の返済額 75,232円~

【物件概要】■所在地/宗像市東郷6 ■学区/東郷小・中央中 ■構造/木造・ストレート葺・2階建 ■築年月/H29.9月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/2台 ■引渡時期/相談 ■取引態様/専任

宗像市城西ヶ丘

4LDK

西鉄バス「オオノスミ」駅  
徒歩3分

市街地の喧騒とは  
無縁の閑静な住宅街♪  
角地の高台土地としての活用でも◎

1,290万円(※) 土地面積 228.70㎡ 建物面積 107.84㎡ 月々の返済額 34,785円~

【物件概要】■所在地/宗像市城西ヶ丘3 ■学区/河東小・河東中 ■周辺施設/ルミエール東郷店まで徒歩約14分 ■構造/木造・セメント瓦葺・2階建 ■築年月/S57.10月 ■土地権利/所有権 ■駐車場/2台 ■引渡時期/相談 ■取引態様/専任

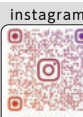


株式会社 エミアス 香椎支店

TEL.092-719-0246

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14 国土交通大臣(2)第9165号 建設業許可 山口県知事許可(特-3)第19123号

※掲載物件の情報は2024年7月19日現在のもので、※広告有効期限:2024年7月31日まで



大好評!

おやつクリエイター・さちが教える

手作り  
カンタンスイーツで

# おうちカフェ



今回教えてくれたのはさちさん  
Instagram: @sachi.cafe  
自宅で誰でも作れるおうちおやつを紹介する、簡単お菓子作り動画クリエイター。

簡単な材料と手順で作れるのに、  
本格カフェのような可愛いスイーツレシピをご紹介♡  
涼しいおうち時間の楽しみや夏休みのお菓子作りに、  
ぜひチャレンジしてみよう♪

CARAMEL CAKE!



昔ながらの「森永ミルクキャラメル」を使って簡単＆おしゃれに!

## キャラメルつくしレアチーズケーキ

### 材料

- 森永ミルクキャラメル 袋入り.....1袋
  - クリームチーズ.....200g
  - 生クリーム.....150ml、大さじ1.5
  - ゼラチン.....5g
  - 溶かしバター(無塩バター).....40g
  - 水.....大さじ2
  - キャラメルビスケット.....80g
- ※飾り用は適量

### 必要なもの

- 耐熱ボウル
- 直径15cmのケーキ型
- チャック付きポリ袋
- すりこぎ棒
- ナッペナイフ

詳しくは動画でcheck!



### つくりかた

- 1 チャック付きポリ袋にキャラメルビスケット80gを入れ、すりこぎ棒で細かく砕いた後、溶かしバターを加え混ぜる。
- 2 ①を型に敷き詰め、冷蔵庫で冷やしておく。
- 3 耐熱ボウルに袋キャラメル15個を入れ、生クリーム150mlを加える。レンジで1分半温め、混ぜ溶かす。  
溶けるまで沸騰しないよう再加熱〜混ぜるを繰り返してね!

- 4 別のボウルにクリームチーズを入れてよく練り混ぜる。
- 5 ④に③のキャラメル液を3回に分けて入れ、都度よく混ぜる。
- 6 耐熱皿にゼラチン5gと水大さじ2を加え、600Wの電子レンジで約40秒加熱したものを⑤に加え混ぜる。

- 7 冷蔵庫から取り出した②に⑥を流し入れ、さらに3時間冷やす。
- 8 ⑦が固まったら、耐熱皿にキャラメル5個と生クリーム大さじ1.5を入れ、様子を見ながら電子レンジで数秒温めて混ぜ溶かす。
- 9 型から外した⑦の上に⑧のキャラメルソースをかけ、余ったビスケットなどを飾れば出来上がり!  
※ナッペナイフなどで塗り伸ばせば綺麗に仕上げられて◎  
カット後にソースが垂れるのが嫌な人は再度冷蔵庫で少し冷やすとGood!

定番菓子パン「北海道チーズ蒸しケーキ」をアレンジしてかわいいプチケーキに♪

## 材料3つ! カンタン桃のカップケーキ

### 材料(2個分)

- 桃.....1個
- 北海道チーズ蒸しケーキ.....1個
- ホイップクリーム.....適量

### 必要なもの

- ケーキ用カップ  
※100円ショップなどで手に入るものでOK

詳しくは動画でcheck!



### つくりかた

- 1 北海道チーズ蒸しケーキを横から3等分程度にスライスする。
- 2 スライスしたチーズ蒸しケーキにカップを押し付け、4枚(カップケーキ2個分)型抜きをする。
- 3 カップの底に型抜き済みの生地を1枚敷く。

- 4 ③に小さくカットした桃をしきつめる。
- 5 ④にホイップクリームを絞り、もう1枚の生地をのせる。

- 6 ⑤に再びホイップクリームを絞り、残りの桃などをお好みで飾り付けて完成!
- 好みの型や飾りでお店みたいなカップケーキを作っちゃおう!

PEACH CAKE!



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

「発酵あんこと台湾スイーツ“豆花”レッスン」開催!



暑い夏におすすめ!「発酵あんこと台湾スイーツ“豆花”レッスン」を宗像市で開催...

●発酵あんこと台湾スイーツ“豆花”レッスン

【開催日】7/29(月)、8/9(金)、9/3(火) 11:00~13:30



Lien~リアン~ 0940-51-4550

Instagram:@lien\_85food1

7/26(金)公開『もしも徳川家康が総理大臣になったら』



映画オリジナルグッズのプレゼントあり

©2024『もしも徳川家康が総理大臣になったら』製作委員会



時は2020年、コロナウィルスが猛威を振るい日常を奪われた日本...

東宝 https://moshi-toku.toho.co.jp

ユニテッド・シネマキャナルシティ13他で7/26(金)より公開

サンデー読者プレゼント 映画『もしも徳川家康が総理大臣になったら』Tシャツ(Lサイズ)2名様

買取額MAX5万円UP!「CHANEL買取強化キャンペーン」実施中



バッグ・財布・ジュエリー・服・時計など、ブランド品の買取なら「ブランドオフ」へ!7/31(水)まで...

ブランド買取専門店 BRAND OFF TSUTAYA和白店

070-2266-2602 福岡市東区和白2-11-35

ブランドオフ

【開催日】~7/31(水) ※査定額によりUP額が異なるため...



睡眠の質の向上をサポート!機能性表示食品「すや睡眠」



お湯で溶かす粉末タイプのサプリメント「すや睡眠」は、天然ハーブから抽出された成分...

常盤薬品工業(株) 0120-875-710

●機能性表示食品「すや睡眠」粉末タイプ 105g(5g×21袋)2,160円

宗像エリア初 直葬専門「一心庵」OPEN

大切な人を見送る最期の場所であるお葬式。最期に「ありがとう」を伝えるお葬式を大事にしている「一心庵」は、従来のお葬式に比べて低価格な費用で行える「直葬(火葬式)」が専門...

- 「お別れ葬プラン」 会員価格77,000円 (一般127,000円)
●「火葬式プラン」 会員価格165,000円 (一般187,000円)
●「お見送りプラン」 会員価格220,000円 (一般253,000円)
●「蛍の間プラン」 会員価格275,000円 (一般308,000円)

直葬専門 一心庵 宗像 一心庵 0120-948-383



直葬専門 一心庵 OPEN 7.7万円〜 安置室完備 24時間365日対応

庭木1本からOK! お庭のお手入れは「福円」におまかせ!



自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!「福円」なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので...

庭木剪定・お手入れ お見積り無料! まずはお気軽にお問い合わせを

福円 0940-72-6233 宗像市日里2-13-3

福岡県知事指定 保育士養成校 チャイルドケアカレッジ こども保育専攻 最短週1日からの通学で、卒業と同時に保育士資格取得!

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 大人の方 税込 ¥1,500 大学生の方 税込 ¥1,400 シニアの方 税込 ¥1,200 小中高生・幼児の方 税込 ¥900

ゴッホ Van Gogh Alive アライブ 世界で900万人を動員した没入型展覧会

6.15(土)~9.13(金) 10:00~19:00(入館は18:00まで) 福岡三越 9階「三越ギャラリー」

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

宗像市大島で今年も開催! 「大島七夕まつり」

宗像市の大島は、「七夕伝説」ゆかりの地のひとつ。島内のあちこちを美しい吹き流しや竹灯笼で彩る毎年恒例の「七夕Month」を現在開催しているほか、神事「七夕祭」が行われる8/7(水)には、多くの人でにぎわう「大島七夕まつり」を開催!

中津宮境内下の公園には大島の特産品など様々な出店が立ち並び、夕方からはステージイベントも開催。大島の学校やクラブによる出し物、アーティストによるパフォーマンスなどを楽しめる。また、大島から島外へ帰る人向けに21:00より運航する貸し切り便は、浴衣・じんべいを着用の方は乗船料が無料に!ぜひ夏の装いで大島の七夕まつりを楽しもう。

- 七夕Month  
【開催日】~8/7(水) 【場所】宗像市大島
- 七夕まつり  
【開催日】8/7(水) 出店:昼頃~ステージ:16:30~  
【場所】宗像大社中津宮境内下公園
- 【貸し切り便】時間:8/7(水)①21:00頃発②21:45頃発※その後必要に応じて運航  
料金:大人600円、子ども300円(浴衣・じんべい着用の方は無料)

【情報提供】  
元気な島づくり事業推進協議会事務局(大島行政センター内)  
☎0940-72-2211



あなただけの ペット写真館



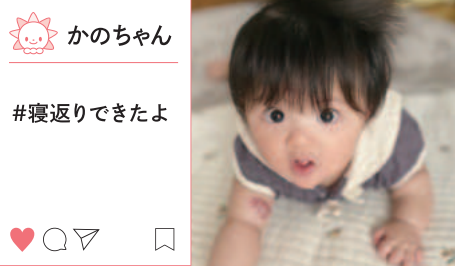
pets@sunday-ns.co.jp  
1 ペットの名前  
2 写真へのひとこと  
を添えてご応募ください



家族・動物・料理 思い出の場所etc...  
どんな写真でもOK!



photo@sunday-ns.co.jp  
1 ニックネーム  
2 写真へのひとこと  
を添えてご応募ください



パリッと食感の餡がクセになる ひんやりお芋スイーツ

甘〜い焼き芋屋さん『つぼ焼き芋 さく』に、フルーツ給ならぬ「あめいも」が登場!揚げたお芋を餡でコーティングした、パリッと食感のスイーツ♪より餡がなじんだ冷凍のものは数分自然解凍して食べるのがおすすめ。他にも「焦がし揚げ焼き芋」、アイスのようにそのまま食べられる「冷凍芋」など、冷たいお芋スイーツが続々登場!



あめいも 150円 (冷凍は100円)

今週の 推しグルメ!

今回のお店はココ!  
つぼ焼き芋 さく~imosaku~  
福岡天神1-4-27  
11:00~18:30 ※土・日・祝日は10:00~17:00  
休月曜(祝日の場合は翌平日)、第2日曜 他  
(来店前にInstagramで確認を)  
Instagram: @imosaku2023

誕生月占い 7/27▶8/2

- |  |   |  |  |  |   |
|--|---|--|--|--|---|
| 1月 長期的な計画と目標を見据えて、新たなスキルを習得し活躍しそうな時期。<br>(ラッキーカラー) 白 ○ | 2月 ネットワークが広がり、人脈も集まりそう。仲間の輪が広がり、楽しく過ごせるはず。<br>(ラッキーカラー) 金 ●   | 3月 内面を見つめて、心の平和を取り戻そう!過去の出来事を整理してスッキリしよう。<br>(ラッキーカラー) 紫 ● | 4月 新たなプロジェクトに取り組む事で活気に繋がり、エネルギーもアップするはず。<br>(ラッキーカラー) 黒 ●  | 5月 家族や友人との絆が深まり、金運も安定期へ!学びの機会にも恵まれそう。<br>(ラッキーカラー) 銀 ○ | 6月 対人関係が良好に。円滑なコミュニケーションを取る事で良い結果に繋がりやすい。<br>(ラッキーカラー) 藍 ●    |
| 7月 評価が一気に上がる予感!自己表現が上手くなるチャンスが訪れるはず。<br>(ラッキーカラー) 黄 ●  | 8月 重大な決断を委ねられるかも。リーダーシップが求められるが、チャンスも手にしやすい。<br>(ラッキーカラー) 黒 ● | 9月 オイルやお香などを使い、リラックスする事を心掛け、心の安定を得よう。<br>(ラッキーカラー) 緑 ●     | 10月 新たな出会いが感動に会うかも。仲間との間では、互いの理解も深まるはず。<br>(ラッキーカラー) ピンク ● | 11月 仕事運上昇の予感!昇進や昇給も期待できる。努力は忘れずに!<br>(ラッキーカラー) 青 ●     | 12月 新しい事に前向きに取り組む事で、チャンスが次々と生まれそう。自信にも繋がるはず。<br>(ラッキーカラー) 藍 ● |

**新感覚! 泡美容液で自分史上最高の肌に!**

バブルエッセンス VC200 (45ml)

通常価格 4,300円 (税込4,730円)

**半額以下**

特別価格 **1,800円** (税込1,980円+送料別)

※定期便ではございません [1世帯1回限り2本まで]

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-783-787

キャンペーン番号 パブル07

受付時間 午前10時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合は送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行・LINE Pay)、Amazon Payがご利用いただけます。クレジットカードおよびAmazon Payをご希望の場合は、インターネット上で注文の後に後払いサービスが適用され、商品到着後90日以内、株式会社ネットプロテクションズに後払いサービスが適用されることをご承諾ください。NP後払い利用規約及びプライバシーポリシーを確認の上(https://np-atobara.jp/terms/atobara-buyer.html)、ご利用ください。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができませんのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等がございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、着払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保護し、弊社の案内物以外のお知らせはいたしませんので安心ください。返金保証適用商品の場合は、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。お電話の際、お客様の悩みに合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

**最先端! 泡ビタミン美容液が**

ハリ不足などの年齢肌悩みに

10秒で

200倍!

高濃度 高浸透 即効性

従来のビタミンC誘導体比べて

肌への浸透力7倍

ビタミンC供給力200倍

うるおいを 27種の美肌成分

保つる パワーラッピング成分

ハリ・ツヤのある 明るい肌へ導きます。

ピーン!

浸透力の高い泡で出てくる!

簡単塗るだけ!

福岡県 新谷 英理彩様 48歳

福岡県 滝沢 陽子様 50歳

※年齢は撮影時のものです。※個人の感想であり効果には個人差があります。

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

# 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

## モロヘイヤとエノキの醤油麴和え

### 材料

モロヘイヤ……………100g 生姜汁……………小さじ1  
エノキ茸……………1袋 すりごま……………大さじ1  
醤油麴……………大さじ1.5 塩……………少々

### つくりかた

- ①モロヘイヤは葉先を摘み取り、塩を入れたお湯でさっと茹でた後、水にさらして水気を絞り、フードプロセッサーにかける。
- ②エノキ茸は石づきを切り落とし、4等分の長さに切り、お湯でさっと茹でる。
- ③ボウルに①②を入れて、醤油麴、生姜汁、すりごまを加えて混ぜる。

### ひとことメモ

モロヘイヤはアラビア語で「王様の野菜」という意味で、栄養価がとても高い野菜。茹でてフードプロセッサーにかけると、喉越しのいいネバネバ食感に。醤油麴和えは、そのまま食べるのももちろん、冷奴やうどん、ご飯にかけて食べるのもおすすめです。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

## ナンパ

●小さなワグ(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答  
7 6 2 9 1 8 9 2  
1 7 9 8 9 2 7 6 8  
9 2 7 6 8 7 4 9 1  
8 7 6 1 7 9 2 8 9  
9 1 7 2 8 9 8 7 6  
2 8 9 7 6 8 1 7 9  
6 8 7 9 1 7 9 2 8  
7 9 1 9 2 8 8 6 7  
9 2 8 6 7 6 9 1 7

1	5	4			
	9	2			
	6				
7		3			8
4	6		2		1
8			1		4
				2	
			6		5
			5		3 9

# トレンドプラス Trend Plus

大手広告代理店に勤める  
シングルマザー役で夏帆が出演

## 8月31日スタート、NHK総合 「Shrink(シュリンク) —精神科医ヨワイ—」

「たくさんの気付きを、皆さんにお裾分けしたい気持ちです」

8月31日からスタートするNHK総合の連続ドラマ「Shrink(シュリンク) —精神科医ヨワイ—」(土曜22:00)に、夏帆が出演する。

本作は、原作・七海仁氏、漫画・月子氏の同名コミックをドラマ化する。幅広い世代の心に真つすぐ届く“観(み)るカウンセリング”ドラマだ。

東京・新宿の住宅街にひっそりとたたずむ精神科ひだまりクリニック。ゆっくりとした時間が流れるその場所は、弱井幸之助(中村倫也)が経営する病院兼自宅になっている。とても優秀だが、どこか抜けている弱井、そしてそんな彼と共に働くのは看護師の雨宮有里(土屋太鳳)だ。今日も二人は、心に悩みやトラブルが起きてしまった患者

一人一人の声に、丁寧に耳を傾けて診療する日々を送っている。

シングルマザーの雪村葵(夏帆)は、息子を保育園に通わせながら大手広告代理店に勤めている。夫の浮気が原因で離婚をしたのだが、仕事と育児どちらも完璧にこなすため、分刻みの日々を過ごしていた。そんなある日、葵は電車の中で突然パニック発作に襲われる。心療内科を受診するが、薬を飲んでも回復はしなかった。そんな中、葵は偶然、弱井と出会う。

夏帆は「(演じる)葵のように、精神科と聞くとハードルが高い場所、自分とは関わりのない場所と感じる方もたくさんいらっしゃると思います。実際私もそうでした」と共感を示す。その上で、「で

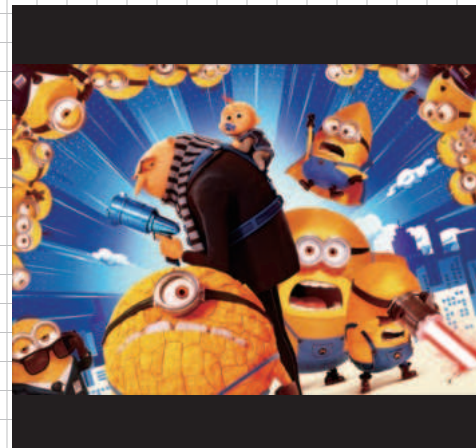
も、知識を持って寄り添ってくれる先生に話を聞いてもらう。それだけでこんなにも心強くて、呼吸がしやすくなるんだなと感じました」と振り返った。そして「ひだまりクリニックでのお芝居は心がほどこけるような体験でした。葵を演じることで得た、たくさんの気付きを、皆さんにお裾分けしたい気持ちです」とメッセージを寄せた。

## I like it! シネマ通

### 公開中 『怪盗グルーのミニオン超変身』

『ミニオンズ』『ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー』のイルミネーション最新作。グルージュニアが誕生し、幸せに暮らすグルーファミリーはグルーの因縁の宿敵マキシムから命を狙われ、グルー家族は素性を隠し新たな街へ。ミニオンたちは反悪党同盟へ集結し、選りすぐられた5名がスーパーパワーを持った“メガミニオン”に超変身!グルーたちは平穏な日々を取り戻せるのか!?

■監督・クリス・ルノー  
■共同監督・パトリック・デラージ  
■声の出演:笑福亭鶴瓶/中島美嘉/片岡愛之助  
山田杏奈/児玉すみれ/須藤祐実  
矢島晶子/岩崎ひろし/松本梨香  
三木眞一郎/小林ゆう/ならはしみき  
高乃麗/木村昶



©Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved.

TOHOシネマズ 福津

☎050-6868-5056  
〒福津市日野野6-16-1  
イオンモール福津3F  
www.tohotheater.jp

2024年は購入するよりも  
家具のリフォームを!

# おかげさまでご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で隠せます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり無料

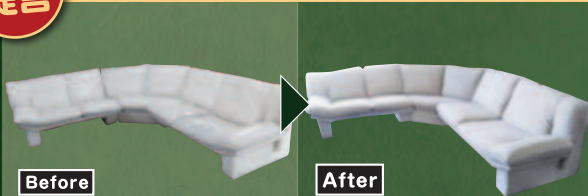
40年以上の実績とキャリア  
中島がお伺い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!<カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応>

### 今月の提言

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



Before

After

●表面の張り替え、ウレタン入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。



Before

After

●とのこ仕上げ、塗装、金具脱着などを行いました。



Before

After

●革の張り替え、ウレタン入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。

家具は家族の一員  
二十年以上たずさわった家具はリノベーションすることで新たな価値を生みだし受け継いできた伝統を守ることに繋がります  
家具リフォーム本舗

「加茂桐タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中



Before

After

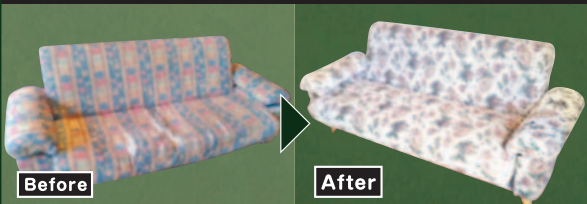
●塗装などを行いました。



Before

After

●木部の傷直し、塗装、金具補修、引き出し調整、ミラー交換などを行いました。



Before

After

●表面の張り替え、ウレタン入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

家具リフォーム本舗

## kagureform honpo

事務所 TEL092-771-8787

お見積もりは現物を確認して行っております。ご了承ください

【担当直通】TEL.080-3371-1903(中島)  
福岡市中央区天神5-9-2-306/9:00~19:00

kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

詳しくはこちら



※新型コロナウイルス感染症拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願ひします。

飲食店・美容室・エステ・求人etc...

# チラシ制作 承ります!

A4/片面

25,000円~  
27,500円(税込)~

お店の  
売上  
UPに!



店内POP、メニュー表など、チラシ以外もデザインのことならおまかせください!



全て一括で承ります!

制作 印刷 配布

チラシ制作から配布まで  
トータルでサポートします!  
(印刷・配布は別途料金がかかります)

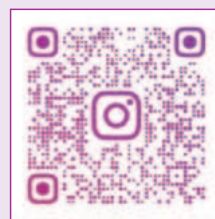
詳しくはお問い合わせください  
(株)毎日メディアサービスサンデー事業本部 福岡

TEL.092-471-1177



福岡・山口のグルメ情報が満載!  
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週  
更新中

## SONGS for the PLANETARIUM

星空と巡るプレイリスト



### Songs for the Planetarium 星空と巡るプレイリスト

空を見上げながら聴きたい“星空を巡るプレイリスト”  
ナビゲーターの声優・神谷浩史が、癒やしの空間へと優しくご案内。  
Perfume「STAR TRAIN」、Aimer「ボラリス」、絢香「三日月」、Cocco「星の子ら」など、空を見上げながら聴きたい日本の名曲の数々を日常に  
溢れるエピソードや星空とともに体感できるプラネタリウム作品。

9/8日まで開催

場所 福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)  
料金 大人1,020円、小・中学生820円  
未就学児510円  
販売 当日9:30から  
3F総合案内/チケットカウンターにて販売

放映時刻の詳細はHPの放映スケジュールをご参照ください

番組詳細ページ



福岡市科学館  
FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

お問い合わせ TEL 092-731-2525

福岡市中央区六本松4-2-1  
休火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/1)  
春休み・GW期間中  
夏休みは毎日開館

## スペクタクル サマーフェスティバル

7/5fri - 9/8sun

### スペクタクル ランタンナイトショー

ヨーロッパの街並みと運河を舞台に、ランタンが視界を覆うほど  
舞い上がる優美なショー。壮大なプロジェクションマッピングと  
音楽に興奮し、無数の灯りに息をのむ、心奪われるほどの光景  
が、眼前に広がります。

### ウォーター ガーデンプール

夜は日本最大の音楽噴水ショーが繰り広げられ、一年中  
水遊びができる新しい水の世界が、夏季限定で壮大な  
リゾートプールに。

### サマーナイト花火

イルミネーションや音楽噴水ショーと  
のコラボレーションでさらに華やかに。  
間近で楽しめる特別観覧席もご用意!

開催日【全19日間】  
7/13(土)・14(日)・20(土)・27(土)・28(日)  
8/3(土)・4(日)  
9(金)~18(日)・24(土)・25(日)

- 場内各所に咲くひまわり
- ミッション・ディープシー Xsenseライド
- その他特別なイベントなど盛りだくさん!

ハウステンボス  
総合案内  
Tel.0570-064-110

長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1

営業時間につきましては  
来場される直前に今一度ご確認ください

ハウステンボス/J-21456

ホーム  
ページを  
チェック!



# ポストメイト サンデー配達員募集

シニアの方も活躍中!  
未経験者も大歓迎!

こんな方が働いています

- 20代後半~30代 子育て奮闘中!
- 40代~60代 アクティブお母さん
- 70代~ 元気が自慢の方!



初めての方も安心!  
配布の仕方など  
事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度
配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方で あれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

### 【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域  
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス

福岡デリバリーセンター

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

株式会社 毎日メディアサービス

月~土曜日9:00~17:00

0120-123-481

読者の方から  
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。  
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。  
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

あなたの一番古い記憶

密か

■PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想  
③Hot VOICE 募集中のお題「密かに影響を受けている事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル [検索](#)  
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー [検索](#)

応募締切日  
7/31 函

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。  
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市  
中央区

### プラネタリウムでスペースアドベンチャー!!!! Produced by COSMIC DANCE

地元・福岡を拠点に活躍するアーティストと創り出す、宇宙×音楽をコンセプトとしたドームシアタープログラム「COSMIC DANCE」。今回は広大な銀河を旅する宇宙冒険をコンセプトとした、マルチメディアアート体験プログラムを制作。DJのAKI YAMAMOTOとKPによる胸を高鳴らせる選曲と、映像クリエイターのNoguchi KazunobuとCHIKAHIRO YAMAMOTOが手がける独創的かつ幻想的な映像によって、参加者を未知なる宇宙の世界へと誘う。スペースシップに乗船する探検隊員には、会場で光るブレスレットをプレゼント。合図を送って、宇宙探査に参加しよう!



【開催日】8/3(土)14:30~15:30/16:15~17:15(開場各15分前)  
【場所】福岡市科学館 6Fドームシアター(プラネタリウム) (福岡市中央区六本松4-2-1)  
【料金】高校生以上1,200円、小中学生510円※座席を使用する未就学児は小中学生のチケットが必要  
【販売】8/2(金)16:00までWEB(Peatix) 先行販売、当日9:30~福岡市科学館3F総合案内/チケットカウンターにて販売  
【お問い合わせ】福岡市科学館 ☎092-731-2525

宗像市

### 漂着物から学ぶアジアの文化・環境展

いろいろなモノが漂着する海辺。海のものに限らず、山や街のもの、時には南方から流れ着いたココヤシ、古い時代の陶磁器片も。場所や時代を超え、自然物や人の手で作られた人工物が寄せられており、大陸との交流は、船舶だけでなく、漂着物からも伝えられてきたのかもしれない。今回は、そんな漂着物が一体どんなメッセージを私達に伝えているのかを読み解く展覧会。



【開催日】~9/1(日)9:00~18:00  
【場所】海の道むなかた館 特別展示室 他(宗像市深田588)  
【料金】無料  
【休館日】月曜日(祝日の場合はその翌日)  
【お問い合わせ】海の道むなかた館 ☎0940-62-2600

福岡市  
博多区

### HANKYU こどもカレッジ 博多阪急

博多阪急では、夏休みの子供達に楽しく学びを提供する「こどもカレッジ」を初開催!オタフクソースの手作り教室や食品サンプルのワークショップなどが体験できる「ものづくり体験」、百貨店の美容部員やバイヤーが体験できる「おしごと体験」、プロの講師がマット運動などをレクチャーする「未知との遭遇」、みずほPayPayドーム福岡の舞台裏を見学できる「家族で楽しめる体験」といった4つのメニュー、約50種類の体験を準備。さらに1Fメディアステージでは「葉っぱ切り絵」「鉛筆アート教室」などが楽しめる「HAKATA HANKYU アートカレッジ」も同時開催。詳細、申込はQRコードをチェック!



詳細・申込はこちら



【開催日】7/31(水)~8/13(火) ※時間や料金の詳細はHP参照  
【場所】博多阪急 各階(福岡市博多区博多駅中央街1-1)他  
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381

福岡市  
博多区

### 特別展示「旅するそうめん」

長崎県南島原市で、昔ながらの道具と職人の技で作られる手延べ素麺。その工程をイラストや写真とともに紹介する。併設のショップでは素麺も販売中!自由研究のきっかけにも。



【開催日】~8/4(日)10:00~21:00(最終日は17:00まで) 【場所】久原本家ららぽーと福岡店内「くぼラボ」(福岡市博多区那珂6-23-1 ららぽーと福岡1F)  
【お問い合わせ】くぼラボイベント事務局 ☎070-8783-7247

全国

### ブラックサンデー30周年! 「恩人」探し中

幅広い世代に大人気の「ブラックサンデー」。1995年に販売不振により生産中止になった際、復活を望む声をあげてくれた卸業者・小売業者の人々を探し中!心当たりのある方は、情報のご提供を。



【受付期間】~7/31(水) 【お問い合わせ】ブラックサンデー恩人探し事務局 E-mail:onjin@contact-info.jp

さん ゆへ Thank You! **サンデー求人** あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

NHKパリオリンピック2024  
アスリートナビゲーターに就任

## 内村 航平

うちむら こうへい

1989年1月3日生まれ。

長崎県出身。2008年北京、12年ロンドン、16年リオデジャネイロ、21年東京と、オリンピック4大会に出場。個人総合2連覇を含む七つのメダル(金メダル3、銀メダル4)を獲得した。22年に現役引退を発表、引退試合を東京体育館で行った。23年には日本体操協会強化コーチ、日本体操協会理事に就任している。

選手ではない自分が、オリンピックピックを  
どう感じるのか知っていたかった

7月26日にフランス・パリで開催する「パリオリンピック2024」。NHK総合・NHK Eテレでは、開会式をはじめ、注目の競技を放送する。元体操選手の内村さんは、NHKパリオリンピック2024アスリートナビゲーターに就任し、現地に赴いて、アスリートたちの戦いぶりを視聴者に伝える役割だ。

ナビゲーターは解説者ではないとの認識から、取材をする選手に関する情報はしっかりと押さえてつづも「たくさん勉強するつもりでやめました。知ったかぶりの質問をする方が、相手に対して失礼だと思うし、自分が知らない、不思議に思ったことをそのままぶつけてみたいですよ」と語る。ただし、体操に関しては「競技者しか分からないことも聞いてみたいですね。そこに関しては、プロフェッショナルのようにできる自信があるので」と意気込む。

オリンピックには過去4大会出場してきたため、「出場しない五輪を見るのはアテネ大会(2004年)以来、20年ぶりです。すごく不思議な気持ちです」と明かす。「選手ではない自分が、オリンピック

をどう感じるのか知っていたかった」というのが、今回のオフアールを受けた理由の一つ。さらに「現役時代から、体操界だけではなく、スポーツ界を引っ張ってきたいという感覚がずっとありました。でも、現役の時はどうしても体操のことしか考えられませんでした」と振り返る。「今はしっかりと目で見て、どうするか考えたい。そのためにも、今後の自分の人生勉強にもなるかなと思いつき受けました」と、しっかりと理由を付け加えた。

「現役の時、体操という競技に対して、スポーツ界で一番難しい競技をやっているんだ」という、強い誇りを持っていました。そして、その頂点である自分が、スポーツ界を引っ張っていかなくてはならないという感覚がありました」と、当時の心境を話す。さらに、結果を残すことで、体操以外の競技の選手からも、どうしたらそんなに勝てるんですか?と聞かれることも増えたという。そして「スポーツ界をけん引したい」という思いは、引退後、より強くなったそう。

パリ大会の見どころとして挙げたのは当然、体操。「男子に関しては、団体も個人もメダルを取るなら金か銀です。3位になることは、多分ないと思っています。どうしたら金になるのか、それは着地しなさいです」と、断言する。「現地は日本選手にとってはアウェーです。それをどれだけ、日本の空気にできるかが大切です」と持論を披露する。さらに、「やはり、着地を止めないと日本の色に染められないので、シンプルですよ」と解説した。

また「これまではメダルを取ると、選手村の入り口に選手の顔写真が貼られていったんです。それを見ると、勇気や元気をもらえたので、柔道や水泳など、前半に行われる競技には頑張っていました。それが後半の選手たちの頑張りにも影響してくるので」と、経験者ならではの分析で、後輩アスリートたちに熱いエールを送った。

東京大会以来3年ぶりとなる夏季五輪がいよいよ開幕する。「オリンピックは子供たちだけではなく、おじいちゃん、おばあちゃんの明日への活力にもなるはずですよ」と熱を込める。続けて「スポーツをやっている子だったら、夢を持って、その競技がもつとうまくやりたい」と思ったり、やっついな子だったら、やってみようかな」と思えます。そして、仕事が少ししんどい人も、夢や感動をもらえたら、頑張ろうかな」と思ってもらえるはずですよ」と希望を話す。「まずは、見てほしいという気持ちが一番。感じることは人それぞれですが、次につなげてほしいと思います」と観戦を呼びかけた。

## TV PROGRAM TOPICS

## 有吉弘行が司会を務める“物まねアワード”

## 7月27日放送、フジ系「土曜プレミアム“有吉弘行のものまねTHEワールド”」

フジ系では7月27日に特別番組「土曜プレミアム“有吉弘行のものまねTHEワールド”」(土曜21:00)を放送する。有吉弘行が司会を務め、日本人アーティストをこよなく愛する外国人たちが、そのアーティストの物まねに挑戦して“ジャパン物まねナンバーワン”を決定する。進行は生野陽子アナウンサーが担当する。

世界41の国と地域から150人以上がノミネートしてきた中で厳選された12人が、歌唱アーティストならではのファッションに身を包んで歌声を披露。チャンピオンを目指して熱戦を繰り広げる“物まねアワード”となっている。審査員として小池栄子、近藤春菜(ハリセンボン)、清水ミチコ、田中卓志(アンガールズ)、原口あきまさ、松元元太(トラビスジャパン)、ゆうちゃみがか熱いバトルを見守る。

有吉は、収録を終えて「正直、外国人のカラオケ大会なのかなと思っていましたけど、みんな本格的でした」とコメント。感想については「最初に出てくれた福山雅治さんの物まねをする方が、番組の雰囲気を盛り上げてくれましたね。外国の人にはこぶしが難しいと聞いてたから、まさか演歌を歌う人が出てくると思わず、びっくりしました。そして、ロックが本場の国から来た人たちが日本のロックが大好きだと言ってくれた時は意外でしたけど、うれしかったですね」と語った。また、見どころについて「最初は、見てくださる方も“口パクかな”と、違和感があって脳がついていけない感じがするかもしれないけど、見ていくうちに感動していくと思います。個人的に違和感が感動に変わっていく感じがすごく良かったので、皆さんも体験してください」とアピールしている。

お問い合わせは

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

✉ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス

サンデー事業本部

〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17