

SUNDAY

Life information

2024
3.23

vol. 1462

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 74,000部



サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

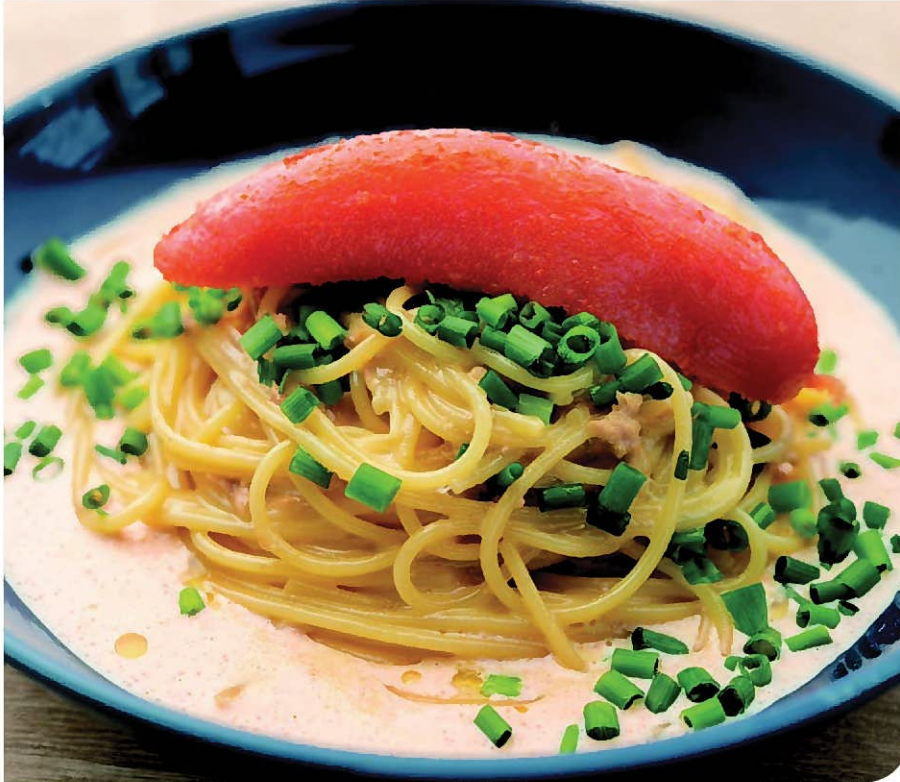
Contents

PICK UP! P2 春の作り置きおかず

PICK UP! P3 今週のエリアトピックス

PICK UP! P5 I like it! シネマ通

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実物と異なる場合がございますのでご了承ください。



『ふくやとSHINGU』の明太子を存分に味わえるベーカリーカフェ!

平尾のブルーランジェリーが手掛けるベーカリーカフェ。この春、カフェメニューに“ふくや”の明太子を使った「明太クリームバスタ」が新登場!ソースには粒明太とめんツナ、仕上げに明太子をのせた、贅沢なバスタ。バスタに添えてある手ごね製法のバゲツトスライスにソースをつけて食べるのが“ふくやと”流。ベーカリーでは看板商品の「めんたいバゲツト」をはじめ、バラエティ豊かな焼きたてのパンが並び、淹れたてのコーヒーや唐津レモネードなどとともに居心地がよい空間となっている。今ならお会計時に「サンデーを見た」で、コーヒー1杯プレゼント【4/21(日)まで】!

- 写真は「明太クリームバスタ(バゲツトスライス添え)」1,260円
- 「明太クリームバスタコーヒーセット(バゲツトスライス添え)」1,480円
- ※「明太クリームバスタ」の提供は12:00~16:00(OS15:30)
- 「めんたいバゲツト」500円
- 写真はイメージ



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me



セ・トレボンスタンド新宮

☎092-410-6366

福岡県糟屋郡新宮町新宮東4-5-11

『ふくやとSHINGU』内

営業: 30~18:00

休業: 3水曜日、3/21(木)

駐車場あり



武田塾チャンネルでお馴染みの

川野先生による

「大学受験の勉強法イベント」

外部生 限定30名を無料で招待!

イベント内容

3月26日(火)19:00~

19:00~20:00 <第1部> 武田塾教務 川野先生による講演会
20:00~21:00 <第2部> 質問コーナー

会場: そぴあしんぐう

<イベント開催場所>

そぴあしんぐう 小ホール (新宮中央駅IKEA側から徒歩9分)
〒811-0124 福岡県糟屋郡新宮町新宮東4丁目1-1

お申し込みは
コチラから



赤間校 JR赤間駅 徒歩1分

0120-552-015

福岡校 JR福岡駅 みやじ口

0120-728-038

新宮中央校 JR新宮中央駅 徒歩1分

0120-727-043

美味しくてカラダに優しい

春の作り置きおかず

春の新生活と共に、健康を意識したお料理作りに挑戦してみませんか？

今回は「だし教室」も開催されている、しいたけ専門店「陽より子」さんで

初心者さんも出来る！栄養満点な作り置きおかずを教えてくださいました！

超カンタン！

★基本のだし

日本古来の
★基本のだし
・干しいたけ
・いりこ
・昆布

各7割ずつ1000mlの冷水
ポットに入れ、冷蔵庫で
一晩寝かせるだけで完成！

冷蔵庫に入れておけば約1週間使うことができます。

3大旨味成分(干しいたけのグルタミン酸、いりこのイノシン酸、昆布のグルタミン酸)を組み合わせる事で旨味が強くなります。お味増しやお鍋だけでなく、洋風のホフオカレーのお水代わりに使ってもOK!いつもの料理が更に美味しくなります。



赤ちゃんとの
離乳食にも
使える！

02 春キャベツのアーヒージョ (4人分)

- 春キャベツ…1/4個
- ★オリーブオイル…35ml
- ★ニンニク…1片
- ★赤唐辛子…1/2本
- ★かつお節…適量
- ★塩…適量



【作り方】

- ①春キャベツはざく切りにして塩をふる。ラップをして電子レンジ(600W)に3分かけておく。冷めたら水気を切る。
 - ②★の調味料を全てフライパンで中火で加熱、①を入れ、最後にかつお節をまぜる。
- 【しいたけアーヒージョ】を使うと①に混ぜるだけで完成します。



01 しいたけ入りハンバーグ (4人分)

〈ハンバーグ〉

- 合いびき肉…400g
- たまねぎ…1/2個
- 生しいたけ、もしくはしいたけの詰め煮…3枚
- 卵…1個
- パン粉…20g
- 牛乳…パン粉がひたる程度
- ★みそ…大さじ1
- ★マヨネーズ…大さじ1
- ★塩こしょう・油…適量(ハンバーグソース)
- トマトソース…大さじ5
- しょうゆ…大さじ2
- 砂糖…大さじ2

【作り方】

- ①たまねぎ・しいたけはみじん切りにする。
- ②ボウルに①と合いびき肉、牛乳にひたしたパン粉、卵と★の調味料を入れてよく混ぜ、粘りが出てきたら4等分にして丸め、形成する。
- ③フライパンで中火にかけ、表面に軽く焦げ目が付く程度に焼く。
- ④フライパンから一旦取り出し、ハンバーグソースの材料を入れ、再度ハンバーグを入れてよく煮込む。
- ⑤作りおきの場合、出来上がったらよく冷ましてから冷蔵庫へ。



しいたけが苦手な子でも食べられるよ！



01 しいたけ入りハンバーグ

02 春キャベツのアーヒージョ



02 春キャベツのアーヒージョ

03 高野豆腐の煮物



03 高野豆腐の煮物



春はしいたけの旬。この季節にとれるしいたけは「春しいたけ」と呼ばれています。



基本のだしがカンタンに作れる「もものだし」や「しいたけアーヒージョ」などご紹介した食材は「陽より子」のHPでご購入できます。

お話を伺った専門店

【取材協力】しいたけ専門店 陽より子

創業90年を迎えるしいたけの販売会社が運営するしいたけ専門店。店舗では採れたての生しいたけ・だし加工品などの販売の他、紙面でご紹介したメニューもランチで提供していますので、ぜひお立ち寄りください。だし教室の最新情報はInstagramを御覧ください。

〒833-0005 福岡県筑後市長浜1529
TEL 0120-234-015 FAX 0942-53-2154

【営業時間】
10:00～18:00(日曜祝日定休)
【Instagram】@shitakeya_hiyoriko
【HP】https://www.hiyoriko.co.jp/
https://hiyoriko.myshopify.com/



無料相談 無料査定 秘密厳守

売却物件大募集

他社に依頼中ても大歓迎!

ご売却に関する気になる事 何でもお気軽にご相談ください。

売却が賃貸か悩んでいる

今後の支払いに不安が…

住宅ローンの返済に困っている

今の物件の価格を知りたい

突然の転勤・転職が…

査定価格が適切かもっと知りたい

福岡市全域・糟屋郡・大野城・春日で買賃物件・売賃物件をお探しの方はお気軽にお問い合わせください!

(株)りあんず不動産 ☎092-586-5653

福岡市東区岡松2丁目6-14 岡松原ビル102

9:00～18:00(休曜定休)

090-7538-4929 (携帯・スマホ)

riens-re.com

歌のステージ

～名曲をあなたへ～

賛助出演 藤間将景

好評発売中! 良い席はお早めに!



開催日 令和6年6月12日(水)
午後1:00開演(1回公演)

会場 宗像ユリックス イベントホール (宗像市久原400)

料金 S指定席 ¥6,800(税込)

プレイガイド
●宗像ユリックス… ☎0940-37-1311
●ローソン各店(ローソナチケット)
●セブンイレブン各店(チケットぴあ)

主催 ソワード株式会社 ☎0956-22-2036 佐世保市天満町2-29 シービービル3F

大学受験数学教室

基礎の理解と応用が効く 数学の1対1指導

1月～金曜日:2時間×4回/月 通学 22,000円 訪問指導 35,000円

進学先 一橋大・北海道大・三重大・九工大・慶大/北九大・福女子大・国際教養大/西南大・福大等

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

子どもの結婚 応援セミナー

& 個別相談会

& 親同士のプロフィール交換会



500名以上の成婚者を送り出した20年以上の経験を持つカウンセラーと一緒に「子どもの結婚を考えませんか？」

結婚相談所を始めて23年目を迎える、これまでに多くの方に参加いただきました「子どもの結婚応援セミナー」も83回目となります。参加者の方には「子どもの関わりが変わった」「親自身の想いが変わった」などの声を引き出しています。結婚が難しくなっていく中で、親ができる事、周りができる事など一緒に考えていきませんか？個別相談でお相手紹介もしています。ぜひご参加ください。

- このような悩みはありませんか？
◆子どもが結婚しない
◆出合いのきっかけを作ってあげたい
◆結婚相談所がわからない

4月21日(日) 13:00~

- 1部:セミナー
2部:個別相談(希望者のみ・お相手紹介あり)
3部:親同士のプロフィール交換会

対象 独身の子どもがいる親御様
参加費 1,000円(夫婦参加1,500円)
申込締切 4月17日(水) 電話にて申し込みください
会場 アクロス福岡 福岡市中央区天神1-1-1

子どもと結婚の話が気軽にできるように。付き合っている人にも話すようになりました。交流会で釣書を交換した方とお見合いました。子どもは、上野さんからご紹介してもらった方と会いたい様子です。

安心の仲人型 結婚相談室

お急ぎの方は薬院事務所に

ウィッシュ福岡

092-526-2727

福岡市中央区薬院3-3-29 ライオスマンション

0120-009-019

12/23のブログ見直し

日本一あんぱんが集まるパン祭り 「あんぱんパーク」が道の駅むなかたで初開催!

今回で第30回目となる人気イベント「あんぱんパーク」が、道の駅むなかたにやってくる福岡をはじめ長崎、熊本、山口など、日頃なかなか足を運べない遠方の名店も加わった21店舗が芝生広場に大集結。各店自慢のあんぱんはもちろん、スイーツなどグルメが勢揃い。この日しか食べられない限定のあんぱんも見逃さない!毎回売り切れ続出で、売り切れ次第終了なので、よりどりみどりのパンに出会いたい方はぜひ早めのご来場を。つがあん、こしあん、しろあん、あんバター、あんフランスなど、バリエーション豊かなあんぱんを楽しみつくす祭典を、ぜひお楽しみに!



以前の会場の様子

あんぱんパーク実行委員会 Instagram@sunao_tokimatsuiDMまで

第30回あんぱんパーク 開催日:3/29(金)~31(日) 10:00~17:00

Event poster for Anpan Park with a list of participating bakeries and their products.

Pet Photo Booth advertisement with QR code and contact info.

Advertisement for a pet cafe featuring photos of a dog and a cat.

誕生月占い 3/23~3/29

- 1月 信念を持ち、大きな夢を...
2月 信念を持つ事も大切だが、頑なに...
3月 先を見通す力を最大限に引き出そう...
4月 意地を逞げ、心から手を差し伸べ...
5月 まずは、自分の心から手を差し伸べ...
6月 全てにおいて、万全は無い...
7月 コミュニケーション能力や他の能力も...
8月 個々の付き合いも大事だが、飛躍...
9月 時代の変化への適応力や豊かな発想...
10月 人間関係を大切に、度々チャンスを得る...
11月 未来へ繋ぐ新しい情報が入ってくる...
12月 信頼できる人との交流は従来通り大切...

Large advertisement for 'Shiro' skin cream, featuring product images, testimonials, and pricing.

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

あなたが望んでいなければ、それは性暴力



あなたが望んでいなければ、それは性暴力

新生活を迎えるあなたに知ってほしい。職場や学校、新生活の中で生じやすい「SNSを利用した性被害」「セクシュアルハラスメント」「痴漢」など。あなたが望まない、同意のない性的な行為や発言は全て「性暴力」。「被害にあっていないかも」と思ったら、一人で悩まず相談を。

【連絡先】☎092-409-8100または
#8891(はやくフレストップ)(24時間年中無休)
※発信場所から最寄りの性暴力被害者
フレストップ支援センターに接続

「性暴力被害者支援センター・
ふくおか」ホームページ
https://fukuoka-vs.net/savs/



性暴力被害者支援センター・ふくおか
https://fukuokavs.net/savs/

春のキャンペーン!先着30名様限定・入会金無料



マイクの
ギター&ウクレレ教室



BOYS' K-POP DANCE

サンリア古賀西日本文化サークル古賀教室

☎092-943-0533
〒803-0825 古賀市天神2-5-1
※10:00~18:30 休日・祝日

サンリア古賀 西日本文化サークル (検索)

サンリア古賀3Fにある「西日本文化サークル古賀教室」では、新規入会者を募集中!「春のキャンペーン」で、今なら通常入会金3,300円が先着30名様限定で無料!入会金不要の1日・短期特別講座など多数募集中。定員の1日・短期特別講座のため、興味のある方は早めの申し込みを!

1日・短期特別講座 ※入会金不要
わくわく健康マージン教室 入門講座
母の日に贈る フラワーアレンジメント
草木染めを楽しまう
本場の水餃子作り教室
世界を巡るスバイスランチ
舞踊教室
季節の薬膳スイーツと薬膳茶教室

お祝い事の多い季節の贈り物に「むなかた福津グラノーラ」



春は卒業、合格、入学など、お祝い事の多い季節。贈り物に「むなかた福津グラノーラ」はいかが。宗像産の農薬・化学肥料不使用の玄米をポン菓子に加工し、宗像・福津の果物をドライフルーツに。宗像産の甘酒とメープルシロップ、大島の天然塩で香ばしく優しい甘味に焼き上げた、食品添加物不使用のグルテンフリーグラノーラ。通販での販売のほか、予算や希望に応じてギフト箱への詰め合わせも可能なので、詳しくはお問い合わせを。

●むなかた福津グラノーラ

【販売場所】
道の駅むなかた、ふくつ観光協会など
通販サイトは右記QRコードより



Lien~リアン~
☎0940-51-4650
Instagram:@lien_85food1

リアングラノーラ (検索)

今が主流!家具が変身すれば生活が変わる



加茂桐タンスの伝統工芸士 メンテナンス受付!

新築・増築と一緒に家具のリフォームはいかが?20年以上携わった家具は、リフォームすることで新たな価値が生み出されるもの。受け継いできた伝統を守るためにも、綺麗に甦らせよう!傷が付いたテーブル、座のポリウレタンがなくなったソファ。塗装が剥がれたタンスなど様々な家具に対応。職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、経験豊富な担当者にお任せを!

家具リフォーム本舗

☎092-771-8787(事務所)
担当直通☎090-3371-1903(中島)※メールでの受付不可
〒福岡市中央区天神5-9-2-306 夜9:00~19:00

kagureform honpo (検索)

桐タンス

●とのこ仕上げ ●本体調整 ●金具脱着 他

テーブルやドレッサーなども対応!
ハンドメイド家具もOK!
お見積り無料!
詳しくはQRコードをチェック!



一瞬たりとも見逃さない!“飲む推し活”ドリンク新発売



“推しを見る”ことに着目したエナジードリンク「GEKIMI(ゲキミ)」が新登場!ビルベリー約100個分のブルーベリーエキスのほか、イベントを最後まで全力で楽しめるよう、クエン酸、ビタミンB₁・B₂・B₆も配合。推しコト前にノン炭酸・ノンカフェインなもの嬉しいポイント。コンサート、観劇、スポーツ観戦、学校行事など大切な瞬間を一瞬たりとも見逃したくないシーンにおすすめ。「どんな席でも神席に…」そんな想いを込めたドリンクで、推し活をもっと楽しもう。

●「LIVE master GEKIMI推し活エナジードリンク」
(3本パック)972円

常盤薬品工業(株)
☎0120-875-710

中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



女性のための
中古マンション
買いたい!
売りたい!
をお手伝い

聖和不動産は、女性目線で、自由に選んだ物件をあなたと一緒に探します!
昨今こんな時代だからこそ、女性からの中古マンション購入のお問い合わせが増加目的も居住はもちろん、投資や開業のためのスペースなど様々。「興味はあるけど何から考えれば良いかわからない」「今の年収で本当に買えるの?」など、誰に聞いて良いかわからない不安や質問を“聖和不動産”がまるっとサポート!女性スタッフが自分の経験や知識を活かし、親身になって対応してくれる。まずは気軽にLINEや電話で相談してみよう!

聖和不動産

☎092-7074-1778
〒福岡市中央区大倉2-9-29 第2フジビル602
※10:00~17:30 休日・祝日 閉店
http://fudousan-seiwa.com
福岡県知事免許(1)第19023号

●「オンライン物件見学」実施中!
来店不要!現地に行かなくてもTV電話で内見が可能!
●LINE相談受付中!
まずはLINE登録で気軽にご相談を。



3種のメインプレートから選べるセミオーダーbuffetスタイル

LINK SQUARE

SPRING LUNCH BUFFET

日時 2024年3月20日(水)~4月7日(日) スプリングランチbuffetご利用料金/税込 ※3歳以下無料
11:30~15:00(L.O14:30) ◀期間限定開催▶ 大人2,800円/4歳~小学生1,800円

ONLINE RESERVATION
オンライン予約

Main ①本鮪と海老の柚子の肴 みぞれ船仕立て
②九州産若鶏のカッチャトーラ
③阿蘇自然豚トロースのコンフィ 八角風味

Buffet Corner 厚切りベーコンとポトのソテー リヨン風 / ポーチエッグとラクトロイコ / 七福野菜のキッシュ
カルボナーラ / 牛肉とマジョラマソーセージのポトフ / 蒸し鶏と香辛料のハニーマスタード
ロメインレタスのシーザーサラダ / パニーニフライド / スイーツ各種 など約30種類



ORIENTAL HOTEL
FUKUOKA HAKATA STATION

B2F / レストラン リンクスクエア
福岡市博多区博多中央街4-23オリエンタルホテル福岡 博多ステーション

ご予約・お問い合わせは 受付時間10:00~19:00
☎092-461-2101

食料研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは

春キャベツの塩麹トマトスープ

材料

- ウインナー……………5本
- 春キャベツ……………200g
- 人参……………大さじ1
- ニンニク……………50g
- ニンニク……………1片
- オリーブ油……………大さじ1
- 水……………500ml
- カットトマト缶……………200g
- 塩麹……………大さじ1
- ローリエ……………適量
- ブラックペッパー……………適量
- 乾燥パセリ……………適量

つくりかた

- ウインナーは切り込みを入れ、斜め半分に切る。ニンニクはみじん切り、人参はちょう切り、春キャベツは1cm角に切る。
- 鍋にオリーブ油とニンニクを入れて弱火にかけ、香りが出たら火を強め、ウインナーを加えて炒める。
- 人参と春キャベツを加えて炒め、しんなりしてきたら水、トマト缶、塩麹、ローリエを加えて煮る。
- ブラックペッパーで味を調える。
- 器に注ぎ、パセリを散らす。



ひそこメモ

旬の春キャベツを使った、キャベツの甘味とトマトの酸味が美味しいスープ。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡で食料研究家(Life)を主宰。旬の食材を食卓で楽しむ「食味しそ」をコンセプトにレシピを制作。発酵食レッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加むななた産産物「ふるま」を販売。「第23回福岡市サンデーラボ」で「むななた産産物ラボ」(小・中・高)共に、顕賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus

漫画家の青山剛昌氏に密着取材

5月2日放送、NHK総合「プロフェッショナル仕事の流儀」

NHK総合で5月放送のドキュメンタリー「プロフェッショナル仕事の流儀」に出演する漫画家の青山剛昌氏

5月2日に放送するNHK総合のドキュメンタリー「プロフェッショナル仕事の流儀」(木曜19:30)で推理漫画「名探偵コナン」の作者である漫画家の青山剛昌氏を密着取材した様子を届ける。放送は72分の拡大版となる。

青山氏は長期で密着取材するのは、この番組が初めて。昨年5月末から約7カ月にわたって行われた。

「名探偵コナン」は週刊少年雑誌で1994(平成6)年から連載されている人気漫画で、アニメ化、映画化もされている。黒ずくめの組織から薬を飲まされ少年に変化した高校生探偵の工藤新一が、少

年姿では「江戸川コナン」と名乗り、その組織と対峙(たいし)しながら、さまざまな事件を解決していく姿を描く。

青山氏は「普段の俺(自分)かなり疲れているのを見られるのはちと恥ずかしいけど、俺もオンエア、楽しみです」と笑って話す。その密着取材では、名探偵コナンの「トリック」の生み出し方や、「ネーム制作」など、青山氏の貴重な創作の秘密に迫る。また、取材当初、青山氏は「漫画を描く場面は、謎のままにしたい」と話していたが、取材が進む中で、少しずつ変化が訪れる。そして、初めて青山氏から、知られざる過去の喪失と、そこからの再生につ

いて明かされる。

取材を担当したNHK第二制作センターのディレクターである村田潤氏は、「今回の番組で印象的だったのが、周囲の人たち誰もが青山さんを好きなことでした。青山さんのためなら協力したいと、思いがけない人までが番組の出演を快諾。番組の大きなねたバラになるので詳しくは言えませんが、あらゆる垣根を超え、視聴者がびびくりするような仕掛けも用意しています」と力強く話す。さらに、「普段、ドキュメンタリー番組を見ない方や、親子でも見られるようなワクワクの72分、ぜひ楽しみにしてください」とアピールしている。

3/22(金)公開 『四月になれば彼女は』

4月。精神科医の藤代俊(佐藤健)のもとに、かつての恋人・伊予田春(森七菜)から手紙が届く。「天空の鏡」と呼ばれるウユニ塩湖からの手紙には、10年前の初恋の記憶が書かれていた。ウユニ、プラハ、アイスランド。その後も世界各地から届く、春の手紙。時を同じくして藤代は、婚約者の坂本弥生(長澤まさみ)と結婚の準備を進めていた。けれども弥生は突然、姿を消した。「愛を終わらせない方法、

それはなんだろう?」その謎がけだけを残して――。春はなぜ手紙を書いたのか?弥生はどこへ消えたのか?2つの謎は、やがて繋がっていく。現在と過去、日本と海外が交錯しながら、愛する人をさがし求める「四月」が始まる。

T・ジョイ博多

☎092-413-5333(24時間自動音声対応)
〒福岡市博多区博多駅
中央街1-1 JR博多シティ9F
https://tjoy.jp/tjoy_hakata



©2024/四月になれば彼女は 製作委員会

サンデーフォト Sunday Photo

サンデーフォト応募方法

✉photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム②ひとこと

を添えてご応募ください

※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。



みやプリ



♡♡♡

#メジロの食事

いろこりつ



♡♡♡

#3人仲良く大きくなってね

ゆうまママ



♡♡♡

#きれいなダリアですよ

ぶーこ



♡♡♡

#太ってもやめられない

	5					2
	2	6				
	9					
	4				7	2
7						5
5	8	3			6	
8				7		
				1	3	
1				8		

十人十色

●小さなワケ(3x3):タテ、ヨコ、数字を見ながら、数字がないように1-10の数字をいれよう。

今日の解答

5	2	9	8	9	9	1
6	5	1	9	7	2	6
9	7	1	2	8	2	6
1	9	8	2	6	8	9
6	9	9	1	6	2	2
6	2	2	9	6	1	9
1	9	2	2	8	9	6
6	9	9	1	9	2	6
2	6	6	9	1	9	9

SUNDAY

プレゼント応募やイベントカレンダーなど
便利な機能満載のアプリ登場!

公式アプリ配信中!

DLはこちら



Google Play



App StoreまたはGoogle Playから

フリーバーバーセンター (検索)



SONGS for the PLANETARIUM

星空と巡るプレイリスト

Songs for the Planetarium 星空と巡るプレイリスト

空を見上げながら聴きたい「星空を巡るプレイリスト」ナビゲーターの声優・神谷浩史が、癒やしの空間へと優しくご案内。Perfume「STAR TRAIN」、Aimer「ボタリス」、鳥香「三月日」、Cocco「星の子」など、空を見上げながら聴きたい日本の名曲の数々を日常に溢れるエピソードや星空とともに体感できるプラネタリウム作品。

9/8日まで開催

福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)

大人1,020円、小・中学生820円
未就学児510円

当日9:30から
お問合せ案内/チケットカウンターにて販売

検索時刻の詳細はHPの感染スケジュールをご確認ください

福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

お問い合わせ TEL 092-731-2525

福岡市中央区六本松4-2-1
休館日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/1)

受付時間 9時開館中
受付は毎日閉館

半額以下 & 送料無料

3/30(土)まで!!

低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム

*1 本企画の有効期間の終了後も、本広告での販売価格と同じ価格にて販売する場合がございます。

シリーズ売上金額 **第1位**
累計出荷数 **1200万**個突破



安心の日本製*

体のラインにぴったり

充分な厚さ 約5センチ

腰や肩がラク

睡眠中の腰や肩の負担に悩む方 **約87%**の方がラクになった!

True Sleeper
トゥールスリーパー

独自の低反発素材 ウルトラ ヴィスコエラスティック

20周年 トゥールスリーパー 半額以下 & 送料無料

トゥールスリーパー プレミアム
単品通常価格 シングルサイズ 25,080円

セット特典 低反発まくら 5,500円

セット特典 抗菌掛け布団 8,580円

単品通常価格合計 **39,160円**のところ

特別セット価格

16,500円

57%引き

あと、1万円プラスすれば、**2枚セット**が手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) x2
低反発まくら x2 抗菌掛け布団 x2
特別セット価格 **26,500円**

2枚セットは 66%引き

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料
0120-096-369
FAX: 0120-096-220

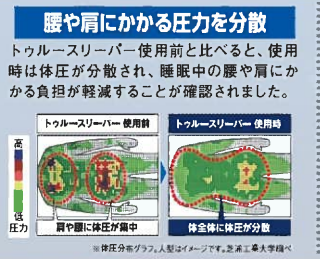
睡眠中の腰や肩の負担が軽減!

バレエボール指導者 中田久美さん



睡眠中の腰や肩の負担に悩んでいたのが、トゥールスリーパーを使った日から爆睡で、朝もパツと起きられるように! 自分の体に合った洗み方をするので違和感なく、しっかり眠れるようになりました。

睡眠中の腰や肩の負担を軽減する効果を実感しました。



寝具の上に敷くだけで
トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。

※2枚及複数枚(5枚程度に準じて)マットレス単体(国内標準) 2013年度~2022年度(消費生活センター) シリウス製品(消費生活センター) 2023年度(消費生活センター) 2023年度(消費生活センター) 分科別による評価結果。 ※3 2023年度(消費生活センター) シリウス製品(消費生活センター) 2023年度(消費生活センター) 分科別による評価結果。 ※4 2023年度(消費生活センター) シリウス製品(消費生活センター) 2023年度(消費生活センター) 分科別による評価結果。 ※5 2023年度(消費生活センター) シリウス製品(消費生活センター) 2023年度(消費生活センター) 分科別による評価結果。 ※6 2023年度(消費生活センター) シリウス製品(消費生活センター) 2023年度(消費生活センター) 分科別による評価結果。 ※7 2023年度(消費生活センター) シリウス製品(消費生活センター) 2023年度(消費生活センター) 分科別による評価結果。

1枚セット		2枚セット	
サイズ	価格	サイズ	価格
シングル	18,000円	シングル+セミダブル	28,000円
セミダブル	19,500円	セミダブル+ダブル	29,500円
ダブル	21,000円	ダブル+クイーン	31,000円
クイーン	22,000円	クイーン+キング	32,500円

送料無料で届く **60日間 返品保証**
購入後も安心 **1年間交換保証**

読者の方から情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ



新生活の思い出

会社の寮に入りましたが、一人暮らしが寂しくいつも同僚の部屋に入り浸っていた。ある日自宅に若い男性が訪ねて来て、大学生だがお金がなく食料に困っていると聞いたのでパンを1斤渡した。今では信じられないような甘いセキリティの葉でした(笑)。(新宮町/のの)

家を出て初めて住んだ家は一軒家で3人暮らし。光熱費や生活時間帯の違い、プライベート、まだスマホの無い時代。他人と生活する大変さを知った。(古賀市/あつ)

30年以上前の春に、夫の転勤で関東から福岡へ、子どもが4人で不安がいっぱいでしたが、子ども達はすぐに慣れて福岡分には。意味がわからない言葉を子ども達に教わっていました。(宗像市/グリーンリーフ)

初めての一人暮らし。最初は楽しんでいただけ、寂しくなり、よく友達の家遊びに行っていた。(東区/しゅんしゅん♥)

実家ではほとんど料理をしなかったのに、同棲を始めてから料理が趣味になった事が1番良かった新生活の思い出だ!(筑紫野市/aim)

引越し当日、ネットが繋がらないのに気付いて大慌て!(東区/ヤマ)

募集中の話題

自分で変わったと思う所



「ジョン・ウィリアムズコンサート3」鑑賞チケット

5/5(日・祝)「アコース福岡シンフォニーホール」(福岡市中央区天神1-1-1)にて開催。福岡で唯一の映画音楽専門オーケストラが「スター・ウォーズ」などの名曲を中心に、オーケストラに馴染みのない人でも楽しめるステージをお届け。



【販売】フィルム・ミュージックオーケストラ福岡 E-mail:filmok.or@gmail.com

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント②③号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中の話題「自分で変わったと思う所」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」WEB「メール」アプリからご応募ください。

ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不備、上記の宛先に宛先にて応募できます。

WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp
公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 **3/27**

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかたせさせていただきます。
※Hot VOICEのエントリー機能はプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市中央区 フィルム・ミュージックオーケストラ福岡 「ジョン・ウィリアムズコンサート3」

福岡で唯一の映画音楽専門オーケストラによる、大迫力のコンサートをゴールデンウィークに開催! 「スター・ウォーズ」「ジュラシック・パーク」など誰もが知っている名曲を中心に、オーケストラに馴染みのない人でも楽しめるステージをお届け。ジョン・ウィリアムズが手掛ける初期の作品「カウボーイ」から、近年の大傑作「フォースの覚醒」まで、映画音楽の繊細さやダイナミックさを肌で感じられるこの機会。家族や友人と、大切な人と、映画の思い出に浸りながら楽しんではいかがでしょうか。



【開催日】5/5(日・祝)14:00(開場13:00)
【場所】アコース福岡シンフォニーホール(福岡市中央区天神1-1-1)
【料金】S席3,000円、A席2,000円(全席指定)
【販売】LivePocket、アコース福岡WEBチケット、アコース福岡チケットセンター ☎092-725-9112
【お問い合わせ】フィルム・ミュージックオーケストラ福岡 E-mail:filmok.or@gmail.com

古賀市 快生館 鹿の湯 酒まつり×こがもんミックス

「まち」やま「さと」の「こがもん」が混ざり、つながる鹿の湯酒まつり第3弾を開催! 「山の壽酒造」のしぼりたて生酒を堪能できる出張蔵開きや「koti brewery」のナチュラルビール販売、酒造りや古賀について語るトークイベント、正解するごとに賞品がもらえるクイズ大会、大浴場でのライブペインティング、キッズコーナー、出張セルフ写真館、古賀の食卓「るるる」出店メンバーをはじめ様々なお店が集うマルシェなど盛りだくさん。さらに来場者は、天然温泉鹿の湯を「足湯」で堪能できる♪当日は公共交通機関や、古賀駅東口発無料送迎バスでの来場がおすすすめ。



【開催日】3/31(日)10:00~17:00
【場所】快生館(古賀市東玉寺95)
【料金】入場料(足湯付):中学生以上500円、小学生200円※未就学児無料
ライブペインティング:参加費500円(観覧無料・予約不要)
【お問い合わせ】古賀市インキュベーション施設 快生館 ☎092-410-4771 (平日・土曜9:00~18:00)

福岡県 JOY倶楽部アリエブラヴォ作品展 「正直めがね」

福岡のアーティスト集団による作品展を今年も開催!アリエブラヴォに所属する彼らの目は心に真正直、まるで「正直めがね」を掛けているよう。彼らの目で見れば、どんな世界が広がるだろう?本展では「めがね」がテーマの作品を含む絵画作品の展示販売の他、グッズ販売、ペットボトルや空瓶を花瓶にリユースできる、フラーベスカーバー作りのワークショップもあり。また、福岡市中央区の会場では似顔絵制作、糟屋郡宇美町の会場ではカフェをそれぞれ実施する。



【開催日】①3/27(水)~4/2(火)10:00~20:00※最終日は16:00まで、似顔絵制作は3/28(木)~31(日)13:30~18:00②4/19(金)~28(日)10:00~16:30
【場所】①似顔絵制作:ジュク堂書庫福岡2F MARUZENギャラリー(福岡市中央区大名1-15-1)、②カフェ:マルト醤油2F ギャラリー旬花(糟屋郡宇美町宇美6-12-7)
【料金】入場料無料、ワークショップ・似顔絵制作各1,200円、カフェ600円
※Instagramフォロー・提示されたDMでワークショップ・似顔絵制作各1,000円、カフェ500円
【お問い合わせ】株式会社サービス事業所 JOY倶楽部アリエブラヴォ ☎092-504-9371

古賀市 エコエコッキング教室 「もっと漬物を食べよう」

漬物は腸内環境を整える伝統食。乳酸菌もたっぷりとれる。そのまま食べるだけでなく、料理にも使ってみよう。



【開催日】4/18(木)10:00~13:00【場所】エコエコの森 再生・展示棟(古賀市延寿1970-1)【料金】800円(材料代込み)【対象】成人(予選不可)※2歳~11歳児が有料800円(定員)抽選12名(要事前予約)【申込】電話もしくはエコエコの森LINE公式アカウント【締切】4/10(水)【お問い合わせ】エコエコの森 ☎092-942-1531(月~金9:00~17:00)

福岡市中央区 親愛なる友 フィンセント ~動くゴッホ展

近代美術の父と呼ばれたゴッホの画家人生を垣間見ながら、先進のデジタル技術によって命を吹き込まれた作品群を観覧する「デジタルファインアート」展。

【開催日】~6/16(日)9:30~18:00(最終入場17:30)【場所】福岡市科学館3F 企画展示室(福岡市中央区本郷4-2-1)【料金】大人1,500円、高・大生1,000円、小・中学生600円、未就学児300円※3歳以下無料【休館日】火曜日(祝日の場合は翌平日)※3/26、4/2・30は開催【お問い合わせ】福岡市科学館 ☎092-731-2525

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅー サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

<p>PA そろばん塾講師 子どもの教育に興味ある方大募集!! 【勤務地】福岡市日新野 給時給1,000円~ ▼珠算検定2級以上をお持ちの場合 時給1,200円~ 時間:火・木15:30~19:00 曜日・時間 応募:まずはお電話ください。詳細をお伝えします。 情熱がある人を歓迎します!丁寧にご教えます。経験は問いません。 ■そろばん塾 京大個別会 そろばん塾ピコ 東福岡校 〒811-3221 福岡市香椎1-1-11(学習ルームでござ) ☎080-5218-8857 (設立)</p>	<p>PA スタッフ募集 週1~OK!新しいお店で働こう! 内容/ハンバーガーの製造・販売 時間/10:00~15:45 勤務地/下記住所 給時/時給950円~ (土日祝:時給1,000円~) 休日/シフト制 待遇/交通費支給(規定あり)、制服貸与・車通可・従業員割引あり、髪型自由・ネイル・ピアスOK 応募/まずはお気軽にお電話ください マジソウバーガー くらえいと 宗像店 宗像市くらしと3-4-8 ☎0940-39-8080 (昼・土)</p>	<p>PA 盛村業務スタッフ募集 勤務地 古賀市内の病院 内容/盛村業務 時間(正社員)5:15~18:00の間でシフト制(パート)5:15~8:00 5:15~12:30 13:00~18:00 8:30~18:00 給時/時給1,000円~ ※早稲手当有 休日/シフト制 待遇/交通費支給(規定有)、車通可、制服貸与、各種保険完備(該当者) 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。☎面接は現地(古賀)にて行います 株大興社 ☎092-811-2058 福岡市西区野方3-1-5 (大興社 直営) (直営)</p>	<p>PA ホテル内スタッフ増員募集 勤務地 メルキュール福岡宗像 未経験の方大歓迎! W7ワーク!土日祝、大型連休のみ出勤できる方大歓迎 ホテルの客室清掃、ベッドメイク、バスルームの清掃他 ●時給 950円~ (試用期間3ヶ月給941円) ●時間 9:30~15:00 ●30~60代の女性活躍中! ●繁忙期残業有 ●週2日~5日程度 ●休日/シフト制 ※相談に応じます ●★短期勤務者(3ヶ月)OK ●★オカケ一週可、その他手当有 ●簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です! 待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有) 応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。 TEL.080-8591-7487 担当:松山 宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像内)</p>
---	--	---	---

あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!
サンデー福岡を設置しています!
毎週木曜日設置!

宗像市	福岡市	古賀市	新宮町
●トライアル宗像店 ●レガネット東郷 ●サンリブくりえいと宗像	●イオンモール福岡店 ●レガネット福岡	●ハローデイ古賀店 ●サンリブ古賀	●ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】 ☎092-471-1177まで

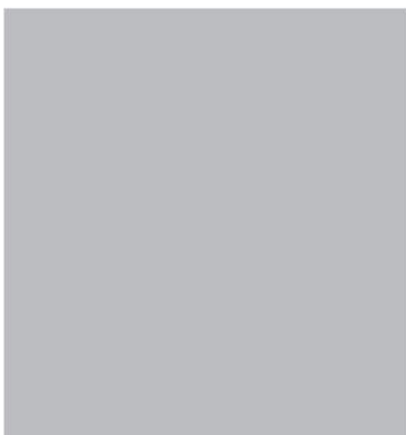
今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

お笑いタレントの魅力は「喜怒哀楽、人生の全部を芸として出せること」

日本テレビ系のバラエティー「ぐるぐるナイティナイ」(木曜20時)の人気コーナー「アルメキキレース」...

「お笑いタレント」としての魅力を問う。お笑いタレントは、人生の全部を芸として出せること、全部がねたにできること、悔しかったこと、褒められたこと、全部がねたにできること、それがすべて、魅力的な世界。...

「お笑いタレント」としての魅力を問う。お笑いタレントは、人生の全部を芸として出せること、全部がねたにできること、悔しかったこと、褒められたこと、全部がねたにできること、それがすべて、魅力的な世界。...



「ゴチメンバー」に大抜てき やす子

やすこ

1998年9月2日生まれ。山口県出身。高校卒業後、陸上自衛隊で2年間勤務。2019年から、お笑いタレントとして活動をスタート。...

引越し・不用品回収なら... おまかせ! 見積無料

引越しサポート: 家具移動, 単身・ファミリー・事務所引越し, 事務所移転. 3つの無料サービス: 梱包資材レンタル, 取外・取付分解・組立, 拭き上げ.

不用品回収 積放題キャンペーン. 11,000円 (税込) 1日2件限定 軽トラサイズ. 44,000円 (税込) 1日2件限定 2トンサイズ.

2トントラック 積切り. 1日3件限定 同一市内への引越し. 19,800円 (税込).

軽トラック 感謝プラン. 九州一円山口・広島まで. 7,700円 (税込) 作業員2人付.

エアコン取外回収 5,500円 (税込). 料金表: 1R・1K 36,300円~, 1DK 47,300円~, 1LDK 58,300円~, 2DK 69,300円~, 2LDK 80,300円~.

大東引越センター 0120-881-662. L-Packに加入. ペイペイ使えます. 不用品買取 家具・家電など受付中.