



サンデー福岡 南版

配布エリア ▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

歯学博士・歯周病指導医、インプラント指導医による治療

**歯安東歯科医院**

審美歯科・インプラント・再生治療・精密義歯・噛み合わせ・総合治療

安全・快適・長持ち歯科治療

092-574-3555 予約制 西鉄日本原駅そば



※サンデー福岡版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



熱々ジューシー♪  
春日原駅から徒歩5分  
話題のからあげ屋さん

西鉄春日原駅から徒歩5分!昨年9月にオープンした『からあげドラゴン』は、揚げたてジューシーなからあげのテイクアウト専門店。お店自慢の「ドラから」をはじめ、濃く旨な「甘タレ」やピリ辛の「辛タレ」、サクサクのアジフライが付くボリュームな「アジから弁当」、カレーと唐揚げを同時に味わえる「カレー丼」など、種類豊富なメニューが楽しめる♪さらに2ヶ月ごとに変わる限定商品もあり、3~4月はレモンの酸味と辛味がたまらない「レモスコ」とより辛い物好きにおすすめの「レモスコREDHOT」が登場!単品でもお弁当でも注文可能なのでぜひ一度味わってみて!

- ドラから弁当 4個入り450円、6個入り550円、「アジから弁当」4個入り550円、6個入り690円、「ドラから甘タレ丼」490円、「ドラからカレー丼」490円
- ドラから1個80円、「甘タレ」1個90円、「辛タレ」1個100円
- レモスコ(単品)1個100円、(弁当)4個入り490円、6個入り590円
- レモスコREDHOT(単品)1個100円、(弁当)4個入り490円、6個入り590円
- 写真はイメージ



福岡・山口のグルメ情報が満載!  
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me!



からあげドラゴン

☎092-212-4009

西大野城市錦町2-5-22

朝11:00~19:00

休日・祝日

Instagram: @karaage\_doragon



大反響セミナーの2回目! 新 NISA 制度も学べる!  
輝く女性のためのマナーセミナー

インフレや物価上昇が続き、何もしないとお金の価値が減る時代となってきました。とは言え、投資は少し怖い気がするし、やり方もわからない...でも大丈夫です。いまから、人気ファイナンシャルプランナーと一緒に正しく学んでいきましょう!

- 一つでも興味があれば  インフレに負けない資産運用術と家計管理法  少ない積立金額でも大きく殖やす貯蓄術  
ご参加下さい  iDeCo・NISA のわかりやすい説明  老後資金いくら必要?

**3/24日・31日**

10時30分~12時30分(受付10時)

会場 クアンティック  
(3Fタッチ・オプ・スパイス)  
福岡市中央区天神2-3-33

女性限定 参加無料



今回の先生は  
今話題の  
カリスマアドバイザー  
藤本 ゆう子先生



大分県市出身、IT業界社長勤務、専業主婦、外資系保険会社5年間トップ営業を経て2008年独立。楽しくわかりやすいが好評。

お申込方法 ●参加: 無料(20名限定(各回))  
お問合せ ●参加資格: 女性限定 ※お子様連れは不可  
●応募締切: 各回セミナー2日前まで

お申込専用フォーム内に下記①~⑩の必要事項を記入の上、ご応募ください。

- ①メールアドレス
- ②参加希望日
- ③参加者氏名
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥代表者ご連絡先
- ⑦お住まいの地域
- ⑧参加人数
- ⑨お連れさま氏名

マネ活美人アカデミー(株式会社広研内) 協力: マニユライフ生命

Tel 092-715-8571

※送信完了後、自動メールが届きます。  
※当選の方には5営業日以内に当選メールをお送りいたします。  
※応募多数の場合は抽選となります。※ご希望いただきました個人情報は、本セミナーの進捗通知やマニユライフのご案内にのみ利用いたします。  
※銀行、証券会社、保険会社および保険代理店にお勧めの方とその配偶者、学生のご参加はご遠慮ください。  
※会場駐車場のご用意はございません。予めご了承ください。



申し込みフォームはこちら



「Instagramはしました!」  
Instagram: MANEKASU\_EIJIN

食料料理研究家・栄養士 山本知美さんの

### 革命レシピラボ



今回のレシピは

#### 春野菜のミモザサラダ

##### 材料

卵	1個	ミニトマト	2個
サニーレタス	2〜3枚	ケチャップ	30g
新玉ねぎ	1/2個	マヨネーズ	20g
スナップエンドウ	3本	レモン汁	5g
菜の花	30g		

##### つくりかた

- 卵はゆで卵にする。スナップエンドウと菜の花は色よく茹でる。サニーレタスは適当な大きさにちぎる。新玉ねぎは薄くスライス、ミニトマトはカットする。
- ゆで卵を黄身と白身に分け、それぞれ裏ごしする。
- ケチャップ、マヨネーズ、レモン汁を混ぜ合わせてオーロラドレッシングを作る。
- 器にサニーレタスを盛り、その上に新玉ねぎ、スナップエンドウ、菜の花、トマトを盛り付け、裏ごししたゆで卵の白身かけて、最後に黄身かける。
- ドレッシングをかけていただく。

##### ひとことメモ

ミモザが美しい季節、ゆで卵をミモザに見立て、お好みの春野菜で春らしいミモザサラダを作りましょう。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡で食料料理研究家(監修)を主宰。旬の食材を食料費でさらに美味しくモットーにレシピを制作。発酵食品、パン、和食、洋食、デザート、調味料、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた健康工房」を監修。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた健康工房」が「賞」(小袋(1kg))に、賞状を受賞。

## トレンドプラス Trend Plus



#### 天神ロフト

☎092-724-6210 豊福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F  
10:00~20:00

### 大切な人や親しい仲間と “おそろい”が楽しめるキーリング

「世界人口80億(8b)人分の2人」という意味が込められた「2/8b(ツインエイティビリオン)」のペアキーリング。刺繍であしらわれているのは、「笑顔が好き」「コッコツ開花」などの“おそろいの気持ち”や、お寿司やハンバーガーなどの“共通の好きな食べ物”。完全なおそろいではなく、ちょっと違う絵柄でユニセックスなデザインなポイントメッセージを添えられる箔押しのおしゃれなパッケージ付きなので、ギフトやプレゼントにもぴったり!大切な人と一緒に使ったり、仲良しの2人へ贈ったり、卒業や新生活などで離れはなれになっちゃう友人や家族に使ったり…。たくさん人がいる世界で“おそろい”な2人を感じられる、ちょっと特別でおしゃれなキーリングを身につけてみて。

●2/8bペアキーリング……………各1,320円

【販売場所】天神ロフト 文具売場

### 今月の美食探訪

#### 東京で話題のドーナツ店がついに九州初上陸!

ヨーロッパ、アメリカ、アジアなど世界各国のドーナツを楽しめる人気店が、大名に3月OPEN!ドライフルーツたっぷりのオランダドーナツ「オリーボーレン」や、こだわりの濃厚カスターがたっぷり入った「クリームブリュレ」のほか、アメリカで話題のカラフルな「ギャラクシードーナツ」など、美味しい&かわいい約30種のドーナツがずらり。お持ち帰りはもちろん、充実のカフェスペース

でイートインも楽しめる♪  
●オリーボーレン 198円  
●絶品クリームブリュレ 253円  
●ギャラクシードーナツ 220円  
今月の美食店は…

#### JACK IN THE DONUTS

福岡市中央区大名2-1-44  
第10:00~20:00(05:19:30)  
毎月曜日  
Instagram: @jackinthedonuts



ドーナツに合うよう焙煎したこだわりのコーヒーも提供!

福岡県知事指定 保育士養成校

チャイルドケアカレッジ

### こども保育専攻

最短 週1日からの通学で、  
卒業と同時に 保育士資格取得!

【充実した学費支援制度】詳しくは、校舎までお気軽にお問合せください。  
専門実践教育訓練給付金制度 最大で 112万円支給  
高等職業訓練促進給付金等事業 最大で 288万円支給  
保育士資格取得制度 入学金(15万円)全額免除  
特待生制度(2025年4月生) 学費最大で 50万円減免

個別学校説明会 実施中  
日程: 随時実施(土日祝も実施しています) ※お電話、または下記2次元コードからご予約下さい  
時間: 10時~20時(各回90分程度)

Human 総合学園ヒューマンアカデミー 福岡校  
福岡市中央区天神4-4-11天神ショッピング福岡6F

説明会のご予約、お問合せは  
0120-49-1055  
チャイルドケアカレッジ

お電話に付き  
【24時間受付】

# 0120-62-8009

## 探偵・浮気調査

素行及びストーカー調査など相談・見積り0円

総合探偵社 ジャパン・リサーチサービス 検索  
JRS ジャパン・リサーチサービス

### 宇治茶 の栄養まるごと 粉末かぶせ茶

4本注文で 1本サービス!! (計5本)  
1本 (100g) 900円(税込)  
2本~送料無料 ※1本は送料250円

Q. 粉末かぶせ茶とは?  
A. かぶせ茶は「まろやかな味わいの煎茶」です。粉末茶なので、お湯や水に簡単にのけるので、急須いらずです。渋くないので、子供から大人まで楽しめます。

Q. 健康によいのですか?  
A. 粉末茶をまるごと飲むと、急須のお茶よりたくさんのカテキン、ビタミン、食物繊維などの豊富な栄養を摂取できます。最近では、元気に健康で過ごすために、毎日お茶を粉末茶にされる方も増えています。

Q. 味は美味しいのですか?  
A. 甘みと香りが豊かなお茶で、渋みはほとんどありません。創業は幕末の宇治茶専門店「木谷製茶場」の人気No.1の緑茶「熱湯茶」を粉末にしています。

申込期限 4/26まで

電話1本で注文できます  
0120-1111-88 info@kitani-s.com  
木谷製茶場 (受付:平日9:00~19:00) http://bit.ly/kabuse

### 小学生の男子・女子の部員募集中!

ソフトボールに興味のある子なら大歓迎!!

## Sharks

福岡ジュニアアズワング所属!

「横浜シャークス」は福岡市南区の横浜小学校を拠点に活動しているソフトボールチームで、2020年に設立されました。楽しく、元気に、一生懸命練習しています!

指導方針 ソフトボールを通して「礼儀」「挨拶」「感謝」「絆」「思いやり」「忍耐」を養うこと!そして、基礎体力・集中力の向上を目指しています!

ソフトボール体験会開催! Instagramにてご確認を

練習場所 横浜小学校  
練習日 火曜日 17:00~19:00  
第1-3金曜日 17:00~19:00  
第2-4土曜日 13:00~17:00  
日曜日 9:00~13:00

※土日は試合等により時間や場所が変更になることもあります  
※来校学習もご検討ください

◆入会金 なし  
◆郵費 3,000円/月  
◆スポーツ保険 800円/年

体験に来られる子は、動きやすい服装と水筒を忘れないでね( ^\_^ )  
また、保護者様同伴もしくは、必ず保護者様の許可を得たうえでのご参加をよろしくお願ひします。

お問い合わせ ☎090-9589-8063 (小山)

### 里親様募集!

男の子・令和5年5月生まれ

ワケナシ特種猫 黒猫種 ウイルス検査済済 全猫手術済

TEL.090-3826-9019 | email:saotayasama@na-cat.com 石橋まで

# SUNDAY サンデーコミュニティ

## Hot VOICE 印象に残っているプレゼント

まだ、お山に住んでいる頃。愛猫フレディーが色々な物を自慢気に届けてくれた。流石に蛇を食べて来た時は、身がすくんだ。(東区/とぜんなか)

主人と付き合っていた時のクリスマスプレゼント。車のトランクにパンパンに入っていた大きな真っ白のクマのぬいぐるみ。贈が見るまでは毛布としか思えなかったです。(春日市/なな)

募集中的お題 **もっと早く気付きたかった事**

## PRESENT 3名様

### 「淡路島たまねぎ」新たなまねぎ3kg

淡路島・南あわじ市で採れた「淡路島たまねぎ」。この時期の早生品種はフレッシュで、「甘く、柔らかく、みずみずしい」と大評判! 疲労回復や免疫力向上、美肌効果なども期待大! レシピ集も下記HPで要チェック!



送料 南あわじ市役所 南あわじプロモーション室  
https://www.awajikoku.com/awajishimatanamagi

### PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中的お題「もっと早く気付きたかった事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

### ハガキから応募

〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要、上記の宛先にて郵送にて応募できます。

### WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索  
pre@sunday-ns.co.jp

### 公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー 検索

※当選者は厳正な抽選の上決定し、発送もご承知の上でさせていただきます。  
※Hot VOICEのエピソード掲載プレゼントの当選は別々になりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

### 福岡市 城南区 子ども日本舞踊教室体験会

浴衣・足袋を履いて、日本の文化に触れてみよう。浴衣の着方、扇子の使い方などの礼儀作法から、フラッシュカードなど礼儀作法を学ぶ楽しい企画もあり。



【開催日】3/25(月)~29(金) ※体験時間40分程度※時間帯など詳しくは帰郷会までお問い合わせ【場所】おんあな館 福岡市城南区友丘4-1-32【料金】無料【対象】2歳~【申込】希望日の3日前までに要予約【持ち物】浴衣・足袋・お茶・タオル(浴衣のレンタルあり)【お問い合わせ】日本舞踊流儀流儀(まきみ)会090-7987-0929

### 全国 デッドデッドデーモンズデデデデストラクション

浅野におの傑作漫画がアニメ映画化! 上空に巨大な「母艦」が浮かび、非日常が日常に溶け込んでしまった東京。やがて世界は加速度的に破壊へと向かっていく...



【開催日】前章:3/22(金) 後章:4/19(金) 全国ロードショー【場所】T・ジョイ博多、ユナイテッド・シネマキャナルシティ13、TOHOシネマズららばーと福岡他【料金】一般2,000円※詳細は劇場HPにて【お問い合わせ】(配給会社)キヤグ https://dedededed.jp

### LIFE お祝い事の多い季節の贈り物に「むなかた福津グラノーラ」

宗像産の農産・化学肥料不使用の玄米をポン菓子に、宗像・福津の果物をドライフルーツに、宗像産の甘酒とメープルシロップ、大島の天然塩で焼き上げた食品添加物不使用のグルテンフリー。予算に応じて詰め合わせも可能。

【販売場所】道の駅むなかた、ふくつ観光協会など、通販サイトは下記QRコードより

Lien〜リアン〜 リアングラノーラ 検索  
0940-51-4550 Instagram @lien\_85food1

### LIFE 処分費用は一切不要! 原付から大型まで 乗らなくなったバイクを無料引取

乗らなくなったバイクの困り事は「ASマツト」にお任せ!福岡市内から春日・大野城・筑紫野・太宰府周辺まで引取・廃車手続きも無料。バイクがどんな状態でも費用請求は一切なし!



ASマツト 筑紫野店  
090-3706-0819 9:00~18:00  
古物商番号:第901132110044

## 誕生月占い 3/16~3/22

<p><b>1月</b> 規格外で斬新なアイデアは、人に見てもらいたくない。提案となる。 (ラッキーカラー)白</p>	<p><b>2月</b> 要件はなるべく単刀直入に伝える方が、相手も理解してくれる。 (ラッキーカラー)橙</p>	<p><b>3月</b> どんなに良い提案でも、損失すれば意味を無くす場合もあるので慎重に。 (ラッキーカラー)金</p>	<p><b>4月</b> 仕事も遊びも全力で動きたくなるかも! 疲れたら小休憩を取ろう! (ラッキーカラー)黒</p>	<p><b>5月</b> 自分の実力を発揮するには、まずは周囲への気配りを心掛けよう。 (ラッキーカラー)銀</p>	<p><b>6月</b> 順調な時こそ素直な気持ちで、心の安定を保とう。 (ラッキーカラー)紫</p>
<p><b>7月</b> スムーズに事を進めるためには、集中力が鍵。目標達成となりそう。 (ラッキーカラー)ピンク</p>	<p><b>8月</b> 何か問題が生じた時でも、早急に対処ができ、解決も早いはず。 (ラッキーカラー)黒</p>	<p><b>9月</b> 結果オーライとなりやすく、社会的な評価もグンと上がりやすい時。 (ラッキーカラー)黄</p>	<p><b>10月</b> 常に前進を試みよう! 正直な気持ちも、明るさを忘れず。 (ラッキーカラー)緑</p>	<p><b>11月</b> 些細な事でも、気配りは社会的な信用に大きく繋がるはず。 (ラッキーカラー)青</p>	<p><b>12月</b> 何があっても約束果たす。ういつの時代も信用が第一。 (ラッキーカラー)藍</p>

LINEで無料占い体験! Instagram 七神徳香

サンデーフォト Sunday Photo  
photo@sunday-ns.co.jp  
①ニックネーム②ひとことを入れて応募ください  
※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

わさ ろっぴー あんこ 菜の花畑  
#可愛い梅♪ #いいお天気〜♪ #晴れで気持ちいい♪ #新しいの新しい♪

ペット写真館  
pets@sunday-ns.co.jp  
①ペットの名前②写真へのひとことを入れて応募ください  
※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

## 2024年は購入するよりも家具のリフォームを!

# おかげさまでご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経費豊富な職人の手で磨かれます! 職人の打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

40年以上の経験とキャリアが自信になります!

家具は家族の一員

二十年以上たずさわった家具はリフォームすることで新たな価値を生みだし、受け継いできた伝統を守ることにも繋がります

家具リフォーム本舗

「加茂桐タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中

kagureform honpo

TEL092-771-8787

お見積もりは現地を踏査して行っており、必ずご承知ください

【担当直通】TEL080-3371-1903 (中島)

福岡市中央区天神5-9-2-306、9:00~19:00

kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

# LINE スタンプ さんまるちゃん

LINEクリエイターズスタンプからQ サンデー新聞 検索

LINE クリエイターズスタンプからQ サンデー新聞 検索

# ドクター Q&A

# 下肢静脈瘤

## セカンドオピニオン目的に受診されています 患者様が増えています



### 下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている

### ◆ 受診のタイミング

治療をうける！と決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？ そんなことはありません。受診は治療とは限らないのです。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をすることがどうかはその後考えれば大丈夫です。

### ◆ 日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

当院では以下の機種をすべて導入し様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、大学病院を含め市中病院からも数多くの治療依頼をお受けしています。



- ✓ 「手術は急ぐ必要があるの？」
  - ✓ 「両足同時に手術を行う必要があるの？」
  - ✓ 「ストッキングを購入したが、なぜ履くの？」
- などの疑問がある方はお気軽にご相談ください。

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を発生させる治療です。

ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるといった治療です。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートの原因血管に注入し血流を止めるという治療が保険収載されており、シアノアクリレートは生涯体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。

当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

## ドクターアドバイス

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。『急いで手術をするよう説明を受けた!』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。



院長 和田至弘  
医学博士 福岡大学臨床教授  
血管内レーザー焼灼術 指導医



# 薬院血管外科クリニック

## YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F  
**予約診察制** 9:00~18:00(土曜は16:00)※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

092-534-3001 薬院血管外科クリニック 検索  
[www.yakuin-kekkan-clinic.com/](http://www.yakuin-kekkan-clinic.com/)



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス サンデー事業本部  
TEL 092-674-1717

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス  
デリバリー事業部  
TEL 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000部発行  
水・木・金曜日配布