

SUNDAY

Life information

2023
12.23

vol. 1450

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 104,000部



サンデー福岡 南版

配布エリア ▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

PICK UP! P2 持続可能なお掃除の極意

歯学博士・歯周病指導医、インプラント指導医による治療

歯安東歯科医院

審美歯科・インプラント・再生治療・精密義歯・噛み合わせ・総合治療

安全・快適・長持ち歯科治療

092-574-3555 予約制 西鉄日本原駅そば



※サンデー福岡紙面の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



博多駅より徒歩1分 和スイーツ&カフェ 12/9(土) OPEN

北九州発の人気スイーツ店『菓匠きくたろう。』の博多店が、待望のNEWOPEN。種類豊富な「かりんとう」や、上品な甘さの可愛い「おはぎ」、茹でたてモチモチの「きびだんご」、手のひらサイズの「ミニバターどら焼き」、「生どら」など多数。併設のカフェでは、七輪で焼く「3種の串団子とほうじ茶セット」や、コールドデリorホットデリなど、お好みでカスタマイズできる野菜たっぷりの「ランチプレート」が楽しめる。また、1カップ一律500円の「カップデリ」や、人気の「もちもちわらびドリンク」のテイクアウトもあり。博多店限定販売のサブレもオススメ。店内ランチ・カフェ利用はもちろん、年末年始のお土産用に和スイーツを。

- 写真はランチプレート「カスタムサラダ」1,580円
- 「3種の串団子とほうじ茶セット」960円
- テイクアウト商品「カップデリ」500円、「もちもちわらびドリンク」610円～
- 「ミニバターどら焼き」1個160円、10個セット1,500円



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me



菓匠きくたろう。博多店

☎092-441-6006

福岡市博多区博多駅東2-1-1

都ホテル博多1F

営業: 30~21:00(カフェ: 08:30~30)

ランチタイム: 11:30~15:30

※12/31(日)は~18:00(カフェ~16:00(05:15~30))

※2024.1/3(水)14:30~

※2024.1/1(月・祝)・2(火)



不用品回収・引越しなら... おまかせ!

見積無料

不用品回収

積放題 なんでも回収!
キャンペーン

福岡 最安値挑戦

1日2件限定 軽トラサイズ 1,900×1,700×1,400mm

税込 11,000円

1日2件限定 2トンサイズ 軽トラ約5台分

税込 44,000円

エアコン取外回収 5,500円

料金表	※こちらの料金は目安となります
1R-1K	36,300円~
1DK	47,300円~
1LDK	58,300円~
2DK	69,300円~
2LDK	80,300円~

安心の丸ごと処分
粗大ゴミ/生前整理/遺品整理
ゴミ量数・廃棄片付け
1点から
お部屋丸ごとまでOK!
●10分間のハウスクリーニング付き
●丸ごと処分の場合
▶ 部屋の現状回復サービス付き

引越しサポート

家具移動 単身ファミリー 事務所 引越し
防犯カメラ 即日対応 OK
などなど... あらゆるケースもしっかりサポート!

3つの無料サービス セットオプション
●レンタル回収 ●取外・取付・分解・組立 ●拭き上げ ●不要品処分(買取5年以内)
●ハウスクリーニング ●廃物の一時的保管

2トントラック 1日3件限定 九州一円 山口・広島まで
積切り 同一市内への引越し

感謝プラン 作業員2人付き
7,700円 税込
※エコー製成 ※アンダーパス付き
※粗大ゴミ ※20kg以上 ※20kg以上
1K 7,700円 22,000円 28,600円
2DK 22,000円 39,600円 61,600円
3LDK 44,000円 55,000円 77,000円
ご予約はお早めに! 詳しくはお問い合わせ
※3-4月は繁忙期
※現在のお問い合わせは先着順、毎週3期まで限定

大東 引越センター

☎0120-881-662

福岡市西福岡2-19-11

【受付時間】8:30~20:00

詳しくは

大東引越センター 福岡市 検索

https://www.daitou-hikkoshi.com

提携ジャパン日本興産 物流業者包括賠償責任保険 L-Pack に加入
万が一の場合でも、お客様に責任が及ぶという最大限の配慮をいたします。

PayPay 使えます。



不用品 買取

家具・家電など受付中





気持ちよく一年を過ごすための 持続可能な お掃除の極意

来年こそは！大掃除直後のようなキレイなおうちで過ごしたい！
おうちを「持続可能なキレイ空間」にするために大事なのは
「汚れちゃった！どうしよう！」になる前に「キレイをキープ」すること。
「汚れないためのお掃除・片付け」を整理収納アドバイザーで
お掃除スペシャリスト・西田実世先生に伺いました。

大掃除のポイント！

**玄関掃除は土間から！
その後上から下へ
お掃除しよう！**
通常のお掃除は上から下が基本。
でも玄関は風で埃が飛ばされて、
棚や廊下などに舞ってしまうかも！
土間の埃をとってから始めよう。

パパまって！



持続可能ポイント！

ごみ捨ての日に一箇所ずつ拭く新ルールでいつもキレイ！
100円均一のアアルコールシートをゴミ捨てルートにそって常備。燃えるゴミの日は週2回。
月8回あるうち、1分ずつ「ついてにお掃除」するだけで清潔感を保てます。

大掃除のポイント！

**大掃除のスタートダッシュは
冷蔵庫からはじめよう！**

冷蔵庫は大物の食材が入る前に片付け！
賞味期限が切れているものは思い切って
捨てられるので、一番に断捨離し始めると
勢いづきますよ。



持続可能ポイント！

基本は水拭きでOK！

汚れが気になる様だったらキッチン用のアルコールスプレーで
さっとひと拭き。
洗剤を使うと拭き残しがカビの原因になることもあるので気をつけて。

大掃除のポイント！

洗面台の水垢にはクエン酸を
クエン酸はメーカーが指示している通りに
薄めて吹き付け、汚れをゆるめた後で擦ります。
100円均一で売っている多機能クレンザー
(練りクレンザー)やホームセンターで売って
いるマイクロファイバークロスは超オススメです。



持続可能ポイント！

家族会議をしてみよう！

家族の協力なしには持続可能なキレイ空間は出来ません。
一人だけキレイに掃除しても、次の人がびしょびしょに
使っていたら、悲しい気持ちになってしまうかも。
いつでも誰でも気持ちよく使えるように、掃除の仕方を
家族全員で話し合う時間をとってみましょう。
「道具を出すのが面倒」など、意外な本音や解決策が
出てくるかもしれません。



掃除道具も みなおそう

先生愛用の
ツインブラシ

ブラシは使ったらすぐにクロスで根本まで水気を拭き
取れば清潔を保てます。こまめにきちんとお手入れ
しましょう。カビが付いたもので掃除をするとカビの
胞子をばらまくことになりかねません。
場合によっては道具を使うよりもウェットティッシュで
拭き捨ての方が衛生的なこともあります。

お話を
伺ったのは
この方！

【取材協力】
COLORSTYLE 西田実世さん

整理収納アドバイザー、お片付け講師、ISD個性心理学・
子育てカウンセラー・レイデザイン学講師。
クレンスト(お掃除スペシャリスト)。
つっぱり橋マスター認定。時々編み物教室。
くらしのエッセンスなど最新情報はInstagramで

[Instagram]@colorstyle.okataeuke
[HP]colorstyle.wixsite.com/colorstyle



Instagram



プロからのアドバイス

家族構成によってお掃除の基準は千差万別。
人と比べて落ち込むよりはライフスタイルに合わせて考えてみましょう。
自分がやりたいことは何？
目的を決めると、エコか時間が優先順位をつけやすいですよ。

あなたに合った
お掃除方法で！



永遠の美を旅する。

カラガツジョ
(流丸名物ヨハネ)
日本
初公開

永遠の都 ローマ展

ROMA

Rome, the Eternal City: Masterpieces from the Capitoline Museums' Collection

1.5(金) — 3.10(日)

福岡市美術館

Fukuoka Art Museum 福岡県福岡市中央区大濠公園1-6
tel. 092-714-6051

開館時間：午前9時30分～午後5時30分
(入館は午後5時まで)

休館日：毎週月曜日
(ただし、1月8日(月・祝)と2月12日(月・祝)は開館、
1月9日(火)と2月13日(火)は休館)

観覧料：一般1,800円(1,600円)、
高大生1,200円(1,000円)、
小中生600円(400円)

本展覧会は、総覧展覧会「ROMA」の開催機会を学生の人は無料で、学生証等も提示できない場合は観覧料を半額、特別観覧券も観覧料を半額、観覧券を半額で発行(12月10日)の提示者とその主催者名、および指定席観覧券受取者名、指定席観覧券(指定席)受取者名、先大児童連帯福岡市児童連帯等受取者名、小児観覧券(指定席)受取者名は観覧料が半額です。観覧券公式ホームページ、ロウンチケット(Lコード82032)、チケットぴあ(Pコード994450)、セブンイレブン、イオンプラス、ファミリーマートは公式プレイガイドにて11月1日(日)から発売開始(会場チケットは当日のみ販売となります)。
【主催】福岡市美術館、発行総発注、NPO法人福岡県立美術館、NPOセンタープレイズ九州(共催)ロウンチケット、ローマ市文化政策局、ローマ市文化財局(後援)取付イタリア大使館、福岡県、福岡県教育委員会、福岡市、福岡県教育委員会(協賛)公益財団法人福岡文化財団(協賛)日本書院、デイズ出版、INSP(大日本印刷)、西日本シティ銀行(協賛)JTAエアウェイズ、日本貨物航空、イタリア文化振興大使館
【お問い合わせ先】福岡市美術館 企画課 092-714-6051 受付時間：9時～17時(土曜・日曜・祝祭日を除く) 観覧券公式ホームページ
【観覧券公式ホームページ】<https://roma2023-24.jp> 観覧券公式X (@roma2023_24) お問い合わせ：ハローダイヤル 050-5542-8600(午前9時～午後8時/年中無休)

本年もご愛読
ありがとうございました
次回のサンデー福岡は 12/30号・1/6号は休刊いたします
1月13日発行です お楽しみに!



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 印象的なクリスマスの思い出

子どもの頃、家族みんなでご飯を食べていたら2階から鈴の音が聞こえてきた。サンタさんは本当にいるんだって思った瞬間でした。どうやって音を鳴らしていたのか気になります。スマホもなかったのに。(東区/ちるすけ)

小さい頃、欲しいプレゼントを口外せず、心のなかで毎日サンタさんにお願いをしていたら、本当に枕元に、サンタさんを選びずにはいられますでした(笑)。今思うと、親って凄いなぁ(笑)。(那珂川市/ホバ)

募集中的話題 **今までで1番笑った出来事**

PRESENT

T・ジョイ博多 特別ご招待券

ペア 2組様

迫力ある大画面と臨場感溢れるこだわりの音響で、話題作や新作の映画を楽しんでみてはいかが? 3D作品、特別興行作品、ドルビースイム対象作品は鑑賞不可。2024.3/31(日)まで有効。



【開催】T・ジョイ博多
092-413-5333(24時間自動音声対応)

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中的のお題(今までの)「一番笑った出来事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

ハガキから応募

F812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要、上記の宛先に封筒にご応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日

12/27(日)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送ももっておりません。※Hot VOICEの応募はプレゼントの当否は必ずお申し込みのうえに承知ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市中央区 ギター・アコースティック ゆあさまさや 圓應寺Live

目が覚めるようなアコースティックなギター・スタイルで、国内外で活躍するギタリストが圓應寺に登場!思わず度肝を抜かれる圧倒的なLiveをお楽しみに。

【開催日】2024.1/13(土)15:00~(開場14:30)
【場所】圓應寺 本堂(福岡市中央区大手門3-1-7)
【料金】大人3,000円、小学生以下2,000円※要事前予約
【予約・お問い合わせ】法然上人をめぐる奉納演奏プロジェクト事務局
090-4356-6133 E-mail: mari2011cheer@ybb.ne.jp

筑紫野市 第二十回ちくしの寄席 感謝祭 立川生志「ふるさと応援」落語会

筑紫野市ふるさと親善大使をつとめる立川生志をはじめ、情報番組でおなじみの立川志らく、筑紫野市出身で9月に真打昇進した柳家福太様。謎かけで大人気のなづっちが登場!新年の初笑いをお届け。

【開催日】2024.1/13(土)14:00~16:00(開場13:30) 【場所】筑紫野市文化会館 大ホール(筑紫野市上吉賀1-5-1) 【料金】一般3,500円、大学生以下1,000円(当日500円高) ※小学生以下入場不可 【販売】各種プレイガイド、筑紫野市文化会館で販売中(電話予約可) 【予約・お問い合わせ】筑紫野市文化会館 092-925-4321(9:00~17:00)

EVENT 2024.1/5(金)~3/10(日)開催 「永遠の都 ローマ展」

イタリア・カプリア美術館などの所蔵品により、ローマの歴史と芸術を紹介する。「洗礼者聖ヨハネ」は日本初公開。

【開催日】2024.1/5(金)~3/10(日)9:00~17:30(入場は17:00まで) 【場所】福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園1-6) 【観覧料】一般1,600円、高大生1,000円、小学生400円(当日200円高) サンデー読者プレゼント「永遠の都 ローマ展」チケットペア5組 ※応募方法は左記プレゼントコーナーを参照

永遠の都 ローマ展
【ハローダイヤル】050-6542-8600(9:00~20:00/年中無休)
【展覧会公式ホームページ】https://roma2023-24.jp

EVENT 天神クリスマスマーケットに「ポコチャのクリスマスボックス」出現!

気軽にコミュニケーションが楽しめるライブ配信アプリ「ポコチャ」特設ブースが会場限定デザインのマグカップもらえるかも!

【開催日】~12/25(月)17:00~22:00、土・日・祝日12:00~22:00
【場所】天神クリスマスマーケット(福岡市中央区天神1-8-1 福岡市役所西側ふれあい広場) 【料金】入場無料

PocoChaPR事務局
093-5572-7375

アプリダウンロードはこちら

誕生月占い 12/23~12/29

<p>1月 有益な情報を得たり、人脈を広げるために、新たな出会いに期待してみよう。(ラッキーカラー) 藍</p>	<p>2月 ステージがワンランク上がりそう。才能と得意分野を活かしてみよう。(ラッキーカラー) 黄</p>	<p>3月 日々の積み重ねと、継続的な努力が結果に繋がります。(ラッキーカラー) 銀</p>	<p>4月 平常心を保ち、人を惹くために必要な事を常に心に留めておこう。(ラッキーカラー) 黒</p>	<p>5月 長所を活かす事で、人前でも堂々と意見を言えるようになれる時。(ラッキーカラー) 白</p>	<p>6月 素早い対応で、心掛けること、回ってくるツキを逃さずに臨めるはず。(ラッキーカラー) 紫</p>
<p>7月 明るい未来のために、現状に留まらず満足しないようにしよう。(ラッキーカラー) 青</p>	<p>8月 仲間を大切に思いやり、謙虚さと向上心を持つ事で、さらに支援者が増えそう。(ラッキーカラー) 金</p>	<p>9月 心の平和のために、誰よりも人間関係での気配りを忘れずに過ごそう。(ラッキーカラー) 橙</p>	<p>10月 無理して急いで結果を早めるより、自然な流れの方が物事が順調に進むはず。(ラッキーカラー) 赤</p>	<p>11月 ありのままに、目の前の人を信じてみよう!さらに人脈が広がる予感!(ラッキーカラー) 緑</p>	<p>12月 人のために尽力した場合、何かしらの形で返ってくる時。(ラッキーカラー) ピンク</p>

ガチン固

お庭や墓地、アパート周辺などに! わずらわしい草取り、草刈り作業からの解放!

高工後は自然な土色! 安心のプロによる施工 抜草の透水性!

動画アシスタント募集中!(未経験者OK!週3日~)

テレビCMでおなじみの ガチン固

お見知り無料!

お庭のリフォーム・駐車場の増設など、お気軽にご相談ください。

お庭いっしょにコチャから ラックグリーン
福岡県宗像市江口1248
0120-920-487
10:00~18:00(土・日・休)

九州文化塾

豊かに生きるヒントがここに。

全12回 第25期

講演前のひとときは ミニコンサート♪
クラシック、ジャズ、伝統音楽など 多彩なプログラムをお楽しみください。

福岡県知事指定 保育士養成校

チャイルドケアカレッジ

子ども保育専攻

最短1日からの通学で、卒業と同時に保育士資格取得!

専攻した学費支援制度
専門実践教育訓練給付金制度 最大で112万円支給
高等職業訓練促進給付金等事業 最大で288万円支給
保育士推薦制度 入学金(15万円)全額免除

個別学校説明会 実施中
日程: 随時実施(土日祝も実施しています)
時間: 10時~20時(各回90分程度)

0120-49-1055

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第10回 2024.1月19日(金) 数中 三十二氏

「緊迫する国際情勢と日本の針路」

会場: アクロス福岡シンフォニーホール

時間: (ミニコンサート) 13:00~13:30 (講演) 13:30~15:00

九州文化塾事務局 九州文化塾

さんきゅー サンデー求人

あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは 092-471-1177

調理/調理補助/食器洗浄

未経験者歓迎★施設調理経験者は優遇 週3日~勤務OK!

勤務地/南区的場の福祉施設

時間: <調理・調理補助>
①6:00~14:30(7.5h)
②10:00~18:30(7.5h)
③17:30~19:30(2h)
<食器洗浄>
④17:30~19:30(2h)

時給: ①②③ 1000円~1100円
④ 941円~1000円

待遇: 交通費支給、マイカー通勤可
制服貸与 ※保険加入は法定通り

西日本フードサービス(株)
本社/小倉南区下城野3-2 まずはお電話を
093-951-9093 面接は現地にて

ピアノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか?

内容/ピアノを中心とした個人レッスンやグループレッスンの音楽指導
報酬/詳しくはお問い合わせを
勤務地/当社規定による ※兼任契約
条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方 ※大学・短大で音楽系を専攻の方も可
②保育・幼児教育・初等教育系の大学・短大を卒業・卒業見込みの方
③上記以外で同程度の実力を有している方

応募/まずはお気軽にお電話下さい

092-751-4450 (担当:山崎)
カワイ音楽教室 福岡事務所:福岡市中央区天神2-8-41 5F music.kawai.jp/

契約フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:福岡市及び近郊
勤務時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を仕事に先まで郵送、又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区椋田1-7-17
毎日メディアサービス
0120-178-012 092-471-1177

Premium Wedding Fair

BUDOUNOKI WEDDING

婚礼フルコース 会場コーディネート タクシー 無料試食 見学 送迎付き

1/21^{US} & 1/28^{US}

ぶどうの樹ウェディングを丸ごと体験 年に一度のプレミアムウェディング

- Point 1 ウェディングにまつわるアイテムやブースが大集合
- Point 2 全ての会場を婚礼コーディネートで見学できる! チャペル入場体験も
- Point 3 ぶどうの樹人気No.1の婚礼料理をフルコースで無料試食
- Point 4 総額約25万円相当! 豪華7大特典をプレゼント!

ご来館特典 豪華婚礼フルコース 無料試食付き

ぶどうの樹オリジナル ワインプレゼント

ご前撮り特典 7大特典に加えて **前撮りプレゼント**

1月の ご成約者さま 限定

※1/3以降にご来館の方限定
※2024年1月31日までにお申し込みの方限定
※他の特典と併用不可

Happy New Year!!
新春フェア

美食体験フルコース 花嫁体験フェア タクシー送迎付き

1/7^{US} & 1/14^{US}

試食フルコースグレードUPなど豪華特典も

1/21の予約はこちら 海のウェディング 岡垣

1/28の予約はこちら 海のウェディング 福津

1/7の予約はこちら 海のウェディング 福津

1/14の予約はこちら 海のウェディング 岡垣

BUDOUNOKI WEDDING

海と海にロケーション抜群のチャペル、人数に応じたバンケット、ご家族の顔合わせやご宿泊を兼ねたウェディングパーティーも各種取り揃えておりますので是非、お気軽に見学にお越しください。

福岡・福津 ぶどうの樹

鯨×海 COTTAGE

鯨宿 SUSHI HOTEL

泊まって楽しむ本格鯨

今だけおトクなSUSIYADOプラン

海が見える コンセプトコテージ

河豚に活き鮎 Wメイン鮎コース

スイーツ&ワイン お部屋にサービス

アウトドアサウナ 無料貸切体験も

Stay 限定販売 2024. 1/8-3/8

1泊2食付 お1人様 通常22,000円相当 **お1人様 15,000円**

BUDOUNOKI

ぶどうの樹 マルマーレ

クリスマスイブ限定ご褒美ランチビュッフェ

クリスマスイブだけの限定メニューも

CHRISTMAS LUNCH BUFFET

12/24 (日) 11:30-15:00

大人 2,640yen
豊年 (70歳~) 2,090yen
小学生 (小4~小6) 1,650yen
小学生 (小1~小3) 1,430yen
幼児 (4歳~5歳) 880yen
幼児 (3歳まで) 無料

CHRISTMAS DINNER

12/24 (日) 18:00-21:30 (OS20:00)

大人お一人様 **5,500 YEN** (税込) 小学生 2,500 YEN (税込) 幼児 1,000 YEN (税込)

Course Menu コースメニュー

前菜 / シャルキュトリのクリスマスリース仕立て
パン/ブリオッシュ
スープ / ネタチのポタージュ
魚 / 鯛のポアレ
肉 / 国産牛のローストビーフ
パスタ / スパゲティ ボロネーゼ
デザート / スフレチーズケーキ コーヒー

ランチ・ディナー共通 **「サンデーを見た」のご予約で 200 YEN OFF**

ご予約 TEL.0940-43-1414

波の上のテラス マル・マーレ 福岡県福津市西福岡4丁目 10-10

冬季限定! 「海の彩」おすすめコース

冬 四季コース

お一人様 **3,960円** (税込)

「サンデーを見た」のご予約で **3,800円** (税込) 2024.2月未まで

〈お品書き〉

【前菜】季節の小鉢3種 【寿司】海のおませ握り10貫
【温物】茶碗蒸し 【止物】あら汁
【煮物】鯛のみぞれ煮 【甘味】手作りムース

鯨屋台 海の彩 TEL.0940-43-6600

西福岡市西福岡4-10-10 随火曜日
※11:30~15:00(OS14:30) / 17:30~20:00(OS19:00)
※土・祝日11:00~16:00(OS14:30) / 17:00~20:00(OS19:00)

ぶどうの樹 岡垣エリア 遠賀郡岡垣町手野183 福津エリア 福津市西福岡4-10-10