

SUNDAY

Life information

2024
4.27
vol. 1467

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 南版
配布エリア▶ 小倉南区・苅田町・行橋市

PICK UP! P4 沼・津田特集

フィットネストレーナー養成科 6月受講生募集
[求職者支援訓練 実践コース] 就職・転職・独立開業応援します！

募集期間 令和6年 4月22日(月) ~ 5月23日(木)
訓練期間 令和6年 6月21日(金) ~ 12月20日(金)

※受講申込者が定員の半額に満たない場合、中止となる場合があります。
費用 受講料無料、教科書代11,330円(税込)
※訓練期間中、駐車場代(30分)有料(1日500円)、就職費なし

定員 30名

講師実務施設 IFA美容職業訓練校 093-953-8601 (担当:田中・有吉)

〒802-0801 北九州市小倉南区富士見1-3-2(1F第1教室)
〒802-0801 北九州市小倉南区富士見1-3-11-2F

QRコード: ホームページ, Instagram

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



「6月末まで限定」抹茶×粒あん×もちもち求肥の「抹茶どら焼き」

「和菓子なごし」に、6月末までの限定で新作「抹茶どら焼き」が登場。ふんわりと焼き上げた生地に練り込まれた抹茶の風味が、口いっぱいに広がり新緑の季節を感じる一品。甘さ控えめの粒餡と薄く伸ばした求肥のアクセントが、最強の組合せ。想像するだけでも思わず舌鼓。大きすぎず、ちょうど満足のいく手ごろサイズも◎。自用にはもちろん、帰省のお土産や母の日の贈り物にもおすすめ。期間限定なのでお早めに！

和菓子 なごし 足立店

☎093-533-1754

〒小倉北区大島3-5-27

☎9:00~18:30(日・祝日10:00~) 休不定休

☎近隣に提携コインパーキングあり

- 写真は「抹茶どら焼き」1個230円
- 門司港本店・小倉井筒屋店(本館1F)あり





ハウスドゥイメージキャラクター
古田敦也氏

地域密着 相談無料 高価買取 秘密厳守 最短2日で現金化

※弊社規定により、物件によっては、契約までに2日以上要する場合があります。

あなたの〈家・不動産〉地域最大級のハウズドゥが

早く高く 3億円まで* **買取ります**

※弊社の買取査定基準により買取できない場合があります。

小倉南・小倉北・八幡西・八幡東・戸畑・門司・若松・中間 ほか 重点募集中

相続・離婚・住み替え・転職・・・その他なんでも!!

- ✓ 他社で販売を任せているが売れない
- ✓ 家を売却し老後の資金にしたい
- ✓ 相続を受けたが住まないで現金化したい
- ✓ 住み替えしたいけれど手付金がない
- ✓ 長期ローンの返済が苦しい
- ✓ 事故物件・家が古すぎる・荷物が多い

お問い合せ時に「サンデーを見た」で

期間限定 もれなくQUOカード 3,000円分プレゼント!

※2024年4月末までQUOカードは印刷型発行に料渡しとなります。詳細条件は店舗または担当者にご確認ください。

家を売っても住み続けたい、そんなお悩みもご相談ください。

住みながら売却できる ハウス・リースバック。

代金 売却 → ハウスドゥ
お客様 ← 賃貸 (10~30年) → ハウスドゥ

※資料の未払いなど契約に違反した場合、住み続けられない可能性があります。※取り壊しには審査があり、諸条件によりお取り扱えない場合もあります。ご利用にあたっては所定の事務手数料と別途登記などの費用がかかります。

HOUSEDO 八幡西

〒807-0832 福岡県北九州市八幡西区東筑2丁目4-8

【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始

TEL 0120-210-397

HOUSEDO 住宅情報モール 小倉南

〒800-0227 福岡県北九州市小倉南区津田新町4丁目1-31

【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始

TEL 0120-373-566

グリーンシップ株式会社 福岡県知事(2)第17883号(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(一社)九州不動産公正取引協議会加盟



- ①イオンシネマ戸畑..... ☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉..... ☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド..... ☎093-581-5628
- ④T・ジョイ リバーウォーク北九州..... ☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ..... ☎0570-783-430

※本誌掲載の映画については上記劇場で同一の映画が上映される場合、上映時間については各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照してください。

4/26(金)公開予定 1123000 ほか

ゴジラとキングの前に私たちはだかる新たな征服者 ゴジラ×キング 新たなる帝国



ハリウッド版「ゴジラ」シリーズと「キングコング」の世界観がクロスオーバーする、「モンスター・ヴァース」シリーズの第4弾。生命は地上しか存在しないと、人類は長らく信じていた。しかし、エジプトのギザをはじめ、世界各地で地下から未知の脅威が姿を現し、街の人々はたちまち混乱に飲み込まれてしまう。突然現れた怪獣たちの歴史と起源、人類の存在の謎にまつわる冒険が幕を開ける。

上映中 1123000 ほか

劇場版ブルーロック -EPISODE 風-



高校2年生の風城士郎は、W杯を夢見る御影玲王に誘われてサッカーを始める。ある日、ブルーロックプロジェクトから招待状を受け取った風は、全国から集められたストライカーに出会う。

上映中 1123000 ほか

陰陽師0



都を呪いから守る陰陽師が政治の核だった平安時代。安倍晴明は呪術の天才と呼ばれていた。陰陽師に興味のない晴明だったが、皇族の子女を襲う怪異の解決を頼まれる。

上映中 1123000 ほか

名探偵コナン 100万ドルの五稜星(みちしるべ)



善江財閥の土方歳三にまつわる日本刀を狙う、怪盗キッドの予告状が届く。剣道大会で函館を訪れていた服部平次とコナンたちは、キッドの変装を見破り追いつめる。

魔法のレシピ



やまと芋の磯辺俵焼き

- 材料(2人分/約10個分)
- やまと芋.....165g
 - のり.....10枚
 - ※皮を削いだ後の重さ
 - サラダ油.....適量
 - 味噌.....小さじ2/3
 - [生姜しょう油]
 - 水.....小さじ2
 - 生姜・しょう油.....各適量

つくりかた

- ①ボウルに味噌と水を入れ、溶いておく。
- ②やまと芋をすりおろし、①を入れよくかき混ぜる。目安は、箸で芋を掴んで全体が持ち上がるくらいまで。水分量が多い場合は片栗粉(分量外)を適量加える。
- ③フライパンにサラダ油を引き、中火にかける。
- ④のりにスプーン1杯程の②を乗せて巻く。のりの巻き終わりを下にしてフライパンに入れ、両面きつね色になるまで焼く。お好みでポン酢や生姜しょう油につけて食べる。

- ・長芋では後型にならないので、やまと芋のような粘りが強く水分も少ない芋を使うと◎。
- ・ネバネバ系の芋にはムチンが含まれており、胃の粘膜を守ってくれる働きがある。
- ・食物繊維も豊富なやまと芋。便秘の解消や肥満、高血圧も抑制する働きがある。このレシピは、のりなどのミネラルも一緒に摂れるので滋養強壮に最適♪

大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)

ヨガ/アロマ/クレンジング/インストラクター/ベヒーメーション講師。全米ヨガアライアンス500保持者、介護食師、産前産後インストラクター、健康エキスパート、テールコーディネーター、生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。

www.holistic108.net

PICK UP! 出光美術館 門司「茶の湯の意匠—春から夏へ」

萌えいつる草花を愛でる春から、若葉薫る初夏を経て、涼を求める夏へ、うつろう季節を思い浮かべながら作品を選出。掛物や花生、茶入や茶碗など約50点の作品を展示。茶道具にうつる四季の意匠を通して、それぞれの季節を感じる展示を楽しむことができる。



高麗茶碗 銘 此花 湯入(シロコ) 江戸時代前期 出光美術館蔵

展覧会中～6/23(日) 10:00～17:00(最終入館16:30) 出光美術館 門司
 観月曜日 一般700円、高大生500円、中学生以下無料(要保護者同伴)
 ※祝日・振替休日の場合は閉館。
 ※障がい者手帳を持参の方は200円引、介護者1名は無料。

出光美術館 門司 出光美術館 門司
 ☎093-332-0251 門司区東港町2-3

目指せぷる肌ボディ

オススメGOODS



肌の露出が増えてくる季節が到来。黒ずみが気になる膝やかかと、普段から見えない背中などに、ザラつき、黒ずみケアだけでなく、うるおいを与えておいケアまでしてくれる優れもの。やみつきになる泡スクラブで早めのボディケアを。いまなら数量限定でレモンティーの香りも。

雑貨館インキューブ サンプルシティ小倉店
 ☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
 運9:30～21:00

「AGARISMキューミー スウィートボム タラソスクラブ」2750円。
 ※価格は税込

うちの子どもがいばん♥かわいい家族を自慢しよう!! ペット写真大募集!

サンデー北九州では、「ペット特集」を企画。「うちの子どもが一番」、「決定的瞬間」など、思い思いの写真を大募集!犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスターなど、種類は不問。かわいいペットの写真をサンデー紙面で自慢しよう。応募は下記メールにて。

【応募方法】メールの件名に「ペットフォト」、本文に①ペットの名前、②一言コメント、③ペットの画像を添えてご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

pet@sunday-ns.co.jp

QRコードからもメールできる!



ランチ

- お好み焼き ●こはく焼き
- 溶岩焼き ●太麺焼きそば

1,280円～

5/31(金)まで 「サンデーを見た」または、本誌持参で4名様までデザートサービス

こはく亭 小倉南区上貫1-4-5
 営業12:00～14:30/夜17:30～23:00 TEL.093-471-4442
 休月曜日 [GWも営業] 4/29-5/6(月・祝)は営業 ※4/30-5/7(火)は店休

解体工事

住宅・物置・倉庫 店舗・内部解体

北九州クリーンサポート Kitakyusyu Clean Support
 0120-868-222
 山友商事 株式会社 工事部
 本社:北九州小倉南区長野本町2丁目1番4号
 FAX:1093-616-8047
 http://kitakyusu-cs.com/

見積無料 不用品回収 引越作業

解体工事 解体工事 解体工事 解体工事 解体工事

カリモク家具 G.W. Fair

ゴールデンウィークフェア

家具の遊園地に出かけるつもりで来てください。

期間 4月27日(土)～5月6日(祝) 会場 カリモク家具北九州ショールーム
 5月1日(水)・2日(木)は、休館日です。

カリモクショールーム パートナー会 (五十名席)
 ▶お問合せ、ご相談は、下記のカリモクショールーム パートナー会までお気軽に

小笠原インテリア TEL.093-475-8606
 日南住家具店 TEL.093-245-0032
 藤井家具 TEL.093-321-4652
 丸越家具 TEL.093-202-1313

北九州小倉南区長野本町2-1-8 TEL.093-473-9157
 営業時間/平日 AM10:00～PM5:00 土・日・祭 AM10:00～PM6:00
 休館日/水・木曜日(祝日は閉館)
 ナビ検索は住所で 展示坪数/295坪 駐車台数/43台

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。



福岡・山口のグルメ情報が満載！
サンデー新聞のInstagramはこちら！



Follow me

@sundayshinbun



01 ▶北九州交通公園 「GW交通標識スタンプラリー」

正しい交通ルールや交通に関する知識を楽しみながら学べる「北九州交通公園」内をめぐり、標識スタンプを集める。対象は各日子ども50名(保護者同伴)。

回5/3(全・祝)・4(土・祝)・5(日・祝)
10:00~12:00[雨天中止]
回北九州交通公園 [参加無料]



北九州交通公園
☎093-652-0169 回小倉北区井郷5-1-1



02 ▶わくわくシーサイドマルシェ vol.7 in 芦屋海浜公園わんぱーく

響灘が一望できる広い芝生広場に開催。雑貨、アクセサリ、キッズ・ベビー用品などのハンドメイドやアート、パン・焼き菓子などが出店。歌のお姉さん「まいまいちゃん」の「海の子どもコンサート」もあり。

回5/5(日・祝)・6(月・振休)10:00~16:00
(完全退園18:00)[雨天中止]
回芦屋海浜公園わんぱーく(遠賀郡芦屋町芦屋1455-284)



シーサイドマルシェ企画・運営部(さかもとまいこ音楽事務所)
maikosakamoto0513@gmail.com



03 ▶新緑の貫山登山

新緑のカルスト台地を眺めながら貫山まで登山をする。登山のできる服装(汚れても良い運動靴※登山靴やトレッキングシューズがおすすめ。長袖・長ズボン・帽子・軍手・タオル)でお越しを。昼食・飲料などは各自で持参。



回5/26(日)9:00~15:00[雨天中止] 回平尾台自然観察センター
回往復はがき(1枚のはがきで4名まで)にて受付。イベント名・応募者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記住所まで送付。定員は30名(抽選)。対象は小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。(締切:5/16(木)必着)
※イベントは状況により変更・中止になる場合あり。はがきで申込みの前にお問い合わせを。

平尾台自然観察センター
☎093-453-3737 回〒803-0180 小倉南区平尾台1-4-40

04 ▶企画展「つながりたどるコレクション」

芸術家たちの「つながり」に着目。親子や師弟、同門で制作活動をした芸術家など、それぞれ関係性やつながりのある画家や陶芸家の作品を紹介。芸術家たちの様々な関係性と作品が楽しめる。



回開催中~6/28(金)10:00~17:00(最終入館16:30)
回月曜日(祝日の場合は翌平日)
回行橋市増田美術館 本館展示室(一部は常設展示)・新館特別展示室1
回一般500円、高大生300円、中学生以下無料 ※障がい者手帳を持参の方・介護者1名無料。※こどもの日[5/5(日・祝)]に限り、中学生以下と同僚の方は観覧料無料。

行橋市増田美術館 ☎0930-23-1824 回行橋市行事5-4-38

05 ▶そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程【第421回】5/26(日)【第422回】7/21(日)【第423回】9/29(日)
【第424回】11/24(日)【第425回】2025.1/26(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部
☎093-603-0200 回八幡西区友田1-3-21

そろばんのチカラ

06 ▶小倉北区片野にランチ店 「スープカレー ののき」5/1(水)新OPEN★

野菜やほろほろチキン・チーズなど、お好みのトッピングを選び、スパイシーなスープカレーが楽しめるお店がオープン。ぜひ一度。



スープカレー880円~

スープカレー ののき
☎093-967-3214 回小倉北区片野2-21-29
回11:00~17:00 回不定休 回近隣有料Pあり(フォルクス敷地内)

スナフキン



可愛い孫たち。

そよ



散歩途中で春の訪れを感じました!!

ユミワカ



もう一息!

健太郎くん



「誕生100日祭」手作りのイスに座って。

わたしの自慢
読者の心に残った一枚

高嶋ちさ子 & 加羽沢美濃

Chisako Takashima & Mino Kabasawa

2024.5.12(日)

開場13:15 開演14:00

会場 J:COM北九州芸術劇場 大ホール 全席指定 ¥7,300

バイオリニストの高嶋ちさ子と
ピアニストの加羽沢美濃が
お届けする「ゆかいな音楽会」。
クラシックの名曲と
楽しいトークを皆様にも!



チケット
好評販売中

小倉井筒屋プレイガイド
ローソンチケット
(Lコード82255)
他

お問い合わせ キョードー西日本 ☎0570-09-2424(11:00~15:00/日祝日休み)

主催:九州朝日放送(福岡)/BS朝日 後援:毎日新聞・ハッパンアンミテッド 企画・制作:シンバ・オン・ザ・ライン



イベント盛りだくさん「ソラランド平尾台」 ゴールデンウィークイベント2024

GWの「ソラランド平尾台」はイベント盛りだくさん。中高生による吹奏楽コンサート、うたのお姉さん「まいまいちゃん」のコンサート、ふれあい動物園、ぬつきーマンからおもちゃプレゼント、LOVE JAM CREW BMXショーなど開催。各イベントの詳細はHPにて。

回各イベントの開催日・時間などの詳細はHPにて
回ソラランド平尾台 [入園無料(駐車場別途:普通車300円)]

ソラランド平尾台(平尾台自然の郷) ソラランド平尾台
☎093-452-2715 回小倉南区平尾台1-1-1



春の公園まつり ボタニカルマーケット

植物をテーマにしたボタニカルマーケットや植物クイズラリー、スタッフガイド、そよ風コンサート、お茶席などのイベントを開催。ツツジやフジなどが見頃を迎え、新緑が美しい春の公園で植物と癒しのひとときを。詳細はHPにて。

回5/4(土・祝)・5(日・祝)10:00~16:00 回北九州市立白野江植物公園
(そよ風コンサート)5/4(土・祝)のみ (春のお茶席)5/5(日・祝)のみ
回入園料:一般300円、小中生150円 [5/4・5は無料入園日] ※別途駐車料金。

北九州市立白野江植物公園 [白野江植物公園]
☎093-341-8111 回門司区白野江2



G 肉に自信あり!! 華味鶏の唐揚げも人気◎ かしわうどん みよし

昨年OPENした肉のプロが営むうどん屋さん。ミニかしわうどんも付いたボリューム満点「唐揚げ定食」が1番人気☆

- ごぼう天うどん 550円
 - かしわうどん 680円(肉燻盛+200円)
 - 唐揚げ定食 880円
- 【テイクアウトメニュー】※電話予約がおすすめ
- からあげ6ヶ 550円
 - おでん各種100円～
 - 手羽先からあげ(5本) 600円

西小倉南区沼緑町1-20-26 回あり
開11:00～15:00 休第2・第4日曜日

クーポンあり



甘辛く炊いた「かしわ」が盛り盛り!!



H 新車リース販売中!お手軽レンタカーも人気 カーショップ アルカディア 株式会社アルカス

車のことなら何でもご相談を。女性やお子さま連れも大歓迎♪

レンタル中に自家用車をお預けの方
簡易点検&内外装清掃 無料サービス

☎093-967-1739 休火曜日
西小倉南区沼南町2-2-12(ゆめマート豊根店前)
開9:00～18:00 ※日・祝日は～17:00



I 内海式根本療法 認定セラピストがいるお店

クサリのいさやま

「内海式根本療法」は大変だけれど、多角的に自分を見つめなおす手法。真剣に変わりたい方、まずはお電話を!

☎093-473-5826 開9:30～18:00
西小倉南区沼本町4-2-23 1F
休木曜日・祝日、5/2(木)～6(月・振休)



M 体操は全てのスポーツの基盤作り 生徒募集中!無料体験も◎

GYM STAGE体操クラブ

小倉南本店 (小倉南体操クラブ)

幼少期にやりたい習い事としても人気の「体操」。マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンを使って、色々な動きに対応できる体づくりを目指そう!



曜日	キッズコース (3歳～小学1年生)	ジュニアコース (小学生以上)	アクロバットコース (小学生以上・レベル条件あり)
火曜日			—
水曜日	16:00～16:50	①17:00～18:00 ②18:10～19:10	—
木曜日		※火・木曜日のみ	—
金曜日			18:10～19:10
土曜日	①10:00～10:50 ②12:20～13:10	①11:10～12:10 ②13:20～14:20	—

※プライベートレッスンと選手育成コースもあり

- 年会費:前期(4～9月)、後期(10月～3月)各4,000円
- 月謝:キッズ・ジュニアコース 週1回 6,600円/週2回 10,230円
- アクロバットコース 週1回 9,350円

☎093-967-2690 ※すぐに電話対応が出来ない場合は、折り返しご連絡
西小倉南区津田南町18-16 休月曜日
回あり kokura_south_gym@yahoo.co.jp

小倉南体操クラブ

お出かけの際は! お得なクーポンを忘れずに!



沖縄料理ランチ スワンプ

チャンプルーをはじめ充実!メニューはくれるので初心安心♪

ライス 880円
おそば 770円(あおきトッピング+100円)

☎0-3310 西小倉南区沼南町1-15-13
開19:00 休月曜日 回あり

K 北九弁が可愛いネーミング 新登場「クルミっちゃん」が登場★

ケーキハウス こうのとり 沼本店



生キャラメルとクルミを、香ばしく焼き上げた生地ですاندした新作「クルミっちゃん」。コーヒー・紅茶はもちろん、お酒と共に大人時間を楽しむのも◎。また、「こうのとりフロマージュ」を食べた事がない方は、ぜひとも一度★

- くるみっちゃん 3個入り 450円
 - こうのとりフロマージュ 3,500円
- 【サイズ】長さ15cm×幅7cm×高さ4.5cm
【賞味期限】冷凍保管で発送日より14日間
※解凍後2日間

☎093-471-4788 西小倉南区沼緑町5-1-50
開9:00～20:00 休水曜日(夜日の場合は営業) 回9台
【守恒店】☎093-967-9914 西小倉南区守恒本町2-2-1-1F



食べ放題の初回限定! 盛り合わせ!!

便利な予約サイトはこちら
店舗詳細はこちら Instagram

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

☞ <https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる!



子育てママ必見!! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

目から鱗のお金のセミナー

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が、今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

20代～60代 女性限定

ご夫婦でも参加OK

日時 5/30木・31金・6/1土

先着各日 20名

- 受付(託児受付) / 9:45～
- セミナー / 10:00～11:45
- 食事・自由解散 / 12:00～

5/30金・31金は 無料託児あり

参加費 無料

会場 コンプレート堺町 9階会議室
小倉北区堺町1-9-6
●指定駐車場(ミクニパーキング殿治町)

3時間 無料



講師 夏山 豊起 先生

全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。



5月30・31日 6月1日 特典

井筒屋の大人気ランチ シラツレ小倉(本館8F)にて 豪華ランチ&デザートビュッフェ付

当日アンケートにお答えの方に スターバックスカード 1,000円分プレゼント!!



お問合せ お申込み 株式会社 Life Choice 北九州市小倉北区堺町1-9-6-303
TEL.090-2960-3003 平日9:00～18:00(担当:中尾)

注意事項

- 連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。
- 夏山講師のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。
- 保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。
- お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。
- 筆記用具をご準備ください。
- 30分遅れた場合は入場できません。

お申込みはこちら



沼・津田 Vol. 76

A 大通り沿いに移転OPEN! 丁寧に優しいトリミングサロン **クーポンあり**

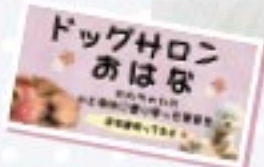
ドッグサロン おはな

ワンちゃんの健康を一番に考えた親切で細かいケアが人気♡

- シャンプーフルコース 2,700円～
- カットフルコース 4,200円～
- お手入れセット 1,800円～
- 爪切り、肛門しほり、肛門パニック、歯磨き、目のまわりのカット、足まわり(足裏パニック)付き
- トリミングお客様限定 ペットホテルもあり



☎080-1773-6838
西小倉南区津田新町1-6-26
☎9:30～17:30 ㊿あり
㊿日曜日 ※臨時休業あり



B ロース、ヒレ、ハラミ♡ **本格和牛焼肉 田中**
ステーキフェア開催中!



期間限定ステーキフェア【2024.5/31(金)まで】

- 和牛ロースステーキ 3,312円 ●牛ヒレシャリアピンスステーキ 2,484円
- 牛ハラミステーキ 1,553円 ●牛厚切りロースステーキ 1,232円
- 牛サイコロステーキ 1,242円
- ※ランチタイムはサラダバー付き

●ディナータイム限定黒毛和牛食べ放題 120分(OS90分) 3,795円
黒毛和牛、豚、鶏、海鮮、一品料理など約60種
初回盛りを和牛ロースステーキにグレードアップ!!【2024.5/31(金)まで】

☎093-471-7577 西小倉南区津田新町1-5-33 ㊿不定休 ㊿あり
☎11:30～15:00(OS14:00) / 夜17:00～23:00(OS22:30)

C 歴20年の女性オーナーで安心のエステサロン **クーポンあり**

SKYフェアリー

デコルテから首・肩凝り
解消にも特化した「顔筋
マッサージ」が評判。眼精
疲労にも効果あり♪

- 最上級顔筋マッサージ(45分) 3,800円
- SKYフェイシャル(65分) 5,500円

☎093-475-1311 ㊿10:00～18:00 ㊿日・祝日
西小倉南区津田新町3-4-3
リバーハイツ津田1(津田屋官兵衛駐車場入口)



D 1985年創業☆地元で愛される豚骨ラーメン
長浜らーめん

とん平 小倉東インター店

伝統と進化が融合した“進化系長浜
ラーメン”。2日間かけて作る自慢の豚骨
スープと特注の極細麺の相性は抜群!

- ラーメン 850円 ●餃子 8個 400円
- とん平特製ラーメン(トッピング全部のせ) 1,260円

☎093-472-1055 西小倉南区津田新町2-15-14
㊿11:00～20:15(OS20:00) ㊿月曜日(祝日の場合は翌平日)
㊿全～日・祝日は～21:00(OS20:40)



E クーポンあり
ベテランオーナーが担当
アロマサロン Colour

国際資格IFPA取得セラピストの
オーダーメイド施術で全身すっきり癒しの時間を♪

- 全身アロマトリートメント(60分/女性専用)
通常9,900円→「サンデーを見た」で5,500円

☎070-8406-2193 ㊿9:00～23:00 ㊿不定休
西小倉南区津田新町1-5-12-201 ㊿1台
Instagram:@colouraroma LINE:@493eosqx
北九州アロマセラピカラー



F 有機いちごの贅沢パフェ♡
オーランジェリー&パティスリー プチラパン

種類豊富なパンとケーキが並ぶ店内。
ジューシーな苺・アイス・スポンジを一気
に頬張りたい人気の「苺パフェ」必食♪

- チョコレートパフェ 1,100円
- 苺パフェ 1,500円

☎093-473-4608
西小倉南区葛原東3-14-3 松ビル1F
㊿11:00～18:00 ㊿月曜日、その他 ㊿あり ㊿10席



L 完全事前予約制の超人気焼肉店☆
ワンちゃんOKのテラス席もあり

焼肉 中村屋

- 中村屋の焼肉 120分食べ放題 4,708円
高級黒毛和牛から厚切り牛タン、馬刺し、いくら丼
まで食べ放題!!
- 女性・シニア(65歳以上)は10%OFF

☎093-473-7375 西小倉南区沼本町1-1-8
㊿18:00～22:00 ※土・日・祝日は17:00～
㊿不定休 ㊿東京インテリア駐車場と共用



制作実績 350社以上
ホームページ制作
制作料金 ¥150,000～

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間 月～金 9:00～18:00



西日本総合展示場・北九州国際会議場 5月イベント案内

※4/19現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

<p>5・3憲法集会</p> <p>北九州国際会議場 講演会【入場料:1,000円(大学生以下無料)】</p> <p>5月3日金祝 13:30～16:00 5・3憲法集会実行委員会</p>	<p>ランドセルコレクション 2025北九州</p> <p>AIM3F G展示場 ランドセルの展示販売会【入場無料】</p> <p>5月5日日祝・6日月祝 5日10:30～17:00 / 6日10:30～16:00 (株)大隈カバン店</p>	<p>第13回九州CT研究会</p> <p>北九州国際会議場 専門セミナー【入場料:1,000円】</p> <p>5月11日土 9:40～17:40 大分県立病院</p>	<p>一般社団法人産業資源循環学会 九州支部 令和6年度総会・講演会・ 研究ポスター発表会及び留学生等交流会</p> <p>北九州国際会議場 専門学会【入場料:5,000円】</p> <p>5月11日土 13:30～15:45 (一社)産業資源循環学会九州支部</p>	<p>日本労働科学学会 第5回年次大会</p> <p>北九州国際会議場 専門学会【詳細はHP】</p> <p>5月18日土・19日日 詳細はHP 日本労働科学学会</p>
<p>リトル・ママフェスタ 北九州2024May</p> <p>本館 中展示場 子育て応援イベント【無料(要事前予約)】</p> <p>5月18日土 10:00～16:00 リトル・ママフェスタ実行委員会・(株)エンファミ</p>	<p>進路相談会 小倉会場</p> <p>本館 中展示場 進路説明会【入場無料】</p> <p>5月22日水 14:30～17:30 (株)ライセンスアカデミー</p>	<p>カードゲーム祭 2024 in 九州</p> <p>新館 ABC展示場 カードゲーム大会、体験会、販売、展示など【有料(詳細HP)】</p> <p>5月25日土 10:00～18:00(最終入場17:30) (株)ブシロード</p>	<p>Get Any ~ゴッタニ~</p> <p>本館 中展示場 フード、アート、リラクゼーション等【入場無料】</p> <p>5月26日日 11:00～17:00 (同)GVC</p>	<p>西日本総合展示場 本館 リーガロイヤルホテル小倉 AIM3F 展示場 KMMビル 北九州国際会議場</p> <p>(ベデスリアシティ) アパホテル小倉駅前 至戸畑 至門司 モノレール</p>



宗像大社 豆知識

宗像大社は本殿が消失している?

長承元(1132)年に社司氏房、氏平の騒乱によって御正体、神宝、一切経とともに社殿が焼失。弘治3(1557)年4月24日、辺津宮の本殿内陣より出火し、社殿とともに多数の神宝が焼け、天正6(1578)年まで神殿がない状態が続く。本殿は1578年に第80代宮司の宗像氏貞、拜殿は1590年に小早川隆景が再建している。

大宮司同士の覇権争いによる出火や首里城(沖縄県)のような不慮の火災、また自然災害による被災など様々な要因で社殿が消失したこともある。

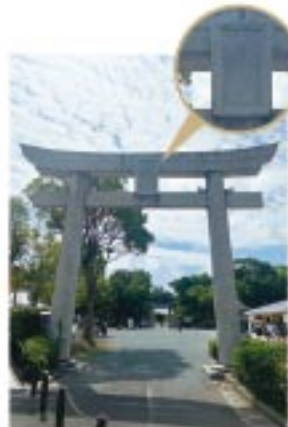
屋根に残る歴史?

江戸時代、辺津宮の本殿や拝殿が風雨による腐朽を防ぐため瓦葺だったことをご存じだろうか。いまは柿葺きの拝殿の屋根の棟に残る瓦は、当時の名残とも言われていることを、宗像市世界遺産課世界遺産係企画主査・岡本さんが明かしてくれた。

昔は名前が違った?

鳥居の上部真ん中の額束には「宗像神社」とある。「長い請願活動のうえで社号が「宗像大社」となったのは、比較的新しく昭和52年のこと。それ以前は「宗像神社」であったため、それまでの建造物などには「神社」と揮毫されているのです」と話すのは、広報部長である大社権禰宣・長友貞治さん。

長友貞治さんが言う。「世界遺産となった宗像大社を未来永劫守り続けるのは地域のみならず、国内外の多くのみなさまの厚いお志があることです。現代社会が混沌とするなか宗像大社が少なからずみなさまの心の安寧、社会の繁栄の支えとなるのなら大変にありがたいことです。」



休憩所「むなかた茶館」

大社境内に休憩所「むなかた茶館」が昨年4月にオープン。参拝客の要望が強かった安息の場は木造平屋建てで、甘味やドリンクはもちろん酒落たアートなどを販売。おすすめは「名物姫餅」とフレッシュな生姜を使用した「そのまんましょうがエール」。



この場所には昭和46年の「昭和の大造営」で建てられた祈願殿(高さ15m)があった。茶館の高さは5m、奥の森をよく見せたいという大社の景観を配慮した造りになっている。



写真上:「名物姫餅」と「そのまんましょうがエール」
写真左:宗像大社の休憩所「むなかた茶館」



写真上:新しい社務所(左)と祈願殿
写真左:沖ノ島周辺を模した庭



新祈願殿と社務所 令和3年6月竣工された新祈願殿と社務所(ともに高さ9・3m)。この建物の中心には、神の依り代として沖ノ島を模した岩と樹の木が配置される。景観で異なる声もある。地元の人「大きかったこれまでの祈願殿は宗像大社のシンボルでもあった。威厳がありました」。福岡県文化財保護指導員・鎌田隆徳さんは「戦後、大社の復興の象徴ともいえる巨大な祈願殿は、郷土宗像を愛し、大社復興に力を尽くされた出光佐三氏の大変な思いが込められた建造物であります。祈願殿の老朽化や世界遺産にともなう景観、環境整備など多岐にわたる事情があると思いますが、解体撤去はとても残念であり寂しい」。多様な声は大社への愛情の証でもある。

宗像大社

特集

ユネスコが2017年に大社を含め「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群」として世界文化遺産に登録された宗像市の「宗像大社」。時を超えなおやすらぎを与える大社の変容ぶりを紹介する。

ライター:上田 真仁

宗像大社 ☎0940-62-1311 宗像市田島2331

未経験でも大歓迎!!時間を有効活用して、いっしょに情報発信♪

配布スタッフ大募集!

毎週同じエリアを配布【募集エリア以外も随時募集中!お気軽にお問合せください】

小倉南区 湯川2・3、湯川新町3・4、葛原高松1・2

苅田町 幸町、近衛ヶ丘、尾倉1・2 行橋市 泉中央、西泉1・3(八景山)



[内容]フリーペーパー「サンデー新聞」をポストへ投函

[時間]毎週水~金曜日の明るい時間帯 [収入]月給約1~2万円以上(配布枚数などにより変わります)

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528 携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当がありますので、お気軽にお問い合わせください。

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布

昭和の四季 忘れ七の 169 春秋と夢

東亜大学名誉教授 山田千秋



春愁秋思。春の憂いと秋の思い。物思ふ秋の心は、夏が終わり冬に向かう寂寥感で分...

春愁秋思。春の憂いと秋の思い。物思ふ秋の心は、夏が終わり冬に向かう寂寥感で分...

ある。中でも青春の時は暖味な未来への不安が渦巻き、喜びと苦しみが続く...

ある。中でも青春の時は暖味な未来への不安が渦巻き、喜びと苦しみが続く...

Present アロマブルーム「イージーブレス」&「アロマストーン」セット. Includes product images and subscription details.

Numpre ナンプレ. A crossword puzzle with a grid and clues in Japanese.

誕生月占い 4/27-5/3. A horoscope section with 12 monthly predictions and social media links.

READER'S VOICE! 今週のお題 最近キュンとしたこと. A reader feedback section with several short stories.

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 M 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

あなたとつながる。サンデー求人. A large job recruitment section with various categories like staff, hospital, and business.

新緑が日にあざやかに映る季節となりました。次週5月4日[土]のサンデー北九州は休刊です。次回は5月11日[土]発行となります。

憲法週間 無料法律相談会!

通常30分 5,500円

〈期間〉2024年5月13日(月)~5月19日(日)

相談箇所 (4箇所) 北九州(夜間・土日)、折尾、行橋(水曜のみ) 豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター

相談方法 **弁護士との面談相談** 要予約 ※4月26日より受付致します

福岡県弁護士会北九州部会 ☎093-561-0360 (平日受付) 9:00~12:00 13:00~17:00

シルバー登録会員募集 週20時間未満の生きがい就労です

60代の方が活躍中です!!★健康づくりのために働いてみませんか★

対象 北九州在住の60歳以上の方

主な仕事内容 ○工場内軽作業(小倉南区) ○スーパー調理補助、商品補充(小倉南区) ○介護施設配膳・清掃(小倉南区)

入会説明会 〇小倉南区役所4階 特B会議室 5月7日 火 10:00~、13:30~※60分程度 〇北九州市シルバー人材センター 本部 大会議室 5月7日 火 13:30~※60分程度 ※平日も受付中9:00~12:00、13:30~16:00 個別説明・要電話予約

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター 西部出張所 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 お問い合わせ TEL 093-482-6112

タンクローリー車 乗務員募集 正社員

九州・中国・近畿・四国への中距離輸送(宿泊施設3ヶ所あり)

資格/大型免許 ※大型経験者優遇 月給/340,000円~ ※賞与年2回 待遇/各種社会保険完備、昇給年1回 運行旅費支給、手積みなし、手降しなし

【面談】随時面接受付。電話連絡の上、履歴書・免許証を持参ください。

東港運輸株式会社 TEL 093-481-2081(代) 北九州市門司区大字恒見1377

GW中もスマホでお仕事さがし! お仕事情報続々アップ!



求人転職 ソイテックスジャパン 検索 https://kyu-jin-tenshoku.com/

SOITAX JAPAN 福岡営業所 お問い合わせ 0120-6262-18 ☎080-8565-1054 (担当石橋) 京都府河内郡河川町1-32 白川ビル 305号室

学研教室のせんせい募集中!

教室開設 選べる3つのプラン

- 自宅プラン** 週2日午後 自宅を教室に
 - 自分のペースではじめられる
 - わが子と一緒に学習できる
 - 子育て・介護・趣味とも両立できる
- 貸会場プラン** 集会所・会館等の会場を借りて「教室」を
 - 仕事とプライベートを分けられる
 - 生徒が集まりやすい立地を選べる
 - 大規模教室を目指しやすい
- コラボプラン** 他の習い事や事業に「教室」を併設
 - 空いている時間や場所を有効活用できる
 - 新しいお客さまを集められる
 - 「算数・国語の勉強も見てくれる」と今のお客さまに喜ばれる

オープン支援制度 実施中!

ご契約いただいた方に **11万円相当支援!** ※1

※1 算国英3教科で開室の場合。算国2教科の場合は77,000円相当。

さらに **会場費1年間支援!** ※2

※2 適用には条件があります。

学研のせんせい説明会 予約無しの当日参加もOK!!

5月27日(月) 行橋商工会議所(行橋市) 10:00~15:00(お一人あたり約30分~1時間)

5月29日(水) 戸畑生涯学習センター(戸畑区) 小倉南生涯学習センター(小倉南区)

その他別会場・日時についてはWEBをご覧ください。

Tel.093-522-6098 学研教室 北九州事務局

北九州市小倉北区米町2-2-1-105(チャチャタウン近く) 受付時間/月~金9:00~17:00(休日除く) 学研教室 先生 検索

WEBはこちらから 

学研教室ではただいま 無料体験学習を実施中!

HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み 093-581-8824 (Aプラン専用)

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・業者予約はこれだけでOK!!

抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

VR住まいの森 検索

VRはこちらから! 

運営 H-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

決算SALE

家具の処分にも困らない!! 期間限定 5万円以上の商品をお買上げで **不要家具の搬出移動料無料** 最大5,000円分がお得になります!

買い替え応援

TOKYOinterior TEL:093-777-1111 営業時間のご案内 AM10:30~PM7:00 東京インテリア家具 北九州小倉店 〒800-0208 福岡県北九州市小倉南区沼本町1丁目1-35

小倉南区 中吉田 3丁目A棟

太陽光パネル搭載! 安心の長期60年保証

たっぷりの収納スペース 駐車3台分 仲介手数料不要 住宅設備に自慢! 安心の定期点検付

吉田小校区(440m) 4LDK 延 105.16㎡ 床 31.81坪 販売価格 3,230万円(税込)

所在地/北九州市小倉南区中吉田3丁目1番地(面積/162.58㎡/49.18坪)建築床面積/105.16㎡(31.81坪)間交通/中吉田(徒歩270m)(徒歩4分)圏用湯地域/第一種中高層住居専用地域/準1種/60%容積率/200%道路幅員/5.443m排水/公共下水道電気/九州電力水道/市水道建築基準番号/第KHJ23-02404-1号入居予定年月/2024年6月引渡し/2024年7月開業/木造2階建て/新築/売主(株)東都

中吉田3丁目B棟、中吉田1丁目A棟・B棟も同時好評販売中!!

「SUNDAY見た!」でお問合せを! [北九州・京浜]の最新物件情報は【とちいえナビ】で検索!

未来起点の物件さがし どのいえナビ 検索

TEL:0930-25-0070 どのいえナビ 検索

とちいえナビ 検索

上記の物件詳細はコチラ 