

# SUNDAY

Life information

2024

## 4.6

vol. 1464

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町・行橋市

広告代理店



エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F ☎093-581-8824

男女営業社員募集中



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**サラダ&デザート充実の炭火焼肉**  
**【4月平日限定】小学生無料!**

焼肉の種類はもちろん、豊富なサラダバー&デザートバーにリニューアルし、ますます人気の炭火焼肉店「萬月」。焼肉・お寿司・スープ・サイドメニューなど最大約140種類が食べ放題。さらにサラダバーが無料!完全個室のタッチパネル注文なので、気構えない雰囲気。4月30日(火)までの期間、「サンデーを見た」で平日にお食事の方は、大人2名につき小学生以下1名が無料!60歳以上は500円引き。人気のため早めの予約がおすすめ。

炭火焼肉 萬月

☎093-953-8929

☎小倉南区朽網西2-3-11 うまいもの市場内 ㊟木曜日  
㊟17:00~24:00 ※土・日曜日は11:30~ ㊟あり(無料送迎あり)

- 写真はコースイメージ
- 「70種類コース」2,948円、「115種類コース」3,278円
- 「139種類コース」4,928円
- ドリンクバー+330円、デザートバー+330円
- デザート&ドリンクセットバー+550円



### 9種の味わい楽しむ「あんこの雫」

苺や柚子、抹茶など、9種の異なった味わいの餡が楽しめる人気の「あんこの雫」が、オンラインショップより冷凍で全国発送OK。素材の味と香りが口の中いっぱいに広がる一品。遠方の方への贈り物にもぜひ。

【おすすめ商品】  
**「あんこの雫」**  
1箱1,320円  
全国発送OK

菓匠 きくたろう。本店 ☎093-474-6006

☎小倉南区上曾根新町11-11 ㊟4/23(火)  
㊟10:00~19:00(カフェスペース 05:18~30) ㊟30台  
【アマプラザ小倉店もあり】



### 母の日デコ&ロール 予約は4/18(木)~

ふわふわのスポンジ、甘さ控えめの生クリームに苺を飾った、毎年大人気の「ファボリプリュ」特製、母の日デコ・母の日ロール。4/18(木)~専用のサイトよりオンラインでの予約がおすすめ。下記QRをチェック★

【おすすめ商品】  
母の日ロール(16cm) 1,900円  
母の日デコ(15cm) 4,000円

FAVORI PLUS 本店 ☎093-473-0023

☎小倉南区上曾根新町11-22  
㊟10:00~19:00 ㊟4/23(火)  
【アマプラザ小倉店】☎093-482-4777



### やっと出会えた♡最高のチーズケーキ

感動を追い求め完成し、限りなくレアに近く滑らかで濃厚なベイクドチーズケーキ「このどりフロマージュ」。上質な滑らかさと口溶けは「一口、また一口」と止まらない美味しさ。冷凍発送OKで日持ちも◎。

【おすすめ商品】  
**KOUNOTORI FROMAGE**  
(このどりフロマージュ)  
3,500円

ケーキハウスこのどり 沼本店 ☎093-471-4788

☎小倉南区沼緑町5-1-50  
㊟9:00~20:00 ㊟水曜日(祝日の場合は営業) ㊟9台  
【守恒店】☎093-967-9914 ☎小倉南区守恒本町2-2-1-1F



### スタミナ満点!華やかな「鰻めし御膳」

春土用の丑の日にもおすすめの「鰻めし御膳」はふっくらと柔らかい鰻の蒲焼きがのった鰻めし、季節の惣菜、汁物、香の物、デザート付き。この他「国産牛ステーキ重」、「国産真鯛の天然塩焼」など各1,848円。

本誌特選でお食事の方  
**ワンドリンクサービス**  
(コーヒーor紅茶orオレンジ)  
※他クーポン併用不可  
【2024.4/26(金)まで有効】

洋食屋 きし川 ☎093-522-2879

☎小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F  
㊟11:00~20:00(los)  
㊟無休 ※変更の場合あり



### 希少和牛!尾崎牛ステーキ付き和牛食べ放題

ディナータイム限定の「黒毛和牛食べ放題」は、黒毛和牛、豚、鶏、海鮮、一品料理など約60種の食べ放題120分(05:30分) 3,795円。今なら初回盛りを「尾崎牛赤身ステーキ」に無料でグレードアップ!!

「サンデーを見た」で「黒毛和牛食べ放題」本文の方  
初回盛りを尾崎牛ステーキに  
グレードアップ  
【2024.4/23(火)まで有効】

本格和牛焼肉 田中 ☎093-471-7577

☎小倉南区津田新町1-5-33  
㊟昼11:30~15:00(05:14:00) / 夜17:00~23:00(05:22:30)  
㊟不定休、4/7(日) ㊟あり



### 春のビストロコース5,800円→半額2,900円!

期間限定「春のビストログルメコース」は前菜、スープ、パスタ、魚料理、肉料理、食べ放題のパン&林檎バター、デザートなどがついた全10品のフルコース。昼夜OK!夜のみワンドリンクオーダー制。

【おすすめメニュー】  
**春のビストログルメコース**  
【半額】2,900円(2:10:00)  
※2名様~1名までご予約  
【2024.4/21(日)まで有効】

ビストロダイニング 和菜(かずな) ☎093-522-1955

☎小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F  
㊟昼11:30~15:30(05:15:00) / 夜18:00~22:00(05:21:00)  
㊟不定休 ㊟全40席





# サンデー北九州 / 配布スタッフ 急募!!

〈仕事内容〉  
毎週水～金曜日に  
フリーペーパー「サンデー新聞」  
をポストへ投函

〈収入〉  
月給 約10,000～20,000円以上  
(配布枚数などにより変わります)

## 未経験でも大歓迎!!

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く…私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)



フリーダイヤル **0120-005-528** 携帯電話からもOK

(受付)月～金曜 9:00～17:00

**(株)毎日メディアサービス**  
デリバリー事業部北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3  
☎093-474-0005

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいただきます。  
○エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。

## エンディングノート～「最期」を考え「いま」を生きる～

人生100年時代と謳われる現代で、「終活」への関心度は高まっています。「自分の亡きあと」について考えることへの抵抗感から、「私にはまだ早い」と後回しにする方も多いのではないのでしょうか?「終活」とは、これまでとこれからの自分、そして最期はどう過ごしたいかを考え、今をよりよく過ごすための活動のことです。いつから始めても「早すぎる」ということはなく、もしもの時に備えて日ごろから考え、家族や大切な人と話し合うことがはじめの一步です。「終活」について調べると、情報が溢れていて何から始めていいかわからない…と感じる方は、難しく考えずまずは「エンディングノート」を書くことから始めてみませんか?

エンディングノートに書く内容は?  
法的効力がある遺言書と違い、内容の自由度が高いエンディングノート。自分の氏名・生年月日などの基本情報をはじめ、希望する介護や医療、財産、葬儀やお墓の準備、家族や友人へのメッセージなど内容は多岐に渡ります。近年では「デジタル遺品」といわれるスマートフォンなどへの保存データや登録情報の整理も重要視されており、機器のパスワード、SNSアカウント管理、ネット銀行や資産運用などの情報がそれにあたります。その取扱いをどうするのか記入し、取り決めておくことで後のトラブルを避けることができます。

書いた内容の意図を正しく伝えるためにも、それを元に家族や信頼する人と話し合い、思いを共有するといいでしょ。必要な情報は

書き足し、心境や環境が変化したときは書き換えてカスタマイズしていくことができます。書き込んで話し合うことで自然と思いを整理でき、より自分らしく最期を迎える為に備えることができます。

また、せっかく完成したノートもいざというときに見つけてもらえなければ意思とは違うものになってしまう可能性があります。内容には個人情報が含まれるため、大切なものを保管している場所に一緒に入れるか、信頼する人に場所を共有しておくなど、保管場所には注意が必要です。

北九州市社会福祉協議会では、各区役所内やウェルとばた(JR戸畑駅前)でエンディングノート(画像)を無料で配布し、終活関連イベントや事前予約制で終活相談を実施中(毎月15日号の市政だよりで案内)。悩んだときは一度相談してみてもいいです。

**北九州市社会福祉協議会**  
北九州市における地域福祉向上のための民間福祉活動団体として発足。基本理念に「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を掲げる。終活相談は生活支援部権利擁護課(☎093-882-6211)へ。

## 薄着の季節!“くすりやさんのダイエット”でオシャレが楽しめる体に

すっかり暖かくなって薄着になるにつれ、気になるのが二の腕やおなか周りの脂肪。冬太りを解消してオシャレを楽しめる体!

“くすりやさんのダイエット”はきれいに脂肪だけを落とすから、老け込むことなく、プロポの二の腕やおなかから痩せていくうれしい効果がきちんと取り組んで1ヶ月で5kg痩せた方や、無理なく自分のペースで5ヶ月で5kg痩せた方など、ご自身のペースに合わせて無理なく取り組める。「何をしても全く痩せなかったのに、このダイエットに出会えて良かった」と喜びの声も多数。しっかりしたカウンセリングで二度と太らない体を手に入れよう!声をかけやすい雰囲気なので、まずはお気軽にご相談を。



サイズ:155cm 年齢:30代前半  
広島県福山市 / 西沢 美香さん(撮影時40歳)  
大学生の長男を養育に3人の子供6時〜12時(12週期(3ヶ月))で、12.6kg減。  
Before:身長155cm、体重70kg  
After:体重57.4kg



【取扱い商品】バイオリック、サメミロン、アイリタン、ホノミ漢方、ワタナベオイスター、リスブラン化粧品、グラントーワンス正規取扱店  
●Tポイント・dポイント・Ponta・WAON POINTのご利用OK  
【11,000円以上のご注文で、送料・代引き手数料無料】

**平和薬品**  
☎093-921-3130  
西小倉北区若富士町8-9 曜日・祝日  
営業9:30～18:00(水曜日は12:00～)

Instagram更新中!

## 壁リモコン式温水洗浄便座セット “コミコミ価格の大特価”9万6800円!

TOTOがお勧めする“あんしんのお店” TOTOリモデルクラブ店の「住ま医の工房」が大特価キャンペーンを実施中!節水機能に優れ、フチなし形状で掃除も楽と好評のTOTO製超節水トイレ「ビューアレストQR」節水型なので毎日使うだけで節約にも貢献。さらにリモコンが壁に付いているので操作楽々な「壁リモコン式温水洗浄便座」もセットにして、①標準工事費②旧トイレ処分費③5年間の施工保証まで全て“コミコミ価格の大特価”9万6800円(税別8万8000円)に!床や壁紙の張り替えも“自社施工”なので何でも相談OK。その他水まわりやお家のお困り事など何でもご相談を。出張見積もりは無料なので、まずは気軽にお電話を。



壁リモコン付で操作楽々。実物を見たい方はぜひ本社まで(事前にお電話)

【限定10台大特価+特典】  
TOTO製“超節水”トイレ「ビューアレストQR」と「壁リモコン式温水洗浄便座」のセットが①標準工事費②旧トイレ処分費③5年間の施工保証までコミコミ価格の大特価!  
※住ま医の工房なら住宅省エネ2024キャンペーン補助金を利用してリフォーム可能! まずは電話で問い合わせを。  
※価格は税込(商品が無くなり次第終了)

**(株)住ま医の工房**  
☎0120-914-928  
西小倉南区葛原本町3-11-27  
営業8:00～20:00  
年中無休 ※年末年始(12/29～1/3)は休み  
建設業許可番号 福岡県知事許可(総-5) 第1160263号

お詫びと訂正  
サンデー北九州3/16号 南西版「タウンガイド」に掲載いたしました、響ホールワンコインコンサートのチケット専用ダイヤルに誤りがございました。正しい番号は以下の通りです。  
【正】チケット専用ダイヤル: ☎093-663-6567  
誤表記によりご迷惑をおかけしました皆様へ、深くお詫び申し上げます。  
(公財)北九州市芸術文化振興財団 北九州市立響ホール

## 特別な日や何気ない日常の「自慢の一枚」 / あなたの写真大募集!

- 近所の風景
- 美味しかった料理
- 珍しいモノや珍百景
- 趣味で作ったもの
- 家庭菜園や植物の成長記録
- 料理写真など

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。  
※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選

☎ sunphoto@sunday-ns.co.jp

## クロス リフォーム たたみ ふすま

リフォーム全般承ります。  
お気軽にご相談ください。見積無料  
各種カード取扱い  
CM公開中!

**あおぞらグループカンパニー** あおぞらグループカンパニー 検索  
☎ 0120-56-3855 事務所:小倉南区橋代南町5-1-20 本社工場:小倉南区母原327-1  
【営業エリア】北九州・田川・下関・京都 http://aozoratatami.com

personality & harmony  
**カワイ音楽教室** 初めてのお子様向け 4月からピアノ始めませんか!  
3歳 3歳からピアノを始めたい! **3歳ソルフェージュ**  
3つのポイント  
聴いて・歌って・リズムを鳴らす  
えほんの世界で音楽をたのしもう  
いろいろな楽器に触れてみよう

4歳から **ピアノコース**  
こんな理由で選ばれています  
①子どもが「楽しい」「また行きたい」「上手に弾いてみたい」  
②先生の導きで上手で、明るくうまくなっていく  
③子どもと親が一緒に音楽を愛する喜びをピアノにつなげてくれる

小倉駅前、サニーサイドモール小倉、イオンタウン黒崎、ゆめタウン行橋内、他に教室あります♪  
**カワイ音楽教室** 北九州エリア総合受付 ☎0800-000-5453 (受付時間)月～金曜10:00～17:00(土・日・祝休)  
無料体験、見学ご予約お問い合わせは   
公式アカウント公開中 カワイ音楽教室・北九州事務所 検索



プレゼント  
5名様 ワッフルピーラー

応募締切日 4/10(日)

角度を変えて削るだけで、簡単に野菜をワッフル状にカットできる「ワッフルピーラー」。凸凹の表面は調味料がよく馴染み、噛みごたえがありつつ、口の中でラクにはどけて食べやすくなる☆チーズやサラミなどもOK。キッチン専門店及び公式ショップ等で発売中。

ののじ 公式ショップ

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「買い物失敗談」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル  
present@sunday-ns.co.jp  
QRコードからのご応募頂けます

※厳正な抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。  
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

### 季節の変わり目『自律神経』

「春に3日の晴れなし」ということわざがあるように、春の天候は変わりやすい。暖かい日が続くかと思えば、一転して寒い日もあり、寒い日や暖かい日を繰り返しながらゆっくりと冬から春に移り変わっていく。

そのため、春は気象の変化に対応できず、体調を崩しやすい時期でもある。また、春は四季の中でも卒業、入学、入社、異動といった特有の生活環境の変化によって日頃の疲れやストレスを感じやすく自律神経が乱れる傾向にある。

**自律神経とは**  
自分の意志によって体の各部を動かす「体性神経」とは違い、意思とは無関係に周囲の刺激に反応して体内機能を調整する。活動しているときや興奮しているときに働く交感神経とリラックスしているときに働く副交感神経があり、お互いにバランスをとりながら健康を維持している。

**自律神経が乱れると**  
食欲低下、頭痛、腹痛、不眠、めまい、疲れ、動悸、息苦しいなどの身体的症状が現れ、イライラする、自信喪失、やる気がでない、物事への関心が薄いなどの精神的症状もみられることがある。

**自律神経のバランスを保つために**  
春は気候変動が激しく、体内機能のバランスが乱れやすくなるため、日中の気温だけでなく、朝晩の気温を考慮した服装を選ぶとよい。また、適度な運動により体に疲労感を与え、就寝時刻の2〜3時間前を目安に湯船につかると快眠へつながる。脳や体の機能を



正常に保つためには、質のよい睡眠が重要となる。  
また、春野菜に含まれるアルカロイドとフィトケミカルという成分を摂ることもお勧め。アルカロイドは、ほのかな苦みやアクにより味覚を刺激して胃腸の働きを活発にするほか、細胞の新陳代謝を活発にし、体内の老廃物を排出する。一方、フィトケミカルは、抗酸化力を持ち、体内で活性酸素から体を守る働きがある。代表的な春の食材には、春キャベツ、菜の花、アスパラガス、鱈などがある。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 橋爪 佳代  
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や震災後の宮城県で難症・難病医療の経験あり。2020年5月にTREEを開設。  
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

		3		
5		2		7
6			8 9	3
			7	2
7			5	9
			6	4 5
6			9	
1 2	3		6	7
			5	

前回の全解答

2	8	5	6	9	3	1	7	4
7	6	3	4	1	2	8	5	9
9	4	1	5	8	7	3	2	6
8	9	7	2	3	5	4	6	1
3	5	4	7	6	1	9	8	2
6	1	2	9	4	8	5	3	7
1	2	9	8	5	6	7	4	3
5	3	6	1	7	4	2	9	8
4	7	8	3	2	9	6	1	5

誕生月占い 4/6▶4/12

LINEにて無料占い実施中

Instagram 七神 穂香

1月 流れに乗り、良い結果へ繋がろう。同時に様々な事も動き始める予感。(ラッキーカラー)金 ●	2月 良い仲間に出会い、良い循環や輪が広がります。自信を持ち計画を立てよう。(ラッキーカラー)銀 ○	3月 慎重に物事を進めるためには、言葉を選択し大切に選んでいこう。(ラッキーカラー)黄 ●	4月 誠意を持ち相手に意思をしっかりと伝える事。仕事とプライベートが円滑にいくはず。(ラッキーカラー)黒 ●	5月 最初に多少の紆余曲折があっても焦らない事で、物事が良い方向へ向かう。(ラッキーカラー)紫 ●	6月 朗報を受けやすい時。人との縁を大切にしながら、物事を着実に進めていこう。(ラッキーカラー)青 ●
7月 新たな情報を得て、楽しみながら過ごす事を学ぶと、人との関係も上手く運べるはず。(ラッキーカラー)藍 ●	8月 心静かに自分を内観してみよう。人望も厚くなり、実績も上がりやすくなる。(ラッキーカラー)橙 ●	9月 想定外の展開になっても慌てず、冷静に対応する事で不思議な事が起こりそう。(ラッキーカラー)赤 ●	10月 物事は計画的に実行していく事で、人望も集まり運気が上昇しそう。(ラッキーカラー)緑 ●	11月 仕事もプライベートも充実させてこそ、開運へと繋がります。(ラッキーカラー)ピンク ●	12月 成功のために、心のゆとりは大事!ゆとりがなくなった時は自分を見直そう。(ラッキーカラー)白 ○

READER'S VOICE! 今週のお題 これだけはゆずれない!

赤色が好きです。好きすぎて、体重計まで赤色を選んでしまった自分に笑ってしまいました。八幡西区/39歳女性	一番風呂。仕事から疲れて帰った旦那よりも、部活帰りの汚れた息子たちよりも絶対に入る。八幡西区/52歳女性	絶対に自分が運転手になります。疲れるけど、他人の運転はかえって気が休まりません。小倉北区/23歳女性	仕事から帰ってきてからの、コーヒーとチョコレートはゆずれません。このブレイクタイムで頑張れます!八幡西区/41歳女性	自分の仕事なのに、他人に指摘されるといやな気持ちに...自分の事なのでやり方は変えないです。門司区/51歳女性
--	--	--	--	---

ポスト投函に関するお問い合わせは デリバリー事業部 ☎093-474-0005

※サンデー北九州では、読者の皆様からのお問い合わせに迅速に対応するため、本誌に掲載の電話番号とは異なります。お問い合わせの際は必ず本誌に掲載の電話番号をご確認ください。

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

過去の求人をご覧頂けます。

<p><b>小規模老人ホーム スタッフ募集</b></p> <p>★アットホームで働きやすい職場です!</p> <p>職種 ▶ ①看護師(准看護師) ②事務 ③食事の準備、掃除など ※資格不要 (シフト制勤務の週6日勤務)</p> <p>時間 ▶ 9:00~17:00(休憩1h)</p> <p>時給 ▶ 1,300円~</p> <p>待遇 ▶ 交通費支給、制服貸与、有給付与、労災保険、健康保険、厚生年金、退職金</p> <p>【待遇】 交通費支給 【応募】 お気軽にお電話下さい。</p> <p>シニアハウス 優(ゆう)</p> <p>北九州市小倉南区沼津町1-16-4 ☎093-551-5651</p>	<p><b>清掃スタッフ募集</b></p> <p>★初めての方でも大歓迎!</p> <p>内容 ▶ 事務所・工場内の清掃業務</p> <p>時間 ▶ 8:30~14:30(休憩30分)</p> <p>※月に15日程度の勤務 ※勤務日・時間は応相談</p> <p>時給 ▶ 1,050円</p> <p>休日 ▶ 土・日・祝、ほか、GW・盆・年末年始</p> <p>待遇 ▶ 交通費(規定)支給、制服貸与、車通勤可(駐車場あり)、労災保険有給は法定通り</p> <p>時給/1,050円</p> <p>◎お気軽にお電話ください。</p> <p>クラウン・フーズ株式会社</p> <p>北九州市門司区新門司北1-3-9 ☎093-481-5818(受付/平日8:30~17:30)</p>	<p><b>病院内の食器洗浄</b></p> <p>★夕方から3時間の勤務。Wワークにも!</p> <p>勤務地 ▶ 小倉南区大字湯川139-21(病院) ※JR安部山駅から徒歩10分</p> <p>時間 ▶ 18:00~21:00(3h)</p> <p>時給 ▶ 955円~</p> <p>待遇 ▶ 交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可</p> <p>応募 ▶ まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて</p> <p>◎未経験でも安心してご応募下さい。</p> <p>小倉北区東城野も同時募集中</p> <p>北九州病院グループ 北進産業株式会社</p> <p>本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く&lt;8~17時)</p>	<p><b>午前中の清掃パート</b></p> <p>★中高年者でも大歓迎!経験不問です。</p> <p>勤務地 ▶ ①安部山公園病院(小倉南区湯川) ②北九州総合病院(小倉北区東城野町)</p> <p>時間 ▶ ①7:00~11:30 ②7:30~12:00</p> <p>休日 ▶ ①日曜、祝日、他 ②日曜、他</p> <p>時給 ▶ 1,000円~</p> <p>待遇 ▶ 交通費、有給休暇、雇用・労災</p> <p>応募 ▶ まずはお電話下さい。勤務地に面接</p> <p>勤務日数・時間は相談OK</p> <p>◎福利厚生充実!時給アップしました!</p> <p>北九州病院グループ 進和興産(株)</p> <p>北九州市小倉北区室町3-1-2 ☎093-581-9933(担当/ヨシタニ)</p>	<p><b>業務委託社員募集</b></p> <p>★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!</p> <p>職種 ▶ 営業企画(業務委託)</p> <p>※面接時に職務内容などを説明いたします。</p> <p>資格 ▶ 20才~ ※要普通免許、自家用車使用</p> <p>給与 ▶ 完全歩合制</p> <p>時間 ▶ 勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。</p> <p>休日 ▶ 土、日、祝日</p> <p>応募 ▶ 履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。</p> <p>発行部数350,000部 SUNDAY サンデー北九州</p> <p>〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180</p>
---	--	--	--	--

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に!

この大ききで 広告を出しませんか?

サンデー北九州南版 半2段(63×118.5mm) 34,100円

まずはお気軽にお問い合わせを 093-473-2180 (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州

https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

第19回 血倉山健康ウォーク

全4コース、東田大通り公園をスタート、ゴール。当日は、各コースとも出発式の40分前から出発受付を開始。全コース中学生以上1人1,000円。事前申し込みが必要。申し込み方法はホームページにて。

●日時:5/12(日) ●申込期間:4/5(金)~5/7(火)

①血倉・河内水水緑(みりく)健康コース(約23キロ)	.....[出発式]8:30~、先着500名
②THE OUTLETS KITAKYUSHU プレゼンツ じっくり歴史探訪コース(約5キロ)	.....[出発式]9:30~、先着75名
③地域発見!やまかさか光うまかもんコース(約8キロ)	.....[出発式]10:30~、先着400名
④地域発見!中央町丸ごとグルメめぐりコース(約5キロ)	.....[出発式]11:30~、先着400名

血倉山健康ウォーク実行委員会事務局(八幡東区役所総務企画課内) ☎093-681-0387 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5100057.html



# 新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!  
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索

二次元コード  
からも読み取り  
できます!



### 自動車部品の組立・検査等

**正社員** 勤務地:行橋市

月収例 **260,000円~280,000円**

基本給20万円+残業+休日出勤+深夜手当+通勤手当

時間/8:00~17:00 (休憩60分)  
※週5日以上、1日8時間以上

入社支援金 **15万円** 支給

賞与年2回

勤務/日勤・夜勤・交替勤務等、勤務シフト相談可  
休日/工場内カレンダーに準ずる、GW・お盆・年末年始休暇  
待遇/社保完備、試用期間あり、昇給あり、賞与年2回支給、制服貸与  
交通費支給(規定あり)、バイク・車通勤OK、寮・社宅あり

退職金制度有  
日払い・週払い  
対応可能

まずは、お電話ください。 **0120-6262-18**  
☎080-8565-1054 (担当:石橋)

京都府河内郡藤井町1-32 白川ビル 305号室 各種業務の人材紹介(限) 44-300020

### 自動車部品の組立 男性活躍中

**正社員** 勤務地:京都府河内郡 賞与年2回

月収例 **310,000円~370,000円**

基本給20万円+残業+休日出勤+深夜手当+通勤手当+精進手当

時間/①8:00~17:00(休憩60分)  
②20:00~翌5:00(休憩60分)  
③8:30~17:30(休憩60分)  
④20:30~翌5:30(休憩60分)  
※週5日以上、1日8時間以上

ミニボーナス **毎月4万円** 支給

勤務/日勤・夜勤・交替勤務等、勤務シフト相談可  
休日/工場内カレンダーに準ずる、GW・お盆・年末年始休暇  
待遇/社保完備、試用期間あり、昇給あり、賞与年2回支給、制服貸与  
交通費支給(規定あり)、バイク・車通勤OK、寮・社宅あり

退職金制度有  
日払い・週払い  
対応可能

まずは、お電話ください。 **0120-6262-18**  
☎080-8565-1054 (担当:石橋)

京都府河内郡藤井町1-32 白川ビル 305号室 各種業務の人材紹介(限) 44-300020

## 新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・お申し込みのうえに1日10分以内にお申し込みください!

抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

QUOカード

掲出企業様 **アイビックホーム** VRはこちら!

VR住まいの森 検索

運営 **PLAN エープラン株式会社**  
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

## グリーン・ビュー 苅田霊園

グリーン・ビュー苅田霊園の  
良いところ!

- 1宗教自由 2楽々アクセス
- 3日当たり良好、駐車場・水汲み場完備

好評につき、  
新区画増設  
受付中!  
1m<sup>2</sup>・1.8m<sup>2</sup>

宗教学者 京都大覚寺派 桔梗山 三明院 苅田町墓地営業許可第一号

☎0930-23-8835

福岡県京都郡苅田町新津1458-134

【霊園の概要】 ●霊園主体 / 宗教学者 京都大覚寺派 桔梗山 三明院 ●業務代行 / 唯一グリーン・ビュー苅田霊園  
●霊園面積 / 平敷1,050㎡(11mあたり) ●総樹齢 / 7160.4㎡ ●宗派 / 宗派不問 ●設備 / 管理事務所、駐車場、給水場、給水設備

宗教自由 楽々アクセス  
駐車場完備 水汲み場完備

さらに詳しく! スマホで検索!

アルバイト募集中  
まずは気軽にお電話下さい。

## 安らぎの納骨堂

新区画 **樹木葬**  
予約受付中

納骨堂一基 **12.8万円** 税込  
永代使用・管理費含む

全てお任せ!! お墓の整理・お引越し  
他墓地からの移転に伴う、一切の  
手続き・施工・供養もお任せ下さい!

アルバイト募集中  
まずは気軽にお電話下さい。

## HOUSING SUNDAY 南版

ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに  
関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や  
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コード  
からもアクセス!

〈広告のお申込みは〉  
**PLAN エープラン(株)**  
☎093-581-8824 (丸公線[播115])

## 家の売買

当社にお任せください

「わかりやすい」がコンセプト 無料査定・来店予約は…  
**株不動産ふたみん ☎093-932-3770**

代表取締役 二見 敦祐

福岡県知事(1)第19592号 北九州市小倉南区下城野1-7-7 C棟2階3-2号【仲介】

## 値下げしました!!

**グランドパレス守恒II**  
売マンション 小倉南区 守恒5丁目  
専有面積69.04㎡ 3LDK **1,248万円**

※旧価格1,470万円(R6年12月9日公示)※新価格R6年4月6日公示

仲介手数料無料

- モノール守恒徒歩16分
- 管理費7,320円
- 修繕積立金6,400円
- 1995年7月築
- RC造5階建1階
- 駐車場5,000円 (売主)

壁・天井など程度良好!!  
水廻り新品交換、  
R5年10月リフォーム済!!

安心と信頼の  
全国650店舗

**サンライフ下曾根駅前II**  
売マンション 小倉南区 下曾根1丁目  
専有面積70.06㎡ 3LDK **1,600万円**

※旧価格1,630万円(R6年1月13日公示)※新価格R6年4月6日公示

R4年3月リフォーム済!!

最上階・眺望良好

- JR下曾根駅徒歩7分
- 管理費5,120円
- 修繕積立金3,660円
- 2001年3月築
- SRC造13階建13階
- 駐車場(近隣)7,150円 (仲介)

買取・売却査定無料 株日豊商事 ☎093-471-4379  
福岡県知事免許(12)第6212号 小倉南区下曾根1-7-2

# 北九州 OPEN! 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 初めての 中古住宅専門店 おうち探し 応援イベント!! 4/6(土)・7(日)・20(土)・21(日) 10:00~17:00

北九州の中古住宅専門店

中古戸建て + 中古マンション 約4,000件 大公開

北九州市内の未公開物件含む

2024年4月 最新物件が 見られます!

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

ネットでも スマホ対応!! 来店予約 混雑が予想されます。ご予約の方優先対応します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 予約特典あり!! が便利!! 平日も予約OK!!

Webで来店予約で **ハーゲンダッツギフト券** プレゼント!

4,869円 300円 204円 4,285円

ハウジングプラザ中古住宅専門店 検索

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店**  
住所:北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

0120-849-154

FreeDial

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

小倉北区 中古マンション 435件

1000~2000万円 中古戸建て 230件

新着中古物件 279件

(令和6年3月末時点)

北九州店 KMMビル 西館 1F

コンフォートホテル小倉

ベネッセホールディングス

小倉記念病院

アサノパティオ

小倉駅(新幹線口)

リーガロイヤルホテル小倉

あるあるCity

JR小倉駅 西門