

SUNDAY

Life information

2024
1.20
vol. 1453

https://sunday-ns.co.jp



サンデー福岡 北版

配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

発行部数 / 74,000部

PICK UP! / P2 / 今スグ見直そう! 家庭の防災特集

買取強化 月間

不要車 高価買取ランド

引取・手続等全部無料! 土・日・祝日もお気軽に! その場で現金払いなので安心!

4,000cc	95,000円	1,500cc	52,000円
3,000cc	82,000円	車庫設備	33,000円
2,000cc	72,000円	車庫あり	30,000円

詳しくはお電話で! 日吉・光明車庫・一般修理・定置点検など
中古車販売も致します! ※車庫内倉一部変更
車に関する何でも無料相談実施中!

中古車・カーオーディオ・ナビ・走行燃料・車検代行・登録手続 書類不備・不在時は携帯か郵送へ

三好自動車 092-942-3587 090-7463-8886

宗像市 福岡県宗像市 092-942-3587 宗像市 福岡県宗像市 092-942-3587

※サンデー福岡版内面の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



お持ち帰り半額の『ピザポケット』 冬限定・新商品登場!

宅配ピザの「ピザポケット」が、お持ち帰り限定でピザ全品・全サイズ1枚目から定額の半額になるキャンペーンを開催中! おすすめの「冬のプレミアムハーフ」は、冬限定・新登場のピザ2種を味わえる贅沢なハーフピザ。焼きガニと海鮮具材入りのグラタンにオマールソースが香り立つ「カニのクリームグラタン オマールソース」、じっくり煮込んだ牛肉とフォン仕立てのデミソースが絡んだ「ほろほろ牛肉の絶品ビーフシチュー」を同時に楽しもう! その他、人気のピザも対象。また、福岡店ではInstagram(下記QRコード)でお得な情報を発信中。宗像店ではむなかたPayの使用OK!

●写真は「冬のプレミアムハーフ」通常\$2,320円・M3,580円・L5,980円
お持ち帰り\$1,160円・M1,790円・L2,980円

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me!



ピザポケット

<p>【くりえいと宗像店】</p> <p>☎0940-35-5388</p> <p>宗像市くりえいと1-6-3</p> <p>開11:00~14:00</p> <p>16:00~21:30</p> <p>土・日・祝日11:00~21:30</p>	<p>【福岡店】</p> <p>☎0940-38-4078</p> <p>福岡市西福岡1-29-3</p> <p>開11:00~14:00</p> <p>16:00~20:45</p> <p>土・日・祝日11:00~20:45</p>
---	---

日本初! 授業をしない。

武田塾 なら

合資格 逆転

驚きの

成績アップ!!

まずは受験相談へ 高2・高1の新年度入塾・体験受付開始!

<p>成績アップ事例 1</p> <p>香住丘高校生が1年生で入塾し英語偏差値を55.3→63.5へ大幅UP!</p>	<p>成績アップ事例 2</p> <p>宗像高校生が入塾3ヶ月で定期テストの学年順位196位→78位へ大幅UP!</p>	<p>成績アップ事例 3</p> <p>宗像高校生が入塾3ヶ月で模試の国数英総合偏差値が55.6→60.6へUP!</p>	<p>成績アップ事例 4</p> <p>城東高校生が入塾5ヶ月で模試の偏差値57.2→61.8へ大幅UP!</p>	<p>成績アップ事例 5</p> <p>九州高校生が1年生で入塾し2年秋の模試で国数英文系偏差値68にまでUP!</p>
--	---	--	--	---

<p>赤間校 JR赤間駅から徒歩1分</p> <p>〒811-4185 宗像市赤間駅前2丁目8-10-2F</p> <p>☎0120-552-015</p>	<p>福岡校 JR福岡駅から徒歩1分</p> <p>〒811-3217 福岡県福津市中央3-1-1 福岡駅ビル</p> <p>☎0120-728-038</p>	<p>新宮中央校 JR新宮中央駅から徒歩1分</p> <p>〒811-0120 糟屋郡新宮町中央駅前2丁目8-8-2F</p> <p>☎0120-727-043</p>
---	---	---

食料・飲料の備蓄は十分？

災害に備えて用意しておきたい備蓄の量は
“1人あたり1週間分”
 災害時は食料供給やライフラインが遮断されることも。
 避難生活に必要な家庭備蓄は、最低でも1人あたり3日分、
 できれば1週間分が望ましいとされている。

「ローリングストック」で常に一定の備蓄を!

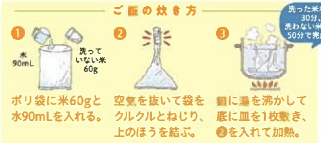
ローリングストックとは普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限が近いものから消費しつつ、消費分を買い足すことで常に一定量の食品を家庭で備蓄する方法。「非常食」「日常食」をバランス良く備えよう。

ビタミンやミネラルが不足すると、便秘や口内炎になりやすい。長持ちするレトルト食品も便利だけれど、ローリングストックを活用して野菜や果物を多めに備蓄しておこう。



カンタン&節水!「バッククッキング」

ポリ袋にお米と水を入れて袋ごと湯に入れて加熱するだけで、簡単にご飯が炊ける! 熱源はカセットコンロや、電気が使えれば電気ポットでもOK。洗いが減って水を汚さないこともメリット。覚えておけば、非常時でも温かくおいしい食事をとれるので、ぜひ試してみてください!



これだけは備えておこう!

- 水** 飲料水として1人あたり1L (調理等に使用する水を含めると3L程度)
- 米** 米2kgは約27食分。重要なエネルギー。
- 缶詰** タンパク質の摂取に便利。調理不要そのまま食べられるもの推奨。
- 日持ちする野菜乾物** たまねぎ・ジャガイモ、漬物など。不足しがちなビタミンやミネラルの供給源。

カセットコンロとボンベや、鍋などの調理器具、缶切りなども忘れずに!

大変な備蓄の管理はアプリなどを活用

備蓄の期限を把握・管理するのが大変で、ついつい放置...という方も多いのでは。備蓄品の数や消費期限を管理できるアプリなどを活用してみよう!

あると便利! 災害時に役立つ家庭用品

- ・食用品ポリ袋
- ・ラップ
- ・アルミホイル
- ・クッキングシート
- ・キッチンペーパー
- ・除菌スプレーなど

いざという時、自分や家族の命を守るための備えは本当に万全? 家庭の備蓄や災害時の行動について、いま一度確認しておこう。

家庭の防災特集

今すぐ見直そう!

非常持ち出しバッグを準備!

自宅が被災した時は、安全な場所に避難して生活を送ることになる。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、すぐに持ち出せるよう備えておこう。災害時に役立つものや食料が入った状態で販売している防災リュックなどもおすすめ。

HPで確認しよう! 災害の「備え」チェックリスト



安否確認方法を決めておこう

家族が別々の場所にいる時に災害が発生した時のため、安否が確認できる方法や集合場所を事前に話し合っておこう。携帯電話の回線がつながりにくいケースに使えるサービスも要確認。

災害用伝言ダイヤル
 障害なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている人が発信できる。

災害用伝言板
 携帯電話からインターネットを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている人が情報を閲覧できる。

避難場所や経路を確認!

災害の種類によって安全な避難場所が異なることも。お住まいの自治体ホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトを確認し、それぞれの災害をイメージしながら避難場所・経路を確認しておこう。

HPで確認しよう! ハザードマップポータルサイト



(農林水産省HP「災害時に備えた食品ストックガイド」を加工して作成 <https://www.maff.go.jp/j/yukyuu/foodstock/guidebook.html>) (首相官邸HP「災害が起きる前にできること」を元で作成 <https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>)

2024年 初回限定 新春トイレ祭り

出張見積 無料

<p>・ピュアレストQR ・オート洗浄付きウォシュレット</p> <p>通常価格 295,000円 (税別)</p> <p>52% OFF</p> <p>14.3万円 税別 (税込157,300円)</p>	<p>・ピュアレストQR ・オート開閉&オート洗浄付きウォシュレット</p> <p>通常価格 363,000円 (税別)</p> <p>53% OFF</p> <p>17.3万円 税別 (税込190,300円)</p>
<p>・ピュアレストQR ・SCS-T260</p> <p>通常価格 248,900円 (税別)</p> <p>65% OFF</p> <p>8.8万円 税別 (税込96,800円)</p>	<p>超節水トイレ ピュアレストQRの機能</p> <p>床や壁の汚れも自炊施工 なので何でも掃除OK! その他、水まわりやお家のお困り事をまるっと解決致します。</p> <p>※写真はイメージ 現状の状況により工事費・処分費等、別途見積もりが必要となります</p>

株式会社 住ま医る工房 ☎0120-914-928

里親様募集!

男の子・令和5年5月生まれ

7ヶ月齢 雄 肥満 時と場所による吠え声

日々おさんで、たくさん遊びたいおとなの笑顔が、あなたの笑顔に届くまで。

TEL.090-3826-9019 | satooyasama@na-cat.com | 石橋まで

いつでもスイーツ 24時間スイーツ専門無人販売所

お取り寄せスイーツ 100種以上

24時間スイーツ専門無人販売所 福岡県福津市西福岡2丁目10-1

Google Map | LINE | QRコード

福岡県知事指定 保育士養成校

チャイルドケアカレッジ

最短 週1日からの通学で、卒業と同時に 保育士資格取得!

充実した学費支援制度 専門実践教育訓練給付金制度 最大で 112万円支給

高等職業訓練促進給付金等事業 最大で 288万円支給

保育事業者推薦制度 入学金(15万円)全額免除

個別学校説明会 実施中

日程: 随時実施(土日祝も実施しています) ※お電話、または下記2次コードからご予約下さい

時間: 10時~20時(各回90分程度)

Human | 総合学園ヒューマンアカデミー 福岡校 | 説明会のご予約・お問合せは | 0120-49-1055 | チャイルドケアカレッジ

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

飲食店 スクール
美容室 イベント
求人
不動産
etc...

お店の売上UPに!

出しませんか?

サンデーに

広告を

宅配型
フリーペーパーで
新聞購読をしていない
若年層も
しっかりキャッチ!

読者は
30~50代の
女性が中心!

この枠の広告掲載料
68,000円 (税別)
74,800円 (税込)

まずはお気軽にお問い合わせ
☎092-471-1177
(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 福岡

いよいよ迫る節分! 『道の駅むなかた』で特製恵方巻販売

2/3(土)に来たる節分。豆まきや恵方巻など、家の中にいながらも楽しめる季節行事を、家族で楽しむ予定の方も多いのでは? 関西圏の風習で、今では全国区へと広がった恵方巻は「節分の日に恵方に向かって願い事を思い浮かべながらまらるかぶりし、言葉を発せず、最後まで一気に食べ切ると願い事が叶う」とされるもの。

節分当日の『道の駅むなかた』では、館内特設コーナーにて特製の恵方巻を販売決定! 寿司職人が作る本格恵方巻をはじめ、有明の新海苔を使った海鮮巻や、ボリュームたっぷりの肉巻、さっぱりしたヘルシーなサラダ巻など、バラエティに

富んだ恵方巻が登場。たくさんの種類の中から選べるので、苦手なものがあるお様にも美味しく食べられる恵方巻がきっと見つかるはず! また、今年の恵方は「東北東」。無病息災や家族の健康など、色々な願いをこめながら、恵方巻を丸かじりしてみよう。

さらに、『道の駅むなかた』のLINEアカウントを友だち追加し、ポイントカードを取得の方は、2/3(土)限定で通常1ポイントもらえる来店ポイントをなんと5ポイントもプレゼント♪ 20ポイント貯まると物産館で使える500円OFFの電子クーポン券がもらえるので、この機会にぜひ足を運んでみよう。

道の駅むなかた
☎0940-62-2715

●『道の駅むなかた』恵方巻販売
【開催日】2/3(土)9:00~※なくなり次第終了
【開催時間】通常1ポイントのLINE来店ポイントを5ポイントプレゼント

2024 節分 販恵方巻

今年(2024)の恵方は「東北東」

2/3(土) 館内特設コーナーにて

道の駅むなかた

節分の日限定!
2/3(土)9:00~18:00
LINEご来店ポイント5ポイント進呈!!

あなたのペット写真館

自慢のペット写真募集中

☐pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前 ②写真へのひとこと
を添えてご応募ください
※応募写真が多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

大好きなおもちゃは手放せないうわ
マロンちゃん
ふあいていくぽーず

誕生月占い 1/20▶1/26

1月 周囲に認められる事により存在感が増し、人から尊敬されるようになりそう。(ラッキーカラー)ピンク ●	2月 仲良くになりたいと願っていた人と距離を縮められる絶好のチャンス到来!(ラッキーカラー)紫 ●	3月 好意的な人も周りに増やすためにモチベーションを維持すると、賞分が上がるはず。(ラッキーカラー)白 ○	4月 慌てること仕事の失敗に繋がるかも。今は魂の充電をして身体を整えよう。(ラッキーカラー)橙 ●	5月 納得のいく選択をするために、事前にリサーチしておくこと結果に繋がる。(ラッキーカラー)赤 ●	6月 才能があると認めても謙虚さを忘れずにいると、さらに活躍が望み込める。(ラッキーカラー)藍 ●
7月 良い人材を見抜き、育てる才能が開花しやすい時。リーダーとしての能力を発揮しよう!(ラッキーカラー)緑 ●	8月 仕事の効率を上げるためには、オン・オフを切り替えよう。結果に繋がります。(ラッキーカラー)青 ●	9月 確実な人脈を構築するために、日頃から人間観察をしっかりとしよう。(ラッキーカラー)金 ●	10月 人脈を広げやすくするために、知的分野に注力してみよう。(ラッキーカラー)黒 ●	11月 出会いが幸運を引き寄せ、運命的なシンクロが起きやすくなる時。(ラッキーカラー)黄 ●	12月 1つのキーワードから無限の可能性を生み出せるように、思考ツールを多く持つ。(ラッキーカラー)銀 ○

LINEにて無料占い実施中! Instagram 德音(のり)が占いつきあかり

私は今 **76歳** ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています

秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』

無香料 無着色 界面活性剤不使用

親子そろってお肌の悩みが尽きませんでした

50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色が悩みました。そんな私たちですが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭でたって仕事をしています。

顔を洗うジェル化粧水って何?!

この化粧水の一番のポイントは、トロとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと! 純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落としてくれるから、多くの女性にピッタリなんです。

聖天薬局 勤務 北村幸子 (76歳)
20年以上愛用している化粧水です。これ1本でスキンケアができてちゃうれしー!

顔を洗うジェルの化粧水 「なちゅり」NO.1

お試し100円送料別

お肌の違いを感じられないければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は **今すぐ** どうぞ!

ご注文の際は申込番号 **POFF** をお知らせください。

☎0120(34)0703

通話料無料 営業時間 朝9時~夜7時 日曜・休日
FAX **0120(68)0703** 送料別 送料別
※お申し込み後24時間受付可

「美」と「健康」を重視して30年、すっぴんで働くために、お肌に優しい化粧水を探してはきましたがなかなか見つからず、迷った必要もありません。

「美」と「健康」を重視して30年、すっぴんで働くために、お肌に優しい化粧水を探してはきましたがなかなか見つからず、迷った必要もありません。

お申し込み後24時間受付可
※お申し込み後24時間受付可
※お申し込み後24時間受付可

聖天薬局
〒553-0002 大阪市福島区福島2-9-12

LINE スタンプ さんまるちゃん 好評配信中!

LINE クリエイターズスタンプから Q サンデー新聞 検索

☎sundayshinbun

今週のサンデー PICK UP NEWS

マルシェ内の購入が寄付に繋がる!「みんなでほっとマルシェ」



「福岡大名ガーデンシティ・パーク」にて開催!糸島市の人気ハンバーガー店の姉妹店や鹿兒島のチョコレート工房のホットチョコレート、沖縄肉そば、カレー、手作りビールなど、福岡を中心に計16店舗が集結する「みんなでほっとマルシェ」。マルシェ内でのアイテム購入1つにつき、11円が自動的に寄付される仕組みになっており、寄付金は全額「日本財団子どもサポート基金」に充てられる。楽しみながら気軽に寄付が出来るイベントに、ぜひ立ち寄ってみよう。

日本財団 経営企画広報部
広報チーム

E-mail:pr@jpsnippon-foundation.or.jp
(担当:菊川)



【開催日】1/20(土) 11:00~20:00、
1/21(日) 11:00~18:00
【場所】福岡大名ガーデンシティ・パーク(福岡市中央区
大名2-6-50 FDGOタワー)
【入場料】無料

「むなかた福津グラノーラ」発売4周年記念プレゼント実施中!



「むなかた福津グラノーラ」販売スタートから、昨年12月で4周年。それを記念し、感謝の気持ちを込め、1・2月中に直接販売またはオンラインショップから「Lien」の商品を購入した方に「むなかた福津ティー」を1袋プレゼント(宗像・福津産のドライフルーツに、宗像市のお茶屋さんが焙煎した二度炒り製法の香ばしいほうじ茶を合わせた和のフルーツティーは、香料などの食品添加物は不使用。天然のフルーツの香りと酸味に、ほうじ茶の香りが相まった人気のお茶をぜひ一度味わってみよう)

Lien〜リアン〜
☎0940-51-4550
Instagram:@lien_85food1

リアングラノーラ (検索)



●むなかた福津グラノーラ
●むなかた福津ティー

【販売場所】ふくつ観光協会など
【販売サイトは右記QRコードより】

宗像エリア初 直葬専門「一心庵」OPEN

直葬専門 宗像エリア初 一心庵 OPEN

大切な人をお一人でお送りする「直葬」が専門。低価格な理由は、お通夜や告別式、僧侶や参列者へのおもてなしなどの諸経費が不要だから。「一心庵」では「お別れ葬」「火葬式」が見送り「お見送り」のプランをご用意し、予算や希望に合わせて提案。例えば「お別れ葬プラン」なら、2人乗り霊柩車・お棺・棺用布団・お骨箱・ドライアイス・安置料・運営スタッフ込みで77,000円から。それぞれのプランでは安置室を標準準備しているため、諸事情で病院や施設などから自宅につれて帰れない場合でも安心。喪主や遺族への負担が少ない「直葬」を、ぜひ一度検討してみよう。詳しくは記事左下のフリーダイヤルよりお問い合わせ。もしくはQRコードよりホームページのご確認を。

地域最安値 大切な人をお一人でお送りする「直葬」が専門。低価格な理由は、お通夜や告別式、僧侶や参列者へのおもてなしなどの諸経費が不要だから。「一心庵」では「お別れ葬」「火葬式」が見送り「お見送り」のプランをご用意し、予算や希望に合わせて提案。例えば「お別れ葬プラン」なら、2人乗り霊柩車・お棺・棺用布団・お骨箱・ドライアイス・安置料・運営スタッフ込みで77,000円から。それぞれのプランでは安置室を標準準備しているため、諸事情で病院や施設などから自宅につれて帰れない場合でも安心。喪主や遺族への負担が少ない「直葬」を、ぜひ一度検討してみよう。詳しくは記事左下のフリーダイヤルよりお問い合わせ。もしくはQRコードよりホームページのご確認を。

7.7万円 会員価格

お別れ葬プランに含まれるもの

お別れ葬プラン
お見送りプラン
お棺
棺用布団
お骨箱
ドライアイス
安置料
運営スタッフ

安置室完備 24時間 365日 対応

病室で病状が重篤ななどから自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

お別れ葬とは

従来の葬式に比べて、低価格な費用で喪主や遺族の負担も軽いのが直葬(火葬式)です。お通夜や告別式、僧侶やお参列者への負担も少ないのが直葬です。また、一心庵では費用を抑えたお葬式でも、想いを大切にしてお葬式を心がけております。

直葬専門 一心庵

☎0120-948-383
☎24時間365日
https://issinin.jp

宗像 一心庵 (検索)

3/10(日)まで開催「永遠の都 ローマ展」



世界最古の美術館の一つ、イタリア・カピトリノ美術館などの所蔵品により、ローマの歴史と芸術を紹介する「永遠の都 ローマ展」。ローマ帝国建国から近代まで、二千年を超える激動の軌跡を彫刻や絵画、版画など約70点でひもとく。バロックを代表する天才画家、カラヴァッジョの「洗礼者聖ヨハネ」は日本初公開。

永遠の都 ローマ展
【開催日時】
☎050-5542-9600(9:00~20:00/年中無休)
【観覧会公式ホームページ】
https://roma2023-24.jp



●永遠の都 ローマ展
【開催日】~3/10(日)9:30~17:30(入館は17:00まで)
【場所】福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園1-6)
【観覧料】一般1,800円、高大生1,200円、小中生600円※未就学児観覧無料
【休館日】月曜日※ただし祝日は開館、翌火曜日休館

塗って寝て美肌に!話題の美容成分「NMN」配合の高保湿クリーム



基礎化粧品ブランド「フェヴリナ」から、超高保湿クリーム「ナノアクア ディープモイストマスククリーム」を冬季限定で販売中。今話題の美容成分「NMN」や「幹細胞培養エキス」、5種の「セラミド」、アルガンオイルといった5種の植物オイルなど、42種もの美容成分を配合。濃厚なクリームが肌に密着し、カサつき・ゴワつきを和らげるので、乾燥が気になる秋冬のケアにイチオシ。また、睡眠前に塗って寝るだけの簡単ケア「スリーピングパック」として使うのもオススメ!

(株)フォーシーズHD
☎0120-117-005
☎10:00~19:00
休日:日・祝日

フェヴリナマスククリーム (検索)

●「ナノアクア ディープモイストマスククリームd」
(30g)12,000円
※価格などは変更になる可能性があります
最新情報はHPからご確認ください

Life Information
SUNDAY

プレゼント応募やイベントカレンダーなど
便利な機能満載のアプリ登場!

公式アプリ配信中!

DLはこちら

App Store
Google Play

App Store または Google Playから
フリーバーハンサンデー (検索)

無料相談 無料査定 秘密厳守

売却物件大募集

他社に依頼中でも大歓迎!

売却か賃貸か悩んでいる
ご売却に関する気になる事何てもお気軽にご相談ください!
今後の支払いに不安が...
住宅ローンの返済に困っている
今の物件の価格を知りたい
査定価格が適切かもっと知りたい
突然の転勤・転職が...

福岡市全域・糟屋郡・大野城・春日で賃貸物件・売却物件をお探しの方はお気軽にお問い合わせください!

(株)りあんず不動産 ☎092-586-5653
福岡市東区興松原2丁目6-14 興松原ビル102 9:00~18:00(休館日)
福岡市東区地蔵原1丁目5番5号 福岡市東区(2)西17555号 ☎090-7538-4929 9時~24時
riens-re.com

ぐらぐら美味しく美味しいレシピ
美味薬膳帳



南国のサブジ

材料 (6人分)

- 南瓜.....1/4個 ターメリック.....小さじ1/4
- オリーブオイル.....大さじ1 コリアンダー.....小さじ1/2
- クミンシード.....小さじ1/2 塩.....少々
- パクチー(みじん切り).....少々

つくりかた

- ① 南瓜を一口大に切り、蒸すか、電子レンジで加熱するか、茹でる。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱して、クミンシードを香り付くまで炒める。
- ③ ターメリック、コリアンダー、パクチーを加えて、塩で味を調えて、①を加えてさっと炒める。

※ひとこトメモ

寒い冬がやってきました。年末年始に食べすぎた消化器を整えるために胃をスパイスと南瓜で温め、お正月の休み気分を憂えてやる気をだしていきましょう。お粥のトッピングにもいいですよ。
 南瓜：胃を温めながら、エネルギーを補給する。
 クミン：胃と腸を整える。
 パクチー：食欲を増進させ、風邪の邪気をはらう。
 ターメリック：体を温め、血と気を巡らせる。



今回教えてくれたのは...
吉田明暉代さん

【東方薬膳学院】講師、高麗教室「Smiletable」主催、だれでも！工協会認定講師、オリーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

トレンドプラス Trend Plus



カインズ福岡新宮店
☎092-941-5111 鷹栖郡新宮町中央駅前2-10-1
🕒9:00~20:00 区1/1

汚れをブロックしてキレイ長続き!
人気の撥水剤に場所別タイプ登場

カインズオリジナルのプロ仕様洗剤シリーズ「カインズ 汚れ防止用撥水剤」。日々の汚れが気になる場所をコーティングでガードしてくれる便利なものに「お風呂」「トイレ」「流し台」「洗面台」の場所別タイプが仲間入り。通常の汚れ防止撥水剤と比べて、お風呂場用には水玉がより滑落ちやすくなるシリコーン、流し台用やトイレ用にはコーティングの耐久性を向上させる除菌剤(銀化合物)など、使う場所に適した配合となっている。使い方はコーティングしたい場所を事前に掃除しておき、スプレーしてスポンジやブラシで塗り広げるだけ。ワンハンドプッシュ式トリガーを採用し、楽に噴霧できるのもポイント。

毎日使う場所だからこそ、汚れの蓄積を予防しておけば日頃のお手入れも時短に。キレイが続くと手間で、快適な暮らしを叶えてみて。

●場所別汚れ防止撥水剤シリーズ
(お風呂用・トイレ用・洗面台用・流し台用)
価格...698円 サイズ...300ml/液性...中性
【販売場所】日南精製洗剤(キッチン・バス・トイレ)、カインズオンラインショップ

インスタグラマーさちさんの
お取り寄せスイーツ

#大人も子どもハマるロールケーキ

200万本売れた!!「新料堂」さんの大人気「スーパースターロールケーキ」。キメ細かいしっとりふわふわのスポンジ生地に甘さ控えめなクリームがもうたまらない♡舌の上で溶けるような新食感!お好みのトッピングでアレンジできるのもお取り寄せならでは!



※トッピングの生クリームは別途ご追加

今回のお店は

新料堂
Instagram
@shirkinedo



ライター
さち
(Instagram: @sachi.cafe)

誰でも作れる簡単おうちおやつや、福岡のカフェ、お取り寄せスイーツを紹介するおやつ動画クリエイター。

サンデーフォト
Sunday Photo

サンデーフォト応募方法

☎photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム②ひとこトを添えてご応募ください

※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。



ひろきち



♡♡♡
#天使の寝顔♡

Ichigo



♡♡♡
#ふわふわのパンケーキ♡

はなこ



♡♡♡
#心を込めてお参り

ねこねこ



♡♡♡
#芸術的な金魚

		3				5
6	5		4	7		
		2				9
4	5				4	
					8	2
9			1			
	1	8	7	3		
2				6		

十人十色

●小さなワケ(3x3)・タテ・ヨコの数
数字を置きながら、ダグらないように
1~9の数字を埋めよう。

今日の数字

7	1	9	6	8	6	2
9	6	7	2	0	1	5
6	2	1	1	9	0	6
2	8	8	9	4	1	6
1	9	6	0	1	2	8
6	8	8	2	7	4	1
8	6	8	2	2	1	8
8	2	7	1	9	8	6
8	1	8	6	2	2	8

配布大募集!



- Wワーク歓迎
- 週1回OK
- 未経験者歓迎
- 履歴書不要

内容 ポストにチラシを配布
配布エリア 宗像市、福津市、古賀市、新宮町
応募条件 ・健康な方で18歳以上の方 ・資格不問 ・年齢不問
 ・シニア / 主婦大歓迎

■求人に関する■
お問い合わせ・受付は **(株)毎日メディアサービス** フリーダイヤル **0120-123-481** 携帯電話からもOK
 香椎浜配送センター 千813-0018 福岡市東区香椎浜ふ頭2-3-8 ☎092-674-1717 【受付時間】月~金(土・日・祝日除く)午前9時~午後5時 ※一部の郵便局には対応していません。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

カリスマ転校生役で主演

道枝 駿佑

みちえだ しゅんすけ

2002年7月17日生まれ。

大阪府出身。2017年、連続ドラマ「母になる」でドラマ初出演。21年、アイドルグループ、なご男子のメンバーとしてCDデビューを果たす。主な出演は、「BG〜身辺警護人〜」「俺の家の話」「金田一少年の事件簿」「マイ・セカンド・アオハル」、映画「今夜、世界からこの恋が消えても」など。

**金髪にしたことで、気合が入りました
説得力のあるお芝居ができたらしいな**

落ちこぼれの高校生たちが、謎の多いカリスマ転校生に導かれて大人社会に反旗を翻す姿を描く、テレビ朝日系の連続ドラマ「マルス〜ゼロの革命〜」(火曜21時)が1月23日から始まる。

道枝(なご男子)は人生初の金髪にし、俺と一緒にこの世界をぶ壊そう、と、高校生たちを先導する転校生のゼロこと美島零(せろ)を演じる。

「金髪にしたことで、気合が入りました。もう後戻りはできない、やるしかない」という気持ちです。ゼロという役を演じられるのは、うれいですが、ゼロという言葉を演じてきたキラキラキラーというイメージは、ゼロというイメージと、ダークヒーロー役に笑みがこぼれる。

進学校の高校に、19歳のゼロが転校してくる。学校でのいじめにより、自ら命を絶とうとしていた達沢渾(板垣李光人)ら6人は、ゼロをリーダーとした動画集団「マルス」の一員となり、理不尽な社会に立ち向かっていく。マルスとは、ローマ神話やギリシア神話に登場する、軍神を指す。「ゼロは感情の振り幅がすごくある役です。」

「ゼロは感情の振り幅がすごくある役です。」

ろんなど、口を張って、点と点をつなげていく。頭の中がぐるぐる、常に回っている人物だと思っっています。皆さんは僕に対して、優しい穏やかなイメージがあるかもしれませんが、平川(雄一朗)監督からは、それは一切切らないで言われまじ、僕自身もそうしたイメージを壊していきたくて、と力強く語る。そして「頭はななく、ここから湧き出るものを大事に」と胸をたたき、「何か説得力のあるお芝居ができたらしいなと思っっています。」

平川監督からは「丹田を鍛えなさい」と言われ、喜怒哀楽を表現するトレーニングを始めたという。「嫌を見ながら怒ったり、笑ったりするんですけど、過去の自分の感情を揺さぶられたことを思い出しながら、探りながらやっています」と言い、その中で、気が付いたことがあった。

「過去の自分の思いを呼び起こすことは、自分と向き合うことなんです。なかなか、自分自身と向き合えていなかったことが分かってきました。この訓練は、このドラマの間だけじゃなくて、一生続けていくことになりそうです。」

ゼロたちがマルスが、10代が抱えるモヤモヤを代弁していく「青春クイターズ」のメンバー。21歳の今、自身が10代の頃は、どんな思いを抱えていたのか。「プライベートでありましたよ。同級生たちが制服でテニスパークに行ったりしているのに、僕だけ早退。みんなよりも青春を過ごしていない、もどかしさや寂しさみたいなものはありました。でも、お仕事があるのはすごいありがたいこと。今、思えるのは高校生活に全力投球して、いなくて良かった。じゃないと、今の僕はいいと振り返る。

今までの後柄とキキップを感じるシーンを挙げてもう一つ、「ピッチャー」を言いながら、飛び降りるシーンがあります。そんな言葉は普段言わないので、自分をぶ壊すつもりでもあるなと思っっています。僕が言っているところを皆さんも見たことはいらないと思うので、ぜひ見ていただきたいです」と、すぐに返事が返ってきた。

また、本作ではアクションシーンも見どころの一つとなっている。「プロップキック」とかしているの、ちょっと頑張り上げてきたらいいなと思っっています。アクションもあって、ハードな撮影になると思うので、しっかり集中して、けがなく終えられたらいいですね」と、笑顔を見せた。

TV PROGRAM TOPICS

**前田敦子が第3子を妊娠中の元不良役で出演
「大切な家族や親友を思う気持ちは一緒」**

日本テレビ系で1月21日に始まる連続ドラマ「厨房のあひす」(日曜22:30)に、第3子を妊娠中の元不良という役柄で、前田敦子が出演する。

同作は、主人公で「自閉スペクトラム症」の料理人である八重森ありす(門脇妻)が、周囲の人たちと関わり合いながら、おいしいご飯を通して絆を深めていく物語。彼女の父で未婚のゲイである心護(大森南朋)、彼女の店に転がり込む謎の青年である酒江倭生(永瀬廉)、そして、彼女の幼なじみである三ツ沢和紗(前田)らが見守る中で、ありすの家族にまつわる過去の事件が判明する。

和紗は、ありすが営む人気料理店「あひすのお勝手」の近所にある三ツ沢工務店の一人娘で、地元では有名な「最強の元不良」という役どころ。幼い頃から気も強いけれど、心根

は優しく、ありすをいじめから守ってきた。2人の息子の母親で、第3子を妊娠中。「あひすのお勝手」のホール係として、1人で接客を担当するが、出産に合わせて代わりのアルバイトを募集したところ、倭生が住み込みのバイト希望者として現れ、仕事とありすとの接し方をレクチャーする。

前田は「和紗は「やんちゃな元ヤン」なので性格は真逆かもしれませんが、大切な家族や親友を思う気持ちは一緒」と役との共通点を挙げ、「あひすたちと家族ぐるみで関わっていくので、撮影現場でも実際に大家族のように、みんなで仲良く撮影ができれば」と期待した。また、自身も男児の母親であり、その点も役柄と共通しているが、「私も日常的に息子に料理を作っていて、息子の好きなオムライスの中に入れる野菜や具材の最高の組み合わせを、反応を見ながら追求したりしています」と明かす。最後



に「私もありすやみんなを守るたくましい人になれるように、物語の展開を楽しみながら頑張ります」と意気込んだ。

さらに、大東駿介、阿南敦子、北大路欣也、皆川猿時、萩原聖人、木村多江からも出演し、作品を盛り上げる。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

今まで1番笑った出来事

息子が3歳の時、信号待ちして、太陽の光が眩しいと言っていたのを大きな声で「お母さん、僕すごく貧しいね」。周りの人もみんな大笑いでした。(新宮町/けんけん)

家族でダジャレを言い合います。みんなそれぞれ、これはウケるだろうと自信を持って言うんですが、あまりウケを気にせず微笑みながら言う主人のダジャレが1番ウケて、みんなで大爆笑です。(古賀市/ニャーオネコ)

娘が幼かった頃、自分も何か料理を作ると言うので、麻婆豆腐を混ぜるのを手伝ったら、出来上がったよと自慢げな顔の娘。豆腐が跡形もなく粉々に混ぜられていました。(大野城市/しずちゃん)

BTSファンの私。75歳の夫が「自分だって踊れる」と超下手なダンスをした時、笑った!!(東区/なかなん)

小学生の頃、父が庭に植えていたバセリを雑草と間違えて抜き取ってしまった。(東区/なかなん)

MISIAのEverythingを、幼稚園の娘が「オーABC〜」と熱唱していた事。(東区/マイマイ)

PRESENT

COZY farm
せとかジューズ&ゼリーセット

おおぶりで甘みのぎゅっと詰まった相模の女王と呼ばれる「せとか」の果汁約3個分を1瓶に絞った100%ジューズ3本と、無着色ゼリー3個のセットを2名様様にプレゼント!



原産国 COZY farm
www.nagasatomononen.com

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお題「職場で世代の差を感じた時」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要、上記の宛先に封筒にてご応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
1/24(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市 美少女戦士セーラームーンミュージアム

作品誕生30周年記念として、2022年に東京で開催し好評を博した展覧会が福岡にいよいよ上陸!武内直子先生の新作イラストをはじめ、セーラー戦士達の名場面を壁一面にきらびやかに並べるホログラム原稿展示のほか、90年代から最新作までのアニメ資料やグッズ、ミュージカルの衣裳などの秘蔵資料、貴重なカラー原画を展示する。さらに福岡展で発売されるグッズ付きチケットには、セーラームーンと展覧会ロゴをあしらった特製キーホルダーが付属する。



【開催日】2/2(金)〜3/20(水・祝)9:30〜17:30(最終入館17:00)
【場所】福岡市博物館(福岡市早良区百道浜3-1-1)
【料金】一般1,800円、高大生1,000円、小学生600円、設定アクリルキーホルダー付きチケット3,000円(当各200円高)※2/2(金)〜4(日)は完全日時指定
【販売】各種プレイガイド、福岡市博物館に販売(限定アクリルキーホルダー付きはオンラインチケットのみ)
【休館日】月曜日※2/12(月・休)は開館、2/13(火)休館
【お問い合わせ】福岡会場事務局(東映)☎092-532-1081(平日10:00〜18:00)※会期中は開館時間

地域住民参加型公演 ミュージカル「時を超えて」

今年度は相島で開催されることになった、ネコにとっての「聖なる一日」。この日の目的の一つ「世界ネコサミット」では、世界中からネコが集まり、地球の現状と未来を話し合う。そしてもう一つの目的は、その場に人を招待し、大切な体験をしてもらうこと。輝く明日のために、輝く未来のために、生きとし生けるもの全てにとって必要な「大切なモノ」は…躍動感あふれるダンス、熱い演技、渾身の歌声。地域住民参加型で贈る、時空を超えた感動のミュージカル!



【開催日】2/18(日)14:00〜(開場13:30)
【場所】そびあしんくろ大ホール(糟屋郡新宮町新宮東4-1-1)
【料金】一般1,500円、高校生以下500円※3歳以下は入場無料
【販売】各種プレイガイド、そびあしんくろにて販売
【休館日】月曜日
【お問い合わせ】そびあしんくろ☎092-962-5555(8:30〜17:00)

全国 サイレントラブ

主人公の青年・蒼(山田涼介)が心惹かれたのは、目が不自由になり夢が途絶えかけている音大生の美夏(浜辺美波)。「ピアニストになるという君の、美しい夢を叶えたい。」ある出来事をきっかけに声を出すことをやめた蒼は、心でそう願いながら美夏とのかけがえのない時間を過ごしているが――。「ミッドナイトスワン」で世界中の人々の魂を揺さぶった内田英治監督によるオリジナル脚本、久石譲による音楽で贈る、世界でいちばん静かなラブストーリー。



【開催日】1/26(金)全国ロードショー
【場所】TOHOシネマズらぽろ福岡、ユナイテッド・シネマもち他
【料金】一般2,000円、大学生1,500円※詳細は劇場HPにて
【お問い合わせ】(配給会社)キタガ https://gaga.ne.jp/silentlove

福岡市 中央区 「サンリオキャラクターズ ドリーミングパーク」OPEN

福岡初のサンリオキャラクター施設が誕生!「デジタル」と「遊び」を融合した「にんげんタワーバトル」など様々なゲームをはじめ、ここでしか体験できない新しいコンテンツも登場。キャラクター達と楽しいゲームで夢中になったり、かわいいう空間で一緒に写真を撮影したり、思い出をグッズに持ち帰ろう!入場料は無料で、オリジナル衣装を着たサンリオキャラクター達の福岡限定グッズも販売。ぜひ遊びに行ってみて。



【開催日】常設
【場所】BOSS E-ZU FUKUOKA 7F(ボスイーズ フコカ)(福岡市中央区地行浜2-2-6)
【料金】入場無料※コンテンツを体験する際は別途料金
【休館日】年中無休
【お問い合わせ】福岡ソフトバンクホークス(株)☎092-400-0515

さんきゅー

Thank You

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎0120-008-339 エープラン(株)

食器洗浄スタッフ

北九州若杉病院
(柳井駅から徒歩5分)
(糟屋郡柳井大字田中275)

◎**調理業務はありません**
◎**未経験者も歓迎!**
◎**週3日〜勤務OK!** 志望2回交換!

内容/食器洗浄および付随業務
時間/8:00〜14:30(5h)
時給/945円→交通費支給
待遇/制服貸与、志望2回有
マイカー通勤(無料P有)
※就労日数に応じて各種保険加入
応募/まずはお電話を※面接は現地にて

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8〜17時)

クリーンスタッフ

キレイ好きな方にオススメ!

内容 退去後の
空室清掃

勤務地/福津市宮司
給与/月給222,200円以上
時間/9:00〜18:00(8h)
待遇/マイカー通勤可
※詳細は面談の上
休日/シフト制
週休2日
応募/お気軽にお問い合わせください

株式会社 SCS 福岡
☎0940-72-4534 [採用担当]
福津市宮司 5-5-34

食器洗浄スタッフ募集!

勤務地 **古賀市内の病院**
男女とも幅広い
年齢の方が活躍中です!!
時間/(正社員)①7:00〜16:00
②13:00〜21:00
(パート)③7:00〜12:00
④17:00〜21:00
※①〜④随時希望者歓迎可!!

給与/時給950円〜 未経験者大歓迎
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定内)、車通勤可
制服貸与、各種保険完備(該当者)
平日8:30〜まずはお電話にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います。
(株)大興社 ☎092-811-2058 (受付:8:30〜)
福岡市西区野方3-1-5 [大興社 福岡] [就業先]

ピアノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか

内容/ピアノを中心とした個人レッスンや
グループレッスンの音楽指導

勤務地/詳しくはお問い合わせを
報酬/当社規定による ※要経年契約
条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方
※大学・短大で音楽系を専攻の方も可
②保育・幼児教育・初等教育系の
大学・短大を卒業・卒業見込みの方
③上記以外で同程度の実力を
有している方
応募/まずはお気軽にお電話下さい

personality & harmony
カワイ音楽教室 ☎092-751-4450 [担当:山根]
福岡事務所 福岡市中央区天神2-8-41 6F music@kawai.jp/

清掃スタッフ急募

シニア世代も多数活躍中!! 未経験OK!!

勤務地 **北九州宗像中央病院**
(宗像市福元)

勤務地 **北九州古賀病院**
(古賀市千鳥2)

時間/7:00〜11:30または
8:00〜12:30

時間/7:00〜11:30または
9:00〜14:30(休憩60分)

時給/950円〜
休日/日・祝日
待遇/交通費支給(当社規定による)
制服貸与、賞与あり、有給休暇あり
雇用/労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。
※現地にて面接します

北九州病院グループ
進和興産(株)
☎093-581-9933(担当:山根)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

青果店スタッフ募集

①ミスターマックスSelect福津店 ②宗像店 同時募集!

内容/①青果の詰め物など
②青果の販売、詰め物など

勤務地/①福津市日野野4-10-5
(ミスターマックスSelect福津店内)
②宗像市田原4-2-1(本店)

時間/①7:30〜10:30、
10:30〜14:00、10:30〜16:30
②9:00〜14:00

給与/時給1,000円〜※土日祝+20円
休日/シフト制
資格/年齢・学歴不問・未経験者OK

待遇/交通費支給(上限あり)、車通勤可
応募/まずはお気軽にお電話ください

八百屋さんで
一緒に働きませんか?
★土・日・祝日
大歓迎!
★未経験でもOK!

やおよ ジャイアン ☎080-4159-3868 (担当:大宮)
受付10:00〜18:00

営業スタッフ大募集!!

「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:福岡市及び近郊
時間/ご都合のよい時間帯
給与/基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり

資格/20歳〜 ※要普通免許
応募/履歴書(写真貼付)を郵送、又は持参。書類選考後、面接日等を連絡します。

毎朝発行フリーペーパー 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012 (受付:9:00〜17:00)



SELCOHOME MUNAKATA

セルコホーム
完成見学会

2024.01.27 SAT
- 01.28 SUN

OPEN 10:00 CLOSE 17:00

見学会会場 古賀市青柳町233番地5

くすみグリーンのラップサイディングに赤いポストが目印のかわいいお家が完成しました。内観はアクセントクロスをふんだんに使いどこを見ても「かわいい」が溢れています。この機会に是非ご覧ください♪



来場プレゼント
クリームシチューのルーと野菜の詰め合わせセット



予約特典
ハーゲンダッツギフト券
セルコホームの見学会に初めてご来場頂いた方限定





セルコホーム
セルコホーム宗像一成建設株式会社

福岡県知事(般-2)第64616号
(社)福岡県宅地建物取引業協会会員福岡県知事免許(4)第15375号
九州不動産公正取引協議会加盟




ホームページもご覧ください

セルコホーム宗像

見学予約受付中

〒811-4163 福岡県宗像市自由ヶ丘 1090-73
Tel : 0940-32-7131

引越し・不用品回収

なら...
おまかせ!

見積無料

引越しサポート

家具移動

单身・ファミリー引越し

事務所移転

訪問見積 即日対応 OK

などなど...あらゆるケースもしっかりサポート!

3つの無料サービス

- 1 梱包材レンタル回収
- 2 取外・取付分解・組立
- 3 家具・家電拭き上げ

セットオプション

- 不用品処分・買取 (重量5kg以上)
- ハウスクリーニング
- 荷物の一時保管 他

2トン積切りドラック積切り

1日3件限定 同一市内への引越し

19,800円

ご予約はお早めに!詳しくはお問い合わせを ※3~4月は早く ※現在のお住いや引越し先が、階段3階まで限定

九州一円 山口・広島まで 送料ラック

感謝プラン

7,700円

※エコ車優待 ※ダンボールは各自

車種	福岡市内	県外(大分・山口)	鹿児島・宮崎・広島
1K	7,700円~	22,000円~	28,600円~
2DK	22,000円~	39,600円~	61,600円~
3DK	44,000円~	55,000円~	77,000円~

不用品回収

積放題キャンペーン

なんでも回収!

11,000円

44,000円

税込

税込

1日2件限定

軽トラサイズ 1,900x1,700x1,400mm

1日2件限定

2トンサイズ 軽トラ約5台分

※処分できない物や高層あり 詳細はお問い合わせ

料金表 ※こちらの料金は目安となります			
1R・1K	36,300円~	3DK	96,800円~
1DK	47,300円~	3LDK	118,800円~
1LDK	58,300円~	4DK	140,800円~
2DK	69,300円~	4LDK	162,800円~
2LDK	80,300円~	会社店舗	要見積

エアコン取外回収 5,500円

※一部取外できない場合があります

大東引越センター

0120-881-662

福岡市西福岡2-19-11 【受付時間】8:30~20:00

提携ジャパン日本貨物運送株式会社 輸送業務に包括的責任を確保

L-Pack に加入

万が一の場合でも、お客様に損害がでないよう最大限の配慮をいたします。



詳しくは 大東引越センター 福岡市 [検索](https://www.daitou-hikkoshi.com)

<https://www.daitou-hikkoshi.com>

PayPay 使えます。



不用品買取

家具・家電など受付中



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 092-471-1177 092-471-1149 <https://sunday-ns.co.jp>

毎日メディアサービス サンデー事業本部 <https://sunday-ns.co.jp> fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や家内状の送付などの目的のために使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク 毎週 1,040,000部発行 水・木・金曜日配布