

Life information  
**SUNDAY**

2024  
1.27

vol. 1454

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

ご見学の際はお気軽にお電話ください。

売マンション エクレール門司港東II

値下げしました! **1,280万円**

日産1,300万円(95年5月分)

専有面積64.04㎡ バルコニー面積10.00㎡

- 門司区東門司1●1996年10月築
- RC造10階建3階●3LDK
- 門司港レトロ観光線
- 「出光美術館」駅まで徒歩10分
- 管理費6,220円/月
- 修繕積立金11,750円/月
- P近隣有9,000円/月

※タウン情報センター ☎093(541)1818

優良物件即金買取!! まずはご相談ください。



R5年1月リフォーム完成済  
周辺買物施設充実!

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



寒い日に食べたい熱々せいろ蒸し  
『田舎庵』の肉厚ふっくら鰻

「田舎庵」の「せいろ蒸し」は、独自技術で蒲焼きに仕上げた鰻を使用。鰻に火を沢山食べさせる独特の技術で味が凝縮され、鰻本来の旨味を最大限に引き出す。皮目はパリッと中はふっくら、香ばしい焼き上がり。鰻のタレは完全無添加で、米は特A米コシヒカリ100%使用。祝事・仏事・接待等に最適な個室と30名まで収容できる広間もあり、宴会にも対応。持ち帰り鰻弁当は、会社の会議・研修や個人のお土産にも人気(1個から注文可能)。

鰻料理 田舎庵 小倉本店

☎093-551-0851

〒小倉北区鍛冶町1-1-13 春秋季休暇、年末年始  
営業11:00~20:30(ラストオーダー)

- 写真は、「せいろ蒸し 梅」3,190円
- 「竹」2,750円、「松」2,090円 共に肝吸・漬物付き
- 「せいろ蒸し」・「蒲焼き」コース(7品~)各5,280円~
- その他「鰻重」、「鰻丼」、「ひつまぶし」(7・8月除く)などメニューも豊富



特別な日や何気ない日常の「自慢の一枚」

**あなたの写真大募集!**

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選

☎ sunphoto@sunday-ns.co.jp



- 近所の風景
- 美味しかった料理
- 珍しいモノや珍百景
- 家庭菜園や植物の成長記録
- 趣味で作ったもの ●料理写真など

友人とランチしました!



散歩中の癒やし!



サンデー  
北九州

未経験でも大歓迎!! 時間を有効活用して、いっしょに情報発信!

**配布スタッフ急募**



仕事内容 毎週水~金曜日に、フリーペーパー「サンデー新聞」をポストへ投函

収入 月給 約10,000~20,000円以上  
(配布枚数などにより変わります)

様々な方が働いています! 配布スタッフさんの声

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずにご過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く...私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)
- 自営業なのでスキマ時間に終わらせて、趣味の費用を賄ってます!(45歳男性)

明るい時間帯に  
ご自宅から歩いて  
配れる範囲



(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル ☎0120-005-528

携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

応募は



**D** 祝☆5周年 から揚げ20%OFF  
感謝を込めた割引セール開催! **クーポンあり**  
お持ち帰り専門店  
から揚げのたっちゃん



1日1万個  
売れる餃子店の生  
餃子や大きな  
から揚げが人気。

- ①から揚げ単品(醤油・塩)20%引き
- ②生餃子  
40個入り100円引き(通常1,080円→972円)  
2個購入で400円引き(通常2,160円→1,728円)
- ③弁当各種50円引き

☎093-932-4129

〒小倉北区  
熊本1-3-14  
10:30~21:00  
不定休 あり



# 足立 Vol.73



**A** 2月の月替わりコース登場 **クーポンあり**  
サンデー読者限定でお得なクーポン付★  
egg&cheese cafe SYNC (シンク)



特製デミグラス煮込みハンバーグをメインに、かぶのポターージュ、サラダ、キッシュ、ホタテのアメリカーヌグラタン、生チョコクッキータルト、パン、ドリンク付き♪

- 2月の月替わりコース  
通常2,200円→2,000円
- ※3日前までの要予約
- ※土・日曜日のランチタイムは除く

☎093-531-8282 小倉北区足立1-1-17  
11:30~14:30(0514:00)  
夜18:00~22:00(0521:00) ※テイクアウトは11:00~21:00  
休木曜日 5台(うち、第2駐車場2台)



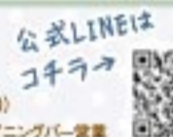
**C** 熊本の老舗馬刺し「きた川」の  
馬刺しが買える★超〜お得な  
弁当屋&冷凍自販機がOPEN  
弁当屋 華玖



限定30食

- [弁当一例]
- [1日30食限定]宮崎和牛ステーキ丼1,000円  
※人気のため公式LINEからの予約が◎
  - [人気]A4~5ランク黒毛和牛焼肉  
弁当800円、単品500円
  - 黒毛和牛チャーハン500円 ●唐揚げ弁当600円
- [自販機販売]
- 宮崎県中村牛ステーキ1,000円
  - 馬刺し700円〜 ●黒毛和牛コロッケ 5個500円

小倉北区足立1-13-8  
休日曜日 なし  
11:00~15:00(0514:30)  
※金・土曜日のみ19:00~22:00ダイニングバー営業



**B** 「なごし」のいちご大福シリーズ  
今年も遂に登場★

## 和菓子 なごし 足立店

ジューシーな苺を、自家製の粒あんとなめらかな  
求肥で包んだ「いちご大福」が登場。そして  
「なごし」といえば!!チョコレートを使用した「天  
使&あくま」シリーズのいちご大福も◎

- いちご大福(粒あん)215円
- 天使のいちご・あくまのいちご 各1個240円

☎093-533-1754 小倉北区大倉3-5-27 休不定休 9:00~18:30(日・祝10:00~)  
近隣に提携コインパーキングあり 【門司港本店・小倉井筒店(本館B1F)あり】



<p><b>egg&amp;cheese cafe SYNC</b> 月替わりコース 通常 2,200円 → <b>2,000円</b> 2024.2/28(水)まで有効</p>	<p><b>弁当屋 華玖</b> お弁当お買い上げの方 1名様につき <b>お茶1本プレゼント</b> 2024.2/29(木)まで有効</p>	<p><b>から揚げのたっちゃん</b> ①から揚げ単品(醤油・塩)20%引き ②生餃子40個入り100円引き 2個購入で400円引き ③弁当各種50円引き 2024.2/15(木)まで有効</p>
---	--	---

### 公益社団法人 小倉法人会 小倉北支部・小倉南支部 合同研修会

**日時** 令和6年 3月5日(火) 15:00~17:00 (受付開始は14:30から) **参加費 無料 (定員150名)**

**場所** リーガロイヤルホテル小倉 3階 エンパイアルーム (福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-2)

**【第1部】15:00~15:25**  
税務講話 **戦後日本と税制** 講師 小倉税務署 副署長 **渡邊 哲也氏**

**【第2部】15:30~17:00**  
講話内容 **アフリカの地域医療 ~ロシナンテスの軌跡と構想~**  
講師 認定NPO法人ロシナンテス 理事長 **川原 尚行氏**



1965年北九州市生まれ。福岡県立小倉高等学校、九州大学医学部を卒業後、九州大学第二外科(現:消化器・総合外科)に入局し、同外科および広島赤十字・原爆病院で研修を行う。九州大学大学院修了ののち、1993年外務省入省、在タンザニア日本大使館に二等書記官兼医務官として着任。その後ロンドン大学(イギリス)で熱帯医学を履修し、在スーダン日本大使館に一等書記官兼医務官として着任。2005年1月、外務省を辞職し同年4月よりアフリカ・スーダン国内での医療活動を開始。2006年5月、北九州市に「NPO法人ロシナンテス」を設立。同年8月スーダン共和国政府より国際NGOとして正式に登録される。これまでに、アフリカのスーダンやザンビアで、人々が「医療」を自分たちのものにするための支援活動を行っている。川原尚行氏の活動は、MBS(TBS系)「情熱大陸」、NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」等々に取り上げられた。

**申込方法(事前申込制)**  
往復ハガキ・メール又はFAXにて、①講師名②住所③参加者氏名④参加人数⑤連絡先電話番号を明記の上、小倉法人会まで送付ください。  
※往復ハガキ・メールで申し込みの方は、申し込み受付のご連絡をいたします。中止の場合は事務局からご連絡いたします。  
**2/21(水)消印有効**  
※申し込み時の個人情報は、講演会の運営にのみ利用いたします。

公益社団法人 小倉法人会 〒802-0081 小倉北区相屋町13-1 毎日西部会館7F ☎093-511-5283 FAX 093-511-5259 E-mail: kokuraho@kokuraho.or.jp

シリーズ累計 **128万本** 突破!

山野草醗酵酵素「若榴da檸檬」は、年齢とともに刻々と変化する女性の繊細なお体のために開発された、植物のちからを凝縮した醗酵酵素です。最新の科学分析により、多種多様なファイトケミカルと発酵菌生産物質が含まれていることが判明しました。その数、なんと7083種! (インプラント/ナイベーションズ社調べ) 毎日の健康&美容習慣として、ぜひお役立てください。

定期コースなら **94.5%以上の方がご利用** ※2022年5月~2023年8月調べ

**5,310円** (税込) **10%引き** 送料無料で **1,500円分** のポイントをプレゼント!

ご注文の際、アンケートにお答えいただくと、次回購入時に使用できる

## 女性のお悩みに必要なもの。植物のちからを、あなたに。

# ザクロだれもん 若榴da檸檬

## ザクロなど全植物 61種の 山野草醗酵酵素

株式会社 言歩木「サンデー北九州係」  
〒272-0023 千葉県市川市南八幡3-7-1  
FAX 0120-4652-30

ファックスはがきでお申し込みの場合は、商品名・数量・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・ご賞の雑誌名を明記。

ご注文・お問い合わせはコチラ 【受付時間】9:00~20:00(年中無休) **0120-850-396**

☎093-511-5283 FAX 0120-4652-30

ざくろだれもん 検索

株式会社 言歩木 ことばぎ

〒272-0023 千葉県市川市南八幡3-7-1 (株)言歩木「サンデー北九州係」

■商品のお届けは受付後3~5日。■お支払はクレジットカード、コンビニ振込、代金引換(振込以外は手数料無料)。■万一の返品は未開封に限り、商品到着後8日以内なら可能。但し送料はお客負担となります。■お預りしたお客様の個人情報、商品発送、代金決済、アフターサービス、商品案内に関するお知らせ以外には利用致しません。



# UR 賃貸住宅

## アーベインルネス穴生・小鷺田公園団地

子育てしやすい環境や、比較的リーズナブルな初期費用で注目される「URの団地」。イチオシのUR賃貸住宅物件をサンデースタッフが見学してきました♪

**ROOM.1** アーベインルネス穴生  
2LDK 床面積59㎡  
このタイプの家賃は 68,800~75,500円



**POINT**  
幼稚園や小中学校、児童館も揃う充実の子育て環境。緑豊かな公園が隣接し、徒歩圏内にスーパーがあり買い物も便利。



Living-Dining-Kitchen  
リビング・ダイニング  
キッチン

大型の家具を置いても余裕があり、南向きで随分だけの良い16.1畳のリビングダイニング。インテリアにこだわりたい人はもちろん、家族で団らんする時間を長く取りたい人には特におすすめです。キッチンからリビングダイニングの様子を見渡せるのも安心。十分な収納を備えつつ広々としたキッチンで作業もしやすい。キッチン下や押入れ、クローゼットなど収納も充実しており、ゆとりと自由度の高い暮らしができる間取り。



家族で団らんできる  
開放的なリビングダイニング



八幡西区萩原1丁目11番ほか  
●家賃:41,700~99,500円 ●間取り:1R~3LDK (共益費4,200円)  
●床面積:33~75㎡



洗面スペース  
温水洗浄便座、シャブードレッサーを設置済み。自動お湯はり・追い焚き機能も完備。



どちらの物件も〈エアコン／温水洗浄便座／モニター付きインターホン〉完備!



白を基調とした  
明るく清潔感のある一室

Living-Din-Kitchen  
和室・フローリング  
キッチン

キッチン横に和風リビングを備えた2LDK。襖は白を基調としたものに交換し、天井も白塗装で仕上げ、部屋全体が明るい印象に。居室の壁にはワンポイントになるアクセントクロスをあしらひ、おしゃれな住空間を演出。キッチンは隣接するリビングと隔てる壁や横が無いので、開放的。キッチンは新品に交換済み。



**ROOM.2** 小鷺田公園  
2LDK 床面積60㎡  
このタイプの家賃は 45,600~54,200円

**POINT**  
黒崎エリアからほど近く、静かな住宅街。団地のすぐそばにある「小鷺田公園」をはじめ多くの公園が点在するほか、周辺には医療施設や学校、保育園などもあり。



洗面スペース  
温水洗浄便座、シャブードレッサーを設置済み。



八幡西区小鷺田町5番  
●家賃:30,100~54,200円 ●間取り:1DK~3DK (共益費1,800円)  
●床面積:39~60㎡

■お問い合わせ先  
**UR賃貸ショップ黒崎駅**  
☎093-645-7008  
八幡西区黒崎3-15-1  
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】水曜、5/3~5/5、12/29~1/3



### URのお得な制度

**URで Ponta**  
月々の家賃のお支払いでPontaポイントがたまるサービスです!今なら子育て世帯が新たにご入居するとさらにポイントがたまります!

**近居割**  
二世帯が近くで暮らす「近居」。新たにご入居し近居すると、お家賃が最大5年間5%減額となります。また条件を満たした子育て世帯向けの20%減額もあります。

### スタッフのおすすめコメント

今回ご紹介しているアーベインルネス穴生団地は、交通の便が良く、黒崎駅からほど近いエリアにあります。スーパーや病院も徒歩圏内、とても住環境の良い団地です。敷地内にはかわいい遊具のあるプレイロットもあり、小さなお子様も安心して遊ぶことができます。また小鷺田公園団地にはキッチン交換し、カラーコーディネートを施したお部屋も登場いたしました。

まずは、お部屋の見学からいかがですか?黒崎駅近辺のご案内できるURの物件を多数ご用意しておりますので、JR黒崎駅改札口すぐ横にありますショップ黒崎駅までお気軽にお問合せください。心よりお待ちしております。

UR賃貸ショップ黒崎駅  
石田さん

🔍福岡県の空き情報はこちら!  
※先着順のためご希望の住戸がなくお申込みができない場合があります。

## お部屋探しキャンペーンであ——る。4/30(火)まで

<p><b>フリーレント</b></p> <p>今、対象物件なら1か月(北九州エリアは最大2か月)、家賃ナシであ——る。</p> <p>※フリーレント対象物件において、UR物件種別が条件に定める期間中に申込みいただいた場合と、入居開始日から1か月間(北九州エリアの一部対象物件は2か月間)が適用となります。※1か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※1K・1R・1DK・1LDK等の住戸や定期借家契約の場合も、一室フリーレントが対象となる住戸があります。※フリーレントを利用する場合は、特別優待と併用できない場合がございますので、予めご確認ください。</p>	<p><b>キャンペーン家賃</b></p> <p>今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクであ——る。</p> <p>※対象:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●条件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始日から3年または5年間(対象住戸による)。●その他:③期間終了後は4年または6年以降の家賃が適用。④期間終了後、キャンペーン家賃適用期間が経過した住戸は4年または6年以降の家賃が適用となります。</p>		
<p>礼金ナシ</p>	<p>仲介手数料ナシ</p>	<p>更新料ナシ</p>	<p>保証人ナシ</p>

UR賃貸センター | TEL.092-722-1101 | 営業時間 9:30~18:00 | 定休日 5/3~5/5、12/29~1/3





「Sunday見た」で必ずもらえる プライダルフェア ご来館で

### ニュータガワ お食事券

# 2万円プレゼント

レストランからご宴会・ケーキまでニュータガワの全てに使えるグルメで便利なお食事券

※当ホテルのフェアに初めてご来館の方限定

#### 毎日開催中

プライダルフェアの日程や内容、特典についての詳細はホームページよりご覧いただけます



ご宴会

## 歓送迎会のご予約はお済みですか？



歓送迎会シーズンにぴったりのお料理やお得プランをご用意いたしました。各種お料理は、5,000円(税込)よりご用意しております。詳細はホームページにてご確認ください。

#### 歓送迎会 特別特典

日・月・火の歓送迎会は

### 安心の込み込みパック

お料理代・お飲物代に下記が全て含まれています

- ①会場使用料 ②ステージ代 ③マイク代
  - ④司会台・受付台使用料 ⑤音響機材使用料
  - ⑥カラオケ使用料 ⑦マイクロバス送迎
  - ⑧横断幕作成代
- ※⑥・⑦は数に限りがある為、先着順



アルコール飲み放題 通常2,000円が **1,500円** 500円OFF



### 大人気 蟹 食べ放題 プラン

### 蟹 食べ放題 または 三種のマグロ 食べ放題

名様 +1,100円 税・サービス料込



#### <アクセス>

## ART HOTEL

KOKURA New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ  
福岡県北九州市  
小倉北区古船場町3-46  
JR小倉駅から徒歩10分



#### <ご予約・お問い合わせ>

# 093 - 521 - 7501



※当広告の有効期限は2024年2月末日までです。  
※プライダルフェアや各レストランへはご予約の上でご来館がスムーズです。

#### ビュッフェレストラン

四季折々食材の和洋料理と  
ホテルスイーツビュッフェ

All Day Dining

## shizuku



### 2/29まで いちご&チョコレートスイーツフェア 開催中



旬のいちごを使った限定フェア。いちごを使った創作グルメと、いちごと相性が抜群のチョコレートスイーツもご堪能ください。

### 大好評 デイナー限定 ずわいガニ 食べ放題フェア



#### 2/1~29 デイナータイム

通常のビュッフェ料理に加え  
カニが食べ放題になる特別フェア開催中

<ずわいガニ食べ放題付き>

1名様 +1,100円税込  
※前日までに予約が必要です。

ランチタイム	平日	11:30 - 14:30 [90分]					
	土日祝	11:30 - 13:00 [一部]					
	2部制	13:10 - 14:40 [二部]					
大人	¥3,300	小学生	¥1,500	未就学児	¥900	3才以下	無料

デイナータイム	17:30-21:30 [120分]
	※ラストイン20:00
	大人 ¥4,500 小学生 ¥2,000 未就学児 ¥1,300 3才以下 無料

※各価格は税込です

#### 鉄板焼レストラン

大切な方との記念日や誕生日などの特別な日のお食事に

## 鉄板焼 桜



ランチタイム：11:30～14:30	
桜ランチコース	5,500円税込
桜グルメコース	7,700円税込
桜からの贈り物コース	11,000円税込

デイナータイム：17:30～21:30	
響(ひびき)コース	9,900円税込
奏(かなで)コース	13,200円税込
シェフ特選コース	16,500円税込
スペシャルティコース	22,000円税込



感謝を伝えたい方はいませんか？  
記念日やお誕生日、特別なシーンでのお食事は、鉄板焼 桜をご利用ください。

「サンデー見た」で特別プレゼント

メッセージデザートプレート **無料**



※要予約。必ずご予約の際にご注文ください。



日本料理レストラン



隠れ家 つつじ

お祝席や記念日の刻、ご接待や日常の贅沢まで「美しさ」が花言葉のつつじの美食を楽しんで  
11:30-14:30 / 17:30-21:30 ※最終入店: 13:30 / 20:00



北九州 且過 もつ鍋

北九州のもつ鍋ならつつじのもつ鍋。厳選されたもつを九州醤油と鶏ガラの特製だしで柔らかくとろける様な味わいに仕上げました。

お一人様 6,600円(税込)  
(2日前までに要予約)

黒毛和牛 -shizuka- すき焼きコース 零華



(2日前までに要予約) お一人様 ¥8,800(税込)

九州産国産牛ロース ひつまぶし膳※ 彩り 海鮮丼



平日限定メニュー 各2,800円(税込)  
※+1,000円で九州産A5黒毛和牛ロースに変更可能  
コーヒー無料付きおかわり自由



日本料理料理長 鶴 尚人

隠れ家 つつじ オープン 記念会席

鶴の恩返し ¥8,800(税込)

日本料理料理長がつくる特別会席を特別価格で。その時の最高の仕入れ食材で作る日本料理の美食を。



「人生の節目を紡ぐ迎賓館」  
アートホテル小倉ニュータガワ

大正、昭和、平成、そして令和  
一世紀を超える時間の中でお客様をおもてなしして参りました  
人生の節目はアートホテル小倉ニュータガワでお過ごしください

お祝い

お食い初めに七五三。 還暦や米寿、お顔合わせやご結納 節目のプラン

詳細は ホームページへ

節目プランとは会席料理をご注文いただくと右記の特典がつくお得なプランです



- 節句プラン お子様のお祝いに  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・レストランランチバイキング無料ペア券贈呈
- 絆プラン ご結納やお顔合わせに  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・結婚式ご成婚時「絆プラン」のお食事代ご返金
- ご長寿プラン ご長寿祝いに  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・庭園での写真撮影プレゼント
- 光明プラン ご昇進やご栄転に  
・個室使用料無料 ・駐車場3時間分無料  
・庭園での写真撮影プレゼント

※各プラン6名様以上で適用可能です  
※3日前までの完全予約制です

季節商品

SPECIALITE VALENTINE

2024. 2/14 ご予約承り中

大切なあなたに。自分へのご褒美に。特別なバレンタイン。



Orange chocolate terrine  
オレンジショコラテリーヌ  
2,200円(税込)



Raspberry chocolate terrine  
フランボワーズショコラテリーヌ  
2,500円(税込)



Nama-Chocolate  
生チョコ  
1,500円(税込)

招福 恵方巻

節分 2024. 2/3 (土)

末広がりのお八つを包み込んだホテル特製の恵方巻です



価格 1,500円(税込)

1/31まで ご予約承り中  
※お渡し期間は2月1日から2月3日となります。

カフェ

Cake & Tea azalea アゼリア  
with Book  
営業時間: 13:00~19:00 (L.O.18:30)



☞ カフェ&スイーツバイキング  
2/25 (sun) 第一部 14:00~  
第二部 15:40~  
広大な庭園を眺めながら季節替わりのスイーツを。パスタとスープもついた嬉しい季節のスイーツバイキング。  
予約制 ※90分制 ¥2,200(税込)

イベント



アゼリア キャンドルナイト

キャンドルの光だけで過ごす美しきディナータイム

- ・今宵の前菜
  - ・スープ&パン
  - ・シェフ創作 特別パスタ
  - ・パティシエ特製
- スイーツバイキング付き
- ・お好きなワンドリンク
  - ※アルコールも可

- ☐ 場所 azalea 2/10 (土) 17:30~  
アゼリア
- ☐ 空間 店内はキャンドルの光だけの空間。夜の庭園も一望できる特設席をご用意。
- ☐ 価格 ¥5,000(税込)
- ☐ 予約 完全予約制
- ・お席には限りがございます。
- ・お電話にてご予約をお願いします。
- ・詳細はホームページにてご確認ください。



50代からの  
美髪最前線

# 女性の薄毛がボリュームアップ! 気になる白髪が黒髪に!? 髪と血管が若返る ザクロ酵素

美女が愛した果実

## ザクロ

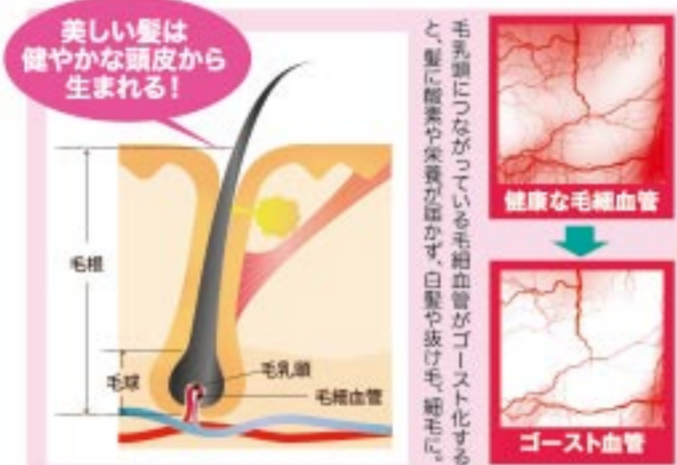


5000年以上前から栽培され、旧約聖書や古代の医学書にも記述が見られるザクロ。古代エジプトのクレオパトラや中国の楊貴妃も好んで食しました。別名「女性の果実」「若返りの果実」とも呼ばれています。

注目商品

### 老化の象徴「白髪と薄毛」まとめて解消できるワケ

出かける前に、鏡を見ながら、ちょっとため息。「生え際の白髪、どうやって隠そうかな……。染めてもすぐに分け目が目立ってしまうし、ボリュームもなくなり、頭皮が透けて見えてしまう。でも、あきらめずに原因と対策を考えなくては! 専門家に聞いてみると、「白髪や薄毛は、頭皮の血流の低下が関わっています」とのこと。さらに、髪の悩みをからだの内側から解決する方法があるといいます。今回の特集は、年齢を重ねた女性たちに支持される「ザクロ酵素」、その人気の秘密に迫ります!



「ザクロ酵素」その驚くべき効果はヒト臨床試験で証明されています。



60代で40%減少する  
毛細血管が髪に影響

髪と血液の「切っても切れない関係」について、日本抗加齢医学会会員の夏見勝氏に話を聞きました。

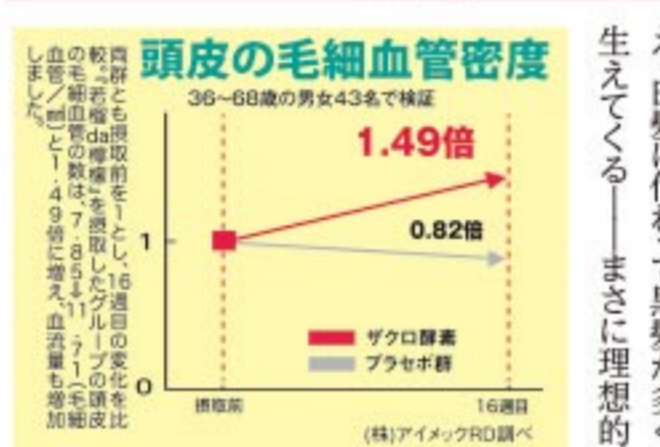
「髪の原料は血液中の栄養分。頭皮の毛細血管から毛母細胞に運ばれ、その栄養を使って髪が作られます。全身の血管の99%を毛細血管が占めますが、60代以上になると20代のときより30%~40%も減少する」と報告があります。この毛細血管の「ゴースト化」により、毛根に十分な栄養が届かなくなり、白髪や薄毛といった髪の老化につながってしまうのです。

ヒト臨床試験で実証  
血流・毛量・黒髪UP!

30代から60代の男女43名を対象に、ザクロ酵素を摂るグループと摂らないグループの臨床試験を実施。専門の検査機関による分析が行われました。

すると、ザクロ酵素を摂ったグループだけ、頭皮の毛細血管が1.49倍に増えたのです。毛細血管が増えることで血流もアップ、健やかな髪の育つ頭皮環境が整ったと言えます。

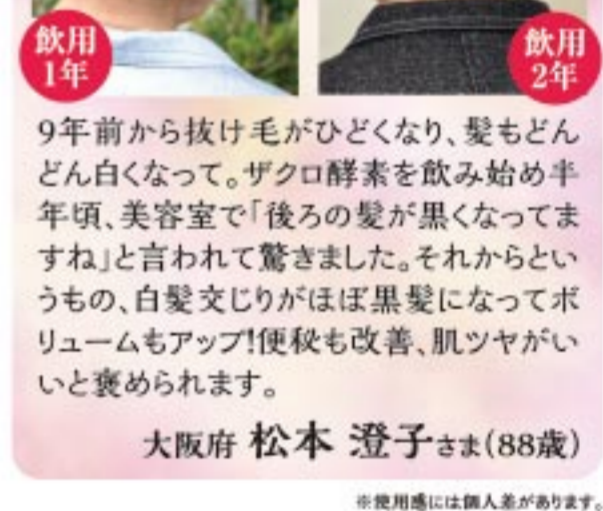
「つまり、ザクロ酵素を飲むことで、新しい髪の総量は増え、白髪に代わって黒髪が多く生えてくる。まさに理想的な髪が育ちます。」



ザクロ酵素の主原料は完熟前のザクロで、果肉だけでなく種や皮、綿のような白くしつと

### 白黒まだら髪がふんわり真っ黒!

9年前から抜け毛がひどくなり、髪もどんどん白くなって。ザクロ酵素を飲み始め半年頃、美容室で「後ろの髪が黒くなってますね」と言われて驚きました。それからというもの、白髪交じりがほぼ黒髪になってボリュームもアップ! 便秘も改善、肌ツヤがよいと褒められます。

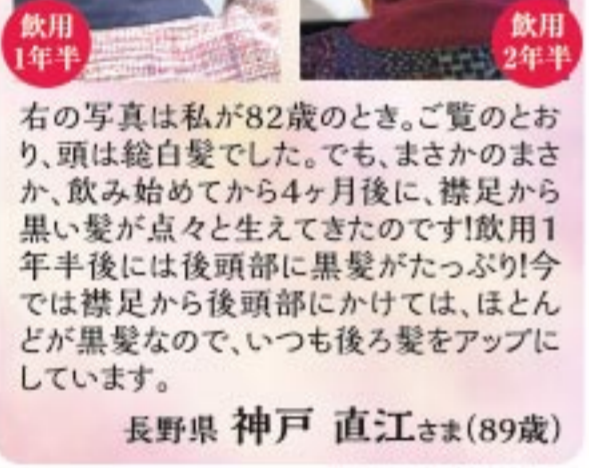


「はい。ポリフェノールやフラボノイドなどの酸化成分をはじめ、7000種を超える発酵菌生産物質が含まれていると、最新技術「全成分指紋解析」により報告されています。さらに植物エストロゲンと呼ばれる女性ホルモンに似た構造のイソフラボンとエクオールを500種以上も含有。継続的に摂る女性からは、髪ばかりでなく、お肌も、そしてお体全体の健康面で喜びの声が多いようですが、それも納得のデータです。」



### 総白髪の頭に黒髪が増えた!

飲用1年半



「皆さんも一緒に試してみましょ!」

## エアコンクリーニング

家庭用 5,500円 (掃除料8,800円、業務用22,000円)

新オプション! 完全分解洗浄 +11,000円

電話ホットスペース 083-257-0033

## ホームページ制作

制作実績 350社以上

制作料金 ¥150,000~

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

## 古い物買取ます

高価買取 出張買取

- 骨董品 ● 茶道具 ● 掛軸 ● 古陶磁器 ● 銀瓶
- 作家物 ● 銀製品 ● 銅製品 ● 絵画 ● 鉄瓶
- 仏像 ● 西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc...)
- 漆器 ● 珊瑚 ● 刀・鎧 他古い物買取ります
- 洋酒(ウイスキー・ブランデー等)

不要になり処分したい方...引越・遺品整理など...見積り無料!

ギャラリー まつだ 090-9576-0805 093-603-7201

## 50% OFF キャンペーン

資格取得 をおトクな価格で応援!

医療事務講座(夜校/夜間)通学コース

キャンペーン価格 45,925円 (通常価格 91,850円)

45,000円以上おトク!

ニチイ 小倉校 0120-781-241



昭和の忘れ七の

あらまほしき事

東亜大学名誉教授 山田千秋

「少しの事にも先達はあらまほしき事なり」(徒然草第五「段」)。石清水八幡宮の参拝に向かった仁和寺の僧が、案内なしで行ったため、また本宮に着かない手前で、参拝したものだと思われてしまった。...



何かを学び、何かを知ることは人間にとつて大きな喜びである。それは私たちが知的に生きる証であり、未来を歩むエネルギー(「公治長第五」という言葉がある。相手がずつと年下の若者でも、知らないことを素直に尋ねることをためらってはいらない。貴重な学びの機会を逸してしまおうからである。

歴史もまた同様である。過去の叡智が現在を導く。歴史は「あらまほしき事」であろう。二十四節気「大寒」は「款冬華(ふきのほなさく)」季節。山菜の露の臺のほろ苦さは春の息吹を告げる。

近年、価値観の違いを排除する分断の政治が国内外で連鎖し、人心と国力の衰弱が不気味なまでに進行している。中東パレスチナの民族的惨状も国内の中央政界の醜態も、共に歴史から学ばない愚行である。...

Present Mamaキッチン 塩レモン鍋(2-3人前) 応募締切日 1/31(日) 応募方法: ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「克服したいこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。 前回の全解答: 3 9 8 2 4 6 5 1 7, 2 1 5 9 3 7 6 4 8, 7 4 6 8 1 5 3 9 2, 9 6 7 1 5 2 4 8 3, 4 3 1 6 9 8 2 7 5, 5 8 2 4 7 3 1 6 9, 1 5 3 7 6 9 8 2 4, 8 7 4 3 2 1 9 5 6, 6 2 9 5 8 4 7 3 1

誕生月占い 1/27▶2/2 1月 意思疎通を回り、友人と過ごす時間を大切にしよう。 2月 正しく評価される事が大事!無理なく順調に事が進むはず。 3月 人への優しさ、第一印象として笑顔が必要である事を忘れず。 4月 認知度を上げ、良い循環を起こすためには、様々な分野での貢献が必要になりそう。 5月 成功を目指すなら、理論的な裏付けをしよう。 6月 気が重くなるような頼まれ事や相談は、上手く避ける術を身に付けよう。 7月 多忙な時こそ全力投球する事により、周囲からの評価が上がりそう。 8月 不満があったとしても口にはせず、目の前の事に専念する事でツキが返るはず。 9月 周囲から高く評価されるチャンスが訪れるかも。 10月 好きな事をセレクトし、開運へと繋がるように目標を明確にしよう。 11月 周囲の状況を敏感に読み取る事で、物事が順調に進みそう。 12月 斬新な形式も取り入れ、これからは中身で勝負していこう!

READER'S VOICE! 今週のお題 年末年始の思い出 年末は版画などで手をつくし年賀状をギリギリまで作成。年が明けてやれやれと雑煮を作った。ホッとしました。 小倉北区/70歳女性

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区11エリアで毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、104万部を無料宅配。詳しい内容はhttps://sunday-ns.co.jp

客室清掃及びフロント業務 給与▶月給15万円程度 時間▶月12日位(相談可) (24時間勤務) 待遇▶交通費支給、他手当、各保完 その他▶パートも可!時間帯相談に応じます。 応募▶電話連絡後、履歴書持参下さい。 ホテル ペガサス 北九州小倉北区紺屋町14-16 ☎093-551-2148 (毎日会館ウラ)

北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社/北九州小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114 (水・日除く8~17時)

大久保内科胃腸科 OHKUBO MEDICAL CLINIC 〒802-0053 北九州小倉北区高坊1-10-16 ☎090-5084-1514 ☎093-931-1618

株式会社 ケンビ 総合ビル管理 株式会社 ケンビ 本社/北九州小倉北区戸畑区沖台1-3-8 ☎080-3975-7988 (荒救)

福間 洗太朗 Chopin & chocolat ショパンとショコラ 令和6年 2月3日(土) 全席指定 一般 3,000円(税込) 友の会 2,700円(税込) U25 2,000円(税込) 黒崎ひびしんホール 大ホール



### 女性のためのやさしいマネー講座

貯蓄、保険、投資の上手な使い分けや、今話題の「新NISA」や、「iDeCo(個人型確定拠出年金)」を分かりやすくお伝えします!

受講案内(入門編)

会場 北九州東洋ビル7F (小倉駅から徒歩2分)  
日時 令和6年 2月4日(日)・2月10日(土)・2月13日(火) (時間)10:00~12:30

受講料無料



SEPC 慎FPコンサルティング 北九州市小倉北区鍛冶町1-1-1 北九州東洋ビル7F (営業時間)10:00~18:00

### 清掃スタッフパート募集!

現地面接OK! シフト相談可

勤務地 小倉北区(JR西小倉駅よりバスで10分)  
内容/院内清掃  
給与/時給1,000円  
時間/9:00~15:00(週3~5日) ※日数・曜日相談可  
休日/日曜日(固定)、その他  
待遇/社会保険完備、交通費支給、制服貸与

未経験者大歓迎!



創業35年 総合ビルメンテナンス 株式会社アーマン 博多支店 TEL.092-413-1201

不動産の賃貸・売買・管理・相続相談・空き家見守りを中心に昭和51年の創業以来、地域に密着した業務を展開してまいりました。明るく元気な楽しい職場で一緒に働きませんか?

管理物件(マンション・アパート・月極駐車場)の巡回点検・清掃等の業務  
時給1,000円~+交通費支給(当社規定による)  
勤務/月~土で週3~4日程度、1日3~4時間程度の勤務  
資格/要普通自動車免許(社用車・AT使用)  
待遇/制服貸与

60代の方活躍中!!

毎日の空いた時間を有効に使いませんか!

株式会社 アイ住宅サービス 北九州市戸畑区沖台2丁目3-10 TEL.093-882-1001

### 急募パート 正・准看護師募集

内容/入浴・ケア等  
給与/[正看護師]時給1,800円 [准看護師]時給1,500円  
時間/ご希望の時間帯でご相談に乗ります。何時間でも可。 ※働く時間に応じて休憩あり(1時間)  
待遇/雇用・労災保険あり、有給休暇あり、マイカー通勤可 (職員駐車場はありませんので個人契約をお願いしております)  
応募/まずはお気軽にお電話ください。

一緒に楽しく働ける方大歓迎です



正社員・看護補助同時募集!

〈創立50周年〉 医療法人 社団 愛信会 小倉到津病院 北九州市小倉北区下津5丁目10-31 (担当/事務部:小野) 093-571-0077

### 花の海で 菜の花畑 開花中!

菜の花が元気に咲き始めました!  
ご家族やご友人と一緒に楽しんでください!  
イチゴ狩り開園中!  
赤いイチゴが無くなった場合は閉園します。ご予約の上、ご来場ください。下記二次元コードのHPからご予約受付中です。  
※園内では感染症対策の為、入口での消毒・マスクの着用のご協力をお願いいたします。

季節体験農場 花の海  
平日 10:00~17:00 年中無休  
土日祝 9:30~17:00  
駐車場 200台 山陽小野田市植生3392 ☎0836-79-0130

## HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中! 二次元コードからもアクセス!



表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額戻金で返還します。※年利10%は当該物件の1年間の予定収益額の広告表示額に対する割合です。尚、その際の予定収益は保証されているものではありません。また、判別は当該宅地、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収見込は第三者の場合であり、その際の予定収益は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/2024年2月末日)

〈広告のお申込み〉 A-PLAN エープラン(株) ☎093-581-8824 (A公取編115)

売マンション 第16プリンスマンション 小倉北区砂津2丁目11-31  
価格下げました! 3LDK 1,148万円  
●専有65.49㎡ ●修繕費17,000円 ●S55年3月築  
○JR小倉駅まで徒歩17分 ○RC造8階建3階  
○エレベーターあり ○引渡/即引渡可  
R4年12月内装全面、水廻り等リフォーム!  
株よしだ不動産 TEL.093-282-1168

売家 門司区 大里戸ノ上4 2SLDK  
築浅8年! 駐車計4台可! 1,898万円  
●土地234.31㎡ ●建物78.66㎡ ●2015年6月築  
○JR鹿兒島本線門司駅徒歩20分 ○木造2階建  
○東3.2m私道、接面12.6m ○居住中  
○ゆめマート門司店(約1,000㎡)・セブンイレブン(約650㎡)併付  
有エステート北九州 ☎093-953-9861

売土地 小倉 山門町  
アパート用地、事務所用地に適す  
宅地:495.94㎡ (150.02坪) 4,275万円  
●建築条件なし  
●隣接地323坪もあります。  
お気軽にご相談ください。  
●JR鹿兒島本線「小倉」駅まで徒歩32分  
●小文字2丁目バス停徒歩2分 ●一帯中高  
●建ぺい率60% ●容積率200% ●現況:更地  
●西8.0m 公道 接面23.0m ●現況:渡し  
ケイコムエステート 福岡県知事免許(3)16399号 (仲介) ☎093(695)1238

売地 門司区小松町1-9  
〈擁壁工事中〉完成は1月下旬見込み  
1,360万円  
●建築条件なし  
●角地  
宅地:125.65㎡(38.00坪)  
●小松町バス停徒歩2分 ●第一種住居地域  
●建ぺい率:60%・容積率:200%  
●東西約6.2m、開口15.5m  
●大里柳小学校まで徒歩10分  
●柳西中学校まで徒歩7分  
不動産プランナー 株緑屋 tel.093-371-2121

売地 門司区下馬寄7-30  
店舗兼住宅などにもおすすめの物件!  
1,670万円  
●建築条件なし  
●角地  
宅地:126.94㎡(38.39坪)  
●下馬寄バス停徒歩3分 ●第一種住居地域  
●建ぺい率:60%・容積率:200%  
●北東側約8.0m、開口12.0m  
●北西側約8.1m、開口7.0m  
●お好きなメーカーで建築可  
●確定測量済!

JR鹿兒島本線「門司」駅まで徒歩7分  
売マンション サンライフ高田II  
4LDK 2,080万円  
●専有面積98.58㎡  
●バルコニー57.66㎡  
●最上階・角部屋・三面採光  
●R6年1月リフォーム完了済  
●門司区高田1丁目 ●1999年2月築 ●管理費11,820円 ●修繕積立金14,870円  
●SRC造9階建の9階部分 ●ダイレックスまで徒歩6分(約480m) ●駐車場8,000円  
Next 株式会社ネクスト 福岡県知事免許(7)第12520号 (仲介) TEL.093-541-2003

## 新築住宅をVR内覧!!

掲出企業様 アイビックホーム  
VR住まいの森 VRはこちら!  
運営 A-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824