



Contents

PICK UP! P2 手作りカンタン おうちカフェ
スイーツで

PICK UP! P3 インフォメーション
サンデーコミュニティ

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



1,059円が530円!? A5宮崎牛「焼肉弁当」 “肉の日(29日)”に登場!

『和心とんかつ あんず』でお馴染みの『あんずお肉の工場直売所』は、食肉卸が運営する全国23店舗を展開中の食肉専門店。“29の日”にちなみA5ランク宮崎牛のみを使用した「旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当」を7/29(月)のみの特別価格で販売!通常980円(税込1,059円)のところ、なんと破格の490円(税込530円)!お弁当は各店数量限定にて販売。お一人様2個まででなくなり次第終了となっている。また色々なメニューに使える「黒毛和牛の切り落とし」も100gを290円(税込314円)で販売!毎月29の日は、お肉の工場直売所をお見逃しなく!

- 「旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当」
通常980円(税込1,059円)→7/29(月)限定490円(税込530円)
※200個限定、お一人様2個まで
※弁当用の整理券は7/29(月)8:00より配布
- 29の日のキャンペーンは毎月開催中



あんず お肉の工場直売所 松島店

☎092-260-8339

福岡市東区松島6-12-3
Anzu terrace1F
営業時間 10:00~19:00
休年未年始(12/31~1/3)
☎あり



**新感覚! 泡美容液で
自分史上最高の肌に!**

バブルエッセンス
VC200 (45ml)

通常価格 4,300円
(税込4,730円)

半額以下
特別価格 1,800円
(税込1,980円・送料別)

※定期便ではございません。[1世帯1回限り2本まで]

0120-783-787 キャンペーン番号
バブル07

受付時間 午前10時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で1,000円(税込)以上の場合は送料無料。お支払いは、クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行・LINE Pay)、Amazon Payがご利用いただけます。クレジットカードおよびAmazon Payをご希望の場合は、インターネットよりご注文ください。後払いのご注文は手数料220円(税込)※9月1日より、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報やサービスの範囲内で相互に提供します。NP後払い利用規約及びプライバシーポリシーを確認の上(https://np-atobara.jp/terms/atobara-buyer.html)、ご利用ください。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てください。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)です。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができかねますのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等がございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、お支払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心ください。現金保証適用商品の場合は、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。お電話の際は、お客様のお悩みに合わせて、おまめや定期便のご案内をさせていただきます。

〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33
福岡セントラルビル5F

最先端! 泡美容液が

ハリ不足などの年齢肌悩みに

10秒で^{※2}
ハリが^{※3}
200倍!?

本日は^{※4}
教えたたくないんです

ハリツヤ感がたまりません!
グングン浸透を感じられます!
メイクののりが良くなりました!

高濃度 **高浸透** **即効性**

従来のビタミンC誘導体に比べて
肌への浸透力^{※4}7倍
ビタミンC供給力^{※4}200倍

うるおいを
保護する
パワーラッピング成分

厳選^{※1}
27種の
美肌成分

ハリツヤのある
明るい肌へ導きます。

浸透力の高い
泡で出てくる!

簡単塗るだけ!

48歳
福岡県
新谷 英理 彩

50歳
福岡県
滝沢 陽子 様

※年齢は撮影時のものです。※個人の感想であり効果には個人差があります。

大好評!

おやつクリエイター・さちが教える

手作り
カンタンスイーツで

おうちカフェ



今回教えてくれたのはさちさん
Instagram: @sachi.cafe
自宅で誰でも作れるおうちおやつを紹介する、簡単お菓子作り動画クリエイター。

簡単な材料と手順で作れるのに、
本格カフェのような可愛いスイーツレシピをご紹介♡
涼しいおうち時間の楽しみや夏休みのお菓子作りに、
ぜひチャレンジしてみよう♪

CARAMEL CAKE!



昔ながらの「森永ミルクキャラメル」を使って簡単＆おしゃれに!

キャラメルづくしレアチーズケーキ

材料

- 森永ミルクキャラメル 袋入り.....1袋
 - クリームチーズ.....200g
 - 生クリーム.....150ml、大きじ1.5
 - ゼラチン.....5g
 - 溶かしバター(無塩バター).....40g
 - 水.....大きじ2
 - キャラメルビスケット.....80g
- *熱り用は適量

必要なもの

- 耐熱ボウル
- 直径15cmのケーキ型
- チャック付きポリ袋
- すりこぎ棒
- ナッペナイフ

詳しくは動画でcheck!



つくりかた

1

チャック付きポリ袋にキャラメルビスケット80gを入れ、すりこぎ棒で細かく砕いた後、溶かしバターを加え混ぜる。



2

①を型に敷き詰め、冷蔵庫で冷やしておく。



3

耐熱ボウルに袋キャラメル15個を入れ、生クリーム150mlを加える。レンジで1分半温め、混ぜ溶かす。
溶けるまで沸騰しないよう再加熱〜混ぜるを繰り返してね!



4

別のボウルにクリームチーズを入れてよく練り混ぜる。



5

④に③のキャラメル液を3回に分けて入れ、都度よく混ぜる。



6

耐熱皿にゼラチン5gと水大きじ2を加え、600Wの電子レンジで約40秒加熱したものを⑤に加え混ぜる。



7

冷蔵庫から取り出した②に⑥を流し入れ、さらに3時間冷やす。



8

⑦が固まったら、耐熱皿にキャラメル5個と生クリーム大きじ1.5を入れ、様子を見ながら電子レンジで数秒温めて混ぜ溶かす。



9

型から外した⑦の上に⑧のキャラメルソースをかけ、余ったビスケットなどを飾れば出来上がり!
*ナッペナイフなどで塗り伸ばせば綺麗に仕上げられて◎



カット後にソースが垂れるのが嫌な人は再度冷蔵庫で少し冷やすとGood!

定番菓子パン「北海道チーズ蒸しケーキ」をアレンジしてかわいいプチケーキに♪

材料3つ! カンタン桃のカップケーキ

材料(2個分)

- 桃.....1個
- 北海道チーズ蒸しケーキ.....1個
- ホイップクリーム.....適量

必要なもの

- ケーキ用カップ
*100円ショップなどで手に入るものでOK



詳しくは動画でcheck!



つくりかた

1

北海道チーズ蒸しケーキを横から3等分程度にスライスする。



2

スライスしたチーズ蒸しケーキにカップを押し付け、4枚(カップケーキ2個分)型抜きをする。



3

カップの底に型抜き済みの生地を1枚敷く。



4

③に小さくカットした桃をしきつめる。



5

④にホイップクリームを絞り、もう一枚の生地をのせる。



6

⑤に再びホイップクリームを絞り、残りの桃などをお好みで飾り付けて完成!



好みの型や飾りでお店みたいなカップケーキを作っちゃおう!

PEACH CAKE!



SUNDAY

 サンデーコミュニティ

Hot VOICE 《今週のお題》 あなたの一番古い記憶

小学生(5年生くらい)の時に、男子生徒から水たまりの水をかけられた。その男子生徒の胸ポケットに入れてあったハンカチを取って拭いた(今思うと胸ポケットにハンカチを入れていた子も、それで拭いた私もうんかと思うが)。(東区/サンデー毎日GG)

3歳の頃飼っていた犬に、おばあちゃんの手作りのねまきを噛まれてちぎれて泣いた!(東区/ゆかパグ)

募集中のお題 **密かに影響を受けている事**

PRESENT

yuEN 織ペン(ボールペン) 博多織

日本全国の伝統織物を使用した「織ペン」シリーズ(2,200~3,300円)は、全25箇所の織元の協力のもと商品化!博多織(3,300円)をはじめとした、各地域の織物を手軽に楽しめるアイテムとなっている。

【産地】(株)yuEN <https://www.yuenn.co.jp>

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「密かに影響を受けている事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル [検索](#)
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー [検索](#)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市中央区 キース・ヘリング展 アートをストリートへ

明るく、ポップなイメージで世界中から愛されているキース・ヘリング。6mに及ぶ大型作品を含む約150点の作品を通して、ヘリングのアートを体感しよう。

【開催日】~9/8(日)9:30~17:30※金・土曜日~20:00(最終入場者30分前)
【場所】福岡市美術館 2F特別展示室(福岡市中央区大濠公園1-6) 【料金】一般1,800円、高大生1,200円、小中生800円※未就学児無料 【販売】各種プレイガイドで販売中 【休館日】月曜日※8/12(月・休)は開館し、8/13(火)は休館 【お問い合わせ】キース・ヘリング展福岡実行委員会(東映内) ☎092-532-1081(開館時間)

福岡市博多区 HANKYU こどもカレッジ 博多阪急

子ども達に楽しく学びを提供するイベントを初開催!オタフクソースの手作り教室などが体験できる「ものづくり体験」や百貨店の美容部員やバイヤーが体験できる「おしごと体験」など、約50種類の体験を準備。

【開催日】7/31(水)~8/13(火)※時間や料金の詳細はHP参照 【場所】博多阪急 各階(福岡市博多区博多駅中央街1-1)他 【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381

CINEMA 7/26(金)公開 『もしも徳川家康が総理大臣になったら』

歴史上の偉人オールスターズが、現代日本を救うために大復活!最強ヒーロー内閣、ここに爆誕!!

ユナイテッドシネマキャナルシティ13他で7/26(金)より公開
サンデー読者プレゼント 映画オリジナルTシャツ(Lサイズ)2名様
※応募方法は左記プレゼントコーナーを参照

東宝

<https://moshi-toku.toho.co.jp>

EVENT 「IROIKU」2周年記念キャンペーン 公式サイトで7/28(日)まで開催中

ジェンダーフリーのブランド「IROIKU」では、2周年を記念して公式サイトにて2つのプレゼントキャンペーンを開催中!

- 「IROIKU スキンチューンナップ セラム」「IROIKU プロテクトパウダー」のセットを5,800円で販売。セットの購入ごとに「IROIKU フェイシャル ソープ」をプレゼント!
- 2,000円以上ご購入した方、抽選10名様に「IROIKU スキンチューンナップ セラム 00番(クリア)」と「IROIKU フェイシャル ソープ」のセットをプレゼント!

IROIKU

☎0120-12-1619

☎平日8:45~19:00※問い合わせ専用

誕生月占い 7/27▶8/2

1月 長期的な計画と目標を見据えて、新たなスキルを習得し活躍しそうな時期。(ラッキーカラー)白	2月 ネットワークが広がり、人脈も集まりそう。仲間の輪が広がり、楽しく過ごせるはず。(ラッキーカラー)金	3月 内面を見つめて、心の平和を取り戻そう!過去の出来事を整理してスッキリしよう。(ラッキーカラー)紫	4月 新たなプロジェクトに取り組み、事柄が活発に動き出し、エネルギーもアップするはず。(ラッキーカラー)黒	5月 家族や友人との絆が深まり、全運も安定期へ!学びの機会にも恵まれそう。(ラッキーカラー)銀	6月 対人関係が良好に。円滑なコミュニケーションを取る事で、良い結果に繋がります。(ラッキーカラー)藍
7月 評価が一気に上がる予感!自己表現が上手にできるチャンスが訪れるはず。(ラッキーカラー)黄	8月 重大な決断を委ねられるかも。リーダーシップが求められるが、チャンスも手にしやすい。(ラッキーカラー)黒	9月 オイルやお香などを活用し、リラクゼーションを心がけ、心の安定を得よう。(ラッキーカラー)緑	10月 新たな出会いが感動に出会うかも。仲間との間では、互いの理解も深まるはず。(ラッキーカラー)ピンク	11月 仕事運上昇の予感!昇進や昇給も期待できる。努力は忘れずに!(ラッキーカラー)青	12月 新しい事に前向きに取り組む事で、チャンスが次々と生まれそう。自信にも繋がります。(ラッキーカラー)藍

LINEにて無料占い実施中!

Instagram

なつかありのりか 七神徳香

家族・動物・料理・思い出の場所etc...
Sunday Photo サンデーフォト
photo@sunday-ns.co.jp

1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください
※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

あこそら
#可愛い姉妹



かのちゃん
#寝返りできたよ



ペット写真館
pets@sunday-ns.co.jp

1 ペットの名前
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください
※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

頭隠して尻出す
コアちゃん



お外は気持ちいいワン
レオちゃん



福岡県知事指定 保育士養成校
チャイルドケアカレッジ
こども保育専攻

最短 **週1日**からの通学で、卒業と同時に **保育士資格取得!**
通学日数は、「週1日」か「週2.5日」を選択可能!

充実した学費支援制度
専門実践教育訓練給付金制度 最大で **112万円支給**

高等職業訓練促進給付金等事業 最大で **288万円支給**

保育事業者推薦制度 **入学金(15万円)全額免除**

個別学校説明会 実施中
日程: 随時実施(土日祝も実施しています) ※お電話、または下記2次元コードからご予約下さい
時間: 10時~20時(各回90分程度)

human 総合学園ヒューマンアカデミー 福岡校
福岡市中央区天神4-4-11天神ショッピングビル福岡6F

説明会のご予約・お問合せは **0120-49-1055**

サンデー **ポストメイト** シニアの方も活躍中!未経験者も大歓迎!

配達員さん募集

仕事内容: フリーペーパーの配達業務
配達軒数: 500~800軒程度
配布料: 約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件: 18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問!水・金曜日にお時間のとれる方!

毎日新聞グループ 株式会社毎日メディアサービス 福岡デリバリーセンター
〒812-0001 福岡市東区名島3-2-24 月~土曜日9:00~17:00

0120-123-481

募集エリア
福岡市東区

上記エリアで自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!サンデー新聞のInstagramはこちら!
@sundayshinbun

毎週更新中!

さんぎゅへ サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎092-471-1177

医療事務・受付募集

内科クリニックで働きたい方募集!

■医療事務(正社員・パート) 給与/【正】月給186,000~250,000円(手当など)
内容/受付、会計、カルテ入力 【パ】時給1,000~1,500円
レセプト請求など 試用期間:【正】月給186,000円【パ】時給1,000円
時間/【正】①8:10~17:10 待遇/通勤手当あり【正】月4,000円
②8:10~15:40 【パ】出勤日数に応じた金額
【パ】8:30~18:00の間で4h程度 資格/医療事務の経験1年以上

■受付(パート) 待遇/通勤手当あり
時間/8:30~18:00の間で4h程度 (出勤日数に応じた金額)
給与/時給950~1,100円(試用期間:時給950円) 資格/未経験者歓迎

休日/日・祝日、奇数週の木曜日、お盆・年末年始 募集/お気軽にお電話ください。

医療法人省奄会 **あんどうクリニック** ☎092-606-2355
福岡市東区美和台4-1-1

オープンハウス受付スタッフ募集!

お客様にアンケート記入を案内する簡単なお仕事!

内容/オープンハウスの受付業務
時間/12:00~17:00
エリア/福岡市東区
給与/時給950~1,100円
勤務/土・日・祝日メインのシフト制
条件/20歳以上・真面目な方であれば年齢・性別不問
お家の知識がなくても大歓迎
※服装は身なりの整った服装であれば問題ありません
応募/まずはお気軽にお電話ください

1日だけでもOK!
主婦の方も活躍中!

福岡市東区名島3-2-24 【担当:山崎】
株式会社 **ハウスフリーダム** 福岡東店 ☎0120-44-7774

パン製造スタッフ募集

黙々と作業するのが好きな方歓迎!

内容/パンの製造
給与/時給1,000円
時間/7:00~22:00の間で4~6h程度(週1日~OK)
休日/シフト制
応募/まずはお気軽にお電話ください

高時給! 未経験の方大歓迎!
パンが好きな方大歓迎!

ロコミで話題の高級食パン専門店
高級食パン専門店 福岡市東区土井1-22-29
なるへそタンマ ☎092-691-2020

NHKパリオリンピック2024
アスリートナビゲーターに就任

内村 航平

うちむら こうへい

1989年1月3日生まれ。

長崎県出身。2008年北京、12年ロンドン、16年リオデジャネイロ、21年東京と、オリンピック4大会に出場。個人総合2連覇を含む七つのメダル(金メダル3、銀メダル4)を獲得した。22年に現役引退を発表、引退試合を東京体育館で行った。23年には日本体操協会強化コーチ、日本体操協会理事に就任している。

選手ではない自分が、オリンピックを
どう感じるのか知りたかった

7月26日にフランス・パリで開催する「パリオリンピック2024」。NHK総合・NHK Eテレでは、開会式をはじめ、注目の競技を放送する。元体操選手の内村さんは、NHKパリオリンピック2024アスリートナビゲーターに就任し、現地に赴いて、アスリートたちの戦いぶりを視聴者に伝える役割だ。

ナビゲーターは解説者ではないとの認識から、取材をする選手に関する情報はしつかりと押さえつつも「たくさん勉強することはあえてやめました。知ったかぶりの質問をする方が、相手に対して失礼だと思うし、自分が知らない、不思議に思ったことをそのままぶつけてみたいですよ」と語る。ただし、体操に関しては別で「競技者しか分からないことも聞いてみたいですね。そこに関しては、プロフェッショナルのようにできる自信がある」と意気込む。

オリンピックには過去4大会出場してきたため、「出場しない五輪を見るのはアテネ大会(2004年)以来、20年ぶりです。すごく不思議な気持ちです」と明かす。「選手ではない自分が、オリンピック

をどう感じるのか知りたかった」というのが、今回のオファーを受けた理由の一つ。さらに「現役時代から、体操界だけではなく、スポーツ界を引っ張ってきたいという感覚がずっとありました。でも、現役の時はどうしても体操のことしか考えられませんでした」と振り返る。「今はしっかりと目で見て、どうするか考えたい。そのためには、今後の自分の人生勉強にもなるかなと思いつき受けました」と、しつかりとした口調で理由を付け加えた。

「現役の時、体操という競技に対して、スポーツ界で一番難しい競技をやっているんだ」という、強い誇りを持っていました。そして、その頂点である自分が、スポーツ界を引っ張っていかなくては、という感覚がありました。当時の心境を話す。さらに、結果を残すことで、体操以外の競技の選手からも、どうしたらそんなに勝てるんですか?と聞かれることも増えたという。そして「スポーツ界をけん引したい」という思いは、引退後、より強くなったそう。

パリ大会の見どころとして挙げたのは当然、体操。「男子に関しては、団体も個人もメダルを取るなら金か銀です。3位になることは、多分ないと思っています。どうしたら金になるのか、それは着地しかないです」と、断言する。「現地は日本選手にとってはアウェーです。それをどれだけ、日本の空気にできるかが大切です」と持論を披露する。さらに、「やはり、着地を止めないと日本の色に染められないので、シングルですよ」と解説した。

また「(これまでは)メダルを取ると、選手村の入り口に選手の顔写真が貼られていったんです。それを見ると、勇気や元気をもらったので、柔道や水泳など、前半に行われる競技には頑張っしてほしいですね。それが後半の選手たちの頑張りにも影響してくるので」と、経験者ならではの分析で、後輩アスリートたちに熱いエールを送った。

東京大会以来3年ぶりとなる夏季五輪がいよいよ開幕する。オリンピックは子供たちだけではなく、おじいちゃん、おばあちゃんの明日への活力にもなるはずですよ」と熱を込める。続けて、「スポーツをやっている子だったら、夢を持って、その競技がもっとうまくなりたい、と思うし、やっていない子だったら、やってみようかな、と思えます。そして、仕事が少ししんどい人も、夢や感動をもらえたら、頑張ろうかな、と思ってもらえるはずですよ」と希望を話す。「まずは、見てほしいという気持ちが一番。感じることは人それぞれですが、次につけてほしいなと思います」と観戦を呼びかけた。

TV PROGRAM TOPICS

有吉弘行が司会を務める“物まねアワード”

7月27日放送、フジ系「土曜プレミアム“有吉弘行のものまねTHEワールド”」

フジ系では7月27日に特別番組「土曜プレミアム“有吉弘行のものまねTHEワールド”」(土曜21:00)を放送する。有吉弘行が司会を務め、日本人アーティストをこよなく愛する外国人たちが、そのアーティストの物まねに挑戦して“ジャパン物まねナンバーワン”を決定する。進行は生野陽子アナウンサーが担当する。

世界41の国と地域から150人以上がノミネートしてきた中で厳選された12人が、歌唱アーティストならではのファッションに身を包んで歌声を披露。チャンピオンを目指して熱戦を繰り広げる“物まねアワード”となっている。審査員として小池栄子、近藤春菜(ハリセンボン)、清水ミチコ、田中卓志(アンガールズ)、原口あきまさ、松田元太(トラビスジャパン)、ゆうちゃみがか熱いバトルを見守る。

有吉は、収録を終えて「正直、外国人のカラオケ大会なのかなと思ってはいたんですけど、みんな本格的でした」とコメント。感想については「最初に出てくれた福山雅治さんの物まねをする方が、番組の雰囲気を盛り上げてくれましたね。外国人にはこぶしが難しいと聞いてたから、まさか演歌を歌う人が出てくるとは思わず、びっくりしました。そして、ロックが本場の国から来た人たちが日本のロックが大好きだと言ってくれた時は意外でしたけど、うれしかったですね」と語った。また、見どころについて「最初は、見てくださる方も“ロバクかな”と、違和感があって脳がついていかない感じがするかもしれないけど、見ていくうちに感動していくと思います。個人的に違和感が感動に変わっていく感じがすごく良かったので、皆さんも体験してください」とアピールしている。