

SUNDAY

Life information

2024
4.20

vol. 1466

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町・行橋市

新築住宅をVR内覧!!

VR住まいの森 検索

VRはこちらから!

運営 エープラン株式会社
北九州市小倉北区庄町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



熊本のお老舗『きた川』有名馬刺し & 黒毛和牛ステーキの冷凍自販機

小倉北区足原の「ハローデイ」近くにある「弁当屋華玖」では、店内はもちろん店舗前の冷凍自販機で、熊本県のお老舗馬刺し店『きた川』の馬刺しを販売中。すでにカットしてあるので、解凍後すぐに食べられるのが嬉しい。その他にも、黒毛和牛ステーキやコロッケなど24時間いつでも購入OK。店内限定で「定番馬刺し3種セット」2000円、「馬刺し4種セット」3000円もあり。下記QRコードのオンラインショップより、全国発送OK。贈り物にぜひ。

弁当屋 華玖

☎LINEにて受付
 副小倉北区足原1-13-8
 営業時間 11:00~15:00(お昼14:30) 休日曜日 閉店
 ※全・土曜日のみ19:00~22:00ダイニングバー営業

- 写真は「馬刺し各種」700円〜、「牛ステーキ」700円
- 「黒毛和牛ステーキ」600円
- 店内販売のお弁当一例「黒毛和牛チャーハン」500円
- 「黒毛和牛ステーキ」弁当800円、「唐揚げ弁当」600円
- LINEホーム画面より「華玖」と検索しアカウントを追加



サンデー
北九州

未経験でも大歓迎!!時間を有効活用して、いっしょに情報発信!

配布スタッフ急募

自由度高め!空き時間に配布!

仕事内容 毎週水~金曜日に、フリーペーパー「サンデー新聞」をポストへ投函

収入 月給 約10,000~20,000円以上(配布枚数などにより変わります)

様々な方が働いています! 配布スタッフさんの声

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く...私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)

明るい時間帯に
ご自宅から歩いて
配れる範囲



ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528

携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

グリーンパーク & レジャーやキャンプを楽しもう! HIBIKINADA CAMP BASE

北九州市最大規模の公園「響灘緑地/グリーンパーク」は、大型遊具や生きものと触れ合えるスポットなどレジャーがいっぱい! 思いっきり遊んだあとは、そのまま公園でキャンプもできる!? 週末やGWの注目お出かけスポットをご紹介します!



Fun
豊かな水と緑の広大な敷地!

童話の森



大芝生広場

頓田貯水池を中心に、公園施設であるグリーンパークのほか、山林や海浜などの自然景観に囲まれた響灘緑地。のびのび駆けまわったり、ピクニックを楽しめる大芝生広場や、季節の花が咲き乱れる童話の森など、散歩するだけでも楽しいロケーション。



空中冒険遊具あみご!

世界最長のブランコや、空中冒険遊具あみご! など、子どもの好奇心をくすぐる巨大な遊具がいっぱい! からだをいっぱい動かしながら、心は恐竜時代やファンタジーの世界へ。運動の楽しさや想像力を育もう。



響灘ディノパーク



世界最長のブランコ

good
冒険心をくすぐるアクティビティ



ポニー広場

good
様々な生き物と触れ合える

熱帯生態園やポニー広場、カンガルー広場など、生き物と触れ合いながら学べるスポットがたくさん!

Fun
遊ぶままだらキャンプ!



HIBIKINADA CAMP BASE



昨年グリーンパーク内にOPENした「HIBIKINADA CAMP BASE」。存分に遊んだあと、そのまま公園に泊まれちゃう夢のような施設♪ BBQや焚火をガッツリ楽しみたい方向けの電源付きオートサイトや気軽に楽しめるフリーサイト、ワンちゃんと楽しめるドギーサイトのほか、キャンプギアを施設で用意・設置済みの手ぶらキャンプを楽しめるプランもあり!

響灘緑地/グリーンパーク 5/4(みどりの日)、5/5(子どもの日)は入園料無料

●入園料		
一般	150円	7割減対象高齢者 40円
小・中学生	70円	未就学児 無料

※北九州市、下関市、豊前市、糟粕市、唐戸島市在住で65歳以上の年長者であることが証明できる発行証(運転免許証や健康保険証等)の原本を提示した方
※熱帯生態園、空中冒険遊具あみご! など一部のアクティビティには別途体験料が必要

HIBIKINADACAMP BASE キャンプ利用者は「響灘緑地/グリーンパーク」の入園料無料!

●宿泊 ※1区画ごとの利用料金		
	通常	土・休前日
オートサイト	4,800円	5,800円
フリーサイト	3,800円	4,800円
手ぶらでdeキャンプサイト	25,000円	32,000円
ドギーサイト	7,800円	9,800円
●デイキャンプ(土・休前日は利用不可)		
オートサイト	3,500円	ドギーサイト 5,000円

手ぶらでdeキャンプサイトは、キャンプデビューや身軽に本格キャンプを楽しみたい方におすすめ! デイキャンプは公園で遊ぶ際の拠点にも◎
Yummy!
食材・備品持ち込み不要のBBQセットもあり!
・大人(1人前)2,400円
・子ども(1人前)1,500円

※上記料金は4/1(月)より適用※維持管理費・環境衛生費・利用料とは別途一人あたり500円をチェックイン時に徴収(未就学児除く)

サンデー読者限定! [利用期間]2024.8/30(金)まで
HIBIKINADA CAMP BASE 特別宿泊割引券
オートサイト宿泊代(平日限定) **20%OFF!**
※1回限り有効
※電話予約のみ(WEB予約不可)
[予約・問い合わせ] 響灘アーバンアウトドアパートナーズ ☎093-701-5575

北九州市立響灘緑地/グリーンパーク
北九州市若松区竹並1006
営業時間/9:00~17:00
定休日/火曜日

HIBIKINADA CAMP BASE
北九州市若松区大字竹並1058-11
(グリーンパーク内)
定休日/火曜日
※月曜日宿泊・火曜日チェックアウト可

キャリア 人間関係 女性のお悩み 募集中!
専門家がズバツと解決! 小さなことも相談してみませんか? 本紙面でお答えします
日常で気になることなど
●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど
好成績中! オンナの指南書
応募方法
①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBから応募ください。
メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/
採用された方には QUOカード 500円分 プレゼント

クロス リフォーム たたみ ふすま
リフォーム全般承ります。
お気軽にご相談ください。見積無料
各種カード取扱い
CM公開中!
あおぞらグループカンパニー
0120-56-3855
事務所:小倉南区横代南町5-1-20 本社工場:小倉南区母原327-1
[営業エリア]北九州・田川・下関・京都 http://aozoratatami.com

うちの子がいちばん♥かわいい家族を自慢しよう!!
ペット写真大募集!
サンデー北九州では、「ペット特集」を企画。「うちの子が一番」、「決定的瞬間」など、思いの写真を大募集!犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスターなど、種類は不問。かわいいペットの写真をサンデー紙面で自慢しよう。応募は下記メールにて。
[応募方法]メールの件名に「ペットフォト」、本文に①ペットの名前、②一言コメント、③ペットの画像を添えて応募ください。※応募者多数の場合は抽選
pet@sunday-ns.co.jp
QRコードからもメールできる!

ニチイの介護職員初任者研修 受講料/ **40,000円** キャンペーン
期間 2024年6月23日(日)まで 回数 5・6月開講クラス
88,000円 40,000円 半額以下!
ニチイに就職すると、受講料キャッシュバック!
詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!
ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防に努め、徹底消毒、当り合わせを行っています。
開講クラス
小倉教室(小倉北区京町3-7-1)
金曜クラス 5/31(金)~9/13(金)
火曜クラス 6/4(火)~9/24(火)
日曜クラス 6/23(日)~10/6(日)
小倉南2教室(小倉北区船場町4-6)
短期クラス 5/23(木)~7/22(月)
ニチイ まなびネット 検索

お悩み解決!
オンナの
指南書

? 出産の度に体重が増え、気づけば20キロ増に… ダイエットも長続きせず落ち込む日々

夫は単身赴任で、一人で3人の育児に奮闘する毎日。出産の度に体重が増え、結婚前と比べると20kg以上太ってしまいました。ダイエットも続かず、SNSで劇的に痩せた人を見ては悲しくなります。(32歳女性)

他人と比較せず“健康的に美しく”を目指して!

まず、SNSの画像は誇大広告がほとんど。気にする必要はありません。問題は体重増加が健康を害する恐れがある事実。定期健康診断はしていますか?体が重いと足腰に負担がかかります。少しでも若いうちに適正体重に減量しましょう。

ダイエット効果のあるものとして、①1カ月で1kg減の小さな目標を立てて記録をつける、②間食やジュースをやめて白湯にする・外食や揚げ物を減らす・弁当を作る…など食事を見直す、③お菓子は半分残す、④子供の残り物を食べない、⑤子どもと公園で体を動かす、⑥減量ブログを公開し自分を追い込む、⑦専門医(肥満外来)に相談、⑧保健所などで食生活改善プログラムを受講、⑨メディカルダイエット(薬の服用など)があります。⑨は必ず医師の診断と処方を受けましょう。

2024年は新しい挑戦が成功しやすく、美の追求にラッキーな年!キーワードは「酸味」。開運のパワーフードは果物。旬の果物は



新たなチャンスを引き寄せます。朝食のメインメニューにしましょう。あなたの魅力は他人と比較する必要はありません。減量し健康的に美しくなって家族にサプライズをプレゼントしましょう。



藍鳳(らんほう)
藍鳳風水研究所代表。
現役風水家鑑定士として
全国で鑑定。実績30
年。設計の図面鑑定やオ
ンライン相談にも対応。
http://ranho.net

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
https://sunday-web.net/shinan/



Life information
SUNDAY

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!

この大きさに

広告
出ませんか?

横68mm×縦238mm

サンデー北九州 東版

128,000部配布

107,800円(税込)

サンデー北九州 南版

94,000部配布

68,200円(税込)

サンデー北九州 西版

128,000部配布

107,800円(税込)

サンデー北九州 通し版

350,000部配布

264,000円(税込)

まずはお気軽にお問合わせを

☎093-473-2180

(株)毎日メディアサービス https://sunday-ns.co.jp/
サンデー事業本部 北九州 サンデーネットワーク 検索

きものをまとう、新しい私へ 始まりの春、きものデビューしてみませんか?

1回500円で、リーズナブルにスタートできる「いち溜」。同教室は上場企業の「(株)一蔵」が運営するきもの着方教室で全国に約60教室を展開。

受講する生徒さんの年代も20代~70代と幅広く、お手入れや寸法の相談にものってくれる。授業で使うきものや帯は無料レンタルなので、イチから始めたい人にぴったり。手ぶらで通え、振替受講も魅力。受講料は1回500円、全8回4,000円とリーズナブル。

さらに、肌着・裾除けは受講料に含まれていて、大変お得。着付けだけでなく“きものdeおでかけ”では、着こなしや所作・マナーなど、きものライフをトータルで学べる。また、生徒さん限定で自装や他装などの動画を無料で配信。予習・復習もバッチリです。まずは、お気軽に「無料体験レッスン」へ!

- 4月生無料体験受付中 ●小倉駅前校は4/17(水)~随時開講
- 基礎から学べる初級コース ①11:00~②14:30~③18:30~(土・日曜日のみ17:30~)
- 【入会特典】ペア入会でそれぞれの方にマナーブック(通常550円)をプレゼント

※表示価格はすべて税込

きもの着方教室 いち溜 小倉駅前校/天神校/博多校
☎0120-829-016
〒810-0116 小倉北区浅野2-14-1 KMMビル3F
開10:30~19:00
休水~日曜日 ※電話受付は火曜日除く毎日
https://ichiru.net



イメージモデル 黒谷まきさん

トレンド+プラス
TREND PLUS

4月25日スタート、テレビ朝日系「Believe-君にける橋-」

木村拓哉が橋造りに情熱を燃やす 設計者役で主演を務める

木村拓哉が、テレビ朝日系で4月25日からスタートする連続ドラマ「Believe-君にける橋-」(木曜21時)で主演を務める。本作は、橋造りに情熱を燃やす主人公が、刑務所に収容されるといふ思わぬ困難に見舞われながらも、決して諦めることなく希望と再生の道を模索していく、サスペンスと人間ドラマが交錯する物語。井上由美子氏がオリジナル脚本を手がける。木村は、大手ゼネコンの帝和建設で土木設計部長を務める土木設計家の狩山陸を演じる。建設物オタクの完全主義者で、橋造りに情熱を寄せ、数

年前から計画が始まった龍神大橋の建設に従事していたが、思いも寄らなかつた困難に遭遇する役どころだ。

ドラマのクライマックスに際して木村は「悪天候で厳しい状況ではありませんけど、お互いの熱量を知り合えている、慣れ親しんだ力強いスタッフと一緒なので、僕の心は豊か。早くワンカット、ワンカットを重ねていきたいな」というテンションを保っています」とコメント。また、「今後の撮影でも、その日やるべきことを全力でやりたいと思っています」と気合を込める。自身の役については「橋の建設現場で生き生きとした時間を過ごしていたはずの登場人物が、なぜか刑務所に収容されるという流れの物語なので、衣装合わせでもベルトすら通してはいけない衣装が何着もあつたんです。こんなにテンションが上がらない衣装合わせは初めてだな」と思いましたね」と笑い、「同時に、この衣装を身に着けてからしばらく、狩山の中でどんな時間が流れていくのかなと、ますます興味湧いてきました」と話している。

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。



福岡・山口のグルメ情報が満載！
サンデー新聞のInstagramはこちら！



Follow me

@sundayshinbun



01 ▶アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。「門司赤煉瓦プレイス」にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。声援の代わりに、たくさんの拍手を。来場はお気軽に。



5/6(月・祝)開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)
※今後の感染状況により内容の変更・中止の場合あり。
※高齢の方が多いためマスク着用を推奨。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス
☎090-3666-0219(大崎) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04 ▶平成ぬの遊び「春の作品展」

古布を使った手作りエプロン・バッグ・日傘・洋服・ヨーヨーキルトバッグ、一閑張り(いっかんばり)やブローチなどの作品を展示。



4/26(金)12:00~16:00
27(土)10:00~16:00
28(日)10:00~15:00
北九州市門司赤煉瓦交流館 入場無料

北九州市門司赤煉瓦交流館
☎093-382-1717 門司区大里本町3-6-1
https://mojirenga.jp/beer/

02 ▶北九州フィルハーモニック吹奏楽団 第35回定期演奏会

幅広い世代で構成された吹奏楽団の演奏会。春の狼犬、くるみ割り人形ファンタジー、ウェスト・サイド・ストーリー・セレクション、サザンオールスターズ・コレクションなど、クラシックからポップスまで盛りだくさんのプログラム。団員のダンスも必見。



4/28(日)開演15:00(開場14:15)
戸畑市民会館(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3F)
☑全席自由:500円(当日700円)、小学生以下無料

北九州フィルハーモニック吹奏楽団 ☎080-1743-8879(管内)

03 ▶日本むかしばなしたんてい ~キーワードをさがせ~

4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、「リプリオ行橋」では、日本むかしばなしにちなんだクイズコーナーが登場。からくり絵本の工作体験も実施。申込不要なのでお気軽に来館を。



4/20(土)~5/6(月・祝)9:30~20:00
☑火曜日(祝日の場合は翌平日)
☑リプリオ行橋 2Fフロア ☑参加無料

リプリオ行橋(行橋市図書館) リプリオ行橋
☎0930-25-1911 行橋市大橋3-18-1

05 ▶映画「オレの記念日」上映

冤罪により無期懲役判決を受け、20歳から29年間にわたって獄中生活を強いられた桜井昌司さん。2011年に無罪判決、21年には国家賠償裁判で完全勝利を収めた。次々と降りかかる困難を言葉の力で乗り越えてきた桜井さんの前向きに生きる姿を映す。



4/21(日)12:00~13:50 ②4/22(月)19:00~20:50 ③4/23(火)14:00~15:44
①小倉コロナシネマワールド(小倉北区西港町27-5)
②小倉昭和館(小倉北区魚町4-2-9) ③戸畑市民会館 中ホール(戸畑区汐井町1-6)
☑一般1,600円、中高大・専門学生・障がい者手帳提示の方1,100円

北九州映画サークル協議会 [わが街の名画座 北九州映画サークル協議会]
☎093-561-1784(平日14:00~18:00)

06 ▶令和6年度 要約筆記者養成講座 (パソコンコース) 受講生募集

聴覚に障害のある方のコミュニケーション支援の一つの、音声を文字にしてその場で伝える「要約筆記(文字通訳)」を学ぶ。対象は、受講後活動できる18才以上の方。タッチタイピングができ、PCを持参できる方。通訳者の養成が目的のため応募条件あり。詳細はHPにて。

5/17(金)~2025.11月末(全30回)10:00~15:00 ☑参加費無料(テキスト代は別途)
北九州市立東部障害者福祉会館 6F 6B研修室
☎電話・FAX・HPよりオンライン受付。定員は6名(抽選)。[締切:5/1(水)]

(公財)北九州市身体障害者福祉協会 視聴覚障害者情報センター
☎093-883-5552 FAX093-883-5553
戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6F

07 ▶門司港GRAND MARKET2024春

歴史の街・門司港で、年に2回開催の西日本最大の屋外マーケット。アンティーク・雑貨・ハンドメイド・クラブなど物販は約300店舗出店。これからのエコロジーやスローライフ、またフードやカフェ、ファッションなどの様々なライフスタイルの「今」を発見できる。



4/19(金)~21(日)10:00~16:00
[雨天決行/荒天中止]
門司港レトロ地区一帯 ☑入場無料

M.A.C(門司港アンティークカンパニー) 門司港グランマーケット
☎080-9100-6788

読者の心に残った一枚
みんなの「おぼろけ」

ふらふらちゃん

ジャガイモに芽が出ていたので育ててみました。



吉(あん)
「今年は着物を着たてしめ。どうしてか?」



らむ
「これからたくさん思い出出さるうわ!」



ケー
「いつも寝る時はイビキをかきます!」



モコ
「お散歩トド〜好き♡」



れもん
「我が家に来て3日目の新米です!」



カブリ
「鬼さんぞ!」



レオ
「明日のことまで思い悩むな。」



ムギちゃん
「我が家のかわいい子ちゃん♡」



こてつ
「か、かっこつけてる...」



ピンク
「大好きだよ★」



ミー助
「箱が大好きです。遊んでほしい時に入ります(^_^)」



テンテン
「ばんざーい!」



サニー
「やんちゃなミニチュナです。」



モコ
「家族になってくれてありがとう!」



サク
「ホタテが大好き♡」

アラフォー編集者「ビューティー探偵吉田」が見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌 LaVita で紹介されました)



うちの編集部にも、ちょっと変わったスタッフがいます。美容・健康に関してだけは鼻が利き、「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田キヤリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おもしろい。また、何か見つけたのか…

変化1
肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。

変化2
美白コスメでも見つけたか? スタイルが良くなった。

変化3
エステのボディケアか? エステのボディケアか?

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。
「ん? 実は恋人ができたとか?」

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいので置いておくと、肌がツヤツヤなのは納得いかない。
「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」
「いや、変えてないですよ」
「ランチもそこそこ外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。」

30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」
「いや、ちょっとそこまで」

「こらやって頑なに言わないのは「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをテラつかせ白状させる。彼女は「これに目がない。」
「じ、じつは洗う健康法を体験して!」

「足のトリートメントなので多めに取りましたが、お顔に使うときはお米一粒くらいの量でいいんですよ。」
「まずは右足。キメの細かいクリーミーな泡をたっぷり足に乗せた。…と思いきや、泡がシューッと瞬で消えてしまった。」



「ちょっと待ってください。足が細くなるって聞いたんです。どれだけ細くなるか測ってみたいですか?」
「もちろんOKだ」



「ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなって、むくんだり冷え性になります。そう言った症状はないですか?」
「足はむくむ。靴下の型がしっかりとつくくらい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだろうか。」



「泡をなじませながら老廃物を流すように洗っていきましょう。ミネラルイオンを与えながらトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血行も良くなるので、むくみがスッキリして冷えの解消にもいいんですよ。」
「え!? これがおわりの足!?」
「いや、驚いた! やはや驚いた!」
「白く見えるでしょ。驚きました?」
「老廃物を流した? 老廃物がよくなくなったことで、本来の肌色を取り戻したんですよ。肌を白くする成分が入っているわけではないんですよ。それより一度立ち上がり、洗ってない方の足と比べてみてください。」



「次は左足を洗いますね。右足でミネラルイオンを補充しているの、今度は泡が消えないはずですよ。」
「もうすでに血行やリンパの流れも、かなり良くなっているという。見ていると本当に消えない。理屈はさておき、スタッフさんの言う通りだ。」
「右足同様、泡でトリートメント。洗い流すとこちらも白くなっている! これが本来の肌色だったとは、今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い!」
「ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cm、ふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。」

「肌は白くなる。細くなる。これでフェイシャルをすれば…と期待は高まるが、しまった。今日がイベント最終日だった。もう体験できないのか。」
「よほど残念な顔をしていたのだから、スタッフさんが…」
「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。
「え、自宅でも使えるの!?」
「身体はミネラルイオンバランスは個人差があるだけで、日々変わるものらしい。なので、自宅でも泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになる。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本のことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。」



読者限定企画 『サンデー北九州・南を見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンケア)を試したい方

特典1 実感のお試しセット
5g×2個 初回限定 **700円** (税込) **送料無料** (※お一人様1セット限り)

特典2 泡立てネットプレゼント

特典3 ハリ・潤いクリームプレゼント
ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導くスキンケアクリームサンプルプレゼント

お電話でのご注文 受付番号 **SS-618**
0120-776-377
送料別 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時
※お電話の際は受付番号をお知らせください。

FAX・はがきの場合 Fax **0120-802-126**
①名前(フリガナ)②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤商品名、⑥受付番号「SS-618」をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱186号「パールラボトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。
●お支払い方法はカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。
●商品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・送料手数料はお客様負担)※取寄せした個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。
株式会社パールラボトリー 東京都中央区銀座6-13-4

ミネラル泡石けん
ミネラルイオンスキンケアとは?

皮膚を形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンケアは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わば肌のミネラル飲料。

メーカースタッフさん、
「ミネラルイオンスキンケア」で驚愕の…!!
わずか2カ月の使用で…「顔もなんでも、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないんですが「痩せた?」と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嬉しいな本当の話です。

株式会社パールラボトリー

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 **931,500部**発行
水・木・金曜日配布

ドライブレコーダー特約



自動車保険において、近年注目を集めている「ドライブレコーダー特約」。自動車保険にオプションとして追加することで、保険会社からドライブレコーダーのレンタルを受けられることができる特約です。保険会社によって様々ですが、自分でドライブレコーダーを購入して取り付けるのと比べ、多くのメリットがあります。保険会社の特約ならではの機能をご紹介します。

自動通報機能
一定以上の衝撃を検知すると、位置情報が自動で保険会社へ送信され、ドライブレコーダーを通じて保険会社のオペレーターと直接会話をすることが出来ます。人通りの少ない場所や事故を起こしたり、事故時に気が動転し何をしたらよいか分からない場合も、安否確認や初期対応のアドバース、救急車やレッカーの手配、警察への通報のサポートなどもしてくれるため、特に事故経験のない方にとっては大きな安心になります。

衝撃検知時の映像も自動で送信されるため、自分でパソコンに保存し保険会社へ送る必要がありません。実際に事故にあった際、ドライブレコーダーはあくまで壊れており録画ができていなかった、SDカードの容量が少なく事故時の映像が書ききれなかった等のトラブルを防ぐことができます。

AIを活用した事故対応
事故で多いのが相手との過失割合で揉めること。ドライブレコーダーから送信された映像を、AIが双方の走行状況や事故状況などから分析するため、保険会社に詳しく説明する負担が軽減され、迅速で正確な事故状況の把握ができます。その他にも、保険会社によって様々ですが、急ブレーキや急発進といったドライバーの運転特性を基に安全運転診断レポートが作成されたり、事故時に事前に登録した家族へ自動で通知がされるサービスもあります。

月々約650円〜850円程度で特約を付加することが出来ますが、ドライブレコーダーはレンタルとなるため、解約時には保険会社へ返却する必要があるため、安心して運転するための機能が充実しているドライブレコーダー特約。この機会に検討されてみてはいかがでしょうか？



ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡
☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)
☎八幡西区藤田1-2-2 国土・日・祝日 回あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

プレゼント **LEGEND WALKER (ワインレッドカーボン)** 2名様

ハードケースの頑強さとソフトケースの柔軟さを併せ持つ革新素材・PCファイバーを採用し、優れた安定性のダブルキャスター(合計8輪)、調節可能なキャリーバー、世界標準 TSCロックを装備☆中仕切りとX字バンドと内装も充実☆今回は主要LCC機内持込対応サイズ(23,980円)をプレゼント!

公式HP >

提供(株)ティアンドエス

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「我が家の自慢」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにて応募ください。

ハガキからのご応募 // ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 //

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからも応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発表をもってさせていただきます。当りか否かの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

4	3	6	2					
8						7	6	
				6				9
6	5							
			7	1	8			
							2	3
7					8			
	8	3						5
						5	8	3
								4

前回の全解答

3	4	6	1	7	8	2	5	9
1	8	5	6	9	2	4	3	7
2	9	7	4	3	5	1	6	8
7	2	3	8	5	9	6	1	4
5	1	9	7	6	4	8	2	3
8	6	4	3	2	1	7	9	5
4	3	8	5	1	6	9	7	2
6	5	2	9	4	7	3	8	1
9	7	1	2	8	3	5	4	6

誕生月占い 4/20▶4/26

LINEにて無料占い実施中!

Instagram

七神徳香

1月 心の安定性を一番に重視してみてください!不安や焦りは禁物。(ラッキーカラー)橙 ●	2月 つねに自然体を意識しよう。違和感がある事は手放そう。(ラッキーカラー)藍 ●	3月 目標をしっかり立てる事で、着実に前進していく良い機会が訪れそう。(ラッキーカラー)黄 ●	4月 安全は第一に確認作業を怠らせずに、スムーズに取り組もう。(ラッキーカラー)銀 ○	5月 周囲をリードしながら、周りに影響を及ぼす力をつけられそう。(ラッキーカラー)緑 ●	6月 心穏やかに過ごしながら、計画的に大きな志を持つ事が賢明。(ラッキーカラー)黒 ●
7月 運気が安定しており、結論から伝えた方が相手も穏やかに受け入れてくれそう。(ラッキーカラー)ピンク ●	8月 功績を残し認められると、1つ上のステージが目前に待っているはず。(ラッキーカラー)白 ○	9月 明るく素直な態度で過ごそう。事が起きてても平常心を保てそう。(ラッキーカラー)青 ●	10月 周囲からの信頼を得たり注目を浴びた先に、「成功」の2文字を感じ取れそう。(ラッキーカラー)金 ●	11月 早急に目標を定める事で、結果に繋がっていきそう。(ラッキーカラー)紫 ●	12月 自分と反対意見も取り入れてみて!敏感に反応し過ぎないようにしよう。(ラッキーカラー)赤 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 **買い物の失敗談**

つい先日、スーパーでワイスキーを購入!車から降りて家に入る寸前、手から滑り落ちて割れるという…。悲しい出来事。小倉南区/41歳女性

親視線では可愛いと思って買った服をまったく着てくれない娘。子供目線と親目線では可愛い種類が違うのか…。小倉北区/37歳男性

娘(3歳)の大好きなチーズ。切らしたら怒られるため、スーパーに行くたびに購入してしまい、毎回冷蔵庫はチーズの山に…。(笑)。若松区/38歳女性

とても欲しかったポロシャツが男性Mサイズしかなかったのに買ってしまい、結局着なかった。もったいないことした!! 八幡西区/60歳女性

観光地でご当地グルメのお土産があり、値引きしてもらい購入。帰りに寄ったSAでさらに安いものを見た時は虚しかった…。戸畑区/36歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは **発行** **毎日メディアサービス** サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

さんきゅん Thank You!

過去の求人をご覧頂けます。

プール監視・受付スタッフ大募集!! **人気職種につき先着受付中!!**

勤務地 (その他夏季プール多数あり)

① 朽網プール・・・監視 (小倉南区朽網東1-2-13)

② 紫川河畔プール・・・監視・受付 (小倉南区徳力新町1-1-8)

内容▶遊泳者やプールサイドの監視、受付、清掃等
時間▶(監視)8:30~17:00※変動あり
(受付)8:45~17:15
給与▶(監視)日収8,000円(交通費含む)
(受付)日収7,600円(交通費含む)
待遇▶制服貸与、直行直帰OK、交通費1日500円
◎新任研修あり3日間(21時間/19,761円支給)

短期!! **今年も夏のプールが始まります!** **★近郊の方大歓迎★**

(監視)時給1,000円~ **月給例(22日勤務の場合)176,000円になります!**

(受付)日収7,600円!! **期間(予定):7/1~9/1(準備等の為、即日採用中)**

【応募】お電話、又はQRより面接の予約ができます

株式会社 **コアス** 北九州支社/八幡西区黒崎城石3-7 ☎0120-331-331(採用係)

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

資格▶20才~ ※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?

【事業内容】新聞折込広告、広告業フリーペーパーの発行ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数350,000部 **サンデー北九州**
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

動物愛護センターでは犬猫用フード等のご寄付を受け付けています!

皆様のあたたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。ご寄付の際には、まことに勝手ではございますが、下記までご送付いただくか、受付時間内にお持ちいただくようお願いいたします。

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
〒800-0251 小倉北区西港町24-7
☎(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00

ホームページ Instagram Twitter Facebook

ご寄付対象品

- ドライフード
- ウェットフード・パウチ
- おやつ
- 粉ミルク
- 子犬・子猫用ドライフード
- 子猫用パウチ
- ペットシート
- 猫のトイレ砂
- 猫の爪とき

※フードは賞味期限内・未開封のものに限ります。
※布団・サークルケージなどの大型品は、収納スペースに限りがあるため受け付けていません。

清掃スタッフ急募!

パート 介護施設の大広間・トイレ等の日常清掃

平日:時給 **941円** 昇給あり
土日祝:時給 **991円**



★面接は小倉南区内で行います
(面接場所のご指定があれば応じます)

土・日・祝働ける方大歓迎!!
月10日~20日前後の勤務です。

勤務地:小倉南区(徳吉又は曾根)の介護施設内
時間/18:30~21:00 ※週2~3日程度の勤務
休日/会社カレンダーによるシフト制(応相談) 女性活躍中
待遇/マイカー通勤可(駐車場あり) 制服貸与、交通費規定内支給 正社員登用制度あり

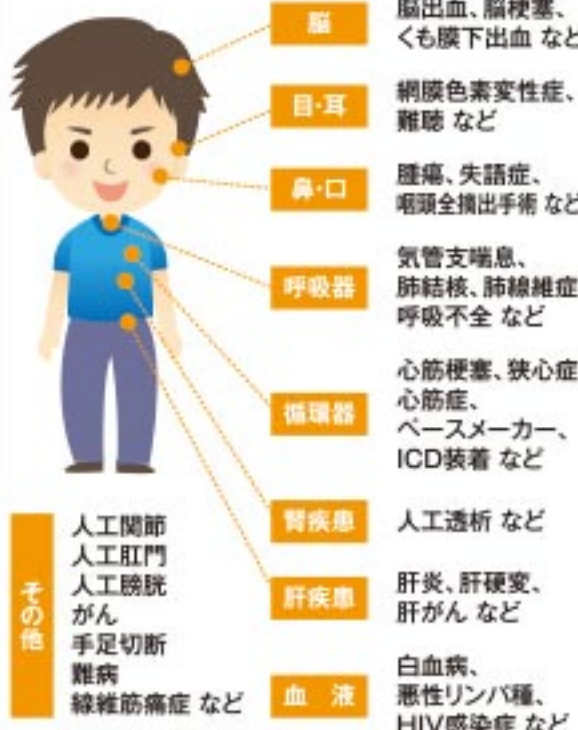
株式会社ベルサービス まずは、お気軽にお電話ください。
☎093-612-4100
北九州市八幡西区三ヶ森4丁目11-1 ビポット加来ビル2F

障害年金を、もらい忘れていませんか?

PR

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給
※受給金額は様々なケースによって変動いたします。

対象となる可能性のある傷病
うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害



障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
☐女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! シニア世代も多数活躍中!! 勤務日数・時間は相談に応じます! 未経験OK

勤務地 北九州総合病院 (小倉北区東城野町)

勤務地 北九州安部山公園病院 (小倉南区湯川)

時給**1,000円**~
時間/7:30~12:00
休日/日曜、ほか

時給**1,000円**~
時間/7:00~11:30
休日/日曜、祝日、ほか

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用/労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約) 応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

清掃管理者候補(嘱託職員)も同時募集中です。お問い合わせください。

北九州病院グループ **進和興産(株)** ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ) 〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

入居者募集

入居対象者 おおむね65歳以上の方、要支援・介護認定を受けている方

「いこいの里」の住宅型有料老人ホームは24時間介護職員が勤務しており、寝たきりの方、介護度の高い方でも安心してご入居いただけます。また、日中は看護職員も常駐していますので医療行為を必要とされる方もご相談ください。

いこいの里4つの約束 人が介護の価値を磨きます。

- お約束1 お客さまへは敬語
- お約束2 挨拶は、立ち止まって
- お約束3 同性介護が基本
- お約束4 排泄はトイレで

住み替え生活支援金制度 入居後1年間、利用料金が月額20,000円補助されます

住宅型有料老人ホーム いこいの里 若園

所在地 北九州市小倉南区若園3丁目11-1

要支援から入居可能!! ご夫婦部屋あり! 面会・外出も自由になりました!



見学、内覧いつでも出来ます!

月額基本料

~~153,700円~~ ~~169,700円~~

支援金制度適用後

実質月額基本料

133,700円~**169,700円**

敷金・入居金なし

【入居概要】●構造/鉄筋コンクリート造5階建●敷地面積/1,583.91㎡●延床面積/3,432.84㎡ ●居室総数/全69室●定員/81名●共用施設・設備/トイレ、浴室、テラス、エントランス、エレベーター

お問い合わせ先

☎093-932-5820

<月額基本料には家賃+食費+管理費(水道光熱費)が含まれます> ※診療代、お薬代、オムツ代は別途自己負担となります。※別途、洗濯代・レンタル履物代等費用が掛かります。施設によって変わりますので、お問い合わせください。

各施設までお気軽にお問い合わせください。 Q ぜひ「いこいの里」で検索ください!!

HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

二次元コードからもアクセス!



お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付土地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、地主または指定する建築業者と建築費負担を解除する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利0.1%とは当該物件の1年間の予定返済総額の広告表示売価に対する割合です。尚、その際の予定返済は保証されているものではありません。また、利回りは即日貸付後、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収方法は高利貸の場合であり、その際の予定返済は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/R6年5月末日)

<広告のお申込みは>

APLAN エープラン(株)

☎093-581-8824 (五公取[福15])

《新築戸建》内覧をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

売戸建 小倉南区中曽根2丁目



詳細はこちら



角地・4LDK+駐車2台

3,498万円

土地:179.20㎡(54.2坪) 建物:109.30㎡(33.06坪) 各居室にゆとりある収納充実!
●JR下曾根駅まで徒歩13分 ●2024年5月完成予定(第R05種認定建築福祉住北00877号)
●木造2階建 ●北西6.9m公道 接面11.1m、北東5.0m公道 接面13.7m

K-エステート TEL 093-383-0911 福岡県知事免許(第)2第18190号<仲介> 北九州市小倉北区片野2丁目18番1 米田アパート201号

「わかりやすい」って安心。

代表取締役 二見 敬祐

家の売買

当社にお任せください

『わかりやすい』がコンセプト 無料査定・来店予約は...
株不動産ふたみん ☎093-932-3770

福岡県知事(第)1第19592号 北九州市小倉南区下城野1-7-7 C棟2階3-2号【仲介】



スマホカメラで撮影

新築住宅をVR内覧!!



新築資料請求・家賃予約制では北九州中R5 QUOカード 抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

掲出企業様 アイビックホーム

VR住まいの森 検索

VRはこちら!

運営 APLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

