

Life information SUNDAY



サンデー福岡 南版

配布エリア▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

2024
2.17

vol. 1457

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 104,000部

PICK UP! 街角さんぽ道 古賀市周辺編

歯学博士・歯周病指導医、インプラント指導医による治療

歯安東歯科医院

審美歯科・インプラント・再生治療・精密歯削・噛み合わせ・総合治療

安全・快適・長持ち歯科治療

092-574-3555 予約制 西鉄白木原駅そば



※サンデー福岡版内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



天使&あくまのいちご『なごし』の苺大福が福岡三越に登場

ほろ苦い抹茶クリームを柔らかな羽二重餅で包んだ「星野村抹茶生大福」で有名な北九州の名店「和菓子なごし」が、2/15(木)~26(月)までの期間、福岡三越地下2Fの菓子売場に登場。人気の「星野村抹茶生大福」はもちろん、季節限定の「いちご大福」シリーズも販売!旬の苺を粒餡と柔らかな求肥で包み込んだ「いちご大福」をはじめ、濃厚で口溶け滑らかなチョコで包んだ「あくまのいちご」や、ホワイトチョコで包んだ「天使のいちご」の3種類。口いっぱい溢れ出すジューシーな苺の果汁と甘味は、何度食べても飽きない一品。旬の贅沢な美味しさをぜひご家庭でオンラインショップより、「生大福」定番シリーズのお取り寄せもOK。

- 写真は「いちご大福」(つぶあん) 221円
- 「天使のいちご」「あくまのいちご」各1個 251円
- 外観写真はなごし本店

添削者募集

福岡事業拡大のため、急募!!
41年の実績。在宅(内職)のお仕事

内容/小・中学生の作文添削及び中・高校生の小論文添削。(業務委託)
条件/月1日出社(博多駅周辺)、主に宅配便(当社負担)でのやり取り。
未経験の方も可。経験者優遇。
報酬/出来高制、交通費全額支給
応募/履歴書(自筆・写真付)と書類送達結果通知用の返封封筒を併せての上
下記宛2月28日(水)必着で郵送ください。
書類送付住所▶〒665-0034 兵庫県宝塚市小林 2-12-25-202

★2次選考筆記試験あり★
会場/博多駅周辺 詳細面談

日本作文指導協会 ☎0797-77-0151

和菓子 なごし 福岡三越地下2F 菓子売場

☎093-321-3292
(なごし本店)
福岡市中央区天神2-1-1
福岡三越地下2F 菓子売場
営業時間は三越に準ずる

なごし <検索>
https://www.nagoshi.co.jp/

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今、かしこくお金と付き合せて安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

初心者向け 初心者向けの分かりやすい内容で人気!

株式会社RKコンサルティング 参加費無料
今こそお金と真剣に向き合おう!

こんな事が学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

お持ち帰り 紅茶ギフトつき

日程 ※開始時間の15分前から受付開始

大野城まどかぴあ	クローバープラザ(春日)
大野城市曙町二丁目3番1号 (西鉄「春日原駅」から徒歩10分)	春日市原町3-1-7 (JR「春日駅」から徒歩1分)
3/10 (日) 14:00~16:00	3/23 (土) 14:00~16:00
3/16 (土) 14:00~16:00	3/30 (土) 14:00~16:00
	3/31 (日) 14:00~16:00

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

お申込み 二次元コードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社/セミナー担当
☎0120-367-377 月~金曜 10:00~18:00
[セミナーHP] https://rk-moneyseminar.jp

かんたんフォーム申込み
https://form.run/@rkinc-hukuoka

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報等は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いします。

講師 徳本 将晃 江口 尊 堀内 弓子 中村 祥

受講者の声
貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかがいった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。
■Aさん(36歳)

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命レシピラボ



今回のレシピは...

フライド大根

材料

大根.....200g 米粉または片栗粉...適量
醤油麹.....大さじ1/2 菜種油.....適量
んにく.....1片

つくりかた

- ①大根は皮をむいて、長さ5cm、幅7~8mmの棒状にカットする。
- ②袋に①と醤油麹、んにくをすりおろして入れ、揉み込んで30分くらい置く。
- ③②に米粉または片栗粉をまぶして、菜種油でカラッと揚げる。

しとことメモ

大根が美味しい季節。んにく醤油が香る、サクサク衣のジューシーなフライは手が止まらない美味しさ!手軽に出来て、大根使い切りレシピとしてもおすすめです。醤油麹は醤油でも代用可。

今回教えてくれたのは... 山本知美さん

福岡で発酵料理教室「let's」を主催。旬の食材を発酵食でさらに美味しく「let's」レシピを制作。発酵食レシピの開発、監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加のなかた福寿カクテルを販売。第23回福岡デザインアワードでなかた福寿カクテル「なかた」が、賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus



博多阪急

☎092-419-5283(売場直通) 福岡市博多区博多駅中央街1-1
🕒10:00~20:00

洗練されたテラコッタのコスメが 限定パッケージで2/9(金)新発売

人気ブランド「Celvoke」が贈る、纏うたび表情に奥ゆきと秘めた強さを与える“唯一無二の存在感”。アーティスト・ヒロ杉山率いる「Enlightenment」コラボデザインの新限定パッケージに彩られた「Absolute Terracotta」シリーズが登場。限定パッケージを纏ったCelvokeのアイコンリップ09「テラコッタ」は、艶でもマットでもない、思わず触れたくなるようなニュアンスで、ひと塗りで洒落感を演出してくれる。目元に奥ゆきと立体感を奏でるテラコッタカラーのアイパレットは、レッドとカッパーゴールドのグリッターパールがレッドニュアンスを帯びた眼差しを演出。年代問わず、トレンド感を抑えつつエッジィかつ洗練された印象を求める方におすすめのアイテム。

- セルヴォーク ディクニファイドリップス No.09 テラコッタ(限定パッケージ).....3,520円
- セルヴォーク ヴァデティック アイパレット No.EX08 マイテラコッタ.....6,820円

【販売場所】博多阪急 1F「セルヴォーク」コスメコーナー

今月の美食探訪

次回は2/23・24営業!月に4日間だけ楽しめる洋食ランチ

古賀市の食の交流施設「あるる」内、毎月第1週目と最終週の金・土曜日のみ営業するお店。ゴルフクラブの若手レストランシェフが出張し、じっくり時間をかけた食材を使った洋食を提供する。オープンキッチンでシェフの調理をじかに見ることができ、そのポイントと地元食材の限定10食「フンブレートランチ」のほか、ハンバーグやパスタなど、毎月異なるメニューが登場

するのでお見逃しなく!

- フンブレートランチ(スープ・パン付)1,650円(限定10食)
- パスタランチ(サラダ付)1,500円
- 毎月のメニューはInstagramにて告知

Casual kitchen Saison

福岡市天神1-4-35 まちの食交場「あるる」内
毎月1週・最終週の金・土曜日のみ営業
11:00~15:00(05:14:30)
Instagram@casiualkitchen_saison



シェフの繊細な料理を色んな少しずつ楽しめるプレートランチ♪

サンデーフォト Sunday Photo

サンデーフォト店舗方法
☎photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム@ひとこと
を添えて応募ください

※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

そらじろう ぼぶ いつびん はるくん

#お散歩楽しいなっ #ビッグスマイル♡ #はじめまして♪ #笑顔が破壊級!

テイクアウト専門店

唐揚げ弁当.....450円~
お刺しぎり弁当.....290円
唐揚げ単品.....80円
唐揚げフライ単品.....100円

2ヶ月ごとに限定メニューもあり!

1,000円以上のご注文でデリバリーサービスOK!

からあげドラゴン ☎092-212-4009

大野城市錦町2-5-22 11:00~19:00 / 日 祝日 定休

ゴッホ展

2024.3/15(金) 6/16(日)

親愛なる友 フィンセントへ動くゴッホ展

3/15(金)~6/16(日) 9:30~18:00
(入場は17:30まで)

会場 福岡市科学館 3階 企画展示室

入場料 ()は前売・団体料金、前売券は3/14まで販売
【一般】1,500円(1,400円) 【小・中学生】600円(500円) 【高・大生】1,000円(900円) 【未就学児】1,300円(200円)
※未就学児は4歳以上、3歳以下は無料

TEL 092-731-2525

白銀の世界

2024.1.13(sat)-3.10(sun)

世界が、真っ白に輝く夜。

ファンタジック・スノーナイトショー ~白銀の世界 点火式~

運河アイススケート 2/29(金)まで

光のオーロラガーデン 毎日開催

ウィンターナイト花火 2/10(日)-11/23(日)24(日)

ハウステンボス ☎0570-064-110

里親様募集!

男の子・令和5年5月生まれ

TEL.090-3826-9019 satooyasama@na-cat.com 石橋まで

アラフォー編集者「ビューティー探偵吉田」が見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌LaVitaで紹介されました)



うちの編集部にも、ちょっと変わったスタッフがいます。美容・健康に関してだけは鼻が利き、「どこで見つけたのそれ?」「この隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかし。また、何か見つけたのか?」

30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」「いや、ちょっとよ。」「いや、ちょっとよ。」「いや、ちょっとよ。」「いや、ちょっとよ。」

「足のお顔に使うときはお米粒くらいの量でいいですよ。」「まずは右足、キメの細かいクリームを泡をたっぷりと足に乗せて」と思いきや泡がシュワッと網で消えしまった。

「泡をなまませながら老廃物を流すように洗っていきましょう。」ミネラルイオンを与えながらトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血行も良くなるので、むくみがスッキリして冷える際にもいいんですよ。」

「え!?!これがわたしの足!?!」「やばやば!?!」「足が白いうえに、マメで整ってキマッてきてる。」

「え、自分で使ってるの?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変化するものらしい。なので、自宅でこの泡を洗っている、と自然に良い状態が保てるようになるそうだし、しかも1回の使用量は、顔ならお米1粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月間は優にもそう。全身に使用しても1カ月間はもつという使い方もいたって簡単。特別な洗い方ではない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だ。吉田「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。

早寝その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶ良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝顔のむくみにげんがりすることもない。吉田「あ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ!」スクリームも1個買ってやろう。

変化1 肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。**美白コスメでも見つけたか?**

変化2 スタイルが良くなった。**エステのボディケアか?**

変化3 「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。**ん?実は恋人ができたのか?**

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいので置いておくとして、肌がツヤツヤなのは納得いかない。「ねえ吉田、最近化粧品変えたの?」「いや、変えてないです。」「ランチもそこそこ外出しちゃうです。しらぬ物あつてもいいかな。」

「ちょっと待ってください。足が細くなるって聞いたんです。」「どだけ細くなるか測ってみよう。」

「足が細くなるって聞いたんです。」「どだけ細くなるか測ってみよう。」

「足が細くなるって聞いたんです。」「どだけ細くなるか測ってみよう。」

「足が細くなるって聞いたんです。」「どだけ細くなるか測ってみよう。」

「足が細くなるって聞いたんです。」「どだけ細くなるか測ってみよう。」

「足が細くなるって聞いたんです。」「どだけ細くなるか測ってみよう。」

読者限定企画 『サンデー福岡・南を見た』とお伝えください。
ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンヴェール)を試したい方
お電話でのご注文 受付番号 SS-604
0120-776-377
FAX:はがきの場合 Fax 0120-802-126
美感のお試しセット 5g×2個 700円(税込) 送料無料で!
泡立てネットプレゼント
ハリ・潤いクリームプレゼント
記事・広告など掲載に関するお問い合わせ
配布に関するお問い合わせ
サンデー福岡における個人情報について