

# SUNDAY

Life information

2024  
4.27

vol. 1467

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 350,000部

## 日本刀売ります

- ◆ 趣味で集めた数々の日本刀 格安にて売ります(1万円~)
- ◆ オーナー終活のための 在庫一掃セール!



お気軽にお問い合わせください TEL 093-471-0793

北九州市小倉南区下曾根1丁目

[ミナカミまで]

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※複製写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

サンデー北九州 東版  
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



ラグジュアリーな空間で愉しむ『サンデミリオン』17周年コース

5月で17周年を迎えるミシュラン星付きの名店「サンデミリオン」。その確かな味わいと温かいサービスで遠方から訪れる方も多い。17周年の感謝を込めた1日2組限定の「17周年コース」は、フォアグラなどの高級食材やこだわりの旬の食材を使ったシェフおまかせの特別なフルコース全8〜10品17000円(税サ込み)。3日前までの要予約、提供は5月1日(水)〜5月末日まで。記念日やお祝いに、日常から離れて記憶に残る特別なディナーを。

フランス料理 サンデミリオン

☎093-541-7089

〒小倉北区堺町2-3-33

図17:30~22:30(0520:30) 図日曜日、月曜日不定休

- 写真は「17周年コース」のイメージ
- GW期間中は休まず営業
- 仕入れによってコース内容の変更あり



地域密着

相談無料

高価買取

秘密厳守

最短2日で現金化

※弊社規定により、物件によっては、契約までに2日以上要する場合があります。

## あなたの〈家・不動産〉地域最大級のハウズドゥが

早く  
高く

3億円  
まで\*

買取ります

※弊社の買取査定基準により買取できない場合があります。

小倉南・小倉北・八幡西・八幡東・戸畑・門司・若松・中間 ほか 重点募集中

### 相続・離婚・住み替え・転勤・・・その他なんでも!!

- ✓ 他社で販売を任せているが売れない
- ✓ 家を売却し老後の資金にしたい
- ✓ 相続を受けたが住まないで現金化したい

- ✓ 住み替えしたいけれど手付金がない
- ✓ 長期ローンの返済が苦しい
- ✓ 事故物件・家が古すぎる・荷物が多し

お問い合わせ時に「サンデーを見た」で

**期間限定 もれなくQUOカード 3,000円分プレゼント!**

※2024年6月まで  
QUOカードは抽選決定時にお渡しとなります。詳細条件は応募または担当者にご確認ください。

家を売っても住み続けたい、そんなお悩みもご相談ください。

**住みながら売却できる ハウス・リースバック。**

ハウスドゥ ハウス・リースバック 八幡西

ハウスドゥ ハウス・リースバック 小倉南

面倒なこと、わからないこと、当店がワンストップで解決します! ご相談はお近くの店舗まで

**ハウズドゥ 八幡西**

〒807-0832 福岡県北九州市八幡西区東筑2丁目4-8  
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始

TEL 0120-210-397

**ハウズドゥ 住宅情報モール 小倉南**

〒800-0227 福岡県北九州市小倉南区津田新町4丁目1-31  
【営業時間】9:00~18:00【定休日】第一火曜日(1~3月を除く)、水曜日、年末年始

TEL 0120-373-566

グリーンシップ株式会社 福岡県知事(2)第17883号(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(一社)九州不動産公正取引協議会加盟 [併介] 売買

# Town guide

タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

## 01 ▶北九州交通公園 「GW交通標識スタンプラリー」

正しい交通ルールや交通に関する知識を楽しみながら学べる「北九州交通公園」内をめぐり、標識スタンプを集める。対象は各日子ども50名(保護者同伴)。

回5/3(金・祝)~5(日・祝)  
10:00~12:00[雨天中止]  
回北九州交通公園 参加無料



北九州交通公園  
☎093-652-0169 回小倉北区井畑5-1-1

## 02 ▶わくわくシーサイドマルシェ vol.7 in 芦屋海浜公園わんぱーく

警灘が一望できる広い芝生広場にて開催。雑貨、アクセサリ、キッズ・ベビー用品などのハンドメイドやアート、パン・焼き菓子などが出店。歌のお姉さん「まいまいちゃん」の「海の子どもコンサート」もあり。

回5/5(日・祝)・6(月・振休)10:00~16:00  
(完全退園18:00)[雨天中止]  
回芦屋海浜公園わんぱーく(遠賀郡芦屋町芦屋1455-284)



シーサイドマルシェ企画・運営部(さかもとまいこ音楽事務所)  
maikosakamoto0513@gmail.com

## 03 ▶伝説の花“戸畑あやめ”開花時期に開催 「戸畑あやめまつり」

明治末期まで現在の戸畑区に自生し、一時絶滅したと考えられていた戸畑あやめ。地域の方によって保存・普及活動が進み、花の開花時期に合わせてまつりを開催。ステージイベント、バザー、お菓子や花苗の来場者プレゼントの他、戸畑あやめ20鉢の抽選会を実施。

回5/3(金・祝)10:00~12:00  
回戸畑あやめ公園(戸畑区西大谷2-4)



北九州市立大谷市民センター  
☎093-881-4151 回戸畑区東大谷2-2-44

## 04 ▶第4回 神社deマルシェ

両日約25店舗のバラエティ豊かなキッチンカーや雑貨店が集結。お子様向けのワークショップ、縁日などもあり。4/28(日)は着物&ドレスの参道ファッションショーやダンスショー、4/29(月・祝)は「豊山八幡神社」の春祭り見どころ満載。詳細はインスタグラムにて。

回4/28(日)・29(月・祝)10:00~16:30  
回豊山八幡神社(八幡東区春の町4-4-1)



神社deマルシェ実行委員 info@mugi-kimono.com

## 05 ▶そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程【第421回】5/26(日)【第422回】7/21(日)【第423回】9/29(日)  
【第424回】11/24(日)【第425回】2025.1/26(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部  
☎093-603-0200 回八幡西区友田1-3-21

そろばんのチカラ

## 06 ▶小倉北区片野にランチ店 「スープカレー ののき」5/1(水)新OPEN★

野菜やほろほろチキン・チーズなど、お好みのトッピングを選び、スパイシーなスープカレーが楽しめるお店がオープン。ぜひ一度。

スープカレー880円~



スープカレー ののき  
☎093-967-3214 回小倉北区片野2-21-29  
回11:00~17:00 回不定休 回近隣有料Pあり(フォルクス敷地内)

# 抹茶 どれ焼き

1個 230円

6月末まで限定  
新作和菓子が登場

甘さ控えめの粒餡と柔らかな求肥を新緑の季節を感じるふんわりと焼き上げた抹茶生地と一緒にガブリ♪

和菓子 **なごり**

本店 回門司区錦町2-7(ハローデイ隣)  
回9:00~18:30 回不定休 回あり  
☎093-321-3292

足立店 回小倉北区大倉3-5-27 回不定休  
回9:00~18:30(日・祝日10:00~)  
回近隣に提携コインパーキングあり  
☎093-533-1754



可愛い孫たち。



散歩途中で春の訪れを感じました!!



もう一息!



「誕生100日祭」手作りのイスに座って。

わたしの自慢  
読者さんの心に残った一枚

## サンデー北九州 休刊日のお知らせ

次週5月4日[土]のサンデー北九州は休刊となります。  
次回は5月11日[土]発行となります。  
ご理解の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

## 暖房終了!そろそろ一旦きれいにしませんか?

# エアコンクリーニング

家庭用壁掛エアコン 1台あたり **5,500円** 税別  
お掃除機能付きタイプ **8,800円** 税別

電話 ホットスペース よりよいクリーン事業部  
回下関営業所:下関市一の宮住吉2丁目11-12-107  
詳細はお問い合わせください  
☎083-257-0033

## 歴史の町、下関より/和菓子でつなぐ、ご縁。縁起焼

- 縁起焼...185円~
- おはぎ...121円~
- 長府饅頭(8個入)...540円

下関のパワースポット「辰宮神社」東鳥居横!  
★良いご縁が起きますように、願いを込めて...  
縁起焼本家 ☎083-250-9037  
9:00~18:00(休曜日店休)  
山口県下関市長府中浜町7-1 ※近隣の駐車場(コインパーキング)をご利用ください 詳しくはQRから

## カリモク家具 G.W. Fair

### ゴールデンウィークフェア

家具の選购地に出かけるつもりで来館ください。

期間 4月27日(土)~5月6日(祝) 会場 カリモク家具北九州ショールーム  
5月1日(水)・2日(木)は、休館日です。

カリモクショールーム パートナー会 (五十音順)  
▶お問合せ、ご相談は、下記のカリモクショールーム パートナー会までお気軽に

小笠原インテリア TEL.093-475-8606  
日南住家具店 TEL.093-245-0032  
藤井家具 TEL.093-321-4652  
丸越家具 TEL.093-202-1313

北九州市小倉南区長野本町2-1-8 TEL.093-473-9157  
開館時間/平日 AM10:00~PM5:00 土・日・祝 AM10:00~PM5:00  
休館日/水・木・日(祝日は開館)  
〒767-0232 展示坪数/295坪 駐車台数/43台

# 中井周辺 Vol. 77

体操クラブ無料体験開催中♪大型パルクール施設もOPEN

## TKS体操クラブ クーポンあり IS(アイズ)パルクールスタジオ

マットや跳び箱・鉄棒・トランポリン・ボルダリングなど多数。走る・飛ぶなどの新スポーツ「パルクール」施設の詳細はQRへ!

コース名	日時	金額
幼児コース	月~金曜日 16:30~17:20 土曜日 10:20~11:10 / 13:00~13:50	6,930円/月
小学生コース	月~金曜日 17:20~18:20 土曜日 9:00~10:00	6,930円/月
アクロバットコース	月・水曜日 18:20~19:20 土曜日 11:10~12:10	8,250円/月
アクトレコース	火・木曜日 21:15~22:15	2,000円/回

※その他プライベートレッスンあり。※入会金など別途。詳しくはお問い合わせを。



パルクール施設 4月OPEN



体験申込みの方は ホームページより↓

☎080-4287-2308  
西小倉北区中井1-44-12 回あり  
[パルクール施設]小倉北区高峰町16-12



## F コレはすごい!!30分産るだけの 全身美容「若よもぎ蒸し」

### 若よもぎ蒸しサロン 美整

美肌はもちろん、生理痛・更年期症状・不眠・花粉症のケアに◎。男女OK。

●若よもぎ蒸し(1回) 5,500円~

☎090-8623-3885(完全予約制)  
西戸畑区中原東1-15-22  
☎10:00~22:00 休日曜日 2台  
【門司店】☎080-3941-3885 3台  
西門司区下二十町4-5-3 休全曜日



30分のお肌がモチモチすべすべ



## B 広々店内で本格インド料理を プレゼンテーションおかわり無料! 本格インド料理 OM(オム)



豊富なメニューはカレーだけでも30種類以上、ナンも12種類!甘口~激辛まで辛さは6段階。お得なランチセットは土・日・祝日もご利用OK♪テイクアウトOK! ホームパーティーにもおすすめ☆

- Aランチ 880円  
カレー、ナンorご飯、サラダ、ドリンク
- カップルコース 3,600円  
カレー、ナン、タンドリーチキン、シークカバブ、マライチッカ、カップルサラダ、スープ、ドリンク
- 食べ飲み放題 2時間 3,900円  
※ご来店1時間前まで要予約

☎093-482-2226 西小倉北区日明3-1-12 回あり  
営業11:00~15:00/夜17:00~22:00 休なし



## E かなり旨い!脇役ではなくこれは主役★ ギフトにも最適! ビリ辛「庄屋さんの昆布」 平尾水産



北九州の名物「庄屋さんの昆布」シリーズ各種が購入できる直売所。これがあれば、おかずなんて要らない!旨辛で最高に美味しい「ご飯のおとも」。

- 庄屋さんの昆布(150g) 756円
- 庄屋さんのきくらげ(150g) 702円
- 庄屋さんのコリコリわかめ(160g) 702円  
[オンラインショップは下記QRコードより]

☎093-592-1573  
西小倉北区中井1-30-3  
☎9:00~17:00  
休土・日・祝日 回あり

## D 日々をhappyにする雑貨コーナー併設 イタリア食堂 カサリンゴ

本日のパスタ・ミニサラダ・パン・スープがついた「パスタランチセット」など多数。お子さま連れも安心のキッズメニューもあり。

- パスタランチセット 1,300円
- 夜はアラカルトメニュー豊富

☎093-591-4355 西小倉北区中井5-16-33 回あり  
☎11:00~15:00(0514:00)/17:30~22:00(0521:00) 休日曜日

## C 5月で2周年★うつわギャラリー 日々の食卓をちょっと素敵に♪

### うつわ屋 季々(kiki)

小鹿焼・小石原焼を中心に、ガラスや花器など素敵な器が並ぶお店。GWのお出かけや、母の日の贈り物選びにぜひ。

☎093-583-1115  
西小倉北区中井4-9-24 キャトルセゾン101  
☎11:00~18:30(日・祝日は17:30) 休火曜日、他 回あり



若よもぎ蒸しサロン 美整  
初回限定  
**500円OFF**  
※門司店も利用OK  
2024.5/31(金)まで有効

平尾水産  
直売所でお買い上げの方  
**100円OFF**  
※一部商品を除く  
2024.5/31(金)まで有効

イタリア食堂 カサリンゴ  
コース全品  
**10%OFF**  
2024.6/29(土)まで有効

本格インド料理 OM  
ランチ・ディナー&テイクアウト  
**10%OFF**  
※他クーポンとの併用不可  
2024.5/31(金)まで有効

TKS体操クラブ IS(アイズ)パルクールスタジオ  
**3歳~高校生まで体験無料**  
2024.7/31(日)まで有効

# 魚町商品券が当たる!! 鯉コイ セール

## 2024 5月3日(金) 4日(土) 5日(日)

期間中、魚町2・3丁目銀天街でお買い物レシート(鯉のスタンプ付)を集めると、**3,000円で1回抽選**できます!!  
お一人様1日につき最高30回迄とさせていただきます。

魚町商品券 10,000円の他、たくさんの賞品をご用意しております!

### レシートラリー抽選会

とき 5月3・4・5日 10:00~19:00 (5月5日は19:30迄)  
会場 魚町3丁目 魚町イベント広場(ヒカリテラス前)

魚町銀天街 <http://www.uomachi.or.jp/>  
協賛/ 毎日運北九州・日運運ベネフル

## BAKERY & CHANDELIER Eccentric

門司区大里本町3-11-1 TEL.093-861-9585 [営]平日10:00~18:00 / 土日祝9:00~18:00 [休]月曜(月曜が祝日の場合火曜) 駐車場:あり(30分無料)

この広告を切り取り持参+合計1000円以上お買上で **10%OFF**

## 大人気! 熟成赤身 牛ステーキ 200g

小スリッ プ 無料 900円 (税込) 990円~

Instagram: [@bifteki](#) Google: [bifteki](#)

ご来店・ご注文の方全員に **和牛カットステーキ 半額券**をプレゼント!! 2024.5/12(日)まで

ピフテキ 小倉北区朝日ヶ丘3-28 サンリブ敷地内谷口精肉店さん上

「Sunday見た」で必ずもらえる

ブライダルフェア  
ご来館で

# ニュータガワ お食事券

# 2万円プレゼント

レストランからご宴会・ケーキ  
までニュータガワの全てに使える  
グルメで便利なお食事券

※当ホテルのフェアに初めてご来館の方限定

## 毎日開催中

ブライダルフェアの日程や内容、特典についての  
詳細はホームページよりご覧いただけます



### ご宴会

## 大切な人とのお集まりに安心のプランをご用意

#### 同窓会 プラン

#### 部活動 応援 プラン



同窓会や部活動応援など、特別な集まりにぴったりなプランをご用意いたしました。  
各プランごとに最適な料理をご用意しております。詳細はホームページにてご確認ください。

#### 同窓会プラン 特別特典



- 幹事様のご料金無料  
または
- 先生方のご料金無料  
※参加者数50名様に付き2名様まで  
スクリーン・プロジェクター無料  
ビンゴゲーム貸出&ビンゴカード無料提供  
カラオケ使用料無料(先着順)  
ホワイトボード無料・マイク類無料貸出  
¥7,000～ (ピュッフェまたは卓盛 飲み放題付)

#### 部活動応援プラン 特別特典



- 横断幕制作が無料
  - プロジェクター&  
スクリーン使用料 無料
  - 駐車場料金2時間分無料  
※ホテル前にある「市営天神島駐車場」をご利用下さい
- 保護者 ¥5,500 (料理・飲物・会場代含む)  
小学生 ¥3,500～

### 鉄板焼レストラン

大切な方との記念日や誕生日などの  
特別な日のお食事に

# 鉄板焼 桜



贅沢食材を  
目の前で

シェフの  
調理演出も  
必見

黒毛和牛に  
舌鼓を



ランチタイム：11:30～14:30  
最終入店:13:00

- 桜ランチコース 5,500円～税込
- 桜グルメコース 7,700円～税込
- 桜からの  
贈り物コース 11,000円～税込

ディナータイム：17:30～21:30  
最終入店:20:00

- 響(ひびき)コース 9,900円～税込
- 奏(かなで)コース 13,200円～税込
- シェフ特選コース 16,500円～税込
- スペシャルティコース 22,000円～税込

### 平日ランチ 限定メニュー大好評

## レディースランチ 3,700円 税込

どなたでもご利用頂けるお得な人気メニューが  
復活。食後は shizuku のデザートピュッフェを  
お好きなだけお楽しみ頂けます。



### 日本料理レストラン



## 隠れ家 つっじ

お祝席や記念日の刻、ご接待や日常の贅沢まで  
「美しさ」が花言葉のつっじの美食を楽しんで  
11:30-14:30 / 17:30-21:30 ※最終入店:13:00/20:00



## 北九州 目過 もつ鍋

北九州のもつ鍋なら つっじのもつ鍋。  
厳選されたもつを九州醤油と鶏ガラの特製だしで  
柔らかくとろける様な味わいに仕上げました。

お一人様  
6,600円(税込)  
(2日前までに要予約)

## 黒毛和牛 -shizuka- すき焼きコース 零華



(2日前までに要予約) お一人様 ¥8,800 税込

## 九州産国産牛ロース ひつまぶし膳※ 彩り 海鮮丼



平日限定メニュー 各2,800円 税込  
※+1,000円で九州産A5黒毛和牛ロースに変更可能  
コーヒー無料付きおかわり自由



日本料理料理長  
鶴 尚人

隠れ家 つっじ オープン  
記念会席

## 鶴の恩返し ¥8,800 税込

日本料理料理長がつくる特別会席を  
特別価格で。その時の最高の仕入れ  
食材で作る日本料理の美食を。

### <アクセス>

# ART HOTEL

KOKURA  
New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ  
福岡県北九州市  
小倉北区古船場町3-46  
JR小倉駅から徒歩10分



### <ご予約・お問い合わせ>

# 093 - 521 - 7501



※当広告の有効期限は2024年5月末日までです。  
※ブライダルフェアや各レストランへは  
ご予約の上でのご来館がスムーズです。

ビュッフェレストラン

四季折々食材の和洋料理と  
ホテルスイーツビュッフェ

All Day Dining  
**shizuku**



4/27~5/31 うに×いくら海鮮ちらし  
ランチ&ディナー

辻利茶舗抹茶使用 **抹茶スイーツフェア** 開催



GWのディナータイム  
**shizuku** うまいもの便

4/27  
~5/6

ボリューム満点!  
牛ロース&海鮮串焼食べ放題

1名様 +1,100円税込

通常のビュッフェ料理に加え  
牛ロース&海鮮串焼が食べ放題。  
※前日までの要予約制



5月平日ランチタイム

5/7  
~31

なんと!この追加料金  
ずわいがに食べ放題

1名様 + 700円税込

通常ビュッフェ料理に加えカニが  
食べ放題。(60分ラストオーダー)  
※平日のみ前日までに要予約制



5月のディナータイム

5/7  
~31

贅沢なお肉をプラス!  
牛しゃぶ食べ放題

1名様 +1,100円税込

通常のビュッフェ料理に加え  
牛しゃぶが食べ放題。  
※前日までの要予約制



※画像はイメージです

ランチタイム	平日	11:30 - 14:40 [90分]			
	土日祝	11:30 - 13:00 [一部]			
	2部制	13:10 - 14:40 [二部]			
	大人	小学生	未就学児	3才以下	
		¥3,300	¥1,500	¥900	無料

ディナータイム	17:30 - 21:30 [120分]			
	※ラストイン20:00			
	大人	小学生	未就学児	3才以下
	¥4,500	¥2,000	¥1,300	無料

※各価格は税込です

お祝い

お食い初めに七五三。  
還暦や米寿、お顔合わせやご結納

節目のプラン

詳細は  
ホームページへ

節目プランとは会席料理をご注文いただくと  
右記の特典がつくお得なプランです



※各プラン6名様以上で適用可能です  
※完全予約制となります

- **節句プラン** お子様のお祝いに  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・レストランランチバイキング無料ペア券贈呈
- **絆プラン** ご結納やお顔合わせに  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・結婚式ご成婚時「絆プラン」のお食事代ご返金
- **ご長寿プラン** ご長寿祝いに  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・庭園での写真撮影プレゼント
- **光明プラン** ご昇進やご栄転に  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・庭園での写真撮影プレゼント



「人生の節目を紡ぐ迎賓館」  
**アートホテル小倉ニュータガワ**

大正、昭和、平成、そして令和  
一世紀を超える時間の中でお客様をおもてなしして参りました  
人生の節目はアートホテル小倉ニュータガワでお過ごしください

季節商品

母の日のプレゼントに  
**レストランご利用券**  
1,000円単位でご購入いただけます

当ホテルの全レストランでお使い頂ける  
レストランご利用券です。  
日頃の感謝を込めて大切な人への  
プレゼントにいかがでしょうか。

- ・事前にお電話にてご予約ください。
- ・年間通してご購入いただけます。
- ・ご利用には有効期限があります。

カフェ

Cake & Tea **azalea** with Book アゼリア  
営業時間: 13:00~19:00 (L.O.18:30)

5/19 (sun) 第一部 14:00~  
第二部 15:40~

5月の Menu

- いちごのショートケーキ
- いちごのドームケーキ
- ダークチェリーのタルト
- アプリコットのクラフティ
- チョコファウンテン
- 抹茶ロール
- ガトーショコラ
- マンゴークレープ
- パスタ
- スープ etc

庭園を眺めながら季節替わりの  
パティシエオリジナルスイーツをどうぞ。

予約制 ※90分制 ¥2,200 税込

イベント

アゼリア キャンドルナイト

キャンドルの光だけで過ごす  
美しきディナータイム

店内はキャンドルの光だけの異空間。夜の庭園も一望できる特設席をご用意したディナータイム



5/31 (fri) 18:30~  
価格 ¥5,000 税込  
完全予約制

- ・今宵の前菜
- ・スープ&パン
- ・今宵のメインディッシュ
- ・パティシエ特製  
**スイーツバイキング付き**
- ・お好きなワンドリンク  
※アルコールも可





魔法のレシピ

体の中からキレイになる
やまと芋の磯辺俵焼き
材料(2人分/約10個分)
やまと芋 165g
のり 10枚
味増 小さじ1/2
水 小さじ2

- 作り方
1. ボウルに味噌と水を入れ、溶いておく。
2. やまと芋をすりおろし、①を入れよくかき混ぜる。
3. フライパンにサラダ油を引き、中火にかける。
4. のりにスプーン1杯程の②を乗せて巻く。

・長芋では俵型にならないので、やまと芋のような粘りが強く水分も少ない芋を使うと◎。
・ネバネバ系の芋にはムチンが含まれており、胃の粘膜を守ってくれる働きがある。
・食物繊維も豊富なやまと芋、便秘の解消や肥満、高血圧も抑制する働きがある。

大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)
ヨガ/クシマクロピオティックインストラクター/ベジマツサージ講師...

- 1 イオンシネマ戸畑 093-871-1123
2 シネプレックス小倉 0570-783-460
3 小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
4 T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
5 ユナイテッド・シネマなまこ 0570-783-430

ゴジラとキングの前にたちはだかる新たな征服者
ゴジラ×キング 新たなる帝国



ハリウッド版「ゴジラ」シリーズと「キングコング」の世界観がクロスオーバーする、「モンスター・ヴァース」シリーズの第4弾。生命は地上しか存在しないと、人類は長らく信じていた。しかし、エジプトのギザをはじめ、世界各地で地下から未知の脅威が姿を現し、街の人々はたちまち混乱に飲み込まれてしまう。

PICK UP! 出光美術館 門司 「茶の湯の意匠一春から夏へ」
萌えいつる草花を愛でる春から、若葉薫る初夏を経て、涼を求める夏へ、うつろう季節を思い浮かべながら作品を選出。掛物や花生、茶入や茶碗など約50点の作品を展示。

目指せぶる肌ボディ AGARISM
肌の露出が増えてくる季節が到来。黒ずみが気になる膝やかかと、普段から見えない背中などに、ザラつき、黒ずみケアだけでなく、うるおいを与えておいケアまでしてくれる優れもの。

配布スタッフ大募集!
毎週同じエリアを配布
門司区 柳町1、大里桃山町
小倉北区 小文字1・2、山門町、妙見町、霧ヶ丘2
(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州
TEL: 0120-005-528

マネーセミナー 賢いお金の貯め方・増やし方
6/1(土) パークサイドビル 9階 中会議室②
TEL: 093-531-6481

西日本総合展示場・北九州国際会議場 5月イベント案内

5・3憲法集会
ランドセルコレクション 2025北九州
第13回九州CT研究会
一般社団法人廃棄物資源循環学会九州支部
日本労働科学学会 第5回年次大会
リトル・ママフェスタ 北九州2024May
進路相談会 小倉会場
カードゲーム祭 2024 in 九州
Get Any ~ゴッタニ~

昭和の忘れ七の 169回

春愁と夢

東亜大学名誉教授 山田千秋

春愁秋思。春の憂いと秋の思い。物思ふ秋の心は、夏が終わり冬に向かう寂寥感で分

一人の存在であることを頭では理解しているが、それを認めることはなかなかできない。だからその不安は心の奥に深く押し込

大自の輪廻は、未だ暗闇の中にある世界(玄冬)から、命が芽吹く春の時代(青春、燃え盛る赤い夏(朱夏)を経て、やがて



四の循環の中に 人生もまた心の

ある。中でも青春の時は曖昧な未来への不安が渦巻き、喜びと苦しみと錯綜するが、何かの始まりの時でもある。これか何を

若者は失敗も多いが、もともと自分の興味を見つめるのは早い。一方、高齢者は慎重ではあるが新しいことへの挑戦は鈍い。だから

「楽しみは養生の根本」としている。

好きなことに出会うのは若者にとっては一番大切な成長のきっかけだが、老若を問わず誰でもそれが見つからず悶々とした時間を過ごすことも多い。名著「養生訓」の中で、

Present アロマブルーム「イージープレス」&「アロマストーン」セット 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

誕生月占い 4/27>5/3 1月 季節の変化中、何かを感じたら書き記し、変化を楽しむ事で良い気付きがありそう。

READER'S VOICE! 今週のお題 最近キュンとしたこと 古典を学びなおそうと「万葉集」「古今和歌集」を読んでいたら、恋の歌がたくさんで今更ながらキュンとしました。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区豊原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX 093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp

小学校給食調理・洗浄 勤務地▶箱ヶ谷小学校(戸畑区東箱ヶ谷町) 高見小学校(八幡東区高見4)

あなたと、つながる。サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

調理補助スタッフ募集 資格不要! 未経験者も大歓迎 週3日から勤務OK ①午前のスタッフ 時間▶6:00~9:30 時給▶950円~1,080円

保健師・管理栄養士募集 業務▶特定保健指導の継続支援 資格▶保健師または管理栄養士 時間▶13:00~17:00の間で応相談

(午前)クリーンスタッフ募集 ★小型のお店なので、一人で自分のペースでお仕事できます。 勤務地▶マルシヨク天籟寺店(戸畑区夜宮)

清掃スタッフ募集 ★高齢者活躍中! 未経験者も大歓迎です。 勤務地▶小倉北区金田(病院内) 時間▶①7:30~10:30(3時)

高嶋ちさ子 & 加羽沢美濃 開催間近!! 2024.5.12(日) 開場13:15 開演14:00 J:COM北九州芸術劇場 大ホール 全席指定 ¥7,300

# 憲法週間 無料法律相談会!

〈期間〉2024年5月13日(月)~5月19日(日) 通常30分 5,500円

相談箇所(4箇所) **北九州(夜間・土日)、折尾、行橋(水曜のみ)**  
**豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター**

相談方法 **弁護士との面談相談** 要予約 ※4月26日より受付致します  
なお、この期間に関わらず、交通事故・労働(労働者側)・DV・多重債務・震災(豪雨災害)相談は無料でご相談が可能です。



お問合せご予約 **福岡県弁護士会北九州部会 ☎093-561-0360** (平日受付) 9:00~12:00 13:00~17:00

## タンクローリー車 乗務員募集 正社員

九州・中国・近畿・四国への中距離輸送(宿泊施設3ヶ所あり)

資格/大型免許 ※大型経験者優遇  
月給/340,000円~ ※賞与年2回  
待遇/各種社会保険完備、昇給年1回  
**運行旅費支給、手積みなし、手降しなし**



【面談】随時面接受付。電話連絡の上、履歴書・免許証を持参ください。  
**東港運輸株式会社 TEL 093-481-2081(代)**  
北九州市門司区大字恒見1377

## 住宅型有料老人ホーム・グループホーム スタッフ募集中!!

勤務地 **小倉北区真鶴** **小倉北区清水** **シニア世代 大活躍中!!**

①グループホーム管理者候補	②正職員	③夜勤専従
給与/月給301,000円~ ※賞与年2回・退職金制度あり 時間/①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③10:00~19:00 ④17:00~翌9:00 ※①~④のシフト制 資格/現場経験3年以上、要知能実務者研修を受講済みであれば尚可	給与/月給188,000円~243,000円 ※賞与年2回・退職金制度あり 時間/①7:00~16:00 ②9:00~18:00 (※①~④のシフト制) ③10:00~19:00 ④17:00~翌9:00 <b>日勤のみも相談可</b>	給与/1回17,000円~ <b>20,000円</b> 時間/17:00~翌9:00 ※シフト制 <b>週1日からでも可能です</b>

共通 資格/介護福祉士、実務者研修、初任者研修等※いずれが必要  
待遇/昇給年1回、交通費支給、社会保険完備 **福利厚生充実!**  
医療法人 おおごう会 ☎093-592-7050  
北九州市小倉北区真鶴1丁目4-12 担当/ヨシダ

## HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!  
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます  
ハウジングサンデー 検索

**売家 門司区 大里戸ノ上4 2SLDK**  
築浅8年! 駐車4台可! **1,898万円**

**美邸・LDK18帖・LDK床暖房**  
売家 小倉南区 葛原本町  
閑静な住宅地 **1,480万円**  
土地:165.65㎡(49.92坪)  
建物:91.91㎡(27.80坪)  
●葛原本町6丁目バス停徒歩10分  
●木造2階建・H3年4月築●3LDK

### シルバー登録会員募集 週20時間未満の生きがい就労です

**60代の方が活躍中です!!★健康づくりのために働いてみませんか★**

対象 **北九州在住の60歳以上の方**

主な仕事内容  
○工場内軽作業(小倉北区)○スーパー調理補助、商品補充(小倉北区)  
○宿泊施設調理補助・配膳(小倉北区)○洗車業務(小倉北区)  
○病院食器洗浄等(門司区) **特に北区の会員が不足しています**

入会説明会  
○門司区役所1階 第1会議室 **5月7日 火** 10:00~13:30~※60分程度  
○北九州市シルバー人材センター本部 大会議室 **5月7日 火** 13:30~※60分程度  
※平日も受付中 9:00~12:00、13:30~16:00 **個別説明・要電話予約**  
○高齢者就業支援センター(ウェルとばた8階)  
平日の9:00~12:00、13:00~16:00 **個別説明**

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター 西部出張所  
八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 **お問い合わせ TEL 093-482-6112**

### 訪問診療スタッフ募集!

在宅診療を中心としたクリニックです!!  
勤務地:小倉北区三萩野

①医療事務員(正社員)	②相談員(正社員)
内容/クリニック受付・レセプト業務・会計 カルテ整理・電話対応・院内清掃 時間/9:00~18:00(休憩1h) 給与/月給180,000円~ 資格/医療事務経験者、word・excel等できる方 普通自動車免許(AT限定可) 休日/週休2日制 ※年間休日121日	内容/新規患者様の対応・相談並びに 施設との連携業務等 時間/9:00~18:00(休憩1h) 給与/月給200,000円~ 資格/普通自動車免許(AT限定可) 休日/週休2日制

共通 待遇/各種保険完備、交通費規定支給、車通勤可(駐車場あり)、試用期間あり  
昇給あり、賞与年2回、各種手当別途支給  
応募 ▶お気軽にお電話ください。電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。  
医療法人 ホームクリニック ☎093-967-3741 北九州市小倉北区三萩野2-4-8  
ホームクリニック (受付) 平日10:00~17:00(土日連絡不可)  
担当/古田・白石・木村

### 一般事務スタッフ募集(派遣社員)

内容/事務(電話対応、来客対応、パソコン入力など)  
※エクセル・ワードの基本操作ができる方  
勤務地 **小倉北区愛宕**  
時間/9:00~17:00  
給与/時給1,200円 **未経験者 歓迎**  
休日/土・日・祝日、年末年始他  
(年間休日120日以上)  
待遇/各種保険完備、交通費別途支給、車通勤可  
制服貸与、有給休暇・寸志(夏・冬)あり

応募/お気軽にお電話ください。  
**TEL 093-561-4825**  
北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

### 新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・乗客予約の利便性UP  
抽選で5名様に **1,000円分 プレゼント!!**  
VR住まいの森 検索

運送 **APLAN エープラン株式会社**  
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

### 高額買取

門司の不動産 **高額買取** 査定無料 秘密厳守  
中古戸建・土地・中古マンション  
空家 空地 相続物件  
をお持ちの方 をお持ちの方 にご相談 承ります

不動産プランナー **緑屋 tel.093-371-2121** 福岡県知事免許4第15339号  
門司区北本1-17-10 コーポランド社10F (Eメール)midoriya@ip-net

### 門司区大里原町 建築条件付宅地 4区画 分譲開始!!

navi 北九州市門司区大里原町8-32

1号地(大里原町5-15)	2号地(大里原町6-26隣)
土地面積 135.22㎡(40.90坪) 販売価格 <b>1,960万円</b>	土地面積 149.10㎡(45.10坪) 販売価格 <b>1,840万円</b>
3号地(大里原町8-32)	4号地(大里原町4-5)
土地面積 231.41㎡(70坪) 販売価格 <b>3,230万円</b>	土地面積 237.95㎡(71.97坪) 販売価格 <b>3,170万円</b>

【共通概要】●交通/JR門司駅まで徒歩7分~8分●建ぺい率/1・2・4号地90%、3号地80%●容積率/300%  
●用途地域/近隣商業地域●地目/宅地●校区/大里小学校まで徒歩12分~13分、柳西中学校まで徒歩4分~5分

資料のご請求もお気軽にお問い合わせください。

navi 北九州市門司区柳原町8-1  
平屋建  
●柳西中学校前バス停まで徒歩5分  
●土地面積244.93㎡●建物面積84.36㎡  
●販売価格3,990万円(税込)●木造平屋建  
●2024年3月完成済●3LDK+P3台

### 美里建設株式会社

0120-52-8338 平日9時~17時、土・日・祝はホームページからお問い合わせください。 美里建設 検索

本社/北九州市小倉北区中井5丁目7-29 ・特定建設許可(特-4)66645号  
一級建築士事務所/第1-20937号  
宅地建物取引業許可/福岡県知事(4)第16287号