

# Life information SUNDAY

サンデー福岡 北版

配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町



2024  
6.15

vol. 1473

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 74,000部

PICK UP! 発酵食  
P2 料理教室

Lien 体験レポート

## 貴方も幸せな結婚をしませんか?

ウィッシュ福岡の成婚までの期間は  
平均半年から1年半です

上手に行く時も行かない時も  
私、上野が応援いたします。  
貴方も始めてみませんか?

初婚・再婚  
問わず  
お手伝いします



安心の仲人型  
結婚相談所  
福岡市中央区薬院3-3-29 ライオンズマンション薬院駅南204号 10:00~19:00 休木曜日  
相談無料

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## 福岡三越 限定販売 みかん×チョコレート 「まるごとみかん大福」

「星野村抹茶生大福」で有名な北九州の名店『和菓子 なごし』が、6/18(火)~24(月)までの期間、福岡三越地下2Fの菓子売場に登場。人気の生大福シリーズはもちろん、福岡三越限定の「まるごとみかん大福」も販売。圧巻の丸ごと1個のみかんとチョコレートを柔らかな羽二重餅で包んだ、少し大きめサイズの大福。頬張った瞬間、口いっぱい溢れるみかんの爽やかな果汁と、口溶け滑らかなチョコレートの組合せはインパクト大。その他、もちもちの求肥が入った新作「抹茶どら焼き」もおすすめ。オンラインショップより、「生大福」定番シリーズのお取り寄せもOK。

- 写真は「まるごとみかん大福」1個350円
- 「星野村抹茶生大福」1個220円、「抹茶どら焼き」1個230円
- 外観写真はなごし本店



和菓子 なごし 福岡三越地下2F 菓子売場

☎093-321-3292

(なごし本店)

福岡市中央区天神2-1-1  
福岡三越地下2F 菓子売場  
営業時間は三越に準ずる



なごし 検索

2024年は  
購入するよりも  
家具のリフォームを!

## おかげさまでご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、  
経験豊富な職人の技で隠せます!  
職人との打ち合わせからリフォーム後  
のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり  
無料

40年以上の  
実績とキャリア  
中島がお伺い  
致します!

今月の  
提言

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか? また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



●本体調整、塗装、引き出しの調整などを行いました。



●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●本体調整、塗装などを行いました。

家具は  
家族の  
一員

二十年以上  
たずさわった家具は  
リフォームすることで  
新たな価値を生みだし  
受け継いできた伝統を  
守ることに繋がります

家具リフォーム本舗

「加茂桐タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中



●脚張り替え、革張り替え、傷補修、全体塗装を行いました。



●革の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●木部の傷直し、塗装、くらつき直し、ミラー交換などを行いました。

家具リフォーム本舗

kagureform honpo

事務所 TEL092-771-8787

お見積もりは現物を確認して行ってあります。ご了承ください

【担当直通】TEL080-3371-1903(中島)

福岡市中央区天神5-9-2-306 / 9:00~19:00

kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可



※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。

今回の教室は…

### あまなつしおこうじ 甘夏塩麴Lesson

宗像大島の名産でありながら、耕作放棄地の拡大などが課題となっている「甘夏」。その再生事業に取り組む「COPむなかた大島」と、「発酵食料理教室Lien」の初コラボ企画!甘夏塩麴の作り方や、様々な活用レシピにチャレンジしました。

**塩麴とは?**  
麴、塩、水を混ぜ合わせて作る、日本の伝統的な発酵調味料。酵素の働きで肉や魚を漬け込めば柔らかくなり、旨味が引き出されるため、減塩にも効果的な万能の調味料。熱処理で酵素が失活している市販のものに対し、自家製なら生きた酵素を摂取できる。

塩麴の良さはそのままに、甘夏がほんのり香る♪



覗いてみよう!

## 発酵食 料理教室

# リアン Lien

教室体験レポート

サンデーのレシピコーナーでお馴染み「発酵食料理教室Lien」。  
発酵食を使った体に優しい料理にチャレンジできると評判の教室に、サンデースタッフが潜入!  
明るく・楽しく・美味しい教室の様子をレポートします♪

### レッスンの前に…

今回の教室が開催されたのは、宗像の団地再生施設「ひのさと48」の一角。先生から塩麴の効能などのお話を聞きながら、大島の甘夏を美食!ほんのりとした苦みが大人な味わいの甘夏に、舌鼓をうつ参加者の皆さん。「甘夏わかめご飯」など、甘夏塩麴を使ったメニューの作り方をレクチャー。炊飯器に甘夏!?と皆さん興味津々…。



今回の参加者は全10名。  
COPむなかた大島や、大島『むすびカフェ』の店長も助っ人に訪れ、賑やかな教室に♪



### いよいよスタート!

炊飯や煮込みの待ち時間に、いよいよ全員での甘夏塩麴作りスタート!各自で持参したタッパーに材料を入れてまぜまぜ…出来上がった甘夏塩麴は数日熟成させれば完成。



皆で作った甘夏塩麴。どんなお料理に使おうか、今からワクワク!

皆で助け合って  
和気あいあいの空気♪



そうこうしているうちにいい匂いが。炊飯器の蓋を開けると…美味しそうな甘夏わかめご飯の完成!



炊き上がり♪



甘夏づくしの  
ランチメニューで  
お腹いっぱい!

### <本日のメニュー>

- ★甘夏わかめご飯
- ★新玉ねぎのスープ
- ★甘夏塩麴ドレッシングのサラダ
- ★甘夏ゼリー ★甘夏ソーダ

### お楽しみの試食タイム!

参加者全員に甘夏のお土産つき!教室が終わった後も、LINEを通じて1対1のサポートが受けられるから安心。皆さん笑顔で「お疲れ様でした!」

### 参加者のコメント

#### 初参加のAさん(福岡市在住)

もともと麴に興味があって、自分で塩麴を作ったりもしていたのですが、甘夏塩麴ということで気になって参加しました。こんなに簡単に美味しくできるんだと思い、体にも良いし、レポートも色々できそうです。

#### 常連のBさん(福津市在住)

色々興味のあるテーマで開催されているので、ほぼ毎回参加しています。料理の勉強は本で読んでも面倒だったり、状態がわからなかったりしますが、実際に会って教えてもらえてわかりやすいので、続いています。家では子ども達にも人気でリピートするメニューも多く、子育てしながら近くで教わる場所があるのはありがたいです。

### 先生からのコメント

教室では、発酵調味料を仕込むだけでなく、使い方や、地元の旬の食材を使ってアレンジレシピまでお伝えしていますので、料理の幅が広がります。お気軽にご参加ください。

お米パン・発酵食料理教室「Lien〜リアン〜」主宰 山本知美さん

福岡のお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津クラノール」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津クラノール」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。



Lienの料理教室は不定期に様々なテーマで開催中。  
今後の開催予定についてはホームページで  
随時更新予定! [発酵食料理教室Lien](#) 検索



# 今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

## 米粉ではなくお米から!グルテンフリーのふわもちパン作り体験レッスン



日本人の主食であるお米。最近では米粉を使ってパンを焼く方も増えているが、米粉ではなくご飯を炊くようにお米から作るパンの体験レッスンを1月から開催中!農薬・化学肥料不使用の宗像産のお米と白神こだま酵母、大島の塩などこだわりの材料を使った発酵入りふわもちパン。小麦・卵・乳・サイリウムハスクは不使用。ほんのり塩気とザクザク感がたまらない「塩麹クランブルお米パン」作りを体験して、お米パンの美味しさをぜひ体感してみてください!

Lien~リアン~  
☎0940-51-4550  
Instagram@lien\_85food1

リアン 山本知美

●「塩麹クランブルお米パン」のレッスン  
次回募集は右記公式LINEから  
まずは友だち追加を!



## 「茅乃舎 別誂え 島原手延べ素麺」夏季限定で新発売!



九州を中心に、地域ならではの食材や食文化、伝統技術を味づくりに活かす「茅乃舎」は、夏季限定で「茅乃舎 別誂え 島原手延べ素麺」を発売。国産小麦100%を使用し、江戸時代から受け継がれる手延べ製法で仕上げた素麺は、もっちりとしコシがあり歯切れも良く、なめらかでつるんと食べられる。また、紙パックとしてリニューアルした「茅乃舎 素麺つゆ」と、多彩な味わいが楽しめる「素麺の冷やしつけだれ」2種も新発売。この夏ぜひ味わってみて。

茅乃舎 (かやのや)  
☎0120-84-4000

茅乃舎

- 「茅乃舎 別誂え 島原手延べ素麺」496円【内容量】50g×4束
- 「茅乃舎 素麺つゆ」918円【内容量】300ml※3倍濃縮
- 「素麺の冷やしつけだれ 胡麻味」594円【内容量】36g×3袋
- 「素麺の冷やしつけだれ 梅味」594円【内容量】40g×3袋



## ブルー きみは大丈夫



映画オリジナル  
グッズの  
プレゼントあり

© 2024 Paramount Pictures. All Rights Reserved.

東和ピクチャーズ  
https://blue-movie.jp/



子供の頃、創り出された空想の友達、もしも本当に存在して、今でもあなたのことを見守ってくれているとしたら…。母親を亡くし、心に傷を抱えた少女ビーと子供にしか見えない不思議な存在「もふもふ」のブルーとの心の交流を描いた、心温まる感動の物語。かつて友達だった子供が大人になり、忘れられてしまったブルーは消えてしまう運命に。そこでビーは彼を救うため、新たなパートナーを見つけようとするが…。

ユナイテッド・シネマキャナルシティ13他で  
絶賛公開中!

サンデー読者プレゼント  
映画「ブルー きみは大丈夫」  
もふもふメモパッド2名様

※応募方法は本紙7ページ目プレゼントコーナーを参照

## 中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



昨今こんな時代だからこそ、女性からの中古マンション購入のお問い合わせが増加!目的も居住はもちろん、投資や開業のためのスペースなど様々。「興味はあるけど何から考えれば良いかわからない」「今の年収で本当に買えるの?」など、誰に聞いて良いのかわからない不安や質問を「聖和不動産」がまるっとサポート!女性スタッフが自分の経験や知識を活かし、親身になって対応してくれる。まずは気軽にLINEや電話で相談してみよう!

聖和不動産

☎092-707-1778  
福岡市中央区大名2-9-29 第2ブリスビル802  
☎10:00~17:30 休水・日・祝日 〆なし  
http://fudousan-seiwa.com  
福岡県知事免許(1)第19023号

- 「オンライン物件見学」実施中!  
来店不要!現地に行かなくてもTV電話で内見が可能!
- LINE相談受付中!  
まずはLINE登録で気軽にご相談を。



## 宗像市防災Webマップ&3Dハザードマップ公開中



宗像市では従来の紙の防災マップに加え、パソコンやスマートフォンで閲覧できる「宗像市防災Webマップ」や、浸水想定区域や浸水深を3Dでわかりやすく確認できる「宗像市3Dハザードマップ」を公開中。いざという時に身を守るため、ぜひ確認しておこう。

「宗像市防災Webマップ」「宗像市3Dハザードマップ」  
スマートフォンでは下記QRコードからも確認OK!

宗像市 危機管理課  
☎0940-36-5050



## 『Dr. Vranjes Fukuoka』オープン1周年記念 限定品・ノベルティキャンペーン開催



100ml SPRAY DUOBOX  
福岡直営店限定 CALVADO SXARIA  
リンゴやベルガモットが芳しいCALVADO'S  
(カルバドス)と清潔感と透明感が美しい  
シトラスノートARIA (アリア)をセットに。

イタリア・フィレンツェ発のルームフレグランスブランド「ドットール・ヴラニエス」から、福岡直営店オープン1周年を記念した限定品が登場。さらに1度に15,950円以上の購入に加え、公式Instagramをフォローした方にルームスプレーのノベルティプレゼント!

- オープン1周年記念 限定品・ノベルティキャンペーン
- 【期間】~6/30(日) 【内容】100ml SPRAY DUOBOX 福岡直営店限定 CALVADO'S XARIA (15,070円)販売と、ノベルティプレゼント(条件あり)
- ※限定品・ノベルティは期間途中でも商品がなくなり次第終了

Dr. Vranjes Fukuoka (福岡直営店)  
☎092-707-0177 ☎11:00~20:00 因商業施設休業日に準ずる  
福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティビオスクエア 1F



## 新感覚ライドアトラクション「ミッション・ディープシー Xsenseライド」



『ハウステンボス』で新登場のアトラクションが話題!深海13,000mで巻き起こる、絶体絶命の救出ミッションに挑もう。ゲストは探査艇に乗り込み、圧倒的な臨場感の中でミッションリーダーの先導により、未知の深海世界へと引き込まれていく。究極の没入体験を体感しよう!

【場所】ハウステンボス内 アトラクションタウン  
【料金】1DAYパスポート:大人7,400円、中人6,400円、小人4,800円、未就学児3,700円、シニア5,400円※他パスポートあり

ハウステンボス(株)  
☎0570-064-110 園長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1  
☎9:00~21:00※季節によって変動あり



## 障子・網戸張替 令和6年度 就業体験

日 令和6年7月12日(金) 会場 福津市シルバー人材センター 定員 10名  
時 [時間] 10:00~16:00 (福津市手光南2-1-1 ふくとびあ内)

〈申込締切〉令和6年6月28日(金)※申込書当日必着

対象 福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

就業に役立つ障子・網戸張替の体験講習会を開催します。ご参加を心よりお待ちしております!

申込 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会 ホームページからも  
問合せ 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階 お申込みできます

シルバー会員随時募集中! ☎092-292-1857 福岡県シルバー連合会

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 1枚につき4名様まで有効  
有効期限 2024年6月30日(日)まで

大人の方 税込 ¥1,500  
大学生の方 税込 ¥1,400  
シニアの方 税込 ¥1,200  
小中高生・幼児の方 税込 ¥900

※シニアの方は60歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。  
■福岡のユナイテッド・シネマ シネプレックスをご利用いただけます。■4DX / IMAX / ScreenX / 3D / プリズム・ライティング・シネマでご利用の際は上記料金に各所定の追加料金をご負担いただきます。※有効期限内のみ有効。※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。※一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。※本クーポン券は劇場チケット売場・自動券売機・インターネットチケット購入でご利用いただけます。(一部、劇場チケット売場でのみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます! ※インターネットでご利用の際は、1回のお取引に1枚(4名)まで利用可能。

ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。 UNITED CINEMAS  
クーポンコード 1 2 9 2 8 3 9 5 ユナイテッドシネマ

福岡サンパレス ホテル&ホール1階「レストラン&カフェ Lagoon(ラグーン)」

# Summer Parfait Collection 2024

## 夏のパフェ食べ放題プラン

≪5.7(火)▶8.15(木)開催! 14:00~16:00 (15:30ラストオーダー)≫

新作のブルーベリーパフェやレモンパフェなど5種類のサマーパフェ(ハーフサイズもご用意しております)に加えて、さつまいもの求肥大福やお団子もお好きなだけどうぞ!

「サンデーを見た」のご予約で ¥2,400 → ¥2,100

人気企画ですのでお早めにご予約を! 092-282-0006 (9:00~18:30) ※写真はイメージです ※他特典との併用不可 ※全て税込表記

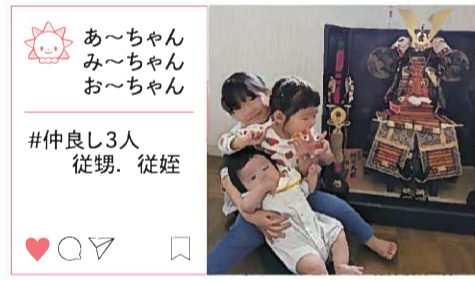
福岡サンパレス ホテル&ホール 〒812-0021 福岡市博多区築港本町2-1



pets@sunday-ns.co.jp
ペットの名前
写真へのひとこと
を添えてご応募ください



photo@sunday-ns.co.jp
ニックネーム
写真へのひとこと
を添えてご応募ください



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

福津市・光の道に地元の“美味しい”が集う ミニスーパーマーケットOPEN

福津市の現代風商店街『NEORA LOGIN』の向かいに建設中だったミニスーパーマーケット『NEORA MART』が、5/31(金)についてOPEN!

福津・宗像近郊の野菜や果物、肉、魚介、お菓子や調味料などがギュッと集結し、地域の人々と生産者をつなぐマーケットとして、早くも多くの人の生活に寄り添う場所となっている。

日によって様々な魚や野菜が並び、知らなかった名産品に出会えるマーケットにぜひ足を運んでみて。



【お問い合わせ】
NEORA MART(ネオラマート)
福津市宮司浜3-4-4
10:00~19:00
Instagram: @neora.mart

卵不使用の リッチな甘夏スイーツ

手作りスイーツとランチのお店『Arcier』に旬の甘夏スイーツが登場! アーモンドミルクを使った濃厚なブランマンジェに、大島産の甘夏ゼリーをたっぷり...

あまなつのブランマンジェ
テイクアウト 580円
(店内飲食はケーキセット1,210円)



今月の 店長おすすめ 押しグレンメ!

今回のお店はココ!
Arcier
宗像市陸蔵寺1-10-1
平日12:00~19:00 (OS18:30)
※土・日・祝日は11:00~
※不定休
Instagram: @arcier2023

誕生月占い 6/15▶6/21

- 1月 仕事面で努力が報われ、自分か思うような成果が出そうなる時。
2月 今までの取り組みが認められそう。人間関係も円滑になりつつある時。
3月 大きく物事が動き出しそうなる時。新たな事に挑戦するの吉。
4月 親しい人とさらに親睦が深まり、信頼と絆が生まれる予感。
5月 あなたが主役になるシーンが増えそう!新たなプロジェクトに参加するとき。
6月 今週は少しスローペースを心掛けよう!予定を詰めない方が良さそう。
7月 創造性を高め、新しい事に何でもチャレンジして吉!ただし、投資関係はNG。
8月 整理整頓をしよう!計画の見直し、細かい作業は特に注意を払うと成功しそう。
9月 新たな人間関係で良い風が吹く時!異文化交流などは超ラッキーを呼ぶかも!
10月 焦らず自分のペースで物事を進めよう!自己成長のために集中しよう。
11月 何でもチャレンジしてみよう!冒険したいという衝動から来るかも。新しい事は吉!
12月 自分自身と向き合う事で、変化があったり成長しそうな時。柔軟な考え方が鍵。



サカイ引越センターから サンデー福岡をご覧のみなさまへの 引越料金特別ご優待!

サカイ引越センター 引越基本料金

20%割引!

※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引いたします

無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483768をお伝え下さい

0120-06-1141

483768

二次元バーコードからでもお申込可能! 特別ご優待コードを入力ください



※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

### 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

#### 甘夏のコンフィチュール

##### 材料

甘夏……………1個 レモン汁……………少々  
きび砂糖……………果肉の30%

##### つくりかた

- 甘夏の皮と薄皮をむき、実を取り出してほぐす。種はお茶パックに入れる。
- 厚手の鍋に甘夏の実、きび砂糖、レモン汁、お茶パックに入れた種を入れ、弱火にかける。
- アクを取りながらとろりとなるまで煮詰め、お茶パックを取り出す。
- 消毒済みの保存容器に入れる。

##### しとことメモ

甘夏の果肉だけで作る簡単なコンフィチュール。種を入れるととろみがつきます。他の柑橘でもできます。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津クラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津クラノーラ」筒・小袋（ミカン）共に銀賞を受賞。

## トレンドプラス Trend Plus



ハンズ 博多店  
☎092-481-3109 福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ1~5F  
🕒10:00~20:00

### 抜群の吸水力と干しやすさでお風呂上りも部屋干しも快適に

部屋干しが多くなるこれからの季節、大きくてかさばるバスタオルの扱いにお悩みの方は多いはず。明治時代創業のおぼろタオルが手掛ける「バスタオル卒業宣言」は、その名のとおりバスタオルのお悩みから解放してくれる優れもの。甘燃りのコマ糸で仕上げたタオルはふっくらと柔らかく、肌触りはもちろん吸水力が抜群!しかもバスタオルより小さく、ハンガーにかけられるサイズ。これ1枚でしっかり体を拭きあげられて乾きやすいから、洗濯物の量が減り、干す時も省スペース♪原料の綿花を上質なアメリカ産コットンに変えることで、従来品よりもさらに吸水力アップ。カラーバリエーションもあり、家族が多い家庭には特におすすめの一品。

●バスタオル卒業宣言……………1,430円

【サイズ】33×100(cm)  
【販売場所】ハンズ博多店4F バス用品コーナーで販売

### BEST CHOICE!

#### 夏限定!瀬戸内レモンのひんやり生チーズケーキ

ザクザクのクッキーとなめらか食感の生チーズケーキ「チーズワンダー」に、この夏初めて瀬戸内レモンの味わいを閉じ込めた「チーズワンダーイエロー」が登場!太陽の光をたっぷり浴びたレモン果汁の酸味と、生チーズムース・スフレの旨み、塩味の組み合わせは、真夏に食べたくなる甘酸っぱく爽やかな



味わい。解凍時間でお好みの食感を楽しめるのもポイント♪猛暑の夏こそ、お家でひんやりスイーツを楽しんではいかが。

公式オンラインショップにて  
8月末まで限定販売中!  
【情報提供】ユートピアアグリカルチャー



👑チーズワンダーイエロー(6個入り)……………3,880円

## ナンパ

		2	1		
1			3		5
	8			9	7
5	9				8
7				5	9
3	4		1		
9		7			6
		8	6		

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

7	9	6	9	8	6	2	7	1
8	9	8	2	7	1	7	9	6
2	7	1	9	6	7	9	8	6
6	7	9	6	9	8	1	2	7
1	2	7	9	6	9	8	9	8
8	6	9	1	2	7	6	7	9
7	1	2	6	7	9	8	9	9
9	6	7	8	6	9	7	1	2
9	8	6	7	1	2	9	6	7

## おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画 『ジュラシック・ワールド/サバイバル・ミッション』 © 2024 Netflix, Inc.

### アニメシリーズ『ジュラシック・ワールド』から待望の続編が登場!

■独占配信

パークは崩壊し、王国は炎に包まれ、そして今また新たなミッションが始まる...!白亜紀(はくあき)キャンプの事件から6年後。“ヌブラル・シックス”のメンバーたちは、島の外でも困難に直面し、今や至る所で生息する恐竜や、彼らに危害を加えようとする人々から逃れようと奮闘していた。ある悲劇をきっかけに再び集まったメンバーたちは、急ぎょ逃走するはめになり、恐竜と人間の両方を脅かす陰謀を解き明かすため、世界を股にかけた冒険に乗り出して行く。やがて、仲間1人に起きた出来事について、真実を知ることになるのだった。

# ポストメイト サンデー配達員さん募集

シニアの方も活躍中!  
未経験者も大歓迎♪

みんなが働いています

- 20代後半~30代 子育て奮闘中!
- 40代~60代 アクティブお母さん
- 70代~ 元気が自慢の方!



初めての方も安心!  
配布の仕方など  
事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度
配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

### 【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター  
月~土曜日9:00~17:00

携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください!

☎0120-123-481

日本史上初めて法曹の世界に飛び込んだ  
ヒロイン役で出演中

# 伊藤 沙莉

いとう さいり

1994年5月4日生まれ。  
千葉県出身。2003年にドラマ「14ヶ月〜妻が子供に還っていく〜」でデビュー。子役として「女王の教室」など多くのドラマや映画に出演。主な出演は、ドラマ「ミステリと言う勿れ」「ももさんと7人のパバゲーン」「シッコウ!!〜犬と私と執行官〜」、映画「獣道」「パンとバスと2度目のハッコイ」など。

寅子を見てみると、いろいろな世界に  
飛び込んでいきたいなと思います

「NHK連続テレビ小説『虎に翼』(NHK総合 月曜 金曜8時)で、主人公の寅子役を伊藤が務めている。

本作は、女性が社会に出て活躍するのが困難だった戦後を舞台に、日本史上初めて法曹の世界に飛び込んだ、寅子と仲間たちの人生を描く。日本初の女性弁護士として、後に初の女性裁判所長になった三淵嘉子さんをモデルにしたオリジナルストーリーだ。

ドラマの撮影中の5月4日、30歳を迎えた。「寅子を見てみると、頑張ることをちゅうちょしないで、いろいろな世界に飛び込んでいきたいなと思います」と、寅子の生き方から大きな影響を受けていると語る。

「朝ドラは、およそ1年に及ぶ撮影が続く。自身の健康管理も大きな課題だと言います。お休みが週に1〜2回あるので、その時はピラティスエクササイズの種類をやるようにしています。あと、家に帰って、アクションゲームをプレイして寝るのがルーティンです。腕前にはそんなに強くないけれど、ストレス発散になっています。敵を倒して、すっ

きりしてから寝ていますね」と笑みがこぼれる。かつては当たり前のようにあった、女性というだけで理不尽な扱いを受ける「はて？」と疑問を投げかける姿は、「寅子の、はて？」は私の疑問でもあるので、素直に「はて？」と言っています」と自身も共感することが多いという。

そしてそれは、男女問わず多くの支持を得て交流サイト(SNS)でも話題になることが多い。「これこれエゴサーチ(インターネット上で自身の名前や情報を調べること)歴20年ぐらいいな」と明かす、自身が出演する作品が公開されると、必ずSNSはチェックするという。

「視聴者の方の反響は、とっても緊張しますが、すごく楽しみです。自分に気合を入れるついでにエネルギー、原料になります」と明かす。また「芝居が下手くそとか書かれていても、だんだん僕の領域になってきます。あー、あなたはそう思うのか。って受け止めています」と、明るく話すが、心が折れた時期もある。

「10代の頃は、わざわざ見に行くなんてないかなと思うこともありましたが、でも、痛みは痛みで整理する。という人間性が自分の中にあっています。怖いから見ないようにするというよりは、怖いという感情を抱え過ぎるとまひして何も感じなくなるので、そう捉えるようにしました」

逆境でも前に進み続ける姿は、演じる寅子と重なる。

「逆境でも前に進み続ける姿は、演じる寅子と重なる。」

「逆境でも前に進み続ける姿は、演じる寅子と重なる。」

「逆境でも前に進み続ける姿は、演じる寅子と重なる。」

「逆境でも前に進み続ける姿は、演じる寅子と重なる。」

## TV PROGRAM TOPICS

永尾柚乃がブラック・ジャックの助手ピノコ役で出演

6月30日放送、テレビ朝日系「テレビ朝日ドラマプレミアム“ブラック・ジャック”」

永尾柚乃が、高橋一生が主演を務める、テレビ朝日系で6月30日に放送のスペシャルドラマ「テレビ朝日ドラマプレミアム“ブラック・ジャック”」(日曜21:00)に出演する。高橋は法外な治療費と引き換えに、どんな手術も成功させる無免許の天才外科医であるブラック・ジャックに扮(ふん)する。

本作は、医療漫画の金字塔として色あせることなく、現在まで多くの人に愛され続けてきた手塚治虫の漫画「ブラック・ジャック」が原作。脚本は手塚プロによる綿密な監修の下、現代設定も取り入れつつ、森下佳子氏が担当する。これまでに幾度となくアニメ化や実写化され、昨

年には連載50周年記念の特別プロジェクトも多数展開された名作が、医療の在り方が再び問われる令和の時代によみがえる。今回のスペシャルドラマでは、原作から厳選した有名エピソードを凝縮して、その神髄をぐっと掘り下げていく。

永尾は、困難な手術を次々と請け負うブラック・ジャックにとって最高の助手であるピノコを演じる。彼女は見た目は幼児だが、中身はれっきとした18歳の乙女で、自分を娘のように扱うブラック・ジャックを尻目に彼の妻だと言い張り、時に嫉妬深さも見せる。

出演について永尾は「家族で大好きな作品

なので、本当にうれしくて、ずっとなびなびな跳びました。これからピノコになれるんだと思って、わくわくと緊張でござうれしかったです」と語る。また、自身の役については「ピノコはブラック・ジャック先生が大好きで、先生のためにいつも、どんなことでも一生懸命なところが好きです。実は18歳なので、18歳の心を入れて“ピノコだったらこうするだろうな。こういう言い方だろうな”と思いながら演じていました」と話している。

読者の方から  
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。  
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。  
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など  
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ  
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



# SUNDAY

サンデーコミュニティ

## Hot VOICE うっかり言ってしまった事

産後の友人が産前と比べてあまりにも痩せていて「痩せた?」と聞いてしまった事。私は太ってしまったので羨ましい気持ちで言ってしまったが、友人からしたら悩んでいたかも知れなくて後悔しました。(北九州市/まんみー)

髪の毛が薄くなった事を気にしている主人に言ってしまった。(城南区/はやば)

妻が全体的に太り始めてうっかり「丸くなってきたね」と。(北九州市/ヒデチン)

酔いながら「お酒を持ってこい」と大声で言った。(長野県/シマイ)

姑の愚痴を旦那にボロリ。誰でも自分の親は悪く言われたくないので、やっちゃったーと(笑)。(東区/ハナハナ)

絶対できないと思ってたので、これできたら寿司おごると言ったらおごるはめになった。(広島県/よまたけ)

ある店で店員さんから「ご予算は」と聞かれ、見栄をはって多めに言った事。(北九州市/玄界の虎)

募集中のお題 朝の日課や習慣

## PRESENT

1名様

### 「茅乃舎 別誂え 島原手延べ素麺」+つけだれセット

「茅乃舎 別誂え 島原手延べ素麺(200g)」 「素麺の冷やしつけだれ 胡麻味(1人前×3回分)」 「素麺の冷やしつけだれ 梅味(1人前×3回分)」の3種各1点ずつをセットにしてプレゼント。



【提供】茅乃舎(かやのや) ☎0120-84-4000

### PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお題「朝の日課や習慣」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募 〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不要。上記の宛先に添付にご応募できます。

■WEB・メールから応募 サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募 App StoreまたはGoogle Playから フリーバーサンデー 検索

応募締切日 6/19(水)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

### 福岡市中央区 魔法の美術館

「見て、ふれて、遊ぶ!」お子様も大人も世代を超えて直感的に楽しめる“超”体験型イベントを開催!一歩足を踏み入れるとそこは光と音の不思議な世界!壁にボールを当てると花火のような音と映像が広がる「なげる、あてる、ひろがる」や指先の動きにあわせて描かれた花が広がる「ユビサキに咲く」など、福岡初登場の9作品を含む、大ボリュームの展示作品が目見え。日本だけでなく、世界中をトリコにした話題のイベントを家族みんなで楽しもう!



【開催日】6/15(土)~8/25(日) 平日11:00~17:00、土・日・祝日10:00~18:00(最終入場は閉場の各30分前まで) ※夏休み期間など営業時間が変更になる場合あり 【場所】BOSS E-ZO FUKUOKA 6Fイベントホール(福岡市中央区地行浜2-2-6) 【料金】一般1,100円、中学生・高校生700円、3歳~小学生500円(当日各100円高)、親子ペアチケット1,500円(前売価格なし) ※2歳以下無料 【販売】「BOSS E-ZO FUKUOKA」HPにて販売 【お問い合わせ】BOSS E-ZO FUKUOKA ☎092-400-0515(10:00~17:00)

### 福岡市博多区 九州爬虫類フェス2024

九州最大級、爬虫類・両生類の展示即売会を開催! 詳細はこちら 図鑑でしか見ることができないようなヘビ・トカゲなどの生き物が並ぶ。その他、ショーやグルメも登場! 【開催日】6/22(土)10:00~17:00・23(日)10:00~16:30(最終入場は各閉場の30分前) 【場所】マリンメッセ福岡 B館(福岡市博多区沖浜町2-1) 【料金】入場料:中学生以上1,300円、小人500円(当日各200円高) ※未就学児無料、オリジナル缶バッジ付き入場券:中学生以上1,500円、小人700円 ※300セット限定・なくなり次第終了 ※セパンチケット限定販売 【販売】各種プレイガイドにて販売中 【お問い合わせ】(株)TVQ九州放送 ☎092-262-0077(平日10:00~17:00) 九州爬虫類フェス 検索

### 福岡市中央区 みんなの空の写真コンテスト

いきものの形に見える雲など、あなたが撮ったステキな空の写真を、撮影時のエピソードとともに募集中!「くも」「にじ」「てんき」の3部門で審査する。写真は会場内で展示するほか、入賞者には賞品を贈呈! 詳細はこちら

【応募期間】~6/30(日)17:00 【展示場所】福岡市科学館 3F企画展示室「すこすぎる天気の写真展~虹のはなし~」会場内(福岡市中央区六本松4-2-1) 【対象】小学生以上 ※各部門1人につき1回のみ応募 【お問い合わせ】福岡市科学館 ☎092-731-2525

### 全国 先行劇場上映『ラーメン赤猫』

「少年ジャンプ+」にて絶賛連載中の人気コミックがTVアニメ化決定!店長の文蔵役・津田健次郎をはじめ、豪華声優キャストでお送りする本作。地上波初回放送日の7/4(木)に先駆け、6/14(金)より2週間限定の先行劇場上映を実施する。猫達が営む「ラーメン赤猫」で、お世話係として働くこととなった主人公の人間・珠子。ブラッシングを通じて垣間見える猫模様にも、様々なお客様が織りなす人間模様。身体も心も温まる『ラーメン赤猫』、愛しさ大盛り、召し上がれ。



【開催日】6/14(金)~2週間限定上映 【場所】T・ジョイ博多他 【料金】一般2,000円 ※詳細は劇場HPにて 【お問い合わせ】(配給会社)ギャガ https://ramenakaneko.com

### 福岡市中央区 朗読とギターで奏でる物語 ~洋館で聴くサスペンス~

第1部はプロの朗読とギターで、山川方夫や海野十三などの名作をお届け。第2部はプロ講師レクチャーのもと、夏目漱石「夢十夜」の朗読を体験できるワークショップを行う。

【開催日】7/13(土)・14(日) 朗読公演11:30~13:30(開場11:00)②ワークショップ15:00~17:00(受付14:30~) 【場所】旧福岡県公会堂貴賓館(福岡市中央区西中洲6-29) 【料金】①1,000円(入館料・ドリンク・資料代込み)②2,000円(別途入館料200円 ※①と②セットの場合入館料不要) 【定員】①20名②10名 【予約】6/13(木)10:00~右記電話番号より予約 【お問い合わせ】旧福岡県公会堂貴賓館 ☎092-751-4416

### 宗像市 むなかた地魚茶漬け祭り 「今だけ!ここだけ!鯛茶漬け」

宗像の郷土料理・茶漬けで味わう人気のイベント「むなかた地魚茶漬け祭り」。今回は旬の鯛を活かし、各飲食店が創意工夫した自慢の茶漬けが16店舗から登場!期間限定のオリジナル「鯛茶漬け」を味わいに、ぜひ宗像へ行ってみよう。

【開催日】~6/30(日) 【場所】宗像市を中心に16店舗 【お問い合わせ】宗像観光情報コーナー ☎0940-62-3811 むなかた地魚茶漬け祭り 検索

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



## サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

### 病棟サポートスタッフ

勤務地 古賀市内の病院 病棟サポートスタッフ(正社員・パート) 内容/入院患者様への配茶・配膳・下膳等 患者様への介助等はありません。 時間/【正】7:00~19:00の間でシフト制 【バ】7:00~13:00または13:00~19:00(選択可) 給与/時給1,000円~ 未経験者大歓迎 休日/シフト制 待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可 制服貸与、各種保険完備(該当者) 応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。 ※面接は現地(古賀)にて行います (株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~) 福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 検索

### 青果店スタッフ募集

とにかく明るく楽しい職場で一緒に働きませんか? 内容/レジ・品出し・青果の詰め物など 勤務地/宗像市田熊4-2-1(本店) 時間/9:00~13:00、13:00~17:00 給与/時給1,000円~ (研修期間中は時給980円/1ヶ月) 休日/シフト制 資格/年齢・学歴不問・未経験者OK 待遇/車通勤可 応募/まずはお気軽にお電話ください 元気な明るく挨拶できる方大歓迎! ★土・日・祝日出勤出来る方も歓迎! ★茶髪・ピアス・ネイルOK! ★未経験でもOK! (従業員特典) 野菜・果物が社割で購入できます! やおや ジャイアン ☎080-4159-3868 [担当/大宮] 受付10:00~18:00

### パン製造スタッフ募集

高時給!黙々と作業するのが好きな方歓迎! 内容/パンの製造 給与/時給1,000円 時間/7:00~22:00の間で4~6h程度(週1日~OK) 休日/シフト制 応募/まずはお気軽にお電話ください 未経験の方大歓迎! パンが好きな方大歓迎! なるへそタンマ ロコミで話題の高級パン専門店! 高級食パン専門店 なるへそタンマ ☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29

## 毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で サンデー福岡を設置しています!

宗像市 ● トライアル宗像店 ● レガネット東郷 ● サンリブくりえいと宗像

福津市 ● イオンモール福津店 ● レガネット福津

古賀市 ● ハローデイ古賀店 ● サンリブ古賀

新宮町 ● ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは [毎日メディアサービス サンデー事業部] ☎092-471-1177まで



# アラフォー編集者「ビューティー探偵 吉田」が見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌 L'Aviata で紹介されました)



うちの編集部にも、ちよつと変わったスタッフがいます。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おもしろい。また、何か見つけたのか:

## 変化1

肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。

## 変化2

美白コスメでも見つけたか? スタイルが良くなった。

## 変化3

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。

「ん? 実は恋人ができたとか?」

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいので置いておくと、肌がツヤツヤなのは納得いかない。「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」「いや、変えてないですよ」「ランチもそこそこ外出しようとする。しらを切るつもりが吉田。

30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」

「いや、ちよつとそこまで」

「こややって頑なに言わないのは「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラチラさせ白状させる。彼女は「これに目がない。」

「じ、じつは洗う健康法を体験して!」

自分用に買ったきたリアチーフスケーキもとられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われていることを聞き出した。そんな面白そうなイベントが行われているとは知らなかった。さすが「ビューティー探偵」の異名は伊達じゃないな吉田。しかも、体験できるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。

『泡体験』は足がオスメリしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。

「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さつそく始めようとするスタッフさん。

「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんです。ど、ど、どだけ細くなるか測ってほしいです。もちろんOKだか?」



「はい、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの小豆1粒くらい取り出した。

泡立てネットで泡をつくるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。



「足のトリートメントなので多めに取りましたが、お顔に使うときはお米1粒くらいの量でいいですよ。」

まずは右足。キメの細かいクリームイオンをたっぷり足に乗せた...と思いきや、泡がシューッと瞬で消えました。

「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。」

ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなつて、むくんだり冷え性になりやすかったりしますが、そういった症状はないですか?」

足はむくむ。靴下の型がしっかりとつくくらい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。...ミネラルイオンが不足していたのだろうか。

再度、泡を乗せてもらう。今度は消える量が格段に少ない。一度目でミネラルイオンが補われたからだそう。あらためてトリートメント開始。

「泡をなじませながら老廃物を流すように洗っていきますね。」

「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの小豆1粒くらい取り出した。泡立てネットで泡をつくるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。

「足のトリートメントなので多めに取りましたが、お顔に使うときはお米1粒くらいの量でいいですよ。」

まずは右足。キメの細かいクリームイオンをたっぷり足に乗せた...と思いきや、泡がシューッと瞬で消えました。

「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。」

ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなつて、むくんだり冷え性になりやすかったりしますが、そういった症状はないですか?」

足はむくむ。靴下の型がしっかりとつくくらい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。...ミネラルイオンが不足していたのだろうか。

消えない。理屈はさておき、スタッフさんの言う通りだ。

右足同様泡でトリートメント。洗い流すとこちらも白くなっている。これが本来の肌色だったとは、今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い感じ!

「ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。」

肌白くなる。細くなる。これでフェイスヤルをすれば...と期待は高まるが、しまった。今日がイベント最終日だった。もう体験できないのか。

よほど残念な顔をしていたのだろうか、スタッフさんが「あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

「え、自宅用?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でも泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米1粒、洗頭は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方ではない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。

早速その日の晩から使っているが、やはり肌白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんがりすることもない。吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ! シュークリームも1個買ってやろ。

### ミネラル泡石けん

#### ミネラルイオンスキンケアとは?

皮膚を形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンケアは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。

メーカースタッフさん、「ミネラルイオンスキンケア」で驚愕の...!!

わずか2カ月の使用で...「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないですが「痩せた?」と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。聴きたいな本当の話です。

### 読者限定企画

『サンデー福岡北を見た』とお伝えください。

#### ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンケア)を試したい方

特典1 **実感のお試しセット** 5gx2個 **700円** (税込) 送料無料で初回限定

特典2 **泡立てネットプレゼント**

特典3 **ハリ・潤いクリームプレゼント** ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導くスキンケアクリームサンプルプレゼント

お電話でのご注文 受付番号 SS-648 0120-776-377

通話料無料 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時 ※お振替は別途お振込みを頂く場合がございます。

FAX: はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤商品名 ⑥受付番号「SS-648」をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パルラボラトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)です。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。株式会社パルラボラトリー 東京都中央区銀座6-13-4