

SUNDAY

Life information

2024
6.29

vol. 1475

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 西版

配布エリア ▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

下関市立美術館 下関市立歴史博物館 共同企画展

菊舎

旅と友を愛したひと
— 展覧 —

7.15(月・祝)まで開催中

下関市立美術館 開館時間 9:30~17:00 (最終入館16:30) (休館日) 月曜日
観覧料 一般500円(400円) / 大学生400円(300円)
山口県下関市長府西門栗町1-1 ☎083-245-4131

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※複製写真は美術と異なる場合がございますのでご了承ください。



「味噌は日本人の宝物」
こだわりの「味噌」らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・江戸前・九州味噌を厳選し4種類の味噌らーめんが味わえる本格派専門店。チャーシューや玉子も味噌漬けにし徹底したこだわり。それぞれの味噌を使った独自のおいしさは「彰膳」ならではの味わい。今なら本紙持参または注文時に「サンデーを見た」で、バラアイス・ライス(小)・麺大盛りのいずれかをサービス特典は全て人数分OK(8月31日(土)まで)。

蔵出し味噌 麺場 彰膳 八幡西店

☎093-616-1810

〒八幡西区則松1-6-12 回30台 圏49席
開11:00~22:30(0522:00)

- 写真は手前から「北海道味噌 味噌漬け 炙りチャーシュー麺」「信州味噌 野菜らーめん」、「九州味噌 肉ネギらーめん」、「餃子」「チャーハン」各価格は店頭にて
- 特典は全て人数分/他サービス併用不可【2024.8/31(土)まで有効】
- 小倉南店 ☎093-967-6098 小倉南区瀬川1-2-29

地域密着
相談無料
高価買取
秘密厳守
最短2日で現金化

※弊社規定により、物件によっては、契約までに2日以上要する場合があります。

あなたの〈家・不動産〉地域最大級のハウズドゥが

早く
高く

3億円
まで※

買取ります

※弊社の買取査定基準により買取できない場合があります。

ハウスドゥイメージキャラクター
古田敦也氏

小倉南・小倉北・八幡西・八幡東・戸畑・門司・若松・中間 ほか 重点募集中

GIFT CARD

相続・離婚・住み替え・転勤・・・その他なんでも!!

- ✓ 他社で販売を任せているが売れない
- ✓ 家を売却し老後の資金にしたい
- ✓ 相続を受けたが住まないで現金化したい

- ✓ 住み替えしたいけれど手付金がない
- ✓ 長期ローンの返済が苦しい
- ✓ 事故物件・家が古すぎる・荷物が多い

お問い合わせ時に「サンデーを見た」で

期間限定 もれなくQUOカード
3,000円分プレゼント!

※2024年8月末まで
QUOカードは訪問査定時にお渡しとなります。詳細条件は店舗または担当者にご確認ください。

家を売っても住み続けたい、そんなお悩みもご相談ください。

ハウズドゥ ハウス・リースバック 八幡西

住みながら売却できる
ハウス・リースバック。

ハウズドゥ ハウス・リースバック 小倉南

※資料の取扱いなど契約に際した場合は、住み続けられない可能性があります。※取り扱いは審査があり、条件によりお取り扱えない場合もあります。ご利用にあたっては所定の事務手数料と別途登記などの費用がかかります。

面倒なこと、わからないこと、当店がワンストップで解決します! ご相談はお近くの店舗まで

ハウズドゥ 八幡西

〒807-0832 福岡県北九州市八幡西区東筑2丁目4-8
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始

☎0120-210-397

グリーンシップ株式会社 福岡県知事(2)第17883号(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(一社)九州不動産公正取引協議会加盟 併介 西直

ハウズドゥ 住宅情報モール 小倉南

〒800-0227 福岡県北九州市小倉南区津田新町4丁目1-31
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始

☎0120-373-566

estaa くっつきタオル ...1,100円

ピタッとくっついて濡れたものを包み込む

重ねるだけでくっつく不思議なタオル。ペットボトルや折りたたみ傘を包むだけで、水分を吸収しながらホールドする即席ポーチに変身!カラビナ付きだから、ポーチ状のままバッグやベルトに吊るしておける。濡れた折りたたみ傘を靴にしまう不快感とさよなら!色柄のバリエーションが豊富なのも嬉しいポイント。



Wpc. 遮光ポシェットtiny ...4,180円

コーデに馴染む晴雨兼用日傘

人気のタイニーサイズの日傘がポシェットケースタイプで新登場!肩やバッグにかけられる2way仕様で、傘には見えないスマートさ。トレンド感のあるくすみカラーながら、内側は黒でしっかり遮光。晴雨兼用だから急な雨にも安心!コーディネートとの組み合わせも楽しみつつ、強い日差しと雨にさらされる日本の夏に心強いアイテム。



梅雨を回りきる



今年も到来!!梅雨シーズン雨の日を快適に過ごすための注目アイテムをご紹介します

Waterfront 傘屋が作った防水スプレー ...1,320円

シューズやバッグもしっかり撥水

撥水加工が施された傘でも、使用するうちに効果が薄れていくもの。そんな時はこれで撥水&防汚効果復活!洋傘専門メーカーが開発した撥水スプレーで、靴や鞄にも使用OK。フッ素樹脂とシリコン樹脂のハイブリッド加工で効果長持ち、すぐに乾燥するのでお出かけ前のお手入れにも◎。こまめなメンテナンスでお気に入りの傘を長く快適に使う。



STTA スティックタイプ ...2,750円

携帯しやすいスティック型タオル

自転車のサドルや足元など、あらゆる場所でサッとひと拭き!吸水力抜群のスティック型タオル。リュックや車のポケット、玄関など、どんな場所に置いても邪魔にならないデザインで、急な雨やアウトドアでも大活躍!絞るとすぐに吸水力が復活するため、乾燥を待たずに何度も拭ける優れもの。



Waterfront スピンキャンピー™ ...2,750円

強い風の日でも心強い折りたたみ傘

折りたたみ傘は強い風が吹くとひっくり返って大変...そんな経験のある人は多いはず。こちらは風や衝撃を回って受け流す「スピナー構造」搭載で、反り返りにくく、骨の負担を減らし壊れにくい優れもの。高い撥水性能はもちろん、UVカット機能付きだから濡れても安心!ほどよく大きめの直径約110cmで男女問わず使いやすい。



今回紹介したアイテムは全て『ハンズ博多店』で購入可能!

【情報提供】ハンズ博多店
☎092-481-3109
福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ内
日10:00~20:00



家計の節約や将来への不安、新NISA・iDeCoが気になる方必見!

新NISAもわかる! やさしいマネーセミナー

今年から新NISAがスタートし、「投資を始めたい」「始めたいけど、どうしたらいいのかわからないのか?」「何に投資したらいいのかわからないのか?」というギモンや悩みを多くの方が持たれています。そんなギモンや悩みを一緒に解決していきませんか。今回のセミナーで、新NISAやiDeCoを中心に、上手にお金を貯めて増やしていくコツを初心者の方にも分かりやすくお伝えします。一緒にライフプランを立て、豊かな人生になるようお手伝いします!

講師
株式会社Doitプランニング
北九州支社
ファイナンシャルプランナー
山上 徹 氏



熊本県人吉市出身、北九州市在住。国家公務員(税務職)、大手損害保険会社を経て2001年にファイナンシャルプランナー資格取得。現在、総合コンサルティング会社、株式会社Doitプランニング所属。ライフプランを基に、資産運用、住宅ローンや保険の見直し、相続相談など多くの方々の夢実現のために個別相談、セミナー等を手がける。

ご参加いただいた方にもれなくプレゼント!

① ファボリプリュ「ミニバウム」



② さんまるちゃんグッズ



日時 7/13(土) 午前の部 10:00~12:00(受付9:30~) 午後の部 14:00~16:00(受付13:30~)

※休憩・個別相談の時間も含まれます。※終了時間は前後することがございます。

会場 AIMビル 3F 311・312会議室 小倉北区浅野3-8-1

定員 各回35名様 持ち物 筆記用具

※応募者多数の場合は抽選となります。

応募方法 | 7/1(月)締切

メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付。

メールの方は①氏名 ②年齢 ③性別 ④携帯電話番号 ⑤参加人数 ⑥希望時間 を必ずご記入ください。

※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させていただきます。※お申込みいただいた個人情報、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※参加は18歳以上の方となります。※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンデー北九州が実施し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンデー北九州が責任を持っています。※当セミナーにおいて、商品等の転譲はございません。※保険会社および保険代理店、証券会社にお勤めの方、その配偶者様とご家族の方、本セミナーの目的以外の方による参加は固くお断りしております。

※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。

●主催/アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー ●企画協力/株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州

参加無料



お問い合わせはこちら ▶ サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 Tel.093-473-2180(平日10:00~17:30)

博多から中間に上陸！ 2024 5.10 NEW OPEN



豚ステーキ [定食] 1,000円(税込)
ごはんとお味噌汁おかわり1杯無料

**【広告特典】定食を頼まれた方限定
替え肉 (600円相当) 無料**

右記公式ラインで
クーポンを取得or
「サンデーを見た」
とお声がけ下さい



有効期限 2024年8月31日



豚ステーキカレー 1,200円(税込)



NAKAMA
TOICHI

**豚ステーキ・スパイスカレー
十一 中間店**

TEL 093-482-9744

11:00~15:00(LO) / 17:00~21:30(LO)
福岡県中間市蓮花寺2-2-5 (Seria 対面)

子育てをしながら働くのが怖い… 3児の母、過去の職場での出来事がトラウマに

子どものために欠勤したことで、勤め先からの風当たりが強くなった過去がトラウマとなり、いまだに働くことができていません。(33歳女性)

A 4年前とは違う! まずは小さな一歩から

子育てしながら仕事を続ける中、職場の方の対応に辛い思いをされたのです。相談内容を拝見し、これまで随分と悩まれてきたことと推察します。過去に起きた出来事を変えることはできませんが、過去の辛さを思い続けることをやめることはできます。

現在、一番下のお子様3歳になられ、一番上のお子様は小学生ですね。4年前よりお子様も大きくなられ、身の回りのことはある程度ご自身でできるようになってきたはず。そして、働く女性を取り巻く環境もここ数年でかなり変わってきています。ご自身の環境も、社会の環境も、4年前とはすべてが違うので「4年前と同じようなことが起こるかも」と不安がる必要は全くないのです。

過去の辛かった自分をそろそろ手放してあげませんか。まずは、「今の自分を取り巻く環境は4年前とは違う」ということ。そして行動することです。行動とは大きな一歩ではなくて構

ません。手元の携帯電話からハローワークの求人を見ることでも構わないと思うのです。一歩踏み出せば、あなたは過去から解放されることと思います。

女性のお悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
https://sunday-web.net/shinan/




(特) 夢をかえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

『田舎庵』鰻の蒲焼き 全国送料無料でお届け

「田舎庵オンラインショップ」で「鰻の蒲焼き」をカンタン注文。出荷当日に焼いて冷蔵便で直送。高級木箱入りで、ご家族での集まりはもちろん土産・ご贈答にも最適。蒲焼きに使用する鰻は、天然に近い環境で特別に育てられた高品質の鰻。独自の技術で焼き上げ、皮はパリッ、身はふっくらと食通をもうならせる逸品。蒸さずに地焼きのみで焼くため味が凝縮され、鰻そのものの深い味わいや食感を楽しめる。

純米味噌・丸大豆醤油を使用した完全無添加のタレと山椒付きで送料無料! テレビ・雑誌などメディアからの取材が殺到の老舗鰻専門店「田舎庵」の鰻を、遠方のご親族やお知り合いにもそのままお届けできる。

- 「鰻の蒲焼き」225g(2~3人前)9,900円、375g(4~5人前)14,900円
- 冷蔵、他商品と同梱不可【全国送料無料】
- 発送日についてはHPでご確認ください

田舎庵オンラインショップ
☎093-383-7207 / FAX093-383-7227
〒811-0113 小倉北区鍛冶町1-1-13
四季・秋・冬・年末年始
田舎庵





想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施

毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合
口座番号 / 01770-2-40213 口座名 / 毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財) 毎日新聞西部社会事業団
☎093-551-6675
〒811-0113 小倉北区紺屋町13-1
毎日新聞西部社会事業団




JA北九合併 15周年記念 定期貯金

【お取扱い期間】令和6年4月1日(月)~令和6年8月30日(金)

お預入期間 **3年** 年利 **0.3%** (税引前)

ご利用いただける方	お預入金額	募集金額	対象商品
個人取引先で組合員及び組合員にご加入いただける方	50万円以上	100億円	スーパー定期貯金 大口定期貯金 (いずれも新築の自動車ローン貯金)

●原則として、中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は当所定の中途解約利率により計算した利息を元金とともにお支払いいたします。
●お利息には2027年12月31日まで復興特別所得税が適用され、20.315% (国税15.315%・地方税5%) の税金がかかります。
●満期以後の利息は、納付日または償還日における普通預金利率により計算します。
●期間内であっても募集金額に達した場合は、取扱いを終了させていただきます。

QRコード JA北九のホームページはこちら
Instagram @ja_kyukyuu
JA北九

いろいろな企業とカジュアルに出会える 人と企業の出会いBAR

7/6(土) 13:00~

場所: パレット (小倉北区京町2-7-13 レインボービル4F)

対象: 北九州市で転職を希望される方 (正社員雇用)

定員: 20名 (定員になり次第受付終了)

車中泊イベント 参加無料!

主催 / 株式会社人材屋 Tel.093-513-2380 (事前予約制)





【小児科医院スタッフ】未経験者歓迎&資格経験は不問 受付事務募集!!

《給与》月給182,000円~185,000円 ※試用期間3か月(特給1,200円)

《時間》月・火・木・金 8:30~18:15 (昼休憩時間135分)
水 8:30~12:15 土 8:30~16:15 (昼休憩時間90分)

《休日》日・祝日 ※月一回公休有 GW、お盆、年末年始休有

《待遇》有給休暇有、交通費規定支給、制服貸与、その他手当有
車通勤可(無料P有)、社会保険完備

まずはお気軽にお電話ください
医療法人 つだ小児科医院 Tel.093-202-3270 遠賀郡水巻町梅ノ木団地1-80





- ①イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- ②シネプレックス小倉 0570-783-460
- ③小倉コナシネマワールド 093-581-5628
- ④T・ジョイ リバーウォーク北九州 093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかま16 0570-783-430

*字幕・映像の表記については上記劇場で第一の番号のみ表記(※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ。またはホームページを参照)※掲載内容は公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

7/5(金)公開予定 12歳以上 5歳以下

F1界の帝王と称されるフェラーリ激動の1年 フェラーリ



フェラーリ社の創始者エンツォ・フェラーリの激動の1年を、マイケル・マン監督が構想30年を経て映画化。1957年、自動車メーカー・フェラーリの創始者エンツォは前年に息子を亡くし、夫婦生活は破綻していた。パートナーのリナとの婚外子の存在を妻に知られた上、経営するフェラーリ社も破産寸前の窮地に立たされる。彼はイタリア縦断レースで起死回生に挑む。

6/28(金)公開予定 12歳以上 5歳以下

クワイエット・プレース: DAY 1



飼い猫のフロドとともにニューヨークに暮らすサミア。ある日、突如として空から多数の隕石が降り注ぎ、隕石とともに襲来した凶暴な“何か”が人々を無差別に襲い始める。

6/28(金)公開予定 12歳以上 5歳以下

言えない秘密

ピアノ留学をしていた湊人は帰国後、音楽大学に編入する。取り壊し間近の旧講義棟から聞こえるピアノの音色に導かれた彼は雪乃と出会う。湊人は徐々に雪乃へ心ひかれていく...

上映中 12歳以上 5歳以下

パッドボーイズ RIDE OR DIE



マイアミ市警のマイクとマーカスは、相愛無間な日々を過ごしていた。ある日、亡き上司・ハワード警部に麻薬組織と関係があったという疑惑が浮上り、ふたりは上司の無実を証明するために捜査を始める。



美味薬膳帳

材料 (8人分)

- じゃがいも...2個 カツオと昆布のお出汁 パセリ...適量
- 牛肉...20g ローリエ...1枚
- ひよこ豆...100g 玉ねぎ...1/2個 クミン...小さじ1
- あらごとマト...1パック 人参...1/2本 塩胡椒...適量
- にんにく...1片 セロリ...3cm オリーブオイル...適量

つくりかた

- じゃがいもは電子レンジで加熱するか蒸した後、粗くつぶす。牛肉は細かく切り、ひよこ豆は茹でておく。人参、玉ねぎ、セロリはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブオイルを引き、にんにくを入れる。香りが立ったら、玉ねぎ、人参、セロリを入れて良く炒める。
- 牛肉を入れて火が通ったら、じゃがいも、ひよこ豆、あらごとマト、カツオと昆布のお出汁、ローリエ、クミン、塩胡椒を入れて30分ぐらい煮込む。
- 器に盛り、パセリをトッピングする。

ひとことメモ

梅雨時期は胃腸が弱くなり、身体に余分な水分がたまり、排出できずに、むくみやめまい、疲労、重だるい、頭痛、食欲不振などが起こりやすくなります。じゃがいも、ひよこ豆などの脾胃をいたわるものと、速度スパイスを使い、水はけの良い身体にしていきたい。



今回教えてくれたのは...
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smileable」主催、だしソムリエ協会認定講師、オーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

北九州市 医療情報 子どもが病気でも休めない... そんな時に便利な「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病中のお子様や病後回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。



●制度についてのお問い合わせはこちら
北九州市子ども家庭局保育課
093-582-2412
北九州市病児保育

可愛い瓶スイーツのお店 NEW OPEN



5月末にオープンしたばかりの瓶スイーツのお店。どこでも食べやすい小瓶が可愛い♡7月末までの期間「サンデーを見た」で1,000円以上お買い上げの方、焼き菓子プレゼント。

sweets shop Newton (ニュートン)
093-953-6534 小倉北区壱町1-5-8
10:30~17:30 毎月・日・祝日
※店舗裏に有料Pあり
■写真はレアチーズとフルーツの小瓶「レアふる」(1個)380円〜

そろばんパチパチ はじめよう!

珠算検定試験日程

第422回 令和6年7/21(日)

そろばん学習の特長

- 計算力** そろばん学習は数字に強く、計算力のすぐれた子どもを育てます。
- 計数感覚** 計数感覚にすぐれた子どもは、物事を順序よく実行できます。
- 忍耐力** 我慢強さはどんなことを達成するにも大切なポイントです。
- 集中力** 漢字書きが早く、集中することができるとなれば、
- 積極性** 年齢や学校の違う子どもたちと友達になり、積極性も身につきます。
- 脳の発達** そろばんは頭のスポーツ。楽しみながら能力を鍛えます。

詳しくは **そろばんのチカラ** 検索

北九州初? 黒毛和牛&牛タン&うなぎが 期間限定3,458円で 食べ放題!!

広告持参で月~金曜日は
黒毛和牛&牛タン&うなぎ食べ放題
3,458円 → 3,058円

※お支払いは現金のみ ※他のクーポン等との併用不可
※祝日不可 ※有効期限2024.7/31(水)

炭火焼レストラン マキ場の丘
八幡西区千代ヶ崎1-15-11 ☎093-695-2882
月~木 17:00~22:00(LO21:30)
金~日 17:00~23:00(LO22:30)
※回あり ※写真イメージ ※価格は税込

新 樹木葬

永久管理料金含む

樹木葬B 矢田家

樹木葬A 105万円(税込)

樹木葬C 18万円~(税込)

宗旨・宗派を問いません。お骨は10体入ります。

(先着順となりますので、よい場所はお早めに)

高須霊苑 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

募集期間：令和6年6月3日~令和6年9月30日

期間限定販売 創立25周年記念定期預金 アニバーサリー-25

お預入金額 300万円以上
お取扱対象 個人組合員さま (出資金1万円以上のご加入者様のみ)
お取扱条件 新たな資金、定期預金からの振替資金

1年 0.7%

税引後：0.55**%

朝銀西信用組合 [北九州支店]
〒802-0018 福岡県北九州市小倉北区中津口1-2-2
TEL 0120-798-614

ペア
5組様

直方谷尾美術館「ユニバーサル・ミュージアム—さわる!触の大博覧会」 ペア招待券(5組10名)プレゼント!

本展では、展覧会に展示されるすべての作品に手で触れて鑑賞していただくとともに、目で見える感覚にいかにかかっているかを実際に体験していただけます。見る以外の感覚に集中することで感覚の多様性に気づき、「さわる」ことの無限の可能性を発信する企画展。

期7/6(土)~9/16(月・祝)
9:30~17:30(最終入館17:00)
休月曜日(祝日の場合開館)
直方谷尾美術館(直方市則町10-35 ☎0949-22-0038)
※入場料などその他詳細は美術館ホームページにて↓



岡本麗華とろける身体—言葉をひっくり返す



応募方法は
7ページへ!

プレゼントコーナーを参考に、下記を記載してご応募ください。

希望プレゼント名「ユニバーサル・ミュージアム」招待券



水のたのしい

夏の短期水泳教室

5日間集中コース

日程	1期 7/22(月)~26(金)
	2期 7/29(月)~8/2(金)
	3期 8/5(月)~9(金)
	4期 8/19(月)~23(金)
時間	10:00~11:00
対象	3歳~15歳
参加費	会費 6,930円(税込) 送迎バス有 兄弟姉妹同時申込 6,380円(税込)
	会費以外 7,480円(税込) 兄弟姉妹同時申込 6,930円(税込)

1ヶ月間体験コース

4日間(週1回)・8日間(週2回)コース(午後)
※土曜日は午前中もOK
7/22(月)~8/28(水)までを利用して、週に1回~2回本料コースに通うことができるシステムです。

日程	7/22(月)~8/28(水)
対象	3歳~15歳
時間	詳細についてはお問い合わせ下さい(定員制)
参加費	4日間コース(週1回) 7,260円(税込) 8日間コース(週2回) 9,130円(税込)

短期教室受講後 本科コースへのご入会で

入会金 0円 + 会費 1ヶ月分 0円

+ 指定用品 3点プレゼント
水着 キャンプ バッグ

8/24(土)まで

ベストスイミングクラブ 則松

お問い合わせは (093) 601-1171

ベストスイミングクラブ 検索

則松校 八幡西区則松5-11-15
営業時間 / 11:00~19:00(土曜は~16:00)
休 / 日曜、毎月第5週目(29日・30日・31日)
GW・お盆・お正月

2024 Summer

志音 de 夏まつり ビアパーティー

暑さを乗り切れ!!

7/20 [SAT]
18:00~20:00
(受付17:30)

食べ・飲み放題 予約制

大人 6,000円(税込)

中学生 3,500円(税込)
小学生 1,500円(税込)
4~6歳 1,000円(税込)

飲み放題メニュー ・生ビール・カクテル・ウイスキー・焼酎
・サワー・ワイン・ノンアルコールドリンク各種

《10名様以上のご予約で》バス送迎無料

法要 松花堂弁当プラン

一品一品、心を込めたお料理で特別な一日をお過ごしください。

7月・8月限定

要予約

5,500円(税込)
※飲料は別途

オプション料理として
・天ぷら・お刺身・デザート等、追加可能です。

ご来館の方へ
除菌グッズプレゼント!!

◆個室にて対応させていただきます。
◆その他、会議・お食事会にもおすすめです。

2F サルビア[4~24名様] 2F ミカン[4~36名様] 2F スイセン[4~24名様]

[ご予約・お問合せ先]

創業物語 **Shion** 志音 tel.093-661-0017
北九州市八幡東区桃園2-3-9



No.2024-06-3374

プレゼント
山本漢方製薬
塩むぎ茶

応募締切日
7/3(日)

10名様に
山本漢方製薬の「塩むぎ茶(626円)」は、瀬戸内「花澤塩」を使用し、大葉若葉、甘草、ナツメの実、枸杞葉も入った、ノンカフェイン・深煎り焙煎の香ばしい風味の健康茶。スポーツやお出かけ、寝る前など、暑い夏の水分と塩分の補給で熱中症対策に!

応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「びっくりした事」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / WEB-メールからのご応募

未経験でも大歓迎!!お小遣い稼ぎや健康維持&体力づくりに

スキマ時間を有効活用して一緒に情報発信 サンデー北九州の「配布スタッフ」ってどんなお仕事?

配布スタッフの1週間
配布スタッフとは、今住んでいる自宅周辺を配布エリアとして受け持ち、フリーペーパー「サンデー北九州」の配布業務を実施。業務内容は①毎週火曜日の午後に「サンデー北九州」とチラシが自宅に届く。②準備作業として、届いたチラシを「サンデー北九州」に折込(配りやすいように二つ折りにする)。③水・木・金曜日の3日間の明るい時間帯に、受け持ったエリアを配布。

配布期間が3日間あるので、天候が悪い場合も様子を見ながら配布することが可能。また時間の自由度があるので、1日間で全て配布しても、3日間かけゆっくりマイペースに配布してもOK!!

様々な方が活躍中「配布スタッフの声」
現在、年齢性別問わず様々な方が配布スタッフとして活躍中。「私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。」(70代ご夫婦) / 「退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!」(67歳男性) / 「チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く…私の健康法です!」(72歳女性) / 「子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!」(28歳女性) / 「自営業なのでスキマ時間に終わらせて、趣味の費用を賄ってます!」(45歳男性)

まずはお気軽にお電話を!
配布は「明るい時間帯に自宅から歩いて配れる範囲」で実施。そ



未経験者大歓迎!!
配布が初めての方でも安心!
先輩スタッフが同行してお教えします

八幡西区 船越、浅川1、大浦2・3
泉ヶ浦1・2、本城東5・6
若松区 鴨生田4、畠田3

ご自宅周辺や希望エリアも相談可!!
300~500世帯にサンデー北九州をポスト投函
また、チラシ配布 ※ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

18歳~(元気な方) ※経験不問・学生不可
水・木・金曜日に時間が取れる方、明るい時間帯に配布できる方に限ります

約1~2万円以上/月(配布枚数などにより変わります)
■面接時に所持必須:印鑑・通帳(振込用紙)又は 西日本シティ銀行

それぞれのペースで行えるので、運動不足を解消したい方、自営業など本業とは別で何か始めたい方、子どもが学校などに行っている空いた時間を有効活用したい方に最適。まずはお気軽にお電話を。

(株)毎日メディアサービス デリバリー事業部北九州
TEL 0120-005-528(携帯電話からもOK / 折り返しの電話は093-474-0005)
〒800-0251北九州市小倉南区葛原5-3-3 営業時間:月~金 9:00~17:00

Numpre! ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

5	3	8	6	4	2	1	7	9
6	2	1	7	8	9	4	3	5
7	4	9	3	1	5	8	6	2
8	9	3	2	7	1	5	4	6
4	7	6	5	9	8	2	1	3
1	5	2	4	6	3	7	9	8
3	8	4	1	2	6	9	5	7
9	6	7	8	5	4	3	2	1
2	1	5	9	3	7	6	8	4

誕生月占い 6/29▶7/5

1月 目標に向かってコツコツと努力を積み上げる事で、成果に繋がっていく。(ラッキーカラー)ピンク	2月 創造性を磨かさせて、新しいアイデアを試す事で、成功の可能性が広がる。(ラッキーカラー)紫	3月 芸術や音楽に触れると、感性が高まり心が豊かになりそう。(ラッキーカラー)銀	4月 新しい事に挑戦し、たくさん生活に取り入れる事で吉となる。(ラッキーカラー)藍	5月 友人や同僚と絆を深めるチャンスあり!人間関係が円滑に進みそうなる時。(ラッキーカラー)金	6月 学業や仕事で集中力が高まり、様々なチャンスに恵まれるはず。(ラッキーカラー)黄
7月 プライベートを大事にし、心のバランスを保ち、リラックスできる環境で過ごそう。(ラッキーカラー)黒	8月 趣味に力を入れる事で、想像力が豊かになり、新たな発見があるかも。(ラッキーカラー)橙	9月 細やかに気を配り、目標に向かって計画を立てて実行する事で成功しそう。(ラッキーカラー)緑	10月 新しい人間関係が芽生えそうな時、社交の場で積極的に振る舞おう!(ラッキーカラー)白	11月 自分の内面と向き合い、自己啓発や瞑想などに取り組もう。(ラッキーカラー)赤	12月 新しい場所へ訪れる事で、刺激的な体験が待っているかも。(ラッキーカラー)青

READER'S VOICE! 今週のお題 **最近ハラハラしたこと**

よく行くスーパーで普通に駐車しようとして急に何か横切り急ブレーキ…。風が強かったのか段ボールでした…。 小倉南区/49歳女性

長女が学校から帰ったら口が悪くなることです。時間が経てばいつも通りに戻りますが、学校で友達という気が大きくなるようで…。 戸畑区/35歳女性

バイクを運転しているとき、ちょっと考え事をしていた、前の車の後ろについて行こうとしたら赤信号になって慌てて停車したこと。 門司区/75歳女性

彼氏を父に紹介した帰り、母が「緊張して疲れたでしよう」と彼に言うと、父が「誰が疲れさせたんかねえ?」と言ったこと。 岡垣町/30歳女性

空港へ向かう高速道路で渋滞事故に遭遇し、空港のチェックインがギリギリになってしまったこと。 八幡東区/56歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

未経験者も活躍中! 調理員募集
★時間帯はご相談下さい。WワークもOK★
勤務地▶若松区北湊町の大手企業
内容▶社員食堂内の調理業務全般
時間▶8:00~13:30(5.5h)
★週2日~勤務OK
時給▶1,000円~

パート事務員さん募集
勤務地▶タカサキ本社(下記住所)
内容▶勘定奉行等の入力など
資格▶経理事務経験者
PCスキルのある方
勤務▶9:00~17:00の間で4時程度
週1~2日程度
時給▶1,000円~
待遇▶交通費支給
応募▶随時受付。
まずはお電話下さい。

小学校給食調理員[パート]
30~40代のママさん社員が多い職場です!
勤務地▶①血倉小学校(八幡東区尾倉)
②黒崎中央小学校(八幡西区藤田)
③引野小学校(八幡西区引野)
内容▶食材の下処理、切込み、調理、配膳、洗浄など
時間▶8:30~15:30の間で5~8時間
◎時間帯は相談可
時給▶941円~1,000円※経験者優遇
休日▶土・日・祝、他 春・夏・冬・休あり
待遇▶各種保険完備(勤務時間による)
交通費支給、昇給有
車通勤可(有)

クリーンスタッフ募集!!
勤務地▶婦人科クリニック(八幡西区友田)
★きれいな病院です!
・折尾警察署近く
・JR本城駅徒歩8分
・バス停は折尾中学校前が近くです
時間▶7:00~11:30(4.5h)
勤務▶月~土(勤務日は相談可)
時給▶950円~
待遇▶制服貸与
交通費支給
※車通勤希望の方はご相談下さい。
応募▶まずはお電話下さい。
詳細は面接にて!(要履歴書)

男女清掃スタッフ募集
接客なし!モクモクと働きたい方にピッタリ!
丁寧に指導いたします!
勤務地▶安川電機工場内(黒崎・行橋)
※勤務地選べます
内容▶(①内掃)事務所内、更衣室、トイレ等
★女性活躍中
(②外掃)廃棄物の分別回収、植木の剪定
草刈りや芝生等の管理
★男性活躍中
時間▶8:00~16:15(休憩45分)
休日▶日曜、祝日(土曜は月2回程度)
時給▶①941円~ ②1,000円~
待遇▶交通費支給、社会保険完備
★学歴・スキル不要!★50・60代活躍中!
★安く美味しい社員食堂も利用OK!

株式会社タカサキ
〒807-0815 八幡西区本城東2-4-1
☎0120-807-079(担当/台席)
http://www.takasaki-pharm.co.jp

株式会社 のぼる
本社/北九州市八幡西区金剛1-15-10
☎093-618-3575(担当/総機)

西部ビル管理株式会社
本社/北九州市戸畑区幸町1-19
☎093-881-5746

Nishitsu Group (株)スピナ
八幡西区黒崎城石2-1 ◎まずはお電話を!
☎093-645-8897 面接は勤務地にて

保育士パート ※要保育士免許
ブランクのある方も大歓迎!!丁寧に指導いたします。
一緒に楽しく働きましょう★

時間▶15:00~18:00、16:00~19:00
勤務▶月~金
給与▶時給1,120円~
待遇▶交通費支給、ほか詳細は面接にて
応募▶まずはお気軽にお電話ください。

当園での1日の様子をご覧ください!
子ども達と一緒に先生達も楽しく過ごしています!

社会福祉法人 天心報恩会 **認定こども園 引野保育園**
北九州市八幡西区若葉2-18-1 ☎093-641-7054

通称ヤマハ小倉ビルで働いてみませんか?

職種:正社員(店舗・教室・経理スタッフ)
店舗業務やヤマハ音楽教室運営のお仕事です。
音楽を楽しむ方を支えてみませんか。
〈小倉南センターパートスタッフ同時募集〉

詳しくはQRコードからご確認ください

YAMAHA INSTRUMENTS & MUSIC
株式会社 **ミュージックストアナガト** 小倉店:小倉北区魚町1-1-1 ☎093-531-4331

ホームページ制作
制作実績 350社以上
制作料金 ¥150,000~

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 月~金 9:00~18:00

食器洗浄パートさん急募

勤務地 航空自衛隊 芦屋航空基地 (遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1)

●職種/ 隊員食堂内の食器洗浄業務
●時間/ 勤務時間シフト

① 5:30~8:00(2.5h)
② 10:00~13:30(3.5h)
③ 10:00~18:30(5.5h)
④ 5:30~18:30(8h)

※時間帯応相談

●給与/ 時給**941円**~
●休日/ シフト制
●待遇/ マイカー通勤可
60歳以上の方も大歓迎!
簡単な作業です♪

まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 ポーラ TEL**080-8362-5519** (担当:コガ) 熊本市中央区八王寺町52-7 準土・日・祝日も受付中

受付医療事務 募集 正社員

医療事務経験者 優遇致します

内容/ 受付、医療事務、レセプトコンピューター入力、院内清掃
資格/ 経験があれば尚可。基本的なパソコン操作が出来る方。
時間/ (月・火・水・金) 8:10~17:30(休憩90分) (木・土) 8:10~12:00
※月末は残業あり(2~5時間)

給与/ 月給**155,000円~200,000円**
休日/ 日曜・祝日、その他、お盆休み、年末年始休暇
待遇/ 社会保険完備、交通費支給(月15,000円)、車通勤可(無料駐車場あり)、昇給あり
賞与あり(年2回)、試用期間あり(6ヶ月・同条件)

医療法人 **二宮内科循環器科クリニック** [応募] お気軽にお電話ください。
北九州市八幡西区光明2丁目4-13 **093-693-2038**

調理補助 令和6年度 技能講習会

厚生労働省福岡労働局委託事業 令和6年度高齢者活躍人材確保育成事業

日 令和6年7月30日(火)~31日(水) 会場 八幡東生涯学習センター 定員 10名
時 [時間] 10:00~16:00 場 (北九州市八幡東区平野1-1-1)

(申込締切) 令和6年7月16日(火) ※申込書当日必着
(対象) 福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

講習内容 食品衛生法や食中毒の予防知識、食材管理の基礎知識、調理の基本について学習します。また、栄養学や年齢に応じた献立等について、実習を通して具体的に学びます。

参加費 無料

申込 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会 ホームページからもお申込みできます
問合せ 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階

シルバー会員随時募集中! ☎092-292-1857 福岡県シルバー連合会 検索

地域密着!! おかげさまで ~15周年記念~ 《第1弾》

終了間近!! 梅雨超す間にカビ退治!!

風呂掃除

先着**50名**様に消臭・除菌ゲルをプレゼント!

株式会社ベルサービス ☎093-612-4100
北九州市八幡西区三ヶ森4丁目11-1 ビット加東ビル2F

シルバー登録会員募集 週20時間未満の生きがい就労です

60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

対象 北九州市在住の60歳以上の方

主な仕事内容
○工場内軽作業(八幡西区、若松区) ○介護施設設備・見守り、調理補助、清掃
○野外活動・講師補助(八幡西区) ○保育所清掃、営繕業務
○工場軽作業・菜園(八幡西区) 特注若松区の会員が不足しています

入会説明会
場所 八幡西区役所4階 中央エレベーター前スペース
日時 月・水・金の10時、11時 (祝日を除く) 個別説明 要電話予約

7月2日(火)
10:00~13:30~ ※60分程度

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター 西部出張所
八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 お問い合わせ TEL 093-482-6112

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

対象となる可能性のある傷病
うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘出手術 など
呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器 心筋梗塞、狭心症、心不全、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患 人工透析 など
肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
○女性の相談員もいます 詳細はHPをご覧ください

男女正社員募集(2名) 簡単な案内広告営業 未経験者大歓迎!

給与 月給**208,000円**~

※基本給+固定手当 ※別途交通費全額支給 ※試用期間中も同条件です。
資格/学歴不問、普通自動車運転免許、研修期間あり
40歳未満の方(3号のイ長期間継続によるキャリア形成のため)
時間/9:00~17:15(休憩60分)
※規定は18:00迄、17:15以降退社自由です。
休日/週休2日(土・日・祝、年末年始・盆、有給休暇)
※23年度休日実績124日(有給休暇含まず)
待遇/社会保険完備、退職金制度あり(勤続3年以上)
昇給賞与は会社業績による
有給休暇実給(有給額上制度あり)、扶養手当あり

待遇等相談可 入社日相談に応じます

詳しくはHPに記載しております。右に二次元コードを読み取ってください。

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。詳細はお気軽にお問い合わせください。ハローワークからの応募も歓迎します。ハローワークから紹介の方は紹介状もご持参ください。

広告代理店(制作デザイン:サンデーチラシ)等
A-PLAN エープラン株式会社 採用担当 川村・久木野
☎093-581-8824 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

HOUSING SUNDAY ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み A-PLAN エープラン株式会社 ☎093-581-8824 (24時間受付)

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・お申し込みはコチラ! 5名様に1,000円分プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム VRはこちら!

VR住まいの森 検索

運営 A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL.093-581-8824

ご見学の際はお気軽にお電話ください。

売戸建 遠賀郡芦屋町大字芦屋

土地202.08㎡ 建物83.80㎡ **880万円** 5DK

2024年6月外壁、屋根リフォーム済!! 敷地60坪超!!

★芦屋ポート駐車場隣接

★芦屋ポート駐車場隣接

★タウン情報センター ☎093(541)1818 福岡県知事免許(7)第12554号 小倉北区中津口1-6-4(仲介) 優良物件即金買取!! まずはご相談ください!

7月末引渡 **決算キャンペーン** 見学会開催

6/29(土)・30(日) 10:00~18:00

■A号棟 販売価格(税込) **1,999万円**

月々のお支払い **47,988円**

●積立0円ボーナス払いなし
●借入金1,999万円
●地方銀行住宅ローン(40年払い)
●変動金利0.725%※R6年6月現在

新築住宅 水巻町美吉野 3LDK+タタミスペース

土地162.66㎡ 建物115.38㎡

●JR水巻駅まで徒歩15分
●R6年5月完成 ●木造2階建 ●日号線あり

★オール電化 ★駐車並列2台可

福岡県知事免許(5)第14611号(仲介) 北九州市若松区山1丁目5-33 TEL.093-791-6011

H28年リフォーム済の美邸♪ 美邸・LDK18帖・LDK床暖房

売家 | 八幡西区 松寿山2 **1,580万円**

土地:196.07㎡(59.31坪) 建物:115.10㎡(34.81坪)
●JR折尾駅徒歩26分
●S63年2月築
●木造2階建●4LDK

リフォーム内容
★システムキッチン
★ユニットバス
★シャワーブース
★ウォシュレット取付工事
★クロス張り工事

売家 | 小倉南区 葛原本町 **1,480万円**

閑静な住宅地

土地:165.65㎡(49.92坪) 建物:91.91㎡(27.80坪)
●東本町6丁目バス停徒歩10分
●木造2階建●H3年4月築●3LDK

85年2月リフォーム
ユニットバスウォシュレットシャワーブース
★クロス張り工事
H28年システムキッチン取替、床暖房設置
H27年外壁塗装・屋根交換

LIFE FACT ライフファクト株式会社 TEL.093-383-1004 福岡県知事免許(2)第18491号(仲介) 北九州市小倉南区八重洲町11-16