

# SUNDAY

Life information

サンデー北九州 東版  
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



2024  
4.6

vol. 1464

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 350,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!  
https://sunday-web.net

サンデーポータル

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・タクトホーム・東栄住宅・大英産業・アイティホーム他、多数取り扱い中!!  
提携ネット銀行で変動金利0.1%台から紹介しています

小倉 井堀 1 3398	小倉 八幡町 2690	小倉 下津 3 3298
4SLDK+P3(±130, 18㎡)100, 19㎡	4LDK+P3(±138, 85㎡)93, 98㎡	4SLDK+P4(±211, 43㎡)110, 94㎡
井堀四角バス停まで徒歩10分	モノレール片野駅まで徒歩5分	下津バス停まで徒歩4分
仲介料1,187,340円→不要	仲介料953,700円→不要	仲介料1,154,340円→不要

当社は、銀行ローン代行手数料・書類作成費など仲介手数料以外も無料で安心です!  
仲介手数料不要のカラクリはコチラ▶  
ホームページをご確認ください

九州初!! 仲介料不要 不動産のエラン ☎093(932)0353  
http://www.elan-de.net 福岡県知事免許16460 小倉北区若富士1-26(仲介) 広告期間R6.4月

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



帯広名物の本格豚丼をお得に堪能!  
このチャンス、お見逃しなく!

「元祖豚井屋 TONTON ゾーン戸畑店」では、1周年を記念して、4月5日(金)~14日(日)の間、一番人気メニュー「豚バラ丼」に限り、通常価格からなんと各200円引き!(サイズに関係なく)本場帯広の秘伝のたれにじっくり漬け込み、更に焼の工程では、一枚一枚余分な脂を落とし、仕上げは鰹を焼くようにたれを絡めながら丁寧に焼きあげる!口に運んだ瞬間、柔らかい肉質と香ばしくジューシーな食感にびっくりすること間違いなし!

元祖豚井屋 TONTON ゾーン戸畑店

☎093-287-4197

福岡県戸畑区牧山新町1-38 ゾーン戸畑店1F  
営業時間 11:00~20:30(ラストオーダー) 休 4/9(火)は休み

- 写真は「豚バラ丼 メガサイズ」1,840円
- キャンペーン(200円引き)期間 / 4/5(金)~14(日) ※4/9(火)は休み
- 「豚バラ丼 並(6枚)」850円、「大盛(8枚)」1,070円、「特盛(10枚)」1,290円、「メガ(14枚)」1,840円から各200円引き
- テイクアウトも大歓迎(別途容器代30円)

特別な日や何気ない日常の「自慢の一枚」

## あなたの写真大募集!

- 近所の風景 ●美味しかった料理 ●珍しいモノや珍百景
- 家庭菜園や植物の成長記録 ●趣味で作ったもの ●料理写真など

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選

☎ sunphoto@sunday-ns.co.jp



私は今 **76歳** ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています

秘密は... 『顔を洗うジェルの化粧水』

無香料 無着色 界面活性剤不使用

親子そろってお肌の悩みが  
尽きませんでした

50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色が悩みでした。そんな私たちが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭にたって仕事をしています。

顔を洗うジェル化粧水って何?!

この化粧水の一番のポイントは、トロっとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと!純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落とすことができるから、多くの女性にピッタリなんです。

とにかくご自身で使ってみて欲しい!

ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るいのを使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ!この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。まずは使っていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う!」と感じていただければと思います。もしお肌に違いが感じられなければ... お代金はいりません!あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか?  
※個人の感想です。



聖天薬局 勤務 北村幸子(76歳)

20年以上ずっと愛用している化粧水です。これ1本でスキンケアできちゃう優れモノ!

顔を洗うジェルの化粧水  
「なちゅり」NO.1  
お試し 100円 (送料0円)  
お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は **今すぐ** どうぞ!  
ご注文の際は申込番号 **POH4** をお知らせください。  
☎ **0120(34)0703**  
FAX **0120(68)0703**  
電話料無料 / 営業時間 朝9時~夜7時 日曜休  
FAX 電話料無料 / FAXは24時間受付可

「美」と「健康」を両立して20年...  
お支払はコンビニ・郵便振替にて、お家に違いが感じられなければお代金はいただきたくて結構です。商品の必要もございません。  
※お預かりした個人情報は商品の発送及びサービスの向上のために活用いたします。

聖天薬局  
〒553-0002 大阪市福島区豊洲2-9-12

# サンデー北九州 / 配布スタッフ 急募!!

**〈仕事内容〉**  
毎週水～金曜日に  
フリーペーパー「サンデー新聞」  
をポストへ投函

**〈収入〉**  
月給 約10,000～20,000円以上  
(配布枚数などにより変わります)

## 未経験でも大歓迎!!

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く…私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)



フリーダイヤル ☎0120-005-528 携帯電話からもOK

〈受付〉月～金曜 9:00～17:00

**(株)毎日メディアサービス**  
デリバリー事業部北九州  
〒800-0251 北九州市小倉南区高原5-3-3  
☎093-474-0005

○折返しの際は☎093-474-0005からいただきます。  
○エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。

## エンディングノート～「最期」を考え「いま」を生きる～

人生100年時代と謳われる現代で、「終活」への関心度は高まっています。「自分の亡きあと」について考えることへの抵抗感から、「私にはまだ早い」と後回しにする方も多いのではないのでしょうか?「終活」とは、これまでとこれからの自分、そして最期はどう過ごしたいかを考え、今をよりよく過ごすための活動のことです。いつから始めても「早すぎる」ということはなく、もしもの時に備えて日ごろから考え、家族や大切な人と話し合うことがはじめての第一歩です。「終活」について調べると、情報が溢れていて何から始めていいかわからない…と感じる方は、難しく考えずまずは「エンディングノート」を書くことから始めてみませんか?

**エンディングノートに書く内容は?**

法的効力がある遺言書と違い、内容の自由度が高いエンディングノート。自分の氏名・生年月日などの基本情報はじめ、希望する介護や医療、財産、葬儀やお墓の準備、家族や友人へのメッセージなど内容は多岐に渡ります。近年では「デジタル遺品」といわれるスマートフォンなどへの保存データや登録情報の整理も重要視されており、機器のパスワード、SNSアカウント管理、ネット銀行や資産運用などの情報がそれにあたります。その取扱いをどうするのか記入し、取り決めておくことで後のトラブルを避けることができます。

書いた内容の意図を正しく伝えるためにも、それを元に家族や信頼する人と話し合い、思いを共有するといいいでしょう。必要な情報は

書き足し、心境や環境が変化したときは書き換えてカスタマイズしていくことができます。書き込んで話し合うことで自然と思いを整理でき、より自分らしく最期を迎える為に備えることができます。

また、せっかく完成したノートもいざというときに見つけてもらえなければ意思とは違うものになってしまう可能性があります。内容には個人情報が含まれるため、大切なものを保管している場所に一緒に入れるか、信頼する人に場所を共有しておくなど、保管場所には注意が必要です。

北九州市社会福祉協議会では、各区役所内やウエルとばた(JR戸畑駅前)でエンディングノート(画像)を無料で配布し、終活関連イベントや事前予約制で終活相談を実施中(毎月15日号の市政だよりで案内)。悩んだときは一度相談してみれば。

**北九州市社会福祉協議会**  
北九州市における地域福祉向上のための民間福祉活動団体として発足。基本理念に「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を掲げる。終活相談は生活支援部 権利擁護課(☎093-882-6211)へ。

## 「人生100年時代」私5しいエンディング 終活のススメ



4月11日スタート、日本テレビ系「約束 ～16年目の真実～」

## 中村アンと横山裕が共演するオリジナルの心理サスペンス「毎週見てほしい考察サスペンスです」と中村



日本テレビ系は4月11日に連続ドラマ「約束 ～16年目の真実～」(木曜23:59=読売テレビ制作)をスタート。中村アン主演、横山裕(SUPER EIGHT)の共演で、オリジナルの心理サスペンスを送る。

同作で中村は、2008(平成20)年に起きた連続殺人事件の犯人とされた父の康男(長谷川朝晴)の無実を信じて、刑事となった主人公の桐生葵を演じる。物語は、葵が16年ぶりに故郷の東京郊外にある望野町へ戻ってきた直後、失踪事件が起きるところから始まる。葵は青春時代を共にした同級生たちの秘密と、16年間隠されたこの町の謎に迫っていく。

一方、横山が扮するのは葵のボディとなる、5年前から望野町の署に勤務している刑事の香坂慧。香坂は葵の正体を疑い、監視しながら、彼女が失っている過去の記憶を追う。

中村は「真犯人」を知らされないまま撮影に臨んでいるようで、「本当に何が真実なのか分からず、周りを疑っていくお芝居がダイレクトに表れていると思います。毎週見てほしい考察サスペンスです」と自信をのぞかせる。また、「初めはフラットな気持ちで見ていただいて、徐々に考察や予測をしながら楽しんでほしいです。それぞれの登場人物が何を抱えているのかに注目してください」とポイントを語った。

横山は、台本を読み進めて、第1話の何てことないところに伏線がたくさん張り巡らされていることに気付いたようで、「本当に伏線が多い作品」と驚いた様子。また、ドラマの魅力が「何が本当なのかだんだん分からなくなるところ」と挙げ、台本を読んでいくうちに「点と点がつながっていく瞬間が何度もあって、それがとても爽快」と実感を込める。加えて、「全話見ていただかないと分からないと思います」と強調しながら、「最後まで目が離せない展開が待っていますので、最後までお付き合いいただければと思います」と呼びかけた。

さらに、細田善彦、佐津川愛美、森永悠希、織田梨沙、岡部たかし、杉本哲太も出演し、ドラマを盛り上げる。

間が何度もあって、それがとても爽快」と実感を込める。加えて、「全話見ていただかないと分からないと思います」と強調しながら、「最後まで目が離せない展開が待っていますので、最後までお付き合いいただければと思います」と呼びかけた。

さらに、細田善彦、佐津川愛美、森永悠希、織田梨沙、岡部たかし、杉本哲太も出演し、ドラマを盛り上げる。

気軽に絶品フレンチが楽しめる♪

**カフェ・ド・ルーージュブラン**  
でカジュアルにフレンチを!

■ランチコース 2,750円～  
◆アムユーズ ◆前菜(5種から1つ選択) ◆日替わりスープ  
◆メイン(肉料理or魚料理の中から1つ選択)  
◆パン ◆デザート(5種から1つ選択) ◆コーヒー

■ディナーコース 3,850円～  
◆アムユーズ ◆前菜(5種から1つ選択) ◆日替わりスープ  
◆メイン(肉料理or魚料理の中から1つ選択)  
◆パン ◆デザート(5種から1つ選択) ◆コーヒー

■おまかせコース  
(ランチ)5,500円～ (ディナー)6,600円～

☎083-227-3518

始めたその日から **60分**で縫える自分服

体験募集中 体験プログラムをご用意!  
チュニク or トレーナー

手ぶらで OK! 日程: 4/8(月)～13(土)  
費用: 1,100円 税込(材料費込)

入会金 月謝 は各6,600円 税込

セントシティ小倉店 日・一部祝休み  
北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ小倉 4F

☎093-533-0589

第19回 血倉山健康ウォーク

全4コース、東田大通り公園をスタート、ゴール。当日は、各コースとも出発式の40分前から出発受付を開始。全コース中学生以上1人1,000円。事前申し込みが必要。申し込み方法はホームページにて。

●日時: 5/12(日) ●申込期間: 4/5(金)～5/7(火)

①血倉・河内水水緑(みりょく)健康コース(約23キロ) …… [出発式] 8:30～、先着500名  
②THE OUTLETS KITAKYUSHU プレゼンツ レックリ歴史探訪コース(約5キロ) …… [出発式] 9:30～、先着75名  
③地域発見! やまさか松光うまかもんコース(約8キロ) …… [出発式] 10:30～、先着400名  
④地域発見! 中央町丸ごとグルメめぐりコース(約5キロ) …… [出発式] 11:30～、先着400名

血倉山健康ウォーク実行委員会事務局(八幡東区役所総務企画課内)  
☎093-681-0387 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5100057.html

カワイ音楽教室 初めてのお子様向け 4月からピアノ始めませんか!

3歳 3歳からピアノを始めたい!  
3歳ソルフェージュ

4歳から ピアノコース

こんな理由で選ばれています  
①子どもが「楽しい」「まだ行きたい」「上手に弾いてみたい」  
②先生の導きが上手で、明るく楽しくやってくれる  
③子どもとじっくり音楽を遊びながらピアノに近づけてくれる

0800-000-5453  
カワイ音楽教室 北九州エリア 総合受付  
無料体験、見学ご予約お問い合わせは  
(受付時間)月～金曜 10:00～17:00(土・日・祝休)

**プレゼント**

応募締切日 4/10(日)

**5名様 ワッフルピーラー**

角度を変えて削るだけで、簡単に野菜をワッフル状にカットできる「ワッフルピーラー」。凸凹の表面は調味料がよく馴染み、噛みごたえがありつつ、口の中でラクにはどけて食べやすくなる☆チーズやサラミなどもOK。キッチン専門店及び公式ショップ等で発売中。

ののじ 公式ショップ

**応募方法**

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「買い物失敗談」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 / present@sunday-ns.co.jp

### 季節の変わり目「自律神経」

「春に3日の晴れなし」ということわざがあるように、春の気候は変わりやすい。暖かい日が続くかと思えば、一転して寒い日もあり、寒い日や暖かい日を繰り返しながらゆっくりと冬から春に移り変わっていく。

そのため、春は気候の変化に対応できず、体調を崩しやすい時期でもある。また、春は四季の中でも卒業、入学、入社、異動といった特有の生活環境の変化によって日頃の疲れやストレスを感じやすく自律神経が乱れる傾向にある。

**自律神経とは**  
自分の意志によって体の各部を動かす「体性神経」とは違い、意思とは無関係に周囲の刺激に反応して体内機能を調整する。活動しているときや興奮しているときに働く交感神経とリラックスしているときに働く副交感神経があり、お互いにバランスをとりながら健康を維持している。

**自律神経が乱れると**  
食欲低下、頭痛、腹痛、不眠、めまい、疲れ、動悸、息苦しいなどの身体的症状が現れ、イライラする、自信喪失、やる気がでない、物事への関心が薄いなどの精神的症状もみられることがある。

**自律神経のバランスを保つために**  
春は気候変動が激しく、体内機能のバランスが乱れやすくなるため、日中の気温だけでなく、朝晩の気温を考慮した服装を選ぶとよい。また、適度な運動により体に疲労感を与え、就寝時刻の2〜3時間前を目安に湯船につかると快眠へつながる。脳や体の機能を

できることから始めてみよう!!  
Healthy Life



正常に保つためには、質のよい睡眠が重要となる。  
また、春野菜に含まれるアルカロイドとフィトケミカルという成分を摂ることもお勧め。アルカロイドは、ほのかな苦みやアクリンにより味覚を刺激して胃腸の働きを活発にするほか、細胞の新陳代謝を活発にし、体内の老廃物を排出する。一方、フィトケミカルは、抗酸化力を持ち、体内で活性酸素から体を守る働きがある。代表的な春の食材には、春キャベツ、菜の花、アスパラガス、鱈などがある。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 橋爪 佳代  
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や鹿児島県の宮城県で産科・救急科の経験あり。2020年5月にTREEを開設。  
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談。

**Numpre ナンプレ**

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

前回の全解答

2	8	5	6	9	3	1	7	4
7	6	3	4	1	2	8	5	9
9	4	1	5	8	7	3	2	6
8	9	7	2	3	5	4	6	1
3	5	4	7	6	1	9	8	2
6	1	2	9	4	8	5	3	7
1	2	9	8	5	6	7	4	3
5	3	6	1	7	4	2	9	8
4	7	8	3	2	9	6	1	5

**誕生月占い 4/6▶4/12**

LINEにて無料占い実施中

Instagram

七神徳香

<b>1月</b> 流れに乗り、良い結果へ繋がります。同時に様々な事も動き始める予感。(ラッキーカラー)全 ●	<b>2月</b> 良い仲間に出会い、良い循環や輪が広がります。自信を持ち計画を立てよう。(ラッキーカラー)銀 ○	<b>3月</b> 慎重に物事を進めるためには、言葉を選ばずに選んでいこう。(ラッキーカラー)黄 ●	<b>4月</b> 誠意を持ち相手に意思をしっかりと伝える事。仕事とプライベートが円滑にいくはず。(ラッキーカラー)黒 ●	<b>5月</b> 最初に多少の紆余曲折があっても焦らない事で、物事が良い方向へ向かう。(ラッキーカラー)紫 ●	<b>6月</b> 朗報を受けやすい時。人との縁を大切にしながら、物事を着実に進めていこう。(ラッキーカラー)青 ●
<b>7月</b> 新たな情報を得て、楽しみながら過ごす事。人と人の関係も上手く運ぶはず。(ラッキーカラー)藍 ●	<b>8月</b> 心静かに自分を内観してみよう。人望も厚くなり、実績も上がりやすくなる。(ラッキーカラー)橙 ●	<b>9月</b> 想定外の展開になっても慌てず、冷静に対応する事で不思議な事が起こりそう。(ラッキーカラー)赤 ●	<b>10月</b> 物事は計画的に実行している事で、人望も集まり運気が上昇しそう。(ラッキーカラー)緑 ●	<b>11月</b> 仕事もプライベートも充実させてこそ、開運へと繋がるはず。(ラッキーカラー)ピンク ●	<b>12月</b> 成功のために、心のゆとりは大事!ゆとりがなくなった時は自分を寛容そう。(ラッキーカラー)白 ○

**READER'S Voice!**

今週のお題 **これだけはゆずれない!**

赤色が好きです。好きすぎて、体重計まで赤色を選んでしまった自分に笑ってしまいました。  
八幡西区/39歳女性

一番風呂。仕事から疲れて帰った旦那よりも、部屋帰りの汚れた息子たちよりも絶対に入る。  
八幡西区/52歳女性

絶対に自分が運転手になります。疲れるけど、他人の運転はかえって気が休まりません。  
小倉北区/23歳女性

仕事から帰ってきてからの、コーヒーとチョコレートはゆずれません。このプレイクタイムで頑張れます!  
八幡西区/41歳女性

自分の仕事なのに、他人に指摘されるといやな気持ちに...自分の事なのでやり方は変えないです。  
門司区/51歳女性

ポスト投函に関するお問い合わせは デリバリー事業部 ☎093-474-0005

毎日メディアサービス サンデー事業本部 ☎093-473-2180 https://sunday-ns.co.jp

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からいただいた個人情報、当社が責任をもって管理いたします。お問い合わせは個人情報課の専用ダイヤルにてお願いいたします。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区10エリアで毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、93万部を無料宅配。

あなたと、つながる。

**サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

過去の求人をご覧頂けます。

<b>客室清掃及びフロント業務</b> 給与▶月給15万円程度 時間▶月12日位(相談店)(24時間勤務) 待遇▶交通費支給、他手当有、各保完 その他▶パートも可!時給帯相談に応じます。 応募▶電話連絡後、履歴書持参下さい。	<b>集球業務、急募!!</b> 西港にある明るく広いゴルフ練習施設です 内容▶営業終了後のゴルフボール拾い 時間▶4:00~6:00(2h) ※6:00以降も勤務可能です 時給▶950円~ 待遇▶交通費支給 制服貸与 ☆社員プレイ特典あり 応募▶まずはお気軽にお電話下さい。 その他施設内パートも同時募集(受付・売店・打席の片付け等)	<b>清掃スタッフ募集</b> ★初めての方でも大歓迎! 内容▶事務所・工場内の清掃業務 時間▶8:30~14:30(休憩30分) ※月に15日程度の勤務 ※勤務日・時間は応相談 時給▶1,050円 休日▶土・日・祝、ほか、GW・盆・年末年始 待遇▶交通費(規定)支給、制服貸与 車通勤可(駐車場あり)、労災保険 有給は法定通り	<b>寮の調理(管理)業務</b> ★資格不要!家事の延長感覚でOK! 勤務地▶戸畑区天願寺の学生寮 内容▶寮の学生さんへの食事提供(調理、盛り、食器洗浄、厨房内清掃等) 時間▶①4:30~12:00 ②14:00~22:00 ※①②選択可 ※週3日程度の勤務(月10~12日) 時給▶1,200円~ 待遇▶白衣貸与、雇用保険、交通費支給(マイカー通勤はガソリン代)	<b>午前中の清掃パート</b> ★中高年者も大歓迎!経験不問です。 勤務地▶①北九州総合病院(小倉北区東城野町) ②安部山公園病院(小倉南区湯川) 時間▶①7:30~12:00 ②7:00~11:30 休日▶①日曜、他 ②日曜、祝日、他 時給▶1,000円~ 待遇▶交通費、有給休暇 雇用・労災 応募▶まずはお電話下さい。 勤務地に面接 勤務日数・時間は相談OK ◎福利厚生充実!時給アップしました!	<b>病院内の食器洗浄</b> ★通勤らくらく!マイカー通勤もOK! JR城野駅直結のキレイな病院勤務です。未経験でも安心してご応募ください。 勤務地▶小倉北区東城野町(総合病院内) 時間▶①8:20~15:00(5.5h) ②17:15~21:00(3.75h) ※週3日~勤務OK♪ 時給▶①945円~ ②955円~ 待遇▶交通費支給、車通勤OK 制服貸与 応募▶まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて。 年2回寸志あり
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

北九州病院グループ **北進産業株式会社**  
本社▶北九州小倉北区西港町125-5  
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

≡ 専門家がズバツと解決! ≡

キャリア 小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

日常で 気になることなど

人間関係 **女性のお悩み 募集中!**

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

◎好評掲載中◎ **オンナの指南書**

応募方法  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。  
メール shinansho@sunday-ns.co.jp  
WEB sunday-web.net/shinan/

採用された方には **QUOカード 500円分** プレゼント

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など **新規顧客の獲得に!**

この大ききで **53,900円** (税込) (半2段(63×118.5mm))

広告を出しませんか?

まずはお気軽にお問合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州  
https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

# 新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!  
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索



## デイサービススタッフ募集 アルバイト・パート

職種/①介護スタッフ②送迎スタッフ  
資格/②要普通免許(AT限定可)  
時間/①9:00~16:00の間で相談に応じます  
※1日4~6h、週3~4日程度で可  
②8:15~10:00及び15:15~17:00  
※1日3.5~4h勤務  
休日/日曜日、年末年始休暇  
待遇/交通費支給、車通勤OK(駐車場あり)

時給/1,000円~  
※研修期間中(約1ヶ月)は  
時給950円



風の森 須賀デイサービスセンター  
北九州市小倉北区須賀町20-7  
応募/まずはお気軽にお電話ください。  
☎093-531-0002 (担当/オカワ)

## 栄養士(正社員・パート)・調理員(パート)募集

すべて経験者優遇! 未経験者も歓迎!

<b>栄養士 (正社員)</b> 勤務地: 八幡東区【本社】 内容/独立作業(基本独立)、巡回、現場ヘルプ 時間/8:00~17:00 給与/月給170,000円~ 資格/栄養士(現場経験1年以上) 休日/週休2日制	<b>栄養士 (正社員)</b> 勤務地: 小倉北区 南丘、門司区 清滝、戸畑区 南島嶺町、八幡東区 桜光(保育所内) 時間/8:00~17:00 給与/月給170,000円~ 資格/栄養士 ※実務経験1年以上(南島嶺町、桜光)
<b>給食調理員 (パート)</b> 勤務地: 八幡東区 松尾町【小学校内】 時間/8:30~15:00(5.5h) ※週5日 給与/時給941円~ 資格/不要 休日/土・日・祝、春・夏・冬休み	<b>代替調理員 (パート)</b> 勤務地: 小倉北区 西港【施設内】 時間/4:30~9:00(4.5h) 15:00~19:00(4.5h) ※週1~2日 給与/時給1,000円~ 資格/調理師
<b>調理師 (正社員)</b> 勤務地: 門司区 清見【保育所内】 時間/8:00~17:00 給与/月給165,000円~ 資格/調理師 休日/日・祝休み ※週休2日(シフト制)	<b>共通待遇</b> 交通費別途支給(規定有)、調理衣貸与、マイカー通勤可(規定有) 【正】社保完備※給与は各種手当含む(試用期間有) 【パ】労災、雇用保険(週20時間以上) ※試用期間(3ヶ月)後に業務能力により時給加算あり!!

まずはお気軽にお電話を 新日本給食株式会社 TEL 093-651-5252 (総務・人事まで) 八幡東区藤山1-2-19

## HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!  
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます  
ハウジングサンデー 検索

「広告のお申込みは」  
A-PLAN エープラン(株)  
☎093-581-8824 (入会費115)

病院、美容室、飲食店等に最適!  
売地 門司区稲積2丁目2-2  
建築条件なし  
1,880万円 (坪単価)  
宅地:188.82㎡

大里柳小学校区の整形地です  
売地 門司区小松町1-9  
建築条件なし  
1,360万円 (坪単価)  
宅地:125.65㎡

物件の詳細はこちら  
校區 西門司小学校まで徒歩11分 緑丘中学校まで徒歩7分  
●上馬寄バス停徒歩1分●第一種住居地域  
●建率:60%・容率:200%  
●北西約16.1m、間口15m  
●北東約7.8m、間口10m

校區 大里柳小学校まで徒歩10分 柳西中学校まで徒歩7分  
●小松町バス停徒歩2分  
●第一種住居地域  
●建率:60%・容率:200%  
●南西約6.2m、間口15.5m

不動産プランナー(株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許(4)第15339号 (売主) 門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (Eメール)midoriya@fp-m.net

### 男女社員募集(2名) 簡単な案内広告営業 原稿打合せ及び一部作成 未経験者大歓迎!

給与 月給208,000円~  
※基本給+固定手当 ※別途交通費全額支給 ※試用期間中も同条件です。  
資格/学歴不問、普通自動車運転免許、研修期間あり  
40歳未満の方(3号の「長用勤続によるキャリア形成のため」)  
時間/9:00~17:15(休憩60分)  
※規定は18:00迄、17:15以降退社自由です。  
休日/週休2日制(土・日・祝、年末年始・盆、有給休暇)  
待遇/社会保険完備、退職金制度あり(勤続3年以上)  
昇給/賞与は会社業績による  
有給休暇実施(有給買上制度あり)、扶養手当あり

ノルマ・残業はありません

待遇等相談可 入社日相談に応じます

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。詳細はお気軽にお問い合わせください。ハローワークからの応募も歓迎します。ハローワークから紹介の方は紹介状もご持参ください。

広告代理店(新聞・サンデー・チラシ) A-PLAN エープラン株式会社 ☎093-581-8824 川村・久木野  
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

# 北九州 OPEN! 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 初めての 中古住宅専門店 おうち探し 応援イベント!! 4/6日・7日・20日・21日 10:00~17:00

北九州の中古住宅専門店

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報 約4,000大公開  
北九州市内の未公開物件含む

2024年4月最新物件が見られます!

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

ネットでもスマホ対応!! 来店予約  
混雑が予想されます。ご予約の方優先対応します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 予約特典あり!!  
が便利!! 平日も予約OK!!

Webで来店予約で ハーゲンタツギフト券プレゼント!

0120-849-154

株式会社ハウジングプラザ 北九州店  
住所: 北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

小倉北区 中古マンション 435件  
1000~2000万円 中古戸建 230件  
新着中古物件 279件

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

北九州店 KMMビル 西館 1F  
コンフォートホテル小倉

0120 FreeDial 0120-849-154

## 新築住宅をVR内覧!!

運営 A-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

新規資料請求・来場予約をしていただいた方の中から  
抽選で5名様に  
QUOカード 1,000円分  
プレゼント!!

掲出企業様 アイビックホーム

VRは はこちらから!

VR town 住まいの森 パーチャル住宅展示場

VR 住まいの森 検索