

SUNDAY

Life information

2024
6.29

vol. 1475

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 350,000部



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



Follow me

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

サンデー北九州 南版
配布エリア▶ 小倉南区・荻田町・行橋市



**SNS映えスイーツが勢ぞろい
1周年を迎えた無人販売所**

全国のお取り寄せスイーツを気軽に買える「いつでもスイーツ小倉守恒店」。一番人気はテレビ・雑誌でも取り上げられた「LA PORTA」の「ドルチェ缶」。かわいなお団子が2本瓶詰めになった「ご褒美だんご」は、珍しいラムネ味やスイートポテト味にも注目!その他、本格的な生カップケーキやキュートなトウモロコシなど、見て楽しい食べたおいしいスイーツがずらり。1つから買えるので暑い日に立ち寄ってアイスを食べたり、自分へのご褒美にも♪

いつでもスイーツ 小倉守恒店

☎090-7922-7044 (担当 秋重)

園小倉南区守恒2-1-40 園24時間営業 園年中無休

- 写真は「ドルチェ缶」1,100円~1,200円
- 「ご褒美だんご(2本入り)」900円
- 「クマッ」850円
- 「生カップケーキ」550円
- 「ポップコーン」「トウモロコシ」各500円
- 「ミニメルツ」400円
- 「フルーツタルト」600円~700円





ハウスドゥイメージキャラクター
古田敦也氏

地域密着 相談無料 高価買取 秘密厳守 最短2日で現金化

※弊社規定により、物件によっては、契約までに2日以上要する場合があります。

あなたの〈家・不動産〉地域最大級のハウズドゥが

早く高く 3億円まで* **買取ります**

※弊社の買取査定基準により買取できない場合があります。

小倉南・小倉北・八幡西・八幡東・戸畑・門司・若松・中間 ほか 重点募集中

相続・離婚・住み替え・転勤・・・その他なんでも!!

- ✓ 他社で販売を任せているが売れない
- ✓ 家を売却し老後の資金にしたい
- ✓ 相続を受けたが住まないで現金化したい
- ✓ 住み替えしたいけれど手付金がない
- ✓ 長期ローンの返済が苦しい
- ✓ 事故物件・家が古すぎる・荷物が多い

お問い合わせ時に
「サンデーを見た」で

**期間限定 もれなくQUOカード
3,000円分プレゼント!**

※2024年8月末まで
QUOカードは訪問査定時にお渡しとなります。詳細条件は店舗または担当者にご確認ください。

家を売っても住み続けたい、そんなお悩みもご相談ください。

**住みながら売却できる
ハウス・リースバック。**





ハウスドゥハウス・リースバック 八幡西



ハウスドゥハウス・リースバック 小倉南

面倒なこと、わからないこと、当店がワンストップで解決します! ご相談はお近くの店舗まで

ハウズドゥ 八幡西

〒807-0832 福岡県北九州市八幡西区東第2丁目4-8
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始
☎0120-210-397

ハウズドゥ 住宅情報モール 小倉南

〒800-0227 福岡県北九州市小倉南区津田新町4丁目1-31
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始
☎0120-373-566

グリーンシップ株式会社 福岡県知事(2)第17883号(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(一社)九州不動産公正取引協議会加盟 [併売/併買](#)

estaa くっつきタオル ...1,100円

ピッタとくっついて濡れたものを包み込む

重ねただけでくっつく不思議なタオル。ペットボトルや折りたたみ傘を包むだけで、水分を吸収しながらホールドする即席ゴーチに変身!カラビナ付きだから、ポーチ状のままバッグやベルトに吊るしておける。濡れた折りたたみ傘を靴にしまう不快感とさよなら!色柄のパリエーションが豊富なのも嬉しいポイント。



Wpc. 遮光ポシェットtiny ...4,180円

コーデに馴染む晴雨兼用日傘

人気のタイニーサイズの日傘がポシェットケースタイプで新登場!肩やバッグにかけられる2way仕様で、傘には見えないスマートさ。トレンド感のあるくすみカラーながら、内側は黒でしっかり遮光。晴雨兼用だから急な雨にも安心!コーディネートとの組み合わせも楽しみつつ、強い日差しと雨にさらされる日本の夏に心強いアイテム。



梅雨を回りきる



特集

今年も到来!!梅雨シーズン
雨の日を快適に過ごすための
注目アイテムをご紹介します

Waterfront 傘屋が作った防水スプレー ...1,320円

シューズやバッグも
しっかり撥水

撥水加工が施された傘でも、使用するうちに効果が薄れていくもの。そんな時はこれで撥水&防汚効果復活!洋傘専門メーカーが開発した撥水スプレーで、靴や鞆にも使用OK。フッ素樹脂とシリコン樹脂のハイブリッド加工で効果長持ち、すぐに乾燥するのでお出かけ前のお手入れにも◎。こまめなメンテナンスでお気に入りの傘を長く快適に使う。



STTA スティックタイプ ...2,750円

携帯しやすい
スティック型タオル

自転車のサドルや足元など、あらゆる場面でサッとひと拭き!吸水力抜群のスティック型タオル。リュックや車のポケット、玄関など、どんな場所に置いても邪魔にならないデザインで、急な雨やアウトドアでも大活躍!絞るとすぐに吸水力が復活するため、乾燥を待たず何度でも拭ける優れもの。



Waterfront スピンキャノピー™ ...2,750円

強い風の日でも心強い
折りたたみ傘

折りたたみ傘は強い風が吹くとひっくり返って大変...そんな経験のある人は多いはず。こちらは風や衝撃を回って受け流す「スピナー構造」搭載で、反り返りにくく、振骨の負担を減らし壊れにくい優れもの。高い撥水性能はもちろん、UVカット機能付きだから濡れても安心!ほどよく大きめの直径約110cmで男女問わず使いやすい。



今回紹介したアイテムは全て『ハンズ博多店』で購入可能!

【情報提供】ハンズ博多店
☎092-481-3109
福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ内
日10:00~20:00

夏のドリンク祭り

北九州・小倉の皆様に感謝を込めて

7月31日(水)迄 井堀店・蒲生店にて開催!

生ビール(中)	ハイボールソフトドリンク	生ビール中ジョッキ
		715円 → 357円
		ハイボール 528円 → 264円
		ハイボール(濃) 704円 → 352円
		ソフトドリンク各種 363円 → 181円

※表示価格は「税込」価格です

半額!!

銀乃しやり

井堀店 北九州市小倉北区井堀 5-2-10 ☎093-616-0629 【定休日第3火曜日】
蒲生店 北九州市小倉南区蒲生 4-13-3 ☎093-383-0398 【定休日第3水曜日】

営業時間 平日 11:00~15:00(OS14:30) / 17:00~23:00(OS22:30)
土日祝 11:00~23:00(OS22:30)

めぐりコープ
キープ&ショップ小倉南支部

10周年 まつり

6.29 土 10:30 雨天決行
15:00 入場無料

野菜詰め放題 200円

バナナ詰め放題 100円

わたがし 50円

わなげ 1回50円

お弁当・お惣菜販売

ゆきたまパン工房
カドリーのパン販売

メーカー試食・販売

- ビッグファイブ…TVでも話題に生餃子専門店
- 小林基製麺…伝統的な製法と厳選素材の麺が魅力
- エムシーサービス…肌質診断&カウンセリングで-5歳肌!

お菓子つりゲーム 3回100円

元気くんとじゃんけん
①11:30~ ②13:00~
勝つとお菓子がもらえるよ!

コンポスト展示
カプトムシ先着プレゼント
※育成状況によりお渡しできない場合がございます

骨健康度測定

フリーマーケット

グリーンコープ
キープ&ショップ小倉南支部
TEL.093-473-7311 (酒井)
小倉南区下曾根新町18-12(下曾根駅から徒歩5分)

※マイバッグをご持参ください
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください

ガラポン抽選券
右記が各お買い上げ 組合員 員外

? 子育てをしながら働くのが怖い… 3児の母、過去の職場での出来事がトラウマに

お悩み解決!
オンナの
指南書

子どものために欠勤したことで、勤め先からの風当たりが強くなった過去がトラウマとなり、いまだに働くことができていません。(33歳女性)

4年前とは違う! まずは小さな一歩から

子育てしながら仕事を続ける中、職場の方の対応に辛い思いをされたのです。相談内容を拝見し、これまで随分と悩まれてきたことと推察します。過去に起きた出来事を変えることはできませんが、過去の辛さを思い続けることをやめることはできます。

現在、一番下のお子様3歳になられ、一番上のお子様は小学生ですね。4年前よりお子様も大きくなられ、身の回りのことはある程度ご自身でできるようになってきたはず。そして、働く女性を取り巻く環境もここ数年でかなり変わってきています。ご自身の環境も、社会の環境も、4年前とはすべてが違うので「4年前と同じようなことが起こるかも」と不安がある必要は全くないのです。

過去の辛かった自分をそろそろ手放してあげませんか。まずは、「今の自分を取り巻く環境は4年前とは違う」と思うこと。そして行動することです。行動とは大きな一歩ではなくて構



ません。手元の携帯電話からハローワークの求人を見ることでも構わないと思うのです。一歩踏み出せば、あなたは過去から解放されることと思います。



（株）夢をかえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)を組織作り、コミュニティ作り、キャリア支援を行っている。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



7月16日スタート、テレビ朝日系「南くんが恋人!」

武田真治、木村佳乃、沢村一樹らが出演 「うれしくて打ち震えました」と武田

飯沼愛が主演を務め、八木勇征(FANTASTICS)と共演のテレビ朝日系で7月16日からスタートする連続ドラマ「南くんが恋人!」(火曜21:00)に、武田真治、加賀まりこ、室井滋、光石研、木村佳乃、沢村一樹が出演する。

本作は、内田春菊氏の漫画が原作。過去にも複数回にわたってドラマ化されてきた。これまでの作品では、ヒロインの堀切ちよみの体が小さくなって、南浩之の前に現れるという設定だったが、今作では南が小さくなる男女逆転バージョンが展開される。脚本は、1994(平成6)年の高橋由美子と武田による第1作も執筆した岡田恵和氏が、30年の時を経て今作も手がける。飯沼は女子高校生のちよみ役、八木はちよみと幼い頃からきょうだいのように過ごした「南くん」役を担う。

武田は、ちよみの父で焼き鳥店を営む信太郎を演じる。出演について武田は、「内田さん原作のこの作品に再度関わることができるとは思ってもいなかったですし、しかも脚本は岡田さん。自分としては、出世作にもなったシリーズの新作に関わることができるのがうれしくて、打ち震えましたね」と喜びを語る。

沢村は、南の父の晴幸に扮する。作品について沢村は、「とても優しい、甘くて切ないドラマです。今までにない素敵なストーリーをお届けしたいと思っています」とコメント。

木村は、ちよみの母の楓役。自身の役については、「明るくてちょっと天

然で、すごく愛情深い母親で、娘、息子のことが大好き。楽しく生き生きと演じられたらと思っています」と話している。

また、加賀はちよみの祖母の百合子役、室井は信太郎が営む焼き鳥店の常連「チャコ」こと木村久子役、光石はちよみが所属するバスケットボール部のコーチである山高晋一役を担当する。

トピック
Topic

JA北九 合併

15周年記念 感謝の花咲く 15周年

定期貯金

【お取扱期間】令和6年4月1日(月)～令和6年8月30日(金)

お預入期間 **3年**

年利 **0.3%** (税引前)

ご利用いただける方	お預入金額	募集金額	対象商品
個人取引先で組合員及び組合員にご加入いただける方	50万円以上	100億円	スーパー定期貯金 大口定期貯金 (いずれも新規の自動継続定期貯金)

その他

- 原則として、中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は当JA所定の中途解約利率により計算した利息を完全とともにお支払いします。
- お利率には2027年12月31日まで優遇期間が適用され、20.315%(国庫15.315%・地方債5%)の税金がかかります。
- 満期後の利息は、解約または自動継続日における普通貯金利率により計算します。
- 期間内であっても募集金額に達した場合は、取扱いを終了させていただきます。

QRコード
JA北九のホームページはこちらからも

Instagram
@JAKitakyu

JA北九
※くわしくはお近くの支店の窓口へお問い合わせください。

市民公開講座
限定150名
(応募多数の場合は抽選)

不整脈と脳梗塞のお話

7/27
【土】

心臓の治療で
脳の病気が
予防できるって本当?

【場所】リブリオ行橋(行橋市図書館)
【時間】14:00~16:00(開場13:00)
【講師】小倉記念病院 脳神経外科主任部長 波多野 武人 循環器内科副部長 福永 真人

往復ハガキでお申込 締切/7月17日(水) 必着

①不整脈と脳梗塞のお話 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をご明記し郵送。往復ハガキ1枚につき2名様までお申込可能。お双方とも①~⑤をご明記ください。
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-2-1 「一般財団法人 平成紫川会 事務局」宛

※WEBからもお申込できます。小倉記念病院 市民公開講座 検索

【問い合わせ】一般財団法人 平成紫川会 TEL093-511-2058 後援/行橋市

YouTube
小倉記念病院
公式チャンネルにて
講演後録画配信



- ①イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- ②シネプレックス小倉 0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなまま16 0570-783-430

※字幕・吹き替えの選択については上記劇場で同一の映画のA画面上に3D上映、料金は別途となります。またホームページを参照し最新の情報及び上映劇場は変更になります。

7/5(金)公開予定 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ほか

F1界の帝王と称されるフェラーリ激動の1年 フェラーリ



フェラーリ社の創始者エンツォ・フェラーリの激動の1年を、マイケル・マン監督が構想30年を経て映画化。1957年、自動車メーカー・フェラーリの創始者エンツォは前年に息子を亡くし、夫婦生活は破綻していた。パートナーのリナとの婚外子の存在を妻に知られた上、経営するフェラーリ社も破産寸前の窮地に立たされる。彼はイタリア縦断レースで死回生に挑む。

6/28(金)公開予定 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ほか

クワイエット・プレース:DAY 1



飼い猫のフロードとともにニューヨークに暮らすサミラ。ある日、突如として空から多数の隕石が降り注ぎ、隕石とともに襲来した凶暴な「何か」が人々を無差別に襲い始める。

6/28(金)公開予定 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ほか

言えない秘密

ピアノ留学をしていた清人は帰国後、音楽大学に編入する。取り壊し間近の旧講義棟から聞こえるピアノの音色に導かれた彼は雪乃と出会う。清人は徐々に雪乃へ心ひかれていくが...

上映中 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ほか

パッドボーイズ RIDE OR DIE



マイアミ市警のマイクとマーカスは、相違わずそれが会わずにいた。ある日、亡き上司・ハワード警部に警察組織と関係があったという疑惑が浮上。ふたりは上司の無実を証明するために捜査を始める。



美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ

じゃがいもと
トマトのスープ

材料 (8人分)

- じゃがいも...2個 カツオと昆布のお出汁 パセリ...適量
- 牛肉...20g1,200cc ローリエ...1枚
- ひよこ豆...100g 玉ねぎ...1/2個 クミン...小さじ1
- あらごしトマト...1パック 人参...1/2本 塩胡椒...適量
- にんにく...1片 セロリ...3cm オリーブオイル...適量

つくりかた

- じゃがいもは電子レンジで加熱するか蒸した後、粗くつぶす。牛肉は細かく切り、ひよこ豆は茹でておく。人参、玉ねぎ、セロリはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブオイルを引き、にんにくを入れる。香りが立ったら、玉ねぎ、人参、セロリを入れて良く炒める。
- 牛肉を入れて火が通ったら、じゃがいも、ひよこ豆、あらごしトマト、カツオと昆布のお出汁、ローリエ、クミン、塩胡椒を入れて30分くらい煮込む。
- 器に盛り、パセリをトッピングする。

※ひとことメモ

梅雨時期は胃腸が弱くなり、身体に余分な水分がたまり、排出できずに、むくみやめまい、湿疹、重だるい、頭痛、食欲不振などが起こりやすくなります。じゃがいも、ひよこ豆などの脾胃をいたわるものと、過度なスパイスを使い、水はけの良い身体にしましょう。



今回教えてくれたのは...
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師、東洋教室「Smiletable」主催、ドレッシング協会認定講師、オーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

北九州市 医療情報 子どもが病気でも休めない... そんな時に便利な「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気中のお子様や病回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら
北九州市子ども家庭局保育課
093-582-2412
北九州市 病児保育



可愛い瓶スイーツのお店 NEW OPEN



5月末にオープンしたばかりの瓶スイーツのお店。どこでも食べやすい小瓶が可愛い♡7月末までの期間「サンデーを見た」で1,000円以上お買い上げの方、焼き菓子プレゼント。

sweets shop Newton(ニュートン)
093-953-6534 小倉北区壱町1-5-8
10:30~17:30 毎月・日・祝日
回店舗裏に有料Pあり
写真撮影はアラサーとフルートの小瓶
【あそび】(1個)380円~

いろんな企業とカジュアルに出会える
人と企業の出会いBAR
小倉駅から徒歩3分
7/6(土) 13:00~
場所:パレット (小倉北区委町2-7-13 レインボービル4F)
対象:北九州市で転職を希望される方(正社員雇用)
定員:20名(定員になり次第受付終了)
車通勤イベント参加無料!
主催/株式会社人材屋 Tel.093-513-2380(事前予約制)

そろばんパチパチ はじめよう!
珠算検定試験日程 第422回 令和6年7/21(日)
そろばん学習の特長
計算力:そろばん学習は算数に強く、計算力のすぐれた子どもを育てます。
計数感覚:計数感覚にすぐれた子どもは、暗算を上手によく実行できます。
忍耐力:我慢強さはどんなことを成すにも大切なポイントです。
集中力:落ち着きがなく、集中することが苦手な子どもにぴったり。
積極性:年齢や学校の違う子どもたちと、友達になれ、積極性を伸ばします。
脳の発達:そろばんは脳のスポーツ。楽しみながら能力を鍛えます。
公益社団法人全国珠算教育連盟 福岡県支部
093-603-0200

在庫が足りません!
どんなエアコンでも出張買取します!
出張費無料 即日対応 現金買取
引越・取替を予定のお客様必見
※第二種電気工事士による取付、取外し工事も可能
買いトレジャー 検索
~05年 ~¥1000
06~16年 ¥2000~
17~19年 ¥3000~
20年以降 ¥6000~
093-285-3301
運営店舗:買いトレジャー
住所:八幡西区陣山2-1-4

募集期間:令和6年6月3日~令和6年9月30日
期間限定販売 創立25周年記念定期預金
アニバーサリー-25
1年 0.7%
税引後:0.55**%
お預入金額 300万円以上
お取扱対象 個人組合員さま(出資金1万円以上のご加入者様のみ)
お取扱条件 新たな資金、定期預金からの振替資金
募集総額 50億円※
朝銀西信用組合 [北九州支店]
0120-798-614



新NISAもわかる!

やさしい マネーセミナー

家計の節約や将来への不安、
新NISA・iDeCoが気になる方必見!



今年から新NISAがスタートし、「投資を始めたい!」「始めたいけど、どうしたらいいのかわからないのか?」「何に投資したらいいのかわからないのか?」というギモンや悩みを多くの方が持たれています。そんなギモンや悩みを一緒に解決していきませんか。
今回のセミナーで、新NISAやiDeCoを中心に、上手にお金を貯めて増やしていくコツを初心者の方にも分かりやすくお伝えします。一緒にライフプランを立て、豊かな人生になるようお手伝いします!

講師 株式会社Doitプランニング北九州支社
ファイナンシャルプランナー **山上 徹 氏**



熊本県人吉市出身、北九州市在住。国家公務員(税務職)、大手損害保険会社を経て2001年にファイナンシャルプランナー資格取得。現在、総合コンサルティング会社、株式会社Doitプランニング所属。ライフプランを基に、資産運用、住宅ローンや保険の見直し、相続相談など多くの方々の夢の実現のために個別相談、セミナー等を手がける。人間関係を円滑にする性格診断や、植物食を中心とした健康を維持するための食生活、風水を活用したバイオリズムの話も必見です。

ご参加いただいた方にもれなくプレゼント!

1 ファボリプリュ「ミニバウム」



2 さんまるちゃんグッズ



日時 **7/13(土)**
午前の部 10:00~12:00(受付9:30~)
午後の部 14:00~16:00(受付13:30~)
※休憩・個別相談の時間も含まれます。※終了時間は前後することがございます。
会場 **AIMビル 3F 311・312会議室**
小倉北区浅野3-8-1
定員 **各回35名様** 持ち物 **筆記用具**
※応募者多数の場合は抽選となります。

応募方法 | 7/1(月)締切

メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付。

メールの方は①氏名 ②年齢 ③性別 ④携帯電話番号 ⑤参加人数 ⑥希望時間 を必ずご記入ください。

※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させていただきます。※お申込みいただいた個人情報、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※参加は18歳以上の方となります。※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンデー北九州が主催し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンデー北九州が責任を持って行います。※当セミナーにおいて、商品等の勧誘はございません。※保険会社および保険代理店、証券会社にお勧めの方、その配偶者様とご家族の方、本セミナーの目的以外の方による参加は固くお断りしております。
※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。

参加
無料



●主催/アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 東京都港区白金1-17-3 NBFプラテナタワー
●企画協力/株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州

お問い合わせはこちら ▶ サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 Tel.093-473-2180(平日10:00~17:30)

AXA-C-240425/847-121

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数350,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK

主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数350,000部 サンデー北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3 ☎093-473-2180

1 《JR九州×西鉄旅行 特別企画》2024年8月17日(土)出発

運行開始35周年の「ゆふいの森」博多駅発着 添乗員同行 1泊2日
新D&S列車 特急「かんぱち・いちろく」貸切運行と
人気観光列車で過ごす休日
■旅行代金(税込/4名様1室/お一人様)
大人 **87,800円** 小人 **83,800円**

日次	スケジュール	食事
1	博多駅(11:40集合/12:15発)~特急「かんぱち・いちろく」乗車~[昼]「かんぱち・いちろく」特急列車~田舎旅館でおもてなし~温泉旅館でおもてなし~別荘(16:59着予定)~貸切バスまたはタクシー乗車~17:40頃 グランドメルキュール別荘リゾート&スパ(貸)	朝食、昼食、夕食
2	ホテル出発~(朝)福岡中環線(入場見学)~(昼)道の駅みえ(お買物・休憩)~(昼)佐賀県名産 藤あしと製そば(お買物)~湯布院・道の駅湯布院(自由散策)~由布院駅(17:17発予定)~[運行開始35周年特急]ゆふいの森(乗車)~博多駅(19:28着予定)	朝食、昼食、夕食

2 2024年8月24日(土)・9月15日(日)出発

JR九州D&S列車旅 博多駅発着 添乗員同行 日帰り
ゆふいの森&あそびーい!に乗り
湯布院・阿蘇 日帰り列車旅
■旅行代金(税込/お一人様)
大人 **18,900円** 小人 **13,900円**

日次	スケジュール	食事
1	博多駅(8:40集合/9:17発予定)~[特急]ゆふいの森(乗車)~[昼]車内販売限定「ゆふいの森弁当」~由布院駅(11:31着予定)~(朝)湯布院散策(自由散策)~貸切バス乗車~(朝)湯布院の森(お買物)~阿蘇神社(自由参拝/門前町商店街の自由散策)~宮地駅(17:08発予定)~[特急]あそびーい!乗車~熊本駅(18:27着予定)~(九州新幹線/普通車指定席)~博多駅(19:40頃着予定)	朝食、昼食、夕食

旅行企画 西鉄旅行 ☎092-534-8951 ☎093-563-3710
〒810-0014 福岡市中央区平尾1-3-11-1階 11:00~12:30/13:30~16:00(土日祝休み) 〒803-0822 北九州市小倉北区青葉1-2-32 9:30~12:30/13:30~17:40(土日祝休み)
お申し込みは WEBにて

プレゼント
10名様 **山本漢方製薬**
塩むぎ茶

山本漢方製薬の「塩むぎ茶(626円)」は、瀬戸内「花塩塩」を使用し、大葉若葉、甘草、ナツメの実、枸杞葉も入った、ノンカフェイン・深煎り焙煎の香ばしい風味の健康茶。スポーツやお出かけ、寝る前など、暑い夏の水分と塩分の補給で熱中症対策に!

応募締切日 7/3(日)

自然食品館 HP

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「びっくりした事」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

未経験でも大歓迎!!お小遣い稼ぎや健康維持&体力づくりに
スキマ時間を有効活用して一緒に情報発信
サンデー北九州の「配布スタッフ」ってどんなお仕事?

配布スタッフの1週間

配布スタッフとは、今住んでいる自宅周辺を配布エリアとして受け持ち、フリーペーパー「サンデー北九州」の配布業務を実施。業務内容は①毎週火曜日の午後「サンデー北九州」とチラシが自宅に届く。②準備作業として、届いたチラシを「サンデー北九州」に折込(配りやすいように二つ折りにする)。③水・木・金曜日の3日間の明るい時間帯に、受け持ったエリアを配布。

配布期間が3日間あるので、天候が悪い場合も様子を見ながら配布することが可能。また時間の自由度があるので、1日間で全て配布しても、3日間かけゆっくりマイペースに配布してもOK!!

様々な方が活躍中「配布スタッフの声」

現在、年齢性別問わず様々な方が配布スタッフとして活躍中。「私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。」(70代ご夫婦) / 「退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!」(67歳男性) / 「チラシを折ったり指先の作業、毎週歩くと私の健康法です!」(72歳女性) / 「子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!」(28歳女性) / 「自営業なので空き時間に終わらせて、趣味の費用を賄ってます!」(45歳男性)

まずはお気軽にお電話を!

配布は「明るい時間帯に自宅から歩いて配れる範囲」で実施。そ

未経験者大歓迎!!
配布が初めての方でも安心!
先輩スタッフが同行してお教えします

小倉南区 沼本町・吉田周辺
荻田町・行橋市泉周辺

ご自宅周辺や希望エリアも相談可!!
300~500世帯にサンデー北九州をポスト投函
また、チラシ配布 *ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

資格 18歳~(元気で) ※経験不問・学生不可
水・木・金曜日に時間が取れる方、明るい時間帯に配布できる方に限ります

収入 約1~2万円以上/月(配布枚数などにより変わります)
■面接時に所持券…印鑑・通帳(振込用紙)又は 西日本シティ銀行

それぞれのペースで行えるので、運動不足を解消したい方、自営業など本業とは別で何か始めたい方、子どもが学校などに行っている空いた時間を有効活用したい方に最適。まずはお気軽にお電話を。

(株)毎日メディアサービス デリバリー事業部北九州
〒800-0251北九州小倉南区葛原5-3-3 月曜~金曜9:00~17:00

Numpre! ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

5	3	8	6	4	2	1	7	9
6	2	1	7	8	9	4	3	5
7	4	9	3	1	5	8	6	2
8	9	3	2	7	1	5	4	6
4	7	6	5	9	8	2	1	3
1	5	2	4	6	3	7	9	8
3	8	4	1	2	6	9	5	7
9	6	7	8	5	4	3	2	1
2	1	5	9	3	7	6	8	4

誕生月占い 6/29▶7/5

1日 目標に向かってコツコツと努力を積み上げる事で、成果に繋がっていく。 (ラッキーカラー)ピンク ●	2日 創造性を磨かせて、新しいアイデアを試す事で、成功の可能性が広がる。 (ラッキーカラー)紫 ●	3日 芸術や音楽に触れると、感性が高まり心が豊かになりそう。 (ラッキーカラー)銀 ○	4日 新しい事に挑戦し、たくさん生活に取り入れる事で吉となる。 (ラッキーカラー)藍 ●	5日 友人や同僚と絆を深めるチャンスあり人間関係が円滑に進みそうなる時。 (ラッキーカラー)金 ●	6日 学業や仕事で集中力が高まり、様々なチャンスに恵まれるはず。 (ラッキーカラー)黄 ●
7日 プライベートを大事にし、心のバランスを保ち、リラックスできる環境で過ごそう。 (ラッキーカラー)黒 ●	8日 趣味に力を入れる事で、想像力が豊かになり、新たな発見があるかも。 (ラッキーカラー)橙 ●	9日 細やかに気を配り、目標に向かって計画を立てて実行する事で成功しそう。 (ラッキーカラー)緑 ●	10日 新しい人間関係が芽生えそうなる時。社交の場で積極的に振るってほしい! (ラッキーカラー)白 ○	11日 自分の内面と向き合い、自己啓発や瞑想などに取り組もう。 (ラッキーカラー)赤 ●	12日 新しい場所へ訪れる事で、刺激的な体験が待っているかも。 (ラッキーカラー)青 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 **最近ハラハラしたこと**

よく行くスーパーで普通に駐車しようとして急に何かが横切り急ブレーキ…。風が強かったのか段ボールでした…。
小倉南区 / 49歳女性

長女が学校から帰ったら口が悪くなることです。時間が経てばいつも通りに戻りますが、学校で友達といると気が大きくなるようで…。
戸畑区 / 35歳女性

バイクを運転しているとき、ちょっと考え事をしていて、前の車の後ろについて行こうとしたら赤信号になっていて慌てて停車したこと。
門司区 / 75歳女性

彼氏を父に紹介した帰りがけ。母が「緊張して疲れたでしょう」と彼に言うと、父が「誰が疲れさせたんかねえ?」と言ったこと。
岡垣町 / 30歳女性

空港へ向かう高速道路で渋滞事故に遭遇し、空港のチェックインがギリギリになってしまったこと。
八幡東区 / 56歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX 093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

正社員・パート募集
大手町リハビリテーション病院内
①調理師(正社員) 無資格OK
②食材下処理の軽作業(パート)

資格 ①は資格が無くてもOKですが栄養士又は調理師資格者優遇
②は未経験者大歓迎です!

給与 ①月給165,000円~(経歴加算あり)
②時給950円~

時間 ①7:00~15:20/8:40~17:00/10:10~18:30
②8:40~16:40内で5.5H~/週3日~OK

作業は分業制なので効率が良くとても楽ちんです!

お気軽にお電話下さい

うれしい決まったボーナスあり
●正社員は賞与年3ヶ月!
●パートは賞与年14万円!

待遇 社会保険完備
交通費支給
賞与年2回、手当あり

午前中の清掃パート
★中高年者も大歓迎!経験不問です。
勤務地 ①安部山公園病院(小倉南区湯川)
②北九州総合病院(小倉北区東城野町)
時間 ①7:00~11:30
②7:30~12:00
休日 ①日曜、祝日、他
②日曜、他
時給 1,000円~
待遇 交通費、有給休暇
雇用・労災保険加入
応募 まずはお電話下さい。
勤務地にて面接

◎勤務日数・時間は相談OK
グループ施設で働きやすい!福利厚生充実!

北九州病院グループ
進和興産(株)
北九州小倉北区室町3-1-2
☎093-581-9933(担当/ヨシタニ)

男女清掃スタッフ募集
接客なし!モクモクと働きたい方にピッタリ!丁寧に指導いたします!
勤務地 安川電機工場内(黒崎・行橋)
※勤務地選べます
内容 ①内掃)事務所内、更衣室、トイレ等
★女性活躍中
②外掃)農産物の分別回収、植木の剪定、草刈りや芝生等の管理
★男性活躍中
時間 8:00~16:15(休憩45分)
休日 日曜、祝日(土曜は月2回程度)
時給 ①941円~ ②1,000円~
待遇 交通費支給、社会保険完備
※学歴・スキル不要!※50・60代活躍中!
※安く美味しい社員食堂も利用OK!

[サンデー北九州]ライター募集
★地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?
職種 ライター【業務委託】
現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせた取材依頼します)
資格 普通自動車免許・経験者優遇
報酬 フライティング料(記事)
5,000円~15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間 空いている時間帯(締切あり)
応募 履歴書を下記住所までご送付ください
選考方法/書類審査後面接

発行部数350,000部
SUNDAY サンデー北九州
〒800-0251 北九州小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

下関市立美術館・下関市立歴史博物館 共同企画展

菊舎
旅と友を愛したひと
— 旅編 —
7.15(月・祝)まで開催中

田上菊舎(たがみ・きくしゃ 1753~1826)は江戸後期の俳人で、書画、茶の湯、弾琴と諸芸に通じ、各地を行脚して広くその名を知られた下関の先賢のひとりです。下関市立美術館と下関市立歴史博物館の共同で開催する本企画展では、市内の個人所蔵家のコレクションを通じて、旅をこよなく愛し、探求心の赴くままに学び続けた菊舎の魅力を紹介します。

下関市立美術館 山口県下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131
[開館時間]9:30~17:00(最終入館16:30) [休館日]月曜日
[観覧料]一般500円(400円)/大学生400円(300円)

7/15(月・祝)は開館。7/0内は、平日料金
18歳以下の方、障害者手帳をお持ちの方は観覧料無料(公的証明書の提示が必要)
主催)下関市立美術館・下関市立歴史博物館
協力)菊舎顕彰会

厚生労働省福岡労働局委託事業 令和6年度高齢者活躍人材確保育成事業

調理補助 令和6年度 技能講習会

日 令和6年7月30日(火)~31日(水) 会場 八幡東生涯学習センター 定員 10名
時 [時間] 10:00~16:00 (北九州市八幡東区平野1-1-1)

〈申込締切〉 令和6年7月16日(火) ※申込書当日必着
〈対象〉 福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

講習内容 食品衛生法や食中毒の予防知識、食材管理の基礎知識、調理の基本について学習します。また、栄養学や年齢に応じた献立等について、実習を通し具体的に学びます。

参加費 無料

申込 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会 ホームページからもお申込みできます
福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階

シルバー会員随時募集中! ☎092-292-1857 福岡県シルバー連合会 検索

シルバー登録会員募集 週20時間未満の生きがい就労です
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

対象 北九州在住の60歳以上の方

主な仕事内容
○工場内軽作業 ○スーパー調理補助
○介護施設配膳・清掃 ○保育所清掃業務

全て小倉南区エリア
小倉南区の会員が不足しています

入会説明会
○小倉南生涯学習センター 第1会議室 7月2日(火) 10:00~13:30 ※60分程度
○北九州市シルバー人材センター 本部 大会議室 7月2日(火) 13:30~16:00 ※60分程度
※平日 9:00~12:00, 13:30~16:00 個別説明・要電話予約(☎093-922-4801)

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター 西部出張所
八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 お問い合わせ TEL 093-482-6112

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給

対象となる可能性のある傷病
うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることです。

原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分) ホームページはコチラ▶
☎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください!

男女正社員募集(2名) 未経験者大歓迎!

簡単な案内広告営業、原稿打合せ及び一部作成

給与 月給208,000円~
※基本給+固定手当 ※別途交通費全額支給 ※試用期間中も同条件です。

資格/学歴不問、普通自動車運転免許、研修期間あり
40歳未満の方(3号のイ長期継続によるキャリア形成のため)
時間/8:00~17:15(休憩60分)
※規定は18:00迄、17:15以降退社自由です。
休日/週休2日制(土・日・祝、年末年始、有給休暇)
※23年度休日実績124日(有給休暇含まず)
待遇/社会保険完備、退職金制度あり(勤続3年以上)
昇給・賞与は会社業績による有給休暇実施(有給賞上制度あり) 扶養手当あり

ノルマ・残業は ありません

詳しくはHPに記録しております。下記二次元コードを読み取ってください。

待遇等相談可 入社日相談に応じます

電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。詳細はお気軽にお問い合わせください。ハローワークからの応募も歓迎します。ハローワークから紹介の方は紹介状も持参ください。

広告代理店(制作デザイン)サンデーチラシ等
A-PLAN エープラン株式会社
☎093-581-8824
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F 長岡田川村・久木野

HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中! 二次元コードからもアクセス!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

■掲載している情報は全て、不動産の掲載代金となっております。■掲載条件付住宅とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、地主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額返金条件で返還します。■権利区分とは当該物件の1年間の予定収益総額の広告表示価額に対する割合です。此、その年の予定収益は保証されているものではありません。また、利益率は固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。居住区分は賃貸型の場合であり、その年の予定収益は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/2024年7月末日)

〈広告のお申込みは〉
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 大倉版[115]

[小倉南区中曽根] 大和ハウス工業のリフォーム住宅

お客様のご都合に合わせて随時ご案内いたします。TEL.093-932-7805 [営業時間] 10:00~18:00(火・水曜・祝日定休)

お気軽にお問い合わせください。(火・水・祝除く)

4LDK + 書斎コーナー ◆敷地面積:165.26㎡(49.99坪) 販売価格 3,280万円(税込)
◆延床面積:132.86㎡(40.19坪) ◆販売価格

東南の角地
駐車スペース 2台分

リフォーム内容(令和5年4月完了済)
-設備(キッチン、1階洗面台、2階洗面台、浴室、1階トイレ、2階トイレ)入替
-全室壁紙の張り替え ・エコキュート給湯器交換
-畳交換 ・外部塗装(外壁、基礎)

物件概要 ●所在地/福岡県北九州市小倉南区中曽根2丁目1098番26 ●交通/JR日豊本線「下曽根」駅まで徒歩14分(約1,100m) ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●電気/九州電力(他の小売電気事業者の選択も可能です) ●ガス/都市ガス ●水道/市営水道 ●下水/公共下水道 ●道路/東側約4.5m(アスファルト舗装)、南側約4m(アスファルト舗装) ●私道負担/なし ●売主/大和ハウス工業株式会社 ●広告作成日/令和6年6月20日 ●取引条件有効期限/令和6年9月30日
【リフォーム住宅概要】 ●今回販売戸数/1戸 ●土地面積/165.26㎡ ●建物面積/132.86㎡ ●販売価格(税込)/3,280万円 ●建物構造/軽量鉄骨造瓦葺2階建 ●建築確認番号/第H13確認建築福祉宅北01232号 ●建築年月/平成14年3月完成済 ●引渡可能年月/即引渡可
(個人情報のお取り扱いについて)大和ハウスグループまたは提携先が行う事業に関する案内・提案、契約の締結・履行、アフターサービスの実施、お客さまからのお問合せ・資料請求への対応、新しい商品・サービスの開発、お客さまに有益と思われる情報の提供、広告の配信およびそれを目的とした第三者提供のために、お客さまの個人情報を利用させていただきます。

お問い合わせは—
北九州支店 リブネス課
Tel.093-932-7805
営業時間/10:00AM~6:00PM
火・水曜・祝日定休
www.daiwahouse.co.jp

新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をしていただいた方の中から、抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

VR住まいの森
バーチャル住宅展示場

VR住まいの森 検索

掲出企業様 アイビックホーム

運営 A-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

VRはこちらから!