

SUNDAY

Life information

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

2024
3.2

vol. 1459

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

PICK UP! P2 / 苺SWEETSセレクション

新築住宅をVR内覧!!



VR住まいの森 検索
VRはこちらから! 運営 エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



毎朝出来立てのこだわりの出汁
待望の復活! 肉カレーうどん

栄養豊富な小麦、吟麦を使った自家製麺や名物極太ごぼう天をはじめ、20種類以上あるバラエティ豊かなトッピング、丼ものや定食などの豊富なメニューで人気の「麺和田や」。リクエストにお応えして復活した「肉カレーうどん」とボリューム満点の「肉カツカレーうどん」は、毎朝出来立ての上品な出汁が効いた旨みたっぷりのつゆが手打ち麺と絡み、食欲をそそる一杯。今なら3月末まで本紙持参で麺類ご注文の方に「おにぎり」1個サービス!

麺 和田や

☎093-611-6639

〒816-0003 八幡西区里中3-3-17

営業11:00~15:00 / 夜17:30~21:00

☎不定休 ㊟あり

- 写真は「肉カツカレーうどん」1,270円
- 「肉カレーうどん」820円
- 本紙1部につき1名のみ有効 / 他特典併用不可



サンデー
北九州

未経験でも大歓迎!! 時間を有効活用して、いっしょに情報発信♪

配布スタッフ急募

自由度高め! 空き時間に配布♪

仕事内容 毎週水~金曜日に、フリーペーパー「サンデー新聞」をポストへ投函

収入 月給 約10,000~20,000円以上(配布枚数などにより変わります)

様々な方が働いています! 配布スタッフさんの声

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く...私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)

明るい時間帯に
ご自宅から歩いて
配れる範囲



急募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251

北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル
0120-005-528

携帯電話
からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

マキ・マキ屋 ミツ森店

ジューシーな苺がたっぷり♡アングレースソースの程よい甘さが口の中を包み込む、冬季限定の贅沢なロールケーキ(時期によりデザインが変わる場合があります)。

いちごスペシャルマキマキ 3,000円
いちごのタルトマキマキ 550円

☎093-647-6667
〒816-0001 北九州市三ツ森4-12-32 10:00~18:00
☎火曜日 ※祝日やイベントによっては水曜日 〇あり
【消費税込】消費税込別府1510-8(消費税込中身)



花cafe Kokia(コキア)

苺♡苺♡苺♡待望のあまおうフェア開催中!あまおうをたっぷり1パック使った新作パフェはほろ苦いティラミスタイプ“恋心”と甘酸っぱいいちごタイプ“初恋”の2種。

「ブーケ」っふる 2,200円
「ハコ」パフェあまおう 1,300円
あまおうパフェ、カヌレなど全10種

☎093-452-1788 区32高(テラス席を含む)
〒816-0001 小倉南区徳吉西1-7-5 VIGORタウン 〇あり
(ケオ.CoCo寄る巻と隣り敷地内に店舗有)
11:00~17:00(0516:30) 〇不定休



ケーキハウス こうのとり 守恒店

ホロホロと優しい食感で人気の「キタCUBE」シリーズ(希少糖、メープルレモン、抹茶ラテなど)に、いちごMAXが登場。甘酸っぱい苺の風味が超~濃厚♡

キタCUBE(いちごMAX) 350円
※沼本店・守恒店の両店で販売

☎093-967-9914 区4台(店前にあり)
〒816-0001 小倉南区守恒本町2-2-1 ステップビル1F
10:00~19:00 〇水曜日
【沼本店】☎093-471-4788



クラシック・ノン1982

洞窟トンネルの先のカフェでは、パフェやケーキが楽しめる。下記の期間限定パフェは圧巻!テイクアウトパフェも〇。

若松タワーパフェ 1,950円
あまおうパフェ 1,980円

☎093-751-6151 〇月曜日
〒816-0001 若松区下原町10-11 〇5台
10:00~19:00 〇11階
※カフェ11:00~17:00(0516:30)



苺 SWEETS セレクション



クレアcafe

ホワイトチョコと甘酸っぱい苺の香りが口いっぱいに広がる、新作モンブランが大人気。その他パフェや「苺のミルフィーユのプレート」もおすすめ。

苺パフェ1,500円
苺のモンブラン1,200円
苺のミルフィーユのプレート1,000円

☎093-616-9988
〒816-0001 北九州市西区別荘6-6-5
12:00~17:00 〇水曜日
〇近隣8台(パティスリー・クレア 駐車場)



焼生チョコ専門店 ガトーリアン 星ヶ丘店

ふわっとトロけ、ホワイトチョコと甘酸っぱい苺の香りが口いっぱいに♡トロ〜となめらかな食感が最高〇。ホワイトデーのおねだりにもぜひ。

あまおうのホワイト焼生チョコ 2,300円

☎093-482-7727
〒816-0001 北九州市西区星ヶ丘6-1-11
10:00~18:00 〇日曜日、不定休
【黒崎店・ビエラ小倉店・福岡高宮店もあり】



チーズケーキ ロッカ Cheesecake Rocca

バスクチーズケーキ専門店が作る新作パフェは苺×チーズケーキ濃厚で滑らかな口溶けのチーズケーキとフレッシュな苺のマリアージュは最強♡

苺とピスタチオのブリュレパフェ 1,500円
苺とチーズケーキのブリュレパフェ 1,400円

☎093-511-1199 〇不定休
〒816-0001 小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F
11:30~14:30(05)/夜17:30~22:00(05)
カフェタイム(土・日・祝)15:00~17:00



和菓子なごし 足立店

苺の果汁とチョコの相性〇な人気商品。苺のバターどら焼き「春咲き」も期間限定のためお早めに。春のお祝いギフトに♪

いちご大福(粒あん) 215円
天使のいちご・あくまのいちご 各240円

☎093-533-1754 〇小倉北区大倉3-5-27
9:00~18:30(日・祝日は10:00~)
〇不定休 〇近隣に提携コインパーキングあり
【門司港本店・小倉井筒屋店(本館B1F)あり】

無料説明会 1会場3名(女性)限定 (感染症予防の為)

今からでも間に合う「健康ダイエット教室」

痩せれないのは、身体の仕組みを理解していないから

広島に本社があるニートリショナル・サイエンスが主催する「健康ダイエット教室」。主に40代から70代の女性に支持され現在8,000名以上が卒業している。アメリカで話題になっていた「自然なダイエット」を学んだ同代表が日本人に合わせてアレンジしたダイエット法が特徴である。自らも実践し、試行錯誤を重ね今の方法に辿り着いたのだそう。

加齢による基礎代謝や筋力の低下、「それらの対策をする前に身体の仕組みを理解

して体質そのものを改善することが大切」と話す講師の太刀川先生。卒業生からは「痩せるだけではなく、太らない為のダイエットを教えた」「体質改善の為の食事の摂り方を教えてくれた」と話す。まずは無料説明会に参加し、本当に「正しいダイエット」とは何かを聞くことから始めてみては?

3月の無料説明会日程

16日(土) 北九州総合労働会館・真鶴会館 13:00~16:30 4階 第1会議室

18日(月) 北九州市立商工貿易会館 13:00~16:30 7階 702会議室

19日(火) 黒崎ひびしんホール 13:00~16:30 1階 会議室A・B

お申し込み・お問い合わせは健康ダイエット事務局まで ☎0120-78-8140

【受付時間】10:00~17:30
※土・日・祝・時間外は留守番電話対応
確認の為、登営業日にこちらからご連絡致します
主催:ニートリショナル・サイエンス
広島県東広島市三永3丁目20-43 栄美ビル2F

健康ダイエット教室 講師 太刀川 佳代子

北九州初? 黒毛和牛&牛タン&うなぎが 期間限定3,458円で 食べ放題!!

広告持参で月~金曜日は 黒毛和牛&牛タン&うなぎ食べ放題 3,458円 → 3,058円

※お支払いは現金のみ ※他のクーポン等との併用不可
※祝日不可 ※有効期限2024.3/31(日)

炭火焼レストラン マキ場の丘 ☎093-695-2882
八幡西区千代ヶ崎1-15-11
※月~木17:00~22:00(021:30)
※金~日17:00~23:00(022:30)
〇あり ※写真はイメージ ※価格は税込

≡ 専門家がズバツと解決! ≡

キャリア 小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

人間関係 日常で気になることなど

女性のお悩み 募集中!

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

採用された方には QUOカード 500円分 プレゼント

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBから応募ください。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/

〇好評掲載中の オンナの指南書

カリモク家具
北九州ショールーム

春の カリモク家具フェア



春からの新生活にあわせ、心もお部屋もチェンジ。



学習もテレワークも
快適にシェア。

暮らしを優しく包む、
ノスタルジックな家具。
コロニアルシリーズ。

**50
COLONIAL**

誕生50周年
キャンペーン実施中
2024年6月30日まで



人気のCC705モデルに
新装追加!

期間 3月2日(土)～10日(日)
●3月6日(水)・7日(木)は休館です。

会場 カリモク家具北九州ショールーム
〒810-0241 北九州市小倉南区長野本町2-1-8 TEL.093-473-9157
営業時間/平日 午前10時～午後5時 土・日・祝日 午前10時～午後6時

休館日/水・木曜日
(祝日は閉館)

展示坪数/295坪
駐車台数/43台



ナビ検索は住所で

<主催>
カリモク
ショールーム
パートナー会

お問合せ、ご相談は右
記のカリモクショールーム
パートナー会
までお気軽に

ご来館予約ならびにお問い合わせは、QRコード
または下記のお電話番号より
お願いいたします。

TEL 093-473-9157

ご予約時、または受付で
「サンデーを見た」とお伝えください。



? 電話応対や雑用は女性がやって当たり前? 職場の“暗黙のルール”にうんざり

未悩み解決!
オンナの
指南書

職場の“電話応対や雑用は女性がやるもの”という雰囲気に嫌気がさしています。また、社員は休憩時間を削いで対応しているのに、なぜ役職者は休憩しているのかも感じます。男女役職問わず率先して働こうという私の考えが甘いのでしょうか。(37歳女性)

“無意識の思い込み”の存在を認識して

あなたの考え方が甘いのではなく、時代における教育や多様な価値観に触れることが増えたのです。世の中には「無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)」というのがあります。上司からの指示はないのに「接客対応は女性がやる」というのもその一つ。他には「高齢者は〇〇な人ばかり」なども代表的事例です。しかもアンコンシャスバイアスは無意識で行う早い思考で、脳にとって負担が少ないため、日常的に多く存在します。

まずは、「無意識に存在する思考がある」ということを認識(承認するわけではありません)した上で、自分ができるところをすること。いっそ関わらず、自分がよいと思った行動を続けるのも一つの手です。たとえば「休憩時間は社員が対応する雰囲気だが、私自身は対応せずに休みをとる」。そうすることで、気持ちが切り替えられることもあります。



しかし、あなた自身がこの職場を改革したいと思うのであれば、一度アンコンシャスバイアスを職場の中で話題として取り上げ、他の社員の方々と話をしてみるという時間をとるのも一つではないでしょうか。



(株)夢をかえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!



<https://sunday-web.net/shinan/>

3月13日スタート、フジ系「恋愛戦略会議」

松下奈緒が婚活中の女性役で主演を務める 「楽しみながら演じたいと思います」

トピック
Topic

松下奈緒が、フジ系で3月13日～16日まで4夜連続放送のスペシャルドラマ「恋愛戦略会議」(水～金曜23:00、土曜23:10)で主演を務め、牧瀬里穂、斉藤京子(日向坂46)、ゆうちゃみ、藤木直人が共演する。

本作は、あるクラフトビールバーを舞台に、4人の女性が互いの恋愛を成就させるために“戦略会議”を夜な夜な開くというラブコメディでありながら、ちょっと変わった“妄想型会話劇ドラマ”だ。彼女たちが大好きなクラフトビールを飲みながら、恋愛迷子を脱するために戦略を練り、1話につき一人分の恋のストーリーを描いていく。

松下は、証券会社で働く婚活中の倉持冬子に扮(ふん)する。かつては絶対に結婚はしないと考えていたが、ある出来事を機に結婚を考えるようになる。しかし、結婚相手に求める条件が厳しいようで、なかなか理想の相手を見つけれないという役どころだ。

出演について松下は「等身大の恋愛要素多めの役を演じるのは久しぶりなのでとても楽しみです」とコメント。自身の役については「冬子の気持ち、“分かる分かる”と共感する部分がたくさんありました。38歳の大人の女性ですから、自立し落ち着いていると思いますが、そんな冬子がどんな人と出会い、どうやって恋をスタートさせるのか楽しみながら演じたいと

思います」と話している。

そして、牧瀬は女手一つで大学生の息子を育て上げた鶴見弥生、斉藤は同じ会社の先輩に片思い中の麦田茜、ゆうちゃみは漫画家になることを夢見ている大学生の早乙女乃愛を演じる。また、藤木は4人が集まるクラフトビールバーで、その日の雰囲気を見て、ぴったりなクラフトビールを提供する腕利きのマスターである木暮豊役を担う。

動物愛護センターでは 犬猫用フード等のご寄付を受け付けています!

皆様のあたたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。ご寄付の際には、まことに勝手ではございますが、下記までご送付いただくか、受付時間内にお持ちいただくようお願いいたします。



ご寄付対象品

- ドライフード
- ウェットフード・パウチ
- おやつ
- 粉ミルク
- 子犬・子猫用ドライフード
- 子猫用パウチ
- ペットシート
- 猫のトイレ砂
- 猫の爪とぎ



※フードは賞味期限内・未開封のものに限ります。
※希田・サークルケージなどの大型品は、収納スペースに限りがあるため受け付けていません。

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
〒810-0241 小倉北区西港町24-7
☎(受付時間) 平日8:30～12:00、13:00～17:00



下関市立美術館開館40周年記念特別展

狩野芳崖、 継がれる想い

Art of Kannon as a Merciful Mother: from Kano Hogai to Contemporary Artists

2024.2.6(火)～3.17(日)

— 悲母観音からはじまる物語

近代日本美術の胎動期に活躍した狩野芳崖(1828～1888)が、最後に手掛けた作品「悲母観音」。本展覧会では、この悲母観音からはじまる物語を訪いでいきます。芳崖の模倣作やそこからインスピレーションを受けた作品たちを通して、改めて芳崖の近現代美術への影響について考えます。

下関市立美術館 山口県下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131

【開館時間】9:30～17:00(最終入館16:30) 【休館日】月曜日
【観覧料】一般1,200円(1,000円)/大学生1,000円(800円)

※①内は、平日料金。
※18歳以下の方、高等学校、中等教育学校、特別支援学校に在学の生徒は無料(公的証明書の提示が必要)。
(主催)下関市立美術館・毎日新聞社・ysテレビ山口



山口県総合芸術文化祭 2023



図画書像(SOKKIプラスチックドール・浮遊)2017年 作家蔵 ©YOSHITOSHI SHINOMIYA

革命 レシピラボ



今回のレシピは… 菜の花ご飯

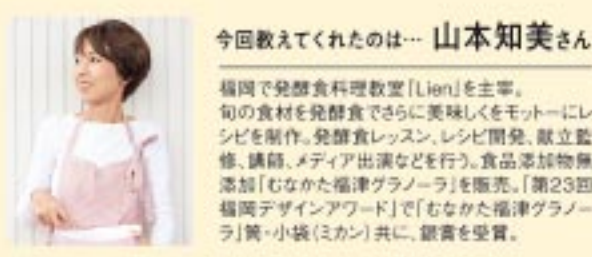
材料

ご飯……1合分(330g) 塩麹……小さじ1
 菜の花……50g 醤油麹……小さじ1
 卵……1個 塩……少々
 菜種油……小さじ1

- つくりかた**
- 菜の花は塩茹でして水気を絞り、2cm幅ぐらいに切り、醤油麹を絡める。
 - 卵をボウルに割りほぐし、塩麹を加えて混ぜる。
 - フライパンに菜種油を入れて火をかけ、②を入れてふんわりとした炒り卵を作る。
 - ボウルにご飯と①③を入れて混ぜる。

しとことメモ

白いご飯に黄色と緑のコントラストが映え、春らしいご飯に。醤油麹、塩麹は醤油や塩でも分量調整すれば代用可。



- ①イオンシネマ戸畑 ☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉 ☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド ☎093-581-5628
- ④T・ジョイ リバーウォーク北九州 ☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかま16 ☎0570-783-430

音楽の未来と地球の危機にのび太たちが立ち向かう 映画ドラえもん のび太の地球交響楽



藤子・F・不二雄生誕90周年で製作された「映画ドラえもん」シリーズ43作目。音楽会を前にリコーダーを練習するのび太の前に、不思議な少女・ミッカが現れる。のび太の吹く音を気にいった少女は、音楽をエネルギーにする惑星の音楽の殿堂にドラえもんたちを招く。殿堂を復活させる音楽の達人を集める一方で、音楽の未来に危機が訪れ…



3/8(金)公開予定 12歳以上 15歳以上 PG12

映画 マイホームヒーロー
 半グレ組織との攻防を経て、鳥酒家は平穏を取り戻した。7年後、土砂崩れで父の哲雄が山の中に隠した娘の恋人の遺体が発見される。警察官になった長女の響花は父親を疑い…

3/1(金)公開予定 12歳以上 15歳以上 PG12

52ヘルツのクジラたち
 自分の人生を家族に搾取されていた三島貴樹は、東京から海辺の町に移り住む。貴樹は母親から虐待を受け「ムジ」と呼ばれる少年に出会い、かつて自分を救ってくれた岡田安吾を思い出す。

3/1(金)公開予定 12歳以上 15歳以上 PG12

ARGYLLE / アーガイル
 エリーは人気スパイアクション小説「アーガイル」シリーズの作者。次回作の準備のため、猫のアルフィーと移動中に謎の男に命を狙われたところを、エイデンというスパイに救われる。

北九州市 INFO 令和6年度市政モニター募集

市政モニター調査とは、北九州市の調査事業の一環で、市民の皆さまにアンケートを通じ、市政運営についてのご意見をお聴きし、今後の市政運営の参考とするもの。現在、令和6年度に市政モニターにご協力いただける方を募集中。詳細は市ホームページにて。

募集期間 2/26(月)～4/5(金)
応募資格 市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心をお持ちの方。ただし下記の項目に該当する方は除く。
 ●令和元年度以降のモニター経験者
 ●公務員及び公職にある方
【依頼期間】 2024.6月～2025.3月(予定)
【依頼内容】 アンケート調査の回答(年10回程度) ※謝礼金なし
 ※応募は、市ホームページまたは広報室広聴課(市役所1階)で配布

広報室広聴課
 ☎093-582-2527
https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kouhou/15000001_00025.html

世界一わかりやすい 筋肉のつながり図鑑

オールカラーのわかりやすいイラストで、筋肉のつながりと体の動きのしくみを解説している書籍。見て実際に体を動かしてみると、今更ながら筋肉はつながっていることを実感できます。眺めているだけで簡単に理解出来るので、一般の方、専門職の方まで幅広く色々な用途で使うことができそう。おススメの一冊です。

著者: きまたりょう
 出版社: KADOKAWA
 価格: 1,850円(税込)

就職や転職を目指す方へ

求職者支援訓練をご存じですか?

求職者支援訓練は、全国で年間約4万人の方が受講されている無料の公的職業訓練です。ご興味がある方は最寄りのハローワークへご相談ください。求職者支援訓練を実施していただける民間教育訓練機関も募集中です。

●就職に役立つ様々な訓練コースがあります

パソコン事務 プログラマー Webクリエイター
トレーニングインストラクター CAD 医療事務
経理 介護 ネイル エステ 調理 など

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 **福岡支部**

詳細はホームページをご覧ください 雇用支援機構 福岡 検索

健康増進! 50~80代の方が受講中!

若々しい声と腹式呼吸で心も体も元気に!!

ニキ・ボーカルスクール 受講生募集!

3月中のお申込みで入会金無料!
 初心者向けボカール講座!
 ●会場「小倉駅前」黒崎びびんホール ※曜日、時間は申込時に選べます。
 ●月謝4,000円~(月2回) ●6~7人のグループレッスン!

「心も体も健康でいたい」「趣味や仲間をみつきたい」など音楽経験がなくとも大丈夫。レッスンでは簡単なストレッチ~腹式呼吸・発声~歌詞の意味や発音・より英語らしく聞こえる歌い方など、丁寧に指導いたします。フリガナ付きオリジナル教材、販売中!!

秋山仁希プロフィール
 下関市出身、音大卒のジャズシンガー
 「Come On! FM」マンスリーパーソナリティ
 山口、九州に幅広いジャンルのライブ活動を展開中

【問合せ・申込み】ニキ・ボーカルスクール ☎080-8244-1192(niki)

西日本総合展示場・北九州国際会議場 3月イベント案内

※2/22現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

<h3>確定申告会場</h3> <p>AIM3F 展示場 確定申告会場【入場無料】 対象:小倉北区・小倉南区・門司区にお住まいの方 開催中~3月15日金 9:00~16:00 ※土日祝を除く 小倉税務署・門司税務署</p>	<h3>WillplusBMW・MINI エキサイトニングフェア</h3> <p>本館 大展示場東側 BMW、MINIの自動車の展示販売会 【入場無料】 3月2日土・3日 10:00~18:00 ウィルプラスモーター(株)</p>	<h3>3/2PERFECT 北九州 3/3PHOENIX CUP 北九州</h3> <p>本館 中展示場 グーツの競技大会 【入場無料】 3月3日 8:30(開場) (株)メインイベント</p>	<h3>マイナビ就職セミナー 北九州会場</h3> <p>新館 C展示場 学生向け就職セミナー 【入場無料】 3月3日 13:00~17:00 (株)マイナビ 福岡支社</p>	<h3>北九州合同会社説明会</h3> <p>新館 AB展示場 大学生(卒業予定)・既卒者・転職希望者向け 合同企業説明会 【入場無料】 3月8日金 12:00~16:00 北九州商工会議所</p>	<h3>大決算フェア</h3> <p>本館 大展示場東側 三菱自動車の展示販売会 【入場無料】 3月9日土・10日 10:30~17:00 九州三菱自動車販売(株)</p>
<h3>(CMJ2024)九州コメディア8・エンクリ企業ミーティング2024</h3> <p>新館 ABC展示場 同人誌即売会・エンタメ系企業説明会 【入場料1,000円】 3月10日 12:00~16:00 北九州市</p>	<h3>ミラ★ツクフェスティバル 2024~未来を創るフェスティバル~</h3> <p>本館 中展示場 進学相談会 【入場無料】 3月14日 13:00~17:00 ケンルイ</p>	<h3>TAIYO ファニチャーメッセ in KOKURA 2024</h3> <p>本館 大展示場東側 太陽家具の展示販売会 【入場無料】 3月14日 16:00~19:00 / 15~17日 10:00~18:00 / 18日 10:00~16:00 (株)太陽家具百貨店</p>	<h3>第60回日本腹部救急医学会総会</h3> <p>北九州国際会議場ほか 専門学会 【詳細はHP】 3月21日 10:00~17:00 北九州市立八幡病院</p>	<h3>WORK&ROLE 2024</h3> <p>新館 C展示場 スタートアップ企業支援イベント 【入場無料】 3月27日 11:00~21:00(受付開始10:30) 北九州市</p>	<p>西日本総合展示場 リーゴロイヤルホテル小倉 KMMビル (ベトナム・インドネシア) JR小倉駅 至戸畑 至門司</p>

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。

特別な日々何気ない
日常の「自慢の一枚」

友人とランチしました!



散歩中の癒やし♪

- 近所の風景
- 美味しかった料理
- 珍しいモノや珍百景
- 家庭菜園や植物の成長記録
- 趣味で作ったもの
- 料理写真など

あなたの写真大募集!

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。



sunphoto@sunday-ns.co.jp

01 ▶ プラネタリウム 星空ラジオ vol.5 スペシャルライブ ~キーボード上村貴子~

「スペースLABO」のプラネタリウムでしか聴けない「星空ラジオ」。今回はピアノ奏者・上村貴子さんが、星空や宇宙に合わせた即興演奏などをキーボードで披露。ナビゲーターはラジオパーソナリティーの鶴田弥生さん。

開3/20(水・祝) 18:30~19:30
開スペースLABO プラネタリウム 開ホームページより事前予約
開一般600円、高校生300円、中学生以下無料、北九州市内など65歳以上180円(要身分証提示) (高校生以上におすすめ)

スペースLABO(北九州市科学館) スペースLABO
☎093-671-4566 開八幡東区東田4-1-1



03 ▶ 科学の目シリーズ「ツクシ」

春になると出会う「ツクシ」について勉強したあと、実際にツクシを探して観察する。講師は「まほろば自然学校」のくまちゃん&ガンちゃん。野外活動に適した服装(長袖、長ズボン、歩きやすい運動靴など)で参加を。対象は小学生以上(小学生は要保護者参加)。

開3/24(日) 13:30~16:00(雨天時は室内で実施予定) 開北九州市立山田緑地
開1人100円 ※別途駐車料金
開3/3(日)よりネット受付。同時申込は5名まで。定員は30名(先着)。

山田緑地管理事務所
☎093-582-4870 開小倉北区山田町 山田緑地



05 ▶ 今年はゲスト店も投票可!! 「北九州ラーメン王座選手権2024」

2日間で3万6千食が出たモンスターイベント。北九州・筑豊地区にあるラーメン店14店舗と、札幌からのゲスト店舗&前回王者(投票無し)が一堂に会し、各店のラーメンを食べ比べ、投票でランキングを決定する。



開3/16(土)・17(日) 10:00~16:00 開門司港レトロ親水広場&中央広場
開チケット制:当日1杯500円、前売り3杯編1,300円

北九州ラーメン王座選手権実行委員会 北九州ラーメン王座選手権
☎070-8376-7103 Facebook: @kitakyushuramen

02 ▶ 溝上酒造の蔵開き

毎年恒例となった、八幡東区「溝上酒造」の蔵開き。しぼりたての新酒の有料試飲(チケット制)をはじめ、蔵開きでしか買えない純米無濾過生原酒や、おなじみ「天心」の生酒など限定品も販売。立食での飲食も可能。

開3/16(土)・17(日) 10:00~16:00 開溝上酒造株式会社(八幡東区景徳町1-10)
※当日はシャトルバスが太宰市民センターから溝上酒造まで20~30分間隔で運行。

溝上酒造株式会社 ☎093-652-0289 溝上酒造



04 ▶ 八幡西図書館 マネー講座 「FPさんに聞く!子育て世代のお金の話」

「教育資金は?」「貯金を増やすには?」など、ママ友・パパ友にも聞けないお金のことを学べる講座。講師はファイナンシャルプランナーであり2人の小学生のママでもある神河宏(かみかわ ひろし)さん。

開3/23(土) 14:00~15:30 開参加無料
開八幡西図書館 1Fセミナールーム
開下記電話・図書館窓口にて受付中。定員は20名(先着)。

北九州市立八幡西図書館 八幡西図書館
☎093-642-1186 開八幡西区岸の浦2-2-1(黒崎ひびんホール棟)

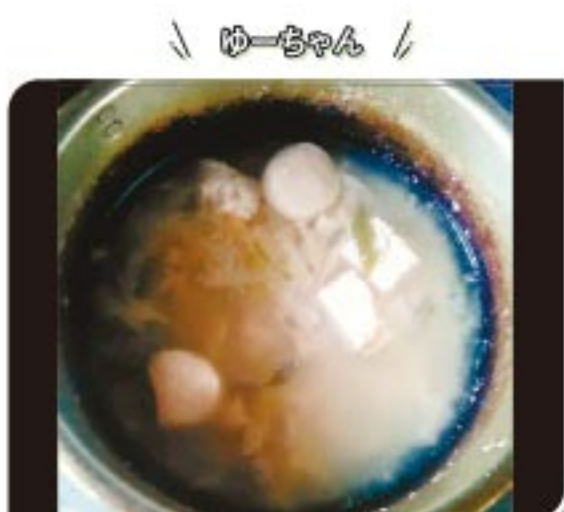


06 ▶ そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程 【第420回】3/17(日) 【第421回】5/26(日) 【第422回】7/21(日)
【第423回】9/29(日) 【第424回】11/24(日) 【第425回】2025.1/26(日)
第64回福岡県下珠算競技大会 小学生低学年の部 3/3(日)開催

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部
☎093-603-0200 開八幡西区支田1-3-21 そろばんのチカラ



今年のお正月、お雑煮の写真です。美味しく出来て嬉しかったです。



神社の一枚!良い事ありそう♪



毎春、見に行く金山川沿いの桜。



芸術的なパーフェクトデザート!

★ わたしの自慢 ★
読者の心に残った一枚

巻き爪専門 お悩み解決

巻き爪キューキュー福岡

爪をはがしたり、皮膚を切ったりの施術は行いません!
安心・安全な巻き爪補正をいたします!

Before

After

Before

After

巻き爪補正 専門店

爪のお悩み どんなことでもご相談ください。

皮膚科、外科、整形外科、形成外科の病院内にて出張治療いたします。

詳しくは電話にてご相談ください。

安心安全な施術です

●初見料.....¥2,200
●指1本につき...¥12,000

※指の巻き方により価格が変動します。ご了承ください。

※施術終了後には個人差があります。

診療時間 ※毎週水・日曜日は休診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	17:00まで

則松店
北九州市八幡西区 則松7-19-8
093-647-5454

愛宕浜店
福岡市西区 愛宕浜1丁目
092-885-3256

宗像店 NEW
宗像市土穴3丁目2-43 (赤間駅徒歩2分)
0940-72-1020

出張買取 走り10万キロ以上 古い年式の車

自動車税がくる前に!

すべて買います!

車検切れの車や故障した車でも買取ります!

もちろん廃車手続きは無料です

他社で下取りが安い車や下取りなしの車でも買取ります!

廃車最低買取保証

- 平成17年式 トヨタ カローラ (走行距離 189,000km) 査定額 ¥280,000
- 平成19年式 トヨタ プリウス (走行距離 212,000km) 査定額 ¥150,000
- 平成18年式 三菱 バジエロミニ (走行距離 128,000km) 査定額 ¥80,000

●軽自動車・小型車 ¥30,000~ (1300cc未満)
●普通車(1300cc以上) ¥40,000~

ダイレクトオート

DIRECT AUTO DTグループ株式会社
古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902101210023号

TEL080-4272-1422

日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

ホームページは [ダイレクトオート](#) 検索

【事務所】若松区小竹2373-1
[Email] info@directauto.jp

私が買取りにお伺いします! お気軽にお問合せください!

伊藤

大反響! 品切れ続出! 話題の新感覚 **こんにやく石鹸!**

広告

“**老けぐすみ**”が **スツキリ!**

ファンデーションいらすのすっぴん肌

こんにやく石鹸

リピート率 **93%**



ぷるんぷるん

信じられない! 洗顔だけでこの明るさ!



中地高子様 **56**歳 (撮影時)

50代・60代・70代以上の女性に愛される5大理由!

1. 肌がワントーン明るく
2. 泡立てが不要
3. 洗い上がりの潤い感
4. マッサージ洗顔が気持ち良い
5. 楽しくキレイに

数年ぶりに会った田舎から出てきた母に「あんた老けたねえ」とシヨックなひとこと...「こころ見えてもまだ若く見られるのよ」とと前向きに返しつつもシヨックを受けちゃって。45歳を過ぎた頃からとにかく顔全体がくすむの! 目の周りのくまやシワ、至る所にできた薄いシミも気になって気になって。そんな時、タレントやモデルのメイクをしている友人からすすめられたのが、こんにやく石鹸「ぷるんぷるん」の実。なんでもこの石鹸に含まれているマンナン成分とタマリンド成分が、古い角質や余分な皮脂を吸着し、ゴッソリ取り除いてくれるからくすみ知らずのツルツル肌を目指せるんだとか。



この前、夜のニュース番組でも取り上げられていたから、これはホンモノかも! とワクワクしながら試してみると...

田舎の母から、「あんた老けたねえ」とシヨックなひとこと...



汚れが落ちたきれいなお鼻

数週間たった頃、主人に「お肌明るくなつたね!」と言われて感動! 気付けばどんより老けくすみで暗かった顔が、パアッと明るく若々しい感じに思わずニコニコ♪ 老けぐすみが気になる方には絶対に試してもらいたい逸品ですね。私はもう手放せません。

暗かった顔が、パアッと明るく若々しく!

小鼻の周りや目元のくぼみにもしっかりとフィットして洗いやすく、泡立てる手間がいらないうえ、とても楽ちん。洗顔後、潤いはしっかりと残っていて肌がツっぱらない。しかもずっと悩んでいた毛穴のポツポツや小鼻周りのザラザラもツルツル!



やわらかいこんにやく石鹸をお肌に乗せると、洗顔とは思えない気持ち良さ。

袋を開けるとなんとも優しい桜の香りにうっとり♪ そして取り出してみると、まるでこんにやくゼリーのようにやわらかい石鹸。そっとお肌にあててみると「ツルン! プルン!」気持ちいい! 直接くるくるマッサージするととろみのある美容成分がじんわり広がり、まるで美容液で洗顔をしているみたい!

まるで美容液洗顔! お肌に透明感が...!

ぷるんぷるんの実のココがすごい!

1 毛穴の汚れを根こそぎ絡めとる!

石鹸に含まれるマンナン成分が「くすみ」の原因となる古い角質や余分な皮脂や汚れを吸着してゴッソリ取り除きます。

2 美容保湿成分を贅沢配合!

一般的な固形石鹸は5%程度の美容成分しか入れることが出来ないとされていますが、ぷるんぷるんの実には、美容成分を30%以上も配合! だから、洗いがりしっとり♪

- ココナッツオイル: 肌強化に優れた保湿成分
- 低分子ヒyaluron酸: 肌に必要不可欠な保湿成分
- セリシン: シルク抽出、天然保湿成分
- コラーゲン: ナリツヤを導く保湿成分

※1: 乾燥による

石鹸と出逢った50代の今一番肌がキレイ!

初めて「ぷるんぷるんの実」を使ったのは主人からのプレゼントでした。肌トラブルを抱えていたので、「これなら!」と思い、プレゼントしてくれたそうです。これまでの多くの悩みが解消されました。1度でも使ってみれば納得! 実感! 感動! の商品です!! 洗顔後のつっぱりや乾燥が気にならず、むしろ、しっとりします。今は主人に感謝しています。



がんちゃん 55歳

お肌はまるでゆで卵のようにツルツル♪

友人に紹介してもらったのがきっかけで、「ぷるんぷるんの実」を使い始めました。やわらかくて相りなさそうな石鹸だけど、使ってみてビックリ! くすんでいた肌に透明感が出てきました。マッサージ効果もあってめぐりもスツキリお肌がキュッと引き締まっているみたい! もっと早く出会いたかった。



小原 美香 42歳

お肌に直接くるくる、泡立て不要のこんにやく石鹸

ご注文はこちら ご注意の際は 申込番号: PFK-147 をお伝えください。

0120-753-591

ハガキ・FAXでのご注文は、コンビニ後払いのみとなります。 FAX 06-4705-3303

54110052 大阪中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング21階 クルーズカンパニー株式会社 ならびに 株式会社

①お名前(フリガナ) ②〒郵便番号 ③住所 ④お電話番号 ⑤生年月日 ⑥ご希望数 申込番号 PFK-147

全便一律送料550円。6,600円以上購入で送料無料(手数料無料)。お届けはご注文受付後7営業日以内。お支払いはコンビニ後払い(手数料206円)、クレジットカード(お電話注文のみ※手数料不要)、コンビニ後払いを選択された場合は、代金決済等株式会社スコアが提供するサービスの範囲内で個人情報を提供します。与信審査の結果により他の決済方法をご利用いただく場合もございますので、同意の上申してください。 詳細は <https://www.scoring.jp/service/atobara/> をご確認ください。未開封に限り10日以内に連絡の上返品可能(送料お客様負担)。※お客様の個人情報は弊社からのご案内以外の目的には使用いたしません。

〒541-0052 大阪中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング21階

ぷるんぷるんの実(桜の香) 特別キャンペーン価格

薬料配合 洗顔石鹸 内容量: 100g (約20日~30日分)

通常2,200円が **1,389円**

※おひとり様1点限り。2点目より通常価格 ※お得な定期コースもございます。

さらに今だけ! 定期コースお申し込みの方限定

水切り板・フタ付き 専用ソープケースプレゼント!

定期コースに関する詳細はオペレーターまでお尋ねください。 2024年3月末日まで

『エンタメビジネス全史』

中山淳雄著 (日経BP)

ジャンプ、歌舞伎、宝塚、吉本興業……。昨年来、日本のエンタメビジネスを担ってきた名門に信じられないようなスキャンダルが続出し、芸能というジャンルそのものに激震が続いています。そんなこともあって、エンタメの歴史をおさらいしたいと思い、本書を読みました。「IP先進国ニッポン」の誕生と構造」というサブタイトルがついています。

「興行」「映画」「音楽」「出版」「マンガ」「テレビ」「アニメ」「ゲーム」「スポーツ」の9大ジャンル別にこれまでの歩みを紹介してありますが、これがとんでもない面白さでした。

著者は、エンタメ社会学者。1980年栃木県生まれ、東京大学大学院修了(社会学専攻)。カナダのMcGill University MBA修了。著書に『推しエゴノミー』『オタク経済圏創世記』『エンタの巨匠』(以上、日経BP)など。

著者は、エンタメは誰かがトップダウンで始めたわけでもないのに、多様に自然発生し、ボトムアップでいつのまにか成立してしまっていることを指摘。一人の偶発的な成功が幾多の「二匹目のどじょう」を狙う野心的なクリエーターたちによって模倣され、それは次第に産業エンジンとなって全体をどンドン回転させ、やがていつしか歴史をもち、大企業が乱立する成熟期になると、環境の変化が脅威に変わり、専守防御に徹するといっています。

鉄腕アトムからウルトラマンに至るまでロボットとSFが見せた「科学の未来」は、宇宙戦艦ヤマトや機動戦士ガンダムとなって昇

華され、玩具とアニメの一大ブームを引き起こしました。インベーダーゲームが日本全国に50万台という前代未聞の広がりをみせるのは「社会の退廃」とも揶揄されましたが、家庭用ゲームへ続くゲームのファーストジェネレーションを地固めし、電子大日本国が誇るべき一大産業を形成しました。

興味本位で非実質的なものだからこそ、エンタメ産業のビジネスモデル構築は非常に前衛的で実験的なのです。

「エンタメ産業のカナリア」の音楽産業が先行して受けたダメージを見ながら、他のエンタメ産業も、それ以外の重厚長大産業すらも、新時代の予兆を感じ取るのであるとして、著者は「エンタメは社会構造の入口/出口に恒常的に立ち現れる、『産業の様式美』である」と述べています。

本書は、エンタメビジネスの各ジャンルを網羅して、その歴史をわかりやすく紹介してくれるエキサイティングな書でした。著者が新日本プロレスの関係者でもあったことから、プロレスや格闘技に関する内容が多かったことも嬉しかったです。こんなに刺激を受けた本はなかなかありません。帯にもあるように「とんでもない名著」でした！



Shinya Ichijo 一条 真也 北九州出身、作家、経営者。大学卒業後、株式会社「ハートフル」に入社。2012年2月、第1回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の四季を愛して60」(毎日新聞出版)をはじめ200冊を超える。

プレゼント Present 応募締切日 3/6(日) 3名様 1 コロナシネマワールド 映画無料ご招待券 5名様 2 天然温泉コロナの湯 ご招待券 5名様 3 コロナキャットポウル 1ゲームご招待券 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「あの頃に戻りたいっ!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。 前回の全解答 9 8 6 4 2 1 5 7 3 5 3 1 6 7 9 4 2 8 4 7 2 5 3 8 9 6 1 1 2 3 7 9 4 6 8 5 7 5 9 8 6 3 1 4 2 6 4 8 2 1 5 7 3 9 2 9 5 3 4 6 8 1 7 3 1 4 9 8 7 2 5 6 8 6 7 1 5 2 3 9 4

誕生月占い 3/2▶3/8 1月 他人との向き合い方が関係への鍵!親身に対応していこう。(ラッキーカラー)橙 2月 行動はベストなタイミングで!周囲が協力的になると同時に、開運へと繋がるはず。(ラッキーカラー)黒 3月 用心しながら慎重に物事を進める事で、自身の未来が決まりそうなる時。(ラッキーカラー)紫 4月 場の空気を冷静に読み取りながら、現実的な判断を下す時。(ラッキーカラー)ピンク 5月 出来る範囲の誠意で向き合う事で、未来さえも変える力を発揮するはず。(ラッキーカラー)銀 6月 仕事と家でのオン・オフを極度に偏らないように使い分け、上手に体力を温存しよう。(ラッキーカラー)藍 7月 得意分野で最大限の努力をする事で、生活にもメリハリが生まれそう。(ラッキーカラー)赤 8月 バイタリティーを持って乗り切るには、周囲の協力を上手く活用していこう。(ラッキーカラー)黄 9月 他人の話を傾聴すると同時に、奇跡的な人との出会いに感謝しよう。(ラッキーカラー)金 10月 人生計画を綿密に練ろう。どんな情報が必要か見えてくるはず。(ラッキーカラー)緑 11月 自然に行程を進められるように、報告・連絡のやり取りは必ず行おう!(ラッキーカラー)白 12月 何をしたいのかを考えてみて。行動に積極性を持ち、消極的にならないようにしよう。(ラッキーカラー)青

READER'S VOICE! 今週のお題 今期待していること ソフトバンクホークスの優勝です!!今年から小久保監督になったので、今年こそは優勝してくれると願って応援しています。 門司区/37歳女性 ホワイトデーのお返しに、ずっと気になっていた和菓子を取り寄せしたので期待しています!楽しみ~♪ 小倉北区/23歳女性 4ヶ月になる娘の成長です。最近寝返りができて、独語を話すようになったので、いつか一緒に会話ができることを期待しています。 門司区/35歳男性 パッチワークを作っているの、もうすぐ出来上がるので…。ワクワクしています。 小倉南区/56歳女性 今期待していることは、今独身の息子が結婚して孫ができたらいいな! 小倉北区/63歳男性

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区11エリアで毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、104万部を無料宅配。詳しい内容はhttps://sunday-ns.co.jp

病院内の食器洗浄 勤務日数はお相談ください 勤務地▶八幡東区東田1丁目4-3 (移転新築したきれいな病院です) ●JR八幡駅より徒歩5分 ●西鉄バス八幡駅より徒歩5分 時間▶17:45~20:45(3H) 北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

あなたと、つながる。 サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157 過去の求人をご覧頂けます。

庁用マイクロバス運転業務 人気のお仕事です。ご応募はお早めに! 勤務地 水巻町役場 (遠賀郡水巻町頃末北1丁目1番1号) 4月1日より業務開始 直行直帰OK! 時給 1,000円 + 交通費 1日1000円支給 株式会社 コアズ 北九州支社/八幡西区黒崎城石3-7 ☎0120-331-331(採用係)

正社員募集 経験は問いません。真面目な方、大歓迎!! 内容▶本社勤務 (定期清掃及び日常清掃の応援、他) 資格▶普通運転免許 給与▶月給16万~17万円 時間▶8:00~17:00 休日▶土・日・祝日 待遇▶年2回寸志あり 各種保険完備 マイカー通勤可、交通費支給 応募▶まずはお気軽にお電話下さい。 ◎40代・50代女性が活躍中! KGE 快通な環境をクリエイトする 株式会社九州グリーンアース 本社/八幡西区養福寺町2-22 ☎093-631-5678(採用担当)

八幡IC内の事務所清掃スタッフ募集 ★ブランクある方も未経験者もOK! ★土日祝休♪通勤手当有★車通勤可! 勤務地▶北九州高速道路事務所 (八幡西区金剛403-1) 職種▶執務室の掃除機かけ、ゴミ収集、窓ふき 玄関・トイレ・建物内外等の清掃 時間▶①6:30~9:30又は7:00~10:00(実働3H) 月~金の隔日勤務(週2~3日/月10日程度) ②6:30~9:30又は7:00~10:00(実働3H) 月~金(週5日) ③6:30~11:30又は7:00~12:00(実働6H) 月~金の隔日勤務(週2~3日/月10日程度) 給与▶時給960円(昇給あり) 休日▶土・日・祝日、年末年始(12/29~1/3) 待遇▶交通費支給(規定有)、被服貸与、有給付与有、自動車・バイク通勤OK 西日本高速道路ビジネスサポート(株) 九州支店 福岡市博多区博多駅前2-17-8安田第4ビル6F ☎092-401-1192(担当/丸木・北本)

児童指導員(無資格OK) ◎年齢・経験不問、未経験者歓迎 当院が運営する児童発達支援・放課後等デイサービス事業所「子ども未来サポートルームEL」での子どもたちの支援。 内容▶運動時のサポート、集団保育の見守り。送迎業務(学校への迎えのみ) 記録用写真撮影(タブレット・スマホ使用)。児童受入れ準備や清掃など。 ※事業所は当院の3階にあります。 時間▶9:00~18:00 9:00~12:00 13:00~18:00 ※勤務時間・日数については相談に応じます。 時給▶950円~1,000円 待遇▶各種保険完備、交通費支給 マイカー通勤可 資格がなくても大丈夫! まずはお気軽にお電話ください。 医療法人泌尿器科・皮膚科 上野医院 北九州市八幡西区相生町6-19 ☎093-621-1082(採用担当)

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に! この大ききさで 広告を出しませんか? サンデー北九州西版 半2段(63x118.5mm) 53,900円(税込) まずはお気軽にお問合わせを 093-473-2180 (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州 https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

店内清掃スタッフ募集

パート・アルバイト

店内は禁煙なので快適な空間でお仕事ができます♪

応募/まずは、お気軽にお電話ください。

九州環境プラン株式会社

北九州市小倉北区高浜2丁目1-54

気になることはお気軽にお問い合わせください。

☎090-2588-0488 (同本)

不在時は折り返しご連絡致します

勤務地
ベガ小嶺店
(八幡西区小嶺1丁目7-7)

給与/時給**980円~1,300円**
★研修期間3ヶ月は時給950円
時間/7:30~9:30
待遇/詳細は面談にて



50~70代シニアの方活躍中!!
Wワークに最適! 即日勤務OK!

マンション内清掃スタッフ 新規現場による増員募集

勤務地 **八幡東区祇園近辺** 午前中のみの勤務です!

時間/8:00~10:30
※月・火・水・金曜日の勤務
内容/エントランスなど共有部分の清掃
ゴミ回収ほか
給与/時給**965円~**



待遇/交通費・物件手当(当社規定支給)、マイカー通勤、制服貸与、研修期間1ヶ月程度(同条件)

株式会社 **サンエージェンシー** 応募/まずは、お気軽にお問い合わせください。
北九州市小倉北区神岳2丁目11-13 TEL:093-531-4894 (採用担当まで)

調理、調理補助スタッフ

子どもたちが笑顔になる
おいしい給食を作ろう



選べる勤務地

- 1 赤崎小学校 (若松区西小石町)
- 2 花房小学校 (若松区小竹)
- 3 鴨生田小学校 (若松区鴨生田)
- 4 高須小学校 (若松区高須東)

内容/(パート)調理、調理補助
資格/(パート)不問 ※経験により決定
給与/(パート)時給**945円~**
時間/①9:00~15:30
②12:00~15:00
休日/土日祝、学校カレンダーによる
待遇/交通費(当社規定)
制服・靴貸与、正社員登用あり

応募/まずはお気軽にお電話ください。

SHIDAX シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 TEL:092-738-1851
福岡市中央区大名2-8-22 天神信成ビル3F 受付時間/9:00~18:00(土日祝除く)

九州電力からオール電化に関するご案内

IH料理体験講座

IHクッキングヒーターを使って
楽しくお料理しませんか?

参加
無料

3月
March

16日(土) 10:00~12:30

うまかだしを使って春の和食

- ★天むす
- ★鶏のだしグリル
- ★明石焼き風だし巻きたまご
(天つゆにつけて食べる卵焼き)
- ★オレンジわらび餅



《講師》料理家 **幾田淳子先生**
定員 **10名**
応募締切 **3月8日(金)まで**

4月
April

17日(水) 10:00~12:00

メニュー

- ★簡単和風パエリア
- ★カリカリオニオンリング
- ★うまかだしスープ
- ★いちごのゼリー



定員 **8名**
応募締切 **4月10日(水)まで**

持物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み・お問合せ TEL:090-3730-7227 (申込専用)
メール:Yahata-Ihtaken@qnext.kyuden.co.jp

九電ネクスト(株) 八幡営業所 北九州市八幡東区西本町1丁目19-1
受付時間(平日)9:00~17:00



HOUSING SUNDAY 西版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに
関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報もご覧いただけます
ハウジングサンデー 検索

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■検索条件で検索した際、この土地を購入後3ヶ月以上より
一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合は
お預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利10%とは当該物件の1年間の予定収益額を立金及び売却対価に対する割合です。
※、その際の予定収益は保証されているものではありません。また、利回りは固定費(管理費、管理費等の必要経費)を考慮されていま
せん。買収収益は賃貸料の場合であり、その際の予定収益は保証されている訳ではありません。[広告有効期間/765年3月末日]

お問合せ・お申込み
H/PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 (24時間受付)

二次元コード
からも
アクセス!

QRコード

新築住宅をVR内覧!!



新築資料請求・来場予約はコチラ! 1000円分
QUOカード
抽選で
5名様に
プレゼント!!
VRはこちらから!
運送 H/PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区日野10-5 日野ビル1F TEL:093-581-8824

VR住まいの森 検索

ハウジングプラザの 中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!! 3/2・3・16・17日 10:00~17:00

北九州 OPEN! 中古物件リノベフェス



北九州の中古住宅専門店

中古戸建て + 中古マンション 約**4,100**件 大公開
+ 新築・土地情報

2024年3月 最新物件が見られます!

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

ネットですマホ対応!! 来店予約
混雑が予想されます。ご予約の方優先対応します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 予約特典あり!!
が便利!! 平日も予約OK!!

Webで来店予約で
ハーゲンダッツギフト券
プレゼント!

4,869円
300円 284円 4,285円

中古マンションコーナー
中古戸建てコーナー
打合せコーナー
モデルルーム
ビフォーコーナー

超簡単!! LINEで無料相談! 住宅ローン相談

小倉北区 中古マンション 410件
1000~2000万円 中古戸建て 205件
新着中古物件 220件
(令和6年2月末時点)

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

北九州店 KMMビル 西館 1F
コンフォートホテル小倉
P立休駐車場 国道199号線を門前方面からお越しください
ペDESTリアンデッキ
あるあるCity

住所: 北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店**
0120-849-154