

SUNDAY

Life information

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

2024
6.1

vol. 1471

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

PICK UP! P4・5 / スイーツファン感謝祭

売土地 2区画 **八幡西区!!この場所でこの広さ!!**
建築条件なし!! 造成完了済!! 豊かな緑に彩られた閑静な住宅街

八幡西区 上上津役

- 定水バス停徒歩5分■一棟住居一棟中高層
- 現況更地■建率60%・80%■容率200%
- マックスパリュウー歩18分(約1.4km)
- 上津役小学校ー歩13分(約1km)
- 上津役中学校ー歩13分(約1km)
- 北約6m公道 間口約13m
- 東約6m公道 間口約25m ■建築条件なし

A号地 宅地218.58㎡ (66.12坪) **950万円**

B号地 宅地282.17㎡ (85.35坪) **1,250万円**

宮本不動産 福岡県知事(12)第6291号 八幡西区割子川12-3-6 [担当者] **090-1929-4505**
 (特介) TEL093-621-5588 広告有効期6年7月末日

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



売り切れ必至! 限定販売
新鮮な鶏レバー刺し・ズリ刺し

サニー二島店敷地内にあり、インパクトある外観がひときわ目を引くテイクアウト専門店「鶏大王」。自慢の唐揚げの他、店長が厳選し朝引きされた新鮮な鶏刺しを火・木・土曜日に限定販売。レバー刺し、ズリ刺しが1パック各600円とお買い得。すぐに売り切れてしまう人気商品なので、販売時間を知らせてくれる公式LINEの事前登録がおすすめ(登録は下記「次元コード」にて)。その他、鶏ハツ刺しや鶏のたたきも好評。

鶏大王

☎093-232-7578

鶏大王

福岡県若松区鶴生田3-1-1 サニー二島店敷地内
 11:00~20:00(売り切れ次第終了) 日不定休
 あり(サニー二島店と共用/100台)

- 写真は盛り付けイメージ
- レバー刺し・ズリ刺し・ハツ刺し各1パック各600円
- たたき各種100g
- もも468円、むね358円、ささみ388円



地域密着

相談無料

高価買取

秘密厳守

最短2日で現金化

※弊社規定により、物件によっては、契約までに2日以上要する場合があります。

あなたの〈家・不動産〉地域最大級のハウズドゥが

早く
高く

3億円
まで*

買取ります

※弊社の買取査定基準により買取できない場合があります。

小倉南・小倉北・八幡西・八幡東・戸畑・門司・若松・中間

ほか

重点募集中

GIFT CARD

相続・離婚・住み替え・転勤・・・その他なんでも!!

- ✓ 他社で販売を任せているが売れない
- ✓ 家を売却し老後の資金にしたい
- ✓ 相続を受けたが住まないで現金化したい

- ✓ 住み替えしたいけれど手付金がない
- ✓ 長期ローンの返済が苦しい
- ✓ 事故物件・家が古すぎる・荷物が多い

お問い合わせ時に「サンデーを見た」で

期間限定 もれなくQUOカード
3,000円分プレゼント!

※2024年6月まで
QUOカードは訪問査定時にお渡しとなります。詳細条件は店舗または担当者にご確認ください。

家を売っても住み続けたい、そんなお悩みもご相談ください。

住みながら売却できる
ハウス・リースバック。

代金
売却

お客様

売却
代金

ハウズドゥ ハウス・リースバック 八幡西

〒807-0832 福岡県北九州市八幡西区東筑2丁目4-8
 【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始
 0120-210-397

ハウズドゥ 住宅情報モール 小倉南

〒800-0227 福岡県北九州市小倉南区津田新町4丁目1-31
 【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始
 0120-373-566

面倒なこと、わからないこと、当店がワンストップで解決します! ご相談はお近くの店舗まで

HOUSEDO

グリーンシップ株式会社 福岡県知事(2)第17883号(公社)福岡県宅建物取引業協会会員(公社)全国宅建物取引業保証協会会員(一社)九州不動産公正取引協議会加盟 [特介] 特選

ハウズドゥ 住宅情報モール 小倉南

〒800-0227 福岡県北九州市小倉南区津田新町4丁目1-31
 【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始
 0120-373-566

極めると平家になる **小家族向け 中庭のある平家!**



予約制
小さな家造り説明会
6/1(土) 2(日)
8(土) 9(日)
受付時間 10:00~17:00
説明会は毎回ご遠征、当日で対応させていただきます

中庭の特長
●家族の憩いの空間 ●周りからの視線を遮る
●洗濯物干し場 ●ペットを遊ばせやすい

住宅本体価格(税込) 1,260万円
60.45坪(18.29坪)
完成 5名様

国内最高レベルの新築性能サッシ&Low-E複層ガラス
便利＆安心なポケットキーの玄関ドア
地震・台風にも強い防災平屋瓦 ●省令準耐火も!
断熱性能等級5以上 ●一次エネルギー消費量等級6
断熱クロス、追加料一切いただきません!!

建てた後の毎月の出費も考えていますか?賃貸住宅にお住まいなら、今の1.5倍位の広さになれば充分ゆとりの生活ができるはず。それをいかに大きな家にするか、多額の住宅ローンの支払いに追いかけられるのです。今まで通り、休みの日には外食したいですね。趣味にお金を充てたい方もいらっしゃると思います。家造りは家族がノビノビとくつろげる場所を作ることが目的だったはず。だから私共は、小さな家「平家」で「無理のない家造り」をすすめています。無駄なスペースを省き、広々とした我が家を平家工房なら実現できます。また、少しでも平家に興味のある方、私共の話を聞きに来ませんか。あなたの夢を、実現できるヒントが見つかります。 平家研究室 松尾 綾

平家工房 平屋専門の工務店
グループ 平屋だけで550棟以上の実績

平家工房(株) NEXT松尾
説明会は下記の事務所で行います

10年間色んな現場で学んだ大工経験を生かし、あなたの家造りが全力でサポートします。松尾 綾

〒807-1312 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山2354-2

でも説明会には...とお思いの方は「サンデーを見た」とお電話、またはHPから資料請求を
0949-43-5052 (9:00~18:00) 資料送ります

チェルシー **みんなの「よっぴん」**



読者の心に残った一枚
ある日の空模様です。飛行機雲が交差していました。綺麗な十字!

Town guide
タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。

01 ▶ 第5回 ボダイジュまつり

約300年前に描かれた色彩が鮮やかに残る、「長圓寺」所蔵の釈迦涅槃図(通称:戻りの涅槃図)。1日限定の一般公開に合わせて、マルシェを開催。福岡・北九州を代表するフード・スイーツ・雑貨が大集合。住職による涅槃図解説や、限定御朱印・御守などの授与も実施。



6/2(日) 10:30~16:00 [小雨決行]
長圓寺 入場無料 ※詳細はInstagramにて。
長圓寺(ちょうえんじ) 香壇樹まつり
☎093-561-4755 西小倉北区錦町4-8

02 ▶ 中間市民図書館「SDGs特別展示」

SDGs(持続可能な開発目標)とは、貧困や格差、気候変動による影響など、世界の様々な問題を根本的に解決し、全ての人達にとってより良い世界を作るために設定された、世界共通の17の目標。「自分にできることってなんだろう?」と一人ひとりが問題意識を持って考えるきっかけになるよう、SDGsに関連のあるさまざまな分野の本を特集する。



6/1(土)~7/10(水) 9:30~19:00 国月曜日(祝日の場合翌日)・館内整理日
国中間市民図書館 観覧無料
中間市民図書館 ☎093-245-4664 国中間市蓮花寺3-1-2 中間市民図書館

03 ▶ あの頃のきらめきをもう一度 「青春映画資料展」

日本で公開された作品から、ティーンエイジャーを主人公とした映画にスポットを当て、1960年代から近年までの約60年間で公開されたものを所蔵資料から選んで展示。これらの映画資料を通して、青春時代の思い出やきらめきを感じられる企画展。



6/7(日) 9:00~17:00 入場無料
国月曜日(祝日の場合翌日) 松永文庫 展示室
松永文庫 ☎093-331-8013 国門司区西海岸1-3-5(旧大連航路上屋)

04 ▶ 第26回 若松あじさい祭り

県内でも有数のあじさい(約74,500株)を誇る高塔山で開催。miniあじさい展、あじさいウォークガイド、モデル庭園の他、メインイベントでは物販やフードの出店もあり。HP等で最新情報を確認の上、来場を。



国サブイベント(山あじさいが見頃): 6/2(日) 10:00~15:00
メインイベント(西洋あじさいが見頃): 6/9(日)、16(日) 10:00~16:00
国高塔山公園(若松区大字修多羅)
(6/9・16のみ臨時駐車場)
高塔山山頂多目的広場等を臨時駐車場として開放 ※6/9は無料シャトルバス運行。

若松区役所総務企画課 ☎093-771-3559 若松あじさい祭り実行委員会ホームページ▶ 若松あじさい祭り

05 ▶ ヒビキノシネマ vol.29

「北九州学術研究都市学術情報センター」にて、新旧様々な映画を楽しむ上映会(年6回)。6月は「マイスマールランド」を上映。日本に逃れ暮らしてきたクルド人一家が直面する問題を通して、高校生サーリアの成長と葛藤が描かれている作品。申込不要。どなたでも鑑賞可能。



6/12(水) 13:30~15:30 参加無料 ※駐車場あり
国北九州学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの1-3)

(公財)北九州産業学術推進機構 学術情報センター ☎093-695-3151

06 ▶ 折尾まつり

昭和62年にスタートした、折尾地域を代表するイベント。まつりの定番「アジアの音楽と踊り」「折尾神楽」をはじめ、「ダンスコンテスト」等のステージが盛り沢山。異国の料理が楽しめる「国際屋台村」など、国際色豊かでバラエティーに富んだイベントが満載。



6/1(土) 17:00~21:00、6/2(日) 10:00~17:00 国折尾駅北側駅前広場一帯
折尾まつり実行委員会 ☎093-691-1462(折尾商運)

07 ▶ [27周年] フレンチフルコース3,800円

内容はサーモンのカルパッチョ、鯛と帆立貝のポアレ、メインは黒毛和牛の赤ワイン煮込み、備前牛サーロインステーキなど4種から選べて全7品3,800円。700円追加でフォアグラ付きにグレードアップも可能。提供は6月末まで。



写真は「27周年スペシャルコース」3,800円+フォアグラ付き700円
フランス料理 シャンフレッシュ ☎093-603-5060 国八幡西区松寿山2-14-8 www.o-fleche.com

08 ▶ 第3回 西蓮寺おてらパンパク! with 珈琲フェス

北九州市内外から人気パン屋&コーヒーショップが大集合!本堂や門徒会館など「西蓮寺」を丸ごと使い、雨でも子ども連れでも気軽に楽しめる1日限定のイベント。初出店の店舗もあり。出店店舗など詳細はホームページにて。



6/9(日) 10:00~14:00 [雨天決行] 国浄土真宗本願寺派 西蓮寺
西蓮寺お寺パンパク実行委員会 ☎093-921-4576 国小倉北区三葉野2-8-23 国あり(境内に30台) ※近隣に有料Pあり

第36回 とばた菖蒲まつり

1988年に市制25周年を記念して始められ、戸畑区を代表する祭りになった「とばた菖蒲まつり」。約2万本の花菖蒲が見頃を迎える夜宮公園一帯で、6/9(日)に開催。ステージ、バザー、多彩なショップが集う蚤の市など家族で楽しめる。荒天中止。

●日時: 6/9(日) 10:00~16:00
●会場: 夜宮公園(戸畑区夜宮1、2)一帯
●無料駐車場無し。公共交通機関を利用のこと。

とばた菖蒲まつり実行委員会事務局(戸畑区役所総務企画課内) ☎093-871-2316 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/tobata/file_0093.html

24周年企画 子育て応援イベント
チラシ持参で **小学生以下 食べ放題 0円!!** 月~木 曜日限定

大人1名様で ↓ 大人2名様で ↓
2名無料 4名無料 (子ども)

国火場レストラン マキ場の丘
八幡西区千代ヶ崎1-15-11 ☎093-695-2882
国月~木 17:00~22:00(LO21:30)
国金~日 17:00~23:00(LO22:30)
国あり ※写真はイメージ ※価格は税込

令和の新常識 2024年 円安時代 **新NISA** の答え NISAがNISA以外か? **参加無料**

マネープランニング講座 自動的にお金が増える唯一の方法とは? **参加無料**

point 1 家計の流れを上げるだけで! **参加無料**
point 2 お金の置き場所を上げるだけで! **参加無料**
point 3 住宅ローンと保険を見直すだけで! **参加無料**

開催日 **6/5(水)** 18:30~20:00 **満員御礼** **6/8(土)** 10:30~12:00 **残りわずか**

会場 KMMビル4階 第一会議室(小倉北区浅野2丁目14-1)
定員 各回30名 参加費 **無料**
申込方法 右記QRから応募フォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください
講師 **田名網 亜衣子** CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー) FP歴24年・投資歴35年

共催: **メットライフ生命保険株式会社**

TVで紹介! 「久遠チョコレート」の **QUON** テリーヌ **2個プレゼント!!**

☎0120-39-9339 国平日9:00~18:00 国小倉北区金田1-2-15-1F

お客様目線で施工法、予算をご提案
 お家の便利屋★小さな工事から大きな工事までお気軽にご連絡ください！保証付きで施工致します！どこでも見積は無料です！

家の事は何でもお任せを！
 工事職人が直接、お見積り致します！

九州リフォーム協会の TEL0120-656-119
 【所】福岡県中間市蓮花寺3-1-30 【営】9:00~18:00 【休】日曜日

DUSKIN TERMINIX 北九州市・遠賀郡・中間市限定!

ゴキブリ・ムカデ 駆除
 お試し価格 **4,000円** (税込)
 ★利用者の声★
 嫌な虫も減って助かっています!!

ゴキブリやムカデでお困りではありませんか? ゴキブリ・ムカデに効果のある液剤散布で侵入を減らします!

建物外周40mまで **4,000円** (税込) ※効果……集合住宅は共用部作業が困難なため約1ヶ月経過後一戸建てに限りです。 ※害虫も虫が一斉に駆除まで

ダスキン日進 黒崎営業所 北九州市八幡西区 本城1丁目3-16 093-601-6020

新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬
 お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永久管理料金含む

大室 **50万円** (税込) ~ 小室 **35万円** (税込) ~

憩いの墓 **5万円** (税込) 体
 樹木葬 **18万円** (税込) ~

高須霊苑 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

巻き爪 専門 お悩み解決
巻き爪キューキュー福岡

爪をはがしたり、皮膚を切ったりの施術は行いません!
 安心・安全な巻き爪補正をいたします!

Before After Before After

皮膚科、外科、整形外科、形成外科の病院内にて出張治療いたします。

安心安全な施術です
 ●初見料………¥2,200
 ●指1本につき………¥12,000

診療時間 ※毎週水・日曜日は休診
 受付時間 月 火 水 木 金 土 日
 9:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 17:00 まで

則松店 北九州市八幡西区 則松7-19-8 093-647-5454
 愛宕浜店 福岡市西区 愛宕浜1丁目 092-885-3256
 宗像店 NEW 宗像市土穴3丁目2-43 (宗像駅徒歩2分) 0940-72-1020

専門家がズバッと解決!
 小さなことも相談してみませんか? 本紙面でも答えします

女性のお悩み 募集中!

キャリア 人間関係 職場・親類・知人 近隣付き合いなど

採用された方には **QUOカード 500円分** プレゼント

応募方法
 ①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBから応募ください。
 メール: shinansho@sunday-ns.co.jp
 WEB: sunday-web.net/shinan/

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に!

この大ききさで **53,900円** (税込) 半2段(63×118.5mm)
 広告を出しませんか?

まずはお気軽にお問合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州

https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

トピック **Topic**

6月27日スタート、テレ東系「量産型リコー最後のプラモ女子の人生組み立て記」

「この関係性だからこそ生まれるドラマを楽しみにしていただけたらと思います」

テレ東系で、6月27日からスタートする連続ドラマ「量産型リコー最後のプラモ女子の人生組み立て記」(木曜24時30分)に、与田祐希(乃木坂46)が主演する。本作はシリーズ3作目で、最終章となる。2022年7~9月に与田が地上波連ドラ初主演を務めた「量産型リコープラモ女子の人生組み立て記」も、そして昨年6~9月に、もう一つの世界を描いた「量産型リコーもう一人のプラモ女子の人生組み立て記」が放送された。最終章の今回は、家族をテーマに、実家に帰ってきたリコこと小向璃子(与田)と、その家族の「夏を描くホビー・ヒューマンドラマ」となっている。

リコは、東京で派遣の仕事をしている25歳で、しっかり者の長女と自由人な三女に挟まれ、実に平均的に育った小向家の次女。祖父の死をきっかけに3姉妹が集まり、4年ぶりに家族全員がそろった。祖父の遺品を整理している時に、作りかけのプラモデルを発見したり。生前に祖父が通っていた矢島模型店で出会ったやっさん(キャスト未発表)に導かれ、初めてプラモデルを作ることになる。プラモデルを通して祖父のこと、家族のことを少しだけ知れた気がしたり。リコは、祖父の心残りであったことを終わらせるまで、夏の間実家に残ることにする。

与田は「まさかのシーズン3、とてもうれしく、楽しみです。今回は、家族がテーマです。私にとって、このドラマに携わる人々はもはや家族のような存在。この関係性だからこそ生まれるドラマを楽しみにしていただけたいと思います」と胸の内を明かす。さらに「今回は上京したリコが夏休みに田舎の実家に帰るという設定で、今までで一番自分に近いリコだと感じています。等身大で伸び伸びと、プラモデルと愉快な仲間たちと共に、私自身も夏を満喫するぞと意気込んでいます」とメッセージを寄せた。

※価格はすべて税込

Sunday Kitakyushu Presents Sweets Festival vol.12

九州+スイーツファン感謝祭

2024.6/1(土)~6/23(日)まで開催!

詳しくはコチラ! [サンデーポータル](#) [検索](#)

1,000円プレゼント

- ① 紙面or店頭の応募用紙に必要事項を記入
- ② 気になる参加店に行き投票
- ③ 抽選でお菓子券が当たる!

紙面の応募券だと当選確率アップ!! 応募券は店頭でも配布中



写真は「ロールケーキバニラ」、「ロールケーキショコラ」、「クッキーシュー」、「果凍プリン」

糸島2号店のジェラートもオススメ♡

優しい口溶けのクリームが美味しいロールケーキやクッキーシュー、プリンが人気。何度食べても飽きない糸島店にもぜひ一度。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
焼き菓子1個プレゼント

フランス菓子 果摘
☎093-582-8765 小倉北区大手町12-4 スピナガーデン1F
開10:00~19:00 6月から休まず営業 回あり



写真は「バスクチーズケーキ」カット520円〜、ホール3,130円〜(全5種)

専門店のとろける濃厚バスクチーズケーキ

とろっとなめらかな舌触りが自慢のバスクチーズケーキはプレーン、キャラメル、抹茶、ピスタチオ、プレミアムプレーンの5種。前日までの完全予約制。

クーポン切り取り持参でチーズケーキお買い上げの方
併設「オステリアカロー」内にて コーヒーor紅茶サービス
※土・日・祝日、カフェタイムは利用不可

Cheesecake Rocca(チーズケーキ ロッカ)
☎093-511-1199 開11:30~14:30/夜17:30~22:00
小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F(オステリア カロ内) 毎月曜日
※カフェタイム(土・日・祝日)15:00~17:00



写真は焼き菓子(全21種類)ギフトも多数

こだわりの焼き菓子ギフトなら『OTTI』で!

「かわいい!」と思わず見入ってしまう焼き菓子はギフトにもぴったり。今年の夏は期間限定のペンギンサブレが入ったギフトがおすすめ。

クーポン切り取り持参で1,080円以上お買い上げの方
ミルクサブレ(牛)1枚プレゼント

sweets shop OTTI オッティ
☎093-953-6184 小倉北区足立3-1-9
開10:30~18:30 日・月曜日 4台



写真は「ひですけ抹茶まみれ餅」2個入り280円 ※賞味期限は常温で1週間

大ヒット★「ひですけ抹茶まみれ餅」

柔らかな羽二重餅、沖縄県産の塩で上品な甘さを引き出した粒餡が、八女抹茶まみれになって贅沢に☆父の日の贈り物にも♡。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
ひですけ餅2個プレゼント

ひですけ餅本舗 中村屋 本店/徳力店/黒原店
【本店】☎093-931-1855 小倉南区若園1-22-12
【徳力店】☎093-961-2223 【黒原店】☎093-921-5446



写真は「6月のお菓子」生菓子4種、焼き菓子4種

『ファボリブリュ』6月のお菓子たち♡

毎年恒例の季節イベント「6月のお菓子」が6/14(金)からスタート。生菓子や焼き菓子、色とりどりのフレーバーがたくさん勢揃い♪

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
6月のお菓子 50円引き ※1会計につき1枚利用可

FAVORI PLUS(ファボリブリュ)本店/アミュプラザ小倉店
【本店】☎093-473-0023
小倉南区上管根新町11-22 開6/11(火)・18(火)
【アミュプラザ小倉店】☎093-482-4777



写真は「桃スムージー」テイクアウト790円 ※+200円でソフトクリームがトッピングOK

【期間限定】「桃スムージー」登場

こだわりの国産果汁を使用。白桃の爽やかな香りと上品な味わいが、これからの季節にぴったりな「桃スムージー」。特典利用でお得♪

クーポン切り取り持参で
桃スムージー 50円引き ※1会計につき1枚利用可

菓匠きくたろう。本店/アミュプラザ小倉店
【本店】☎093-474-6006
小倉南区上管根新町11-11 開6/4(火)・11(火)
【アミュプラザ小倉店】☎093-513-2828



写真は「デコレーションケーキ」各種

デコレーションケーキの予約も簡単便利★

次々と誕生する絶品の新作スイーツやユニークなイベントなどで、ファンを飽かさず地元で愛され続ける人気店。【予約&通販サイトも充実】

クーポン切り取り持参で店内商品1,500円以上お買い上げの方
パティシエ特製 ソフトクリーム1つプレゼント

ケーキハウス こうのとり 沼本店/守恒店
【沼本店】☎093-471-4788 小倉南区沼緑町5-1-50
【守恒店】☎093-967-9914 小倉南区守恒本町2-2-1



写真は「もちもちトロップアイス」1パック150円

もちもちトロップ♡美味「わらび餅アイス」

「おたま」や「福耳」など縁起の良い和菓子が名物。冷んやりモチッと食感で、口の中でトロップと溶ける黒蜜きなこ味のアイス…最高に美味★

クーポン切り取り持参で
10%OFF ※一部商品は除く

おたま本舗 なか川
☎093-471-0081 小倉南区下買1-16-11
開9:00~18:00 固定休 2台



写真は「ソフトクリーム」カップ420円、コーン450円

暑い季節に♡こだわりのソフトクリーム

シンプルだからこそこだわり抜いた、新鮮なミルクと厳選された素材で、ミルクの濃厚な風味となめらかな口溶けが楽しめる。美味♡

クーポン切り取り持参で
ソフトクリーム50円引き ※1会計につき1枚利用可

Cream Design(クリームデザイン)ファボリブリュ店内
☎093-473-0023(FAVORI PLUS) 開6/11(火)・18(火)
小倉南区上管根新町11-22 開10:00~17:30 40台
※土・日・祝日は19:00(営業時間に変更の場合あり)

パティスリーベック 1,000円以上お買い上げの方 焼き菓子 1個プレゼント <small>【2024.6/23(日)まで有効】</small>	フランス菓子マシェリ 1,500円以上お買い上げの方 クグロフor プリン 1個プレゼント <small>【2024.6/22(土)まで有効】</small>	フランス菓子 果摘 1,000円以上お買い上げの方 焼き菓子 1個プレゼント <small>【2024.6/23(日)まで有効】</small>
チーズケーキ ロッカ チーズケーキお買い上げの方 併設「オステリアカロ」内にて コーヒーor紅茶 サービス <small>※土・日・祭日、カフェタイムは利用不可 【2024.6/21(金)まで有効】</small>	オッティ 1,000円以上お買い上げの方 ミルクサブレ(牛) 1枚プレゼント <small>※その他特典との併用不可 【2024.6/22(土)まで有効】</small>	パティスリークレア 則松店 「王様のメロンボール」 お買い上げの方 通常750円(税込810円) →700円(税込756円) <small>※お一人様につき1個 【2024.6/23(日)まで有効】</small>
クラシック・ノン1982 1,500円以上お買い上げの方 焼き菓子 1個プレゼント <small>【2024.6/23(日)まで有効】</small>	お菓子のリーフ 1,000円以上お買い上げの方 卵卵バウム シュシュ 1個プレゼント <small>※8店舗・行橋店で利用可能 【2024.6/23(日)まで有効】</small>	ケーキハウス こうのとり 店内商品1,500円以上お買い上げの方 パティシエ特製 ソフトクリーム 1つプレゼント <small>※各店舗・守備店で利用可能 【2024.6/23(日)まで有効】</small>

お買い上げの方クーポン提示で
お得な特典をGET!

パティスリーヒーロ 1,000円以上お買い上げの方 焼き菓子 1個プレゼント <small>【2024.6/23(日)まで有効】</small>	ひですけ餅本舗 中村屋 1,000円以上お買い上げの方 ひですけ餅 2個プレゼント <small>※本店・徳力店・黒島店で 利用可能 【2024.6/23(日)まで有効】</small>	FAVORI PLUS 1,000円以上お買い上げの方 6月のお菓子 50円引き <small>※本店・アミプラザ小倉店で利用可能 ※1会計につき1枚利用可 ※各種値引き併用不可 【2024.6/14(金)~23(日)まで有効】</small>
おたま本舗 なか川 クーポン切り取り持参で 10%OFF <small>※一部商品は除く 【2024.6/23(日)まで有効】</small>	菓匠きくたろう。 クーポン切り取り持参で 桃スムージー 50円引き <small>※本店・アミプラザ小倉店で利用可能 ※1会計につき1枚利用可 ※各種値引き併用不可 【2024.6/1(土)~23(日)まで有効】</small>	クリームデザイン クーポン切り取り持参で ソフトクリーム 50円引き <small>※1会計につき1枚利用可 ※各種値引き併用不可 【2024.6/1(土)~23(日)まで有効】</small>

第12回

スイーツ

総勢 **85** 名様に
応募したお店で使える
お菓子券

八幡西区

写真は外観/「季節のフルーツタルト」650円

NEW OPEN★可愛すぎるタルト専門店
 一原目を引く鮮やかなピンクの外観!ショーケースには旬のフルーツなどで飾られた、色とりどりのタルト♡ギフト用の焼き菓子も充実。

おすすめメニュー(併設の夜パフェ専門店「THIS IS ICECREAM」)
ケーキや焼き菓子がのったパフェ10種以上 800円

Tarte à la Tsubame Letters
 ☎093-622-1228 八幡西区萩原2-13-10 ㊟あり
 ㊟11:00~18:00 ㊟水・日曜日、他不定休
 【THIS IS ICECREAM】㊟19:30~23:00(0222:45) ㊟月~木曜日

八幡西区

写真は「莓スペシャルコレクション」

【21時まで営業】美しいケーキが大人気★
 店内には手の込んだ繊細なケーキやタルト、焼き菓子が沢山。種類豊富な「焼きドーナツ」も。21:00閉店なので、お仕事帰りにもぜひ。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
焼き菓子1個プレゼント

パティスリー-BECK(ベック)
 ☎093-616-6600 八幡西区医学生ヶ丘6-1
 ㊟10:00~21:00 ㊟月曜日、その他 ㊟10台

戸畑区

写真は「紅茶風味のアップルパイ」、右は「マシェリチョコくま」

リンゴには火を入れすぎずに食感も残しています

「紅茶風味のアップルパイ」&「チョコくま」
 紅茶の風味豊かなアップルパイは、甘さ控えめで食べ応えも。季節の果物がサンドされた人気の白くま・チョコくまケーキも大人気★

クーポン切り取り持参で1,500円以上お買い上げの方
クグロフorプリン1個プレゼント

フランス菓子マシェリ
 ☎093-287-4927 戸畑区天神2-6-6 ㊟あり
 ㊟11:00~18:30 ㊟日曜日、その他

八幡西区

写真は「王様のメロンボール」750円(税込810円)

【則松店限定】贅沢な完熟メロン♡
 甘い完熟メロンを贅沢にくり抜いた季節限定スイーツ。中にはスポンジ、カスタード、生クリームがたっぷり。あっという間に完売する日も!

クーポン切り取り持参で「王様のメロンボール」お買い上げの方
通常750円(税込810円)→700円(税込756円) ※お一人様につき1個

パティスリークレア 則松店
 ☎093-692-7711 八幡西区則松7-1-16
 ㊟10:00~19:00 ㊟木曜日 ㊟あり

八幡西区

写真は「マカロン」1個245円(7個入り1,885円)、「ロンシャン」1個498円

色鮮やかなフランス菓子が盛りだくさん♡
 淡いパステルカラーの可愛い「マカロン」や、外はパリパリ中は生チョコクリームとしっとりチョコスポンジの看板商品「ロンシャン」が人気!

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
焼き菓子1個プレゼント

パティスリーヒーロ
 ☎093-603-0137 ㊟10:00~19:00 ㊟あり(店舗前のB1~B3まで)
 ㊟八幡西区永大丸4-6-30 プラン・ソレイユ1F ㊟火曜日

八幡東区

写真は「エクレア」1個250円

予約必至!大人気エスプリのエクレア
 たっぷりと詰まったカスタードと生クリームと下に敷かれたパイ生地のサクサク、アーモンドブラリネのザクザク食感が楽しめる。

おすすめ商品
生パイ 1ホール1,480円

ケーキギャラリー エスプリ
 ☎093-682-0063 八幡東区西本町2-2-1
 ㊟9:30~18:00 ㊟火曜日 ㊟あり

スイーツファン感謝祭

Sunday Karibandas Presents Sweets Festival vol.12

応募用紙

応募締切
 2024.6/23(日)まで
 【サンデー北九州】

【氏名】 (歳)

【電話番号】

【住所】〒

【応募店舗へのご意見・ご感想】

【応募要項】必要事項を明記の上、対象店舗の応募箱に投函してください。応募者の中から抽選で各店5名様・総勢85名様に、応募した店舗で使えるお菓子券をプレゼント!!
※抽選による抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。お当選は発送をもっての通知させていただきます。
 (イベントに関する個人情報について)抽選からのお申し込みと個人情報は、当社の責任をもって管理いたします。お申し込みした個人情報はプレゼントの発送などの目的のために使用し、第三者へ提供することはありません。

若松区

写真はパフェ(イートイン/テイクアウト)一例、まもなく「夜パフェ」も登場

別世界の雰囲気♡可愛いパフェも大人気★
 扉を開けると、そこには「ノン」の世界が広がり、スイーツはもちろん店内の造形・装飾も訪れた人を楽しませてくれる仕掛けがいっぱい♡

クーポン切り取り持参で1,500円以上お買い上げの方
焼き菓子1個プレゼント

クラシック・ノン1982
 ☎093-751-6151 若松区下原町10-11
 ㊟10:00~19:00 ㊟月曜日 ㊟5台 ㊟11席
 ※カフェ11:00~17:00(0816:30)

八幡東区 行橋市

写真は「生チョコサンド」1個378円

これは必食!世界が認めた上質な味わい
 モンドセレクションを受賞した「生チョコサンド」。ベルギー産のチョコとしっとりとしたスポンジが贅沢な一品。オンラインショップあり。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
卵卵バウムシュシュ1個プレゼント

お菓子のリーフ 八幡本店/行橋店
 【八幡本店】☎093-654-6767 八幡東区昭和3-1-23
 【行橋店】☎0930-55-2200 ㊟行橋市西泉3-19-1

Interview

稲垣吾郎

自分のDNAを受け継ぐ子供を熱望する 元トップバレエダンサー役で出演中

約8年前、国民的アイドルグループとしての活動を終えた稲垣。その後のプロフェッショナル目を見張る。主演映画「半世界」(2018年製作)が「第31回東京国際映画祭」のコンペティション部門に選出され、観客賞を受賞。また、自身は同作で「第34回高崎映画祭」で最優秀主演男優賞を受賞した。さらに、NHK連続テレビ小説「スカーレット」(19、20年放送)に出演するなど、幅広い分野で軽やかな活躍が続く。目下、吉川英治文学賞・毎日芸術賞をダブル受賞した桐野夏生氏の原作をドラマ化したNHK総合の連続ドラマ「燕は戻ってこない」(火曜22時)に出演中。代理出産を題材にした衝撃作だ。

物語は、お金も夢もない29歳の主人公である大石理紀(石橋静河)が、生殖医療エージェントを通して代理出産の仕事を受け、子供がいない元トップバレエダンサーの草桶基(稲垣)と、その妻である悠子(内田有紀)の願望に応える覚悟を決める。だが、さまざまな事情を抱える三者の心の揺れが波乱を招く。

代理出産が可能な国は少なくないが、日本では法の整備は進んでいない。自分のDNAを受け継ぐ子供を熱望する基を演じる稲垣は、原作と台本を読み、「目からうろこでした。日本は少子化も深刻な問題だし、社会にとつていい作用をするのかもしれないかと思うんですけれど、ビジネスにすると問題も起きます。でもそれで幸せになる人もいるかもしれないからイエスともノーとも言えない。きっといろんな方に刺さって考えさせられるドラマになると思います」と印象を話す。

さらに驚いたのは、基が自分の元気な精子をスマートフォンのカメラに専用のレンズを付けて観察できるキットを試す第4話(5月21日放送)の場面。「このキットには僕もびっくりしました。僕は基みたいに、自分の遺伝子を残すことに執着はないし、見たいて気にはならないけど、子供が欲しいとなった時は試したいという気持ちになるかもしれない」と、役柄に共感を示す。

自分の精子を喜々と眺める基に、年齢的に不妊治療を諦めた悠子は違和感を抱く。「基は女性が嫌悪感を抱きかねない役柄。無邪気で滑稽な言動が見受けられます。自分のことしか見えていない。嫌だなあ、こいつ」と思いながらも、男性だつたら誰でもそうだった(自分勝手に思われるような無神経な)面があるかもって思ったりもします。物語をかき回す面白いキャラクターで座組として必要な役です」と、女性視聴者の視点に理解を示しつつ、役の意義を語る。

自身も基と同じ立場だとして、かつてNHKテレビの園芸番組「趣味の園芸」に出演していたこともあり、「草桶家のセッティングにある植物は、僕、よく見ているんですよ。趣味が自分の部屋の物っぽいです。料理なども好みの物が多いです」と、共通点を挙げる。現在、自身も数十鉢の植物を育てているそうで、植物を育てる楽しさを、「人間と一緒に育てる喜びを、自分も感じたい」と、愛情をかける。自分のことしか見えていないところがいっぱいあります」と表現する。

毎朝、植物を世話していると心の器も広がるのか、何事にも寛容になったという。「この仕事をしていると受け入れないと疲れちゃうこともあります。それがいいことかどうかは分からないですけど、僕は自分のペースを崩さないことが大切。ストレスを抱えないために取りあえず受け入れて流します。すると丸くなります」と持論を披露する。

和して同ぜず。どこか浮世離れした孤高感が面白い役どころを引き寄せているのかも。

未経験でも大歓迎!!時間を有効活用して、いっしょに情報発信♪

配布スタッフ大募集!

毎週同じエリアを配布 【募集エリア以外も随時募集中!お気軽にお問合せください】

八幡西区

大浦、さつき台、泉ヶ浦、船越

中間市

岩瀬3

空いた時間を
利用して
家計の足しに
しています♪
(28歳女性)

退職したら
一気に体力が...
健康のために
始めました!
(67歳男性)



【内容】フリーペーパー

「サンデー新聞」をポストへ投函

【時間】毎週水～金曜日の明るい時間帯

【収入】月給 約1～2万円以上 (配布枚数などにより変わります)

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528

携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月～金曜 9:00～17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がございますので、お気軽にお問い合わせください。

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布

できることから始めてみよう!!
Healthy Life



*1: 最大酸素摂取量…1分間に体重1kgあたり取り込むことができる酸素の量。
*2: 運動時間・回数・強度はその方の目標によって違う。

運動の基本(有酸素運動)

有酸素運動とは

有酸素運動は、継続的で比較的弱い力が筋肉にかかり続け、体内にたくさんの酸素を取り込んで、糖質とともに脂肪をエネルギー源とする運動である。心臓や肺などの呼吸循環器系の能力を高めることや肥満を解消すること、持久力を向上させるなどに効果を示し、健康や体力の維持向上にとっても適している。

有酸素運動によって向上が期待できる持久力には、筋持久力(局所的な筋肉の運動を長時間持続する能力)と全身持久力(全身運動を長く続けられる能力)がある。全身持久力は最大酸素摂取量*1と関係しており、それが多くなると有酸素エネルギーを効率よく使うことができ、乳酸の緩衝能力(酸を中和する能力)や除去能力が高くなることで、乳酸が筋肉中にたまりにくい状態になる。その結果、運動を長く続けられる=持久力が高まることになる。

筋持久力を向上させる運動には、軽い踵の上げ下げろしやスクワット、片足立ちなどがあり、全身持久力を向上させる運動には、ウォーキングやジョギング、サイクリング、水泳などがある。

スクワットの正しいフォーム*2

足を肩幅に開き、つま先とひざの向きをそろえる。踵が浮かないよう注意し、ひざの角度は90度より広めに曲げる。この時背中が丸くならないよう、ひざがつま先より前に出ないように注意する。1回10秒程度で行い、1から5でひざを曲げ、6から10で元に戻る。

ウォーキングの正しいフォーム*2

あごを引き、肩の力を抜いた状態で大きく腕を振る。横揺れや上

下運動を少なくし、リズムカルに歩く。背筋を伸ばす。肘は歩くスピードに合わせて90~120度に曲げる。歩幅を広げ、踵からつける。足全体が着いた後、親指の付け根で蹴り出す。

運動前の注意点

運動を始めるとより多くの酸素や栄養素が必要となり、血液の流れが激しくなる。そのため、ウォーミングアップで徐々に血液の流れを促し、心臓や肺へ無理のない準備が身体への負担を減らす。その他にも体温・筋温の上昇、神経伝達速度の向上、柔軟性・可動域の向上、筋肉の障害の予防、心理的效果が得られる。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 橋爪 佳代

3学会合同研修認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水産健康インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。2020年5月にTREEを開設。



プレゼント
7名様 ソフト舌クリーナー「舌も!」

歯科専門医と共同開発で生まれた舌専用クリーナー「舌も!」(660円)。柔軟性に優れた素材エラストマーの全採用とデザインの追及により不快な嘔吐反射を抑制。簡単に使え、舌苔をキレイにシッカリ取り除く。携帯に便利な専用ケース付。

のじ公式ショップ

応募締切日 6/5(日)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「私の相棒」のEピノードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

6	7	5	8	9	4	3	1	2
8	1	2	6	7	3	4	5	9
9	4	3	2	1	5	6	8	7
1	6	7	4	5	9	8	2	3
4	3	8	1	2	6	9	7	5
2	5	9	3	8	7	1	4	6
7	9	1	5	6	8	2	3	4
3	8	6	7	4	2	5	9	1
5	2	4	9	3	1	7	6	8

誕生月占い 6/1▶6/7

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

1月 活気に満ち溢れ、社会的に動けそう。活動的になる事が開運の鍵となる。(ラッキーカラー)青 ●	2月 キャリアアップのチャンス!新しい事を取り入れて、進化していこう。(ラッキーカラー)赤 ●	3月 望んでいたものが手に入りやすい時。ポジティブさが良い影響を及ぼそう。(ラッキーカラー)黄 ●	4月 運気は安定しているが、何か起きた時の対応が問われそう。キチンと向き合えば成果が期待できる。(ラッキーカラー)紫 ●	5月 付き合いのあった人脈との再会、新たな出会いが期待できる時。人との交流を深めよう。(ラッキーカラー)白 ○	6月 環境の変化が起き、人として成長できそう。冷静な判断と計画性を持とう。(ラッキーカラー)銀 ○
7月 既存の人脈に加え、新たな人脈を手にしそうな時。親しくなった方々と絆を深めよう。(ラッキーカラー)緑 ●	8月 心身のバランスを整えれば、新たな出会いが増えそう。相手の本心を見極めよう。(ラッキーカラー)藍 ●	9月 経験や知識、アイデアを活かし、他者の協力を得ながらチャンスを掴もう。(ラッキーカラー)金 ●	10月 疲れは厳禁。バランスの良い食事と運動を心掛け、慎重に計画を立てて行動しよう。(ラッキーカラー)ピンク ●	11月 自分のペースを守り、直感を信じてみて。少しの勇気が人を救う事にもなるはず。(ラッキーカラー)黒 ●	12月 運を切り開くには、守りに入らず、積極的に次の一手を打つのが良さそう。(ラッキーカラー)橙 ●

READER'S VOICE! ボイス

今週のお題 できればやり直したいこと

御朱印帳を私のミスで貼り忘れがあり、日付が前後したのが悔しくて仕方ないのでやり直したいです。小倉北区/46歳女性

虫歯にならないよう、若い時から歯を大切にしたらよかったです~!目標80才、20本。今からはムリかな...!! 八幡東区/65歳女性

部屋のフローリングの床が気付いた時には傷だらけに!傷対策をしっかりとやり直してから生活したい。小倉北区/53歳女性

顔に大きなホクロがあり以前取りましたが、実際取ったらトレードマークが無くなった様で少し後悔です。八幡西区/56歳男性

学生時代、友人と疎遠になってしまったこと。もう少しうまく立ち回れたのではと何度も思います。八幡西区/34歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

過去の求人をご覧頂けます。

さんきゅん Thank You!!

<p>未経験者歓迎! 清掃スタッフ募集</p> <p>★午前中に終わるお仕事です! Wワーク希望の方も気軽に!</p> <p>勤務地▶黒崎整形外科病院 (八幡西区筒井町、黒崎駅近く)</p> <p>内容▶院内全般の清掃業務</p> <p>時間▶7:30~11:30(4時間)</p> <p>勤務▶週5日程度(相談可)</p> <p>給与▶時給941円~</p> <p>待遇▶昇給・寸志(年2回)、有給休暇、交通費支給、制服貸与</p> <p>応募▶お気軽にお電話下さい。※現地面接OK</p> <p>九州建物管理(株)</p> <p>小倉北区榎原町4-6(北九州第一ビル3F) ☎093-511-1701 受付/平日9~17時</p>	<p>子ども施設の調理スタッフ</p> <p>勤務地▶戸畑区汐井町【ウェル戸畑内】</p> <p>内容▶25食程度の調理業務</p> <p>時間▶6:00~14:00(休45分) 11:00~19:00(休45分) ※シフト制</p> <p>勤務▶月10~20日程度(希望を考慮の上)</p> <p>時給▶1,100円~</p> <p>待遇▶交通費(規定)支給、制服貸与マイカー通勤可</p> <p>応募▶電話の上、履歴書持参ください。</p> <p>★特に資格は不要です! 料理の好きな方、大歓迎!</p> <p>にしつグループ (株)スピナ</p> <p>本社/北九州市八幡東区平野2-11-1 ☎093-671-2351(村田)</p>	<p>午前中の清掃パート</p> <p>★中高年者も大歓迎! 経験不問です。</p> <p>勤務地▶北九州健診ビル(小倉北区室町)</p> <p>時間▶6:30~10:00(月数回2h増し)</p> <p>休日▶日曜、祝日、他</p> <p>時給▶1,010円~</p> <p>待遇▶交通費、有給休暇 雇用・労災有</p> <p>応募▶まずはお電話下さい。勤務地にて面接</p> <p>◎勤務日数・時間は相談OK グループ面談で働きやすい!福利厚生充実!</p> <p>北九州病院グループ 進和興産(株)</p> <p>北九州市小倉北区室町3-1-2 ☎093-581-9933(担当/ヨシタニ)</p>	<p>[サンデー北九州]ライター募集</p> <p>職種▶ライター[業務委託]</p> <p>現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせて取材依頼します)</p> <p>資格▶妻普通自動車免許・経験者優遇</p> <p>報酬▶ライティング料(1記事) 5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給</p> <p>時間▶空いている時間帯(締切あり)</p> <p>応募▶履歴書を下記住所までご送付ください!選考方法/書類審査後面接</p> <p>ネット環境があればご自宅作業OK! 生活スタイルを問わず自由な時間にお仕事! 誰でもカンタン!お気軽にご応募を!</p> <p>SUNDAY 発行部数350,000部 サンデー北九州</p> <p>〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180</p>
---	---	--	---

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数350,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※妻普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

営業未経験者OK 主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数350,000部 サンデー北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

調理補助スタッフ

子どもたちが笑顔になる
おいしい給食を作ろう

選べる勤務地

- 1 赤崎小学校 (若松区西小石町)
- 2 花房小学校 (若松区小竹)
- 3 鴨生田小学校 (若松区鴨生田)
- 4 高須小学校 (若松区高須東)
- 5 枝光小学校 (八幡東区枝光)

内容/〈パート〉調理補助
給与/時給**950円**~
時間/①9:00~15:30 ②12:00~15:00
休日/土・日・祝(学校カレンダーによる)
待遇/交通費(当社規定)
制服・靴貸与、有給休暇あり

応募/まずはお気軽にお電話ください。

SHIDAX シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 TEL**092-738-1851**
福岡市中央区大名2-8-22 天神備成ビル3F 受付時間/9:00~18:00(土・日・祝除く)

障害年金を、もらい忘れていませんか?

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。支給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超支給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎**0120-416-112** 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
☐女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください

対象となる可能性のある傷病

- 脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
- 目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
- 鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘出手術 など
- 呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
- 循環器 心筋梗塞、狭心症、心臓症、ペースメーカー、ICD装着 など
- 腎疾患 人工透析 など
- 肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
- 血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断難病、線維筋痛症 など

店内清掃スタッフ募集!

パート アルバイト

- 勤務地/ペガ小嶺店 (八幡西区小嶺1丁目7-7)
- 給与/時給**980円~1,300円**
※研修期間3ヶ月は時給950円
- 時間/7:30~9:30
- 待遇/詳細は面談にて
- 応募/まずは、お気軽にお電話ください。

九州環境プラン株式会社 北九州市小倉北区高浜2丁目1-54
☎**090-2588-0488** (岡本)

ら・たんす黒崎店 着物デビュー応援会 開催

6月7日(金)~10日(月) 時間/10:00~19:00 会場 北九州市八幡西区西曲里町3-1 イオンタウン黒崎2F (サイゼリヤとなり)

きもの丸洗い 今だけ 特別料金

1点限り **1,100円** (税込)
(通常13,200円)

2点目からの料金は、**3,300円**(税込)となります。
※シミ抜きは別途料金が必要です。

「サンデーを見ました」とお声かけの方、こちらのサンデー紙面をご持参の方限定!!

お気に入りの着物を綺麗にしませんか?

着物・和服が好きの方、未経験者大歓迎!!

販売スタッフ大募集

20~60代のスタッフ活躍中!!
着付けがなくても着物を詳しくなくても大丈夫!丁寧にお教えするので安心ください。

契約社員 月給**20万~23万円**
パート 時給**1,000~1,200円**

- ◆勤務地/北九州市八幡西区西曲里町3-1 イオンタウン黒崎2F
- ◆内容/着物や和装小物の接客・販売
- ◆時間/9:30~18:30
※契約社員...週5勤務(実働8h/シフト制)
※パート...週3日~(実働6~8h/シフト制)
- ◆待遇/交通費規定支給、昇給あり、社会保険完備、制服貸与、社員割引、社員登用、有給休暇、車・バイク通勤可
- ◆事業内容/和装品の販売 他

幹部候補(正社員)同時募集
◆給与/月給27万~45万円
◆時間/9:30~18:30 ◆休日/週休2日
※他、詳細はお気軽にお問い合わせください。

[応募]まずは、下記までお電話ください。
☎**093-644-7835** 担当:大石

HOUSING SUNDAY 西版

ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報もご覧いただけます

検索

お問合せ・お申込み
H/PLAN エープラン株式会社
☎093-581-8824 (5名制)

新築住宅をVR内覧!!

VR住まいの森

新築資料請求・求職予約は100%無料!!
QUOカード
抽選で5名様に**1,000円分**プレゼント!!

VR住まいの森 検索

運送 H/PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 初めての おうち探し 応援イベント!! 6/1(土)・2(日)・15(土)・16(日) 10:00~17:00

北九州の中古住宅専門店

中古戸建て + 中古マンション 約**4,100**件 大公開
+ 新築・土地情報

2024年6月 最新物件が見られます!

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

ネットでも来店予約 混雑が予想されます。ご予約の方優先対応します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 予約特典あり!!
が便利!! 平日も予約OK!!

Webで来店予約で **ハーゲンダッツギフト券** プレゼント!

Webで来店予約で 4,869円 300円 264円 4,285円

中古マンション・中古戸建いろいろ見ることができます!
聞いただけ!見るだけ!OK!ご来場下さい!

超簡単!! LINEで無料相談! 住宅ローン相談

小倉北区 中古マンション 427件
1000~2000万円 中古戸建 232件
新着中古物件 250件
(令和6年5月末時点)

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

北九州店 KMMビル 西館 1F
P立休駐車場 国道199号線を門前方面からお越しください
ベドストリアンデッキ

ご予約は ①WEBから予約▶ ②電話から予約(9:00~17:00)
☎**0120-849-154**

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
住所:北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F