



Contents

- PICK UP! P2 持続可能なお掃除の極意
PICK UP! P3 今週のエリアトピックス
PICK UP! P5 I like it! シネマ通

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実勢と異なる場合がございますのでご了承ください。



ここでしか味わえない “手ごね”のバゲット! カフェドリンクとも相性◎

平尾のブーランジェリー『セ・トレボン』が手がけるベーカリーカフェ。手ごね製法で生まれるバゲットが名物で、外皮の香ばしさと内層のもっちり感が舌を惹きつける。なかでも、8割以上のお客様が手に取る商品が「めんたいバゲット」。厳選した国産バターと『ふくや』の辛子明太子が織り成す自家製めんたいフィリングが絶品で、まろやかでコクがあり、辛味もしっかり。一度食べると病みつきに!カフェでは淹れたてのコーヒーや唐津レモネードなどが心地よい時間を彩る。今ならお会計時に「サンデーを見た」でコーヒー1杯プレゼント(12月末まで)!

◎写真は「めんたいバゲット」500円
◎写真はイメージ



Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me



セ・トレボンスタンド新宮

☎092-410-6366

糟屋郡新宮町新宮東4-5-11

「ふくやとSHINGU」内

営業9:30~18:00

※12/31(日)、2024.1/2(火)・3(水)

は17:00まで

※2024.1/1(月・祝)、第3水曜日

※休店



日本初! 授業をしない。
武田塾 なら
驚きの成績アップ!!

高2・高1生の成績UP実績

成績アップ事例 1
香住丘高校生が1年生で入塾し英語偏差値を55.3→63.5へ大幅UP!

成績アップ事例 2
宗像高校生が入塾3ヶ月で定期テストの学年順位196位→78位へ大幅UP!

成績アップ事例 3
宗像高校生が入塾3ヶ月で模試の国数英総合偏差値が55.6→60.6へUP!

成績アップ事例 4
城東高校生が入塾5ヶ月で模試の偏差値57.2→61.8に大幅UP!

成績アップ事例 5
九州高校生が1年生で入塾し2年秋の模試で国数英文系偏差値68にまでUP!

まずは受験相談へ 高2・高1の新年度入塾・体験受付開始!

赤間校 JR赤間駅から徒歩1分

〒811-4185 宗像市赤間駅前2丁目8-10-2F

☎0120-552-015

福岡校 JR福岡駅から徒歩1分

〒811-3217 福岡県福津市中央3-1-1 福岡駅ビル

☎0120-728-038

新宮中央校 JR新宮中央駅から徒歩1分

〒811-0120 糟屋郡新宮町中央駅前2丁目8-8-2F

☎0120-727-043





気持ちよく一年を過ごすための

持続可能な お掃除の極意

来年こそは！大掃除直後のようなキレイなおうちで過ごしたい！
おうちを「持続可能なキレイ空間」にするために大事ななのは
「汚れちゃった！どうしよう！」になる前に「キレイをキープ」すること。
「汚れないためのお掃除・片付け」を整理収納アドバイザーで
お掃除スペシャリスト・西田実世先生に伺いました。



大掃除のポイント！

大掃除のスタートダッシュは 冷蔵庫からはじめよう！

冷蔵庫は大物の食材が入る前に片付け！
賞味期限が切れているものは思い切って
捨てられるので、一番に断捨離始めると
勢いがつきますよ。

持続可能ポイント！

基本は水拭きでOK！

汚れが気になる様だったらキッチン用のアルコールスプレーで
さっとひと拭き。
洗剤を使うと拭き残しがカビの原因になることもあるので気をつけて。

掃除道具も みなおそう

先生愛用の
ツインブラシ

ブラシは使ったらすぐにクロスで根本まで水気を拭き
取れば清潔を保てます。こまめにきちんとお手入れ
しましょう。カビが付いたもので掃除をするとカビの
胞子をばらまくことになりかねません。
場合によっては道具を使うよりもウェットティッシュで
拭き捨ての方が衛生的なこともあります。

お話を
伺ったのは
この方！【取材協力】
COLORSTYLE 西田実世さん

整理収納アドバイザー。お片付け講師。ISD個性心理学・
子育てカウンセラー・キレイデザイン学講師。
クリンネスト（お掃除スペシャリスト）。
つばり棒マスター認定。時々観動物教室。
くらしのエッセンスなど最新情報はインスタで

[Instagram] @colorstyle.okataeuke
[HP] colorstyle.wixsite.com/colorstyle



Instagram



大掃除のポイント！

玄関掃除は土間から！ その後上から下へ お掃除しよう！

通常のお掃除は上から下が基本。
でも玄関は風で埃が飛ばされて、
棚や廊下などに舞ってしまうかも！
土間の埃をとってから始めよう。

パパまって！



持続可能ポイント！

ごみ捨ての日に一箇所ずつ拭く新ルールでいつもキレイ！

100円均一のアルコールシートをごみ捨てルートにそって常備。燃えるゴミの日は週2回。
月8回あるうち、1分ずつ「ついでお掃除」するだけで清潔感を保てます。



大掃除のポイント！

洗面台の水垢にはクエン酸を

クエン酸はメーカーが指示している通りに
薄めて吹き付け、汚れをゆるめた後で擦ります。
100円均一で売っている多機能クレンザー
（練りクレンザー）やホームセンターで売って
いるマイクロファイバークロスは超オススメです。

持続可能ポイント！

家族会議をしてみよう！

家族の協力なしには持続可能なキレイ空間は出来ません。
一人だけキレイに掃除しても、次の人がびしょびしょに
使っていたら、悲しい気持ちになってしまうかも。
いつでも誰でも気持ちよく使えるように、掃除の仕方を
家族全員で話し合う時間をとってみましょう。
「道具を出すのが面倒」など、意外な本音や解決策が
出てくるかもしれません。



プロからのアドバイス

家族構成によってお掃除の基準は千差万別。
人と比べて落ち込むよりはライフスタイルに合わせて考えてみましょう。
自分がやりたいことは何？
目的を決めると、エコが時間か優先順位をつけやすいですよ。

あなたに合った
お掃除方法で！

スターリー・アイランド
Starry Island
2024.3/4月まで開催
按院時刻の詳細はHPの放映スケジュールをご参照ください

【場所】福岡市科学館 6F ドームシアター
（プラネタリウム）
【料金】全席自由 一律1,320円
※最前席の特別上、未就学児の入場はできません。
チケットは当日9:30より
3F総合案内/チケットカウンターにて販売

【お問い合わせ】TEL 092-731-2525
福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM
福岡市中央区六本松4-2-1
休館日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12/28～1/1） 休館中は観覧不可

プラネタリウムで行く、
南の島の休日。
太平洋にぽつんと浮かぶ「ジュー島」、
美しい珊瑚礁に囲まれ、海、太陽、生
命が紡いではいるこの島の島
では、夜空に南十字星が輝き、水平線
まで響いづく南天の星々と北斗七
星が共演し、星々の光が私たちをつ
つみ込みます。心地よいアロマの香
りと共に、この島でしか見ることがで
きない特別な星空が楽しめるヒーリン
グプラネタリウムです。ナレーション
は声優の斎藤壮馬さん。オリジナル
音楽は高千穂香さんが担当します。

GREENLAND
COUNTDOWN
2023-2024
2023.12/31
新年を迎える準備はOK？
21:00~ 24:00~
ファンタスティック HANABI ニューバー HANABI
12/31は「ウルトラマンブレーザーショー」も開催！観覧無料
ココロを「みどり」でいっぱい。
GREENLAND
熊本県荒尾市緑ヶ丘 不定期開催（※観覧料は別途）
【お問い合わせ先】 ☎0968-66-1112
http://www.greenland.co.jp/park/

Wonder
illumination
園内100カ所以上に
イルミネーションスポット登場！
ルーチェヴィアール 愛の泉 光のトンネル
12.23(土)・12/29(金)・12/31(日)
★ 17:00ライトアップ ★

里親様募集！
男の子・令和5年5月生まれ
ワケナシ種猫 肥後県 猫の里親募集 猫の里親募集
TEL.090-3826-9019 salooyasama@na-cat.com 石橋まで

ぜんぜん可愛
な子猫が
たくさん
います
ぜひ
お迎え
ください

プレゼント応募やイベントカレンダーなど便利な機能満載のアプリ登場！
SUNDAY 公式アプリ配信中！
DLはこちら
App Store Google Play
App Store または Google Playから
フリーペーパーサンデー (検索)

SUNDAY
NEWS
毎週日曜日の朝
お届けします

飲食店 スクール
美容室 イベント
求人 不動産
etc...

お店の売上UPに!

出しませんか? 広告を

サンデーに

宅配型
フリーペーパーで
新聞購読をしていない
若年層も
しっかりキャッチ!

読者は
30~50代の
女性を中心に!

この枠の広告掲載料
68,000円 (税別)
74,800円 (税込)

まずはお気軽にお問い合わせ
☎092-471-1177
(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 福岡

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

歴史衣装で津屋崎千軒を歩こう! 着物&甲冑レンタルサービススタート

情緒ある穏やかな街並みが魅力の津屋崎千軒で、着物や甲冑姿での街歩きが楽しめる!

リサイクル着物を扱う「時代屋」協力の「きものさんぽ」では自分で選んだ着物をプロに着付けてもらえるほか、甲冑工房「戦国ぶらす」協力の「甲冑さんぽ」では本格的な作りの甲冑を着て津屋崎を散策できる。プラスチック製で軽い上にフリーサイズなので、誰でも気軽にサマライ体験ができる。着物姿や甲冑姿に変身したら、「津屋崎千軒なごみ」で配布している「着物でフォト散歩」MAP片手に津屋崎の街に繰り出そう!

歴史を感じさせる街並みや海など、撮影にぴったりのスポットが満載の津屋崎千軒。特別な装いで、まるで時代劇の登場人物になったような体験を楽しんではいかが。

●きものさんぽ
【料金】きもの(夏季以外)5,500円※男性用はプラス1,000円、ゆかた(夏季のみ)4,000円
【定員】1日3名※3名以上は応相談

●甲冑さんぽ
【料金】8,500円※お子様の体験は応相談
【定員】1日2名※2名以上は応相談

受付方法:津屋崎千軒なごみホームページ
※詳細やお申込みは左記QRコードより



【お問い合わせ】

津屋崎千軒なごみ

☎0940-52-2122 福岡市津屋崎3-17-3

※9:00~17:00(7~9月は18:00まで) 休第2・4火曜日・12/29~1/3



あなただけの
ペット写真館

自慢のペット写真展集中

☐pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前 ②写真へのひとこと
を添えてご応募ください

※加工費不可 ※応募多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。



誕生月占い 12/23~12/29

1月 有益な情報を得たり、人脈を広げるためには、新たに出会いに期待してみよう。(ラッキーカラー) 藍 ●	2月 ステージがワンランク上がりそう。才能と得意分野を活かしてみよう。(ラッキーカラー) 黄 ●	3月 日々の積み重ね、ねと、継続的な努力が結果に繋がります。頑張ってください。(ラッキーカラー) 銀 ○	4月 平常心を保ち、人を導くために必要な事を常に心に留めておこう。(ラッキーカラー) 黒 ●	5月 長所を活かす事で、人前でも堂々と意見を言えるようになれる時。(ラッキーカラー) 白 ○	6月 素早い対応を心掛けたら、回ってくるツキを逃さずに狙えるはず。(ラッキーカラー) 紫 ●
7月 明るい未来のために、現状に留まって満足しないようにしよう。(ラッキーカラー) 青 ●	8月 仲間を大切に思いやり、謙虚さと向上心を持つ事で、さらに支援者が増えそう。(ラッキーカラー) 金 ●	9月 心の平和のために、誰よりも人間関係での気配りを忘れずに過ごそう。(ラッキーカラー) 橙 ●	10月 無理して急いで結果を早めるより、自然な流れの方が物事が順調に進むはず。(ラッキーカラー) 赤 ●	11月 ありのままに、目の前の人を信じてみようさらに人脈が広がる予感。(ラッキーカラー) 緑 ●	12月 人のために尽力した場合、何かしらの形で返ってくる時。(ラッキーカラー) ピンク ●

福岡県知事指定 保育士養成校

チャイルドケアカレッジ

こども保育専攻

最短**週1日**からの通学で、卒業と同時に**保育士資格取得!**
通学日数は、「週1日」か「週2.5日」を選択可能!

充実した学費支援制度
専門実践教育訓練給付金制度 最大で**112万円支給**
高等職業訓練促進給付金等事業 最大で**288万円支給**
保育事業者推薦制度 **入学金(15万円)全額免除**

働きながら通える! 通いやすい学費で安心!

個別学校説明会 実施中 日程: 随時実施(土日祝も実施しています) 時間: 10時~20時(各回90分程度) ※お電話、または下記2次元コードからご予約下さい

Human 総合学園ヒューマンアカデミー 福岡校
福岡市中央区天神4-4-11天神ショッパーズ福岡6F

0120-49-1055

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 1枚につき4名様まで有効 (有効期限) 2023年12月31日(日)まで

大人の方 税込 **¥1,500**
大学生の方 税込 **¥1,400**
シニアの方 税込 **¥1,200**
小中高生・幼児の方 税込 **¥900**

※シニアの方は60歳以上のご年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます! ※インターネットでチケットを購入の際は、1枚の券面に1枚(4名まで)ご利用可能。

ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。

クーポンコード **10918873**

UNITED CINEMAS ユナイテッドシネマ

豊かに生きるヒントがここに。

九州文化塾
KYUSHU BUNKA JUKU

全12回 第25期

講演前のひとときは
ミニコンサート♪
クラシック、ジャズ、伝統音楽など
多彩なプログラムをお楽しみください。

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第10回 2024.1月19日(金)
藪中 三十二氏
「緊迫する国際情勢と日本の針路」

会場 アクロス福岡シンフォニーホール
時間 (ミニコンサート) 13:00~13:30 (講演) 13:30~15:00
※1講演ごとの時間厳守は行っておりません。※ヤリを遅くはならないよう、開演前にはお早めにお入りください。

サンデー読者特別プレゼント
九州文化塾 第10回 2024.1/19(金) 受講券
抽選で**ペア6組様プレゼント**

①プレゼント名と郵便番号・住所・氏名・年齢・性別
②電話番号・職業を明記しハガキ・メールにてご応募ください

〒812-8506(住所不要)
宛先 **サンデー福岡 九州文化塾10係**
メールからの応募⇒pre@sunday-ns.co.jp

応募締切日: 2023年12月27日(四)

九州文化塾事務局 (九州文化塾)
主催・後援機関: 福岡県知事 事務局: https://www.kyushubunkajuku.jp/

食料料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは..

里芋と青のりの塩麹ディップ

材料

里芋.....100g ブラックペッパー.....適量
 オリーブ油.....小さじ1/2 ピンクペッパー.....適量
 塩麹.....小さじ1/2 クラッカーまたはバゲット
 青のり.....適量

つくりかた

- ①里芋を洗って、皮付きのまま竹串がスッと通るまで蒸し、熱いうちに皮を剥く。
- ②容器に①、オリーブ油、塩麹を入れてブレンダーで攪拌する。
- ③青のりとブラックペッパーを加えて味を調える。
- ④器に入れて、ピンクペッパーを散らす。
- ⑤クラッカーやバゲットにのせて頂く。



しごとメモ

旬の里芋をおしゃれなディップにしました。青のりの緑とピンクペッパーの赤でクリスマスカラーに。クリスマスパーティーにもおすすめの一品です。



今回教えてくれたのは.. 山本知美さん

福岡で食料料理教室「Lion」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。発酵食レッスン、レシピ開発、設立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた」編集者・コラムニスト。『第23回福岡デジタラワード』で「むなかた低糖クッキー」(関・貞・美)と共に、顕賞を受賞。

トレンドプラス
Trend Plus

高杉真宙が「イケメン」天才外科医役で川栄李奈と共演

2024年1月10日スタート、
日本テレビ系「となりのナースエイド」

日本テレビ系で2024年1月スタートの連続ドラマ「となりのナースエイド」に主演する川栄李奈(左)、共演の高杉真宙(右)

川栄李奈主演作である日本テレビ系で2024年1月10日スタートの連続ドラマ「となりのナースエイド」(水曜22:00)に、高杉真宙が出演する。

同作は、医師や看護師のように医療行為ができないナースエイド(看護助手)の桜庭澤(川栄)が主人公のコメディ。医療オタクでもある澤は、困っている患者を放っておかず、患者の気持ちに寄り添い過ぎるほど寄り添ってしまい、一部の医師や看護師からは煙たがられるほどの。そんな澤の前に、高杉が演じる天才的な手術の技術を持つ「イケメン」天才外科医の

竜崎大河が現れる。手術を成功させる技術が医師の全てと考えるクールな大河は、患者の気持ちを最優先する澤と何かとぶつかる。そんな正反對の二人だが、信頼関係を築いていく。しかし、澤には秘密が、大河には壮絶な過去があった。

「外科医役は初めて」と話す高杉は、「大河は天才的な技術を持っているということで緊張もありますが、くすくす笑って、時にシリアスなこの作品の人間ドラマの部分を大切にしていきたいと思っています」と意気込む。また演じる役柄を「大河は外科医とし

ての腕は超一流、でも性格は患者の気持ちより手術の成功が最優先というクールな人物です。しかし実は、彼も澤と同様に大きな秘密を抱えた人物でもあります。普段の生活でも、ちょっと意外な変わり者の一面があるので、そんなところも楽しみにしていただけたいと思います」と紹介しながら、見どころを挙げた。さらに、「澤との掛け合いや、やがてパディのようになっていくところにもご注目ください」とポイントを伝えた。

12/22(金)公開
「PERFECT DAYS」

第76回カンヌ国際映画祭最優秀男優賞受賞作。東京・渋谷でトイレ清掃員として働く平山(役所広司)は、静かに淡々とした日々を生きていた。同じ時間に目覚め、同じように支度をし、同じように働いた。その毎日は同じことの繰り返しに見えるかもしれないが、同じ日は1日としてなく、男は毎日新しい日として生きていた。その生き方は美しくすらあった。男は木々を愛していた。木々がつくる木漏れ日に目を細めた。

そんな男の日常に思いがけない出来事が起きる。その出来事が男の過去を小さく揺らした。

監督:ウイム・ヴェンダース
 ■キャスト:役所広司/柄本時生/中野有紗/アオイマダ
 新井結実/石川さゆり/田中京/三浦友和

T・ジョイ博多

☎092-413-5333(24時間自動音声対応)
 福岡市博多区博多駅
 中央街1-1 JR博多シティ9F
https://tjoy.co.jp/tjoy_hakata



©2023 MASTER MIND Ltd.

サンデーフォト
Sunday Photo

サンデーフォト応募方法

☐photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム②ひとこと

を添えてご応募ください

※応募者多数の場合は抽選での掲載

になりますので、予めご了承ください。



ぼてぼてちゃん



#ぼてぼてちゃん

はまちゃん



#ペンギンに仲間入り

まつまこ

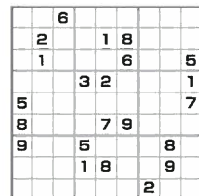


#大地のうどん大好き♡

リンコ



#サタさんがズラリ!!



+10

●小さなワケ(3x3): クロ、ヨコの数字を見ながら、数字を1つずつに10の数字まで入れていく。

今回の解答
 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 2 3 4 5 6 7 8 9 1
 3 4 5 6 7 8 9 1 2
 4 5 6 7 8 9 1 2 3
 5 6 7 8 9 1 2 3 4
 6 7 8 9 1 2 3 4 5
 7 8 9 1 2 3 4 5 6
 8 9 1 2 3 4 5 6 7
 9 1 2 3 4 5 6 7 8

配布大募集!

Wワーク歓迎

週1回OK

未経験者歓迎

履歴書不要

内容

ポストにチラシを配布

配布エリア

宗像市、福津市、古賀市、新宮町

応募条件

・健康な方で18歳以上の方・資格不問・年齢不問
 ・シニア/主婦大歓迎

■■求人に関する■■
 お問い合わせ・受付は

(株)毎日メディアサービス

香椎浜配送センター 〒813-0018 福岡市東区香椎浜2-3-8 ☎092-674-1717

フリーダイヤル 0120-123-481

携帯電話からもOK

【受付時間】月~金(土・日・祝日除く)午前9時~午後5時

※一週間の応募回数は、限りなく増やします。



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

いよいよ完結となる

ヒューマンドラマの主人公役で主演

綾瀬 はるか

あやせ はるか

1985年3月24日生まれ。

広島県出身。2000年、芸能界デビュー。主な出演は、ドラマ「ホテル・ヒカリ」シリーズ、「JIN-仁-」シリーズ、「八重の桜」「精霊の守り人」シリーズ、「奥様は、取り扱い注意」「元彼の遺言状」、映画「海街diary」「高台家の犬」「本能寺ホテル」「今夜、ロマンチック劇場」など。

もう亜希子さんを演じられないんだと思うと、
本当に寂しいです

TBS系で2024年1月2日放送の「義母と娘のブルース」FINALの2024年謹賀新年スペシャル（火曜21時）。18年連続30年に連続ドラマ、その後20年と22年にスペシャルドラマが制作されたシリーズが、いよいよ完結する。

主人公の宮本亜希子を約5年半にわたり演じてきた綾瀬は、「共演者の方々がクランクアップを迎えるたびに涙がこぼれまわす。もう終わるんだ、もう亜希子さんを演じられないんだと思うと、本当に寂しいです」と、名残惜しさを口にする。

物語は、キャリアウーマンの亜希子が、8歳の娘のみゆき（横溝菜帆）を持つ長男（竹野内豊）と結婚。畑違いの家事やママ友の世界に足を踏み入れ、みゆきの母親になろうと生懸命に奔走し、家族と過ごす日々を紡ぐヒューマンドラマ。長が亡くなった後も二人三脚で歩んできたみゆき（上白石萌歌）は大学4年生へと成長。妻田章（佐藤健）が店長を務めるベーカリー麦田でアルバイトをしながら大学に通うみゆきは、就職への意欲がなく、心配した亜希子は短期間の猛特訓を開始し、就職活動を後押しする。だが、みゆきは幼な

じみで恋人の黒田大樹（井之脇海）と結婚したい」と言い出し、その結婚宣言が、亜希子と妻田も巻き込んだ大騒動に発展していく。

約5年半主演し、亜希子への思い入れも深くなったと話す。「亜希子さんは生真面目で、どんな人にも対等で愛情深い。切れ者だけど抜けている部分もあって、そのギャップもいとおしい。清潔感がある、きつとしたスタイルも魅力で、アタッシェケースを持ってヒール姿でさっそうと歩く姿も特徴的。ヒールを履いての早歩きは、最初は大変でしたが、長年演じたことで鍛えられました」と、役柄の魅力が次々に口をつく。物語が進む中で、亜希子の変化にも触れ、「最初はバリバリのキャリアウーマンでしたが、みゆきと暮らす中で、今はお母さんとしての部分が強く感じられます。柔らかなっているんです」と解説する。

さらに、本作が愛された理由を「笑って泣けてほろりする。愛にあふれたドラマだからかな」と分析し、「そういう作品って、ありそうでそんなにないですね。スペシャルではギャクターの関係性が深まり、笑って泣ける部分が増えています。ギャクターの成長もより感じてもらえると思います」と、内容への手応えを語る。

また、就職活動を取り上げる本作にちなみ、自身が面接で自己PRするなら、何を言うか、少し悩んだ後「明るく元気で、食べることが好き」ということくらいかな」と回答。最近では、辛くてしんどいライメンにはまっているのだそう。「休に悪いか？と過言していたのに、手を出し始めちゃいました。韓国で食べて以来、つい食べたくなくなっちゃうんです」と苦笑した。

23年は出演映画である「レジェンド&パトライ（リボルバー・リリー）」の2作が公開。新しい監督との出会いもあり、充実した1年だったと振り返る。「俳優は、20年以上もやっていると同じことに飽きてしまうこともあります。自分の顔にも飽きて、自分の顔を見るのも嫌だなんて思うこともあるんです」と告白。そんな中でも、「台本を読んで、練習を早く読みたいと思ったり、早く演じてみたいと思ったりする作品にこれからは出演していきたいです」と前を見据える。

お正月は「家で食べるお節料理やお雑煮が楽しみ」と声を弾ませ、祖母が鏡餅を作り、お雑煮に入れるお餅を丸めることが毎年の恒例行事だという。

天真らんまんを姿で、24年周回にホジティブなエネルギーをもたらすことは間違いないとつた。

TV PROGRAM TOPICS

草刈正雄の父方家族に会うため渡米した“決意の旅”に密着

12月29日に、NHK総合のドキュメンタリー「ファミリーヒストリー 草刈正雄特別編～決意の渡米～」(金曜21:00)で、草刈正雄の特別編を放送する。

草刈は、父親は日本に滞在していた米兵で、母のスエ子さんからはずっと「朝鮮戦争で戦死した」と聞かされていた。だが、8月14日に放送された「ファミリーヒストリー」(月曜19:30)に出演した際、番組の取材で、父親が10年前まで生きていたことを知った。さらに、米ノースカロライナ州に父親の親族がいることが明らかになり、DNA検査により血縁関係も証明され、父の名は「ロバート・H・トラー」だと判明する。97歳になる父の姉ジャニタさんがいることも分かった。草刈は、父方親族に会いたい気持ちを抑えきれずに、スタジオ収録後に異例の渡米を決意し、伯母のジャニタさんと初対面を果たした。

草刈は「日本とアメリカ、国は違いますがそれぞれに、向こうは向こ

うでこちらのことを気にかけて生きてくださったことが伝わりました。こちらはこちらで、「おやじが生きていたら、どういふうなことになってたんだろう」とか、そういうことを考えながら生きてきましたね。向こうのご家族もすてきなご家族で良かったですね。物理的に距離が離れていても、みんなが思い合っていたんだなと感じました」と振り返っていた。その渡米、「決意の旅」に密着したのが今回の特別編だ。

草刈の3泊5日にわたった米国滞留の記録を届ける。父親の墓前で揺れ動く気持ちや、一堂に会した、いとこたちや伯母との会話などを取り上げる。また、番組出演を決めるまでの草刈の葛藤や、渡米を決めたいきさつ、帰国後の草刈の様子を、傍らで見守っていた長女の紅蘭が、涙ながらにインタビューで語る。

渡米すると、DNA検査でいとこと判明したジェイ・カラハムさんが、庭に日米の国旗を掲げて待っていた。「父ロバート・トラーの長所を受け継いでいる」と言われ、緊張がはぐれるが、ロバート

さんの墓を訪れると、表情が曇る。スエ子さんの苦労と、父親への複雑な感情が湧き上がってきたのだ。だが、両親の別れを知るジャニタさんとの会話で変化していく。「あなたを立派に育てたお母さまを本当に尊敬する。会いたかったわ」と言われた草刈は、涙の抱擁を交わす。大集合した、いとこたちからの「私たちはもう家族です…」という言葉をかみしめる。帰国際、草刈はジャニタさんに手紙を渡した。手紙を読んだ伯母がおえつした理由に迫る。

読者の方から
情報を募集しています読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただと直接入力画面を呼び出すことができます。●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



Sunday

サンデーコミュニティ

Hot
VOICE

《今週の話題》

印象的なクリスマスの思い出

サンタさんへの手紙に「今年頑張った私に点数を付けるなら、何点ですか?」と書いて、「86点」とだけ書いてある手紙が枕元に置いてあった事(100点と書かれるとばかり思っていました。厳しいサンタさんでした...)。(宗像市/マリちゃん)

誕生日がクリスマスです。帰宅すると夫が後ろ手で現れ、背中から1輪のバレーをくれた。日頃やらない人が頑張ってくれた事が嬉しかったです。(新宮町/雪だるま)

国家試験直前で勉強漬けの日々でしたが、クリスマスの日に夜まで残って勉強したメンバーで近くのコンビニで買ったものをプレゼント交換した事が、今では青春だったと感じられる思い出です。(古賀市/さくら咲いた)

子どもの頃、家族みんなでご飯を食べていたら鐘が鈴の音が聞こえてきた事サンタさんは本当にいるんだって思った瞬間でした。どうやって音を鳴らしていたのか気になります。スマホもなかったのに。(東区/ちのすけ)

小さい頃、欲しいプレゼントを口外せず、心中の中で毎日サンタさんにお願いしていたら、本当に枕元に、サンタさんを書きじりにはいれませんでした(^)。今思うと、親って凄いな(笑)。(那珂川市/まゆり)

募集中の話題

今までで1番笑った出来事

PRESENT

T・ジョイ博多 特別ご招待券

迫力ある大画面と臨場感溢れるこだわりの音響で、話題作や新作の映画を楽しんでみてはいかが?3D作品、特別興行作品、ドルビーシネマ対象作品は鑑賞不可。2024.3/31(日)まで有効。

【使用】T・ジョイ博多
☎092-415-5333(24時間自動音声対応)

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中の話題「今までで1番笑った出来事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハカキ」WEB「メール」アプリから応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不備、上記の宛先に送付に際してはご返信できません。

WEB・メールから応募

サンデーメール 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

ペア
2名様

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市 東区 うみなかキャンドルナイト2023

17回目を迎える冬の風物詩「うみなかキャンドルナイト2023」。1万本のキャンドルで描く、縦横100mの壮大な光の地上絵が登場!さらに期間中は、噴水をキャンドルに見立てたカナルライトアップ、光のSL列車や動物のイルミネーションと出会うワンダーワールドイルミネーションなど、冬の夜を温かく彩る幻想的な空間が出現。また、各日18:00からは、幸せへの願いをメッセージに込めてキャンドルを灯すメッセージキャンドルを開催する。キャンドルのやさしい灯りがつくるロマンチックな夜をお楽しみに。



【開催日】12/23(土)・24(日) 17:30~20:45(最終入場20:15)※荒天中止
【場所】海の中道海浜公園(福岡市東区大字西戸崎18-25)メイン会場:野外劇場、ワンダーワールド:西口~カナル 夜間入園ゲート:ワンダーワールド口、海の中道駅西口、西口 【料金】夜間入園料17:30以降:大人(15歳以上)290円、65歳以上210円、中学生以下無料
【メッセージキャンドルへしあわせの願いをこめて~】
【開催日】12/23(土)・24(日) 18:00~20:30 【料金】200円 【定員】各日300名
【お問い合わせ】海の中道海浜公園 ☎092-603-1111

福岡市 中央区 星降る南阿蘇2024 -天文台LIVE中継-

熊本県にある「南阿蘇ルナ天文台」と「福岡市科学館」ドームシアターとを中継でつなぎ、南阿蘇の星空や、天文台で見ることでできる望遠鏡映像を生中継!都会ではなかなか見ることができないホノモノの宇宙の姿を、星のコンシェルジュの生解説でお届け。会場にいる参加者とコミュニケーションによって進行する、参加型プログラムとなっている。阿蘇の星空体験を通して、「火山とともに生きること」「星空と暮らすこと」など多様な価値観と出会いにふれるバーチャル体験ツアーをお楽しみに!



【開催日】2024.1/14(日)18:00~19:10
【場所】福岡市科学館 6F ドームシアター(プラネタリウム)(福岡市中央区六本松4-2-1)
【料金】中学生以上1,020円、小学生510円
【販売】2024.1/13(土)16:00までWEB(peatix)先行販売、当日9:30~福岡市科学館3F総合案内/チケットカウンターにて販売
【休館日】火曜日[ただし12/26(火)・2024.1/2(火)は開館]、12/28(木)~2024.1/1(月)祝
【お問い合わせ】福岡市科学館 ☎092-731-2525

福岡市 中央区 ギター・アコースティック ゆあさまや 圓應寺Live

目が覚めるようなアコースティックなギター・スタイル!圧倒的なテクニックで観客の度肝を抜き、日本全国・海外でも広く活躍するフリースタイル・アコースティック・ギタリスト「ゆあさまや」が福岡市の圓應寺に登場。戦火をくぐり抜けた芸術の神・弁財天を祀る寺で、「スロウスタイル」といわれる自由自在なギターをかき鳴らす。観る者の心を鼓舞する圧倒的なLiveをお楽しみに!



【開催日】2024.1/13(土)15:00~(開場14:30)
【場所】圓應寺 本堂(福岡市中央区大字門3-1-7)
【料金】大人3,000円、小学生以下2,000円※要事前予約
【予約・お問い合わせ】流石上人をめぐる奉納演奏プロジェクト事務局
☎090-4356-6133 E-mail:man2011cheer@ybb.ne.jp

福岡市 音夢晴「樹」寺嶋拓哉 個展

“芸農”と称し、創作活動と農業の両立を目指す「音夢晴「樹」(ネムハジメ)」寺嶋拓哉氏の個展を開催。アクリル画を中心とした展示のほか、寺嶋氏によるワークショップも実施する。



【開催日】2024.1/6(土)~12/月(月)9:00~17:00、ワークショップ:期間中の土・日・祝日12:00~15:00で随時開催(予約不要)【場所】津屋崎千軒こども館(福岡市津屋崎3-17-3)【休館日】第2・4火曜日【お問い合わせ】津屋崎千軒こども館 ☎0940-52-2122

福岡市 博多区 ナニコレ?!かわいい珍獣展2

レアでキュートな動物達が再び博多に大集合!アートと融合する動物の生態、ふれあい、フオススポットなどお楽しみが盛りだくさん!

【開催日】2024.1/14(日)10:00~18:00(最終入場17:30)【場所】JR九州ホール(JR博多駅9F)(福岡市博多区博多駅中央街1-1)【料金】大人(高校生以上)1,200円、こども(3歳以上)800円、くうたん1,000円分お食事券付きチケット2,000円2歳以下無料※小学生以下保護者同伴【販売】各樓プレイガイド、会期中は会場窓口にて販売【お食事券付きチケット】はオンラインチケット、チケットあとのみ販売【休館日】2024.1/1(月)祝
【お問い合わせ】ナニコレ?!かわいい珍獣展2イベント事務局 ☎070-5022-9570(平日10:00~17:00※会期中は18:00まで) https://www.ss-live.com/chinju

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎0120-008-339 エープラン(株)

正社員 食器洗浄スタッフ募集!

勤務地 古賀市内の病院

男女とも幅広い年齢の方が活躍中です!!

時間/正社員 ☎07:00~16:00

☎13:00~21:00

(パート) ☎07:00~12:00

☎17:00~21:00

※①・②期間帯選択可!!

給与/時給950円~ 未経験者大歓迎

休日/シフト制

待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可

制服貸与、各種保険完備(該当者)

☎平日8:30~またはお気軽にお電話下さい

※面接は現地(古賀)にて行います

(株)大興社 ☎092-811-2058

(平日8:30~)

福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (東区)

ピアノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか

内容/ピアノを中心とした個人レッスンやグループレッスンの音楽指導

勤務地/詳しくはお問い合わせを

報酬/当社規定による ※委任契約

条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方

※大学・短大で音楽系を専攻の方も含む

②保育・幼児教育・初等教育系の

大学・短大を卒業・卒業見込みの方

③上記以外で同程度の実力を

有している方

応募/まずはお気軽にお電話下さい

☎092-751-4450 (担当:山崎)

カワイ音楽教室 福岡事務所:福岡市中央区天神2-8-41F music.kawai.jp/



契約フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:福岡市及び近郊

時間/勤務時間の拘束は有りません。

ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/基本手当30,000円+歩合給

※一定の条件あり

資格/20歳~ ※要普通免許

担当/村上

営業未経験者OK!

子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス

毎日メディアサービス サンデー事業部 福岡

福岡市博多区東門1-7-17

☎0120-178-012 ☎092-471-1177

あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市
●トライアル宗像店
●レガネット東郷
●サンリブくりえいと宗像

福岡市
●イオンモール福岡店
●レガネット福岡

古賀市
●ハローデイ古賀店
●サンリブ古賀

新宮町
●ハローデイ新宮店

♪自由にお持ち帰りください♪

毎週
木曜日
設置!

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで



Premium Wedding Fair

婚礼フルコース 会場コーディネート 無料試食 見学 タクシー送迎付き

1/21^{US} & 1/28^{US}

ぶどうの樹ウェディングを丸ごと体験
年に一度のプレミアムウェディング

- Point 1 ウェディングにまつわるアイテムやブースが大集合
- Point 2 全ての会場を婚礼コーディネートで見学できる！チャペル入場体験も
- Point 3 ぶどうの樹人気No1の婚礼料理をフルコースで無料試食
- Point 4 総額約25万円相当！豪華7大特典をプレゼント！

ご来館特典

豪華婚礼フルコース
無料試食付き

ぶどうの樹オリジナル
ワインプレゼント

ご予約特典

7大特典に加えて
前撮りプレゼント

※1/3以降にご来館の方限定
※2024年1月31日までに
お申し込みの方限定
※他の特典と併用不可

Happy New Year!!
新春フェア

美食体験フルコース 花嫁体験フェア タクシー送迎付き

1/7^{US} & 1/14^{US}

試食フルコースグレードUPなど豪華特典も

1/21の
予約はこちら
海のウェディング
岡垣

1/28の
予約はこちら
海のウェディング
福津

1/7の
予約はこちら
海のウェディング
福津

1/14の
予約はこちら
海のウェディング
岡垣

1/14の
予約はこちら
海のウェディング
岡垣

1/14の
予約はこちら
海のウェディング
岡垣

BUDOUNOKI WEDDING

森と海にロケーション抜群のチャペル、人数に応じたバンケット、ご家族の顔合わせやご宿泊を兼ねたウェディングパーティーも各種取り揃えておりますので是非、お気軽に見学にお越しください。

福岡・福津 ぶどうの樹

／ 鮎×海COTTAGE ／

鮎宿

SUSHI HOTEL



泊まって楽しむ本格鮎

／ 今だけおトクなSUSIYADOプラン ／



海が見える
コンセプトコテージ



河豚に活き鮎
Wメイン鮎コース



スイーツ＆ワイン
お部屋にサービス



アウトドアサウナ
無料貸切体験も

Stay

限定販売

2024.

1/8-3/8

1泊2食付 お1人様

通常22,000円相当

お1人様15,000円

BUDOUNOKI

WEDDING

WEDDING

WEDDING



ぶどうの樹 マル・マール
クリスマス限定ご褒美ランチビュッフェ
クリスマスだけの限定メニューも

CHRISTMAS LUNCH BUFFET

ご褒美ランチ
12/24(日) 11:30-15:00

大人 2,640yen
豊年(70歳〜) 2,090yen
小学生(小4〜小6) 1,650yen
小学生(小1〜小3) 1,430yen
幼児(4歳〜5歳) 880yen
幼児(3歳まで) 無料

CHRISTMAS DINNER

大人お一人様
5,500YEN(税込) 小学生2,500YEN(税込)
幼児1,000YEN(税込)

Course Menu コースメニュー
前菜/シャルキュトリーのクリスマスリース仕立て
パン/ブリオッシュ
スープ/ホタテのポタージュ
魚/鯛のポアレ
肉/国産牛のローストビーフ
パスタ/スパゲティ ボロネーゼ
デザート/スフレチーズケーキ コーヒー

12/24(日) 18:00-21:30 (OS20:00)

予約受付 12/22(土) まで

ランチ・ディナー共通
「サンデーを見た」のご予約で 200YEN OFF

ご予約 TEL 0940-43-1414
波の上のテラス マル・マール 福岡県福津市西福岡4丁目 10-10

冬季限定!
「海の彩」おすすめコース

冬 四季コース

お一人様 3,960円(税込)

「サンデーを見た」のご予約で 3,800円(税込)
2024.2月末まで

〈お品書き〉
【前菜】季節の小鉢3種 【寿司】海のおませ握り10貫
【温物】茶碗蒸し 【止物】あら汁
【煮物】鯛のみぞれ煮 【甘味】手作りムース

鮎屋台 海の彩 TEL.0940-43-6600
原福津市西福岡4-10-10 御火曜日
※11:30〜15:00(OS14:30) / 17:30〜20:00(OS19:00)
土・日・祝日11:00〜16:00(OS14:30) / 17:00〜20:00(OS19:00)

ぶどうの樹

岡垣エリア 遠賀郡岡垣町手野183

福津エリア 福津市西福岡4-10-10

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

【東京】(株) 日本ABC協会 企画部

【福岡】毎日メディアサービス サンデー事業本部

〒812-0004 福岡市博多区豊田1-7-17

☎ 092-471-1177

☎ 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

☎ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000部発行

水・木・金曜日配布