

Life information SUNDAY



サンデー福岡 東版
配布エリア▶ 東区

2024
3.16

vol. 1461

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 92,000部

Contents

- PICK UP! P2 / **トレンドプラス**
今月の**美食探訪**
- PICK UP! P3 / **インフォメーション**

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実物と異なる場合がございますのでご了承ください。



春季限定で登場! 和風の“飲むケーキ” 「わらびもち抹茶ラテ」

『KEY'S CAFE』から“飲むケーキ”がコンセプトのドリンク「わらびもち抹茶ラテ」が春季限定で登場!抹茶のほろ苦さとミルクのまろやかな風味がたまらない抹茶ラテに、ふわもち食感のわらび餅とクリーム、「堀田勝太郎商店 京都宇治抹茶」をトッピング。ホットとフローズンから選ぶことができ、ぜんざいを使ったフローズンは、小豆の優しい甘さがプラス。どちらも和の魅力を感じるデザートドリンクとなっているので、ぜひ飲み比べてみてはいかが。今なら「サンデーを見た」で「わらびもち抹茶ラテ」を購入の方は「ソフトクリーム1品を110円で提供」が110円で購入可能【3/31(日)まで】!さらにInstagramをフォローすると、お会計より5%OFFに!

- 写真は「わらびもち抹茶ラテ」(フローズン/ホット)各580円
- 販売期間▶4/17(水)
- 写真はイメージ
- 「わらびもち抹茶ラテ」1品購入でソフトクリーム1品を110円で提供
- Instagramは下記QRコードからフォローし、店舗にてフォロー画面の提示をした方に適用



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me



KEY'S CAFE 福岡千早店

福岡市東区千早3-6-37
ガーデンズ千早 1F(千早駅徒歩5分)
※旧エスタ香椎ゴルフガーデン跡
開9:00~20:00(※19:30)
ランチセット9:00~15:00
その他セット終了
※年中無休
①ガーデンズ千早駐車場利用可(2時間無料)
www.keycoffee.co.jp/store/keyscafe



大反響セミナーの2回目! 新 NISA 制度も学べる! 輝く女性のためのマネーセミナー

インフレや物価上昇が続き、何もしないとお金の価値が薄くなる時代となってきました。とは言え、投資は少し怖い気がするし、やり方もわからない…。でも大丈夫です。いまから、人気ファイナンシャルプランナーと一緒に正しく学んでいきましょう!

- 一つでも興味があれば インフレに負けない資産運用術と家計管理法 少ない積立金額でも大きく殖やす貯蓄術
ご参加下さい iDeCo・NISA のわかりやすい説明 老後資金いくら必要?

3/24日・31日

10時30分~12時30分(受付10時)

会場 クアンティック
(3Fタッチ・オブ・スパイス)
福岡市中央区天神2-3-33

女性限定 参加無料



今回の先生は
今話題の
カリスマアドバイザー
藤本 ゆう子 先生



大分県別府市出身、IT業界社長秘書、専業主婦、外資系保険会社5年間トップ営業を経て2008年独立。楽しくわかりやすいが好評。

お申込方法 ●参加: 無料(20名限定(各回))
お問合せ ●参加資格: 女性限定 ※お子様連れは不可
●応募締切: 各回セミナー2日前まで

お申込専用フォーム内に下記①~⑨の必要事項を記入の上、ご応募ください。

- | | | |
|----------|--------|----------|
| ①メールアドレス | ②参加希望日 | ③参加者氏名 |
| ④年齢 | ⑤性別 | ⑥代表者ご連絡先 |
| ⑦お住まいの地域 | ⑧参加人数 | ⑨お連れさま氏名 |

マネ活美人アカデミー(株式会社広研内)
協力: マニユライフ生命
Tel 092-715-8571
(平日9:00~17:00)

※送信終了後、自動メールが届きます。
※当道の方には5営業日以内に当選メールをお送りいたします。
※応募多数の場合は抽選となります。※ご応募いただきました個人情報は、本セミナーの運営通知やマネーセミナーのご案内等にのみ利用いたします。
※銀行、証券会社、保険会社および保険代理店にお勤めの方とその配偶者、学生のご参加はご遠慮ください。
※会場駐車場のご用意はございません。予めご了承ください。



申し込みフォームはこちら



「インスタはじめました!」
マネ活美人アカデミー
Instagramをフォローしてください!

食料研究家・栄養士 山本知美さんの

革命レシピラボ



今回のレシピは

春野菜のミモザサラダ

材料

卵	1個	ミニトマト	2個
サニーレタス	2〜3枚	ケチャップ	30g
新玉ねぎ	1/2個	マヨネーズ	20g
スナップエンドウ	3本	レモン汁	5g
菜の花	30g		

つくりかた

- 卵はゆで卵にする。スナップエンドウと菜の花は色よく茹でる。サニーレタスは適当な大きさにちぎる。新玉ねぎは薄くスライス、ミニトマトはカットする。
- ゆで卵を黄身と白身に分け、それぞれ裏ごしする。
- ケチャップ、マヨネーズ、レモン汁を混ぜ合わせてオーロラドレッシングを作る。
- 器にサニーレタスを盛り、その上に新玉ねぎ、スナップエンドウ、菜の花、トマトを盛り付け、裏ごししたゆで卵の白身かけて、最後に黄身かける。
- ドレッシングをかけていただく。

ひとことメモ

ミモザが美しい季節、ゆで卵をミモザに見立て、お好みの春野菜で暮らしのミモザサラダを作りましょう。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡で食料研究家・栄養士「Lion」を主宰。旬の食材を食料研究でさらに美味しくモットーにレシピを制作。発酵食品・パン・デザート開発。歌立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むななた」福原グループを販売。「第23回福岡デザインアワード」でむななた福原グループ「小袋（ミニカン）」賞に、銀賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus



天神ロフト

☎092-724-6210 福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F 10:00~20:00

大切な人や親しい仲間と “おそろい”が楽しめるキーリング

「世界人口80億(8b)人分の2人」という意味が込められた「2/8b(ツインエイビリオン)」のペアキーリング。刺繍であしらわれているのは、「笑顔が好き」「コトコト開花」などの“おそろい”の気持ちや、お寿司やハンバーガーなどの“共通の好きな食べ物”。完全なおそろいではなく、ちょっと違う絵柄でユニセクスのデザインなポイントメッセージを添えられる箔押しのおしゃれなパッケージ付きなので、ギフトやプレゼントにもぴったり!大切な人と一緒に使ったり、仲良しの2人へ贈ったり、卒業や新生活などで離れはなれなくなってしまいう友人や家族に使ったり…。たぐいの人がいる世界で“おそろい”な2人を感じられる、ちょっと特別でおしゃれなキーリングを身につけてみて。

●2/8bペアキーリング……………各1,320円

【販売場所】天神ロフト 文具売場

今月の美食探訪

東京で話題のドーナツ店がついに九州初上陸!

ヨーロッパ、アメリカ、アジアなど世界各国のドーナツを楽しめる人気店が、大名に3月OPEN!ドライフルーツたっぷりのオランダドーナツ「オリーボーレン」や、こだわり濃厚カスタードたっぷり入った「クリームブリュレ」のほか、アメリカで話題のカラフルな「ギャラクシードーナツ」など、美味しいもかわい約30種のドーナツがずらり。お持ち帰りはもちろん、充実のカフェスペース

でイートインも楽しめる♪
●オリーボーレン1198円
●クリームブリュレ253円
●ギャラクシードーナツ220円
今月の美食店は…

JACK IN THE DONUTS

福岡市中央区大名2-1-44
10:00~20:00(OS19:30)
毎月曜日
Instagram@jackinhdonuts



ドーナツに合うよう焙煎したこだわりのコーヒーも提供!

平屋を建てたい方は

平屋建隊

にお任せ!!

平屋の家づくり相談会

3/16土 17日 9:00~18:00 平日のご来店も承ります

Room tour on YouTube

YouTubeで施工事例を公開中!

理想の住まいを実現することです。

「ちょうどいい」を見つけよう。

ライフスタイルに合わせてお客様一人ひとりの価値観や弊社が一番大切にしている思いを提案します。

心地よい平屋の住まいを、多彩な選択肢と共に、経験を活かして、地元福岡で今まで培ってきたノウハウを共有して、

平屋に特化したサービスです。地元福岡で今まで培ってきたノウハウを共有して、

平屋建隊のちょうどいい平屋

クローバーハウスが提供する平屋に特化したサービスです。地元福岡で今まで培ってきたノウハウを共有して、

単身・ご夫婦2人暮らしのあなたにちょうどいい

2階を使わなくなった平屋に(or1階のみを)リノベーション

シンプルなデザインが好き 自由な間取り

ご来店プレゼント

大容量レジかごサイズ **レジかごバッグ**

※アンケートにお答えいただいた方、ご予約相談会に参加された方が対象です。※写真イメージです。

ご来店予約はコチラ

クローバーハウスでは土地の購入や住み替えのサポートも可能です。まずはご来店ください。

福岡市東区和臼1-1-25

0120-114-968

【住所】福岡市東区和臼1-1-25

宅建業種別業態別/福岡県知事(1)第19294号(公)全国宅建業協会 東版協会(公)福岡県宅地建物取引業協会(一)九州不動産公正取引協会

0120-49-1055

チャイルドケアカレッジ

クローバーハウス 株式会社

0120-114-968

【住所】福岡市東区和臼1-1-25

サンデーに広告を出しませんか?

読者は30〜50代の女性を中心!

北版 17,000円(税別)〜 18,700円(税込)〜

東版 19,000円(税別)〜 20,900円(税込)〜

092-471-1177 (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 福岡

福岡県知事指定 保育士養成校

チャイルドケアカレッジ

こども保育専攻

最短週1日からの通学で、卒業と同時に保育士資格取得!

【充実した学費支援制度】詳しくは、校舎までお気軽にお問合せください。

専門実践教育訓練給付金制度 最大で112万円支給

高等職業訓練促進給付金等事業 最大で288万円支給

保育事業者推薦制度 入学金(15万円)全額免除

特待生制度(2025年4月生) 学費最大で50万円減免

個別学校説明会 実施中

日程:随時実施(土日祝も実施しています) ※お電話、または下記2次元コードからご予約下さい

時間:10時〜20時(各回90分程度)

0120-49-1055

福岡市中央区天神4-4-11天神ショッピングビル福岡6F

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 印象に残っているプレゼント

まだ、お山に住んでいる頃。愛猫フレディーが色々な物を自慢気に届けてくれた。流石に飽きて来た時は、身がすくんだ。(東区/とんぼな)

主人と付き合っていた時のクリスマスプレゼント。車のトランクにパンパンに入っていた大きな真っ白のクマのぬいぐるみ。顔が見えるまでは毛布とは思えなかったです。(春日市/なな)

募集中の課題 もっと早く気付きたかった事

PRESENT

「淡路島たまねぎ」新たなまねぎ3kg

3名様

淡路島・南あわじ市で採れた「淡路島たまねぎ」。この時期の早生品種はフレッシュで、「甘く、柔らかく、みずみずしい」と大評判!疲労回復や免疫力向上、美肌効果なども期待大!レシピ集も下記HPで要チェック!



※応募は3月末以降発着日から発送
【募集】南あわじ市役所 南あわじプロモーション室
https://www.awajishikok.com/awajishimatamanegi

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集のお題「もっと早く気付きたかった事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

応募方法: ハガキから応募 (〒812-8506), WEB・メールから応募 (サンデーポータル), 公式アプリから応募 (App Store/Google Play)

今週のサンデー INFORMATION

福岡市 城南区 子ども日本舞踊教室体験会

浴衣・足袋を履いて、日本の文化に触れてみよう。浴衣の着方、扇子の使い方などの礼儀作法から、フラッシュカードで文化を学ぶ楽しい企画もあり。



【開催日】3/25(月)~29(金) ※体験時間40分程度 ※時間帯など詳しくは情報誌までお問い合わせ 【場所】お山幼稚園 ロフトホール(福岡市城南区友丘4-1-32) 【料金】無料 【対象】2歳~ 【申込】希望日の3日前までに「要予約」(持ち物)浴衣・足袋・お茶・タオル(浴衣のレンタルあり) 【お問い合わせ】日本舞踊舞流精進(まきみ) ☎090-7987-0929

全国 デッドデッドデーモンズデデデデストラクション

浅野いこの傑作漫画がアニメ映画化! 上空に巨大な「母艦」が浮かび、非日常が日常に溶け込んでしまった東京。やがて世界は加速度的に破壊へと向かっていく...



【開催日】前章: 3/22(金)、後章: 4/19(金) 全国ロードショー 【場所】T・ジョイ博多、ユナイテッド・シネマキャナルシティ13、TOHOシネマズらぼーと福岡他 【料金】一般2,000円 ※詳細は劇場HPにて「お問い合わせ」(配給会社)キヤグ https://dedededede.jp

LIFE お祝い事の多い季節の贈り物に「むなかた福津グラノーラ」

宗像産の農薬・化学肥料不使用の玄米をポン菓子に、宗像・福津の果物をドライフルーツに、宗像産の甘酒とメープルシロップ、大島の天然塩で焼き上げた食品添加物不使用のグルテンフリー、予算に応じて詰め合わせも可能。

【販売場所】道の駅むなかた、ふくつ観光協会など、通販サイトは下記QRコードより
Lien〜リアン〜 リアングラノーラ (検索) ☎0940-51-4550 Instagram: @lien_85fool

BEAUTY 「ロフト コスメフェスティバル 2024SS」開催!

ロフト先行販売商品や限定品など、191ブランド・全865種類ものコスメが大集合!春メイクを楽しむポップな色合いのコスメやアイテムをお見逃しなく!

【開催日】~4/19(金) 【場所】全国のロフト及びロフトネットストア
天神ロフト ロフトコスメフェスティバル 2024SS (検索) ☎092-724-6210 尾福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F

誕生月占い 3/16~3/22

1月 規格外で斬新なアイデアは、人に知ってもらうための良い提案となりそう。(ラッキーカラー)白
2月 要件はなるべく削ぎ直して伝える方が、相手も理解しやすくなる。(ラッキーカラー)橙
3月 どんなに良い提案でも、損失すれば意味を無くす場合もあるので慎重に。(ラッキーカラー)金
4月 仕事も遊びも全力で動かしたくなるかも!疲れたら小休憩を取ろう。(ラッキーカラー)黒
5月 自分の実力を発揮するには、まずは周囲への気配りを心掛けよう。(ラッキーカラー)銀
6月 順調な時こそ裏面な気持ち忘れず、心の安定を保とう。(ラッキーカラー)紫
7月 スムースに事を進めたい時には、集中力が鍵。目標達成となりそう。(ラッキーカラー)ピンク
8月 何か問題が生じた時でも、早急に対処ができ、解決も早いです。(ラッキーカラー)黒
9月 結果オーライとなりやすく、社会的な評価もグンと上がりやすい時。(ラッキーカラー)黄
10月 常に前進を試みよう!正直な気持ちと、明るさを忘れずに。(ラッキーカラー)緑
11月 些細な事でも、気配りは社会的な信用に大きく繋がるはず。(ラッキーカラー)青
12月 何があっても約束は果たす! ういつの時代も信用が第一。(ラッキーカラー)藍

Sunday Photo photo@sunday-ns.co.jp

わさ、ろっぴー、あんこ、菜の花畑

ペット写真館 pets@sunday-ns.co.jp

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

ゴッホ展 2024.3/15~6/16 親愛なる友 フィンセント〜動くゴッホ展

宇治茶の栄養まるごと粉末かぶせ茶 4本注文で1本サービス!! 1本(100g) 900円

里親様募集! 男の子・令和5年5月生まれ

配布大募集! ワーク歓迎 週1回OK 未経験者歓迎 履歴書不要 (株)毎日メディアサービス

諦めていませんか?

お肌のケアのこと...



限定価格+送料無料

※キャンペーンは予告なく終了する場合がございます

8年連続 金賞 世界的品質の証

売れています! **1,300,000個突破!**

洗い上がり **透明感アップ**

2度洗いで化粧も落とせて **経済的!**

ビタミンコスメティクス **「VC石鹸」** 今すぐ! **28%OFF** 無添加

667円もお得!

初回限定 **1,698円**

通常価格(税込) **2,365円**

※ビタミンコスメティクスの商品を過去にご購入の方は対象外です。 ※対象外の方は、両価格で初回購入できる定期便(回数無制限)は、2回目以降は10%OFF(2,129円)をご案内させていただきます。

「VC石鹸」 今すぐ! **28%OFF** 無添加

667円もお得!

初回限定 **1,698円**

通常価格(税込) **2,365円**

※ビタミンコスメティクスの商品を過去にご購入の方は対象外です。 ※対象外の方は、両価格で初回購入できる定期便(回数無制限)は、2回目以降は10%OFF(2,129円)をご案内させていただきます。

送料660円 **送料無料**

※人気のため、ご一世帯1回限り4個まで

ご満足頂けない場合 **開封後でも大丈夫**

全額返金致します

返金・返品ご希望の場合は、商品到着後30日以内に、お電話にてご連絡ください。使用済み商品については、保証の対象外です。(返送料:当社負担)

大変組み合わせます **ご注文は今すぐ!**

通話料 無料 携帯電話もOK! 午前9時~午後9時(年末年始を除く)

0120-43-2824

キャンペーン番号 **2543**

株式会社Xena(ジーナ) 〒104-0032 東京都中央区八丁通4-12-20-8F

VC Vitamin Cosmetics ビタミンコスメティクス

ビタミン泡が話題!

驚きの洗顔で、何歳からでも!



「頬と手。気になつて仕方なかった」

年齢と共に増える肌悩み。どうかでできたなら...と思いませんか?でも「悩み解消のために、1度に何個も高価な化粧品を試したり、エステにも行ったが、続けられないというお声をよく聞きます。

実は、スキンケアの基本は洗顔だ!とご存知でしょうか?NHKでも、「お肌の状態が変わる正しい洗顔法」など、洗顔特集があったほど。肌を美しく整えるのに大

65歳の主婦の「手がキレイに!」



「早く試せば良かった!」等お喜びの声が続々の「VC石鹸」。使うほどに納得の手応えをぜひお試しください!

ビタミンを凝縮 効果が凄い!

ビタミンCの王様と言われる、なんとレモンの34倍も誇る「アセロラ」や、高い美容効果から美容家や海外モデルも注目の「ローズヒップ」に着目し、そのエキスを厳選!

しかも、年齢肌へのため、スイスの保護団体が数本だけ栽培し「一般流通していない4ヶ月腐らない幻のリンゴ」に着目し、「リンゴ幹細胞エキス」として特別配合に成功!その上、人の肌の保湿成分と似た「ホホバオイル」も配合し、洗い上がりもソフトりと大好評です。

「もう歳だから!」と娘に言われたけど、これは凄い!

「もう歳だから!」と娘に言われたけど、これは凄い! 昔、陽射しが痛いくらいに地域に住んでたので、お肌のケアに悩んで...。どうかしようと思いついて何万円もする化粧品を使ってたのですが、娘に「もう歳だからムダよ!」と言われて...。歳には勝てないか...と思ってた時に、こちらの化粧品と出会ったんです。使っただけで「これは今までと違う!」と感じました。私の歳でも大満足で、凄いです!今は、娘と一緒に使ってます。

若見え! 変わった! 幅広い年代から大反響!

40歳 東京都 吉友 由果さん

私の変わりように 旦那がこっそり

2人目出産後に頬とか、くすみや毛穴ケアに、『VC石鹸』を友人に勧められて。使ったら洗顔後、格段に肌が明るく感じて! 簡単にもっちり泡ができるし、汚れが落ちてスベスベ! それに「若く見えるね!」とすぐ言われるようになったんです! したら、旦那が私に黙ってこっそり使ってたんですよ(笑)。化粧も落とせるし、子どもにも使えるので、ずっと使い続けます!

60歳 神奈川県 澤井 明美さん

嬉しい! 気になつてたくすみ、が取れて明るく

子供が小さい頃は、海や部活応援で日焼け放題。日課の庭いじりもあってか、50代から突然頬と手が気になつて! ショックで高い物と色々試したので最初は「洗顔?」って思ってた...。なのに「VC石鹸」のもっちりした泡で、頬のくすみが取れてるって感じて。洗顔後の明るさが違うんです! 手もキレイに! 息子のお嫁さんにも「なんか明るい! 前と違う!」って言われて嬉しいですよ。

79歳 東京都 上原 牧子さん

「もう歳だから!」と娘に言われたけど、これは凄い!

昔、陽射しが痛いくらいに地域に住んでたので、お肌のケアに悩んで...。どうかしようと思いついて何万円もする化粧品を使ってたのですが、娘に「もう歳だからムダよ!」と言われて...。歳には勝てないか...と思ってた時に、こちらの化粧品と出会ったんです。使っただけで「これは今までと違う!」と感じました。私の歳でも大満足で、凄いです!今は、娘と一緒に使ってます。