

Life information SUNDAY

2023
12.16

vol. 1449

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 74,000部



サンデー福岡 北版

配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

Contents

- PICK UP! P2 / カインズの売れ筋特集
- PICK UP! P3 / 今週のエリアトピックス
- PICK UP! P5 / 今月の美食探訪

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実物と異なる場合がございますのでご了承ください。



ホテルパティシエこだわりの バリエーション豊かで 多彩なクリスマスケーキ

『オリエンタルホテル福岡 博多ステーション』にて、「クリスマスケーキコレクション2023」の予約受付中!福岡県産あまおうを贅沢に使った「あまおう苺のクリスマスショート」をはじめ、濃厚なチョコレートケーキ「クリスマスショコラ」、「しぼりたてモンブラン」を特製クリスマスノエルに仕立てた「和菓モンブランのクリスマスノエル」、博多プリンとスフレチーズにキャラメルをサンドした「クリスマスフレチーズプリン」をご用意。さらに「ローストチキン」や「ローストビーフ」など、パーティーを華やかに彩るメニューもあり。詳しくはホームページでチェック!

- 写真は「あまおう苺のクリスマスショート」/5号15,000円
- 「クリスマスショコラ」/4.5号15,000円
- 「和菓モンブランのクリスマスノエル」16,000円【限定100個】
- 「クリスマスフレチーズプリン」18,000円【限定20個】
- 「あまおう苺のクリスマスノエル」/5号16,000円【限定50個】※予約終了
- 「予約締切日」12/20(木)※受取日の2日前までに要予約
- 「受渡期間」12/18(月)~25(月)12:00~20:00
- 「受渡場所」ホテル2F(CROSS POINT)または「クリスマスケーキ販売特設会場」

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me!



オリエンタルホテル福岡 博多ステーション

☎092-461-2101

福岡市博多区博多駅中央街4-23
オリエンタルホテル福岡
博多ステーション

営業時間 10:00~19:00
※年中無休
(契約駐車場あり)

オリエンタルホテル福岡 博多ステーション (検索)



Open House

中古建 福津市 福岡南

見るだけOK

12.16 [SAT] 10:30 - 17:00

家具・カーテン・小物・エアコン・全室照明付き

- JR鹿児島本線「千鳥」駅・徒歩約15分
- イオンモール福津・・・徒歩約10分
- ふくみバス「袴倉前」停・徒歩約2分
- 福岡南小学校・・・徒歩約13分
- 福岡中学校・・・徒歩約17分
- ローソン 福津日商野6丁目店・徒歩約8分
- ダイレックス古賀支店の里店・徒歩約10分
- ミスターマックスセレクト福津店・徒歩約15分
- ハロデー古賀店・・・徒歩約18分
- イオンモール福津郵便局・・・徒歩約10分
- 福岡銀行千鳥支店・・・徒歩約16分
- 有珠の里公園・・・徒歩約3分

3,390万円 (税込)
坪193.16㎡ 坪101.84㎡

【物件概要】所在地/福津市福岡南3-20-5 築学校区/福岡南小・福岡中層構造/木造・スレート葺・2階建築造年月/18.12月国土建売/所有権駐車場/個別2台車庫/空家庫引渡時期/相談取り急げ/売主

【実収入詳細】
月々の返済額 81,381円
※借入主:360万円(借費保証)
※支払期間:45年(変動金利0.75%)
※ボーナス付(返済月数変動無し) 保証あり

4LDK

Emi-us 株式会社 エミナス 香椎支店

TEL.092-719-0246

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14 国土交通大臣(2)第9165号 建設業許可 山口建設事務所(特-3)第19123号

※掲載物件の情報は2023年12月31日現在のものです。
広告掲載期間 2023年12月16日まで

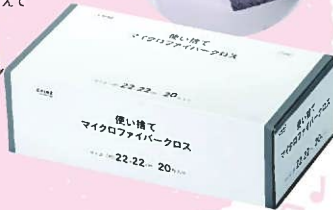
01 使い捨て マルチファイバークロス 20枚入 398円

ティッシュ感覚でサッと取り出して、あらゆる場所のお掃除に大活躍!汚れがよく落ちる上に使い捨てだから、気軽に取り換えられて衛生面も安心!吸水性◎で乾拭き・水拭きOK。キッチン周りや洗面スペースはもちろん、テーブル、床、車など色々な場所で使えて家中ピカピカに♪



スタッフのひとこと

今年も大人気! 風間色が増えたので、お気に入りカラーで揃えたり、場所別に使い分けしたりと幅が広がりますよ!



Bestseller..*

カインズの 売れ筋特集

2023年
これが売れた!

様々な便利雑貨を生み出し続ける「カインズ」。今年も気になる、みんなが買っている便利アイテムとは? カインズスタッフが教える
「2023年これが売れた!」アイテムとさらに「2024年これが売れる!」と見込んだ注目アイテムをイチ早くご紹介!



02

浮かせて収納 ボトルラックワイド マグネット 1,980円

浴室の壁にはマグネットが付くって知ってた? マグネット収納なら好みの位置に設置でき、取り外しもラクラク! 底面に複数の細かい穴があるので、しっかり水切りできるのもポイント。掃除がしやすくなり、お風呂場を広く使えるのも嬉しい。

スタッフのひとこと

定番になりつつある浮かせて収納シリーズの中でも人気なのがこちら!

スタッフのひとこと

食材の保存はもちろん、小物入れとして旅行先でも活躍します!



03

抗菌ダブルジッパーバッグ 248円~

食べ物の保存や小物の持ち運びに便利なジッパーバッグ。開閉時に音が鳴って確認しやすく、しっかり閉まって冷蔵・冷凍保存や調理時に活躍!5種類のサイズ展開で、シーンに合わせて選べば無駄のない収納を実現。



2024年はこちらが売れる!? スタッフ注目アイテム

Check ワンタッチワイシャツハンガー 698円

ワイシャツを干すたびに手間取るボタン留めの作業とよなら襟元を合わせて、パネ付きピンチに下から入れるだけで綺麗に干せる優れたもの。干した後も、2ステップでアームをたたんで簡単取り込み♪シャツ形状に合わせたデザインに加え、首周りのサイズを調節できるので、ヨレ・型崩れ対策にも◎。



スタッフのひとこと

9月発売の新商品。襟元のスペースと幅広の通気口で、乾すやすいのもポイントです!

Check カインズ IH・ガス ガラストップ専用クリーナー 専用スポンジ付き 598円

IH・ガステーブルのガラストップにやさしいソフトな微粒子ペースト。日々の調理で蓄積しやすい油汚れやこびりつき汚れをしっかりと落とすつ、ガラス面へのダメージを軽減!コンロ周りをいつも清潔に♪



スタッフのひとこと

カインズのプロ仕様洗剤シリーズに、IH・ガステーブル専用クリーナーが仲間入りです!

カインズ福岡新宮店 ☎092-941-5111 園 糟屋郡新宮町中央駅前2-10-1 園 9:00~20:00 園 1/1 今回紹介したアイテムは全て「カインズ福岡新宮店」と「カインズオンラインショップ」で購入可能!

GREENLAND COUNTDOWN 2023・2024

2023.12/31

新年を迎える準備はOK?

21:00~ 24:00~

フッパスタック HANABI ニューカラー HANABI

12/31は「ウルトラマンブレイザーショー」も開催! 観覧無料

ココロを「みどり」でいっぱい。

グリーンランド

熊本県菊池市緑ヶ丘 不定休 09:00~18:00(最終日は17:00)

お問い合わせはこちら ☎0968-66-1112

http://www.greenland.co.jp/park/

Wonder illumination

園内100カ所以上にイルミネーションスポット登場!

ルーチェ・ヴィアール 愛の泉 光のトンネル

12.23(土)・12/29(金)・12/31(日)

17:00ライトアップ

ガチン国

通水田自然土園

お庭や墓地、アパート周辺などに! わずらわしい草取り、草刈り作業からの解放!

施工後は自然な土色! 安心のプロによる施工 抜群の透水性!

通水アシスタント募集中!(未経験者OK! 週3日~)

テレビCMでおなじみの緑草のガチン国

お見積り無料!

お庭のリフォーム・駐車場の増設など、お気軽にご相談ください。

お問い合わせはコチラから

ラックグリーン

福岡県宗像市江口1248

☎0120-920-487

受付時間: 日 9:00~18:00

ラックグリーン 株式会社

里親様募集!

男の子・令和5年5月生まれ

ワケネ経路済 | 肥虫済 | ウイルス検査済 | 去勢手術済

TEL.090-3826-9019 | satooyasama@na-cat.com 石橋まで

Starry Island

2024.3/4月まで開催

【場所】福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)

【料金】全席自由 一律1,320円

※観覧の申し込み・観覧券の取り扱いは、チケットカウンターにて販売

お申し込み TEL 092-731-2525

福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

福岡市中央区六本松4-2-1

☎火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/1)

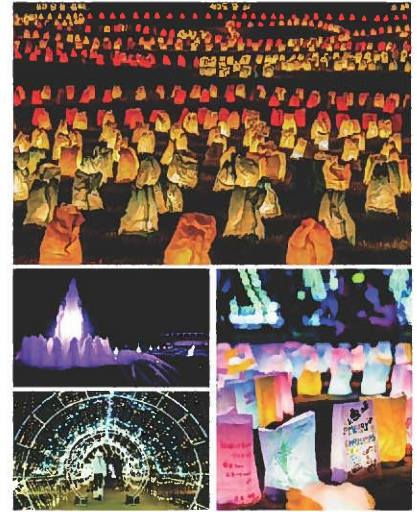
今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

冬の風物詩「うみなかキャンドルナイト2023」今年も開催!

福岡市東区の「海の中道海浜公園」では、今年17回目を迎える「うみなかキャンドルナイト2023」がいよいよスタート! 12/16(土)~24(日)の土曜日と日曜日は、17:30から野外劇場のキャンドルが点灯。1万本のキャンドルで描く、縦横100mの壮大な光の地上絵が出現!さらに、噴水をキャンドルに見立てたカナルライトアップ、光のSL列車や動物のイルミネーションと出会うワンダーワールドイルミネーションなど、冬の夜を温かく彩る幻想的な空間が園内に続々出現。また、各日18:00からは、幸せへの願いをメッセージに込めてキャンドルを灯すイベントを開催する。キャンドルのやさしい灯りがつくるロマンチックな夜をお楽しみに。

- うみなかキャンドルナイト2023
【開催日】12/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)17:30~20:45
(最終入園20:15)※荒天中止
【夜間入園料】17:30以降 15歳以上290円、65歳以上210円、中学生以下無料
【場所】野外劇場・ワンダーワールド・西口〜カナル
【夜間入園ゲート】ワンダーワールド口、海の中道駅口、西口
●メッセージキャンドル〜あわせへの願いを込めて〜
【時間】各日18:00~20:30 【料金】200円 【定員】各日300名

【お問い合わせ】
海の中道海浜公園
092-603-1111
福岡市東区西戸崎18-25



お店の売上UPに!
出しませんか?
サンデーに
広告を

宅配型フリーペーパーで新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!
読者は30~50代の女性が中心!

この枠の広告掲載料
68,000円(税別)
74,800円(税込)

まずはお気軽にお問い合わせ
092-471-1177
(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 福岡

ペット写真館
自撮りのペット写真募集中
pets@sunday-ns.co.jp
①ペットの名前 ②写真へのひとこと
を添えてご応募ください

ペット写真の展示
HELLO! ルークちゃん
SMILE!
「にこにこ」

誕生月占い 12/16~12/22
1月 他人の事であっても鏡身に話を聞くと、思わぬ拍子に良い知らせが舞い込むかも! (ラッキーカラー)黒 ●
2月 一点に全力を尽くしていくうちに、人気度が急上昇しそう。 (ラッキーカラー)橙 ●
3月 物事を見極め、判断する能力に長けそうな時期。冷静に動く事。 (ラッキーカラー)藍 ●
4月 よく見る、聞く事を意識し、冷静なスタンスでいると盛運になりそう。 (ラッキーカラー)ピンク ●
5月 今できる事は何かを考えよう。誠心誠意、物事に向き合う事で吉運となるはず。 (ラッキーカラー)銀 ○
6月 思考を柔軟に使い分けると、人気者になる可能性が大きい。 (ラッキーカラー)紫 ●
7月 やりたい事なるべく1つに絞り、得意分野に注力すると吉。 (ラッキーカラー)黄 ●
8月 何か起きたとしても、打開策はあるはず。心配しなくて良き。 (ラッキーカラー)赤 ●
9月 相手の話をよく聞き、自分の意見もしっかり伝える事で、関係性が良好になるはず。 (ラッキーカラー)白 ○
10月 計画をスムーズに遂行するためには、周囲との連携が不可欠な時期。 (ラッキーカラー)青 ●
11月 自然な流れに乗る時と、乗らない時の使い分けを大事にしよう。 (ラッキーカラー)金 ●
12月 積極性も取り入れつつ、人の意見も重要視して動く事で吉へと転じるはず。 (ラッキーカラー)緑 ●

下肢 静脈瘤 セカンドオピニオン目的に 受診されている患者様が増えています

- ✓「手術は急ぐ必要があるの?」
✓「両足同時に手術を行う必要があるの?」
✓「ストッキングを購入したが、なぜ履くの?」
などの疑問がある方はお気軽にご相談ください。

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。【急いで手術をするよう説明を受けた】とあわせて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせてアドバイスをさせていただきます。

下肢静脈瘤の症状
■足の血管がポコポコ浮き出ている
■足がだるく、疲れやすい
■夕方になると足がむくむ
■寝ているとき、よく足がつる
■足の皮膚が茶褐色に変色している
■足の傷が何ヶ月も治らない
■皮膚潰瘍になっている

レーザー治療、ラジオ波治療のメリット
日帰り手術 健康保険適応 傷跡が小さい
当院ではこれらの機種を導入し、様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、大学病院を含め市中病院からも数多くの治療依頼をお受けしています。

◆日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違い?
どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。2つの治療の違いは熱を血管に伝える方法の違いになります。
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー光エネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を発生させる治療です。ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるという治療です。それぞれ異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。
※2019年から福岡県産科の主要成分でなるシアラクリドという原因血管に注入し血流を止めるという治療方法「シアラクリド」が保険収載されており、現在市販薬中の段階です。当院では市販薬中の段階です。現在市販薬への使用を検討する方針としております。

院長 和田 至弘
医学博士 福岡大学臨床教授
血管内レーザー焼灼術 指導医

下肢静脈瘤の日帰り手術専門外来
薬院血管外科クリニック
YAKUIN VASCULAR CLINIC
福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F

予約診療制 9:00~18:00(土曜は16:00) ※木・日曜・祝日は休み
お気軽にお問い合わせください。
092-534-3001
薬院血管外科クリニック 検索
www.yakuin-kekkan-clinic.com/

今週のサンデー PICK UP NEWS

クリスマスに「むなかた福津グラノーラ クリスマスギフトBOX」



クリスマスプレゼントにむなかた福津グラノーラのギフトはいかが?宗像・福津産のドライフルーツ、宗像産の無農薬無化学肥料の玄米と甘酒、宗像大島の塩など材料にこだわった食品添加物無添加のグルテンフリーグラノーラ「むなかた福津グラノーラ」と、宗像・福津産のドライフルーツに二度炒り製法の香ばしいほうじ茶を合わせた和のフルーツティー「むなかた福津ティー」、米粉の塩麹クッキー、ドライイチジクのはちみつ漬けをセットにした「クリスマスギフトBOX」を通販にて販売中!

Lien〜リアン〜
0940-51-4550
Instagram: @lien_85food1

●むなかた福津グラノーラ
●むなかた福津ティー

【販売場所】ふくむく観光協会など
通販サイトは右記QRコードより



リアングラノーラ (検索)

福津市で愛され創業24年!老若男女に人気な豚骨ラーメン



福津市で2000年から創業のラーメン屋「楽亭」。何といても自慢なのは、大型回転釜でゆっくり14時間かけて少しずつ抽出される豚骨スープ。あっさりしつつもしっかりと旨みがあり、90歳のお年寄りが飲み干した事もあるほど老若男女問わず人気。ラーメンの他にも、餃子やチャーハンなどのサイドメニューもおすすり!お一人様はもちろん、駐車場完備で家族連れも安心。現在3代目の店主が、若いスタッフ達と共に良いお店を作るよう切磋琢磨し営業中!地元で愛されるお店へ、ぜひ足を運んでみてはいかが。

楽亭
0940-38-4310
福岡津中央5-29-2
11:00~15:00 / 17:00~20:30
※年休 日・9台
楽亭 Instagram (検索)

●「楽亭ラーメン」720円

九州産業大学付属九州高等学校 造形芸術科 第58期生卒業制作展・授業作品展



全国屈指の実力を誇る造形芸術科学生達の作品が集結!2024年3月卒業予定の3年生による卒業制作展と、造形芸術科1年間の学習成果を発表する授業作品展を同時開催。絵画、彫刻、陶芸、デザイン、映像表現など、様々なジャンルの作品に触れることができる。

●九州産業大学付属九州高等学校 造形芸術科 第58期生卒業制作展・授業作品展

【開催日】12/19(火)~24(日)9:30~17:30(最終入館17:00)
【場所】福岡市美術館 キャラリア・A・B・C・D・ミュージアムホール(福岡市中央区大濠公園1-6)
【料金】入場無料

九州産業大学付属九州高等学校
092-681-0461

中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



女性のための中古マンション 買いたい! 売りたい! をお手伝い
聖和不動産は、女性目線で希望に沿った物件をあなたと一緒に探します!
「興味はあるけど何から考えれば良いかわからない」「今の年収で本当に買えるの?」など、誰に聞いて良いかわからない不安や質問を「聖和不動産」がまるっとサポート! 女性スタッフが自分の経験や知識を活かし、親身になって対応してくれる。まずは気軽にLINEや電話で相談してみよう!

聖和不動産
092-707-1773
福岡市中央区大濠2-9-29 第2アリスビル602
10:00~17:30 月・水・日・祝日 回なし
http://fudousan-seiwa.com
福岡県知事免許(1)第19023号

●「オンライン物件見学」実施中!
来店不要!現地に行かなくてもTV電話で内見が可能!
●LINE相談受付中!
まずはLINE登録が気軽に相談を。



福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは https://sunday-web.net

新築建売販売 宗像市 日の里4 即入居可 堂々完成

C号地 販売価格 3SLDK (土地+建物+外構工事+展示家具込)
3,869万円
敷地:231.97㎡(70.17坪)
延床:86.95㎡(26.30坪)

ウッドデッキを中心としたコの字型の平屋
シューズルームやファミリークローゼットなど充実した収納計画



物件概要●名称/新日本ホームズ日の里4●所在地/宗像市日の里4-9-11●交通/JR鹿児島本線「東郷」駅まで徒歩約19分(約1.5km)●土地/用地●築/築1●1階建単体住宅専用用地●建ぺい率/40%●容積率/60%●道路(公道)/南側6m●設備/公営上水道 下水・排水・浄化槽●今期新築●完成年度/2023年10月●敷地面積/3,869㎡●敷地面積/231.97㎡●延床面積/86.95㎡●完成年月/2023年10月●構造/木造平屋建●入居予定/即入居可●売主/新日本ホームズ株式会社●小学校/日の里小学校(約650m)●中学校/日の里中学校(約1.5km)

最新建売販売 遠賀郡 遠賀町 広渡1 敷地広々68坪

販売価格 3SLDK
3,883万円
(土地+建物+外構工事+展示家具込)
敷地:226.66㎡(68.56坪)
延床:83.32㎡(25.20坪)



勾配天井を採用した明るく開放的な平屋

物件概要●名称/新日本ホームズ遠賀郡遠賀町広渡1●所在地/遠賀郡遠賀町広渡1●交通/JR鹿児島本線「遠賀川」駅徒歩約13分(約1km)●土地/用地●築/築1●1階建単体住宅専用用地●建ぺい率/40%●容積率/60%●道路(公道)/西側5m●設備/公営上水道 下水・九州電力供給住宅専用●今期新築●1戸●販売価格/3,883万円●敷地面積/226.66㎡●延床面積/83.32㎡●建築費約●新築05号建築費住宅セ200221号●完成年月/2023年11月●完成●構造/木造平屋建●入居予定/即入居可●売主/新日本ホームズ株式会社●小学校/遠賀小学校(約78m)●中学校/遠賀中学校(約2.1km)

最新売地情報 遠賀郡 鍋田1 平屋に適した広々平坦地



販売価格 1,150万円 土地:244.87㎡ (74.07坪)

建築条件付き
岡田町エリアにて74坪の土地登場!
国道3号線の近くで交通に便利です!

物件概要●名称/新日本ホームズ遠賀郡鍋田分譲地●所在地/遠賀郡鍋田町鍋田1丁目10-2●交通/JR鹿児島本線「海老津」駅徒歩約22分(約1.7km)●土地/用地●築/築1●1階建単体住宅専用用地●建ぺい率/40%●容積率/60%●道路(公道)/北側約6m●設備/公営上水道 下水・九州電力プロパンガス●今期新築●完成年度/2023年10月●敷地面積/244.87㎡●引渡し時期/即引渡し可●土地状況/更地●売主/新日本ホームズ株式会社●小学校/山田小学校(約600m)●中学校/阿部東中学校(約500m)

近日公開 土地情報

1 糟屋郡新宮町 全59区画の大型分譲地!

2 福津市宮司ヶ丘 全27区画の大型分譲地!

sh 新日本ホームズ 0120-71-2033 北九州市八幡西区折尾3-3-22
新築建築・福岡県知事許可(特4)第56724号 住宅建築・福岡県知事(1)第8074号 新日本ホームズ (検索)
第一級建築士事務所登録番号:福岡県知事登録第1-20609号 広告有効期限:R8年1月末日

Webで来場予約をされた方に
クーポン3,000円分プレゼント!
こちらからアクセス



食料研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは...

れんこんの塩麹スープ

材料

- れんこん.....100g にんにく.....1片
- ベーコン.....50g 生姜.....1片
- 舞茸.....50g 水.....750ml
- 小松菜.....50g 塩麹.....大さじ1
- オリーブ油.....大さじ1 ブラックペッパー.....少々

つくりかた

- れんこんは皮を剥き、酢水(分量外)につけておく。ベーコンは5mm幅、小松菜は3cm幅に切り、舞茸は小房に分ける。にんにくはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて火にかけて、香りが出たらベーコンと舞茸を加え炒める。
- 水を入れて煮立ったら小松菜を入れ、れんこんと生姜をすりおろして入れる。さらに塩麹を加え、ブラックペッパーで味を調える。



ひとことメモ

れんこんが美味しい季節。風邪予防効果のあるれんこんは、この時期にぜひ摂りたい野菜。すりおろしてスープにいれると、とろみがついて喉越しよくカラダが温まります。生姜も入れているので、寒い時期にぴったりのスープです。



今回教えてくれたのは... 山本知美さん

福岡で食料研究家兼「Lien」を主宰。旬の食材を発酵発酵でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。発酵食レッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品衛生学検定(むなかた福祉専門学校)を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福祉グラミー」賞(小食(ミカシ))共に、銀賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus



可愛らしい形と優しい光でお部屋を彩るコードレス加湿器

インテリア雑貨のような、置くだけで絵になる加湿器をご紹介します。一見加湿器とわからない砂時計型デザインで、明るさを無段階調整できるライト機能付き。2色の光を切り替えて、シーンや気分に合わせて細やかに使い分けることができます。加湿器としても充実の機能を備え、4種類のデュアルミスト、シングルミストに加え、一定間隔で運転・停止を繰り返す間欠運転モードを搭載。乾燥レベルやシーンに合わせて使用できるほか、一定の時間が経過すると自動で電源オフになる安心設計。タンク底部や給水軸カバーに銀系抗菌剤を練り込むことで、無加工製品との比較で抗菌率99.9%を実現し、衛生面でも安心。個性豊かなインテリアやクリスマスギフトをお探しの方におすすめ。

砂時計型コードレス加湿器.....3,828円

【サイズ】縦108×横108×高166(mm)
【販売場所】ハンズ博多店4F季節用品コーナーにて販売

ハンズ 博多店
☎092-481-3109 福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ1~5F
画10:00~20:00

今月の美食探訪



本格洋食を気軽に楽しめるレストランがOPEN!

数々の名店を渡り歩いたシェフが「フレンチをより親しみやすく」という思いを込めた「洋食ランド」。10日間煮込んだこだわりのデミグラスソースと相性抜群の肉感あふれるハンバーグやふわふわのオムライス、バリエーションが嬉しいミックスフライなど、どこか懐かしくも本格的な洋食を気軽に楽しめる。フレンチシェフの技をさらに堪能できる、前菜6種とデザート付きのランチ

コースもおすすりごちそうさまでした。

- ランチメニュー(スープ+ドリンク付き)1,380円~
- ランチコース(前菜6種、スープ、選べるメイン、デザート、ドリンク)2,970円

今月の美食店は...

洋食ランド
☎092-400-7090
福岡市早良区西新4-1-1 プリアタワー1F
画11:30~22:00
(ランチ15:00、ディナー17:00~)
画火曜日



店内はイタリアンパルテと繋がっていて、飲みなおしに◎!

サンデーフォト Sunday Photo

サンデーフォト応募方法
☎photo@sunday-ns.co.jp
①ニックネーム②ひとことを入れてご応募ください
※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

あおば・こはく



寒い日のお散歩(^^)

さーちゃん



任意バルーンフェスタ

ぼの



博多のクリスマス!

きらら



宝石のようなお菓子!

6				4	
1		9	2	8	
7			1		
		4		9	2
2	6			7	
			5		1
	3	9	2		5
	8				9

ナンパ

●小さなワケ(3x3):タテヨコの数字を覚えてから、数字のないように1~9の数字を埋めよう。

今日のナンパ

6	9	8	7	1	9	4
5	2	9	8	2	6	1
1	1	8	9	2	8	9
4	9	6	9	1	1	9
9	2	1	6	7	2	9
8	9	2	1	6	7	9
9	2	6	6	1	1	8
1	5	9	6	8	9	9

配布大募集!

Wワーク歓迎 週1回OK 未経験者歓迎 履歴書不要

内容 ポストにチラシを配布

配布エリア 宗像市、福津市、古賀市、新宮町

応募条件 ・健康な方で18歳以上の方 ・資格不問 ・年齢不問 ・シニア / 主婦大歓迎

求人に関するお問い合わせ・受付は (株)毎日メディアサービス

☎0120-123-481 携帯電話からもOK

香椎浜配送センター 〒813-0018 福岡市東区香椎浜ふ頭2-3-8 ☎092-674-1717 【受付時間】月~金(土・日・祝日除く)午前9時~午後5時

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

昨年に続き2回目の司会

橋本 環奈

はしもと かな

1999年2月3日生まれ。

福岡県出身。2016年、映画「セーラー服と機関銃 一卒業」に初主演。主な作品は、ドラマ「王様様へ捧ぐ薬指」「トクメイ警視庁特別会計係」、映画「キングダム」シリーズ、「午前0時、キスしに来てよ」「禁じられた遊び」、舞台「千と千尋の神隠し」など。来秋スタートのNHK連続テレビ小説「おむすび」で主人公を演じる。

紅白歌合戦は、とても特別な番組です

12月31日にNHK総合・NHKBSプレミアム4K・NHKBS8K・NHKラジオ第1で放送の第74回NHK紅白歌合戦（日曜19時20分〜23時45分NHKプラス配信あり）出場アーティストも発表され、盛り上がりを見ている。大みそかに恒例となつているこの大型音楽番組の司会を務めるのが、有吉弘行、橋本環奈、浜辺美波、高瀬耕造らのウンサーの4人だ。この中で唯一、昨年に続き2回目となる橋本は、昨年の放送中に完璧な司会と大絶賛された。

「初回は、良かったよ」とたくさん声をかけていただいて褒めてくださった方も多かったんですけど、2回目はちょっとピアノな視点で見られるのだからなと思うとドキドキしています」と笑顔で語る。だが、この「ドキドキ」は「プレッシャーとは違うものです」ときはりと否定。ワクワクした高揚感が占めているという。

そんな中で、祖父祖母の反応も特に大きく、「映画やドラマの時とはちょっと違いましたね。いつも見ている紅白に環奈が出ていると喜んでくれたのが本当にうれしかったです」と実感を込める。「なので、また今年も務めさせていただきます。喜び以外の何物でもありません。そして同じくらい、楽しみも大きいです。アーティストの皆さんのパフォーマンスを見逃さず、最前列で楽しみたいと思っています」と話す。

そのためには、番組の進行や曲名、アーティスト名を間違えないように準備することが大切だといふ。

「間違えないのは当たり前のこと。でも、普段は言えるのに間違ってしまう時もあります。大事な場では誰しも失敗はつきものだと思います。それをしないように練習は入念にしています。ありがたいことに、リハーサルは何度もやっていたので、そこでもしっかり準備して挑みたいですね。リハーサルと合わせて大切なのは健康管理です」。現在、フジ系の連続ドラマ「トクメイ」警視庁特別会計係（月曜22時）に主演。多忙な日々が続いているが「健康を維持するには食事と睡眠を取ることが一番大切だと思っています。睡眠時間を増やしています。あと、最近はお飯をよく食べています。具体的に何か特別なことをするということより、日々の生活をきちんと送ることを意識しています」と、万全の準備で本番に挑もうとする姿からも、意気込みが伝わる。

司会者の取材時、有吉、浜辺の両人からは、頼りにしています」と全幅の信頼を寄せられていた。そのことについて触れると、「全然そんなことはないです。有吉さんも浜辺さんも、どちらも笑顔が絶えないお二人。明るくていい雰囲気をつくれると思いますし、良いチーム感ができていくという感じがしています」と、謙遜だけで終わらず、しっかりチームのアピールをする点は、昨年の名司会者ぶりをほうふつとさせる。

紅白歌合戦の司会という大役で今年も1年を締めくくる。橋本にとり、今年はどうな1年だったのだろうか。「今年も総括の時期になるんだな、と思うくらいあつという間でした。年々時間のスピードが速くなっている気がします」と感慨深げに話し、今年も全力で駆け抜けたいことを同感する。

「昨年は紅白の司会をしたり、舞台上に出させていたのと同じくらい節目の年だったと感じています。なので、今年はどうなっていくかどうやって安定させていけるかを考えて過ごしました。そして、自分の中では安定していて、心地よく感じる1年だったと思います」と満面の笑みを見た。

TV PROGRAM TOPICS

森川葵がヒロインに嫌がらせをする付き人役で出演
「精いっぱい頑張りたいと思っています」

森川葵が、小芝風花が主演を務め、フジ系で2024年1月18日スタートの連続ドラマ「大奥」（木曜22:00）に出演する。

本作は江戸時代を舞台に、さまざまな人間の思惑、嫉妬、憎悪、悲哀が渦巻く「女の社会の縮図＝大奥」で、たった一つの愛を得ようともがく女性たちの闘いを描き出す時代劇だ。

森川は、京から嫁いできた五十宮倫子（小芝）の付き人となる御中臈（おちゅうろう）のお知保を演じる。貧しい旗本の娘で、公家の娘である倫子が將軍である徳川家治（亀梨和也）の正室になることを快く思っていない。大奥にいる全ての女性たちを束ねる重役である大奥総取締・

松島の局（栗山千明）の部下だったが、正室の倫子付きとなり、松島の指示に従って倫子や、倫子の付き人のお品（西野七瀬）に度重なる嫌がらせを行い、大奥の洗いを浴びせていく。

出演について森川は「歴史あるハードルの高い作品だと感じています。出演が決まった時は“やってみよう”という気持ちの半面、プレッシャーも感じました。これまでの“大奥”の出演者の方々と比較されるのかと思うと押しつぶされそうになります。でも、この作品を乗り越えたら、きっと新しい世界が見えてくると思うので、ワクワク感と楽しみもあり、両極端の感情が自分の中にあります。精いっぱい頑張りたいと思っています」と語る。また、自身の役については「最初は嫌われる役だと思のですが、嫌われてなんぼかなと思っています。私が演じるお知保は、自分の家族のために大奥という場所で自分の地位を築いて、自分や家族の人生のために必死に生きていたら、結果こちら側から見たら嫌な人物に見えてしまっています。でも、お知保はお知保で一生懸命なので、表面的に見えている部分と、内面の振り下げた繊細な部分を自分でしっかりと整理しながら演じていけたらと思っています」と話している。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード（又はアドレス入力）を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすりのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

お酒の席での失敗

大阪での出来事。体調に飲める量が影響される体質なのですが、その日はビールやウイスキーショットなどが飲みました(普段はビール2杯で限界)。その後、御堂筋の商店街のど真ん中で酔っ払い後日友人に写真を見せられ、流石に恥ずかかったです。(福岡市/みり)

周りがお酒に強くて負けじと意地張って飲みすぎた事。案の定トイレで戻してしまし、友人達に迷惑をかけた事がありました(宗像市/ちよこ)

上司のおでこをべちゃっとはいたしました。(北九州市/NON)

泥酔して転んだが誰も助けられなかった。(福岡市/なほ)

初めての職場の飲み会で、飲みすぎて酔っ払ってしまい、上司に「だまれ」と喝けられました。それから上司の当たりが強くなりました(笑)。(筑紫野市/アオヤマ)

記憶をなくして一緒にいた友人に後で聞いたら、吐きまわって犬と真剣に喧嘩をたたくくらいに酔っていました。(中央区/加奈)

記憶がなくなり、誰彼かわず。(北九州市/えとん)

募集中のお題 2024年の目標

PRESENT

ナニコレ?!かわいい珍獣展2 招待券

ペア 3組様

12/15(金)~2024.1/14(日)

まで、JR九州ホール(JR博多シティ9F)(福岡市博多区博多駅中央街1-1)にて開催。レアでキュートな動物達が再び博多に大集合!アートと融合する動物の生感、ふれあい、フォトスポットなどお楽しみが盛りだくさん!

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載はプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「2024年の目標」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不蒙。上記の宛先にて郵送してください。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日

12/20(日)

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市博多区

ナニコレ?!かわいい珍獣展2

あの大好評の展覧会が帰ってきた!動物ゼロ距離が魅力の動物園「ノースサファリサッポロ」から、ナニコレ?!な動物達がやってくるかわいい珍獣、お馴染みのふわふわ動物、少し危険な生き物など個性豊かな動物に加え、「世界で最もかわいい羊」と言われている「ヴァレーブラックノーズシェパード」も登場予定。さらには「動物とアート」がコラボ!アートと融合して不思議な魅力を放つ、動物や生き物の生感を間近で観察しよう。他にも動物とのふれあい、フォトスポットなどお楽しみが盛りだくさん!詳しくは公式HPをチェック!



【開催日】12/15(金)~2024.1/14(日) 10:00~18:00(最終入場17:30)
【場所】JR九州ホール(JR博多シティ9F)(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【料金】大人(高校生以上)1,200円、こども(3歳以上)800円、くつろぎ1,000円分
【お食事券付チケット】2,000円※2歳以下無料※小学生以下保護者同伴
【販売】各種プレイガイド、会場中は会場窓口にて販売(お食事券付チケットはオンラインチケット、チケットのみ販売)
【休館日】2024.1/1(月)祝
【お問い合わせ】ナニコレ?!かわいい珍獣展2イベント事務局 ☎070-5022-9570
【平日10:00~17:00 ※会期中は18:00まで】
https://www.ssa-ivv.ws/chinju

宗像市

新修宗像市史編さん記念特別展 宗像史記

従来の時代の流れを追って記述している自治体史と視点を変え、様々なテーマに沿って新しい宗像市史を編さんする取り組み「新修宗像市史」。自然編、教育・文化・まちづくり編、海の道・陸の道編、戦編、折りこまつり編など各テーマを通し、新しい宗像市の歴史が明らかになりつつある。今回の特別展では、宗像大宮司家の悲劇を描いた絵巻物や大島安昌院境内から掘り出された埋蔵銭など、市内に残された様々な史資料を展示・解説する。また、特別展にあわせ、執筆者らの講演会も開催。



【開催日】12/19(火)~2024.2/4(日) 9:00~18:00
講演会:2024.1/28(日) 13:30~15:30
【場所】海の道むなかた館(宗像市深田588)
【料金】観覧無料
【申込】講演会:12/19(火)10:00~下記電話番号へ申込
【定員】講演会:先着50名
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29(金)~2024.1/3(水)
【お問い合わせ】海の道むなかた館 ☎0940-62-2600

福岡市中央区

KBC 70th Anniversary FESTA de SANTA

福岡の冬の風物詩「福岡クリスマスマーケット」が規模を拡大し、「クリスマスアドベント」としてリニューアル!例年盛り上がる会場に加え、今年も旧福岡県公会堂貴賓館前広場も拠点となり、100体を超えるサンタ達が広場に集結!KBC公式Instagram(@kbc_fukuoka)をフォローの上、会場内で撮影した写真にハッシュタグ「#KBCフェスタデサンタフォトコンテスト」に投稿すると、金賞受賞者にQUOカード1万円分をプレゼントするキャンペーンも実施。様々な店が並び、「世界で一番サンタに出会える」冬の貴賓館前広場をぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



【開催日】~12/25(月) 17:00~22:00、土・日・祝日 10:00~22:00
【場所】天神中央公園内 旧福岡県公会堂貴賓館前広場(福岡市中央区西中洲6-29)
【料金】入場無料
【締切】フォトコンテスト応募:12/20(水)まで
【お問い合わせ】KBC
https://kbc.co.jp/festa-de-santa

福岡市中央区

全国学生クリスマス献血キャンペーン2023

福岡県内では毎日約600人分の輸血用血液が必要にもかかわらず、少子高齢化と若年層の献血離れ、新型コロナウイルスの影響で血液の確保はますます厳しい状況。そんな中、クリスマスマーケットで賑わう福岡市役所前ふれあい広場に献血バスが登場!街頭献血を受け付けるほか、屋外ステージでは学生によるダンスや太鼓、お笑いサークルによるパフォーマンスも実施予定。クリスマスモードの街に繰り出したら、献血のプレゼントを贈ってみてはいかがでしょうか。



【開催日】12/17(日) 10:00~16:00
【場所】福岡市役所西側ふれあい広場(福岡市中央区天神1-8-1)
【お問い合わせ】福岡県赤十字血液センター 献血推進課 ☎092-921-1493

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

正社員 病棟サポートスタッフ

勤務地 古賀市内の病院
①病棟サポートスタッフ(正社員・パート)
②給食運行・病棟スタッフ(正社員・パート)
内容 入院患者様への配食・配膳・下膳等
患者様への介助等はありません。
時間 ①7:00~19:00の間でシフト制
②5:15~19:00の間でシフト制
給与 ①時給950円~ 未経験者大歓迎
②時給1,100円~
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可
制服貸与、各種保険完備(該当者)
平日8:30~まではお電話にてお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います。
㈱大興社 ☎092-811-2058
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡(西)

クリスマスケーキ等の製造アルバイト募集!

【期間】12月1日~1月5日 期間中1日~勤務可能!シフト自由☆
ウレシイ特別手当最大22,500円
★12/19~12/23の内、4日以上出勤で5,000円
★12/26~12/30の、4日以上出勤で5,000円
★12/31~1/2の内、皆勤出勤で5,000円
★12/31~1/2の、1日出勤ごとに2,500円
資格/22時以降は18歳以上の方のみ
待遇/謝金貸与、車・バイク通勤可(駐車場完備)、寮舎施設あり
交通費支給(当社規定※車通勤の方も同様に支給)
JR古賀駅から無料送迎バスあり(時間帯による)
応募/お気軽にお電話ください。※説明会を随時行いますので、履歴書(写真貼付)を持参ください。※履歴書は返却致しません。
ヤマサキ 山崎製パン(株) 福岡工場 TEL092-943-5162
受付/8:30~18:00
古賀市古賀69(3号線古賀1近く)

ピアノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか
内容/ピアノを中心とした個人レッスンやグループレッスンの音楽指導
勤務地/詳しくはお問い合わせを
報酬/当社規定による※委任契約
条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方
※大学・短大で音楽系を専攻の方も可
②保育・幼児教育・初等教育系の大学・短大を卒業・卒業見込みの方
③上記以外で同程度の実力を有している方
応募/まずはお気軽にお電話下さい
personality & harmony
カワイ音楽教室 ☎092-751-4450(担当:山岡)
福岡事務所 福岡市中央区天神2-6-41 6F music.kawai.jp/



あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市	福津市	古賀市	新宮町
●トライアル宗像店 ●レガネット東郷 ●サンリブくりえいと宗像	●イオンモール福津店 ●レガネット福津	●ハローデイ古賀店 ●サンリブ古賀	●ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで





10歳老ける!?



文/美容ライター 大谷純子

現役医師に聞く「セルフケア」のススメ



歯科医師 山内佑記氏

歯みがきで落とせる汚れはわずかに約25%!

歯みがきで口の中がさっぱりしても、実は落とせる汚れはわずか約25%。表面の汚れにしか対応できません。殺菌効果のある有効成分を配合した、医薬部外品のマウスウォッシュとの併用がオススメです。

衝撃の事実!

歯の黄ばみ口臭で歯ぐき下がりで

口の中が見た目に影響するワケがないじゃないか、と思いつつも、気になるので調べてみると、たしかに歯の黄ばみは5歳から10歳で、歯の下がりや歯肉炎とプラークも歯も老けて見えるという調査結果があるらしい。

なぜ同じ年の彼女はこんなに若く見える?

「5歳前、私と同じ年ののらうとしてそんなにも若々しいの?」「このマウスウォッシュのおかげよ。一度使ったら絶対に驚くわよ。確かに彼女の歯は真っ白、チラリと見える歯茎は綺麗なピンク色。

販売個数 200万個突破!!

中高年の意外な老け見え問題 これ一つで丸ごと解決!?

えっ! ウソでしょ! 私、10歳も上に見える!

うな歯磨き粉で1日3回の歯磨き。コーピーもやめたり、歯周病の本も買ったけれど、変化はまったくなさそう。それならば、審美歯科に相談してみたら、毎回1万円以上かかると言われて泣く泣く断念。

普段からずっと念入りに歯磨きしなくちゃ!と決意した私に、新島さんからなる衝撃の事実が! 「歯磨きで落とせる口腔内の汚れはわずか25%程度です。さらに、一般的なマウスウォッシュは殺菌効果しかなく、諸悪の根源であるたんばく質までは取り除くことは難しいんです。まして、まさか歯磨きがほぼ汚れを落とせていないなんて大シラケ。

老け見えの3原因に有効成分が9つの効果

一般的なマウスウォッシュと違い、「ゴツトリ」は9種類の効果が認められた、有効成分配合の医薬部外品殺菌力試験では、「歯周病菌・虫歯菌」を15秒で99.9%殺菌という驚きの試験結果が出ているよ。

殺菌効力試験で驚きの効果を立証

なんと450万匹もの歯周病菌を15秒で殺菌!

3大有効成分配合

- 殺菌成分 シメン-5-オール
- 歯周病予防成分 アラントイン
- 歯石の沈着を防ぐ ポリリン酸

9種類もの効果!

- 口臭の防止
- 虫歯を防ぐ
- 歯周炎(歯槽膿漏)の予防
- 歯肉炎の予防
- 歯を白くする(タバコのヤニ除去)
- 歯石の沈着を防ぐ
- 口中を浄化する
- 口中を爽快にする

9冠達成!



優木まおみさんも愛用!

「ゴツトリ」は、9種類の効果が認められた、有効成分配合の医薬部外品殺菌力試験では、「歯周病菌・虫歯菌」を15秒で99.9%殺菌という驚きの試験結果が出ているよ。

開封済み、使用後もOK! 30日間全額返金保証付!

見逃し難き特別価格!!

3,960円もお得に!

80% OFF!

990円 送料無料

医薬部外品
販売名 トラスウォッシュ SC3
30包入(1包8ml)
通常価格 4,950円(税込)

自分の見た目年齢に自信がない方は今すぐお電話を!

TEL 0120-962-577

＜受付時間＞ 9:30~18:00 (平日)

●ご注文時に 広告番号 374 をお伝えください。

FAX 092-716-0636 (24時間受付)

●374 ●商品名 ●数量 ●金額 ●お名前 (フリガナ) ●〒住所 ●お電話番号

株式会社サン・クラテ製薬
福岡県福岡市中央区大名2-9-27 赤坂センタービル5F

歯周病菌・虫歯菌を99.9%殺菌!

「ゴツトリ」を続けて早1ヶ月。朝起きた時の口ネバつきが気にならなくなり、あれだけ黄ばんでいた歯にも驚しい変化が、夫にも「歯も歯茎も綺麗になっちゃったよ」と言ってくれた。その晩悔しくて夫に話を聞いてもらった。言いつくんだけど、前が口の中がさっぱりしたんだよ」と衝撃の一言。

殺菌効力試験で驚きの効果を立証

なんと450万匹もの歯周病菌を15秒で殺菌!

15秒後 450万匹