



2024  
5.25

vol. 1470

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 74,000部

## Contents

- PICK UP! P2 梅雨にそなえる **レイングッズ特集**
- PICK UP! P4 **エリアトピックス**
- PICK UP! P5 **I like it!シネマ通**

サンデー福岡 北版  
配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## 自然の中の ベーカリーで過ごす ゆっくりとしたランチタイム

グローバルアリーナ内にある「グリーングラスベーカリー」では、平日限定で日替わりのパスタランチを提供中。「ホエー豚ベーコンと美玉葱スパゲティ」は、玉葱の旨みを極限まで引き出した特製ソースと、ホエー豚のベーコンの甘味とコク深さが際立つ逸品。後がけの明太ソースを使えば、味の変化も楽しめる♪「ミートソース」は、数種類のスパイスを効かせた大人のオリジナルブレンド。パルメザンチーズで濃厚さもプラス。どちらのパスタも他にはないオリジナルな味わいを堪能できる。また、セットの“こだわりの自家製パン”にも注目!ソースを付けて美味しいベーカリーランチを楽しむ。

- 写真は「ホエー豚ベーコンと美玉葱スパゲティ」1,400円
- 写真はイメージ
- パスタランチをお得に楽しめるInstagramフォローキャンペーン割引を実施中(6/28(金)まで)※サンデー特典との併用は不可



注文時に「サンデーを見た」で  
**パン・ドリンク  
10%OFF**  
【R6.6月まで有効】

## グリーングラスベーカリー

☎0940-33-9217

福岡県吉留46-1(グローバルアリーナ内)  
営業9:00~16:00(土・日・祝日~17:00)  
毎月・火曜日  
※祝日・連休・施設イベント時は変動あり  
店頭張り紙、Instagramにてお知らせ  
@緑の里公園  
Instagram: @greengrass.ga



5/25(土) 26(日) 10:30-17:00

# OPEN HOUSE

オープンハウス

家具・小物・1Fカーテン・  
全室照明付き

見るだけ OK

各部屋6帖以上の間取りでゆとりたっぷり♪

中古戸建  
福津市  
福岡南3丁目

ウインター  
モダンスタイルの家

3,290万円 (税込)  
土地面積193.16㎡  
建物面積101.84㎡

今の家賃と比べて安い!  
支払い方法  
月々の返済額  
78,980円

【物件概要】所在地/福岡市福岡南3-20-5 閑字校区/福岡南小・福岡中  
車庫造/木造/平屋/2階建  
築年月/198.12月 築土台/コンクリート  
車庫/駐車庫/車庫2台車庫/空家  
引渡時期/相談取り戻し/専主

【費用別表】  
購入金3,290万円  
(総費用別途)  
固定資産税40年  
固定資産税10.725%  
登記・アース時追加0円  
審査機関費 福岡銀行

休日はイオンへ行こう!  
イオンモール福津  
自動車 約3分

周辺施設  
JR鹿屋本線「千鳥」駅...徒歩約15分  
ふくつコミュニティバス「格納庫前」停...徒歩約2分  
福岡南小学校...徒歩約13分  
福岡中学校...徒歩約17分  
ローソン 福岡日蔭野6丁目店...徒歩約8分  
ダイレックス古賀舞の里店...徒歩約15分  
ミスターマックスセレクト福津店...徒歩約15分  
ハローデイ古賀店...徒歩約18分  
イオンモール福津郵便局...徒歩約10分  
福岡銀行千鳥支店...徒歩約16分  
有るの里公園...徒歩約3分



### estaa くっつきタオル ...1,100円

ピタッとくっついて  
濡れたものを包み込む

重ねるだけでくっつく不思議なタオル。ペットボトルや折りたたみ傘を包むだけで、水分を吸収しながらホールドする即席ポーチに变身!カラビナ付きだから、ポーチ状のままバッグやベルトに吊るしておける。濡れた折りたたみ傘を籠にしまう不快感とさよなら。色柄のバリエーションが豊富なのも嬉しいポイント。



### Wpc. 遮光ポシェットtiny ...4,180円

コーデに馴染む晴雨兼用日傘

人気のタイニーサイズの日傘がポシェットケースタイプで新登場!肩やバッグにかけられる2way仕様で、傘には見えないスマートさ。トレンド感のあるくすみカラーながら、内側は黒でしっかり遮光。晴雨兼用だから急な雨にも安心!コーディネートとの組み合わせも楽しつつ、強い日差しと雨にさらされる日本の夏に心強いアイテム。



## 梅雨にそなえる



今年もいよいよ近づく梅雨シーズン  
雨の日を快適に過ごすための  
注目アイテムをご紹介します

### STTA スティックタイプ ...2,750円

携帯しやすい  
スティック型タオル

自転車のサドルや足元など、あらゆる場所でサッとひと拭き!吸水力抜群のスティック型タオル。リュックや車のポケット、玄関など、どんな場所に置いても野暮ったくないデザインで、急な雨やアウトドアでも大活躍!絞るとすぐに吸水力が復活するため、乾燥を待たず何度でも拭ける優れもの。



### Waterfront 傘屋が作った防水スプレー ...1,320円

シューズやバッグも  
しっかり撥水

撥水加工が施された傘でも、使用するうちに効果が薄れていくもの。そんな時はこれで撥水&防汚効果復活!洋傘専門メーカーが開発した撥水スプレーで、靴や鞆にも使用OK。フッ素樹脂とシリコン樹脂のハイブリッド加工で効果長持ち、すぐに乾燥するのでお出かけ前のお手入れにも◎。こまめなメンテナンスでお気に入りの傘を長く快適に使う。



### Waterfront スピンキャノピー™ ...2,750円

強い風の日でも心強い  
折りたたみ傘

折りたたみ傘は強い風が吹くとひっくり返って大変...そんな経験のある人は多いはず。こちらは風や衝撃を回って受け流す「スピン構造」搭載で、反り返りにくく、骨格の負担を減らし壊れにくい優れもの。高い撥水性能はもちろん、UVカット機能付きだから晴れても安心!ほどよく大きな直径約110cmで男女問わず使いやすい。



今回紹介したアイテムは全て  
『ハンズ博多店』で購入可能!

【情報提供】ハンズ博多店  
☎092-481-3109  
福岡市博多区博多駅前1-1 JR博多シティ内  
10:00~20:00

## こんな時こそ!カテキンたっぷり宇治新茶

# 宇治<新茶> 50g 600円 (税込) 送料 250円

2袋以上で送料無料で

日本緑茶発祥の地、京都・宇治市原町の老舗、創業160年の木谷製茶場が、今年も名物の熟成・新茶を独自の技で、甘さの中にも上品な渋味を調和させ、まろやかでおいしい『新茶いちばん星』を仕上げました。緑茶カテキンには免疫力を高めることが分かっていますので、美味しさと健康を、この機会に。

5袋(3000円)で1袋サービス(計6袋)



☎0120-1111-88 (平日9時~19時)  
FAX 0774-88-3739 (24時間受付)  
メール: info@kitani-s.com  
ネットショップ: http://bit.ly/i-ch

株式会社木谷製茶場  
〒610-0261 京都府宇治市原町岩山休場B

## 里親様募集!

男の子・令和5年5月生まれ

ワキネ種雑種 肥後系 ウイルス検査済(性) 去勢手術済

TEL.090-3826-9019 | salooyasama@na-cat.com | 石橋まで

## 親愛なる友 フィンセント〜動くゴッホ展

3/15(金)~6/16(日) 9:30~18:00 (入場は17:30まで)

福岡市科学館 3階 企画展示室

入場料 ( )は前売・団体料金。前売券は3/14まで販売  
【一般】11,500(1,400)円 【小・中学生】600(500)円  
【高校生】1,000(900)円 【未就学児】300(200)円  
※未就学児は4歳以上、3歳以下は無料

期間プログラムとして3/8(水)~6/3(月)に  
ドームシアター(プラネタリウム)番組  
『ゴッホが描いた星空』を上映決定!

お問い合わせ TEL.092-731-2525  
福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM  
〒815-8501 福岡市中央区六本松4-2-1  
観覧時間(祝日の場合は要予約)、年末年始(12/28~1/1) 休館日



# 今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

## 福津市出身の日本画家・鳥井菜野。作品をホームページにて公開中



美しい海や野山の樹々、花々をモチーフに日本画を描く、福津市出身の日本画家・鳥井菜野。ホームページには58点の作品を掲載しており、購入も可能。また、描いてほしいモチーフを直接依頼することもできる。さらに「TORII 絵画造形教室」で講師も務めており、初心者でも楽しく日本の文化に触れることができる日本画教室を開講中。月1回から受講可能で、無料体験も実施中。教室の様子は「TORII 絵画造形教室」のホームページよりご確認ください。

**日本画家 鳥井菜野**  
<https://tori-nano-japanese-style-painting-artist.com>  
 鳥井菜野 (検索)

●ホームページはQRコードから  
 58点の作品は鳥井菜野HP  
 教室の様子はTORII絵画造形教室HP  
 からご確認ください



## 「イオンモール福岡」は今年で20周年!「ルクル、ハタチ20TH誕生祭」開催



「ダイヤモンドシティ・ルクル」として生まれた「イオンモール福岡」は今年で20周年!20年分の「愛」と「ありがとう」を込めて、6/1(土)~16(日)に誕生祭を開催。期間中は楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ足を運んでみて。また、6/8(土)・9(日)には、誕生日や記念日などの出来事がわかる「メモリーズ新聞」をプレゼント!「毎日新聞1面」をもらって記念品にしよう。

●ルクル、ハタチ20TH誕生祭  
 (開催日)6/1(土)~16(日)  
 ●「生まれた日」の新聞(メモリーズ新聞)をもらう  
 (開催日)6/8(土)・9(日)  
 ◎11:00~13:30◎14:30~17:30 ※お渡しは18:00まで  
 【場所】イオンモール福岡 1F ウェストコート  
 【対象】5/25(土)~6/9(日)の間にイオンモール福岡専門店にて税込1,200円以上購入した方。先着各日450枚  
 限定※レシート持参(合算可) ※1回につき最大3枚まで

**イオンモール福岡**  
 ☎092-939-4700  
 福岡県粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1  
 伊オンモール福岡専門店10:00~21:00  
 イオン福岡店9:00~22:00 ※一部店舗は異なる  
 イオンモール福岡 (検索)



## 華やかな午後の一ときを楽しむアフタヌーンティー「La Fleur」



「オリエンタルホテル福岡 博多ステーション」内の「CROSS POINT」では、6/1(土)~7/31(水)に華やかな午後の一ときを楽しむアフタヌーンティー「La Fleur(ラ・フルール)」を提供する。高級感ある専用の棚箱に8種類のスイーツと4種類のセイボリーが美しく並び、季節の花をあしらった色鮮やかなセットはまさに「花(= La Fleur)」。自らソースを掛けて完成させるアシェットケーキ「クリームダンジェ」をはじめ、フレッシュフルーツを使ったケーキや、「デコレーションスコーン」「フルーツベリーヌ」などのスイーツと、「てつやとのりこ玉」と雷山ポーク生ハムのクロッフルなどのシェフお手製のセイボリーを、コーヒーや紅茶などのドリンクと共に楽しめる。また、5/31(金)までに予約すると、「スパーキングワイン」または「オリジナルモクテル」を1杯プレゼント!この機会に、ゆったりとしたカジュアルな雰囲気のカフェや、華やかな午後の一ときを過ごしてみよう。



●アフタヌーンティー「La Fleur」  
 【日時】6/1(土)~7/31(水) 14:00~19:00  
 ※2日前までの予約制 ※利用時間の時間制厳し  
 【場所】オリエンタルホテル福岡 博多ステーション 2F Cafe&Bar「CROSS POINT」  
 【料金】3,800円  
 【スイーツメニュー】アシェットケーキ(クリームダンジェ)/季節のフルーツタルト/デコレーションスコーン/フルーツベリーヌ/マカロン/博多あまほりムース/フレンチトースト/チョコラッパン/セイボリーメニュー「てつやとのりこ玉」と雷山ポーク生ハムのクロッフル/セイボリー量中3種(クリームチーズと雷山/フォアグラとシルクスイートのムース キャラメルソース/サモンのタルト)  
 【ドリンクメニュー】コーヒー/アイスコーヒー/紅茶/アイスクリーム/茶/オレンジジュース ※ドリンクは2杯選択可  
 ※メニューは食材の入荷状況で変更となる場合あり

**Cafe&Bar CROSS POINT**  
 ☎092-461-2101(レストラン予約)10:00~19:00  
 福岡県博多区博多駅前4-23 オリエンタルホテル福岡博多ステーション2F  
 開10:00~23:00(OS22:30) ※営業時間が変更となる場合あり  
 ※年中無休 回約駐車場あり  
 オリエンタルホテル福岡 博多ステーション (検索)

## 米粉ではなくお米から!グルテンフリーのふわもちパン作り体験レッスン



米粉ではなくご飯を炊くようにお米から作るパンの体験レッスンを1月から開催中!農業・化学肥料不使用の宗像産のお米と白神こだま酵母、大島の塩などこだわりの材料を使った発酵食入りふわもちパン。「塩麹クラブお米パン」作りを体験して、お米パンの美味しさをぜひ体感してみてください!

●「塩麹クラブお米パン」のレッスン  
 次回開催は下記公式LINEから まずは友だち追加を!

**Lien〜リアン〜** | リン 山本知美 (検索)  
 ☎0940-51-4550  
 Instagram:@lien\_85food1



## ユナイテッド・シネマキャナルシティ13他で絶賛公開中「猿の惑星/キングダム」サンデー読者プレゼントあり!



映画史に刻まれる傑作「猿の惑星」完全新作!人類は野生化し、猿が進化した300年後の地球。独裁者プロキシマの支配に、若き猿ノアは人間の女性ノヴァと共に立ち向かう。だがノヴァは、猿たちの知らない「秘密」を握っていた…。この惑星の、衝撃のラストに備えよ――。

サンデー読者プレゼント「WASHED T-SHIRT Tシャツ Mサイズ」  
 「BAMBOO COASTER SET(2PCS) コースター」  
 「KEYCHAIN CLIP キーホルダー」3点セット1名様  
 ※応募方法は本紙ホームページプレゼントコーナーを参照

(配給会社)ディズニー  
[www.20thcenturystudios.jp/movies/kingdom-apes](http://www.20thcenturystudios.jp/movies/kingdom-apes)

## 庭木1本からOK! お庭のお手入れは「福円」におまかせ!



自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!「福円」なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心!庭木の剪定や小さな庭だから造園会社に頼みにくいことなども、お気軽にお問い合わせを。

庭木剪定・お手入れ お見積りも無料!  
 まずはお気軽にお問い合わせ

**福円**  
 ☎0940-72-6233  
 福岡県市日2-13-3

**2024年 7月12日(金) 14:00開演 (13:30開場)**  
**宗像ユリックス イベントホール**  
 <料金> S席¥6,600 / A席¥5,000(全席指定・税込)  
 (注) 観覧券は全席指定 (後) 抽選 FBS 抽選あり

**プレイガイド** 当日各店各卓の抽選 | 好評発売中!!

◆宗像ユリックス ☎0940-37-1483

○手方 Lコード: 84451  
 Nコンパニオニスタアパルティ専用購入券

○イープラス  
 Nコンパニオニスタアパルティ専用購入券

○チケットぴあ Fコード: 1264-700  
 Nコンパニオニスタアパルティ専用購入券

○GMOチケット  
 Nコンパニオニスタアパルティ専用購入券

※観覧券は本紙ホームページの公演場のお客さまへの月間1回必ずご購置の上、ご購入・ご来場ください。お申し込みは先着順となります。 ※先着優先購入不可

主催・お問い合わせ (株)鈴木企画 ☎092-406-5960 [平日10:00~15:00] 鈴木企画HP▶

**スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券** 1枚につき4名様まで有効  
 有効期間 2024年5月31日(金)まで

大人の方 税込 **¥1,500**

大学生の方 税込 **¥1,400**

シニアの方 税込 **¥1,200**

小中高生・幼児の方 税込 **¥900**

※シニアの方は60歳以上のご年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。  
 ※鑑賞券のイオンカード・クレジット決済でご利用いただけます。※OK JIMAX・ScreenX・3D・プレミアム・ダイナミック・シマックス・スクリーンX等に限定した特典は別途追加料金でご利用いただけます。 ※有  
 効期間の満了後、今後の抽選に限り限りご来場いただけます。 ※一部の特別抽選券は、一部劇場  
 のレシートでご利用いただけます。 ※各劇場には抽選券の発行・自動発券機・インターネットチケット購入  
 にご対応していただけます。(一部、劇場チケット発券機のみ販売の劇場がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます! ※インターネットでのご利用の際は、1席のお客さま1名(最大4名)までご利用可能。  
 ※ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。

クーポンコード **12922955** ユナイテッドシネマ

豊かに生きるヒントがここに。

**九州文化塾**  
 K Y U S H U B U N K A J U K U

第26期 全12回

会場 アクロス福岡シンフォニーホール (福岡市中央区天神1-1-1)

時間 【ミニコンサート】13:00~13:30  
 【講演】13:30~15:00

講演前はミニコンサートをお楽しみください

**サンデー読者限定 受講券プレゼント!**

第3回 6月16日(日)  
 九州文化塾 第3回 6/16(日)受講券  
 抽選でペア6組様プレゼント

順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 先任准教授 **谷本 道哉氏**

自宅筋トレで人生110年時代へ  
 「筋肉は衰え切らない!」で人気沸騰! 独自のアプローチによる健康づくりは必読です。

応募締切日: 2024年5月29日(日)  
 ※抽選は5月29日(日)15:00に実施させていただきます。  
 ※抽選結果は抽選結果発表ページにてお知らせいたします。  
 ※抽選結果発表後、抽選結果発表ページにてお知らせいたします。

サンデー読者特別プレゼント  
 九州文化塾 第3回 6/16(日)受講券  
 抽選でペア6組様プレゼント

①プレゼント名・郵便番号・住所(氏名・年齢・性別)  
 ②電話番号・職業を明記しハガキ・メールにてご応募ください  
 〒812-8506(住所不要)  
 サンデー福岡九州文化塾3係  
 メールからの応募▶ [pre@sunday-ns.co.jp](mailto:pre@sunday-ns.co.jp)

九州文化塾事務局 (九州文化塾)  
 福岡県福岡市中央区天神1-1-1  
<https://www.kyushubunkakju.jp/>



### ペット写真館

自撮りのペット写真 募集中

pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前  
②写真へのひとこと  
を添えてご応募ください

ベルちゃん  
我が家の  
ヤンチャ坊主  
HELLO!

コンちゃん  
お花見で  
うとうと...  
SMILE!

### Sunday Photo

家族・動物・料理  
思い出の場所 etc...

どんな写真でもOK!

photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム  
②写真へのひとこと  
を添えてご応募ください

いおちゃん  
#6ヶ月に  
なりました

れんちゃん  
#うさぎの'う'

## 今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

### 福津周遊にぴったりのタクシークーポン配布中 菖蒲まつりや「鯛茶づけフェア」に出かけてみよう!

福津市では現在、最大6,000円分のタクシークーポンがもらえるキャンペーンを実施中。世界遺産「新原・奴山古墳群」展望所をルートに入ると、1時間のチャーターにつき2,000円分のクーポンを発行(最大3枚まで)。例えば2時間チャーターなら4,000円、3時間チャーターなら6,000円分お得にJR福岡駅からスタートし、宮地嶽神社や新原・奴山古墳群、津屋崎千軒など、タクシーで時間のロスなくスムーズに周遊できる。

また、宮地嶽神社では5/25(土)~6/9(日)まで「菖蒲まつり」が開催されるほか、福津市内22店舗では6/30(日)まで「ふくつの鯛茶づけフェア」も実施中!この機会にぜひ訪れてみよう!

【タクシークーポンについてのお問い合わせ】  
**(一社)ふくつ観光協会**  
 ☎0940-42-9988  
 (平日9:00~18:30、土日祝日9:00~17:00)

●福津タクシークーポン  
 【受付】福岡駅2F「ふくつ」(ふくつ観光協会)窓口  
 ※当日受付は配車に時間がかかる場合あり、なくなり次第終了  
 【タクシー料金】1時間:4,420円、2時間:8,840円、3時間:13,260円  
 ※1時間チャーターにつき2,000円分のクーポン1枚発行・最大3枚まで  
 ●菖蒲まつり【開催期間】5/25(土)~6/9(日)【場所】宮地嶽神社(福津市宮司町7-1)  
 ●ふくつの鯛茶づけフェア【開催期間】~6/30(日)【場所】福津市内22店舗

### フランボワーズクリームが濃厚! ふわふわコッペパンのサンド

福間の海を望む「海のバン屋 バム」では、フランボワーズの香りと酸味が引き立つリッチなクリームを、コッペパンにたっぷり挟んだデザートパンが新登場!店頭が無い時も、その場で作ってくれる場合があるのでぜひお声掛けしてみてください。販売は秋口までの期間限定。不定休のため来店前にInstagramのチェックを。

フランボワーズ  
コッペ 280円

## 推しグルメ!

今月のお店はココ!

海のバン屋 バム  
 福岡市西區福間3-4B-4555  
 営業9:00~17:00(売り切れ次第終了)  
 例不定休  
 Instagram:@uminponya\_bam

### 誕生月占い 5/25▶5/31

LINEで無料占い実施中! Instagram 七神徳香

1月 面白かったと思った事や、ワクワクする気持ちを大切にしてみよう。(ラッキーカラー)黄	2月 人の優しさを感じるような事に、出会いの確率が高くなりそう。(ラッキーカラー)緑	3月 納得するような出来事が起きやすい時、楽しみながら一歩踏み出そう。(ラッキーカラー)白	4月 身体が軽くなるような場所に出かけたり、人に会ったりして、人とのつながりを感じよう。(ラッキーカラー)藍	5月 どんな人でも得意な事はある。自分の得意分野を活かした活動してみよう。(ラッキーカラー)橙	6月 冷静さが鍵となる時、慌てず、静かに判断しよう。(ラッキーカラー)青
7月 1番しっくりくるカラーと一緒に大切にしてみよう。(ラッキーカラー)赤	8月 落ち着いたカフェなどで読書したり、ゆっくり時を過ごし、エネルギーチャージを!(ラッキーカラー)銀	9月 様々な角度からの意見を聞いて、活動範囲を広げていこう!(ラッキーカラー)黒	10月 より良い情報を仕入れて、自分の行動範囲を拡大していく事で吉となりそう。(ラッキーカラー)金	11月 時間をかけて守り抜いた事に対して、深く感謝をする事で、新たな道が見えてくる。(ラッキーカラー)ピンク	12月 休日は静かな時間を大切に、心を穏やかに過ごすことと吉となるはず。(ラッキーカラー)紫

## 平屋の家づくり相談会

5/25±26日 9:00~18:00 平日のご来店も承ります

平屋を建てたい方は 平屋建隊 にお任せ!!

平屋建隊のちようどいい平屋

クロバーハウスが提供する平屋に特化したサービスです。地元福岡で今まで培ってきた経験を活かして、多彩な選択肢と共に心地よい平屋の住まいをご提案します。

弊社が「一番大切にしている思いは、お客様一人ひとりの価値観やライフスタイルに合わせて「ちようどいい」を追求し、理想の住まいを実現することです。

単身・ご夫婦2人暮らしのあなたにちようどいい Compact

2階を使わなくなった平屋に(or1階のみを)リノベーション 平Re

シンプルなデザインが好き 自由な間取り 平らな家

ご来店プレゼント 大西屋リネージュサイズレジかごバッグ

ご来店予約はコチラ! クローバーハウスでは土地の購入や住み替えのサポートも可能です。まずはご来店ください。

【住所】福岡市東区和白1-1-25

0120-114-968

株式会社 クローバーハウス



食料料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは

地鶏と新ごぼうのお吸い物

材料

- 地鶏……………150g みりん……………大さじ3
- 新ごぼう……………100g 薄口醤油……………大さじ2
- ごま油……………小さじ1 三つ葉……………適量
- だし汁……………750ml 七味唐辛子……………適量
- 酒……………大さじ1

つくりかた

- ①地鶏は小さくカット、新ごぼうはさがきにする。
- ②鍋にごま油を入れて火にかけ、地鶏を炒め、新ごぼうも加えさっと炒め、酒を加えてさらに炒める。
- ③だし汁、みりん、薄口醤油を入れて、アクを取りながら煮る。
- ④器に注ぎ分け、三つ葉を散らし、好みで七味唐辛子を振る。



しとことメモ

新ごぼうの香りと、地鶏のコクで美味しいお吸い物に。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡で食料料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を食卓食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。発酵食レッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品衛生検定第1級（食料衛生管理）第2級（食品衛生管理）第3級（食品衛生管理）第4級（食品衛生管理）第5級（食品衛生管理）第6級（食品衛生管理）第7級（食品衛生管理）第8級（食品衛生管理）第9級（食品衛生管理）第10級（食品衛生管理）第11級（食品衛生管理）第12級（食品衛生管理）第13級（食品衛生管理）第14級（食品衛生管理）第15級（食品衛生管理）第16級（食品衛生管理）第17級（食品衛生管理）第18級（食品衛生管理）第19級（食品衛生管理）第20級（食品衛生管理）第21級（食品衛生管理）第22級（食品衛生管理）第23級（食品衛生管理）第24級（食品衛生管理）第25級（食品衛生管理）第26級（食品衛生管理）第27級（食品衛生管理）第28級（食品衛生管理）第29級（食品衛生管理）第30級（食品衛生管理）第31級（食品衛生管理）第32級（食品衛生管理）第33級（食品衛生管理）第34級（食品衛生管理）第35級（食品衛生管理）第36級（食品衛生管理）第37級（食品衛生管理）第38級（食品衛生管理）第39級（食品衛生管理）第40級（食品衛生管理）第41級（食品衛生管理）第42級（食品衛生管理）第43級（食品衛生管理）第44級（食品衛生管理）第45級（食品衛生管理）第46級（食品衛生管理）第47級（食品衛生管理）第48級（食品衛生管理）第49級（食品衛生管理）第50級（食品衛生管理）第51級（食品衛生管理）第52級（食品衛生管理）第53級（食品衛生管理）第54級（食品衛生管理）第55級（食品衛生管理）第56級（食品衛生管理）第57級（食品衛生管理）第58級（食品衛生管理）第59級（食品衛生管理）第60級（食品衛生管理）第61級（食品衛生管理）第62級（食品衛生管理）第63級（食品衛生管理）第64級（食品衛生管理）第65級（食品衛生管理）第66級（食品衛生管理）第67級（食品衛生管理）第68級（食品衛生管理）第69級（食品衛生管理）第70級（食品衛生管理）第71級（食品衛生管理）第72級（食品衛生管理）第73級（食品衛生管理）第74級（食品衛生管理）第75級（食品衛生管理）第76級（食品衛生管理）第77級（食品衛生管理）第78級（食品衛生管理）第79級（食品衛生管理）第80級（食品衛生管理）第81級（食品衛生管理）第82級（食品衛生管理）第83級（食品衛生管理）第84級（食品衛生管理）第85級（食品衛生管理）第86級（食品衛生管理）第87級（食品衛生管理）第88級（食品衛生管理）第89級（食品衛生管理）第90級（食品衛生管理）第91級（食品衛生管理）第92級（食品衛生管理）第93級（食品衛生管理）第94級（食品衛生管理）第95級（食品衛生管理）第96級（食品衛生管理）第97級（食品衛生管理）第98級（食品衛生管理）第99級（食品衛生管理）第100級（食品衛生管理）

		7	4		2	
	7					9
	1	8				3
				1	6	
1						7
	8	4				
	2			6	7	
9						5
4		1	2			

ナゾ

●小窓クイズ(3x3)から3つの数字を読み取り、タテ・ヨコ・ナゾの数字をいれましょう。

9	8	2	1	6	7	2
1	9	7	4	6	8	9
8	1	9	8	2	1	6
1	9	7	4	6	8	9
8	1	9	8	2	1	6
9	8	2	1	6	7	2
4	2	1	6	7	2	9
9	8	2	1	6	7	2
4	2	1	6	7	2	9

トレンドプラス Trend Plus

松本若菜が家事を一切しないヒロイン役で主演

7月スタート、TBS系「西園寺さんは家事をしない」

TBS系7月スタートの連続ドラマ「西園寺さんは家事をしない」で主演を務める松本若菜(左)、共演の松村北斗(中)、貴田瑛美(右)

「最高にすてきなハートフルラブコメディーをお届けしたい」

松本若菜が、TBS系で7月からスタートする連続ドラマ「西園寺さんは家事をしない」(火曜22:00、開始日未定)で主演を務め、松村北斗(SixTONES)と共演する。

本作は、ひらさとの氏の同名コミックが原作。徹底して家事をしないヒロインが、なぜか年下の訳ありシングルファーザーと彼の娘との風変わりな同居生活をする事になり、自分にとっての幸せや家族について考えるようになるハートフルラブコメディーだ。

松本は、主人公の西園寺一妃を演じる。彼女はアプリケーション制作会社でバリバリ働く38歳の独身女性で、大ヒットアプリを数々生み出している。明るくポジティブでコミュニケーション

力が高く面倒見も良いため、上司、先輩、後輩、取引先からの信頼も厚い。そんな彼女の勤める会社に、エンジニアの楠見俊直(松村)が転職してくる。米国帰りの天才肌だが無愛想で変わり者の彼が、実は4歳の娘のルカ(倉田瑛美)を育てるシングルファーザーであることが分かり、どうい訳か楠見親子と「偽家族」として一緒に暮らすことになる。

自身の役について松本は「家事が嫌いなのではなく、家事をしないのには大きな理由があり、そんなところも楽しみに見ていただけたらうれしいです」とコメント。作品については「皆さまに楽しんで見てもらえるよう、素晴らしいキャスト、スタッフの方々と、最高にすてきな

ハートフルラブコメディーをお届けしたいと思っていますので、ぜひ楽しみにしてください」とアピールしている。

一方の松村は、出演について「こんなにたくさんの方が見る作品に、僕を仲間入りさせてくれたことを本当にうれしく思いました。未熟なところがある分、全力で挑みながら作品とともに成長したいと思いました」と話している。

5/24(金)公開 「帰ってきた あぶない刑事」

定年退職後、ニュージーランドで探偵事務所を開業した鷹山敏樹と大下勇次だったが、警官と問題を起こして探偵の免許は剥奪され「出禁」となり、8年ぶりに横浜に戻ってくる。横浜港の埠頭で横浜の風景を懐かしむ鷹山と大下。その夜、横浜で香港在住の日本人弁護士が何者かに殺される。事件に何かひっかかりを感じた鷹山は、埠頭で見かけた劉飛龍を訪ねる。飛龍にはステラリというビジネス・パートナーがいた。

ステラが昔の恋人に似ていることが気になる鷹山。その頃「T&Y探偵事務所」に永峰彩夏がやって来る。彩夏の依頼は、自分を産んで消えた母親の夏子を探してほしい、という依頼だった。

ユナイテッド・シネマトリアス久山 ☎0570-783-270(24時間自動音声対応) 西積屋郡久山町山田1044-2 トリアス エンターテインメントプレス内 https://www.unitedcinemas.jp/hisayama/index.html



©2024「帰ってきた あぶない刑事」製作委員会

ポストメイト シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎♪ サンデー配達員さん募集

こんな方が働いています  
20代後半〜30代 子育て奮闘中!  
40代〜60代 アクティブお母さん  
70代〜 元気が自慢の方!



仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500〜800軒程度
配布料	約1〜2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水〜金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】  
●宗像市  
●福津市  
●古賀市  
●新宮町  
上記エリアで自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る







# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

自分ルール

エレベーターを降りる時は必ず「お先にどうぞ」と一緒に乗っている方を先に譲る事です。この頃10歳の孫がそれをマネして「お先にどうぞ」と伝えてくれます。ありがとうございます。(宗像市/ミツちゃん)

軽く癖毛がある髪質ですが、どんなに時間がない朝でもヘアアイロンでストレートにする事はだけは譲れないルールです!これで1日頑張れます!(北九州市/ MY)

どんなお天気でも朝起きたら窓を開けて換気!雪の時はさすがに家族から非難轟々ですが(笑)。家の換気をして家族の運を上げています(と信じてます)!(北九州市/ecoty)

ここぞという日はラッキーフードを調べて積極的に食べています。お遊びのつもりですが、意外と効果がある気がします。(東区/you)

太りやすい体質なので、夕食後は一切食べ物を取らない事にして守っています。(城南区/エコーカー)

靴下は左足から履く。(愛知県/きらら)

募集中的話題 人生で一度は体験してみたい事

PRESENT

ペア 6組様

ユニテッド・シネマ 特別招待券

2024.8/31(土)まで有効。全国のユニテッド・シネマで利用でき、2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!一部ご利用にならない作品あり  
※ユニテッド・シネマ トリアス山 09570-783-270(24時間自動音声対応)

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中的話題「人生で一度は体験してみたい事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先に封筒にご応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索

pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

クレーパーサンデー 検索

応募締切日 5/29

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。  
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION

宗像市

むなかた地魚茶漬祭り 「今だけ!ここだけ!鯛茶漬」

宗像の新鮮で美味しい海産物をより広く知ってもらうため、宗像の郷土料理・茶漬で味わう人気のイベント「むなかた地魚茶漬祭り」を開催中!今回は「桜鯛」とも呼ばれる旬の鯛を活かし、参加の16店舗が創意工夫した自慢の茶漬が登場!調理法や味付け、食べ方も店によって様々。料理人が腕をふるう、期間限定のオリジナル「鯛茶漬」を味わいに、ぜひ宗像へ行ってみよう!参加店などの詳細は右記QRコードをチェック。



【開催日】5/22(水)~27(月)  
【場所】宗像市を中心に16店舗  
【お問い合わせ】宗像観光情報センター ☎0940-62-3811  
むなかた地魚茶漬祭り (検索)

糟屋郡 粕屋町

“音”で楽しむ! イオンシネマ福岡 映画祭

「映画を“音”で楽しむ!というコンセプトの映画祭を初開催!映画館にライブ・コンサート向けの大規模かつ高品質な音響機器をセッティング。上映作品は「トップガン マーヴェリック」「ボヘミアン・ラプソディ」「グレイテスト・ショーマン」「RRR」「BLUE GIANT」「うたの☆プリンスさまっ♪」「アイドリッシュセブン」他、全13作。映画の“音”の臨場感を、ライブ感覚で浴びるように楽しもう!



【開催日】6/6(木)~10(月)  
【場所】イオンシネマ福岡(糟屋郡粕屋町大字西宮字老木192-1-2064 イオンモール福岡2F)  
【料金】2,500円または3,100円\*作品により異なる  
【販売】イオンシネマ福岡公式サイトまたは劇場窓口にて販売※窓口は各館、残席がある場合に限る  
【お問い合わせ】イオンシネマ福岡 ☎092-938-9666  
イオンシネマ福岡 (検索)

福岡市 博多区

ハワイアンフェスティバル2024

今年で12回目の開催を迎える「ハワイアンフェスティバル」。今回は「楽しい!」「ハッピー!」をテーマに、ハワイの一流ホテルで使用されているオーガニック・ビューティーブランドのコスメや、アロハシャツなどのファッションアイテム、ロコモコ、ココナッツアイスなどのロコフードが揃い、博多阪急初登場10店舗を含む全39店舗が集結。さらに毎年盛況のフラショーも期間中計43ステージ開催!博多阪急でぜひハワイを感じてみては。



【開催日】5/22(水)~27(月) 10:00~20:00 ※最終日は17:00まで  
【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)  
【料金】入場無料※一部有料のワークショップあり  
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381

福岡市 博多区

肉の祭典「肉肉パーク」in中洲

肉という肉を思いっきり楽しめる人気イベント「肉肉パーク」を博多中洲で開催!福岡県内を中心に、自慢の肉料理を提供する名店の数々が19店舗登場!かぶりついたら肉汁がジュワッとするあの味わいを堪能したい...この日だけは罪悪感を捨てて、好きなだけ肉料理を楽しみたい...そんな肉ファンはぜひ会場へ。過ごしやすいこの季節、春吉橋からの景色を楽しみながら味わう肉肉だらけの5日間をお見逃しなく!当日の荒天中止や売切れ情報など、詳細は主催 Instagram (@sunao\_tokimatsu) にて。



【開催日】5/22(水)~26(日) 平日7:00~23:00、土・日曜日12:00~23:00 ※小雨決行・荒天中止  
【場所】博多中洲 春吉橋(福岡市博多区中洲3-1-1)  
【料金】入場無料※一部有料のワークショップあり  
【お問い合わせ】肉肉パーク実行委員会 Instagram (@sunao\_tokimatsu) DMまで

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

## サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

**正社員 病棟サポートスタッフ**

勤務地 古賀市内の病院

病棟サポートスタッフ(正社員・パート)

内容 入院患者様への配茶・配膳・下膳等  
患者様への介助等はありません。

時間 [正]7:00~19:00の間でシフト制  
[夜]7:00~13:00または  
13:00~19:00(選択可)

給与/時給1,000円~ 未経験者大歓迎

休日/シフト制

待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可  
制服貸与、各種保険完備(該当者)

平日9:30~まではお気軽にお電話下さい  
※面接は現地(古賀)にて行います

(株)大興社 ☎092-811-2058  
(平日9:30~)

福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (検索)

**事務スタッフ募集**

★ハローライフはトヨタ九州グループ 年休の多さ(法定以上)が自慢です

★アットホームな職場での経理サポート(ルーチン業務)です

給与/時給1,150円

時間/8:30~17:00(実働7.5時間)  
※残業はありません

休日/土・日・祝

資格/事務経験者、車通勤できる方  
待遇/社会保険完備  
交通費支給(上限13,200円)

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽にお電話ください  
仮登録(おススメ)は3分で完了! アクセスはこちら

マンツーマンで教えてもらって安心!

リモート面接も可能です

トヨタ自動車九州グループ (株)株式会社ハローライフ ☎0120-969-862  
〒823-0015 宮若市若上木1番地 事業内容/総合サービス業(人材派遣 派遣080006)

**パン製造スタッフ募集**

高時給!黙々と作業するのが好きな方歓迎!

内容/パンの製造  
給与/時給1,000円  
時間/7:00~22:00の間で  
4~6h程度(週1日~OK)

休日/シフト制  
応募/まずはお気軽にお電話ください

未経験の方大歓迎!  
パンが好きの方大歓迎!

なるへそタンマ  
ロコミで話題の高級パン専門店

高級食パン専門店 なるへそタンマ  
☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市	福津市	古賀市	新宮町
● トライアル宗像店 ● レガネット東郷 ● サンリブくりえいと宗像	● イオンモール福津店 ● レガネット福津	● ハローデイ古賀店 ● サンリブ古賀	● ハローデイ新宮店

自由に持ち帰ってください!

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

連続ドラマの続編で主人公の花火師を熱演中

高橋 一生 たかはし いっせい

1980年12月9日生まれ。東京都出身。90年、俳優デビュー。主な出演はドラマ「民王」シリーズ、「おんな城主 直虎」...

「演じる役は」面倒くさい男の代表格
テレビ朝日系の連続ドラマ「6秒間の軌跡」花火師 望月星太郎の2番目の憂鬱...

「よ」と笑い、「屋根の下で暮らす癖が強い人物」によつたらと強調する。「面倒くさい人」...



「面倒くさい男の代表格」と表現する。その理由を、「稼業の花火店を継いで地元から出たことがないでも、本人はそれだいたいと思っている。...

大東引越センター 不用品回収・引越しなら... おまかせ! 見積無料. Includes pricing table for moving services and a table for disposal fees.