

SUNDAY

Life information

2024
1.27

vol. 1454

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 92,000部



サンデー福岡 東版
配布エリア▶ 東区

Contents

- PICK UP! P2 手作りスイーツでバレンタイン
- PICK UP! P3 サンデーコミュニティ
インフォメーション

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



1/28(日)まで! 特製「海鮮恵方巻」 予約限定販売受付中

『オリエンタルホテル福岡 博多駅』にて、節分の「海鮮恵方巻」を予約限定で販売! ホテル自慢の恵方巻は、ぷりぷりの海老に鮮度抜群のマグロ、とろけるような味わいのサーモンなど海鮮食材を贅沢に使用。和食料理長特製のだし巻き玉子とともに有明産の極上海苔で一本一本丁寧に巻き上げた一品は毎年売れになるほど大人気! また今年は、ホテルメイドの「三人の鬼ケーキ」が新登場! パティシエ特製のショコラムースを使用した「鬼」をモチーフにした見た目にも楽しい節分限定スイーツとなっている。予約締切間近なのでお早め!

- 写真は「海鮮恵方巻」(全長約18cm/直径約7cm) 1本1,900円
- 「三人の鬼ケーキ」1セット(3個入り)1,200円
- 【予約期間】~1/28(日)
- 【予約方法】下記電話番号まで
- 【受渡日時】2(金)・3(土) 11:00~19:00
- 【受渡場所】ホテル2F【CROSS POINT】

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me



オリエンタルホテル福岡 博多駅

☎092-461-2101

福岡市博多区博多駅中央街4-23
オリエンタルホテル福岡
博多駅
10:00~19:00
※年中無休
※契約駐車場あり

オリエンタルホテル福岡 博多駅



ワントーン
明るい肌へ

SNSで人気爆発!
もう諦めない/
本気のシミケア
お試し1回(90分)
通常 ¥16,500 ▶ **¥7,700**

シミケアの予約をしたいと下記の番号にお電話ください。

シミケアとは?
レーザー等のようにお肌に負担をかけず、ターンオーバーを促し、シミをケアしていく施術です。垢として排出していく過程がクセに!是非お試しください。

痛くない

熱くない

跡に残らない

IDYLLE
fukuoka

totalbeauty トータルビューティー イディール フクオカ
IDYLLE fukuoka
福岡市東区香椎駅前1-13-23 TOUKOUビル5F

☎092-665-7788
www.idylle.co.jp Instagram: @idylle_simicare
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】祝日 【福岡 イディール】

完全
予約制

LINEからの
ご予約はこちら▼

Instagramからの
ご予約はこちら▼

Valentine Sweets 手作りスイーツでバレンタイン 2024

簡単な道具と手順で作れるチョコスイーツをご紹介♡まるでお店のようなバレンタインをおうちで楽しもう♪

ザクザクココアクッキー

Recipe 1

《材料》

4cmハート抜型/57枚分

- ホットケーキミックス150g
- きび砂糖30g
- ココア15g
- 溶かしバター(食塩不使用)50g
- 牛乳20g

【作り方】

①ホットケーキミックスにきび砂糖とココアをふるい入れ、ゴムべらで均一になるまで混ぜる。



②温かい溶かしバターを加え、まぼろ状になるまでゴムべらで切り混ぜる。



③牛乳を加え、ゴムべらで切り混ぜ、まとめる。

④ラップに挟み、3mm厚に伸ばして型抜きする。(写真左)

⑤シルパン(またはオープンシート)に生地を並べ(写真右)、160℃に予熱したオーブンで16分ほど焼きあげて完成。



ホットケーキミックスでお手軽♪
ザクザク食感と香ばしさに手が止まらない!



POINT

生地は冷蔵庫で寝かせるとひび割れて型抜きしづらくなるので、作ったらすぐに型抜きしましょう。

今回教えてくれたのは...



柳谷みのり
福岡県福岡市在住。



パティスリーや企業メニュー開発責任者などで10年間経験を積み、忙しい人に寄り添いお菓子作りを楽しんでもらいたい思いから、テキストと解説動画、LINEを使った個別指導が受けられる通信お菓子教室を開催中。

みのりすけ通信お菓子教室 [検索](#)

《材料》

24個分

- 製菓用スイートチョコレート150g

※チョコレートは刻んでおく(タブレットタイプはそのままでOK)

- 好みのナッツ、ドライフルーツ適量

今回は下記を使用

アーモンド、クルミ、ピスタチオ、レーズン、ドライクランベリー、ドライオレンジダイス
※ナッツ類は蒸焼きさせたものを使用

【作り方】

①鍋に適量の水を入れて火にかけ、沸いたら火を止める。

②火を止めた直後の①に、チョコレートを入れたボールを当てて溶かす。半分ほど溶かしたらボールを①から外す。



③ゴムべらで②をすり混ぜる。粒が残らないなめらかな状態になれば混ぜ終わり。なかなか溶けないときはさっと混ぜし、再度混ぜる(32℃を超えないように注意)。



POINT

チョコレートが全て溶けた時点で32℃を超えてしまうと、きれいに固まらないので注意。もしも超えてしまったときは溶かしていないチョコレートを少量足して、再度同じ作業をする。

マンディアン

Recipe 2



簡単なのに華やか!ナッツやドライフルーツで彩る
リッチなチョコレート

①トレイの上にOPPシート(またはオープンシート)を乗せ、スプーンで10円玉サイズくらいチョコレートをたらす。軽くトントンして表面を平らにして、固まる前にナッツやドライフルーツを乗せる。※作業中にチョコレートが固まってきたらさっと混ぜし、混ぜる(32℃を超えないように注意)。

②固まったらできあがり!



室温でもすぐに固まるので、4~5個ずつ仕上げていくのがおすすめ。お好みのトッピングで華やかに仕上げよう!

福岡サンパレス ホテル&ホール1階「レストラン&カフェ Lagoon(ラグーン)」

ストロベリー モーニング
Strawberry Moments
~カジュアルで贅沢な苺の時間~

2024.2.1(木)~4.30(火)まで開催!
14:00~16:00(15:30ラストオーダー)

ストロベリーパイや苺のチーズケーキ、苺大福などを盛り合わせたストロベリースイーツプレートに、苺と生ハムの冷製パスタ(1人前サイズ)とスープ、苺のサンドイッチ、苺アイスが付いた、苺尽くしのティータイムメニュー。苺の魅力を様々なテイストでご堪能ください。

「サンデーを見た」のご予約で...
ドリンクバー付き お1人様 ¥2,700 → ¥2,400

前日の午前中迄に要予約 092-282-0006(9:00~18:30) ※写真はイメージです ※他特約との併用不可 ※全て税込表記
福岡サンパレス ホテル&ホール 〒812-0021 福岡市博多区築港本町2-1

無料相談 無料査定 秘密厳守

売却物件 大募集

他社に依頼中でも大歓迎!

ご売却に関する気になる事 何でもお気軽にご相談ください!

売却が賃貸か悩んでいる
今後の支払いに不安が...
住宅ローンの返済に困っている
今の物件の価格を知りたい
査定価格が適切かもっと知りたい
突然の転勤・転職が...

福岡市全域・糟屋郡・大野城・春日で買渡物件・売渡物件をお探しの方はお気軽にお問い合わせください!

(株)りあんず不動産 ☎092-586-5653
福岡市東区松島2丁目6-14 興松ビル1102
9:00~18:00(水曜定休)
090-7538-4929(土日・夜間) riens-re.com

personality & harmony
カワイ音楽教室



音の花が開く

春からはじめる音楽生活

人生に豊かな**彩り**を

ピアノは一生楽しむことができる習い事です。
一度身に付けた演奏技術や読譜力は年齢を重ねても忘れることはありません。
お子さまにとってピアノは一生の友人であり続けます。

基礎**学力**の向上にも

指先を複雑に使ったり
音符を先読みし記憶する…
これらは脳により刺激を与え、
国語や算数など
基礎学力の向上にも貢献します。

脳の成長もサポート

ピアノ演奏は、左右の手以外にも目、耳、足を使います。
左脳・右脳がフル回転している状態がピアノ演奏なのです。

はじめての
お子様が

初心者限定 おためし**3回**レッスン

1か月で簡単な曲を弾けるようになる!

春得キャンペーンピアノチャレンジ

2024年
2月末
まで

受講料 **半額 3,850円** (税込) & 入会金 **無料**

通常7,700円(税込)~▼

チャレンジ終了後、▼通常5,500円(税込)~11,000円(税込)
正規コース入会時

春得

キャンペーン実施中

春からはじめよう! お得がいっぱいのキャンペーン!!

2024年
2月末
まで

絵本の世界で
音楽を楽しむ

3歳からピアノを始めたい方へ!

3歳ソルフェージュ

初歩のピアノレッスンで音楽的な
基礎を楽しく身につけます!

2月末までの入会者限定

入会金 **無料**

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)



聴いて
歌って
リズムを鳴らす

いろいろな
楽器に触れる

今、
大人気!

大人ピアノコース

まずはおためしレッスンからいかがですか?

トライアル**3回**ピアノ

受講料 **半額** & 入会金 **無料**

通常8,250円(税込)~
▶ **4,125円(税込)**~

トライアル終了後、正規入会時
通常5,500円(税込)~11,000円(税込)



お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

【受付時間】10:00~17:30(月曜日は17:00まで) 【定休日】日曜日・祝日

☒ fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室 検索
HP▶ music.kawai.jp/

※ご予約は受付可能ですが、身体検査等には変更がご座りますので、
体験までご希望の方はあらかじめお申し込みください。



※教室により実施していないコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

ゆめタウン博多
福岡市東区東浜1-1-1ゆめタウン博多2F
香椎センター
福岡市東区香椎駅前2-9-2
吉塚
福岡市博多区吉塚本町130-32

月隈
福岡市博多区東月隈3-18-1 2F
ミュージックスクール新宮
福岡市東区新宮町新宮中央駅前1-1-23 2F
天神センター
福岡市中央区天神2-8-41-6F

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

【発行】(株)日本ABC協会正会員

☎ **毎日メディアサービス** サンデー事業本部

〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17

☎ 092-471-1177

☎ 092-471-1149

<https://sunday-ns.co.jp>

☒ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ **毎日メディアサービス**

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報や、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 **1,040,000部**発行

水・木・金曜日配布