

SUNDAY

Life information

サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



2024
1.13
vol. 1452

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 350,000部

PICK UP 誕生月占い

トカタウン・KEIAI一建設・アーネストワン・タクトホーム 東栄住宅は、地場大手メーカー仲介料無料!!
エランなら14年前から仲介料不要って知ってました?
 田野浦1 **1699**円 原町別院 **3398**円 大里東2 **2498**円
 4SLDK+P3 414.99㎡ 104.83㎡ 4SLDK+P4 4225.44㎡ 118.99㎡ 4SLDK+P2 4111.97㎡ 99.37㎡
 田野浦臨海公園前バス停まで歩1分 JR門司駅歩11分 原町バス停歩2分 JR小倉江崎まで歩9分
 仲介料 **626,670円** 不要 仲介料 **1,187,340円** 不要 仲介料 **890,340円** 不要
 田野浦小210㎡ 早稲中1100㎡ 45坪 大里東小1200㎡ 約200㎡ 45坪 大里東小800㎡ 戸ノ上1520㎡ 45坪
 仲介手数料不要のカラクリはコチラ
 ホームページをご確認ください
 Youtubeチャンネル始めました
 購読されない不動産購入マニコアル
九州初!! 仲介料不要 不動産のエラン ☎093(932)0353
<http://www.slan-de.net> 福岡県東区3-15460 小倉北区 赤間 土町1-26 (仲介) 広告掲載86.1床

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



「牛タン御膳」が登場!
 新メニューの「牛タン御膳」は、豪華に盛り付けられた牛タンに季節の惣菜、汁物、香の物、デザート付き。今なら本紙ご持参でお食事の方にワンドリンク(コーヒー、紅茶、オレンジジュースのいずれか)をサービス!その他、メイン4種類+パスタ3種類からそれぞれ選べて、季節の前菜、サラダ、スープ、ミネゼイト、ドリンクまでついた「選べるランチプレート」や、寒い冬に嬉しいあつあつグラタンフエアも大好評開催中!

洋食屋 きし川
 ☎093-522-2879
 所小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F
 営11:00~20:00(os)
 因無休※変更の場合あり
 ●写真6 [牛タン御膳] 2,530円
 ●仕入れによって内容が異なる場合があります
 ●ワンドリンクの特典は他特典との併用不可
 [2024.2/29(木)まで有効]

福岡国際センターが家具店になる!

The 83th
 西日本最大級のインテリアバザール
 A Festival of Fukuoka Furniture Association in Fukuoka Convention Center.
KAGU SHOW JAPAN
 The 83th 2024
 家具ショージャパン2024 in 福岡国際センター
 (福岡市博多区築港本町2-2)

この広告が入場券になります。
 ※受付にて必ずこちらをご提示下さい。

2024年 1月 **27日**・**28日**・**29日**

営業時間 10:00~19:00 ※入場受付 18:30まで
 (最終日は17:00まで ※入場受付16:30まで)
 主催/福岡家具商組合 協賛/全国家具メーカー(70社)
 【当店は福岡家具商組合正規加盟店です】

詳しくはHPをご覧ください。
 城山家具 検索
 お問い合わせは城山家具まで
 ☎0940-33-5538

総床面積4,000㎡
 展示商品数10,000点以上
 大型インテリア家具店

健康 環境 品質 にこだわり、
 良いものを探し続けております。

詳しい店舗情報は 城山家具 検索

城山家具
 赤間駅前 JR鹿兒島本線 赤間駅 徒歩5分
 至北九州 至福岡

大型駐車場完備

営業時間
 10:00~19:30
 定休日
 火曜日 ※祝日を除く

城山家具
 宗像市三郎丸5丁目1-22
 ☎0940-33-5538
 SHIROYAMA

誕生月占い

2024

2024年全体の
ラッキーカラー
○白

徳香(のり)の先生



【売れっ子占い師・売れっ子ヒーラー育成講師】
「サンデー福岡」占いコーナー担当。有名女性誌の日本のタロット戦士10名に選出され、関東在住の時に大阪の「日本一明るい経済新聞」にて、「占いと経済」という視点でのインタビューを受ける。ラジオのパーソナリティを約3年担当。「お金に愛される企業コンサル」社社を掛け持つ。



誕生月別のラッキーアイテム&カラーをセットで取り入れて運氣アップ!

January 1月

あなたの2024年は…?

この先、特別な出来事が待っている可能性がります。人生の喜び、魔法の様なギフトを受け取るために、心の準備をして楽しく1年を過ごす事を心掛けてください。

ラッキーアイテム カレンダー
ラッキーカラー ●ピンク

February 2月

あなたの2024年は…?

同じ時間や思いを共有できる仲間を大切にしましょう。相手の幸せを心から喜ぶ事で、あなたが望んでいる成功へと導かれていく素晴らしい年となるはず。

ラッキーアイテム 小物入れ
ラッキーカラー ●紫

March 3月

あなたの2024年は…?

溢れるアイデアとインスピレーションを感じられそう。今年は未来に向けて種蒔きをして、現実的に行動を起こす事で、大きく物事が動き出すでしょう。

ラッキーアイテム 花
ラッキーカラー ○白

April 4月

あなたの2024年は…?

心が躍るような出来事に出会うチャンスが到来しそう。今年はある程度の冒険も必要。今まで考えた事もないような場所に出掛けてみると、素晴らしいメッセージを受け取れるかも。

ラッキーアイテム 椅子
ラッキーカラー ●赤

May 5月

あなたの2024年は…?

あらゆる心配事が解消されたり、夢を実現させたり、努力の質が高められそう。不要な物は捨てて、新たな事に挑戦しながら成功を勝ち取っていく事でしょう。

ラッキーアイテム ペン
ラッキーカラー ●青

June 6月

あなたの2024年は…?

今がベストなタイミングです。心と身体、精神を癒やしてしっかりと充電しましょう。人生を切り開くためのパワーが身に付き、物事を順調に進めやすくなるでしょう。

ラッキーアイテム 観葉植物
ラッキーカラー ●黄

July 7月

あなたの2024年は…?

音楽があなたの力を強くする媒体となりそう。音は魂を揺さぶる刺激的なメッセージが組み込まれている可能性を秘めており、活力を与えエネルギーな1年にしてください。

ラッキーアイテム 楽器
ラッキーカラー ●橙

August 8月

あなたの2024年は…?

まずは自分を癒やし、愛しましょう。そして、自分の存在を肯定してくれる人達を大切にしましょう。心の底から輝くような、真の美しさを手に入れられる年となるはず。

ラッキーアイテム 癒やしグッズ
ラッキーカラー ●藍

September 9月

あなたの2024年は…?

目には見えない世界からの助けを大いに期待できそう。守護してくれている存在の力を信じてみて。きっと大きな力となり、あなたを守ってくれる事でしょう。

ラッキーアイテム キーホルダー
ラッキーカラー ●緑

October 10月

あなたの2024年は…?

まず自分の存在価値を確認しましょう。次に人を思いやり、チームワークを大事にしましょう。物事を遂げていくための力となり、あなたを大きく支えるでしょう。

ラッキーアイテム ハンカチ
ラッキーカラー ●金

November 11月

あなたの2024年は…?

試練や壁を乗り越えられるパワーや魂の成長を得られそう。やがて繁栄に繋がり、人生が大きく開花していく可能性を秘めています。物事に立ち向かうための勇気を持ってはす。

ラッキーアイテム ノート
ラッキーカラー ●黒

December 12月

あなたの2024年は…?

もし失ってもすぐに見つかり、バラバラになったとしても再生できる力を備える事ができそう。物質的にも恵まれ、現実的に物事が上手くいきやすいでしょう。

ラッキーアイテム バッグ
ラッキーカラー ●銀

Rotary **イアン・マッケイ駐日カナダ大使講演会**

◆日時/2024年1月25日(木) 13:00~14:00(12:30開場)
◆定員/300名(申込みが必要です) ◆講演/13:10~14:00(日本語でお話します。)
◆会場/下関市立大学 下関市大学町 2-1-1 ☎083-252-0288(代表)

※学内工事につき駐車場がございませんので、市内主要バス停から無料シャトルバスを手配いたします。
※下関駅ロータリークラブ事務局でメールまたはFAXで氏名・連絡先をお知らせください。お申し込みについては、電話でも可。
◆MAIL:shimochuorclub@rotary.or.jp ◆FAX:083-235-1266 ◆TEL:083-231-1266

【主催】下関中央ロータリークラブ 【共催】下関西ロータリークラブ・下関市立大学

ホームページ制作

制作実績 350以上

制作料金 **¥150,000~**

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 受付時間 月~金 9:00~18:00

西日本総合展示場・北九州国際会議場 1・2月イベント案内

※12/27現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

北九州アイススケートセンター 本館 大ホール 西側 アイススケート場(大:220円、小:120円) 観覧席(1:100円) 6歳児料込 ※平日は300円(別館利用不可) 開催中~2月12日(日)休 10:00~20:00 千石産業(株)	第49回 AGI成長戦略フォーラム AIM3F 311~318会場 経済会 全席 1月18日(木) 14:00~15:30 (公財)アジア成長研究所	北九州 FURISODE No.1 AIM3F 318会場 招待の原簿会令 1月19日(金)~21日(日) 9:00~18:00(最終日のみ15:00まで) (株)一蔵	新春 大商談会 本館 本館展示場 三豊物産の原簿即売会 1月20日(土)・21日(日) 10:30~17:00 九州三菱自動車販売(株)北九州支店	平和をおきろめない北九州ネット総会 AIM3F 311~318会場 経済会 全席 1月21日(日) 14:00~16:30 平和をおきろめない北九州ネット	第14回 医療とスポーツのシンポジウム 北九州国際会議場 経済会 全席 1月30日(火) 18:00~19:30 学校法人国際学院 九州医療スポーツ
山本太郎とおしゃべり会 北九州国際会議場 経済会 全席 2月3日(土) 16:00~18:00 株式会社新選組	マイナビ就活直前フェア北九州会場 北九州国際会議場 株式会社マイナビ(株) 説明会 2月6日(火) 10:00~17:00 (株)マイナビ	北九州切手のつどい2024 AIM3F 313-314会場 切手愛好家のための郵趣イベント 2月11日(日)祝 13:00~16:00 (公財)日本郵趣協会	進路相談会 北九州国際会議場 高校生対象の学び・企業説明会 2月14日(水) 13:00~17:00 (株)さんぽう	高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会 AIM3F 318会場 高齢者向け就職説明会 2月15日(木) 11:20~15:10 (株)ACR	北九州DXカンファレンス2024 北九州国際会議場 企業DX(デジタルトランスフォーメーション)に関するイベント(企業向け講演・展示ブース)開催 2月15日(木) 14:30~18:30 (株)日本新聞社

SUNDAY

Life Information

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!
この大ききで
広告
出しませんか?

横68mm×縦238mm

サンデー北九州 東版

128,000部配布
107,800円 (税込)

サンデー北九州 南版

94,000部配布
68,200円 (税込)

サンデー北九州 西版

128,000部配布
107,800円 (税込)

サンデー北九州 通し版

350,000部配布
264,000円 (税込)

まずはお気軽にお問い合わせを

093-473-2180

(株)毎日メディアサービス <https://sunday-ns.co.jp/>
サンデー事業本部 北九州 [サンデーネットワーク](https://sunday-network.com/) (検索)

? 夫の度重なる転職で再就職が厳しい… 仕事と家庭、どちらかはあきらめるべき?

私は結婚するまでは医療系の専門職として働いていました。仕事が好きで誇りを持って働いていたのですが、夫の転職が多いため再就職をためらっています。夫のことは大好きなので単身赴任は考えていません。仕事と家庭、どちらかはあきらめるべきでしょうか。(31歳女性)

ベストな方法を二人で見つけていく努力を!

ご主人の転職で再就職に悩む場合、まずご主人とのコミュニケーションは欠かせません。生活の優先順位や具体的な転職計画、人生設計を共有し、将来の見通しを話し合います。また、今は働き方に多様性がある時代。オンライン業務の可能性を探ったり、地域の求人情報や転職支援サービスを活用したりして、自分に合った働き方ができないか情報を集めましょう。そのために、希望する働き方や収入目標を明確にしておく必要があります。

次にネットワーキングイベントに参加して人脈を広げたり、スキルアップを図って自分の市場価値を高める努力を。それにも夫婦の協力が鍵となります。お互いのキャリアに理解を示し、可能な限り助け合うことで、新たな環境でのスタートがスムーズになります。

初めから無理とあきらめず、仕事も家庭もうまくいく方法を二人で見つける…という思考回路に切り替えましょう。夫婦関係を一番



に、将来の夢や目標を語り合いながら前進する姿勢が重要です。2024年は風水的にも活動のエネルギーがより高まる年です。ポジティブな時代の風をキャッチして成功の階段を上りましょう。



藍鳳(らんぼう)

経典風水研究所代表、現役風水家相鑑定士として全国で鑑定。実績30年。経典の図面鑑定やオンライン相談にも対応。<http://ranbo.net>

女性のお悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



毎日新聞西部会館1Fに移転! なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



上田裕子さん(13歳)1年2ヵ月でほぼ改善(個人差あり) 安川雅人さん(21歳)70日では改善(個人差あり)

インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。上田さんは「2歳の頃からアトピー性皮膚炎、4-5歳の頃から花粉症も発症。12歳の時に猫に触れた事で一気に悪化。アレルギー検査でたくさんアレルギーがわかった。皮膚科で各部分にステロイド剤や免疫抑制剤、保湿剤が処方されたが改善されず、インダ薬局の記事を見て相談に。強い薬を使っていたので好転反応が心配されたが、意を決して実行。1年2ヵ月でほぼ改善」。安川さんは「飲食店のアルバイトで手荒れ。2年前から腰・首に湿疹がで皮膚科のステロイド剤を塗ったり抗アレルギー剤を飲んでいたが、好転と悪化を繰り返していた。インダ薬局の記事を見て相談。赤みや痒みの好転反応があったが、腰・首は2ヵ月と10日(70日)でほぼ改善」。

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPIにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※お申し込み、相談一切なし



インダ薬店
0930-3414-0560
小倉北区組屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター奥側 高工会議所の向かい)
受付10:00~19:00 <http://ishida-yaku.jp>



伊藤 洋子

新年から始めるきものライフ 無料体験受付中

1回500円で、リーズナブルにスタートできる「いちろ」。同教室は上場企業の「(株)一蔵」が運営するきもの着方教室で全国に約60教室を展開。

受講する生徒さんの年代も20代から70代と幅広く、お手入れや寸法の相談にもつくれる。授業で使う着物や帯は無料レンタルなので、イチから始めたい人にぴったり。手ぶらで通え、振替受講も魅力。受講料は1回500円、全8回4,000円とリーズナブル。

さらに、肌着・裾除けは受講料に含まれて、大変お得。また、生徒さん限定で自装や他装などの動画を無料で配信。予習・復習もバッチリ。

着付けだけでなく「きものdeおでかけ」では、着なごし所作・マナーなど、着物ライフをトータルで学べる。まずは、お気軽に「無料体験レッスン」へ!



イメージモデル 奥谷友香さん

- 1月生無料体験受付中 ●小倉駅前校は1/24(水)~随時開講
- 基礎から学べる初級コース ①11:00~②14:30~③18:30~(土・日曜日のみ17:30~)
- 【入会特典】ペア入会ですれぞれの方にマナーブック(通常550円)をプレゼント



きもの着方教室 いちろ 小倉駅前校
0120-825-616 アクロス福岡本店 徒歩駅前校も同時受付中
小倉北区浅野2-14-1 KMMビル3F
受付10:30~19:00
※水~日曜日・4月・火曜日定休日
<https://ichiro.net>

おだ内科循環器呼吸器 クリニック

2024年4月11日(木)
新規開院
オープニングスタッフ募集!!

勤務地:下関市大字石原127 コスバ新下関クリニックビル1F

看護師【常勤・パート】	医療事務【常勤・パート】
仕事内容 外来看護業務全般 資格 正看護師免許または准看護師免許 年齢 40歳以下 ※長期勤務によるキャリア形成を図るため 給与 常勤:月給175,000円~320,000円 パート:時給1,000円~1,800円 勤務時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~15:00 休日 4週8休制、日・祝日、お盆・年末年始 待遇 各種保険完備、通勤手当あり、昇給あり 常勤のみ賞与3ヶ月予定	仕事内容 受付および事務全般 資格 不問 年齢 40歳以下 ※長期勤務によるキャリア形成を図るため 給与 常勤:月給165,000円~240,000円 パート:時給1,000円~1,500円 勤務時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~15:00 休日 4週8休制、日・祝日、お盆・年末年始 待遇 各種保険完備、通勤手当あり、昇給あり 常勤のみ賞与3ヶ月予定

お問い合わせ まずは、求人専用ダイヤルへお電話下さい
TEL080-2930-7414 (開設準備中/矢田)



ニチイの介護職員初任者研修
受講料 **40,000円**
キャンペーン

2024年3月20日(金)まで
① 88,000円 (税込)
② 40,000円 (税込) 以下

ニチイ 小倉校 0120-781-241
平日9:00~17:15 (無料相談専用) C9/HK
北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F
上記営業時間外はこちらまで 0120-555-212 (24時間/年中無休)

そろばんパチパチはじめよう!

計算力・数感・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程
【2月419回】2024.1/28(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部
093-603-0200 八幡西区友田1-3-21
そろばんの子カラ



- 1 イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2 シネプレックス小倉 0570-783-460
- 3 小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- 4 T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5 ユナイテッド・シネマなかま16 0570-783-430

1/12(金)公開予定 0 0 0 0 0 0 0 0

2024年辰年 海中から陸、空へと広がるアトラクションに、ライドせよ！
アクアマン／失われた王国



「ワイルド・スピード」シリーズのジェームズ・ワン監督と主演のジェイソン・モモアがタッグを組んだ、アクションエンターテインメントの続編。かつて南極の氷河の下に失われた王国が、世界を滅ぼす強大な力を持つ古代武器と共に封印された。しかし封印が解かれてしまい、かつてない力が解放された。海と地上の世界を守るために、アトランティスの王アクアマンは5億の海の仲間たちと戦うことに。

1/12(金)公開予定 0 0 0 0 0 0 0 0

カラオケ行こ！



中学校の合唱部で部長を務める岡崎実は、ある日ヤクザの成田狂児にカラオケに誘われる。狂児は組で行われるカラオケ大会で最下位を避けるため、岡崎に歌の指導を頼む。

1/12(金)公開予定 0 0 0 0 0 0 0 0

ある閉ざされた雪の山荘で



7人の役者たちが、深空のシリオを使った主演舞台の最終選考のため、雪深い山荘を訪れる。しかし、出口のない山荘からメンバーがひとりずつ消え始め、事態は急変する。

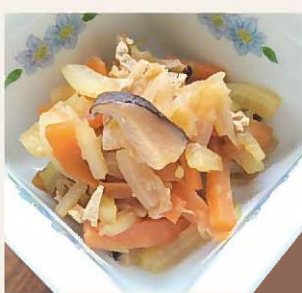
上映中 0 0 0 0 0 0 0 0

笑いのカイツ



日々ネタを考え、お笑い人生を捧げてきたツチヤは、お笑い劇場の作家見習いになる。しかし周りに理解されず、ラジオ番組へネタを送るハルガ職人として新たな道を拓くことに。

体の中からキレイになる
魔法のレシピ



大根の皮和え

- 材料(3人分)
- 大根の皮.....200g
 - 人参.....40g
 - 干し椎茸.....2つ
 - 油揚げ.....1枚
 - 水.....300cc
- 【調味料】
 メープルシロップ 大さじ2
 しょう油.....大さじ2.5
 七味唐辛子(お好みで)

- つくりかた
- 大根の皮・人参はたんざく切りに、干し椎茸(もどしたものを)、油揚げは2〜3cmのスライスに。
 - なべに大根の皮、干し椎茸、油揚げ、人参の順に重ねるように置き、水を入れ中火にかける。
 - 火が通って水分を少し残して、材料に火が入った所でメープルシロップとしょう油をまわし入れ、火にかけて味を整える。
 - お好みで七味唐辛子をかけて完成。

油で炒めないでヘルシーに出来ます。栄養は皮に多く含まれているので多めに作って保存しておくが良いです(冷蔵庫で2日間保存OK)。

大丸製代(ホリスチアスジグ代別)
 福岡県小倉区西町4-1-10 小倉駅前ビル4F
 093-582-2412

北九州市 医療情報 そんな時に便利な「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病児中のお子様や病児回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各市区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら
 北九州市子ども家庭局保育課
 093-582-2412

使い捨てないエコなカイロ



寒い今の時期にぴったりなエコでお財布にも優しいポケットサイズのカイロ。2段階の温度設定で使用でき、最大4時間使用できる優れもの。「使い捨てないカイロ」2,178円。

雑貨館インキューブ
 サンリブシティ小倉店
 093-951-4363 小倉南区上橋原2-14-1
 9:30~21:00



マナー講師 藤田 純子さん
 全日本空母(株)で新人空乗業務の教育訓練を担当。その後、ホテルオークラ福岡(株)に入社。コンシェルジュとしてVIP増進、退社後、人材育成・研修教育を行い、マナー講師を担当する傍らアライメント関係の講師としても活躍中。NPO法人日本サービスマナー協会所属。

靴とブーツのマナー 靴を脱ぐ際も美しく 『大人の常識』

靴の脱ぎ方ですが、後ろを向いて(迎える人に対して)靴を揃えながら脱ぐこともありますが、相手に背を向けることは失礼になります。正しくは、正面を向いたまま靴を脱いで上がります(スリッパがある場合は足を通します)。靴を揃える場合は相手に背を向けないように体を少し斜めにし、膝を付けた姿勢で靴のつま先が戸口に向くように揃えましょう。最終的に脱いだ靴が戸口向きに揃えられている事が大切です。帰る際に履きやすさ、見た目が良いです。一説により、出陣というときに、出発しやすいように考えられたと言われています。

また、これからの季節は色々な場面です。ブーツが活躍します。しかし、着脱する際に時間がかかるので、改まった訪問や場面ではできるだけ速く脱ぎたいでしょう。置き方は、ファスナーが付いている場合は開けると広がりません。ロングブーツは倒れることがあるので、左右を重なるように折ることで、下座側に少し倒して置きましょう。靴を真ん中に置くこと傾みを感じられないので、相手から遠い下座もしくは下駄箱側に置くと良いでしょう。

新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬

お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永く管理料金含む

大室 50万円〜 小室 35万円〜

憩いの墓 5万円

樹木葬 18万円〜

宗旨・宗派を問いません。お骨は8体入ります。

〈先着順となりますのでよい場所はお早めに〉

高須霊苑 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL. 093-741-0404

あけましておめでとう
 ございます

新しい年が皆様にとりまして
 幸多き年となりますよう
 心よりお祈り申し上げます
 2024年もサンデー北九州を
 よろしく願いいたします

サンデー北九州スタッフ一同



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!



Follow me

@sundayshinbun



01 地域の食宝 行橋と言えば牡蠣!
「かきフェスタinゆくはし2024」

至宝の養牡産をはじめとした豊前海一粒牡蠣を仕
入れて、今年もJR行橋駅前で開催。焼き牡蠣・生牡
蠣販売の他、出店も多数。カキフライ入りホットサン
ド、牡蠣入りバスタ、牡蠣バターおにぎりなど、趣向を
凝らしたフードが楽しめる。詳細は観光協会HPにて。



1/14 (日) 11:00~17:00 ※各ブース売切次第終了。
JR行橋駅(行橋市西宮町2-1-1)
(一社)行橋市観光協会 行橋市観光協会
0930-25-0086 行橋市西宮町2-1-1 (JR九州行橋駅構内)

03 なかま産業遺産ライトアップ
遠賀堀川・中間唐戸

中間市内の産業遺産である遠賀堀
川・中間唐戸をライトアップ。竹灯籠の
明かりが川面に浮かぶ、夜ならではの幻
想的な風景が楽しめる。



開催中~1/31(水)日没後から2時間程度 中間唐戸付近(中間市中間2/JR筑前
塚生駅から徒歩約15分・筑豊電気鉄道筑豊中間駅から徒歩約15分)
※駐車場あり(中間市役所前河川敷駐車場) ※夜間は足元や周囲が見えづらく、遠賀堀
川緑の道は狭く車両種の往来があるので、見学の際は注意を。
中間市建設産業部産業振興課観光政策係(地域交流センター内)
093-245-4665 中間市大字理生660-1

05 映画「ドリーム・ホース」上映

イギリス・ウェールズで起こった、一頭の
馬と小さな村の奇跡の感動実話。"何もし
ない人生"を送っていた主婦のジャンは、競
走馬を育てることを思いつき、村のみんな
に共同で馬主となることを呼びかける。



1/21(日)12:00~14:00 1/23(火)14:00~15:55 19:00~20:55
小倉コナシネマワールド(小倉北区西渡町27-5)
戸畑市民会館 中ホール(戸畑区汐井町1-6)
一般1,600円、中高大・専門学校生・障がい者手帳提示の方1,100円
北九州映画サークル協議会 わが街の名画館 北九州映画サークル協議会
093-561-1784(平日14:00~18:00)

02 響ホールワンコインコンサート vol.38
梅崎秀【ピアノ】

一流の演奏家による上質な演奏を気軽に楽し
める「響ホールワンコインコンサート」。今回は、第
88回日本音楽コンクール2位を受賞し、精彩を放
つ活躍を見せている梅崎秀さん。北九州市出身の
ピアニストが贈る、才気に満ちた演奏をぜひ一度。



1/31(水)開演11:45(ロビー開場11:00、客席開場11:15)
北九州市立響ホール 全席指定 500円 ※未就学児入場不可
北九州市立響ホール音楽事業課
093-663-6661 八幡東区平野1-1-1 国際文化交流センター内

04 #ぎゅぎゅっと岡垣
「Instagramでフォトコンテスト」

岡垣町で撮影した観光スポットやシーンを、Instagramに投稿する
フォトコンテストを開催中。受賞者には岡垣町の特産物を進呈。投稿方
法など詳細は岡垣町観光協会のホームページにて。



開催中~1/31(水)
(参加方法)
1.岡垣町観光協会のInstagramをフォロー。
2.「わたしの岡垣推しスポット」をテーマに、岡垣町内に撮影。
3.「#ぎゅぎゅっと岡垣」「#タイトル」「#撮影場所」のタグを付けて
Instagramに投稿。
(一社)岡垣町観光協会 093-281-5050 岡垣町観光協会

06 企画展「トナーズ・カボチャラダムス
銅版画展」

空想建築銅版画集「かぼちゃ浄土」や銅版
画集「カボチャドヤキI」、銅版画集「カボチャドヤ
キII」などのシリーズ作品をまとめて紹介する。



開催中~2/17(土)
10:00~17:00(最終入場16:30)
月曜日(祝日の場合は翌平日)
行橋市増田美術館 新館特別展示室1-2
一般500円、高大生300円、中学生以下無料
障がい者手帳を所持の方・介護者1名無料。
行橋市増田美術館 0930-23-1824 行橋市行幸5-4-38

Advertisement for BEEF STEAK BIFTEKITSU. Features a 40-day aged beef steak for 900 yen (990 yen with tax). Includes prices for other steak options like ribeye and black wagyu.

Advertisement for Sanribo's new store at the former Maru Shokko Daigo location. Announces a 3rd quarter opening and a discount store. Text: '旧マルシヨク大畠店跡地に サンリブの ディスカウントストアとして 生まれ変わります!'.

Advertisement for Sanribo's opening staff recruitment. Title: 'オープニングスタッフ大募集!'. Lists two positions: 1. Fresh Staff (Meat/Veg) at 1,100 yen/hour, and 2. Retail/Inventory Staff at 941 yen/hour. Includes contact info: 080-8562-9175.

半額以下 & 送料無料

1/31(水)まで!!

低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム

※1本誌の有効期間の終了後にも、本広告での販売価格と同じ価格にて販売する場合がございます。

シリーズ
売上金額
第1位
設計
耐荷重
1200kg
突破

安心の日本製*



体のラインにぴったり

充分な厚さ
約5センチ

腰や肩がラク

独自の低反発素材
ウルトラ
ヴィスコエラスティック

True Sleeper
トゥールスリーパー

睡眠中の
腰や肩の負担に悩む
約87%
の方が
ラクになった!

20周年 トゥールスリーパー 半額以下 & 送料無料

トゥールスリーパー
プレミアム

単品通常価格
シングルサイズ
約970mm×1950mm×厚50mm
25,080円 (税込)

セット特典 低反発まくら
通常価格 5,500円 (税込)

1つ折り低反発素材のまくら。就寝前だけだけでなく、いつでも使用いただけます。洗えるカバー付き。

セット特典 抗菌掛け布団
通常価格 8,580円 (税込)

抗菌防臭
洗える

折畳奥加工の掛け布団。洗濯機で丸洗いも可能なので、清潔にお使いいただけます。

単品通常価格合計 **39,160円**のところ

特別セット価格

57%
引き

16,500円

送料
無料

あと、1万円プラスすれば、
2枚セットが手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム **X2**
低反発まくら **X2** 抗菌掛け布団 **X2**

単品通常価格合計
78,320円のところ

特別
セット
価格 **26,500円**

2枚セットは
66%
引き

送料
無料

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

0120-096-033

Shop Japan®

FAX: 0120-096-220

ご購入には、ショップジャパン(株)宛電話(www.shopjapan.co.jp/yakaku)が適用されます。

【お支払い方法】代金引換またはクレジットカード決済はご利用いただけます。代金引換決済はご利用の宛先手数料300円(税込)が必要です。【商品の発送】ご注文いただいた日より1週間以内にお届けいたします。ご注文の商品によりお届けの順番が異なります。

ハガキ・FAX 入力例(※1) (※2) (※3) (※4) (※5) (※6) (※7) (※8) (※9) (※10) (※11) (※12) (※13) (※14) (※15) (※16) (※17) (※18) (※19) (※20) (※21) (※22) (※23) (※24) (※25) (※26) (※27) (※28) (※29) (※30) (※31) (※32) (※33) (※34) (※35) (※36) (※37) (※38) (※39) (※40) (※41) (※42) (※43) (※44) (※45) (※46) (※47) (※48) (※49) (※50) (※51) (※52) (※53) (※54) (※55) (※56) (※57) (※58) (※59) (※60) (※61) (※62) (※63) (※64) (※65) (※66) (※67) (※68) (※69) (※70) (※71) (※72) (※73) (※74) (※75) (※76) (※77) (※78) (※79) (※80) (※81) (※82) (※83) (※84) (※85) (※86) (※87) (※88) (※89) (※90) (※91) (※92) (※93) (※94) (※95) (※96) (※97) (※98) (※99) (※100)

インターネットご注文ページ

ココにお届け 検索

www.shopjapan.co.jp/cp/dprint/

4279

睡眠中の腰や肩の負担が軽減!

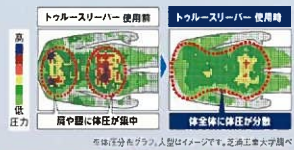
バレエホール指導者 中田久美さん

睡眠中の腰や肩の負担に悩んでいたのが、トゥールスリーパーを使った日から爆睡で、朝もバツと起きられるように! 自分の体に合った寝方をすることで違和感なく、しっかり眠れるようになりました。



腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



※2 低反発性(圧縮後反発率) マットレス単位(国内市場) 2013年~2022年 低反発発泡樹脂スリーパー製品(厚10cm) 2023年9月現在
※3 2003年4月~2022年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※4 2022年7月~2023年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※5 2023年7月~2024年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※6 2024年7月~2025年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※7 2025年7月~2026年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※8 2026年7月~2027年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※9 2027年7月~2028年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※10 2028年7月~2029年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※11 2029年7月~2030年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※12 2030年7月~2031年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※13 2031年7月~2032年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※14 2032年7月~2033年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※15 2033年7月~2034年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※16 2034年7月~2035年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※17 2035年7月~2036年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※18 2036年7月~2037年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※19 2037年7月~2038年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※20 2038年7月~2039年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※21 2039年7月~2040年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※22 2040年7月~2041年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※23 2041年7月~2042年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※24 2042年7月~2043年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※25 2043年7月~2044年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※26 2044年7月~2045年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※27 2045年7月~2046年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※28 2046年7月~2047年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※29 2047年7月~2048年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※30 2048年7月~2049年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※31 2049年7月~2050年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※32 2050年7月~2051年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※33 2051年7月~2052年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※34 2052年7月~2053年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※35 2053年7月~2054年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※36 2054年7月~2055年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※37 2055年7月~2056年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※38 2056年7月~2057年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※39 2057年7月~2058年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※40 2058年7月~2059年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※41 2059年7月~2060年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※42 2060年7月~2061年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※43 2061年7月~2062年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※44 2062年7月~2063年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※45 2063年7月~2064年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※46 2064年7月~2065年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※47 2065年7月~2066年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※48 2066年7月~2067年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※49 2067年7月~2068年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※50 2068年7月~2069年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※51 2069年7月~2070年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※52 2070年7月~2071年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※53 2071年7月~2072年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※54 2072年7月~2073年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※55 2073年7月~2074年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※56 2074年7月~2075年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※57 2075年7月~2076年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※58 2076年7月~2077年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※59 2077年7月~2078年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※60 2078年7月~2079年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※61 2079年7月~2080年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※62 2080年7月~2081年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※63 2081年7月~2082年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※64 2082年7月~2083年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※65 2083年7月~2084年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※66 2084年7月~2085年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※67 2085年7月~2086年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※68 2086年7月~2087年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※69 2087年7月~2088年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※70 2088年7月~2089年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※71 2089年7月~2090年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※72 2090年7月~2091年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※73 2091年7月~2092年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※74 2092年7月~2093年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※75 2093年7月~2094年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※76 2094年7月~2095年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※77 2095年7月~2096年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※78 2096年7月~2097年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※79 2097年7月~2098年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※80 2098年7月~2099年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※81 2099年7月~2100年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※82 2100年7月~2101年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※83 2101年7月~2102年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※84 2102年7月~2103年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※85 2103年7月~2104年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※86 2104年7月~2105年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※87 2105年7月~2106年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※88 2106年7月~2107年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※89 2107年7月~2108年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※90 2108年7月~2109年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※91 2109年7月~2110年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※92 2110年7月~2111年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※93 2111年7月~2112年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※94 2112年7月~2113年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※95 2113年7月~2114年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※96 2114年7月~2115年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※97 2115年7月~2116年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※98 2116年7月~2117年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※99 2117年7月~2118年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※100 2118年7月~2119年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※101 2119年7月~2120年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※102 2120年7月~2121年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※103 2121年7月~2122年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※104 2122年7月~2123年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※105 2123年7月~2124年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※106 2124年7月~2125年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※107 2125年7月~2126年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※108 2126年7月~2127年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※109 2127年7月~2128年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※110 2128年7月~2129年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※111 2129年7月~2130年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※112 2130年7月~2131年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※113 2131年7月~2132年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※114 2132年7月~2133年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※115 2133年7月~2134年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※116 2134年7月~2135年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※117 2135年7月~2136年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※118 2136年7月~2137年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※119 2137年7月~2138年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※120 2138年7月~2139年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※121 2139年7月~2140年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※122 2140年7月~2141年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※123 2141年7月~2142年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※124 2142年7月~2143年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※125 2143年7月~2144年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※126 2144年7月~2145年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※127 2145年7月~2146年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※128 2146年7月~2147年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※129 2147年7月~2148年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※130 2148年7月~2149年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※131 2149年7月~2150年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※132 2150年7月~2151年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※133 2151年7月~2152年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※134 2152年7月~2153年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※135 2153年7月~2154年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※136 2154年7月~2155年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※137 2155年7月~2156年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※138 2156年7月~2157年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※139 2157年7月~2158年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※140 2158年7月~2159年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※141 2159年7月~2160年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※142 2160年7月~2161年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※143 2161年7月~2162年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※144 2162年7月~2163年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※145 2163年7月~2164年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※146 2164年7月~2165年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※147 2165年7月~2166年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※148 2166年7月~2167年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※149 2167年7月~2168年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※150 2168年7月~2169年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※151 2169年7月~2170年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※152 2170年7月~2171年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※153 2171年7月~2172年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※154 2172年7月~2173年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※155 2173年7月~2174年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※156 2174年7月~2175年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※157 2175年7月~2176年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※158 2176年7月~2177年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※159 2177年7月~2178年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※160 2178年7月~2179年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※161 2179年7月~2180年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※162 2180年7月~2181年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※163 2181年7月~2182年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※164 2182年7月~2183年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※165 2183年7月~2184年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※166 2184年7月~2185年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※167 2185年7月~2186年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※168 2186年7月~2187年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※169 2187年7月~2188年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※170 2188年7月~2189年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※171 2189年7月~2190年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※172 2190年7月~2191年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※173 2191年7月~2192年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※174 2192年7月~2193年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※175 2193年7月~2194年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※176 2194年7月~2195年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※177 2195年7月~2196年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※178 2196年7月~2197年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※179 2197年7月~2198年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※180 2198年7月~2199年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※181 2199年7月~2200年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※182 2200年7月~2201年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※183 2201年7月~2202年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※184 2202年7月~2203年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※185 2203年7月~2204年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※186 2204年7月~2205年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※187 2205年7月~2206年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※188 2206年7月~2207年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※189 2207年7月~2208年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※190 2208年7月~2209年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※191 2209年7月~2210年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※192 2210年7月~2211年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※193 2211年7月~2212年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※194 2212年7月~2213年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※195 2213年7月~2214年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※196 2214年7月~2215年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※197 2215年7月~2216年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※198 2216年7月~2217年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※199 2217年7月~2218年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※200 2218年7月~2219年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※201 2219年7月~2220年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※202 2220年7月~2221年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※203 2221年7月~2222年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※204 2222年7月~2223年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※205 2223年7月~2224年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※206 2224年7月~2225年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※207 2225年7月~2226年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※208 2226年7月~2227年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※209 2227年7月~2228年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※210 2228年7月~2229年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※211 2229年7月~2230年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※212 2230年7月~2231年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※213 2231年7月~2232年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※214 2232年7月~2233年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※215 2233年7月~2234年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※216 2234年7月~2235年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※217 2235年7月~2236年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※218 2236年7月~2237年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※219 2237年7月~2238年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※220 2238年7月~2239年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※221 2239年7月~2240年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※222 2240年7月~2241年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※223 2241年7月~2242年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※224 2242年7月~2243年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※225 2243年7月~2244年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※226 2244年7月~2245年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※227 2245年7月~2246年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※228 2246年7月~2247年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※229 2247年7月~2248年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※230 2248年7月~2249年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※231 2249年7月~2250年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※232 2250年7月~2251年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※233 2251年7月~2252年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※234 2252年7月~2253年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※235 2253年7月~2254年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※236 2254年7月~2255年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※237 2255年7月~2256年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※238 2256年7月~2257年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※239 2257年7月~2258年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※240 2258年7月~2259年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※241 2259年7月~2260年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※242 2260年7月~2261年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※243 2261年7月~2262年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※244 2262年7月~2263年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※245 2263年7月~2264年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※246 2264年7月~2265年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※247 2265年7月~2266年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※248 2266年7月~2267年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※249 2267年7月~2268年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※250 2268年7月~2269年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※251 2269年7月~2270年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※252 2270年7月~2271年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※253 2271年7月~2272年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※254 2272年7月~2273年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※255 2273年7月~2274年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※256 2274年7月~2275年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※257 2275年7月~2276年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※258 2276年7月~2277年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※259 2277年7月~2278年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※260 2278年7月~2279年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※261 2279年7月~2280年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※262 2280年7月~2281年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※263 2281年7月~2282年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※264 2282年7月~2283年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※265 2283年7月~2284年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※266 2284年7月~2285年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※267 2285年7月~2286年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※268 2286年7月~2287年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※269 2287年7月~2288年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※270 2288年7月~2289年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※271 2289年7月~2290年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※272 2290年7月~2291年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※273 2291年7月~2292年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※274 2292年7月~2293年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※275 2293年7月~2294年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※276 2294年7月~2295年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※277 2295年7月~2296年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※278 2296年7月~2297年6月までの「True Sleeper」製品(厚10cm) ※279 2297年7月~2298年6月までの「True Sleeper」製品(厚10



『映画を早送りで観る人たち』

稲田豊史著(光文社新書)

わたしは大の映画好きです。地元・北九州の映画はもちろん、出張先でも映画館を訪れる習慣を持っています。配信でも観ますが、最初から最後までガッツリ鑑賞します。しかし、世の中、映画を早送りする人が増えていることを本書で知りました。著者は、1974年、愛知県生まれ。ライター、コラムニスト、編集者、横浜国立大学経済学部卒業後映画配給会社のギガ・コミュニケーションズに現職。入社後、その後キネマ旬報社でDVD業務誌の編集長、書籍編集者を経て、2013年に独立。

序章「大いなる違和感」の「Netflixに実装された1.5倍速」では、米Netflix社が2019年8月にAndroidのスマホやタブレットで視聴する際に再生速度を選択できる機能を搭載したことが紹介されます。その後、OS端末やウェブにも導入が進み、順次各国が対応していきまし。振り返れば、人間の映像視聴は常に技術の進化と並走してきました。かつて映画館に行くと、上映時間に合わせ、映画館に行くと観る「もの」でした。それがVTRの発明により、TV番組に限って言えば、わざわざ映画館に行かなくても映像を観られるようになりまし。著者は、「ただTV番組と、放映されている時間に人間が合わせる必要があった。それを解消したのが、ビデオデッキである」と述べています。したがって、人間がより快適に生活を送るための手段として存在してきまし。技術は人間不変の「楽をしろ」という希望を叶えてきたのだと指摘し、著者は18世紀から19世紀にかけての産業革命にしろ、20世紀から21世紀に起こったIT革命にしろ、その目的は人々が「楽になること」だった。映像を観るという行為も、技術によってどんどん「楽になった」と述べます。



稲田豊史 一筆 眞也

Present 柳亭市馬 独演会 招待券 2/4(日)小倉井筒屋新館(小倉北区船場町1-1)9階バスターホールにて14:00開演(13:30開場)...

Numpre ナンプレ 小さなワ、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字を埋めましょう。 前回の全解答 6 2 8 9 7 4 1 3 5 3 7 8 1 5 2 4 8 6 4 1 5 3 8 6 7 9 2 1 9 6 7 8 1 5 3 2 4 8 4 3 2 6 9 5 1 7 1 5 2 4 3 7 8 6 9 2 9 1 5 4 3 6 7 8 7 8 4 6 9 1 2 5 3 5 3 6 7 2 8 9 4 1

誕生月占い 1/13 > 1/19 1月 常にアンテナを張る事が大事。 2月 気の流れを良くする。 3月 流れに身を任せてみる。 4月 最高の運に巡り合うチャンス。 5月 物事を上手く進めるためには。 6月 交友関係を充実させる。 7月 志を高く、折衷を呼ぶ。 8月 何かの援助を受ける。 9月 流れに身を任せてみる。 10月 新企画がひらいてくる。 11月 困った時は人に相談。 12月 課題から逃げず、全力を尽くす。

READER'S VOICE! 今週のお題 おすすめの手土産 東京に住む叔母にサバのぬか炊きを送ったところでも喜ばれました。食が細いのにぬか炊きだったらご飯が食べられるそうです。 八幡西区/65歳女性

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区11エリアで毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、104万部を無料宅配。詳しい内容はhttps://sunday-ns.co.jp

サンデー求人 さんきゅん Thank You! 客室清掃及びフロント業務、清掃スタッフ募集、病院内の食器洗浄、小学校給食調理員、クリーニングスタッフ募集、ポスティングスタッフ募集、女性のお悩み募集中!

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット

検索

二次元コード
からも読み取り
できます!



パート 清掃スタッフ急募

マンション・各所の巡回清掃、未経験の方は丁寧に指導します!! 60代のスタッフ活躍中!!

REINS 株式会社レインズ
TEL.093-642-5161 (採用担当)
北九州市八幡区茶臼町1番4号

本社(茶臼町)勤務 ※主に北九州市内及び近郊地域です。

玄関周り・廊下・階段など共用部の清掃ほか

給与 時給**941円** (経験者優遇)
時間 7:30~16:30(休憩60分~90分) 休日 土(隔週)・日・年末年始
※まれに16:00又は15:30などの作業日があります。

各種保険完備
健康診断受診(1回/年)
要普通免許(AT可) 社用車運転あり

待遇 ▶制服貸与、マイカー通勤可(駐車場あり) 交通費別途支給(規定あり)
応募 ▶まずは、お気軽にお電話ください。

ホームページはこちら

REINS 株式会社レインズ
TEL.093-642-5161 (採用担当)
北九州市八幡区茶臼町1番4号

初心者向き!! 健康ボウリング教室

2024年2月11日(日)スタート!

【月曜クラス】2/26(月)~4/1(月)
【火曜クラス】2/27(火)~4/2(火)
【水曜クラス】2/21(水)~4/3(水)
【木曜クラス】2/29(木)~4/4(木)
【金曜クラス】3/1(金)~4/5(金)

TEL:070-1263-4463

小倉北区 給食の調理スタッフ募集

【勤務地】霧丘小学校 (小倉北区霧丘3) 到津小学校 (小倉北区上到津)

給与▶時給**945円**~ 残業の方全額(※)の方シニアの方歓迎!

TEL:092-475-1990

クリーンスタッフ大募集!!

①小倉・小倉駅前近隣商業施設(アルバイト) ②小倉駅前近文化施設(アルバイト)

男女活躍中!!

TEL:093-511-6460代

障害年金を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

福岡障害年金サポートセンター
TEL:0120-416-112

売却 門司区小松町1-9 1,360万円
売却 門司区下馬寄7-30 1,670万円

不動産プランナー 株式会社 緑屋 tel.093-371-2121

H USING 東版 ネット版

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングプラザの 中古住宅専門店

新春 おうち探しの応援イベント

OPEN 中古物件リベフェス!

約**3,900**大公開

1月 13日・14日 27日・28日 10:00~17:00

ハウジングプラザ 北九州店

TEL:0120-849-154