

SUNDAY

Life information

2024
1.20

vol. 1453

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 350,000部

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

食器洗浄パートさん急募!

60歳以上の方も
大歓迎!
簡単な作業です♪

勤務地 航空自衛隊 芦屋航空基地 (遠賀郡芦屋町 大字芦屋1455-1)

職種 隊員食堂内の食器洗浄業務

時間 勤務時間シフト

① 5:30~8:00(2.5h) ② 10:00~13:30(3.5h)

③ 10:00~18:30(5.5h) ④ 5:30~18:30(8h)

※時間帯高相対

給与 時給941円~

休日 シフト制

待遇 マイカー通勤可

まずはお気軽に
お電話ください。



株式会社 ボーラ

TEL 080-8362-5519 (担当:コガ)
熊本市中央区八王寺町52-7 ※土・日・祝日も受付中

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



地元の鮮魚を使った定食が人気
旬到来の牡蠣小屋も必見!

「産地直送市場 海と大地」では新鮮な魚介やお肉を使用した定食が盛りだくさん。天ぷらや刺身、ローストビーフなどの定食を多数取り揃えており、平日限定の「漁港寿司定食」は人気メニューで売り切れることも。1月からは牡蠣小屋もオープンしており、若松妙見かきや豊前海一粒かき、サザエやハマグリなどの他に天ぷらやカキフライ、刺身などの一品メニューも豊富に楽しめる。炭ではなくガスを使うのでお子様連れにも安心。

産地直送市場 海と大地

☎093-751-1108

〒若松区響町3-1-11

☎11:00~18:00 ㊟無休 ㊟あり

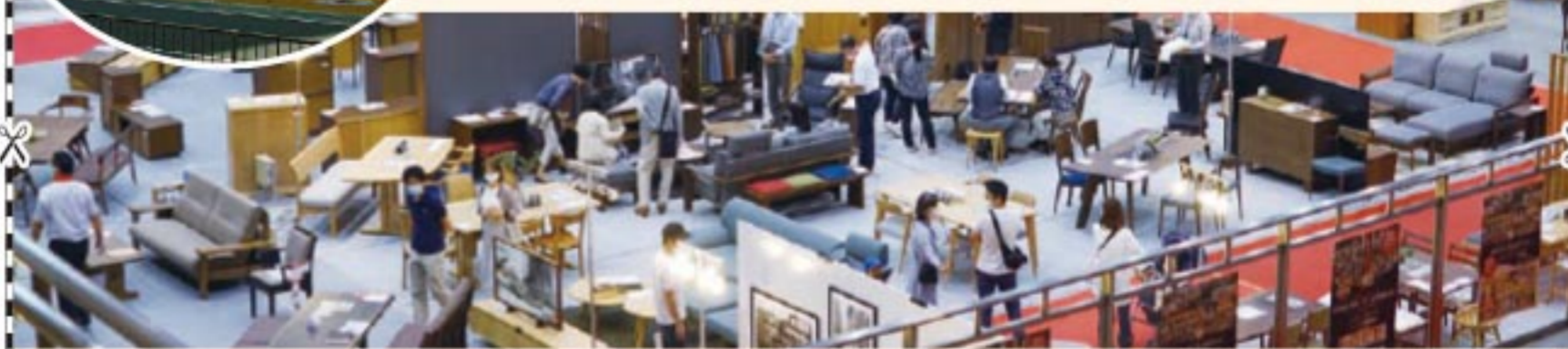
- 写真は「漁港寿司定食」1,000円
- 「ローストビーフ丼」1,000円、「刺身定食」1,200円
- 「天ぷら定食」1,300円などもあり
- 牡蠣小屋の牡蠣は仕入れ状況により提供の種類が異なる

福岡国際センターが 家具店になる!



西日本最大級のインテリアバザール
A Festival of Fukuoka Furniture Association in Fukuoka Convention Center.
KAGU SHOW JAPAN
The 83th 2024

家具ショージャパン2024 in 福岡国際センター
(福岡市博多区築港本町2-2)



この広告が入場券になります。

※受付にて必ずこちらをご提示下さい。

2024年 1月27日・28日・29日

営業時間 10:00~19:00 ※入場受付 18:30まで

(最終日は17:00まで ※入場受付16:30まで)

主催/福岡家具商組合 協賛/全国家具メーカー(70社)
【当店は福岡家具商組合正規加盟店です】

詳しくはHPをご覧ください。

城山家具 検索

お問い合わせは城山家具まで
☎0940-33-5538



総床面積4,000㎡ 展示商品数10,000点以上 大型インテリア家具店



詳しい店舗情報は 検索



営業時間
10:00~19:30

定休日
火曜日 ※祝日を除く



城山家具

宗像市三郎丸5丁目1-22

☎0940-33-5538

MUJI×UR

団地リノベーションプロジェクト

もりつね団地・到津南団地

老若男女問わず人気の「MUJI×UR」のリノベーションをしたお部屋。もりつね団地と到津南団地で入居者様を先着順で募集中です！これまでの団地のイメージを覆すような空間を、サンデースタッフが見学してきました！

MUJI×URとは？

無印良品とURが連携し、団地の持つよき歴史を生かしつつ、これからの多くの方に長く心地よく住みつないていただけるよう、「こわすすぎず、つくすすぎない」というコンセプトで、リノベーションしたお部屋です。

Point; 麻畳でダイニングにも寝室にもなる空間



キッチン背面のふすまを開閉することで、ダイニングにも寝室にもなる、ライフスタイルに合わせて使いやすい間取り。「MUJI×UR」共同開発商品の麻畳は、和室でも洋室としても、床座でも椅子座でも、どちらの暮らし方もできそうな空間。無印良品のシェルフがフィットする小天井が備わっており、収納も。玄関に繋がるふすまには、光を通しやすい半透明ふすまを採用し、玄関がぱっと明るい印象に。

キッチン

「MUJI×UR」共同開発商品のキッチンは、下の空間を自分好みにアレンジできる仕様。



洗面スペース
洗面台の下のスペースも、自分好みに収納をアレンジできる仕様。



Plan44 (2LDK) / 面積: 60㎡ / このプランの家賃は…
52,900~59,000円※



小倉南区守恒3-1

- 家賃: 45,300~95,900円 (共益費3,300円)
 - 間取り: 1LDK~4LDK
 - 床面積: 60~102㎡
 - 交通: モノレール「守恒」駅 徒歩10~13分
- ※R6.1.1時点の掲載です。

子育て世代に人気の文教地区。小さいお子さまも安心して遊ぶことができるプレイロットを敷地内に備え、春には桜並木も楽しめる。

Room 1

もりつね団地 Plan44

使い方次第で暮らしの幅が広がる
ファミリータイプ



どちらの物件も〈エアコン / モニター付きインターホン〉完備！

Room 2

到津南団地 Plan+S

より快適で自分らしい
生活を叶える
収納 & アレンジが充実



キッチン

下の空間を自分好みにアレンジできる「MUJI×UR」共同開発商品のキッチンを採用。キッチン背面のスペースが十分にあるので、食器棚などを置いても余裕を持って作業ができる。

洗面台・ユニットバス
新品の洗面台とユニットバスを取り付け済。



Plan+S (3DK) / 面積: 59㎡ / このプランの家賃は…
62,500~66,000円※



1-2号棟 小倉北区泉台3-3
18号棟 八幡東区昭和3-6

- 家賃36,200~82,200円 (共益費3,500円)
- 間取り: 1DK~3LDK
- 床面積: 34~69㎡
- 交通: JR「小倉」駅バス18分 「到津の森公園」徒歩5~6分

※R6.1.1時点の掲載です。

「MUJI×UR」共同開発商品の白樺合板フローリングを採用し、開放感のある部屋に。リビングや玄関の壁面に木製の長押が備わっているので、釘を打ち込んだり棚を取り付けたりと、アレンジの幅がぐっと広がり、暮らしに合わせた収納を実現できる。



Point; 白樺のフローリングで開放感のある部屋へ



長押(なげし)活用イメージ

■お問い合わせ先
UR北九州営業センター
☎093-522-5067
小倉北区米町1-1-7
【営業時間】9:30~18:00 【定休日】5/3~5/5、12/29~1/3



URのお得な制度

- URで Ponta**
月々の家賃のお支払いでPontaポイントがたまるサービスです！今なら子育て世帯が新たにご入居するとさらにポイントがたまります！
- 近居割**
二世帯が近くで暮らす「近居」。新たにご入居し近居すると、お家賃が最大5年間5%減額となります。また条件を満たした子育て世帯向けの20%減額もあります。

スタッフのおすすめコメント

「MUJI×UR」のリノベーションをしたお部屋の入居者様を募集しております。もりつね団地は、白で統一されたスタイリッシュな空間、おしゃれなフローリング、開放的な間取りが特徴です。到津南団地は、収納スペースがたっぷりあり、ネジや釘などを打ち込める長押(なげし)が壁面に設置されているなど、生活に合わせてカスタマイズできるお部屋になっています。いずれのお部屋も、ご契約者様には無印良品のアドバイザーによるインテリア相談や、10%OFFで商品をご購入いただける特典がついております。少しずつ、生活に必要なものやお気に入りの家具をそろえながら、新しい生活を始めてみませんか？お部屋の見学のみも受け付けております。お問い合わせは、北九州営業センターまで。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

UR北九州営業センター
三浦さん

🔍 福岡県の空き情報はこちら!
※先着順のためご希望の住戸がなくお申込みできない場合があります。

お部屋探しキャンペーンであ——る。4/30(火)まで

- フリーレント**
今、対象物件なら1か月(北九州エリアは最大2か月)、家賃ナシであ——る。
 - キャンペーン家賃**
今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクであ——る。
- 礼金ナシ | 仲介手数料ナシ | 更新料ナシ | 保証人ナシ | 毎月家賃でPontaポイントがたまる!

UR福岡営業センター | TEL. 092-722-1101 | 営業時間 9:30~18:00 | 定休日 5/3~5/5、12/29~1/3 | UR北九州営業センター | TEL. 093-522-5067 | 営業時間 9:30~18:00 | 定休日 5/3~5/5、12/29~1/3

出張買取

走行10万キロ以上
古い年式の車



お売りくださいませ!

- 買取例**
- 平成17年式
トヨタ カローラ
(走行距離 174,000km)
査定額 ¥250,000
 - 平成19年式
トヨタ プリウス
(走行距離 271,000km)
査定額 ¥150,000
 - 平成18年式
三菱 パジェロミニ4WD
(走行距離 144,000km)
査定額 ¥70,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車
(1300cc未満) ¥30,000~
- 普通車
(1300cc以上) ¥40,000~

車検切れの車や
故障した車でも

もちろん
廃車手続きは
無料です

他社で下取が安い車や
下取りなしの車でも

買取ります!

ダイレクトオート
DIRECT AUTO DTグループ株式会社
Japanese Used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

TEL080-4272-1422

ホームページは
ダイレクトオート 検索

私が買取りに
お伺いします!
お気軽にお問合せ
ください!

伊藤

【事務所】若松区小竹2373-1
[Email] info@directauto.jp
日新火災海上保険(東京海上グループ)
総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・税金

あなたは大丈夫?お箸のマナー&食事マナー

あなたは大丈夫?お箸のマナー

日本の和食文化は「箸に始まり、箸に終わる」と言われます。日本に箸を伝えた中国や、隣国韓国など箸を使って食事をする国の中で、箸を横向きに置くのは唯一日本だけです。その理由を2つご紹介いたします。

①日本では横置きが「結界」の意味を持つため、食物は命を頂く神聖なもの。自然界の領域と人間界を区切り「結界」を作る役割をしているのが箸です。食事の前に「いただきます」と感謝の言葉を伝え「結界」を解き、命を頂いているのです。②日本では箸先を相手に向けて失礼になると考えられたから。はさみと同様尖った先を相手に向けては危険ですし、汚れた箸先を相手に向けては失礼になります。日本の文化でもある箸の置き方には、感謝の気持ちと一緒に食事をする人に不快な思いをさせない配慮が込められています。

もし箸置きがない場合は、箸袋で箸置き(千代結びなど)を作っても良いでしょう。折敷で出されたときは、折敷の縁に箸先を3cmくらい出してかけると汚さずスマート。器に箸を渡すと「渡し箸」と言って三途の川への渡し橋を連想させますので気を付けましょう。

11/24は「和食の日」

11(いい)・24(にほんしょく)で「和食の日」とされる11/24。「和食文化について知識を深め、次の世代に引き継ぎ、保護していくことの大切さを再認識してもらうため」に制定された記念日です。豊かな自然に恵まれた日本では、新鮮な食材を生かし、栄養バランスと健康が考えられた和食文化が作られました。

和食の基本である「一汁三菜」は、ご飯・汁物・3つのおかず(菜)を組



み合わせたもの。ご飯を左、汁物を右に並べますが、これは碗が持ちやすいこと、大切な物を左に置く日本古来の考え方です。碗を手を持ち箸で食べるのは、日本独特の食事作法。手のひらサイズの皿は手に持っても良いですが、気を付けたいのは手皿です。料理を口に運ぶ際、手のひらを皿代わりにするのは実はマナー違反。そこでおすすめなのが「椀紙」です。受け皿の代わりに使ったり、食べる際に口を隠したり、箸やグラスについた汚れを拭くなど大変便利です。

季節の移ろいや自然の美しさを表現した日本の食文化を、ぜひ未来に伝えていきたいですね。



マナー講師 蔵田 純子さん

全日本空輸(株)で新人客室乗務員の教育訓練を担当。その後、ホテルオークラ福岡(株)に入社、コンシェルジュとしてVIP担当。退社後、人材育成・接客教育を行い、マナー講座を担当する傍らエアライン関係の講師としても活躍中。NPO法人日本サービスマナー協会所属。

ヘバーデン・ブシャール結節、ばね指(腱鞘炎) 関節や筋肉の痛みなどでお悩みの方へ

「治療法がない」「原因がわからない」と云われていても「夜中に痛む」「冷えると痛む」「疲れると痛む」など人によって症状は様々。「池田東洋堂薬局」ではその症状のメカニズムを漢方独自の方法で細かく分析し、改善方法を導き出していく。一人一人の身体に合わせた漢方薬で改善された例はとても多い。漢方の講師依頼も多い「池田東洋堂薬局」では、漢方に関する豊富な知識はもちろん、



池田東洋堂薬局 管理薬剤師 千代女 伊藤

柔らかな雰囲気でお悩みを打ち明けやすいと評判。漢方を発展させた「新臨床中医学」をもとに相談をおこなっているため、今までどこに行ってもよくなかった方、あきらめる前にはまずお気軽にお電話を。

ご相談は予約制。前もってお電話を。※初回受付は閉店の1時間半前まで



キョーレオピンネオ、レオピンファイブネオ
池田東洋堂薬局
☎093-561-3562 ①小倉北区本町3-13-1
②10:00~19:00(土曜日~18:00) ③日・祝日
https://ikedatoyodo.shopinfo.jp ④あり
facebook: @ikedatoyodo

大切な家族(ペット)の「もしも」に備えて マイクロチップの装着・登録をしよう!

マイクロチップは、直径1.4mm、長さ8.2mm程度の円筒形の小さな電子標識器具で、令和4年6月1日から、ブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫には、マイクロチップの装着と登録が義務付けられている。



犬や猫が逃げ出したり、災害や事故で飼い主と離ればなれになっても、マイクロチップを装着していれば、動物愛護センターや警察が保護したときに飼い主に連絡することができる。

大切な家族の「もしも」のときに備えて、ペットショップやブリーダー以外から譲り受けたりすでに飼っている犬猫も、できるだけ装着とご登録を!

また、マイクロチップ装着済の犬猫を迎え入れたり、引っ越しをした飼い主は、所有者情報の変更登録が必要。変更登録の手続きは、パソコンやスマートフォンからオンラインで行える。

マイクロチップ情報登録・お問い合わせ窓口

犬と猫のマイクロチップ情報登録 環境大臣指定登録機関
公益社団法人 日本獣医師会 <https://reg.mc.env.go.jp>
☎03-6384-5320



北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800
①小倉北区西港町24-7
②(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00



サンデー
北九州

未経験でも大歓迎!!時間を有効活用して、いっしょに情報発信!

配布スタッフ急募



仕事内容 毎週水~金曜日に、フリーペーパー「サンデー新聞」をポストへ投函

収入 月給約10,000~20,000円以上
(配布枚数などにより変わります)

様々な方が働いています! 配布スタッフさんの声

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く...私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)
- 自営業なのでスキマ時間に終わらせて、趣味の費用を賄ってます!(45歳男性)

明るい時間帯に
ご自宅から歩いて
配れる範囲



(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル
0120-005-528

携帯電話
からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

急募は



- ①イオンシネマ戸畑..... ☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉..... ☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド..... ☎093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州..... ☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ16..... ☎0570-783-430

※字幕・収録の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記を3D上映、料金、時間については各劇場への問い合わせ。またはホームページを参照し掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります。

1/19(金)公開予定

北の大地を舞台にした三つ巴サバイバルバトル開幕 ゴールデンカムイ



野田サトルのバトルアクション漫画を、山崎賢人主演で映画化。日露戦争で不死身の杉元と称された佐一は、戦後の北海道で一攫千金を狙い砂金採りをしていた。ある日、彼はアイヌの金塊と隠し場所の手がかりを掴み、その在りかを刺青に記した囚人の存在を知る。そんな中、佐一は父の仇討ちのために金塊を探す少女と出会う。

1/19(金)公開予定

FUKUYAMA MASAHARU LIVE FILM 言葉の幸わう夏 @NIPPON BUDOKAN 2023



福山雅治が監督を務めた、初めてのライブフィルム。40台以上のカメラとドローンで撮影し、最高の音響技術を駆使して理想の音を追う。随所に故郷長崎の映像が織りこまれている。

1/19(金)公開予定

僕らの世界が変わるまで



社会奉仕に人生を捧げるエヴリンは、DVシェルターを運営していた。彼女には高校生の息子・ジギーがいるが、彼はライブ配信で人気者となり、フォロワーのことで頭がいっぱいだった。

上映中

アクアマン/失われた王国



南極で眠っていた王国と古代武器の封印が解かれ、かつてない力が解放される。海と地上の世界を守るために、アトランティスの王アクアマンは海の仲間たちと戦うことに。

美味薬膳帳

YAUZEN RECIPE

南瓜のサブジ

材料 (6人分)

- 南瓜.....1/4個
- ターメリック.....小さじ1/4
- オリーブオイル.....大さじ1
- コリアンダー.....小さじ1/2
- クミンシード.....小さじ1/2
- 塩.....少々
- パクチー(みじん切り).....少々

つくりかた

- ①南瓜を一口大に切り、蒸すか、電子レンジで加熱するか、茹でる。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱して、クミンシードを香りが付くまで炒める。
- ③ターメリック、コリアンダー、パクチーを加えて、塩で味を調えて、①を加えてさっと炒める。

※ひとことメモ

寒い冬がやってきました。年末年始に食べすぎた消化器を整えるために胃をスパイスと南瓜で温め、お正月の休み気分を変えてやる気をだしていきましょう。お粥のトッピングにもいいですよ。

南瓜: 胃を温めながら、エネルギーを補給する。
クミン: 胃と腸を整える。
パクチー: 食欲を増進させ、風邪の邪気をはらう。
ターメリック: 体を温め、血と気を巡らせる。

今回教えてくれたのは...
吉田明暉さん

「東方薬膳学院」講師、薬膳教室「Smiletable」主催、だれでもリエ協会認定講師、オーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

北九州市 INFO まちぶらマルシェ開催!

北九州の食や雑貨を楽しむ「まちぶらマルシェ」を2/10(土)・11(日・祝)11:00~17:00、船場広場(小倉井筒屋となり)及びJAM広場(JR小倉駅3F改札口前)で開催。

広場はバレンタインがテーマの人気店がずらり。会場近くでは「チョコっとチョコプレゼント」も開催。冬の小倉をぶらぶらしてみたいかが、詳細は右下二次元コードからInstagramでチェック!

まちぶらマルシェ実行委員会
☎050-3435-0190

「カーリーノ」本店リニューアル & 小倉井筒屋店NEW OPEN!!

閑静な住宅街に佇む純白の城。国内はもちろんイタリア・フランスなどに足を運び着想を得たスイーツは、香り・見た目・味ともに楽しめるものばかり。材料も厳選した九州産や旬のフルーツを使用。今年1月より本店リニューアル & 小倉井筒屋店NEW OPEN!

Dolce di Rocca Carino (ドルチェ ディロッカ カリーノ) 本店
☎093-741-3855 西若松区花野路1-1-9 回あり
開10:00~18:00 回不定休
【小倉井筒屋店】小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋本館地下1F
■写真左は本店のタルト各種480円~
【イチゴパフェ】1,800円、【イチゴと洋梨のパフェ】1,800円

ホームページ制作

制作実績 350社以上

制作料金 ¥150,000~

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区高原5丁目3-3 | 受付時間 | 月~金 9:00~18:00

いつでもスイーツ

お取り寄せスイーツ 100種以上

24時間スイーツ専門無人販売所 母フェア 開催中

24時間スイーツ専門無人販売所 いつでもスイーツ八幡店 福岡県北九州市八幡西区鷹の巣1丁目18-10

こちらも大人気営業中!
いつでもスイーツ小倉魚町店 北九州市小倉北区魚町2丁目2-21-1F
いつでもスイーツ小倉守恒店 北九州市小倉南区守恒2丁目1-40

北九州初? 黒毛和牛 & 牛タン & うなぎが 期間限定 3,458円で 食べ放題!!

広告持参で月~金曜日は
黒毛和牛 & 牛タン & うなぎ食べ放題 3,458円 → 3,058円

※お支払いは現金のみ ※他のクーポン券との併用不可
※祝日不可 ※有効期限2024.1/31(水)

炭火焼レストラン マキ場の丘
八幡西区千代ヶ崎1-15-11 ☎093-695-2882
月~木17:00~22:00(LO21:30)
金~日17:00~23:00(LO22:30)
回あり ※写真イメージ ※価格は税込

くもん書写教室の先生になりませんか

25歳~60歳(女性)の方に
お願いしています。 KUMON

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

教室開設説明会 (10:00~12:00) ※参加費無料 当日、ご都合の悪い方はご相談ください。

小倉 1/31(水) ステーションホテル小倉 5階『風師の間』

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文エルアイエル ☎0120-410-297 福岡市博多区博多駅前1-13-1 7F 公文書写 先生 検索

詳細はホームページにて!!
「指導者の声」や会場情報、オンライン説明会の情報など、詳細はHPにてご確認ください。お申し込みください。

新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬

お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永久管理料金含む

大室 50万円~ 小室 35万円~

憩いの墓 5万円
樹木葬 18万円~

宗派・宗派を問いません。お骨は8体入ります。

〈先着順となりますのでよい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら 高須霊苑 車のない方、送迎いたします。 当霊苑は宗教・宗派は問いません。 何でもご相談下さい

北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。

極めると平家になる / **大きく見えます!**



小さな家造り説明会
1/27(土) 18:00 ~ 1/28(日) 17:00
受付時間 10:00~17:00
説明会は希望に応じて、個別で対応させていただきます。

住宅本体価格(税込) 1,490万円
77.00㎡(23.29坪)

ご予約
先着5名様
ご褒美プレゼント

建てた後の毎月の出費も考えていますか?賃貸住宅にお住まいなら、今の1.5倍位の広さになれば充分ゆとりの生活ができるはず。それをいきなり大きな家にするから、多額の住宅ローンの支払いに追いかけられるのです。今まで通り、休みの日には外食したいですね。趣味にお金を充てたい方もいらっしゃると思います。家造りは家族がノビノビとくつろげる場所を作ることが目的だったはず。だから私共は、小さな家「平家」で「無理のない家造り」をすすめています。無駄なスペースを省き、広々とした我が家を平家工房なら実現できます。また、少しでも平家に興味のある方、私共の話を聞きに来ませんか。あなたの夢を、実現できるヒントが見つかります。 平家研究家 松尾 綾

完成見学会を開催いたします! 詳しくはHPをご覧ください

1/20(土) 18:00 ~ 1/21(日) 18:00

田川市弓削町 ASLOK (2R.05坪)

近所から行楽客で来るアイランドキャンパスの広々としたロフト付お部屋が魅力!リビングからテラスに繋がる開放感も魅力!

平家工房 グループ 平屋専門の工務店
平屋だけで550棟以上の実績

平家工房(株) NEXT松尾

説明会は下記の事務所で行います

10年間色んな現場で学んだ大工経験を生かし、あなたの家造りを全力でサポートします。松尾 綾

〒807-1312 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山2354-2

でも説明会には...とお問い合わせの方は「サンデーを見た」とお電話、またはHPから資料請求を

0949-43-5052 (9:00~19:00) 資料送ります

01 ▶陶磁の東西交流

珍しい造形や異国情緒溢れるデザイン。人々の生活を豊かにしてきた陶磁器は、地域の文化や風土に根ざすだけでなく、魅力的な文化も創造してきた。本展では日本や中国の陶磁、イスラム陶器、マイセンやセーブルなど、東西の交流を通して生み出された陶磁器を紹介。



色絵オランダ船文皿 豊後館蔵 中国 清時代 出光美術館

開催中〜3/24(日) 10:00~17:00(最終入館16:30) 出光美術館 門司
※月曜日 休 一般700円、高大生500円、中学生以下無料(要保護者同伴)
※祝日・振替休日の場合は開館。※障がい者手帳をお持ちの方は200円引、介護者1名は無料。

出光美術館 門司 ☎093-332-0251 門司区東港町2-3 出光美術館 門司

03 ▶中間市民図書館「冬の朗読会」

「なかも朗読の会 朗(うた)めぐり」による朗読会を開催。テーマは「北風の中のほっこり民話!!」。午後のひととき、温かな人の声が届ける名作に耳を傾けてみては。小さなお子さんから大人までどなたでも参加可能。



2/11(日・祝) 14:00~15:00
中間市民図書館 多目的室 参加無料
※図書館カウンター又は電話にて。定員は20名程度(先着)。

中間市民図書館 中間市民図書館 ☎093-245-4664 中間市蓮花寺3-1-2

05 ▶2/9(金)はふぐの日!ふぐ刺し半額★ 通常9,000円のところ4,500円

「鮮達」の豪華「とらふぐ刺し」が、年に一度の大特価!物価高騰中でも赤字覚悟の半額セール。2/5(月)までの要予約。恵方巻の予約も受付中。



ふぐ刺し 鮮達

「とらふぐ刺し」(30cm、3~4人前)
通常9,000円→4,500円(税込)

シーフード専門店 鮮魚の達人 鮮達 ☎093-691-3754
福岡県西区永犬丸3-10-11 10:00~18:00 国火・水曜日 回あり

02 ▶「丁巳歴史塾 特別講座 「神武東征と崇神天皇の渡来」

日本の古代史について学ぶ「丁巳歴史塾」が主催する特別講座。文献考古学の第一人者でもある佃取(つくだ おさむ)さんを講師に迎え、「神武東征と崇神天皇の渡来」をテーマに開催。「早わかり「日本通史」(概略編)」をお持ちの方は持参の上、来場を。

1/21(日) 12:30~16:00(開場12:00/質疑応答16:30~)
福岡県立八幡西生涯学習総合センター 3F大会議室(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ)
受講料1,000円(資料代含む) ※質問がある方は事前にご用意を。

丁巳歴史塾 ☎090-5477-5110(牧野)

04 ▶山田緑地「節分まつり」

節分にちなんだ鬼退治イベントと、子どもたちが冬の昔遊びを体験するまつりを開催。楽しく健康な体づくりをして、今年一年元気に過ごそう。



福岡県立山田緑地 山下部①③は1/18(木)より山田緑地HPにて受付。
①楽しい鬼ごっこ&豆まき ※対象は年中~小学6年生。
1/28(日) 第1部10:00~11:00、第2部12:00~13:00[雨天中止]
②あおぞらクラブと豆まき ※申込不要。
2/3(土) 10:30~12:00[雨天中止]
③オリジナル鬼づくり体験 ※対象は小学生以上(小学生は要保護者同伴)。※各日10名(先着)。
1/28(日)・2/3(土) 13:30~15:00

山田緑地管理事務所 ☎093-582-4870 小倉北区山田町 山田緑地

06 ▶「北九州五行歌会」参加者募集

五行歌とは「五行で書く」としかルールのない、日本の新しいウタの形。俳句や短歌のような音数制限や季語もなく、内容も自由で自分の想いを五行で書く。歌会は毎月「折尾まちづくり記念館(オリオンテラス)」にて開催。初心者大歓迎。まずはお気軽にお問い合わせを。



五行歌会:毎月第4日曜日14:00~16:00 福岡県立折尾まちづくり記念館(オリオンテラス)八幡西区堀川町5-23 JR折尾駅 北口徒歩約5分)
会費:1,000円/回(入会金不要・学生割引あり)

北九州五行歌会事務局 ctaggatc@yahoo.co.jp [担当:兼寿(えす)]

1月21日スタート、日本テレビ系「厨房のありす」

前田敦子が第3子を妊娠中の元不良役で出演 「大切な家族や親友を思う気持ちは一緒」

日本テレビ系で1月21日に始まる連続ドラマ「厨房のありす」(日曜22時30分)に、第3子を妊娠中の元不良という役柄で、前田敦子が出演する。

同作は、主人公で、自閉スペクトラム症の料理人である八重森ありす(門脇麦)が、周囲の人たちと関わり合いながら、おいしいご飯を通して絆を深めていく物語。彼女の父で未婚のゲイである心護(大森南朋)、彼女の店に転がり込む謎の青年である酒江倅生(永瀬廉)、そして、彼女の幼なじみである三ツ沢和紗(前田)らが見守る中で、ありすの家族にまつわる過去の事件が判明する。

和紗は、ありすが営む人気料理店、ありすのお勝手の近所にある三ツ沢工務店の一人娘で、地元では有名な、最強の元不良。という役どころ。幼い頃から気もけんかも強いけれど、心根は優しく、ありすをいじめから守ってきた。2人の息子の母親で、第3子を妊娠中。ありすのお勝手のホール係として、1人で接客を担当するが、出産に合わせて代わりのアルバイトを募集したところ、倅生が住み込みのバ

イト希望者として現れ、仕事とありすとの接し方をレクチャーする。

前田は「和紗は、やっぱり元不良。なので性格は真逆かもしれないが、大切な家族や親友を思う気持ちは一緒」と役との共通点を挙げ、「ありすたちと家族ぐるみで関わっていくので、撮影現場でも実際に大家族のように、みんなで仲良く撮影ができた」と期待した。また、自身も男児の母親であり、その点も役柄と共通しているが、「私も日常的に息子に料理を作っていて、息子の好きなオムライスの中に入れる野菜や具材の最高の組み合わせを、反応を見ながら追求したりしています」と明かす。最後に「私もありすやみんなを守るたくましい人になれるように、物語の展開を楽しみしながら頑張ります」と意気込んだ。

さらに、大東駿介、阿南敦子、北大路欣也、皆川猿時、萩原聖人、木村多江らも出演し、作品を盛り上げる。

「1日1杯飲むだけで…どうして!?!」

1ヶ月で

-7kg!

累計販売数 2,167万杯突破!

※2013年1月～2023年12月31日時点

コーヒー式・速攻ダイエット

あつ! とういう間に 痩せたい方へ

驚きの実感に お取り寄せ 殺到中

体験者の 証言

お取り寄せ殺到中の「速攻ダイエットコーヒー」試した人は、なぜ痩せた!?!

口を揃えて「実感スピードが明らかに違う!」



北海道 帆足様 (46歳)

6年前のスカートも余裕 息子の入学式の前日のこと。6年前に買ったスカートを出してみたら、ウエストがパンパンでスカートが入らないと言った悲劇が…。当日は泣く泣くゴムのスカートで代用したけれど、お気に入りの服が着られない悔しさのあまり、半年後の娘の七五三までに痩せてやるって決意しました。

それで職場で私より4歳も年上なのにスタイルの良い美魔女先輩に相談したところ、教えてくれたのがこの速攻コーヒーダイエット。根気よく続けてみたら、あれよという間に5kg減った。あのスカートも余裕を持ってスルッて! 娘の七五三に、スラリとした綺麗なママとして臨めて大満足です。

あつという間に5kg! 6年前のスカートも余裕 息子の入学式の前日のこと。6年前に買ったスカートを出してみたら、ウエストがパンパンでスカートが入らないと言った悲劇が…。当日は泣く泣くゴムのスカートで代用したけれど、お気に入りの服が着られない悔しさのあまり、半年後の娘の七五三までに痩せてやるって決意しました。

この速攻ダイエットに お取り寄せが殺到する 3つの理由はコチラ!



川原さん奥様 (神奈川県・55歳)

トラックのドライバーをしている夫が、不規則な仕事のせいか、ここ数年体重が増える一方で、50歳もすぎたし、歳も歳なので心配していたんです。 そんな時にこのコーヒーを知り、毎日お弁当と一緒に渡すコーヒーを、こっそりこれに替えてみたの。味に無頓着な人だからかわからないかな? と思ってたけれど、すぐにわかったみたい。帰ってくるなり、「今日のコーヒー美味かったな」だつて(笑)。

「なんとか今すぐ痩せられないかな…」今まで何度となく夢見ていたそんな思いを叶えると、お取り寄せ殺到中の速攻型ダイエットコーヒーがある。体験者の方に話をうかがった。

毎日、お出かけや運動の前に2杯ずつ飲むことから始めました。すると、30分経った頃に、不思議とポカポカして汗がよく出るようになってきました。続けてみたら、1ヶ月でストンと落ちてビックリ! 半年ぶりに会った娘に「ウソ! 痩せたね! 腕が細くなってるよ」と言われて思わずニヤリ。

でも、もっと驚いたのがコーヒーとしての味の良さ。元々コーヒー好きでいろんな豆を試しましたが風味も豊かで、お世辞抜きでおいしい。調べてみると、いくつも味で賞を受賞しているらしいということを知って納得。実感がすごいのにおいしいなんて、なんてスルーコーヒーなんでしょう(笑)。

こんなにおいしいのに 1ヶ月でストンと! 毎日、お出かけや運動の前に2杯ずつ飲むことから始めました。すると、30分経った頃に、不思議とポカポカして汗がよく出るようになってきました。続けてみたら、1ヶ月でストンと落ちてビックリ! 半年ぶりに会った娘に「ウソ! 痩せたね! 腕が細くなってるよ」と言われて思わずニヤリ。



福岡県 M.O.様 (69歳)

驚くべき販売実績が実感の証 年齢を問わず誰でも結果が出る

発売開始以来まもなくして口コミを中心にウワサが広がり続け、あつという間に2,167万杯というとてもない販売実績を達成した「エクササイズコーヒー」。お取り寄せが殺到する最も大きな理由は、この商品だけが持つ圧倒的なスピード実感。「リバウンドもなく痩せられたのは初めて!! 富山県 M・A様 (女性 / 48歳)」といった更年期世代の方から、「LLサイズがもうすぐMサイズ! (女性 / 63歳)」、「歳をとったら体は軽い方が疲れにくい京都府 K・F様 (女性 / 80代)」、「体重の乗っていた膝がラクになりました三重県 S・N様 (女性 / 71歳)」といった60代以上の方からまでの支持も厚く、年齢を問わず誰でも結果が出る点も愛されている理由。



体に溜め込む隙を与えない 速攻ダイエット3大成分を配合

速攻型実感の秘密はズバリ、配合された3大ダイエット成分。コーヒーポリフェノールの一種「クロロゲン酸」を、通常の10倍以上となるなんと1杯あたり410mgも配合し、カフェインとの相乗作用によって、より体に溜まった不要物に働きかける作用を持つ。さらに、ダイエット成分の代名詞である「L-カルニチン」が、加齢によって減少するこのアミノ酸は、不要物をエネルギーへと変化させる作用をサポート。そして、運動やエネルギー作りに不可欠な「コエンザイムQ10」が、不要物を消費しやすい体づくりに一役買う。

- 通常の10倍以上! クロロゲン酸
不要物をエネルギーに L-カルニチン
溜め込まない体へ! コエンザイムQ10

ホットでもアイスでも高レベル 各賞受賞の味にファン多数!

他とは違う驚きのスピード実感を叶えながらも、本場ブラジル産の焙煎豆を100%使用&味・風味を閉じ込めるこだわりの「スプレードライ製法」で製造することによって、深い味わいと豊かな香りを実現。その結果、モンドセレクション金賞、iTQi優秀味覚賞をW受賞を果たし、ホットでもアイスでも変わらぬ高レベルの味だけを求めて、年中リピートするファンも多数。



約80%OFFで、今すぐ一度お試しください! エクササイズコーヒー 1杯約33円! 982円 送料 無料

2024年度税制改正



先月、2024年度の税制改正大綱が発表されました。その中でも個人に関係があるものを簡単に紹介します。

所得税、個人住民税の定額減税
物価上昇に伴う負担緩和のため、2024年分の所得税及び住民税の減税が行われます。

所得税の特別控除額は本人3万円、同一生計配偶者、扶養家族1人につき3万円。給与所得者の場合は、2024年6月1日以降に支給される給与等の源泉所得税より控除されます。

住民税の特別控除額は本人1万円、同一生計配偶者、扶養家族1人につき1万円。給与所得者の場合は、2024年6月分の特別徴収は行わず、特別控除額を控除した後の個人住民税の額の11分の1の額が、7月から翌年5月まで給与から毎月徴収されます。

公的年金受給者の方は、所得税は6月以降、住民税は10月以降に、それぞれ公的年金等の源泉徴収税額から控除されます。

扶養控除の縮小
児童手当について、2024年10月より所得制限の撤廃、第3子以降への増額、支給期間について高校生まで延長されます。これを踏まえ16歳

18歳までの扶養控除が縮小される見込みです。所得税は年間38万円から年間25万へ、住民税は年間33万円から年間12万円へ縮小されます(所得税は2027年分から適用の見込み)。

住宅ローン減税の優遇措置
年末の住宅ローン残高に就いて所得税や住民税が減税される住宅ローン減税は、2024年入居分から減税の対象となる借入額の上限が引き下げられますが、子育て世帯や夫婦どちらかが39歳以下の世帯に限り、上限の引き下げが見送られます(長期優良住宅は減税の対象となる借入額の上限が4500万円のところ、5000万円に据え置き等)。

他には子育て世帯の一般生命保険料控除の拡大や、ひとり親控除の拡大についても、令和7年度税制改正で決定見込みとなっています。



ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡
☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)
☎八幡西区徳田1-2-2 閉土・日・祝日 回あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

プレゼント
COZY farm セとかジュース3本 &ゼリー3個セット

応募締切日 1/24(日)

おおぶりで甘みのぎゅっと詰まった柑橘の女王と呼ばれる「せとか」を絞った100%ジュースと、無着色ゼリーのセット!! ジュースには「せとか」約3個分の果汁を1瓶に☆

提供 COZY farm

応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「我が家の「あるある」」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

8	6	1	2	5	4	9	3	7
2	5	7	9	6	3	1	8	4
3	4	9	8	7	1	2	6	5
5	9	2	3	8	7	4	1	6
4	3	6	1	2	9	5	7	8
7	1	8	6	4	5	3	9	2
9	8	5	7	1	2	6	4	3
1	7	4	5	3	6	8	2	9
6	2	3	4	9	8	7	5	1

誕生月占い 1/20▶1/26

LINEにて無料占い実施中

1月 周囲に認められる事により存在感が増し、人から尊敬されるようになりそう。(ラッキーカラー)ピンク

2月 仲良くないかと願っていた人と距離を縮められる絶好のチャンス到来!(ラッキーカラー)紫

3月 好意的な人を周りに増やすためにモチベーションを維持すると、気分が上がるはず。(ラッキーカラー)白

4月 従ってと仕事の失敗に繋がるかも。今は魂の充電をして身体を整えよう!(ラッキーカラー)橙

5月 納得のいく選択をするために、事前にリサーチしておくとうまくいく結果になりそう。(ラッキーカラー)赤

6月 才能があると感ずるも謙虚さを忘れずにいると、さらに幸運が舞い込むかも。(ラッキーカラー)藍

7月 良い人材を見抜き、育てる才能が開花しやすい時。リーダーとしての能力を発揮しよう!(ラッキーカラー)緑

8月 仕事の効率を上げるためには、オン・オフを切り替えよう。結果に繋がるはず。(ラッキーカラー)青

9月 確実な人脈を構築するために、日頃から人間観察をしっかりとしよう。(ラッキーカラー)金

10月 人脈を広げやすくするために、知的分野に注力してみよう。(ラッキーカラー)黒

11月 出会いが幸運を引き寄せ、運命的なシンクロが起きやすくなる時。(ラッキーカラー)黄

12月 1つのキーワードから無限の可能性を生み出せるように、思考ツールを多く持つ。(ラッキーカラー)銀

READER'S VOICE! 今週のお題 **2024年にやりたいこと**

物が増えていく一方なので、いらぬ服、物の断捨離をしまくりたいです。あとは、バンジージャンプに挑戦したいです!
戸畑区/24歳女性

60歳の時、人生初NYへ一人旅しました。コロナも5類になったので、もう一度自分ですら海外一人旅するぞー!
小倉北区/67歳女性

老後、子どもたちに迷惑をかけずに安心して過ごすために「NISA」を初めたいと思います!口座は開設したから銘柄を考えます!
戸畑区/44歳女性

昨年の健康診断で、悪玉コレステロールの数値が高い診断だったので、春までに-5キロのダイエットをやりたいです!
八幡西区/28歳女性

放課後デイサービスの職員になれるように資格取得を頑張りたいです。
小倉南区/41歳女性

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区11エリアで毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、104万部を無料宅配。詳しい内容は<https://sunday-ns.co.jp>

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

障害者の支援スタッフ【八幡西区】 複数での対応なので安心です
チームで助け合いながらの支援業務です。未経験の方も多数活躍中!安心してご応募下さい。
勤務地▶八幡西区香月中央のグループホーム
仕事内容▶知的に障害を持たれた方の入浴、排せつの介助 および見守りなど(男性利用者)
給与▶①時給1,660円(ヘルパー等資格有) 1,010円(資格なし)
②1回14,490円(夜勤手当含む)
※①のみ、②のみでも可能です。
待遇▶交通費1.5万円迄支給、車通勤OK(ガソリン代支給)
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

北九州市手をつなぐ育成会
グループホーム支援センター西部
北九州市八幡西区南八千代町7-21 ☎093-642-8050(担当/平山・前田)

清掃スタッフ急募!!
勤務地▶八幡西区友田3丁目9-10
内容▶店舗内の清掃
時間▶7:00~9:30(2.5H)
勤務▶月に15日位
時給▶1,000円(交通費含む)
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地にて

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)

マンション清掃募集
勤務地▶八幡西区折尾4-8
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶8:00~12:00(実働4H)
時給▶950円【月収8万円位】
※別途交通費支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地にて

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)

クリーンスタッフ募集!!
勤務地▶婦人科クリニック(八幡西区友田) きれいな病院です!
・折尾警察署近く
・JR本城駅徒歩8分
・バス停は折尾中学校前が近くです
時間▶11:30~16:00(4.5H)
勤務▶月~土(勤務日は相談可)
時給▶950円~
待遇▶制服貸与、交通費支給
※車通勤希望の方はご相談下さい。
まずはお電話下さい。
詳細は面接にて!(変歴歴書)
高齢者も歓迎★

西部ビル管理株式会社
本社/北九州市戸畑区幸町1-19 ☎093-881-5746

特別な日や何気ない日常の「自慢の一枚」//
あなたの写真大募集!

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。
※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

●近所の風景
●美味しかった料理
●珍しいモノや珍百景
●家庭菜園や植物の成長記録
●趣味で作ったもの ●料理写真など

友人とランチしました!
散歩中の癒やし!

パート 清掃スタッフ急募 マンション・各所の巡回清掃、未経験の方は丁寧に指導します!! 60代のスタッフ活躍中!!

本社(茶売町)勤務 ※主に北九州市内及び近郊地域です。

玄関周り・廊下・階段など共用部の清掃ほか

給与 **時給941円** 経験者優遇

時間▶7:30~16:30(休憩60分~90分) 休日▶土(隔週)・日、年末年始
※まれに16:00又は15:30などの作業日があります。

各種保険完備
健康診断受診(1回/年)

要普通免許(AT可)
社用車運転あり

※残業は原則ありません。

※月平均6~9日

※ホームページはこちら

REIN 株式会社レインズ TEL093-642-5161 (採用担当)
北九州市八幡西区茶売町1番4号

パート 清掃スタッフ急募 未経験の方は丁寧に指導します!! 50代・60代の女性スタッフ活躍中!!

北九州市エコタウンセンターの近隣施設
玄関周り・トイレ・給湯室・廊下・階段など共用部及び専用部

給与 **時給941円** 令和6年2月1日勤務開始

時間▶8:30~16:00(休憩1h) ※実働6.5h

休日▶土・日・祝日、年末年始
※施設カレンダーに準ずる

車通勤に際する(駐車場あり)
特別手当支給(年2回)

警備の公共施設 ローテーション勤務です。1週間に1回近隣施設の応援有。

玄関周り・トイレ・給湯室・廊下・階段など共用部及び専用部

給与 **時給941円**

時間▶①8:30~12:00(休憩なし)
②8:30~17:00(休憩90分)

休日▶日・祝日、年末年始
※施設カレンダーに準ずる

★勤務時間相談に応じます!!

車通勤に際する(駐車場あり)
特別手当支給(年2回)

※ホームページはこちら

REIN 株式会社レインズ TEL093-642-5161 (採用担当)
北九州市八幡西区茶売町1番4号

シルバー人材センターでセカンドライフをいきいきと ~女性のための高齢者おしごと無料相談~

女性会員拡大のため、女性を対象とした入会説明会を開催します。通常のシルバーの仕組み等の説明に加えて、女性会員による就業体験や小物づくりの紹介など、シルバーの仕事の分かりやすく紹介します。興味がある方は気軽にご参加ください。

令和6年 1月25日 木

会場 **ウェルとばた 8階 83会議室**
(北九州市戸畑区汐井町1-6)

時間 **10:00~11:30** 参加費無料

対象 **市内在住の60歳以上の女性**

内容 シルバー人材センター入会ビデオ、職群・派遣の説明、福祉・家事援助班就業体験等、小物づくりの紹介、派遣の仕事紹介、入会までの手続き など

申込・問合せ **TEL 093-922-4801** 北九州市 北九州市小倉北区片野新町1丁目1-6
北九州市シルバー人材センター 本部 北九州市シルバー人材センター

八幡西区で 学校給食調理パートスタッフ募集!

勤務時間・日数は応相談!

北九州市立 池田小学校 残り1名 採用です
(北九州市八幡西区池田3-2-1)

内容 小学校の給食室にて野菜洗浄、切込み、調理補助洗い場等の作業を行います。

給与 **時給941円**

時間▶8:30~12:30(実働4h)
9:00~12:30(実働3.5h)
※週3~5日応相談
12:00~15:00(実働3h)
※週1~3日応相談

休日▶土・日・祝 ※学校都合に準ずる

資格/資格・経験不問

待遇/交通費支給、雇用保険、車通勤可、駐車場完備、制服貸与、扶養内勤務OK

平日のみの勤務です!! WワークOK! 休憩スペースあります★

東証プライム市場上場 共立メンテナンスグループ 株式会社 共立ソリューションズ

お問い合わせ PKP西日本事業部 九州地区 福岡県粕屋町原町2-2-15 2F (受付/平日9:00~17:30) **☎092-410-7096**

九州電力からオール電化に関するご案内

IH料理体験講座

ガスコンロをお使いの方大歓迎!

IHクッキングヒーターを使って楽しくお料理しませんか? **参加費無料**

申込み・お問合せ **TEL090-3730-7227** (申込専用)
メール:Yahata-Ihtalken@qnext.kyuden.co.jp

九電ネクスト(株) 八幡営業所
北九州市八幡東区西本町1丁目19-1
受付時間(平日)9:00~17:00

●お申込みいただいたお客様の個人情報は、講座受付のみに利用いたします。

開催日程

2024. 2 / 7 水 応募締切 2/2(金)まで

2024. 3 / 12 火 応募締切 3/8(金)まで

両日とも10:00~12:00 定員各日8名

【メニュー】
①ビーフシチュー
②かんたんパン
③フライドポテト
④2月:フォンダンショコラ (3月:アラマンジェ)

参加条件 ◆九州電力と電気契約がある方
※参加者多数の場合は新規参加の方を優先させていただきます。

持物 エプロン、三角巾、筆記用具

3月はこちら!

※イラスト写真はイメージです

HOUSING SUNDAY 西版 ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー

検索

お問合せ・お申込み

ハ/PLAN エープラン(株) **093-581-8824** (広告専用)

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・実地予約は1万円以内でOK!

抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

用出企業様 **アイビックホーム** VRはこちらから!

運営 **ハ/PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

2階建 4LDK/32.04坪 **2棟同時** **2階建 4LDK/32.18坪**

新春 モデルハウス見学会

建物本体価格・住宅設備含む **880万円** (税込968万円~)

1/20(土) 1/21(日) 1/27(土) 1/28(日)
AM10:00▶PM5:00

完全予約制 ご予約時に見学希望の物件をお知らせください。

無理のない毎月のお支払いで理想の家が建つ!
ときめきハウスは頑張るパパ、ママを応援します!

まずはWEBで検索!

LINEで住宅ローン相談無料受付中!

九州No.1を目指すローコスト住宅専門店 **株式会社ハウジングプラザ**

福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1 2F 毎週火・水曜定休 **0120-849-017**

物件