

# SUNDAY

Life information

2024  
2.24

vol. 1458

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 104,000部



サンデー福岡 南版

配布エリア▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

PICK UP! P2 / GO!GO!スクール特集

**目立たない!**  
透明マウスピース矯正で  
+自信のある笑顔+.

医療法人ハレクラニ 大橋駅前アロハ歯科  
小児・矯正歯科クリニック TEL:092-512-0785

大橋駅東口より徒歩10分

HPはこちら

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## ステーキ食べ放題に ズワイ蟹盛り合わせも! 週末限定buffet開催

『オリエンタルホテル福岡 博多ステーション』のレストラン『LINK SQUARE』では、3/1(金)より金・土曜日限定で「リンクスクエアごちそうbuffet」を開催!鉄板焼きで豪快に焼き上げる本格「牛ステーキ」が食べ放題で楽しめる他、1グループにつきひと盛りの贅沢な「ズワイ蟹盛り合わせ」も付いてくる♪さらに「とんこつラーメン」「もつ鍋」などの博多名物、チーズフォンデュ、唐揚げ、アイスクリームなどの料理約35種類、ドリンクは生ビールや黒ビールなどバラエティ豊かな約25種類が180分間食べ飲み放題。今なら予約時「サンデーを見た」で、お一人様100円引きに!

- 鉄板焼きステーキ食べ放題&ズワイ蟹盛り合わせ付き リンクスクエアごちそうbuffet【開催期間】3/1(金)~4/27(土)の金・土曜日
- 食べ飲み放題180分制・大人5,500円、中学生4,000円、4歳以上3,000円 ※3歳以下無料
- 40名様以上で予約の場合、平日の貸切営業可(最大150名様まで)
- メニューは変更になる場合があります
- レストラン予約受付時間10:00~19:00
- 写真はイメージ

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!  
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me!



Restaurant LINK SQUARE

☎092-461-2101

福岡市博多区博多駅中央街4-23

オリエンタルホテル福岡

博多ステーション B2F

☎18:00~22:00(0321:30)

※年中無休

☎予約駐車場あり

オリエンタルホテル福岡 博多ステーション (検索)



ナガワ福岡大野城展示場

ユニットハウス

# 大蔵出しセール

3/15(金)まで  
開催中!



エコミーハウスSH E20型 約2坪  
W3600×D1800×H2400mm  
通常 462,000円 → **429,000円**

エコミーハウスSH E31型 約3坪  
W4500×D2200×H2400mm  
通常 600,000円 → **549,000円**

エコミーハウスSH E38型 約4坪  
W5400×D2200×H2400mm  
通常 697,000円 → **629,000円**

新品なのにこの価格!

新品 トイレ 展示販売中



新品 パソコンの 中古 取扱もあり



ご来場者様特典  
粗品プレゼント!

さらに!

数量限定

ご成約特典あり!

法人様限定

0金利キャンペーン



NAGAWA (株)ナガワ 福岡大野城展示場

TEL.092-513-0660

大野城市御笠川5-9-13

ナガワ 検索





サンデースタッフおすすめの「教室・スクール」をピックアップ!

# GO! GO! スクール特集

いまから始めよう!

実は「社会人の学び」にはサポートがいっぱい!

新しい自分の可能性を見つけるために  
新しいことを始めてみたい、よりスキルアップしてみたい!という方に  
びったりの情報をお届けするスクール特集特別企画。  
今回は、「社会人の学び」をサポートする仕組みの一部をご紹介します



近ごろ話題? リカレント教育・生涯学習ってなに?

学校教育からいったん離れて社会に出た後も、それぞれのタイミングで学びなおし、仕事で求められるスキルを身に付ける「リカレント教育」、ボランティアや趣味など様々な生きがいに通じる「生涯学習」。多様なライフスタイルや働き方がある人生100年時代を見据えて、国はそれぞれを補助する様々な支援制度を実施している。

### 1 教育訓練給付金

対象の講座を修了すると、自己負担した受講費用の20~70%の支給を受けられる制度。雇用保険に加入している在職中の人や、離職して1年以内の人が対象。機械運転免許や専門サービス、事務関係、製菓などの製造関係など様々な講座をカバーし、キャリア形成や再就職をサポート!

※厚生労働省HPを元に作成  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/jinzaiikaikatsu/koyouku.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaiikaikatsu/koyouku.html)

### 2 高等職業訓練促進給付金

シングルマザー・シングルファザーの経済的自立を支援する制度。国家資格や民間資格取得の際に、修業期間中に最大月10万円の支給が受けられる。



※こども家庭庁HPを元に作成  
<https://www.cfa.go.jp/policies/hitori-oya/jiritsu-s-hien-kyuufukin/>

### 3 ハートトレーニング

希望する仕事に就くために必要なスキルや知識を習得できる無料の職業訓練制度。事務、IT、製造、デザインなど、様々なコースの受講が一部テキスト代を除き原則無料!雇用保険を受給していない場合は、要件を満たせば月10万円の受講手当も支給される。

※厚生労働省HPを元に作成  
<https://www.mhlw.go.jp/hellotraining/about/>

### 4 マナパス

「いつでも・どこでも・誰でも」学べる社会のため、「社会人の学び」についての情報が集まるポータルサイト。全国各地の講座をジャンルや支援制度など様々な条件で検索できるほか、修了生のインタビューや学びに関わる人同士で交流できる掲示板などのコンテンツも展開。

※厚生労働省HPを元に作成  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_18817.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_18817.html)

### 5 放送大学

テレビ・ラジオ・インターネットを通じて、いつでも誰でも学べる高等教育機関。入試がなく、書類審査のみで入学できる。一流の講師による様々な授業科目が提供され、スキルアップや生涯学習など、多様な目的かつ幅広い学生が在籍中。通信授業だけでなく、面接授業が受けられる学習拠点多く全国に設置されている。

※文部科学省HPを元に作成  
[https://www.mext.go.jp/b\\_menu/shingi/chukyo/chukyo2/siryou/1422064\\_00025.htm](https://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo2/siryou/1422064_00025.htm)

Check!

入学料と授業料が安価!

放送大学では大学卒業資格を目指すだけでなく、1科目だけの履修も可能!  
入学料は7,000円~、授業料は1科目(2単位)12,000円~(2024年2月時点)。  
※出典:放送大学HP  
<https://www.ouj.ac.jp/admission/sokuju/tuition/>

様々な場面で学生割引が適用されることもぜひチェックしてみてください!



女性専用パーソナルジム

あなたに合ったトレーニングやストレッチをご提案します!

1周年キャンペーン!

先着5名様限定

①通常料金から ②当日入会で

パーソナルコース 10%OFF 体験料無料

パーソナルコース10回 通常45,000円 ▶ 40,500円

パーソナルコース20回 通常85,000円 ▶ 77,400円

ダイエットコース20回 通常100,000円 ▶ 90,000円

ローラピラティス

①レッスンを2回プレゼント

②当日入会で体験料無料

1レッスン60分/通常1,250円 (月会費お一人様5,000円/月4回)

春田市西薬台西4-2 Kビル石薬台

090-9575-4728

からだ学びスクール

「体」を知ればご自身の不調や歪みの原因が分り、ケア方法が分ります。自分のため、大切な人のためにぜひ、体のことを学んでみませんか?

日時 ①3/24日②4/18日

会場 ①榎屋志免町 ②福岡市博多区東平尾公園

持ち物 筆記用具・タオル・動きやすい服装

受講費 「サンデーを見た」で10,000円 昼食、テキスト、予習・復習会付き

092-516-4703

音の花が開く

春得キャンペーン!

3歳からピアノを始めたい方へ

3歳ソルフェージュ

2024年3月末まで

ピアノチャレンジ

半額3,850円

0120-700-660

乗馬をするなら今!

乗馬レッスン受付中!

先着30名様

未経験者大歓迎!

料金 レッスン料 2,980円

092-603-6255



# SUNDAY サンデーコミュニティ

## Hot VOICE “これは許せない!”と思った事

「これは許せない!”と思った事  
音、主人がボイ捨てタバコしたのを見て、周りに人がいたけど「オイ」で注意したのを覚えています。(春日市/ノギ)

スーパーでよく見かける、後からやっぱり買わないと思って違う棚に置かれた商品。(大野城市/はっち)

一緒に食べようと思っていたっておきのお菓子を、夫がひとりで食べてしまった。しかもノー.Lookupで一口!(東区/洋梨)

募集中の話題 最近の嬉しかった出来事

## PRESENT

ユナイテッド・シネマ  
特別招待券

2024.4/30(火)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用でき、2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しむ一部ご利用に便利な作品あり



見本

速報 ユナイテッド・シネマ トリアス山

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中の話題「最近の嬉しかった出来事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要、上記の宛先に送付にご応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル 検索  
pre@sunday-ns.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 2/28(水)

※当選は最終的な抽選の上決定し、発送をもってさせていただきます。  
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

### 福岡市博多区 恐竜ラボ!キング・オブ・ハンターズ from DINO-A-LIVE

ティラノサウルス、アロサウルスなど肉食恐竜のスターたちが大集合!アルな恐竜が歩く、叫ぶ、咬みつ!迫力のエデュテインメントショーをお楽しみに。  
【開催日】3/16(土)①10:30~②13:30~③16:30~、17日①10:30~②13:30~(開催各45分前)【場所】福岡サンパレス(福岡市博多区筑港本町2-1)【料金】S席5,900円、S席4,200円、A席3,800円※2歳以下は保護者(大人1名につき)1名まで路上鑑賞無料【販売】ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス、楽天チケット他【お問い合わせ】キョーロ-西日本0570-09-2424(平日・土曜11:00~15:00)【応募】恐竜ラボ!キング・オブ・ハンターズ(後巻)

### 福岡市東区 早春ハッピーフェスタ

アイスチューリップや梅、一面のセイヨウシヤンが見頃の花壇に、風車のフォトスポットや週末カフェが登場。幸せの黄色に溢れる早春のうみかを楽しもう。  
【開催日】~3/10(日)9:30~17:00(3~10日は17:30まで)  
【場所】海の中道海浜公園 おもちゃ箱花壇周辺(福岡市東区西戸崎18-25)  
【料金】入園料:大人450円、中学生以下無料、65歳以上210円  
【お問い合わせ】海の中道海浜公園092-603-1111

### EVENT 3/10(日)まで開催 「永遠の都 ローマ展」

イタリア・カピトリノ美術館などの所蔵品により、ローマの歴史と芸術を紹介する。「洗礼者聖ヨハネ」は日本初公開。  
【開催日】~3/10(日)9:30~17:30(入館は17:00まで)【場所】福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園1-6)【観覧料】一般1,800円、高校生1,200円、小中学生600円※未就学児観覧無料(休館日)月曜日※土日祝日は開館、翌火曜日は休館  
永遠の都 ローマ展  
【ハローダイヤル】090-5542-8600(9:00~20:00/年中無休)  
【展覧会公式ホームページ】https://rome2023-24.jp

### LIFE 中古マンションを購入したいけど 何から相談すれば良いかわからない方へ

女性からのお問い合わせが増加中!目的も居住、投資や開業のためのスペースなど様々。女性スタッフが自分の経験や知識を活かす対応!  
LINEはコチラ  
●来店不要「オンライン物件見学」実地もITV電話で内見が可能  
●LINE相談受付中は必ずLINE登録で気軽にご相談

聖和不動産  
092-707-1778 福岡市中央区大名2-9-29 第2ビル802(西)10:00~17:30  
休水・日・祝・日休 http://fudusan-seiwa.com 福岡県知事免許(1)第19023号

## 誕生月占い 2/24~3/1

1月	ピンときたら実行に移そう。新たな構想が思い浮かび、良い結果になるはず。(ラッキーカラー)金	2月	新たな目標を持ち目指してみと、形に固まればかなり事に負けてくる。(ラッキーカラー)緑	3月	効率を上げる作業の仕方、自分のやり方を知り活動の幅を広げよう。(ラッキーカラー)橙	4月	無理して人の意見に合わせず、伝えたい事をキチンと伝えてみよう。(ラッキーカラー)緑	5月	人の意見に流されず、上手く立ち回ろう。新しい意志を持つための第一歩。(ラッキーカラー)黒	6月	不足している箇所を人と補い合う事で、より良い進展が得られるはず。(ラッキーカラー)青
7月	人と人との繋がり、いかなる時も大切に。思いやりを忘れずにいよう。(ラッキーカラー)白	8月	忍耐力で克服して来た事が、少し楽に感じる場面が増えそう。(ラッキーカラー)紫	9月	有益な時間を過ごす事でチャンス到来!ヒントは周囲にたくさんあるはず。(ラッキーカラー)藍	10月	運気上昇のために欠かさない、今を精一杯生きる努力を大事にしよう。(ラッキーカラー)赤	11月	想像以上の成果を出すには、コンディショニングを整える所から。(ラッキーカラー)黄	12月	慎重に物事を見極め、確実に実力を付ける事で、運気の波に乗れそう。(ラッキーカラー)ピンク

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

### テイクアウト専門店

注文時「サンデーを見た」でお弁当のみ50円引き!  
2024.2月末まで

1,000円以上のご注文でデリバリーサービスOK!  
092-212-4009  
大野城市野野2-5-22 11:00~19:00(日・夜日休)

### 九州文化塾

豊かに生きるヒントがここに。  
KYUSHU BUNKAJUKU

全12回 第25期  
講演前のひとときはミニコンサート♪  
クラシック、ジャズ、伝統音楽など多彩なプログラムをお楽しみください。

### ガチン固

お庭や墓地、アパート周辺などに! わずらわしい草取り、草刈り作業からの解放!

テレビCMでおなじみのガチン固  
お見積り無料!  
お庭のリフォーム・駐車場の増設など、お気軽にご相談ください。

お問い合わせはコチラから  
ラックグリーン  
福岡県東区市江口124B  
0120-920-487  
受付時間:平日9:00~18:00  
ラックグリーン 検索

### サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第12回 3月19日(火) 岩野 俊郎氏 「動物園に明日はない…」  
会場 アクロス福岡シンフォニーホール  
時間 (ミニコンサート)13:00~13:30(講演)13:30~15:00

九州文化塾事務局 九州文化塾  
主幹/福岡県民会館9階902号室 <https://www.kyushubunkajuku.jp/>

### SUNDAY

プレゼント応募やイベントカレンダーなど、便利な機能満載のアプリ登場!  
公式アプリ配信中!

DLはこちら  
App Store Google Play  
App StoreまたはGoogle Playから「フリーペーパーサンデー」検索

### スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券

1枚につき4名様まで有効 有効期限 2024年2月29日(木)まで

大人の方 税込 ¥1,500  
大学生の方 税込 ¥1,400  
シニアの方 税込 ¥1,200  
小中高生・幼児の方 税込 ¥900

※シニアの方は65歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いします。  
※期間限定の特別価格でご提供いたします。映画の上映料に各席の追加料金がかかります。※各映画館の上映時間・上映回数・上映料金は各映画館のホームページでご確認ください。※本券は現金のみで発行いたします。※本券は劇場で現金で支払った場合、自動で現金で返金される場合があります。※本券は劇場で現金で支払った場合、自動で現金で返金される場合があります。

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。  
インターネットチケット購入でもご利用いただけます! ※インターネットでチケットを購入する場合は、ご購入後48時間以内のご利用となります。  
ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。 UNITED CINEMAS  
クーポンコード 10916249 ユナイテッドシネマ



# 副鼻腔炎に効く!

アレルギー性鼻炎  
鼻水  
肥厚性鼻炎  
鼻つまり

**炎症をしずめ、膿を排出することが要。**  
ドドド、ネバネバの鼻水でふさがった鼻。頭は重く、息苦しい。これらの症状は、副鼻腔炎(副鼻腔)の炎症と呼ばれる。鼻奥に細菌が入り込み、炎症が起きて「膿」がたまり、空気の通りが悪くなる疾患。治療には炎症を鎮め、たまった膿を排出することが重要だ。

**きつかけは家族からの衝撃の「ひとこと」**  
「お鼻のくすり」開発のきっかけは、源平製薬5代目・佐渡英泰氏自身の切実な鼻の悩みでした。20代から花粉症になり、鼻水・鼻づまりで悩まされ、30代ではひどくなる一方。ついに病院で「副鼻腔炎」と診断されたものの、忙しさもあり、自分が我慢すればと放っておいたのですが、家族で車で出かけていた時に「シヤミをしたころ、妻からくさい」と衝撃のひとこと。蓄膿症の二オイが周りに迷惑をかける

**漢方五臓の肺を補う「お鼻のくすり」**  
ちなみに鼻やのどの不調は漢方では空気の通り道である「肺」に問題があると考えられています。その肺の機能を補い、消化器系の機能を司る根本一牌(ひとへ)の働きかけを考慮し、開発されたのが、「お鼻のくすり」。胃腸にも気遣った「11種類の生薬を配合した日本唯一」の処方です。

「鼻が通れば、食事もうまい。頭もスッキリしてよ



安心して始めていただきたいから…

**30日間返金保証つき!**

通常価格 **3,900円** (税込み3,300円) / お一人様 3箱まで!

特別割引コースなら初回限定特別価格

**40%OFF** **1,800円** (税込み1,980円) **送料無料** (税込み1,980円)

【源平のお鼻のくすり】  
生薬製剤 鼻錠(顆粒)  
第2類医薬品 1箱30包(10日分)

■効果: 効果: アレルギー性鼻炎、鼻つまり、鼻水、鼻よりくる頭痛、鼻膜炎、蓄膿症、肥厚性鼻炎(用法・用量: 食間に水又はお茶をうすめて正しくお使いください。)

※「特別割引コース」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別プラン。自動更新。40%OFFは初回のみ。2回目以降は送料(1箱20%OFF)240円、3箱25%OFF4950円、3箱30%OFF6930円。3箱コースで3ヶ月継続した場合、総額19800円、送料無料。1回からでもお電話にて解約可能。発送予定日の10日前までにお電話にてご連絡ください。

薬の都・富山から心を込めてお届けします。(※定員になり次第締切り)

**0120-108-087**

送料無料

優待番号 **B40247**

FAX 0766-56-6198

〒939-0311 富山県射水市河原町2643 源平製薬株式会社

<p><b>医薬品販売</b></p> <p>【本邦国内に限り】 【本邦国外に限り】 【本邦国外に限り】</p>	<p><b>医薬品販売</b></p> <p>【本邦国内に限り】 【本邦国外に限り】 【本邦国外に限り】</p>
--	--

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは  
 ☎ 092-471-1177  
 ☎ 092-471-1149  
 毎日メディアサービス サンデー事業部  
 https://sunday-ns.com.jp  
 〒812-0004 福岡県博多区藤田1-7-17  
 ☎ fukuoka@sunday-ns.com.jp

サンデー福岡における個人情報について  
 サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワープ  
 毎週 1,040,000部発行  
 水・木・金曜日配布