

SUNDAY

Life information

2024
3.30

vol. 1463

https://sunday-ns.co.jp



サンデー福岡 南版

配布エリア▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

発行部数 / 104,000部

サヨナラ
ヒゲ剃り



面倒な
面剃り

完全個室
小学生からOK
2名同室OK
セルフヒゲ脱毛
3,300円

SELFMADE セルフメイド春日路店
092-404-0107
春日市春日町3-16-5 支店3Fも2F-1

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



春のいちご祭り 八百屋が作る本気の 「いちごロールケーキ」

「食卓にさらに“華”を添え、思わず美味しいと笑みがこぼれる食卓にしたい」。そんな思いから、どこにも負けないほどの価格で新鮮野菜を提供している『四季菜園』。3/30(土)～4/2(火)までの期間限定で、日頃の感謝の気持ちを込めた特売と春のいちご祭りを開催!春の味覚でお馴染み、毎年大人気のいちごがなんと1パック280円で販売される他、各日限定100カットの八百屋が作る本気の「いちごロールケーキ」、こだわりの明太子も登場。“損はさせない”お買い得な価格で販売予定!さらに、その日に仕入れたものもお得に提供するので、どんな商品が並ぶのかはお店に行ってみてからのお楽しみ♪数量限定のためお早め。

●特売と春のいちご祭り: 3/30(土)～4/2(火)
各日限定100カット「いちごのロールケーキ」1カット100円
●写真はイメージ

四季菜園 公式ライン復活!

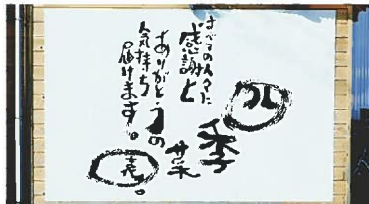
友だち募集中

特売情報はこちらから▶

スマホから
カンタン登録!



四季菜園 那珂川本店



四季菜園

☎092-951-1525
那珂川市片瀬北2-1-34
園10:00～19:00
園不定休
P:6台



全国900店舗以上展開中 信頼と実績の大家をぜひご利用ください!

高価出張買取

金 貴金属 プラチナ
ブランド時計 バッグ
ブランドジュエリー等

☎092-891-2839

【受付時間】10～19時

買取スタッフがご自宅で無料査定いたします!

STEP 1 電話一本でラクらく! ご予約

まずは上記までお電話ください。ご希望の日時を伺います。
キャンセル無料!

STEP 2 ご自宅で査定

ロゴなしの一般車両で伺います。査定は玄関先でもOK!
プライバシー厳守!

STEP 3 即日現金化! 査定額の提示

買取不成立でも手数料等は一切からなので安心です!
買取手数料無料!

出張買取の流れ「重くて持ち運べない…」「外出は控えたい…」そんな方にオススメです!

買取手数料 0円

出張費 0円

査定費 0円

テレビ東京 毎週火曜放送/夜8時54分～「開運!なんでも鑑定団」でテレビCM放送中!!

コロナ対策 総務省 除菌の徹底
マスク 手袋着用
消毒液 検査実施



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

ウエストコート姪浜店

福岡県福岡市西区内浜一丁目7番12号1
【営業時間】10:00～19:00(年中無休)

☎092-891-2839

駐車場有 施設内駐車場 使用料 2時間無料

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書をお持ちください。
(福岡県公安委員会 第909990033085号)

運転免許証 健康保険証 在籍カード
パスポート 運転免許証 マイナンバーカード

美味しく楽しく美味しいレシピ 美味薬膳帳



春野菜と豚肉と煮

- 材料 (4人分)
- 豚肉.....60g
 - セロリ.....5cm
 - じゃがいも.....2個
 - 昆布と鰹のだし.....1カップ
 - 菜の花.....4本
 - オリーブオイル.....適量
 - 人参.....1/2本
 - クコの実(トッピング).....適量

つくりかた

- 菜の花は茹でしておく。
- じゃがいもは皮をむいて7mmの薄切りに。人参は薄切り、セロリも小さく切る。
- フライパンにオリーブオイルを熱して豚肉を炒め、じゃがいも、人参を入れてさっと炒めた後、だしを入れて煮る。
- じゃがいもに火が通ったら、セロリを入れてさっと煮る。
- 盛りつけて、①とクコの実を添える。

ひとことメモ

春分を過ぎて陽気が高まってきました。肝の働き(肝臓そのものではなく、血液の貯蔵や新陳代謝、精神安定、現代の解毒、自律神経のこと)が弱っていると、首から上の症状、頭痛、めまい、花粉症などが出てきます。胃腸をいたわり、熱を冷ます物を摂りましょう。

豚肉...血を補い、エネルギーを蓄積する。
じゃがいも...胃腸を整える。
菜の花...血を巡らせて、イライラを改善する。
人参...肝を整えて、目をよくする。
セロリ...肝の高負荷を抑える。

今回教えてくれたのは...吉田明暉代さん

「東方薬膳学」講師、薬膳教室「Smiltable」主催、だれしつエッセイ協賛認定講師、オーブン・ムスメでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

トレンドプラス Trend Plus

永瀬廉が主演を務め、板谷由夏が共演

4月20日スタート、テレビ朝日系「東京タワー」

テレビ朝日系で4月スタートの連続ドラマ「東京タワー」で主演を務める永瀬廉(左)、共演の板谷由夏(右)

永瀬廉(キング&プリンス)が、テレビ朝日系で4月20日からスタートする連続ドラマ「東京タワー」(土曜23:00)で主演を務め、板谷由夏と共演する。

本作は、江國香織氏が2001(平成13)年に発表した同名小説が原作。21歳の青年と、20歳以上の離れた人妻との美しく許されない愛を描いたラブストーリーだ。これまでに映画化もされ、韓国ではドラマ化もされてきた作品。令和ならではのストーリーと登場人物たちの心の機微を、現代の東京の最も旬なスポットで行うロケーション撮影で描き出す。

永瀬は、医科大学生の小島遼を演じる。

それまで本当の愛を知らずにいた透は、自分よりはるか年上の女性を初めて本気で好きになり、禁断の恋に身を焼くことになる。

永瀬は、出演について「お話を頂いた時、同時にどんなストーリーなのかも伺ったのですが、禁断の恋を描いていることにびっくりしました」とコメント。作品については、「『東京タワー』はこれまでに何度も映像化されていますが、その時代によって全然描かれ方も違うと思います。今回は令和版ということで、原作の世界観を守りつつ、また違った『東京タワー』を演じていけたら、と思いました」と語る。

一方の板谷は、透が恋い焦がれる“大人の女性”である浅野詩史に扮(ふん)する。夫がいる身でありながら、透からの激しいアプローチに心が揺れ、道ならぬ愛へと踏み出し、戸惑いながらも激しく求め合ってしまう。

出演について板谷は「正直私で大丈夫ですか?という気持ちは今も続いています。恋愛物のお芝居が久しぶりというのもあります。ましてやダブルスコアくらい年下の男性と恋愛するというところで、本当に大丈夫かな、と。クランクインして撮影をしながらも、戸惑いが続いていく気がします」と笑いながら話している。

大人の常識 人物紹介のマナー

4月は社会人として新しい生活が始まる時期です。ビジネスシーンにおいて、たくさんの方との出会いがあるでしょう。その際、間違えやすいのが人を紹介する時の順番です。誰を先に紹介したいのか。また、何を話したらよいのか迷われることがあるかもしれません。失礼のないように紹介するためには、「敬意を示す相手を最後に紹介すること」を意識することが大切です。原則は「下から上へ」「内から外へ」紹介するという2点です。例えば、社外の人に社内の人を紹介する場合は、地位に関係なく社外の人

を上位とみなし、社内の人から先に紹介しましょう。また、訪問先の方と同行者の場合は、敬意を示す相手は訪問先の人ですので、同行者から先に紹介します。目的は地位や立場が高い人に先に相手を知ってもらうためです。しかし例外もごまかします。1対複数の紹介の場合です。この際は、まず1人を先に紹介すると良いでしょう。1人を紹介した後、複数側の地位や立場が高い人から順に紹介していきます。人物紹介は相手との信頼関係を作る大切な一歩ですので、失礼のないよう臨機応変な対応をしましょう。



マナー講師 蔵田 純子さん

全日本中絶(株)で新人営業部長、東京営業部長、その後、ホテル・コンパニオンとしてTV番組、雑誌、人形浄瑠璃、演劇など、様々な業界で活躍。現在は、マナー講師を務める。著書『エッセイ』、マナー講座『マナー講座』など。

春咲く宴

進級・就職・入学・記念日
還暦・誕生会など
ご家族、お仲間が集うお食事を
心をこめておもてなし

花咲く春、新たな門出に個室焼肉での上質な味わいが華を添えます。



個室焼肉

春の思い出に残るお食事に特別メニューをご用意しています。もちろん、お一人様焼肉も個室でゆっくりお楽しみいただけます。



個室焼肉
吉本蘭別邸
Private Japanese Dining AREAS

太宰府店

092-924-1129

太宰府市大佐野1-1-4

垂李蘭 検索

[営業時間]平日・土・日・祝/11:00~23:00 [定休日]第3火曜日 ※変更になる場合があります



福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



Follow me

女性専用パーソナルジム

今年の夏こそは!

夏はすぐそこ!

パーソナルトレーニング
(筋トレ+ストレッチ)
10回コース/1回 20回コース/1回
¥4,500 | ¥4,300

ダイエットコース
(筋トレ+ストレッチ+有酸素運動+食事指導)
10回コース/1回
¥5,000

あなたに合ったトレーニングやストレッチをご提案します!

パーソナルトレーナーがマンツーマンでサポート!

入会金 ¥0

月額費 ¥1,250
(1回1,250円×月4回)

ヨガマットの上でストレッチボールを使ったエクササイズや、自重での筋トレを行います。

来日市若菜台西4-2ビル若菜台
営業時間/10:00~20:00
(20:00以降の予約も相談可)
定休日/日曜日
近所に2台駐車場あり

T-style Private Bodymake Room

完全予約制 ☎090-9575-4728

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE もっと早く気付きたかった事

完璧にメイクして天神へ出かけたらつらかったが、出先の洋服屋さんで鏡に映ったのは、なぜか眉毛だけ書き忘れた自分の顔だった事。(東区/まりも)

今の部屋の不便さ。最初は外に洗濯機があってもいいけど、出先の洋服屋さんで鏡に映ったのは、なぜか眉毛だけ書き忘れた自分の顔だった事。(東区/まりも)

募集中のお題 最近モヤモヤした事

PRESENT

1名様

『サウナヨーガン福岡天神』プライベートサウナ無料券

『サウナヨーガン福岡天神』(福岡市中央区舞鶴1-5-6 平和台ホテル天神9F)で使える(種物をふんだんに使った内装で、インビジュアルスピーカーによる音楽や外気浴を楽しめるプライベートサウナ2時間バック無料券(定価4,500円~)。

※最大5名まで利用可能 ※複数人利用は同性同士の利用のみ ※実施利用可 回数]サウナヨーガン福岡天神 092-737-6411

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお題「最近モヤモヤした事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不詳、上記の宛先にて送附にご応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから「フリーペーパーサンデー」検索

応募締切日

4/3(水)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送まで1週間かかります。 ※Hot VOICEのエピソード掲載はプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市早良区 Mish Mash PICNIC

子どもから大人まで楽しめる音楽ステージやアート作品が集う美術展示、焼き菓子や雑貨の逸品市場も登場する楽しい一日♪

【開催日】4/6(土)11:00~21:00(音楽ステージ:登壇13:00~(開場12:30~)/夜の部19:00~(開場18:30~)、②美術展示11:00~19:00、③逸品市場11:00~19:00【場所】ともてい早良(福岡市早良区四箇田9-11)【料金】①昼の部1,000円、夜の部2,000円、②③入場無料【お問い合わせ】舞鶴福祉サービス事業所 BeatAll Rights092-812-6551

大川市 第15回春の大川木工まつり

約10,000点の家具が集結し、メーカー直売ならではの祭り価格で大放出。お買い上げ抽選会や木工ワークショップなど、楽しいイベント盛りだくさん!

【開催日】4/13(土)9:00~18:00、14(日)9:00~17:00【場所】メイン会場:大川産業会館(大川市大字酒見221-3)、サブ会場:大川家具工業団地(地)・Uゾーン、(備)インテリアポート・エルパレ、大川市文化センター、市内各ショッピング施設【お問い合わせ】春の大川木工まつり実行委員会事務局0944-87-2090【春の大川木工まつり】(検索)

LIFE 『サウナヨーガン福岡天神』近日OPEN!

灼熱を味わえる「溶岩」サウナや、周囲の目を気にせずリラックスできるプライベートサウナを備えた施設が「平和台ホテル天神」にまもなくオープン(宿泊者以外も利用可能)。

サウナヨーガン福岡天神 サウナヨーガン福岡天神 (検索) 092-737-6411 福岡市中央区舞鶴1-5-6 平和台ホテル天神9F 10:00~24:00(最終受付23:00)

EVENT 福岡交響吹奏楽団 第25回定期演奏会

福岡市のメンバーで構成される福岡交響吹奏楽団の定期演奏会。イギリス民謡やディズニー映画の音楽、江戸の魅力音楽を描き出す「江戸の情景」などを届けよう。

【開催日】4/14(日)13:30~(開場12:30)【場所】ももちんホール(福岡市早良区道2-3-15)【料金】電子チケット600円、紙チケット1,000円(当日会場販売のみ)※実売無料

福岡交響吹奏楽団 E-mail:info@kyo.com

誕生月占い 3/30~4/5

- 1月 結果に驚けるためには、ある程度の自信を持って進めていく事が大事。(ラッキーカラー)金
- 2月 言葉遣いは慎重にしよう適切な対応を求められそうなの。(ラッキーカラー)黒
- 3月 家族の絆は大切にすべての物事が良い方向に舵を取れると信じてみて。(ラッキーカラー)銀
- 4月 人生は紆余曲折なもの。焦って物事が進まないように気をつけよう。(ラッキーカラー)青
- 5月 家族にも人にも、自分の意思をしっかり伝える事ですべて円満に回ります。(ラッキーカラー)黄
- 6月 決して振り回されないように、新しい情報を取り入れていこう。(ラッキーカラー)橙
- 7月 人との縁を大切にしておく、事が上手く展開して朗報を受けやすくなる。(ラッキーカラー)紫
- 8月 想定外の展開も予測し、慌てない事!冷静さを忘れずにいること。(ラッキーカラー)緑
- 9月 何かをやり遂げるには、認められるは禁物!実績を上げて人望を集めよう。(ラッキーカラー)藍
- 10月 やりたい事に専念するためには、アイデアを大切にしよう。(ラッキーカラー)白
- 11月 運気が上がるよう計画的に事を進めるためには、実行力が鍵となりそう。(ラッキーカラー)ピンク
- 12月 心のゆとりを持ち続け、日々邁進しながら成功に繋げよう。(ラッキーカラー)赤

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>



街じゅうを「駅前化」する 福岡市でLUUPの提供を開始

LUUP 電動キックボードと電動アシスト自転車のシェアリングサービス

詳しくはこちらから

4月17日(水) 開講!! 第26期 全12回

K Y U S H U B U N K A J U K U

申込受付中! 会場 アクロス福岡シンフォニーホール 〒810-0001 福岡市中央区天神1-1-1 時間【ミニコンサートほか】13:00~13:30 /【講演】13:30~15:00

1回 4/17 中橋 ミエ氏	2回 5/19 安藤 忠雄氏	3回 6/16 谷本 道哉氏	4回 7/14 相田 秀樹氏
5回 8/7 相野 美紗子氏	6回 9/14 大塚 千鶴氏	7回 10/15 谷川 真由美氏	8回 11/14 藤崎 史紀氏
9回 12/12 松田 猛成氏	10回 1/17 2025 中野 敏氏	11回 2/19 2025 中野 敏氏	12回 3/22 2025 中野 敏氏

九州文化塾事務局 Tel.092-711-7536 〒810-0001 福岡市中央区天神1-1-1 毎日種別合費制 Fax.092-712-4524

休刊のおしらせ

いつもサンデー福岡をご愛読いただき、誠にありがとうございます。今号を持ちまして《サンデー福岡南版》は、「一時休刊」する事になりました。これまでご愛読くださった皆さま、取材等で紙面に登場いただいた方々、そしてお力添えをいただきましたすべての方々へ、心より感謝申し上げます。またいつかお会いできますように。サンデー福岡スタッフ一同

Bye bye!



personality & harmony
カワイ音楽教室

音の花が開く

春からはじめよう音楽生活



人生に豊かな彩りを

ピアノは一生楽しむことができる習い事です。
一度身に付けた演奏技術や読譜力は年齢を重ねても忘れることはありません。
お子さまにとってピアノは一生の友人であり続けます。

脳の成長もサポート

ピアノ演奏は、左右の手以外にも目、耳、足を使います。
左脳・右脳がフル回転している状態がピアノ演奏なのです。

基礎学力の向上にも

指先を複雑に使ったり音符を先読みし記憶する...
これらは脳による刺激を与え、国語や算数など基礎学力の向上にも貢献します。

はじめてのお子様も1ヶ月で簡単な曲を弾けるようになります！

2024年
4/27(土)
まで

初心者限定 おためし3回レッスン

春得 ピアノチャレンジ

キャンペーン

受講料

通常8,250円(税込)~▼

半額 4,125円(税込)

チャレンジ終了後、正規コース入会時

▼通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

& 入会金 50%OFF

春得
キャンペーン
実施中!

春から始めよう！ お得がいっぱいのキャンペーン!

2024年
4/27(土)
まで

3歳からピアノを始めたい方へ!

3歳ソルフェージュ

初歩のピアノレッスンで音楽的な基礎を楽しく身につけます!

4/27(土)までの入会者限定

入会金 50%OFF

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

絵本の世界で音楽を楽しむ



聴いて歌ってリズムを鳴らす

いろいろな楽器に触れる

今、大人気!

大人ピアノコース

まずはおためしレッスンからいかがですか?

トライアル3回ピアノ

受講料 半額

入会金 50%OFF

通常8,250円(税込)~
▶4,125円(税込)~

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

【受付時間】10:00~17:30(月曜日は17:00まで) 【定休日】日曜日・祝日

☒ fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室 検索

HP music.kawai.jp/

※ご予約は受付時間内です。各店舗営業には予約が必要となりますので、体験をご希望の方はあらかじめお申し込みください。



界町	春日市界町4-24	天神センター	福岡市中央区天神2-8-41-6F
美しが丘	筑紫野市美しが丘南2-2-4	野間	福岡市東区野間4-18-19
下大利	大野城市東大利2-11-15	小笹	福岡市中央区小笹3-10-33
春日原	大野城市春日原町5-4-10	月隈	福岡市博多区東月隈3-18-1 2F

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

☎ 092-471-1177

☎ 092-471-1149

☎ 毎日メディアサービス サンデー事業本部 <https://sunday-ns.co.jp>

〒812-0004 福岡市博多区樹田1-7-17

☎ 092-471-1177

☎ 092-471-1149

☎ 毎日メディアサービス サンデー事業本部 <https://sunday-ns.co.jp>

☎ 092-471-1177

配布に関するお問い合わせは

☎ 毎日メディアサービス

☎ デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000部発行

水・木・金曜日配布