



サンデー福岡 東版
配布エリア▶ 東区

Contents

PICK UP! P2/ オンナの指南書
今読みたい本

PICK UP! P3/ サンデーコミュニティ

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実勢と異なる場合がございますのでご了承ください。



毎年大人気♪ 夏のパフェ食べ放題 今年も好評開催中!

昨年3,000名以上が利用し、早い段階で全日程が埋まった大人気の「夏のパフェ食べ放題プラン」を今年も開催!レモンだけではなく、日向夏や柚子など、他の柑橘系果実のテイストも加えた新作パフェ「レモンパフェ」や、食べ放題プランでしか味わえない「桃ヨーグルトパフェ」など、ホテルこだわりのサマーパフェ5種類を好きなだけ楽しめる♪さらに「お団子」や「さつまいもの求肥大福」も食べ放題!パフェは-halfサイズも選べるので、味はもちろん見た目にもこだわったシェフの自信作全種類をぜひ食べ比べてみて!人気企画なので早めのご予約を。

◎写真は「サマーパフェコレクション2024 夏のパフェ食べ放題プラン」
通常2,400円→予約時に「サンデーを見た」で2,100円
◎写真はイメージ



予約時に「サンデーを見た」で
サマーパフェコレクション2024
夏のパフェ食べ放題プラン
2,400円→2,100円
※人気企画なのでお早めのご予約を
※他特典と併用不可
【R6.8/15(木)まで有効】

ラグーン レストラン&カフェ Lagoon

☎092-282-0006
(受付/9:00~18:30)

福岡サンパレス ホテル&ホール1F
9:00~16:00(木)
14:00~16:00(土・日・祝)



福岡サンパレス (検索)

2024年は
購入するよりも
家具のリフォームを!

おかげさまでご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、
経験豊富な職人の技で隠させます!
職人との打ち合わせからリフォーム後
のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり
無料

40年以上の
実績とキャリア
中島がお会い
致します!

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってみませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



●本体調整、塗装、引き出しの調整などを行いました。



●表面の張り替え、クッションの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●本体調整、塗装などを行いました。

家具は
家族の一員

二十年以上
たずさわった家具は
リフォームすることで
新たな価値を生みだし
受け継いできた伝統を
守ることに繋がります

家具リフォーム本舗

【加茂桐ダンスの伝統工芸士】によるメンテナンスも受付中



●脚張り替え、革張り替え、傷補修、全体塗装を行いました。



●革の張り替え、クッションの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●木の傷直し、塗装、くろつき直し、ミラー交換などを行いました。

kagureform honpo

TEL092-771-8787

お見積もりは現地を重視して行っております。ご了承ください

【担当店舗】TEL080-3371-1903(中島)

福岡市中央区天神5-9-2-306/9:00~19:00

kagureform honpo (検索) ※メールでの受付不可



※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。

Sunday Photo
サンデーフォト

家族・動物、思い出の撮影etc...
何でもOK♪

とっておきの1枚
大募集!!

応募はこちらから!

photo@sunday-ns.co.jp
本文に①ニックネーム②写真へのひとこと
を送って応募ください
※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

家族を教えて!
ペットの写真
大募集!

かわい家族もサンデー誌面で紹介しよう!

ペット写真館
①ペットの名前
②写真へのひとこと
を送って応募ください

pets@sunday-ns.co.jp
QRコードからも応募OK!

※加印写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

? 夫の度重なる転職で再就職が厳しい… 仕事と家庭、どちらかはあきらめるべき?

私は結婚するまでは医療系の専門職として働いていました。仕事が好きで誇りを抱いて働いていたのですが、夫の転職が多いため再就職をためらっています。夫のことは大好きなので単身赴任は考えていません。仕事と家庭、どちらかはあきらめるべきでしょうか。(31歳女性)

ベストな方法を二人で見つけていく努力を!

ご主人の転職で再就職に悩む場合、まずご主人とのコミュニケーションは欠かせません。生活の優先順位や具体的な転職計画、人生設計を共有し、将来の見通しを話し合しましょう。また、今は働き方に多様性がある時代。オンライン業務の可能性を探ったり、地域の求人情報や転職支援サービスを活用したりして、自分に合った働き方ができるか情報を集めましょう。そのためにも、希望する働き方や収入目標を明確にしておく必要があります。

次にネットワークイベントに参加して人脈を広げたり、スキルアップを図って自分の市場価値を高めたりする努力を。それにも夫婦の協力が鍵となります。お互いのキャリアに理解を示し、可能な限り助け合うことで、新たな環境でのスタートがスムーズになります。

初めから無理とあきらめず、仕事も家庭もうまくいく方法を二人で見つける…という思考回路に切り替えましょう。夫婦関係を一番



に、将来の夢や目標を譲り合いながら前進する姿勢が重要です。2024年は風水的にも活動のエネルギーがより高まる年です。ポジティブな時代の風をキャッチして成功の階段を上りましょう。



藍風(らんふう)
藍風風水研究所代表。
現役風水家相鑑定士として全国で鑑定。実績30年。設計の図面鑑定やオンライン相談にも対応。
http://ranfuu.net

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
https://sunday-web.net/shinan/



大人向け図書

道具のブツリ

身近な道具に潜む物理にわくわく。優しい文と挿絵も魅力的です。

[あらず]理にかなったものは美しい。25個の生活道具とそこに隠されたブツリをひも解く。風変わりや、やさしい、物理学の入門書。誰も一度は使ったことのある生活道具をなぜ道具「は」さる道具「は」5つの色に分け、物理を専門とする教頭ふたりが、道具とブツリの面白い関係について語る。



文：田中幸・結城千代子
絵：大塚文香
出版社：講島社

子ども向け図書

おもしろすぎる山図鑑

山の不思議や困ったときの情報が盛り沢山。山が楽しくなる一冊です。

[あらず]山が好きなお子も、山に行かなくてもいいけどいつか行ってみたい子も、この本を読んだらきっと、みんな山に行かなくてもいい子も、400万人、日本一の登山アプリYAMAPユーザーが、実際の登山で撮影したおどろくや写真の数々など、親子で山を楽しむ要素が満載。



著：YAMAP
ひげ隊長
出版社：主婦の友社

今読みたい本

ナンブル

4			8					
	8	4	1					
			9					1
5			8	2				
9								7
		3	5				9	
1			7					
			4	1	5			
3								6

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

9	1	6	2	8	6	7	9	
6	7	1	9	8	6	2	8	
2	8	6	7	9	1	6	2	8
8	6	2	7	9	6	1	7	8
7	9	8	7	9	1	2	8	6
1	7	9	8	6	2	5	7	6
9	6	7	9	1	7	8	2	6
6	2	8	9	6	7	1	7	9

おうち de エンタメ!

情報提供:Netflix



Netflix映画
「マチルダ・ザ・ミュージカル」

自らの運命を切り開くため勇気を振り絞って 立ち上がった少女の物語

■独占配信中

マチルダは鋭い頭脳と生き生きとした想像力、そして世界一ダメな両親を持つ好奇心旺盛な少女。子供をやる気にさせるのが上手な先生ミス・ハニーに出会ったことで、マチルダは勇気をもらい、どんな空想を膨らませていく。しかし、楽しいはずの小学校は、巨大で意地悪なランブル校長が率いる不気味で抑圧的な場所であることを知って…。超能力に目覚めた類まれな少女が勇気を振り絞る、あらゆる困難にもめげず、自身の運命を切り開きながら、困っている人々を助けていく感動のミュージカル。

無料相談 無料査定 秘密厳守

売却物件大募集

他社に依頼中ても大歓迎!

売却が賃貸か悩んでいる
ご売却に関する気になる事
何でもお気軽にご相談ください
今の物件の価格を知りたい
今後の支払いに不安が…
住宅ローンの返済に困っている
査定価格が適切かもっと知りたい
突然の転職・転職が…

福岡市全域・博多区・春日で買物件・売物件をお探しの方はお気軽にお問い合わせください!

(株)りあんず不動産 092-586-5653
福岡市東区松原2丁目6-14 松原ビル102 9:00~18:00(水曜定休)
福岡県で不動産取引協会会員 福岡県知事(特)第1755号 090-7538-4929(携帯/大抵) liens-re.com

SONGS for the PLANETARIUM

星空と巡るプレイリスト

Songs for the Planetarium
星空と巡るプレイリスト

空を見上げながら聴きたい“星空を巡るプレイリスト”ナビゲーターの深塚・排谷史が、癒やしの空間へと誘うご案内。Perfume/STAR TRAIN、Aimer/ガラス、柳香「三日月」、Cocco/星の予らなど、空を見上げながら聴きたい日本の名曲の歌々を日常に溢れるエピソードや星空とともに体感できるプラネタリウム作品。

9/8日までに開催

福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)

料金 大人1,020円、小・中学生820円
未就学児510円
当日9:30から
3F 総合案内/チケットカウンターにて販売

放映時刻の詳細はHPの放映スケジュールをご参照ください

福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM
お問い合わせ TEL 092-731-2525
福岡市中央区六本松4-2-1
開館日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/1)
受付時間(受付時間) 受付時間

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 《今週のお題》
生まれ変わったら何になりたいか

桜の木です。桜が大好きで、春以外は存在がないのに季節が来ると下手ではないのに絶大な存在感を出すところが良い。
(東区/あんなのい大福)

うちの愛犬。空をポケーと眺めている姿を見るととても幸せそうだから。(東区/フィッシュとナッツ)

コツメカワウンになりたい。(大南区/サンキュー)

募集中のお題 **うっかり言ってしまった事**

PRESENT **7名様**

ソフト舌クリーナー「舌も!」

歯科専門医と共同開発で生まれた専用クリーナー「舌も!」(660円)。柔軟性に優れた素材エラストマーの全採用とデザインの適及により、不快な嘔吐反射を抑制。舌に優しくソフトで気持ち良いかき心地を実現!携帯に便利な専用ケース付き。

【産案】のじ(株)
https://nonji.jp/collections/oral-care

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
③Hot VOICE 募集中のお題「うっかり言ってしまった事」のキーワード
④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不詳。上記の宛先にて郵送にご応募ください。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 **6/5(木)**

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市 東区 出張料無料&修理・調整は550円から
ミシンの出張修理なら『金太郎堂』へ!

「糸が切れる」「動かない」などの「困った」は『金太郎堂』へお任せ!
全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。
詳しくは、お電話にてお問い合わせを。

【お問い合わせ】ミシン専門店 ミシンの金太郎堂 ☎0120-701-705(受付9:00~19:00/年中無休) 福岡市東区香住ヶ丘2-3-30

宗像市 むなかた地魚茶漬祭り
「今だけ!こだけ!鯛茶漬」

宗像の郷土料理・茶漬で味わう人気のイベント「むなかた地魚茶漬祭り」。今回は旬の鯛を活かし、各飲食店が創意工夫した自慢の茶漬が16店舗から登場!期間限定のオリジナル「鯛茶漬」を味わいに、ぜひ宗像へ行ってみよう。

【開催日】~6/30(日)【場所】宗像市を中心に16店舗【お問い合わせ】宗像観光情報コーナー ☎0940-62-3811「むなかた地魚茶漬祭り」(検索)

EVENT 『イオンモール福岡』は今年で20周年!
「ルクル、ハタチ!20TH誕生祭」開催

『イオンモール福岡』では、20周年を記念し、6/1(土)~16(日)に誕生祭を開催。期間中は楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ足を運んでみて♪6/8(土)・9(日)には、誕生日や記念日などの出来事がわかる「メモリーズ新聞」をプレゼント!「毎日新聞1面」をもらって記念品にしよう。

イオンモール福岡 **イオンモール福岡** (検索)
☎092-938-4700 福岡県宗像市大字酒殿字木ノ木192-1
店イオンモール福岡専門店1000~2100、イオン福岡店900~2200※一部店舗は異なる

●ルクル、ハタチ!20TH誕生祭
【開催日】6/1(土)~16(日)

●「生まれた日」の新聞(メモリーズ新聞)をもらう
【開催日】6/8(土)・9(日)
①11:00~13:30
②14:30~17:30※お渡しは18:00まで
【対象】イオンモール福岡1Fエントランス【対象】5/25(土)~6/9(日)の間にイオンモール福岡専門店にて税込1,200円以上購入した方。先着者B450枚限定(先着順)持参(含筆写)※1回につき最大3枚まで

誕生月占い 6/1▶6/7

LINEにて無料占い実結中

Instagram

七神徳香

1月 活気に満ち溢れ、社会的に動けよう。活動的になる事が開運の鍵とす。(ラッキーカラー)青	2月 キャリアアップのチャンス!新しい事を取り入れて、進化していく。(ラッキーカラー)赤	3月 望んでいたものが手に入りやすい時。ポジティブさが良い影響を及ぼし。(ラッキーカラー)黄	4月 運気は安定しているが、何が起こるかの対処が問われる。キケンと向き合えば結果を深めよう。(ラッキーカラー)紫	5月 付き合っている人脈との再会。新たな出会いが期待できる時。人との交流を深めよう。(ラッキーカラー)白	6月 環境の変化が起き、人として成長できそう。冷静な判断と計画性を持とう。(ラッキーカラー)銀
7月 既存の人脈に加え、新たな人脈を手に入れよう。親しくなった方々と絆を深めよう。(ラッキーカラー)緑	8月 心身のバランスを整えれば、新たな出会いが増えそう。相手の本心を見極めよう。(ラッキーカラー)藍	9月 経験や知識、アイデアを活かし、他者の協力を得ながらチャンスを掴もう。(ラッキーカラー)金	10月 疲れは厳禁。バランスの良い食事と運動を心がけ、健康に計画を立てて行動しよう。(ラッキーカラー)ピンク	11月 自分のペースを守り、直感を信じてみて。少しの勇気が人を救う事にもなるはず。(ラッキーカラー)黒	12月 運を切り開くには、守りに入らず、積極的に次の一手を打つのが良さそう。(ラッキーカラー)橙

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

サカイ引越センターから サンデー福岡をのみなさまへの 引越料金特別ご優待!

20%割引!

※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引いたします

無料見積のお申込はこちら **お電話の際は特別優待コード483768をお伝え下さい**

0120-06-1141

二次元バーコードからでもお申込可能!
特別ご優待コードを入力ください **483768**

※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

空いた時間を有効活用♪自分のペースで働けるお仕事

チラシ等の配布スタッフ

アルバイト
パート
社員登用あり

時給950円~

- 職種/チラシ・広告等の配布業務
- 時間/9:00~18:00の間で希望の時間帯 ※日数も希望の日でOK
- 条件/18歳以上
- 待遇/交通費一部支給、社員登用あり
- 勤務地/配布エリア多数あり(詳しくは面接時にて)

※業務委託契約可(単体でのお渡し)

未経験者歓迎!
幅広い年代の方が活躍中
事務作業スタッフも同時募集

PLAN B (株)プランBプロモーション **まずはお気軽にお電話を** ☎092-710-8632
福岡市南区柳河内2-10-55

今週のサンデー PICK UP NEWS ヒックアップニュース

自分のDNAを受け継ぐ子供を熱望する元トップバレエダンサー役で出演中

稲垣 吾郎

いながき ごろう

1973年12月8日生まれ。
東京都出身。89年、ドラマデビュー。主な出演はドラマ「ソムリエ」「ヨイショの男」「Mの悲劇」「ブスの瞳に恋してる」「不機嫌な果実」「スカーレット」、映画「十三人の刺客」「半世界」「怒辺にて」「正欲」など多数。現在、NHK総合の教育バラエティ「ワルイコあつまれ」などに出演中。

自分のペースを崩さないことが大切

約8年前、国民的アイドルグループとして目を見張る活躍をした稲垣。その後のプロパティに目を惹かれた。主演映画「半世界」(2018年製作)が、第31回東京国際映画祭のコンペティション部門に進出され、観客賞を受賞。また、自身は同作で、第34回高崎映画祭で最優秀主演男優賞を受賞した。さらに、NHK連続テレビ小説「スカーレット」(19)・20年放送)に出演するなど、幅広い分野で軽やかな活躍が続く。目下、吉川英治文学賞、毎日芸術賞をダブル受賞した桐野夏生氏の原作をドラマ化したNHK総合の連続ドラマ「燕は戻らない」(火曜22時)に出演中。代理出産を題材にした衝撃作だ。

物事は、お金も夢もない29歳の主人公である大石理紀(石橋静河)が、生殖医療センターを通じて代理出産の仕事を受け、子供がいない元トップバレエダンサーの草桶基(稲垣)と不慮である悠子(内田有紀)の願望に充てる覚悟を決める。だが、さまざまな事情を抱える三者の心の揺れが波乱を招く。

代理出産が可能なのは国は少なく、日本では法の整備は進んでいない。自分のDNAを受け継ぐ子供を熱望する基を演じる稲垣は、原作と台本を読み、「目からうろこ」だった。日本は少子化も深刻な問題だし、社会に対していい作用をするのらないのかと思うんですけど、ビジネスですと問題も起きる。でもそれで幸せになる人もいるかもしれないからイエスともしないとも言えない。きこしいんな方に刺さって考えさせられるドラマになると思います」と印象を話す。

さらに驚いたのは、基が自分の元気の精子をスマートフォンカメラに専用のレンズを付けて観察できるキットを試す第4話(5月21日放送)の場面。このキットには僕もびっくりしました。僕は基みたいな自分の遺伝子を残すことに執着はない。見たい気にはならないけど、子供が欲しいとなった時は試したいという気持ちになるかもしれない。役柄に共感を示す。

自分の精子を善々と眺める基に、年齢的に不妊治療を諦めた悠子は違和感を抱く。「基は女性が嫌悪感を抱きかねない夜柄。無邪気で滑稽な言動が見受けられます。自分のごしが見えていない。嫌だなあ、いつか思いつくかもしれない。誰かでもない自分(自分勝手に思われる)も無神経な面があるかと思ったりもします。物語をさか回す面白さ、キャラクターと座組として必要な役です」と、女性視聴者の視点に理解を示しつつ、役の意義を語る。

自身が基と同じ立場だとしたらどうするのか。「実際のところ当事者にならないうと分からないですよ。相手の気持ちにならないうと、どんな言葉で傷ついたりかというのは相手が決めることですから。相手と自分があつていいと思います。その辺の線引きは難しいですね」

一方、役と重なる点として、かつてNHKテレビの園芸番組「趣味の園芸」に出演していたこともあり、「華桶家のセツト」にある植物は、僕、よく見ていますよ。趣味が自分の部屋の物ばかり。料理なども好みの物が多いです」と、共通点を挙げる。現在、自身も数十鉢の植物を育てているそう。植物を育てる楽しさを、「人間と」一緒に育ててあげて、育ち方をしたり、個体差がすぐわかります。愛情をかければ応えてくれるし、面白いところがいっぱいあります」と表現する。

毎朝、植物を世話している心の器も広がるのが、「何事にも寛容になつた」という。「この仕事をしていると、受け入れないと疲れることもありますが、それがいいことかどうかは分からないですけど、僕は自分のペースを崩さないことが大切。ストレスを抱えないために取りあえず受け入れて流します。すると丸くなりません」と持論を披露する。

和して同せず。どこか浮世離れした孤高感が面白い役どころを引き寄せているのかもしれない。

SNSで人気爆発!

もう諦めない/ 本気のシミケア

お試し1回(90分)
通常 ¥16,500 ▶ ¥7,700

シミケアの予約をしたいと下記の番号にお電話ください。

- 痛くない
- 熱くない
- 跡に残らない

シミケアとは?
レーザー等のようにお肌に負担をかけず、ターンオーバーを促し、シミをケアしていく施術です。
垢として排出していく過程がクセに!是非お試しください。



IDYLLE totalbeauty トータルビューティー イディール フクオカ
IDYLLE fukuoka
福岡市東区香椎駅前1-13-23 TOUKOUビル5F

092-665-7788 完全予約制
www.idylle.co.jp Instagram: @idylle_simicare
【営業時間】10:00~20:00【定休日】祝日 福岡 イディール

LINEからのご予約はこちら Instagramからのご予約はこちら

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
092-471-1177 092-471-1149
毎日メディアサービス サンデー編集部 https://sunday-ns.co.jp
fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス デパート編集部 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について
サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報の発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布