

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・タクトホーム・東栄住宅他、地場大手メーカーも仲介料無料!!

エランなら14年前から仲介料不要って知ってました?

全食 昭和田 3498円	全食 八幡町 2690円	全食 熊谷 1 2499円
4SLDK+P2(118.05㎡)99.38㎡	4LDK+P3(138.65㎡)93.98㎡	4SLDK+P3(136.42㎡)110.13㎡
モノレール香取口三軒野まで徒歩3分	モノレール片野駅まで徒歩6分	第一熊谷町バス停まで徒歩3分
仲介料1,220,340円→不要	仲介料953,700円→不要	仲介料890,670円→不要

※1.5階 本造り階段 ※1.5階 本造り階段 ※1.2階 本造り階段

当社は、銀行ローン代行手数料・書類作成費など仲介手数料以外も無料で安心です!

YouTubeチャンネル始めました
編みされない不動産購入マニュアル

九州初!! 仲介料不要 不動産のエラン ☎093(932)0353
http://www.elan-de.net 福岡見学無料 ☎14600 小倉北区若富士町1-26(仲介) 広告掲載料RE.3未

※サンデー北九州版内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

SUNDAY

Life information

2024
3.2

vol. 1459

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



3玉まで増量無料! 濃厚魚介出汁香る「つけ麺」

肉厚のとろとろチャーシューと濃厚な魚介出汁スープが決め手の「ろくの家」人気メニュー「濃厚魚介だしつけ麺」。通常の小麦に比べて3倍程度の食物繊維や鉄分を含む、栄養満点の小麦。吟麦を使った全粒粉の自家製極太麺は、なんと3玉600gまで増量無料!濃厚な魚介出汁スープはお好みで辛さ追加もOK。今なら3月末まで本紙持参で麺類ご注文の方に、唐揚げ3個サービス(本紙1部につきお一人様のみ適用・ミラーメンは除く)。

らーめん食堂 ろくの家 中井店
☎093-953-6680
小倉北区中井5-15-24
☎11:00~21:30(OS) 日不定休

●写真は「濃厚魚介だしつけ麺」980円
●辛さ追加は150円〜



27周年創業祭☆アプリポイント50倍!!

27周年の感謝を込めて3/2(土)・3(日)に開催の創業祭では、アプリ会員のポイントがなんと50倍!つまり、飲食代の半額分をポイントで還元した、各日先着50名様に粗品の進呈も。QRコードからアプリをダウンロード♪

【創業祭】
3/2(土)・3(日)限り
アプリポイント50倍
(半額分のポイント還元)
各日先着50名様粗品進呈

回転寿司 平四郎 大手町店 ☎093-591-0070
小倉北区大手町12-4 スピナガーデン大手町 2F 日無休 日あり
☎11:00~15:00(入店ストップ14:30 / OS14:45)
夜17:00~22:00(入店ストップ21:30 / OS21:45)



メモリアルカード付きの特別なギフト

写真と書道家による文字が入った、世界にひとつだけのカード付きギフトがオンラインで注文OK。出産内祝い・ブライダルなどのお祝いに、特別感のあるギフトを。メモリアルシート(トレーシングペーパー)付きバウムも◎。

メモリアルカードのご注文は
5,000円以上の
商品購入が必要
※対象商品は冷凍以外のギフト

FAVORI PLUS アミュプラザ小倉店 ☎093-482-4777
小倉北区浅野1-1-1 アミュプラザ小倉 西館1F
☎10:00~20:00 日不定休
【本店もあり】 ※営業時間・店休日はアミュプラザ小倉に準ずる



【季節限定】春の和菓子が続々と登場

白あんやさくらクリームを合わせた「さくらどら焼き」は、甘味と塩味のバランスが絶妙で美味。ほんのり甘く飽きのこないシンプルな季節の一品「三色だんご」も登場。お祝いなど春のギフトに。

【おすすめ商品】
さくらどら焼き 280円
三色だんご 140円

菓匠 ききたろう。アミュプラザ小倉店 ☎093-513-2828
小倉北区浅野1-1-1 アミュプラザ小倉 西館1F
☎10:00~20:00 日不定休
【本店もあり】 ※営業時間・店休日はアミュプラザ小倉に準ずる



春のビストロコース5,800円→半額2,900円!

期間限定「春のビストログルメコース」は前菜、スープ、パスタ、魚料理、肉料理、食べ放題のパン&林檎バター、デザートなどがついた全10品のフルコース。昼夜OK!夜のみワンドリンクオーダー制。

【おすすめメニュー】
春のビストログルメコース
【半額】2,900円(全10品)
※2名様~前日まで予約
【2024.4/21(日)まで提供】

ビストロダイニング 和菜(かずな) ☎093-522-1955
小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F
☎11:30~15:30(OS15:00) / 夜18:00~22:00(OS21:00)
日不定休 日全40席



かつお節の香り豊かな出汁!特製「肉うどん」

「うどんのごんた」オススメの「肉うどん」は、香り高い出汁にもっちりもちの自家製麺と甘辛く味付けされた肉がベストマッチ!本紙持参で「肉うどん」ご注文の方はおにぎり各種1個サービス(ごんたおにぎり、いなりは除く)。

本紙持参で肉うどんご注文の方
おにぎり1個
サービス
※本紙1部につき1名のみ有効
※店舗特典は不可
【2024.3/31(日)まで有効】

うどんのごんた 西港店 ☎093-583-8275
小倉北区西港町3-14
☎8:00~15:00(麺がなくなり次第終了)
日なし 日あり



豪快!明太子丸ごと1本「明太子重御膳」

小倉井筒屋新館8Fの「洋食屋 きし川」では、ほかほかご飯に明太子が丸ごと1本ドーンとのった「明太子重御膳」が新登場!ボリューム満点の明太子重に季節の惣菜、汁物、香の物、デザートが付いて1,848円。

本紙持参でお食事の方
ワンドリンク
サービス
(コーヒーor紅茶orオレンジ)
【2024.3/31(日)まで提供】

洋食屋 きし川 ☎093-522-2879
小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F
☎11:00~20:00(OS)
日無休 ※必要の場合あり

マキ・マキ屋 ミヅ森店

ジューシーな苺がたっぷり♡アングレーズソースの程よい甘さが口の中を包み込む、冬季限定の贅沢なロールケーキ(時期によりデザインが変わる場合あり)。

いちごスペシャルマキマキ 3,000円
いちごのタルトマキマキ 550円

☎093-647-6667
西八幡西区ミヅ森4-12-32 開10:00~18:00
※火曜日 ※祝日やイベントによっては水曜日 閉あり
【滋賀本店】滋賀市上野原1510-8(滋賀県中津川)



花cafe Kokia(コキア)

苺♡苺♡苺♡待望のあまおうフェア開催中!あまおうをたっぷり1パック使った新作パフェはほろ苦いティラミスタイプ"恋心"と甘酸っぱいいちごタイプ"初恋"の2種。

「ブーケ」っふる 2,200円
「ハコ」パフェあまおう 1,300円
あまおうパフェ、カヌレなど全10種

☎093-452-1788 園32階(テラス席を含む)
園小倉南区徳吉西1-7-5 VIGORタワー 閉あり
(ケオ、CoCoを善美と同じ敷地内に店舗有)
園11:00~17:00(0516:30) 園不定休



ケーキハウス こうのとり 守恒店

ホロホロと優しい食感で人気の「キタCUBE」シリーズ(希少糖、メープルレモン、抹茶ラテなど)に、いちごMAXが登場。甘酸っぱい苺の風味が超~濃厚♡

キタCUBE(いちごMAX) 350円
※滋本店・守恒店の両店で販売

☎093-967-9914 園4台(店前にあり)
園小倉南区守恒本町2-2-1 ステップビル1F
園10:00~19:00 園水曜日
【滋本店】☎093-471-4788



クラシック・ノン1982

洞窟トンネルの先のカフェでは、パフェやケーキが楽しめる。下記の期間限定パフェは苺盛!テイクアウトパフェも◎。

若松タワーパフェ 1,950円
あまおうパフェ 1,980円

☎093-751-6151 園月曜日
園若松区下原町10-11 閉5台
園10:00~19:00 園11席
※カフェ11:00~17:00(0516:30)



苺 SWEETS セレクション



おむらいす&スイーツの専門店 卵's工房

キッチンカーでも大人気の「ふりん's工房」特製のプリンと、溢れんばかりに盛られた苺の贅沢パフェ★お土産には季節限定の苺プリンを。QRコードより催事情報も配信中。

ショートケーキみたいな あまおうパフェ 1,580円
あまおうプリン540円

☎093-475-4159
園小倉南区基原東4-5-18
園11:00~19:00(0518:30)
園水曜日 閉あり



焼生ショコラ専門店 ガトーリアン ビエラ小倉店

ふわっとトロけ、ホワイトチョコと甘酸っぱい苺の香りが口いっぱい♡トロ〜つとなめらかな食感が最高◎。ホワイトデーのおねだりにもぜひ。

あまおうのホワイト焼生ショコラ 2,300円

☎093-541-2555
園小倉北区浅野1-1-1 ビエラ小倉3F
園10:00~20:00 園不定休
【黒崎店・星ヶ丘店・福岡高宮店もあり】



チーズケーキ ロッカ Cheesecake Rocca

バスクチーズケーキ専門店が作る新作パフェは苺×チーズケーキ濃厚で滑らかな口溶けのチーズケーキとフレッシュな苺のマリアージュは最強♡

苺とピスタチオのブリュレパフェ 1,500円
苺とチーズケーキのブリュレパフェ 1,400円

☎093-511-1199 園不定休
園小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F
園昼11:30~14:30(05) / 夜17:30~22:00(05)
カフェタイム(土・日・祝日)15:00~17:00



和菓子なごし 足立店

苺の果汁とチョコの相性◎な人気商品。苺のバターどら焼き「春咲き」も期間限定のためお早めに。春のお祝いギフトに♪

いちご大福(粒あん) 215円
天使のいちご・あくまのいちご 各240円

☎093-533-1754 園小倉北区大島3-5-27
園9:00~18:30(日・祝日は10:00~)
園不定休 園近隣に提携コインパーキングあり
【門司港本店・小倉井筒屋店(本館B1F)あり】

加齢による基礎代謝や筋力の低下。「それらの対策をする前に身体の仕組みを理解

無料で説明会 1会場3名(女性)限定 (感染症予防の為)
今からでも間に合う「健康ダイエット教室」
広島に本社があるニュートリショナル・サイエンスが主催する「健康ダイエット教室」。主に40代から70代の女性に支持され現在8,000名以上が卒業している。アメリカで話題になっていた「自然なダイエット」を学んだ同代表が日本人に合わせてアレンジしたダイエット法が特徴である。自らも実践し、試行錯誤を重ね今の方法に辿り着いたのだそう。
加齢による基礎代謝や筋力の低下。「それらの対策をする前に身体の仕組みを理解

3月の無料説明会日程
16日(土) 北九州総合労働会館・真鶴会館 13:00~16:30 4階 第1会議室
18日(月) 北九州市立商工貿易会館 13:00~16:30 7階 702会議室
19日(火) 黒崎ひびしんホール 13:00~16:30 1階 会議室A・B

お申し込み・お問い合わせは健康ダイエット事務局まで
☎0120-78-8140
【受付時間】10:00~17:30
※土・日・祝・特例日は留守番電話対応
確認の為、翌営業日にこちらからご連絡致します
主催:ニュートリショナル・サイエンス
広島県東広島市三永3丁目20-43 栄美ビル2F



健康ダイエット教室 講師 太刀川 佳代子

出張買取 走行10万キロ以上 古い年式の車 すべて買います! 自動車税がくる前に! 車検切れの車や故障した車でも 買取ります! 廃車最低買取保証 ●軽自動車・小型車 ¥30,000~ (1300cc未満) ●普通車(1300cc以上) ¥40,000~

ダイレクトオート DTグループ株式会社 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902101210023号 TEL080-4272-1422 日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

カリモク家具
北九州ショールーム

春の カリモク家具フェア



春からの新生活にあわせ、心もお部屋もチェンジ。



暮らしを優しく包む、ノスタルジックな家具。コロニアルシリーズ。

誕生50周年
キャンペーン実施中
2024年6月30日まで

暮らしを優しく包む、ノスタルジックな家具。コロニアルシリーズ。

誕生50周年
キャンペーン実施中
2024年6月30日まで

人気のCC705モデルに新装追加!

期間 3月2日(土)～10日(日)
●3月6日(水)・7日(木)は休館です。

会場 カリモク家具北九州ショールーム
〒803-0241 北九州市小倉南区長野本町2-1-8 TEL.093-473-9157
営業時間/平日午前10時～午後5時 土・祝日午前10時～午後6時

休館日/水・木曜日 (祝日は開館)
展示坪数/295坪
駐車台数/43台



＜主催＞
カリモクショールーム
パートナー会

お問合せ、ご相談は右記のカリモクショールームパートナー会までお気軽に

ご来館予約ならびにお問い合わせは、QRコードまたは下記のお電話番号よりお願いいたします。
TEL 093-473-9157
ご予約時、または受付で「サンデーを見た」とお伝えください。



? 電話応対や雑用は女性がやって当たり前? 職場の“暗黙のルール”にうんざり

お悩み解決!
オンナの
指南書

職場の“電話応対や雑用は女性がするもの”という雰囲気嫌気がさしています。また、社員は休憩時間を削いで対応しているのに、なぜ役職者は休憩しているのかも感じます。男女役職問わず率先して働こうという私の考えが甘いのでしょうか。(37歳女性)

“無意識の思い込み”の存在を認識して

あなたの考え方が甘いのではなく、時代における教育や多様な価値観に触れることが増えたのです。世の中には「無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)」というものがあります。上司からの指示はないのに「来客対応は女性がする」というのもその一つ。他にも「高齢者は〇〇な人ばかり」なども代表的事例です。しかもアンコンシャスバイアスは無意識で行う早い思考で、脳にとって負担が少ないため、日常的に多く存在します。

まずは、「無意識に存在する思考がある」ということを認識(承認するわけではありません)した上で、自分ができることをすること。いっそ関わらず、自分がよいと思った行動を続けるのも一つの手です。たとえば「休憩時間は社員が対応する雰囲気だが、私自身は対応せずに休みをとる」。そうすることで、気持ちが切り替えられることもあります。



しかし、あなた自身がこの職場を改革したいと思うのであれば、一度アンコンシャスバイアスを職場の中で話題として取り上げ、他の社員の方々と話をしてみるという時間をとるのも一つではないでしょうか。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



今週の担当
(株)夢をかえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

3月13日スタート、フジ系「恋愛戦略会議」

松下奈緒が婚活中の女性役で主演を務める「楽しみながら演じたいと思います」

松下奈緒が、フジ系で3月13日～16日まで4夜連続放送のスペシャルドラマ「恋愛戦略会議」(水～金曜23:00、土曜23:10)で主演を務め、牧瀬里穂、斉藤京子(日向坂46)、ゆうちゃみ、藤木直人が共演する。

本作は、あるクラフトビールバーを舞台に、4人の女性が互いの恋愛を成就させるために“戦略会議”を夜な夜な開くというラブコメディでありながら、ちょっと変わった“妄想型会話劇ドラマ”だ。彼女たちが大好きなクラフトビールを飲みながら、恋愛迷子を脱するために戦略を練り、1話につき一人分の恋のストーリーを描いていく。

松下は、証券会社で働く婚活中の倉持冬子に扮(ふん)する。かつては絶対に結婚はしないと考えていたが、ある出来事を機に結婚を考えるようになる。しかし、結婚相手に求める条件が厳しいようで、なかなか理想の相手を見つけれないという役どころだ。

出演について松下は「等身大の恋愛要素多めの役を演じるのは久しぶりなのでとても楽しみです」とコメント。自身の役については「冬子の気持ち、“分かる分かる”と共感する部分がたくさんありました。38歳の大人の女性ですから、自立し落ち着いていると思いますが、そんな冬子がどんな人と出会い、どうやって恋をスタートさせるのか楽しみながら演じたい

と思います」と話している。

そして、牧瀬は女手一つで大学生の息子を育て上げた鶴見弥生、斉藤は同じ会社の先輩に片思い中の麦田茜、ゆうちゃみは漫画家になることを夢見ている大学生の早乙女乃愛を演じる。また、藤木は4人が集まるクラフトビールバーで、その日の雰囲気を見て、ぴったりのクラフトビールを提供する腕利きのマスターである木暮豊役を担う。

トピック

動物愛護センターでは 犬猫用フード等のご寄付を受け付けています!

皆様のあたたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。ご寄付の際には、まことに勝手ではございますが、下記までご送付いただくか、受付時間内にお持ちいただくようお願いいたします。

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
〒803-0841 小倉北区西港町24-7
☎(受付時間)平日8:30～12:00、13:00～17:00



ご寄付対象品

- ドライフード
- ウェットフード・パウチ
- おやつ
- 粉ミルク
- 子犬・子猫用ドライフード
- 子猫用パウチ
- ペットシート
- 猫のトイレ砂
- 猫の爪とぎ



※フードは賞味期限内・未開封のものに限ります。
※希少・サークルケージなどの大型品は、収納スペースに限りがあるため受け付けていません。

下関市立美術館開館40周年記念特別展

狩野芳崖、 継がれる想い

Art of Kannon as a Merciful Mother: from Kano Hogai to Contemporary Artists

2024.2.6(火)～3.17(日)

— 悲母観音からはじまる物語

近代日本美術の胎動期に活躍した狩野芳崖(1828～1888)が、最期に手掛けた作品「悲母観音」。本展覧会では、この悲母観音からはじまる物語を紡いでいきます。芳崖の模倣作やそこからインスピレーションを受けた作品たちを通して、改めて芳崖の近現代美術への影響について考えます。

下関市立美術館 山口県下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131

【開館時間】9:30～17:00(最終入館16:30) 【休館日】月曜日
【観覧料】一般1,200円(1,000円)/大学生1,000円(800円)

※0歳以下、平日料金。
※18歳以下の方、高等学校、中等教育学校、特別支援学校に在学の方は無料(公的証明書の提示が必要)。
(主催)下関市立美術館・毎日新聞社/hspsピピ山口



山口県総合芸術文化祭 2023



西宮義徳(SOKKI, プラスティック・ドール・浮遊)2017年 作家蔵 ©YOSHITOSHI SHINOMIYA

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

菜の花ご飯

材料

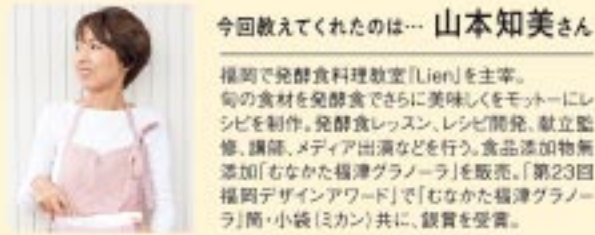
- ご飯……1合分(330g)
- 菜の花……50g
- 卵……1個
- 菜種油……小さじ1
- 塩麹……小さじ1
- 醤油麹……小さじ1
- 塩……少々

つくりかた

- 菜の花は塩茹でして水気を絞り、2cm幅ぐらいに切り、醤油麹を絡める。
- 卵をボウルに割りほぐし、塩麹を加えて混ぜる。
- フライパンに菜種油を入れて火をかけ、②を入れてふんわりとした炒り卵を作る。
- ボウルにご飯と①③を入れて混ぜる。

ひとことメモ

白いご飯に黄色と緑のコントラストが映え、春らしいご飯。醤油麹、塩麹は醤油や塩でも分量調整すれば代用可。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん
福岡で発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。発酵食レッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「もなか梅津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「もなか梅津グラノーラ」(簡・小袋(ミカン)共に、銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉……………☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628
- ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430

3/1(金)公開予定 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00

音楽の未来と地球の危機にのび太たちが立ち向かう 映画ドラえもん のび太の地球交響楽



藤子・F・不二雄生誕90周年で製作された「映画ドラえもん」シリーズ43作目。音楽会を前にリコーダーを練習するのび太の前に、不思議な少女・ミッカが現れる。のび太の吹く音を気にいった少女は、音楽をエネルギーにする惑星の音楽の殿堂にドラえもんたちを招く。殿堂を復活させる音楽の達人を集める一方で、音楽の未来に危機が訪れ…。

3/8(金)公開予定 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00

映画 マイホームヒーロー



半グレ組織との攻防を経て、鳥橋家は平穏を取り戻した。7年後、土砂崩れで父の哲雄が山の中に隠した娘の恋人の遺体が発見される。警察官になった長女の翠花は父親を疑い…。

3/1(金)公開予定 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00

52ヘルツのクジラたち



自分の人生を家族に搾取されていた三島貴雄は、東京から海辺の町に移り住む。貴雄は母親から虐待を受け「ムジ」と呼ばれる少年に出会い、かつて自分を救ってくれた岡田安吾を思い出す。

3/1(金)公開予定 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00

ARGYLLE / アーガイル



エリーは人気スパイアクション小説「アーガイル」シリーズの作者。次回作の準備の為、猫のアルフィーと移動中に謎の男に命を狙われたところを、エイデンというスパイに救われる。

北九州市 INFO 令和6年度市政モニター募集

市政モニター調査とは、北九州市の調査事業の一環で、市民の皆さまにアンケートを通じ、市政運営についてのご意見をお聴きし、今後の市政運営の参考とするもの。現在、令和6年度に市政モニターにご協力いただける方を募集中。詳細は市ホームページにて。

募集期間 2/26(月)～4/5(金)
応募資格 市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心をお持ちの方。ただし下記の項目に該当する方は除く。
 ●令和元年度以降のモニター経験者
 ●公務員及び公職にある方
依頼期間 2024.6月～2025.3月(予定)
依頼内容 アンケート調査の回答(年10回程度) ※謝礼金なし
 ※応募は、市ホームページまたは広報室広聴課(市役所1階)で配布

広報室広聴課
 ☎093-582-2527
https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kouhou/15000001_00025.html

世界一わかりやすい 筋肉のつながり図鑑

オールカラーのわかりやすいイラストで、筋肉のつながりと体の動きのしくみを解説している書籍。見て実際に体を動かしてみると、今更ながら筋肉はつながっていることを実感できます。眺めているだけで簡単に理解出来るので、一般の方、専門職の方まで幅広く色々な用途で使うことができそう。おススメの一冊です。

世界一わかりやすい ENCYCLOPEDIA 筋肉のつながり 図鑑
 著者: きたまりょう
 出版社: KADOKAWA
 価格: 1,650円(税込)

喜久屋書店 小倉店
 ☎093-514-1400
 小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
 開10:00～20:00

就職や転職を目指す方へ

求職者支援訓練をご存じですか?

求職者支援訓練は、全国で年間約4万人の方が受講されている無料の公的職業訓練です。ご興味がある方は最寄りのハローワークへご相談ください。求職者支援訓練を実施していただける民間教育訓練機関も募集中です。

●就職に役立つ様々な訓練コースがあります

パソコン事務 プログラマー Webクリエイター
 トレーニングインストラクター CAD 医療事務
 経理 介護 ネイル エステ 調理 など

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 福岡支部
 詳細はホームページをご覧ください 雇用支援機構 福岡

健康増進! 50~80代の方が受講中!

若々しい声と腹式呼吸で心も体も元気!! ニキ・ボーカルスクール 受講生募集!

3月中のお申込みで入会金無料!
 初心者向けボカール講座!
 ●会場「小倉駅前」黒崎ひびしんホール ※曜日、時間は申込時に選べます。
 ●月謝4,000円～(月2回) ●6~7人のグループレッスン!

「心も体も健康でいたい」「趣味や仲間をみつきたい」など音楽経験がなくとも大丈夫。レッスンでは簡単なストレッチ～腹式呼吸・発声～歌詞の意味や発音・より英語らしく聞こえる歌い方など、丁寧に指導いたします。フリガナ付きオリジナル教材、販売中!!

秋山仁希プロフィール
 下関市出身、音大卒のジャズシンガー「Come On! FM」マンリバーパーソナリティ。山口、九州に幅広いジャンルのライブ活動を展開中

【問合せ・申込み】ニキ・ボーカルスクール ☎080-8244-1192(niki)

西日本総合展示場・北九州国際会議場 3月イベント案内

※2/22現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

確定申告会場 AIM3F 展示場 確定申告会場【入場無料】 対象:小倉北区・小倉南区・門司区にお住まいの方 開催中～3月15日金 9:00～16:00 ※土日祝を除く 小倉税務署・門司税務署	WillplusBMW・MINI エキサイトンフェア 本館 大展示場東側 BMW、MINIの自動車展示会 【入場無料】 3月2日土・3日日 10:00～18:00 ワイルプラスモーター(株)	3/2 PERFECT 北九州 3/3 PHOENIX CUP 北九州 本館 中展示場 ダーツの競技大会 【入場無料】 3月3日 8:30(開場) (株)メインイベント	マイナビ就職セミナー 北九州会場 新館 C展示場 学生向け就職セミナー 【入場無料】 3月3日 13:00～17:00 (株)マイナビ 福岡支社	北九州合同会社説明会 新館 AB展示場 大学生(卒業予定)・既卒者・転職希望者向け 合同企業説明会【入場無料】 3月8日金 12:00～16:00 北九州商工会議所	大決算フェア 本館 大展示場東側 三菱自動車の展示販売会 【入場無料】 3月9日土・10日日 10:30～17:00 九州三菱自動車販売(株)
(CMJ2024)九州コミティア8-エンタリ企業ミーティング2024 新館 ABC展示場 同人誌即売会・エンタメ系企業説明会 【入場料:1,000円】 3月10日 12:00～16:00 北九州市	ミラ★ツクフェスティバル 2024～未来を創るフェスティバル～ 本館 中展示場 進学相談会 【入場無料】 3月14日 木 13:00～17:00 ケンレイ	TAIYO ファニチャーメッセ in KOKURA 2024 本館 大展示場東側 太陽家具の展示販売会【入場無料】 3月14日 木～18日 日 14日 16:00～19:00 / 15～17日 10:00～18:00 / 18日 10:00～16:00 (株)太陽家具百貨店	第60回日本腹部救急医学会総会 北九州国際会議場ほか 専門学会 【詳細はHP】 3月21日 木・22日 金 北九州市立八幡病院	WORK&ROLE 2024 新館 C展示場 スタートアップ企業支援イベント 【入場無料】 3月27日 水 11:00～21:00(受付開始10:30) 北九州市	西日本総合展示場 本館 リーガロイヤルホテル小倉 KMMビル (ベテスリ&ビデキ) アパホテル小倉駅前 至戸原 至門司 ※主催者様の都合で変更または中止される場合があります。催事スケジュール、会場等は、下記「コンベンション協会」までお問い合わせ下さい。

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。

特別な日や何気ない
日常の「自慢の一枚」

友人とランチしました!



散歩中の癒やし!

- 近所の風景
- 美味しかった料理
- 珍しいモノや珍百景
- 家庭菜園や植物の成長記録
- 趣味で作ったもの
- 料理写真など



あなたの写真大募集!

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※加工写真不可
※応募者多数の場合は抽選

sunphoto@sunday-ns.co.jp



01 ▶ プラネタリウム 星空ラジオ vol.5 スペシャルライブ ~キーボード上村貴子~

「スペースLABO」のプラネタリウムでしか聴けない「星空ラジオ」。今回はピアノ奏者・上村貴子さんが、星空や宇宙に合わせた即興演奏などをキーボードで披露。ナビゲーターはラジオパーソナリティーの鶴田弥生さん。

3/20(水・祝) 18:30~19:30
@スペースLABO プラネタリウム @ホームページより事前予約
①一般600円、高校生300円、中学生以下無料、北九州市内など65歳以上180円(要身分証提示)(高校生以上におすすめ)

スペースLABO(北九州市科学館) @スペースLABO
☎093-671-4566 @八幡東区東田4-1-1



03 ▶ 科学の目シリーズ「ツクシ」

春になると出会う「ツクシ」について勉強したあと、実際にツクシを探して観察する。講師は「まほろば自然学校」のくまちゃん&ガンちゃん。野外活動に適した服装(長袖、長ズボン、歩きやすい運動靴など)で参加を。対象は小学生以上(小学生は要保護者参加)。

3/24(日) 13:30~16:00(雨天時は室内で実施予定) @西北九州市立山田緑地
①1人100円 ※別途駐車料金
3/3(日)よりネット受付。同時申込は5名まで。定員は30名(先着)。

山田緑地管理事務所 @093-582-4870 @小倉北区山田町 @山田緑地



05 ▶ 今年はゲスト店も投票可!! 「北九州ラーメン王座選手権2024」

2日間で3万6千食が出たモンスターイベント。北九州・筑豊地区にあるラーメン店14店舗と、札幌からのゲスト店舗&前回王者(投票無し)が一堂に会し、各店のラーメンを食べ比べ、投票でランキングを決定する。

3/16(土)・17(日) 10:00~16:00 @門司港レトロ親水広場&中央広場
①チケット制:当日1杯500円、前売り3杯1,300円

北九州ラーメン王座選手権実行委員会 @北九州ラーメン王座選手権
☎070-8376-7103 Facebook:@kitakyushuramen



02 ▶ 溝上酒造の蔵開き

毎年恒例となった、八幡東区「溝上酒造」の蔵開き。しぼりたての新酒の有料試飲(チケット制)をはじめ、蔵開きでしか買えない純米無濾過生原酒や、おなじみ「天心」の生酒など限定品も販売。立食での飲食も可能。

3/16(土)・17(日) 10:00~16:00 @溝上酒造株式会社(八幡東区景勝町1-10)
※当日はシャトルバスが大蔵市民センターから溝上酒造まで20~30分間隔で運行。

溝上酒造株式会社 @093-652-0289 @溝上酒造



04 ▶ 旧蔵内邸ひなづくし2024

壮大な段飾り、御殿飾り、さげもん、各種人形など多彩な雛飾りが楽しめる。西岡コレクションの他、蔵内家の雛人形も公開。期間中は、地元の炭火煎りひなあられと煎茶のセットもあり(別途300円)。

3/26(火) 9:30~16:30(最終入館16:00)
@水曜日(祝日は開館) ①一般310円、小学生100円
@国指定名勝 旧蔵内邸(日豊本線JR築城駅下車、タクシーバスで約10分/東九州自動車道(築城インター)から約6分)

国指定名勝 旧蔵内邸 @0930-52-2530 @築上郡築上町上深野396

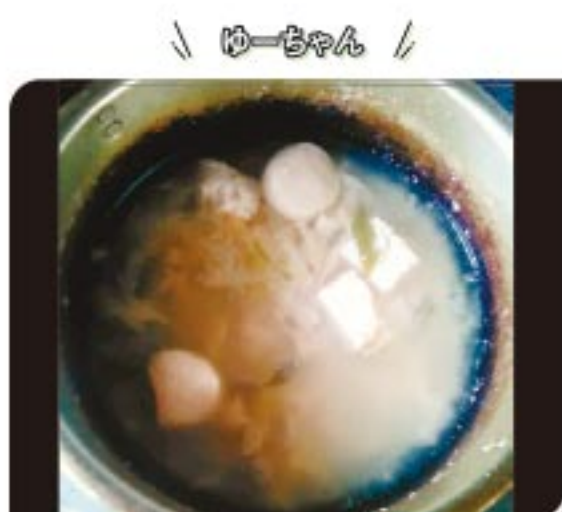


06 ▶ そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程 [第420回]3/17(日) [第421回]5/26(日) [第422回]7/21(日)
[第423回]9/29(日) [第424回]11/24(日) [第425回]2025.1/26(日)
第64回福岡県下珠算競技大会 小学生低学年の部 3/3(日)開催

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 @093-603-0200 @八幡西区友田1-3-21 @そろばんのチカラ



今年のお正月、お雑煮の写真です。美味しく出来て嬉しかったです。



神社の一枚!良い事ありそう♪



毎春、見に行く金山川沿いの桜。



芸術的なパーフェクトデザート!

★ わたしの自慢 ★
読者さんの心に残った一枚★

サンデー北九州

未経験でも大歓迎!!時間を有効活用して、いっしょに情報発信!

配布スタッフ急募



仕事内容 毎週水~金曜日に、フリーペーパー「サンデー新聞」をポストへ投函

収入 月給約10,000~20,000円以上(配布枚数などにより変わります)

様々な方が働いています! 配布スタッフさんの声

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く...私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)
- 自営業なのでスキマ時間に終わらせて、趣味の費用を賄ってます!(45歳男性)

明るい時間帯にご自宅から歩いて配れる範囲



ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528

携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

☎折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がございますので、お気軽にお問い合わせください。

大反響! 品切れ続出! 話題の新感覚 **こんにやく石鹸!**

広告

“**老けぐすみ**”が **スツキリ!**

ファンデーションいらすのすっぴん肌

こんにやく石鹸

リピート率 **93%**

※自社調べ



信じられない!
洗顔だけでこの明るさ!



50代・60代・70代以上の女性に愛される5大理由!

1. 肌がワントーン明るく
2. 泡立てが不要
3. 洗い上がりの潤い感
4. マッサージ洗顔が気持ち良い
5. 楽しくキレイに

数年ぶりに会った田舎から出てきた母に「あんた老けたねえ」とシヨックなひとこと...「こころ見えてもまだ若く見られるのよ」と前向きに返しつつもシヨックを受けちゃって。45歳を過ぎた頃からとにかく顔全体がくすむの!目の周りのくまやシワ、至る所にできた薄いシミも気になって気になって。そんな時、タレントやモデルのメイクをしている友人からすすめられたのが、こんにやく石鹸「ぷるんぷるんの実」。なんでもこの石鹸に含まれているマンナン成分とタマリンド成分が、古い角質や余分な皮脂を吸着し、ゴツゴツ取り除いてくれるからくすみ知らずのツルツル肌を目指せるんだとか。

この前、夜のニュース番組でも取り上げられていたから、これはホンモノかも!?とワクワクしながら試してみると...



まるで美容液洗顔!
お肌に透明感が...!

袋を開けるとなんとも優しい桜の香りにうっとり♪そして取り出してみると、まるでこんにやくゼリーのようにやわらかい石鹸。そっとお肌にあててみると「ツルン!プルン!」気持ちいい!直接くるくるマッサージするところのある美容成分がじんわり広がり、まるで美容液で洗顔をしているみたい!



やわらかいこんにやく石鹸をお肌に直接滑らすと、洗顔とは思えない気持ち良さ。



数週間たつた頃、主人に「お肌明るくなったね!」と言われて感動!気付けばとんより老けくすみで暗かった顔が、パァーッと明るく若々しい感じに思わずニコニコ♪老けぐすみが気になる方には絶対に試してもらいたい逸品ですね。私はもう手放せません。

暗かった顔が、パァーッと明るく若々しく!

小鼻の周りや目のくぼみにもしっかりとフィットして洗いやすく、泡立てる手間がいらないうえ、とても楽ちん。洗顔後、潤いもしっかり残っていて肌がつっぱらない。しかもずっと悩んでいた毛穴のポツポツや小鼻周りのザラザラもツルツル!

ぷるんぷるんの実のココがすごい!

1 毛穴の汚れを根こそぎ絡めとる!

石鹸に含まれるマンナン成分が「くすみ」の原因となる古い角質や余分な皮脂や汚れを吸着してゴツゴツ取り除きます。

2 美容保湿成分を贅沢配合!

一般的な固形石鹸は5%程度の美容成分しか入ることが出来ないとされていますが、ぷるんぷるんの実には、美容成分を30%以上も配合!だから、洗い上がりしっとり♪

ココナツオイル

肌強化に優れた保湿成分

低分子ヒyaluron酸

肌に必要不可欠な保湿成分

セラシシ

シルク抽出、天然保湿成分

コラーゲン

パワフルな保湿成分

複雑なカーブにもしっかりと密着する

※1: 乾燥による

お肌に直接くるくる、泡立て不要のこんにやく石鹸

◎ご注文はこちら ご注文の際は **申込番号: PFK-147** をお伝えください。

通話料無料 **0120-753-591** 受付時間/9時~20時 (土日祝もOK)

FAX 06-4705-3303 24時間受付中 おふるんの実 検索

ハガキ・FAXのご注文は、コンビニ後払いのみとなります。

全国一律送料550円(6,600円以上購入で送料無料(手数料無料)。お届けはご注文受付後7営業日以内。お支払いはコンビニ後払い(手数料206円)、クレジットカード(お電話注文のみ※手数料不要)、コンビニ後払いを選択された場合は、代金決済等株式会社スコアが提供するサービスの範囲内で個人情報を提供します。与信審査の結果により他の決済方法をご利用いただく場合もございますので、同意の上申してください。詳しくは <https://www.scoring.jp/service/atobara/> をご確認ください。未開封に限り10日以内に連絡の上返品可能(送料お客様負担)。なおお客様の個人情報は弊社からのご案内以外の目的には使用いたしません。

541-0052
大阪府中央区安土町二丁目3番13号
大阪国際ビルディング21階
クルーズカンパニー一階
なごみラボ 行

①お名前(フリガナ)
②〒郵便番号
③住所
④お電話番号
⑤生年月日
⑥ご希望数
申込番号 PFK-147

〒541-0052
大阪府中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング21階

ぶるんぷるんの実(桜の香) **特別キャンペーン価格**

薨翳配合 洗顔石鹸
内容量: 100g (約20日~30日分)

通常2,200円が **1,389円**

※おひとり様1点限り。2点目より通常価格 ※お得な定期コースもございます。

さらに今だけ! **定期コースお申し込みの方限定**
水切り板・フタ付き **専用ソープケースプレゼント!**
定期コースに関する詳細はオペレーターまでお尋ねください。2024年3月末日まで

『エンタメビジネス全史』

中山淳雄著 (日経BP)

ジャンルズ、歌舞伎、宝塚、吉本興業……。
昨年来、日本のエンタメビジネスを担って
きた名門に信じられないようなスキャンダル
が続出し、芸能というジャンルそのものに激
震が続いています。そんなこともあって、エン
タメの歴史をおさらいしたいと思ひ、本書を
読みました。「IP先進国ニッポン」の誕生
と構造」というサブタイトルがついています。

「興行」「映画」「音楽」「出版」「マンガ」「テ
レビ」「アニメ」「ゲーム」「スポーツ」の9大
ジャンル別にこれまでの歩みを紹介していま
すが、これがとんでもない面白さでした。

著者は、エンタメ社会学者。1980年栃
木県生まれ。東京大学大学院修了(社会学専
攻)。カナダのMcGill University MBA修了。
著書に『推しエゴノミー』『オタク経済圏創世
記』『エンタの巨匠』(以上、日経BP)など。

著者は、エンタメは誰かがトップダウンで
始めたわけでもないのに、多様に自然発生し、
ポトムアップでいつのまにか成立してしまっ
ていることを指摘。一人の偶発的な成功が幾
多の「二匹目のどじょう」を狙う野心的なク
リエイターたちによって模倣され、それは次
第に産業エンジンとなって全体をどンドン回
転させ、やがていつしか歴史をもち、大企業が
乱立する成熟期になると、環境の変化が脅威
に変わり、専守防御に徹するといひます。

鉄腕アトムからウルトラマンに至るまでロ
ボットとSFが見せた「科学の未来」は、宇宙
戦艦ヤマトや機動戦士ガンダムとなって昇

華され、玩具とアニメの一大ブームを引き起
こしました。インベーダーゲームが日本全国
に50万台という前代未聞の広がりを見せる
のは、社会の退廃とも揶揄されましたが、家
庭用ゲームへ続くゲームのファーストジェネ
レーションを地固めし、電子大國日本が誇る
べき一大産業を形成しました。

興味本位で非実質的なものだからこそ、エ
ンタメ産業のビジネスモデル構築は非常に
前衛的で実験的なのです。

「エンタメ産業のカナリア」の音楽産業が
先行して受けたダメージを見ながら、他のエ
ンタメ産業も、それ以外の重厚長大産業す
らも、新時代の予兆を感じ取るのであるとし
て、著者は「エンタメは社会構造の入口/出
口に恒常的に立ち現れる、「産業の様式美」で
ある」と述べています。

本書は、エンタメビジネスの各ジャンルを
網羅して、その歴史をわかりやすく紹介して
くれるエキサイティングな書でした。

著者が新日本プロレスの関係者でもある
ことから、プロレスや格闘技に関する内容が
多かったことも嬉しかったです。こんなに刺
激を受けた本はなかなかありません。帯にも
あるように「とんでもない名著」でした！



Shunya Ichijo
一乗 真也
生年月日: 1980年11月10日
東京都出身。作家・研究者・
大学教員。著書『ハートフ
ルに愛をこめて』(ハートフル
出版)、『推しエゴノミー』(日
経BP)、『オタク経済圏創世
記』(日経BP)、『エンタの巨
匠』(日経BP)など。
www.ichijo-shinya.com

プレゼント Present
3名様 ①コロナシネマワールド 映画無料招待券
5名様 ②天然温泉コロナの湯 ご招待券
ヘア 5名様 ③コロナキャットポウル 1ゲームご招待券
応募締切日 3/6(日)
応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「あの頃に戻りたい」のエピソードを
明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。
ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係
WEB・メールからのご応募
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ
●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。
前回の全解答
9 8 6 4 2 1 5 7 3
5 3 1 6 7 9 4 2 8
4 7 2 5 3 8 9 6 1
1 2 3 7 9 4 6 8 5
7 5 9 8 6 3 1 4 2
6 4 8 2 1 5 7 3 9
2 9 5 3 4 6 8 1 7
3 1 4 9 8 7 2 5 6
8 6 7 1 5 2 3 9 4

誕生月占い 3/2▶3/8
1月 他人との向き合い方が開通への鍵! 親身に対応していこう。(ラッキーカラー) 橙
2月 行動はベストなタイミングで! 周囲が協力的になると同時に、開運へと繋がるはず。(ラッキーカラー) 黒
3月 用心しながら慎重に物事を進める事で、自身の未来が決まりそう。(ラッキーカラー) 紫
4月 場の空気を冷静に読み取りながら、現実的な判断を下す時。(ラッキーカラー) ピンク
5月 出来る範囲の誠意で向き合う事で、未来さえも変える力を発揮するはず。(ラッキーカラー) 銀
6月 仕事と家でのオン・オフを極端に偏らないように使い分け、上手に体力を温存しよう。(ラッキーカラー) 藍
7月 得意分野で最大限の努力をする事で、生活にもメリハリが生まれそう。(ラッキーカラー) 赤
8月 バイタリティーを持って乗り切るには、周囲の協力を上手に活用していこう。(ラッキーカラー) 黄
9月 他人の話を傾聴すると同時に、奇跡的な人との出会いに感謝しよう。(ラッキーカラー) 金
10月 人生計画を精密に練ろう。どんな情報が必要か見えてくるはず。(ラッキーカラー) 緑
11月 自然に行程を進められるように、報告・連絡のやり取りは必ず行おう。(ラッキーカラー) 白
12月 何をしたいのかを考えてみて。行動に積極性を持ち、消極的にならないようにしよう。(ラッキーカラー) 青

READER'S VOICE!
今週のお題 今期待していること
ソフトバンクホークスの優勝です!! 今年から小久保監督になったので、今年こそは優勝してくれると願って応援しています。 門司区/37歳女性
ホワイトデーのお返しに、ずっと気になっていた和菓子を取り寄せたので期待しています! 楽しみ~♪ 小倉北区/23歳女性
4ヶ月になる娘の成長です。最近寝返りができて、独語を話そうになったので、いつか一緒に会話ができることを期待しています。 門司区/35歳男性
パッチワークを作っているのですが、もうすぐ出来上がるので…。ワクワクしています。 小倉南区/56歳女性
今期待していることは、今独身の息子が結婚して孫ができたらいいな! 小倉北区/63歳男性

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区11エリアで毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、104万部を無料宅配。詳しい内容はhttps://sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人
広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157
さんきゅん Thank You
過去の求人をご覧頂けます。
午前中の清掃パート
★中高年者も大歓迎! 経験不問です。
勤務地▶①北九州総合病院(小倉北区東城野町)
②北九州湯川病院(小倉南区湯川)
③安部山公園病院(小倉南区湯川)
時間▶①7:30~12:00
②7:00~11:30または7:30~12:00
③7:00~11:30
休日▶①日曜、他 ②日曜、祝日、他
時給▶950円~
待遇▶交通費、有給休暇
雇用・労災有
応募▶まずはお電話下さい。勤務地に面接
勤務日数・時間は相談OK
◎福利厚生充実!
北九州病院グループ 進和興産(株)
北九州市小倉北区室町3-1-2
☎093-581-9933(担当/ヨシタニ)
午前中のパート募集
★通勤にもお買物にも便利な立地!
午前中のお仕事なのでWワークもOK
勤務地▶戸畑区銀座の食品工場
内容▶ちくわの原料加工業務
時間▶8:00~11:00(3h)
勤務▶月曜~土曜
休日▶日・祝日、その他(相談可)
時給▶1,200円
待遇▶交通費支給(規定有)、作業衣貸与
応募▶まずはお電話にお電話ください。
8:00~11:00の3時間勤務
有限会社 湯川商店
北九州市戸畑区銀座2-7-16戸畑駅そば
☎093-882-1017
清掃パート募集
勤務地▶戸畑区浅生
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶9:00~12:00
時給▶941円
休日▶日曜、祝日、お盆、正月
待遇▶交通費支給(当社規定有)
応募▶随時受付。まずはお電話下さい。面接は現地にていたします。
シルバー活躍中!
★午前中の3時間、少し体を動かしませんか!
トータルコミュニケーションサービス
(株)都市環境総合サービス
小倉北区白銀1丁目8-26
☎093-951-7707
メッセンジャー募集
=未経験者も大歓迎です=
勤務地▶小倉北区金田(病院内)
内容▶院内での書類等の配送係
時間▶8:30~17:15(BH)
時給▶950円(月収7万円位)
勤務▶週2~3日
待遇▶交通費支給
応募▶随時受付。まずはお電話にお電話下さい。
土、日、祝休み
◎院内配送係
総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)
マンション清掃募集
勤務地▶小倉北区大手町22-1
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶9:00~12:00
時給▶1,050円(交通費含む)
応募▶まずはお電話にお電話下さい。
週5日の勤務(月~金)
時給/1,050円
◎未経験の方も大歓迎
◎高齢者活躍中!
総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)
プール監視スタッフ募集!!
★室内プールなので、
天気や気候に左右されず
快適に働けます!
★学生さん・主婦(夫)
フリーター大歓迎!!
時給 1,000円~
4月1日より業務開始
勤務場所
思永中学校温水プール
(小倉北区大門1丁目5-1)
内容▶遊泳者やプールサイドの監視
給与▶時給1,000円~
時間▶9:45~20:00の間で4h~10h
(季節によって変動あり、詳細は面接にて)
待遇▶制服貸与、交通費支給(会社規定あり)
直行直帰OK!
◎新任研修あり3日間(21時間/19,761円支給)
勤務日数や時間はご相談下さい。
西小倉駅から徒歩5分! 通勤も便利! ★近郊の方大歓迎★
【応募】
お電話、又はQRより
面接の予約ができます
北九州支社/八幡西区黒崎城石3-7
☎0120-331-331(採用係)
病院内の食器洗浄
★未経験でも安心してご応募下さい。
勤務地▶小倉北区上富野3-19-1
(上富野バス停そばの総合病院)
時間▶18:10~20:40(2.5h)
時給▶955円~
待遇▶交通費支給、制服貸与
応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて。
◎週3日~OK!
◎幅広い年代の方が活躍しています。
◎Wワークにもぴったり! 寸志年2回!
小倉南区湯川も同時募集中
業務委託社員募集
★営業未経験者OK! 主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格▶20才~※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由に仕事ができます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。
発行部数350,000部
SUNDAY サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区鶴原5-3-3
☎093-473-2180

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

検索

二次元コード
からも読み取り
できます!



配送メイン・出庫作業
スタッフ募集(アルバイト・パート)
★未経験からのチャレンジ大歓迎

勤務地 **小倉北区**

1.5tの車を使って、業務用食品のルート配送、集金・出庫作業をお任せします!

給与 **時給1,100円** 社会保険完備 交通費支給

●時間/8:00~16:00(休憩45分)
※残業はほとんどありません

●資格/高卒以上、要普通自動車免許
●待遇/制服貸与、車通勤OK

●休日/土・日、GW、夏季休暇
年末年始(配送カレンダーあり)

GWなど長期休暇あり!運転好きの方におススメです!
40代、50代のミドルも活躍中!

お気軽にお電話ください(平日のみ受け付けております)
■事業内容/コーヒー・業務用食品の卸販売

CAFÉ FADIE
極東ファディ株式会社 北九州支店
北九州市小倉北区末広2-1-3
TEL.093-541-2271 (担当/伊藤)
担当携帯.080-3995-2290

調理、調理補助スタッフ(パート・アルバイト)募集

主婦の方やシニア世代も活躍中!
子どもたちが笑顔になるおいしい給食を作ろう!

勤務地 **椎ノ木荘** (戸畑区椎ノ木町) 勤務地 **今町小学校** (小倉北区今町)

内容/(アルバイト・パート)調理補助 資格/不問 昇給あり 未経験OK

給与/時給**941円** 給与/(パート)時給**945円**~

時間/7:00~18:30の間で4h~ 時間/(パート)①9:00~15:30
9:00~13:00(4時間勤務) ※週3~4日勤務 ②12:30~15:30(急募)

※勤務時間・日数応相談 休日/土日祝 学校カレンダーによる

待遇/社会保険完備 共通/交通費(当社規定)、制服・靴貸与、正社員登用あり
応募/まずはお気軽にお電話ください。

SHIDAX シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 TEL.092-738-1851
福岡市中央区大名2-8-22 天神備成ビル3F 受付時間/9:00~18:00(土日祝除く)

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器 心筋梗塞、狭心症、心臓病、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患 人工透析 など
肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
TEL.0120-416-112 受付 平日9時~17時
(土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
○女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください!

住宅型有料老人ホーム
スタッフ募集中!!

勤務地 **小倉北区真鶴** **小倉北区清水** シニア世代大活躍中!!

①正職員 給与/月給**188,000円**~
243,000円~
時間/①7:00~16:00
②9:00~18:00
③10:00~19:00
④17:00~翌9:00
※①~④のシフト制

②日勤パート 給与/時給**951円**~**1,000円**
※勤務日数により別途手当支給
時間/①7:00~16:00
②9:00~18:00
③10:00~19:00
※①~③のシフト制

③夜勤専従 給与/1回**17,000円**~
20,000円
時間/17:00~翌9:00
※シフト制
週1日からでも可能です

共通 資格/介護福祉士、実務者研修、初任者研修等※いずれが必要
待遇/昇給年1回、交通費支給、社会保険完備

医療法人 **おおごう会** TEL.093-592-7050
北九州市小倉北区真鶴1丁目4-12 担当/ヨシダ
お気軽にご連絡ください。面接日時を調整致します。

HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

ネット版ハウジングサンデー
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

西版 (185,000部) 東版 (185,000部) 南版 (185,000部)

サンデー北九州 発行部数 **約350,000部**

売マンション **第16プリンスマンション**
小倉北区砂津2丁目11-31

価格下げました!
3LDK **980万円**★バリアフリー
●専有65.49㎡●管理費15,000円●S55年3月築
○JR小倉駅まで徒歩17分○RC造8階建3階
○エレベーターあり○引渡/即引渡可
R4年12月内装全面、水廻り等リフォーム!

様よしだ不動産 TEL.093-282-1168
福岡県知事免許(第)18716号 賃貸管理福岡市東区高倉1-10-8 (仲介)

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・金庫予約してはじめての方から!

抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

QUOカード

掲出企業様 **アイビックホーム** VRはこちら!

運営 **A-PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL.093-581-8824

ハウジングプラザの **はじめてのおうち探し** **応援イベント!!** 3/2日・3日・16日・17日 10:00~17:00

北九州 OPEN! 中古物件リノベフェス

中古戸建て + 中古マンション **約4,100件** 大公開

2024年3月最新物件が見られます!

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

北九州市内の未公開物件含む

中古マンション・中古戸建いろいろ見ることが出来ます!
聞いただけ!見るだけ! **OK!** ご来場下さい!

北九州の中古住宅専門店

ネットでもスマホ対応!! 来店予約
混雑が予想されます。ご予約の方優先対応します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 予約特典あり!!
が便利!! 平日も予約OK!!

Webで来店予約で **ハーゲンダッツギフト** プレゼント!

4,869円 300円 284円 4,285円

小倉北区 **中古マンション** **410件**
1000~2000万円 **中古戸建** **205件**
新着 **中古物件** **220件**

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

北九州店 **KMMビル** 西館 1F
コンフォートホテル小倉 ベデストリアンデッキ

0120 FreeDial **0120-849-154**