

SUNDAY

Life information

2024
4.20

vol. 1466

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 92,000部

Contents

PICK UP! P2 / **トレンドプラス**
今読みたい本

PICK UP! P3 / **インフォメーション**

サンデー福岡 東版
配布エリア▶ 東区

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実態と異なる場合がございますのでご了承ください。



1,059円が530円!? A5宮崎牛「焼肉弁当」 “肉の日(29日)”に登場!

『和心とんかつ あんず』でお馴染みの『あんず お肉の工場直売所』は、食肉卸が運営する全国22店舗を展開中の食肉専門店。“29の日”にちなみA5ランク宮崎牛のみを使用した「旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当」を4/29(月・祝)のみの特別価格で販売!通常980円(税込1,059円)のところ、なんと破格の490円(税込530円)!お弁当は各店数量限定にて販売。お一人様2個までで無くなり次第終了となっている。また色々なメニューに使える「黒毛和牛の切り落とし」も100gを290円(税込314円)で販売!毎月29の日は、お肉の工場直売所をお見逃しなく!

- 旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当
通常980円(税込1,059円)→4/29(月・祝)限定490円(税込530円)
※弁当用の整理券は4/29(月・祝)8:00より配布(数量限定)
- 29の日のキャンペーンは毎月開催中



あんず お肉の工場直売所 松島店

☎092-260-8339

福岡市東区松島6-12-3

Anzu terrace1F

営業時間:10:00~19:00

開業:開業(12/31~1/3)

※Pあり



不用品回収・引越しなら... おまかせ!

見積無料

不用品回収
積放題 なんでも回収!
キャンペーン
福岡県 最安値挑戦

1日2件限定 軽トラサイズ 1,900×1,700×1,400mm

11,000円 税込

1日2件限定 2トンサイズ 軽トラ約5台分

44,000円 税込

エアコン取外回収 5,500円

| 料金表 | | 安心の丸ごと処分 | |
|-------|----------|----------|-----------|
| 1R-1K | 36,300円~ | 3DK | 96,800円~ |
| 1DK | 47,300円~ | 3LDK | 118,800円~ |
| 1LDK | 58,300円~ | 4DK | 140,800円~ |
| 2DK | 69,300円~ | 4LDK | 162,800円~ |
| 2LDK | 80,300円~ | 会社店舗 | 要見積 |

※丸ごと処分は別途見積り
●10分以内のハウスクリーニング付き
●丸ごと処分は別途見積り
▶ 顧客の現状回復サービス付き

引越しサポート
防犯監視 即日対応 OK
家具移動 単身ファミリー 事務所 移転
などなど... あらゆるケースも しっかりサポート!

3つの無料サービス セットオプション
●レンタル回収 ●取外・取付・分解・組立 ●拭き上げ
●不用品処分・買取(駆逐5年以内) ●ハウスクリーニング ●荷物の一掃保管

2トントラック 1日3件 積切り 19,800円 税込
ご予約はお早めに!詳しくはお問い合わせを
※3-4日は猶予
※現在のお住まいや引越しが先、帰郷3期まで限定

軽トラトラック 九州一円 山口・広島まで 感謝プラン 7,700円 税込
作業員2人付き
77,000円 税込

| 車種 | 軽トラ | 軽トラック | 軽トラック | 軽トラック |
|------|---------|---------|---------|---------|
| 1K | 7,700円 | 22,000円 | 28,500円 | 28,500円 |
| 2DK | 22,000円 | 39,600円 | 61,600円 | 61,600円 |
| 3LDK | 44,000円 | 55,000円 | 77,000円 | 77,000円 |

大東 引越センター

☎0120-881-662

福岡市西福岡2-19-11

【受付時間】8:30~20:00

詳しくは

大東引越センター 福岡市 検索

https://www.daitou-hikkoshi.com

国際日本保証 物流業者各社賠償責任保険 L-Pack に加入
万が一の場合でも、お客様に責任がでないよう最大限の配慮をいたします。

PayPay使えます。

不用品 買取
家具・家電など受付中

食料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

いちごドレッシング

材料

いちご……………100g きび砂糖……………小さじ1
レモン汁……………大さじ1 塩……………小さじ1/2
菜種油……………大さじ2 こしょう……………少々

つくりかた

- ①いちごはブレンダーでピューレ状にする。
- ②ボウルに①以外の材料を入れてよく混ぜた後、①を加えてさらによく混ぜる。

しごとメモ

真っ赤ないちごのドレッシングは、緑の野菜にかけるととっても映えます。春野菜といちごドレッシングで旬の味を楽しんで!

今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡で食料理研究家・栄養士として活躍する山本知美さん。旬の食材を駆使して美味しく健康的なレシピを考案。発酵食品、ヘルシーな食材、健康食品、メディア出演などを行う。食品添加物無添加、むなかつ福庫グループ1を販売。第23回福岡デザインアワードでむなかつ福庫グループ1賞(小袋(カ)賞)に、銀賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus

木村拓哉が橋造りに情熱を燃やす 設計者役で主演を務める

4月25日スタート、テレビ朝日系「Believe—君にかける橋—」

木村拓哉が、テレビ朝日系で4月25日からスタートする連続ドラマ「Believe—君にかける橋—」(木曜21:00)で主演を務める。

本作は、橋造りに情熱を燃やす主人公が、刑務所に収容されるという思わぬ困難に見舞われながらも、決して諦めることなく希望と再生の道を模索していく、サスペンスと人間ドラマが交錯する物語。井上由美子氏がオリジナル脚本を手がける。

木村は、大手ゼネコンの帝和建設で土木設計部長を務める土木設計家の狩山陸を演じる。「建設物オタク」の

完全主義者で、橋造りに情熱を寄せ、数年前から計画が始まった籠神大橋の建設に従事していたが、思いも寄らなかった困難に遭遇する役どころだ。

ドラマのグランクインに際して木村は「悪天候で厳しい状況ではありませんが、お互いの熱量を知り合っている、慣れ親しんだ力強いスタッフと一緒に、僕の心は豊か。」早くワンカット、ワンカットを重ねていきたいな」というテンションを保っています」とコメント。また、「今後の撮影でも、その日やるべきことを全力でやりたいと思っています」と気合を込める。自身の役については「橋の建

設現場で生き生きとした時間を過ごしていたはずの登場人物が、なぜか刑務所に収容されるという流れの物語なので、衣装合わせでもベルトすら通してはいけぬ衣装が何層もあったんです。「こんなにテンションが上がらない衣装合わせは初めてだな」と思いましたね」と笑い、「同時に「この衣装を身にまとう期間を経た後、狩山の中でどんな時間が流れていくのかな」と、ますます興味が湧いてきました」と話している。

大人向け図書

おばちゃんに言うてみ?

おばちゃんのお節介りや勢いが心を軽くしてくれる一冊です。

【あらすじ】関西の男についていけず疲れ果てた沙由良。許嫁候補の男にマウンティングを、大阪は船場一帯で売れた生活を返す。大阪は船場の男のおばちゃん、小畑と子が違い、詰められた人々を勇気づける。抱腹絶倒はちょっと裏のユーモアドラマ。奥村ななこ「おばちゃんに言うてみ!」(新潮社刊)

子ども向け図書

たんぼぼになりたくて

未来をゆったりおおらかに、受け止められそうになるお話です。

【あらすじ】風に身をまかせて飛んでいく綿毛は、自分で行き先を決めることができます。それでも、綿毛が笑いながら飛んでいるのは、新たな出会いへの希望に胸を躍らせ、再び野原いっぱいに花を咲かせたいと願っているから。旅立ちの季節、出会いの春に読みたい絵本です。



今読みたい本
図書館が選んだ今月の本

情報提供 福岡市複合文化センター カメラアステージ図書館 ☎0940-72-1207 福岡市津屋崎1-7-2

ナンブル

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | 1 | 5 | | | |
| | 1 | | 6 | 3 | | |
| 2 | | | 9 | | | |
| | 3 | | | 8 | | |
| | 8 | | | 5 | | |
| 5 | | | | 9 | | |
| | | 8 | | | 7 | |
| 9 | 1 | | 6 | | | |
| | | 3 | 9 | | | 4 |

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

今回の解答
タテ 1 4 6 6 6 2 9 8
ヨコ 2 9 7 9 1 7 6 6
タテ 7 6 6 2 9 8 1 7
ヨコ 6 7 6 2 9 7 9 1
タテ 1 7 9 6 7 6 2 9
ヨコ 9 8 2 1 7 9 6 2
タテ 9 1 7 6 6 7 9 6
ヨコ 6 7 6 2 9 1 7 9
タテ 2 9 8 5 1 7 6 6

おうち de エンタメ!

情報提供:Netflix



Netflix映画「チキンラン: ナゲット大作戦」独占配信

こわいもの知らずのニワトリたちが一致団結 あやしげな計画から仲間たちを助け出せ!

独占配信

多くの人に愛された、ストップモーションアニメ映画史上最高の興収を挙げた「チキンラン」待望の続編。ミセス・トウィーディーの養鶏場から命がけで脱出したジンジャーが見つけた夢、それは人間の世界の危険から遠く離れた、すべてのニワトリにとって平和で安全な島で暮らすこと。ジンジャーはロッキーとの間にモリーという女の子を授かりハッピーエンド…と思いきや、本土では、ニワトリたちが新たな恐ろしい脅威にさらされていた!やっとのことで手に入れた自由を失うかもかもしれない…。それでもジンジャーと仲間たちはこの危機に駆け付ける。

今あるシワ あきらめないでください!
ひと塗りですぐシワを改善し、美白も叶える!

シワシワ対策部門
3冠達成!

医薬部外品
しろかね 薬用美白 リンクルホワイトクリーム(18g)

通常価格 2,800円(税込3,080円)
半額以下!
特別価格 **980円**
(税込1,078円/送別)
【1世帯1回限り2個まで】

厚生労働省承認シワ改善有効成分配合

0120-009-019 キャンペーン番号
リンクル131

受付時間 午前9時~午後9時(年末年始を除く)

※お申込みの注意事項
※お申込みの注意事項
※お申込みの注意事項

深く濃くなる、「年齢シワ」に朗報!

目元・ほうれい線のまわり
できてしまった
シワまで改善!

シワを気にせず思いっきり笑えます。
シワ改善に美白もできるのが嬉しい!
すると伸びるクリームが気持ちいい!

シワ改善 美白効果 ハリ対策

効果3 ハリや弾力を保つコラーゲンを助けて
効果2 シミの原因となるメラニン色素を抑えて元からブロンク
効果1 目元やほうれい線の周りの肌を深く深いシワにもアプローチ

シワシワを徹底ケア

目元、手や首元にも使える!

オレジンX
ローズセララム
の香り

目元 手首
シワが目立つ肌
お手入れた肌

60歳 麗美奈子様
60歳 福岡県 長崎由美様
55歳 林隆子様

※写真は撮影時のものです。個人の感想であり、効果には個人差があります。

SUNDAY

Hot VOICE 人から言われて驚いた事

「家がきれいそう」と言われました。真逆なのにびっくり。(広島県/けいこまり)

実家の近くに墓地があり、友人が「火の玉を見た!」と言ったのでビックリして怖くなりました。(東区/ジエロ)

甥っ子が高校3年の夏ぐらいに、急に「大学に行く」と言い出した時。(北九州市/いちごばぶ)

募集中のお題 捨てるに捨てられないもの

PRESENT

LEGEND WALKER (ワインレッドカーボン)

ハードケースの頑強さとソフトケースの柔軟さを併せ持つ革新素材・PCファイバーを採用し、優れた安定性のダブルキャスター(合計8輪)、調節可能なキャリパー、世界標準 TSロックを装備。中仕切りとX字バンドと内装も充実。主要LCC機内持込対応サイズ(23,980円)をプレゼント!

【検索】(株)ティーンズ https://tands-luggage.jp/products/8700_hard-case

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集のお題「捨てるに捨てられないもの」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要、上記の宛先に封筒にご応募ください。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

※当選者は無作為に抽籤し、発送をもってかき立てさせていただきます。
※Hot VOICEのエントリーで応募したプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

2名様



今週のサンデー INFORMATION

第1回カレーフェスタ 食べるスパイス図鑑in筑後2024

福岡、佐賀のカレーの名店など総勢50店舗が集結するカレーの祭典!3枚綴りのスパイスカレー食べ比べチケットあり。出店情報はInstagram(@tabesupa)をチェック!
【開催日】4/28(日)10:00~16:00※小雨決行・荒天時は5/26(日)に開催
【場所】川の駅船小屋 恋ばたる(筑後市大字尾島310) 【料金】入場無料 【販売】カレー食べ比べチケット(1,500円)は当日デントにて販売 【お問い合わせ】お泊パブコヒー ☎0942-91-0698 Instagram (@oababcoffee_kurume)

古着のアップサイクルデザインコンテスト Reclothes Cup 2024

「BOOKOFF」店内で販売価格1,500円以下の古着を素材として利用し、新しい服にリデザインするコンテストのエントリー受付中!
2023年度デザイン部門グランプリ「付喪神」
【エントリー受付期間】~6/15(土) 【料金】無料 【対象】デザイン部門:高校生以上の学生、販売部門:学生一般※自身のブランドを始めて3年以上経過している方は不可 【お問い合わせ】Reclothes Cup 運営事務局 E-mail: re_clothes_cup@info.bookoff.co.jp 【Reclothes Cup 検索】

サンデー読者プレゼントあり! 「KAGAYA 星空の世界展」

世界をめぐる星空写真家KAGAYAの作品展が九州初開催!珠玉の星空風景写真に囲まれる空間をお楽しみに。

【開催日】4/27(土)~6/9(日)11:00~17:00※土日祝日10:00~18:00 【場所】BOSS E-ZO FUKUOKA(福岡市中央区東行高2-6-6F) ※チケット2種類:BOSS E-ZO FUKUOKA2枚付にて「サンデー読者プレゼント」KAGAYA 星空の世界展 体験型参加型観覧券(別途2,000円)を要

福岡ソフトバンクホークス(株) ボス E-ZO FUKUOKA KAGAYA 検索 ☎092-400-0515

『ハウステンボス』で「キッズフリーキャンペーン」実施中!

大人1名につき小学生以下の子ども1名分の1DAYパスポートが無料で春の「ハウステンボス」を家族で楽しもう!

【開催日】~5/6(月・休) 【対象】長崎・佐賀・福岡県在住者 【料金】キッズフリー1DAYパスポート7,400円(大人1名購入につき4歳~小学生以下の同行者無料)※乗場時に在り地域を証明できるマイナンバーカードなどの公的証明書の必要 【販売】WEBのみ(当日購入可)

ハウステンボス(株) ハウステンボス 検索 ☎0570-064-110 長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1 運来場する直前に今一度ご確認ください

誕生月占い 4/20▶4/26

- | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|
| 1月 心の安定性を一番に重視してみて!不安や焦りは禁物。(ラッキーカラー) 橙 | 2月 つねに自然体を意識しよう。違和感がある事は手放そう。(ラッキーカラー) 藍 | 3月 目標をしっかり立てる事で、進捗が得られていく良い機会が訪れそう。(ラッキーカラー) 黄 | 4月 安全は第一に確認作業を怠らぬに、スムーズに取組もう。(ラッキーカラー) 銀 | 5月 周囲をリードしながら、周りに影響を及ぼす力をつけられそう。(ラッキーカラー) 緑 | 6月 心算や計画性が、計画的に大きな志を持つ事が賢明。(ラッキーカラー) 黒 |
| 7月 運気が安定しており、結論から伝えた方が相手も理解しやすくなる。(ラッキーカラー) ピンク | 8月 功績を残し認められると、1つ上のステージが目前に待っているはず。(ラッキーカラー) 白 | 9月 明るく素直な態度で過ごそう。事が起きても平常心を保てよう。(ラッキーカラー) 青 | 10月 周囲からの信頼を得たり注目を浴びた先に、「成功」の文字を感じ取れそう。(ラッキーカラー) 金 | 11月 早急目標を定める事で、結果に繋がっていきやすい。(ラッキーカラー) 紫 | 12月 自分と反対意見も取り入れ、過激な反応に過ぎないようにしよう。(ラッキーカラー) 赤 |

LINEで無料占い受付中 Instagram 七神徳香

Sunday Photo

家族・動物・料理・思い出の場所 etc...
#photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
③写真の撮った場所
④写真の撮った日時
⑤写真の撮ったカメラ
⑥写真の撮ったレンズ

イチョウ #我が家の天使

ペット写真館

ペットの名前
写真へのひとこと
を添えてご応募ください

ロッキーくん
ひまわりくん

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

福岡に春を告げる 花の祭典 Flower Picnic

海の中道フアラワーピクニック 2024

~5/19日 9:30~17:30 最終入園 16:30

“100万本のネモフィラで描く開いた花の海”はもちろん、今年初登場の紫色のまんまるフォルムがかわいらしいアリウム・ギガンチウム、香りに包まれて癒やされるバラなど春の花の見所がたくさん!

園内の春グルメ
ネモフィラソフト
メロパン

大人(15歳以上) 450円
中学生以下 無料
シルバー(65歳以上) 210円

お問い合わせ 海のの中道海浜公園 Uminonakamichi Seaside Park TEL 092-603-1111

SONGS for the PLANETARIUM

星空と巡るプレイリスト

9/8日 まで開催

福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)
大人1,020円・小・中学生820円
未就学児510円

お問い合わせ TEL 092-731-2525

Instagram @sundayshinbun

福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら!

Follow me

