

SUNDAY

Life information

2023
12.2
vol. 1447

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

400組以上が弊社仲介料不要を利用しました

エランなら14年以上前から仲介手数料不要 詳しくは→

門司区 田野浦1 1899万円 4SLDK+P3(±148.99㎡建104.33㎡) 田野浦臨海公園前バス停まで歩1分 建物35年保証、耐震最高等級 仲介料692,670円→不要 田野浦小350㎡ 早稲中900㎡ ※5.7層 ※床2階	門司区 東新町2 2998万円 4SLDK+P3(±127.28㎡建104.33㎡) 藤松公園前バス停まで歩4分 地盤保証20年、瑕疵保険付 仲介料1,055,340円→不要 門司小550㎡ 緑丘中950㎡ ※5.4層 ※床2階	門司区 大里戸上2 2999万円 4SLDK+P3(±140.49㎡建95.58㎡) JR門司駅まで歩15分 耐震最高等級、インナーバルコニー 仲介料1,055,670円→不要 坂丘小440㎡ 戸/上中960㎡ ※5.9層 ※床2階
---	--	--

よかタウン・KEIAI一建設・アーネストワン・タクトホーム・東栄住宅他、地場大手メーカーも仲介料無料!!

九州初!! 仲介料不要 不動産のエラン ☎093(932)0353
http://www.elan-de.net 福岡県知事免許①16460 小倉北区若富士町1-26(仲介) 広告期限R5.12末

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



SNS映えメニューが満載!
釣りも楽しめる牡蠣小屋

メディアにも度々取り上げられ、話題の絶えない人気店「ハマタロウ」。入り口には迫力の提灯群、店内には釣りが出来る巨大生け簀もあり、アジや伊勢海老など釣った魚をその場で刺身やフライで楽しめる。また名物の海鮮丼はバリエーション豊かで、贅沢の極み「牡蠣ウニいくら丼」や、新登場の「牡蠣明太本乗せ丼」など思わず写真を撮りたくなる魅力的なメニューが盛りだくさん!お得な飲み放題もあり。団体様も安心の大型駐車場完備。

カキ小屋と「釣」と ハマタロウ

☎080-7946-5815

浜太郎 曾根

〒小倉南区上曾根新町897-7 無休 あり
営業11:00~15:00/夜17:00~21:30
※土・日・祝日は11:00~21:30 ※カキが無くなり次第終了

- 写真は「牡蠣ウニいくら丼」3,080円
- 「海鮮スンドゥブチケ」990円、「海鮮牡蠣焼きそば」990円
- 「牡蠣飯」385円などその他メニュー多彩
- 仕入れの状況により価格に変動あり



KeepPer PROSHOP 三萩野店 だけの得々キャンペーン

12月末までに施工の方(要予約)

特別価格 & ガンリン10円/ℓ OFF

※法人カードは除く

12月末まで お早めに!!

福岡県2位の技術者が在籍しています

キーパー三萩野 検索

CRYSTAL KeepPer	DIAMOND KeepPer	WDIA KeepPer	ECO PLUS DIAMOND KeepPer																												
透明感のあるガラス特有のツヤ クリスタルキーパー 1年間洗車だけ ノーメンテナンス	ガラスの厚みと密度が深いツヤを生む ダイヤモンドキーパー 3年間洗車だけ ノーメンテナンス	圧倒的な艶、ダブルの威力 Wダイヤモンドキーパー 3年間洗車だけ ノーメンテナンス	洗車の回数が激減 ECO PLUS ダイヤモンドキーパー 3年間洗車だけ ノーメンテナンス																												
下記よりさらに 10% OFF	下記よりさらに 15% OFF	下記よりさらに 15% OFF	下記よりさらに 15% OFF																												
<table border="1"> <tr><th>施工価格(税込)</th></tr> <tr><td>SS 17,400円</td></tr> <tr><td>S 19,500円</td></tr> <tr><td>M 21,800円</td></tr> <tr><td>L 23,900円</td></tr> <tr><td>LL 28,400円</td></tr> <tr><td>XL 32,900円</td></tr> </table>	施工価格(税込)	SS 17,400円	S 19,500円	M 21,800円	L 23,900円	LL 28,400円	XL 32,900円	<table border="1"> <tr><th>施工価格(税込)</th></tr> <tr><td>SS 49,900円</td></tr> <tr><td>S 55,100円</td></tr> <tr><td>M 60,400円</td></tr> <tr><td>L 64,400円</td></tr> <tr><td>LL 70,900円</td></tr> <tr><td>XL 90,700円</td></tr> </table>	施工価格(税込)	SS 49,900円	S 55,100円	M 60,400円	L 64,400円	LL 70,900円	XL 90,700円	<table border="1"> <tr><th>施工価格(税込)</th></tr> <tr><td>SS 72,200円</td></tr> <tr><td>S 79,900円</td></tr> <tr><td>M 87,600円</td></tr> <tr><td>L 93,200円</td></tr> <tr><td>LL 102,900円</td></tr> <tr><td>XL 131,400円</td></tr> </table>	施工価格(税込)	SS 72,200円	S 79,900円	M 87,600円	L 93,200円	LL 102,900円	XL 131,400円	<table border="1"> <tr><th>施工価格(税込)</th></tr> <tr><td>SS 72,200円</td></tr> <tr><td>S 79,900円</td></tr> <tr><td>M 87,600円</td></tr> <tr><td>L 93,200円</td></tr> <tr><td>LL 102,900円</td></tr> <tr><td>XL 131,400円</td></tr> </table>	施工価格(税込)	SS 72,200円	S 79,900円	M 87,600円	L 93,200円	LL 102,900円	XL 131,400円
施工価格(税込)																															
SS 17,400円																															
S 19,500円																															
M 21,800円																															
L 23,900円																															
LL 28,400円																															
XL 32,900円																															
施工価格(税込)																															
SS 49,900円																															
S 55,100円																															
M 60,400円																															
L 64,400円																															
LL 70,900円																															
XL 90,700円																															
施工価格(税込)																															
SS 72,200円																															
S 79,900円																															
M 87,600円																															
L 93,200円																															
LL 102,900円																															
XL 131,400円																															
施工価格(税込)																															
SS 72,200円																															
S 79,900円																															
M 87,600円																															
L 93,200円																															
LL 102,900円																															
XL 131,400円																															
【施工時間】2時間 ※洗車料含む ※画像はイメージ	【施工時間】1年1回で5年耐久【施工時間】3~8時間 ※洗車料含む ※画像はイメージ	【施工時間】1年1回で5年耐久【施工時間】4時間~1日 ※洗車料含む ※画像はイメージ	【施工時間】2年1回で5年耐久【施工時間】3~8時間 ※洗車料含む ※画像はイメージ																												
期間中の予約で BOXティッシュ5箱 & 選べるグルメプレゼント!!	期間中の予約で BOXティッシュ10箱 & カatalogギフトプレゼント!!	期間中の予約で BOXティッシュ15箱 & カatalogギフトプレゼント!!	期間中の予約で BOXティッシュ15箱 & カatalogギフトプレゼント!!																												

代車をご用意出来ますが、先着順ですので早めのご予約をお願いします



日米ユニテッド株式会社 認定工場
Dr. Drive 三萩野店

小倉北区萩崎町1-2 ☎093-921-8820
【営業時間】7:30~21:00 ※土・日・祝日は8:00~

キーパーコーティングの施工技術を誇る大会
第5回2018年キーパー技術コンテスト
福岡県準チャンピオン店

フリーダイヤル
0120-691-612



お車をやさしく丁寧に洗います。

純水 当店自慢の手洗い洗車

作業時間	25分~ ※税込
ワックス洗車	軽・普通車 2,970円 大型車 3,300円 RV・1BOX 3,630円
水洗い洗車	軽・普通車 2,420円 大型車 2,750円 RV・1BOX 3,080円

当店の手洗い洗車は、「ムース(泡)洗車」です。この「ムース」の泡は、洗浄力のためシャンプーではなく、クッションとすべり期の役割を果たす「ムース(泡)」で、砂ボコリなどの摩擦からやさしくお車を守りながら、洗います。

12月号
保存版

SUNDAY COUPON

クーポンの使い方はカンタン! どちらでもOK!



クーポンを切り取って
お店で見せる

or

QRコードで取得した
クーポンをお店で見せる



サンデー北九州 厳選のおトクなクーポン

他のエリアのクーポンもチェックできるよ!

サンデーポータル で検索orQRコードから



※いずれも他のクーポンとの併用不可



蔵出し味噌
麺場 彰膳 小倉南店

全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・伊勢・九州麦味噌を厳選し、4種類の味噌らーめんが味わえる本格派の専門店。

クーポン持参or注文時「サンデーを見た」で
パニライスorライス(小)or
麺大盛りサービス

有効期限
2023.
12/30(土)
まで



☎093-967-6098
〒小倉南区湯川1-2-29
☎11:00~22:30(※22:00)
☎20台 ☎54席 ☎火曜日
【八幡西店】
☎093-616-1810
〒八幡西区則松1-6-12



きし川

毎年大好評の「きし川」の豪華三段重おせち[4~5名様用・商品お渡し12/31(日)]。「井筒屋 友の会」での支払いOK(「洋食屋 きし川」にてお引き取り時のみ)。

三段重おせち
通常 35,000円 → 5,000円OFF

有効期限
2023.
12/24(日)
まで



☎093-531-6601 (12:00~23:00)
〒小倉北区魚町2-5-8-4F
☎不定休
【店頭お渡し】洋食屋 きし川
〒小倉北区船場町1-1
小倉井筒屋新館8F
☎11:00~15:00



うどん桃太郎 門司店

メディアにも度々登場するJR門司駅前の「うどん桃太郎」。うどんだけでなく、焼き魚の定食、うなぎ、カレー、おでん、甘味などメニューが豊富♪年越しそばは12月よりご注文受付開始!

ぜんざい
通常 価格より → 50円OFF

有効期限
2024.
1/31(水)
まで



☎093-391-8535
〒門司区中町1-30
☎11:00~20:00(※19:50)
☎月曜日



ステーキとハンバーグのお店
バンケット

新メニューの「国産牛フィレ肉の出汁ステーキセット」は釜炊きご飯、味噌汁、ミニサラダ、卵黄醤油漬け、漬物付きで100g 2,500円~。極上ヒレ肉をお出汁の旨みで召し上がれ!

店内にてお食事の方
ドリンク1杯サービス

有効期限
2024.
1/31(水)
まで



☎093-533-0029
〒小倉北区船場町1-2
紫江's 2F
☎11:30~20:30(※)
※ランチは~14:00(※)
☎無休 ☎井筒屋駐車場



FARMER'S KITCHEN
KITAKYUSHU

平日や週末でも使えるクーポンをご提示でお得にランチ! グリーン豊かな癒やしの空間の中、本格ピザ窯で焼き上げるおすすめのピザを楽しんで。

【店内飲食限定】
マルゲリータ+指定のドリンクランチ
特別 価格 1,200円

有効期限
2023.
12/31(日)
まで



☎070-8796-4511
〒八幡東区東田4-1-1
(THE OUTLETS KITAKYUSHU内)
☎10:00~20:00(※19:00)
☎無休 ※施設に準ずる
☎あり

≡ 専門家がズバツと解決! ≡

キャリア 小さなことも相談してみませんか? 本紙面でお答えします

人間関係 日常で 気になることなど

女性のお悩み 募集中!

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

採用された方には
QUOカード 500円分 プレゼント

①お悩み ②家族構成(職業・年齢) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号を明記し、メール または WEBから応募ください。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/

※好評掲載中! オンナの指南書

「40代からの」美容特集

「目の下のたるみ」で損していませんか?

見た目年齢は「毎日のハリ」で決まる!?

年齢とともに表面化するさまざまな美容課題。いつまでもキレイでいるためには、いったい何をすれば良いの? と悩んでいる人にご紹介したい、すごい物を発見! 美容ライターという仕事柄、良い商品を探してご紹介していますが、今回はトップ3に入る優れモノです!

これには度肝をぬかれました

美容と言えば「コラーゲン」や「プラセンタ」が利用されている女性が多いのではないのでしょうか。ところがこれは違うのです。なんとそれは、「烏骨鶏のんにく卵黄」という商品。

え? と思われる方も多いかも知れませんが、私自身、最初はピンときませんでした。ところが、これには度肝を抜かれたのです!

期待せずにためしてみたら...

にんにく卵黄には「健康」のイメージしかなかったのですが、期待せずに試用開始。しばらく続けたある日のこと。寒がりだった私が、寒い朝でも辛くなくなっていることに気づきました。

「もしかして?」と鏡を覗くと、昨日までのダラリとした印象が消え、なんだかググッと上がっている! 活力がみなぎっているかのように、内面に張りを感じるのです!

これは特ダネだ! とワクワクしながら、さらに詳細を調査。するとこの「にんにく卵黄」、元々「女性のために」と開発された物でした。

コラーゲンの材料になる各種アミノ酸を含む「純種烏骨鶏の有精卵」、有用成分が豊富な「にんにくの心配がない」発酵黒にんにくを始めたとした6つの美容素材を特別の比率で配合。発売開始したところ、「主人や友人にキレイとホメられました!」「2年を言うところ、驚かれます!」等の声が次々届くように。メーカーによる「厳選した6つの成分が正解でした。私達の期待以上の大反響でした!」との事。

それを知って、納得。徹底的に試さねば! と継続したところ、今では、鏡を見るのが楽しみな毎日です。私以上に驚いているのが周囲の同僚。へ〜! にんにく卵黄でね〜。と私の方をじっと見ては感心しています。これまで良いのはまさに本

物! 絶対試す価値大です!
(美容ライター 中島律子)

読者限定企画

今ならこの「烏骨鶏のんにく卵黄」が返金保証付で注文可能に! 商品に自信があるからできる特別企画、ただし先着50名限定のため、お申し込みは今すぐどうぞ!

◎キャンペーンお申し込み先/ 株式会社 丸美堂
電話 0120-997-022
受付 9時~21時、無休
FAX 0798-669-295
6(24時間受付)

優待番号 NE79

※お電話FAX・ハガキでお申込みの際は、右記の優待番号をお伝えください。

FAX・葉書での応募は、住所、氏名、フリガナ、電話番号、生年月日、優待番号、定期コースご希望の有無と袋数を明記の上、〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7-26-2F (株)ツバキ薬粧S北九州(保送)

●交付から7日間で郵便受けにお届け。お支払い方法はクレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニ決済、現金払いの4通りです。送料は送料別です。送料は送料別です。送料は送料別です。

★お申し込み後、毎月10日までに、お電話にてご連絡ください。毎月10日までに、お電話にてご連絡ください。毎月10日までに、お電話にてご連絡ください。

★お申し込み後、毎月10日までに、お電話にてご連絡ください。毎月10日までに、お電話にてご連絡ください。毎月10日までに、お電話にてご連絡ください。

全額返金 キャンペーン!!

先着50名様限定

使用後の体臭・口臭が気になる女性のために、臭いが気にならない種類の「にんにく卵黄」を使っています。

うごっけい「烏骨鶏のんにく卵黄」
1袋31粒入 (1日目安1~3粒) 1,980円 (税込) 送料込み

★続けやすく結果に繋がる、お得な定期コースもございます。毎月1袋お届け/1,692円、毎月2袋お届け/1,598円(1袋あたり)

二次元コードからもお申込みいただけます

サンデー北九州 配布スタッフ 急募!!

〈仕事内容〉
毎週水～金曜日に
フリーペーパー「サンデー新聞」
をポストへ投函

〈収入〉
月給 約10,000～20,000円以上
(配布枚数などにより変わります)

配布員さんの平均年齢

57.98歳

※令和5年9月現在

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- 子供が幼稚園に行っている間の時間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)



フリーダイヤル ☎0120-005-528 携帯電話からもOK

〈受付〉月～金曜 9:00～17:00

(株)毎日メディアサービス

デリバリー事業部北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-474-0005

- 折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。
- エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

12月16日放送、TBS系「1万人の第九」

田中圭がメインパーソナリティーを務め TAKAHIROがゲスト出演

田中圭が、TBS系で12月16日放送の特別番組「1万人の第九」(土曜16:00=MBS制作)でメインパーソナリティーを務め、TAKAHIRO(EXILE)がゲスト出演する。

12月3日に大阪城ホールで開催される公演「1万人の第九」は、1983(昭和58)年にスタートし、今回が41回目となる、1万人がドイツの作曲家ルートヴィヒ・ベートーベンの第九(交響曲第9番「合唱付き」)を合唱するコンサートだ。総監督と指揮を今回で25回目となる指揮者の佐渡裕が担当する。TAKAHIROは、佐渡の指揮によるオーケストラとの演奏で共演して、1万人の第九合唱団と一緒に歌うスペシャルバージョンの楽曲も披露する。

田中は佐渡について「今年の初めにドラマで指揮者役を演じることになり、クラシックという音楽に触れ、指揮を半年間ほど勉強しました。その際に、たまたま佐渡さんが指揮されている動画を拝見して「何だこれは」と衝撃が走ったのを今でも覚えています。「情熱的でありながら丁寧な指揮をされる方だな」というのが第一印象。本当に愛情を持ってオーケストラや合唱団の一人一人にメッセージを伝えているような気がしたんです」とコメント。合唱については「1万人の合唱団の皆さんのコメントの中に、涙が止まらなくなるという言葉を見つけました。多分、そこには音楽の大きな力が働いていると感じました。僕も、仲間入りさせていただきたいです」と話している。

また、TAKAHIROは「お招きいただきありがとうございます。大きな会場で、ただライブとして「音楽やパフォーマンスを届ける」だけではなく「見て聴いて楽しむ」だけでなく、会場が一体となって一つの空間をつくり上げている斬新なエンターテインメントの形だと感じました。きっと、体感できるものがあると思うので、この貴重な機会を精いっぱい楽しみたいと思います」と意気込んでいる。

毎日新聞西部会館1Fに移転! なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



玉井朗さん(64歳)1年8ヵ月でほぼ改善※個人差あり 吉川良子さん(72歳)3年半でほぼ改善。※個人差あり

インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。玉井さんは「唇の荒れから口の周り、痒みで掻くと顔中にどんどん広がり、3軒の病院を転々としてステロイド剤で治療。その頃、インダ薬店の記事を見て相談。指にも発疹ができ薬を繰り返し塗っていたが、だんだんひどくなっていった。好転反応を乗り越え、1年8ヵ月でほぼ改善」。吉川さんは「4年前の春に化粧品でかぶれ、赤み・痒みが出て皮膚科へ。冬に乾燥でステロイド剤配合の保湿剤を使用していたが繰り返すので、強いステロイド剤を朝晩塗るように指示された。インダ薬店に相談し、皮膚の構造や状態を詳しく説明を受け、薬の副作用「酒さ様皮膚炎(しゅさようひふえん)」では?と言われ納得できたので実行。長くひどい好転反応を乗り越え、3年半でほぼ改善」。

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPIにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし

インダ薬店
☎090-3414-0560
西小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)
☎10:00～19:00 http://ishida-y.main.jp

想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合
口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団
現金書留の場合
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財)毎日新聞西部社会事業団
☎093-551-6675
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1
毎日新聞西部社会事業団

エアコンクリーニング

家庭用壁掛エアコン 1台あたり **5,500円** (税別)
お掃除機能付きタイプ **8,800円** (税別)
業務用(天井埋込タイプ等) **22,000円** (税別)

軽ホットスペース よりそいクリーン事業部
〒福岡営業所: 下関市一の宮住吉2丁目11-12-107
詳細はお問い合わせください
☎083-257-0033
出張料無料! 山口県・福岡県・北九州市 一律出張料無料

ホームページ制作

制作実績 350社以上
制作料金 **¥150,000~**

株式会社毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 | 月～金 9:00～18:00

毎日の水で健康習慣 「水素イオン整水器」

人気の水素イオン整水器は水道水を浄水し、さらに電気分解することで水素水と酸性水を作り出す。水素水はミネラル豊富で、美味しいだけでなく健康サポート水としても役立つ。酸性水は、うがい・手洗いに活躍する。浄水器で35年のカンゲンは人気の水素イオン整水器を **5日間限定、在庫処分価格9,900円** でご提供。他にも医療機器承認の機種なども特別価格でご用意。不用品な浄水器も無料で処分し、下取りサービスも実施中です。使用方法も丁寧に説明、商品は希望の日時に無料で納品、取付費もサービス。

今なら、お正月用「まる餅」を進呈! さらに、抽選で10名様に「おこめ券」をプレゼント!
6kg相当(440円×6枚)
※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

お申し込みはお電話で! ☎0120-987-007
受付時間/平日8:00～18:00(土・日・祝/8:00～14:00)
●お支払いは代金引換または分割3回払(郵便振替・手数料無料)●返品は商品到着後8日以内(送料は弊社負担)。交換用カートリッジも販売中。●※本品は医療機器ではありません。

お水の専門店 燗カンゲン 九州サービスセンター 福岡県糸島市美咲が丘2-7-2

参加無料 門司メディカルセンター 市民公開講座

演題 転ばぬ先の骨密度、転んだ先の門司メディカル PARTII

12/8 金 15:00～16:00 (開場14:30) ※事前申し込みは不要です

講師 副院長・整形外科部長 大西 英生
会場 門司区医師会館 門司区小森江3丁目12-11
駐車場がありませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
●JR小森江徒歩3分
●市立門司病院前バス停徒歩3分

来場者にはオリジナルグッズをプレゼントします

お問い合わせ 独立行政法人 労働者健康安全機構 九州労災病院 門司メディカルセンター Moji Medical Center
総務課 TEL.093-331-3461 門司区東港町3-1(JR鹿児島本線門司駅下車 徒歩15分) https://mojih.johas.go.jp

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

かぼちゃとベーコンの塩麴炒め

材料

かぼちゃ……………350g 酒……………大さじ1
 ベーコン……………50g 塩麴……………大さじ1
 舞茸……………50g ブラックペッパー…適量
 オリーブ油……………大さじ1

つくりかた

- ①かぼちゃは種を取り、薄切りにする。ベーコンは2cm幅に切る。舞茸はほぐす。
- ②フライパンにオリーブ油を入れて火にかけ、①を入れる。酒を回し入れて蓋をし、弱火で蒸し焼きにする。
- ③火が通ったら塩麴を加えて火を強め、かぼちゃが崩れすぎないように絡めながらかぼちゃに焼き色をつけ、ブラックペッパーで味を調える。



ひとことメモ

秋の味覚、かぼちゃときこのこを使って、さっと作れる1品。香りがいいので舞茸を使用していますが、お好みのきのこでOK。お弁当にもおすすめです。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡で発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。発酵食レッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むななた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むななた福津グラノーラ」簡・小袋（ミカン）共に、銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉……………☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430

12/1(金)公開予定 1 2 3 4 5 ほか

連続猟奇殺人犯が狙うサイコパスな弁護士 怪物の木こり

12/1(金)公開予定 1 2 3 4 5 ほか

“第17回このミステリーがすごい!大賞”に輝いた倉井眉介の同名小説を、ヒットメーカー・三池崇史監督が映画化したサスペンス。絵本『怪物の木こり』の仮面をかぶり、斧で脳を奪う連続殺人事件が発生していた。次に狙われたのは弁護士の二宮彰だったが、彼は犯人を超えるほどのサイコパスだった。周囲の人間の思惑が交錯する中、捜査は進まず、犯人は二宮を窮地に追いこむのだが…。

北九州市 INFO 市制60周年記念 北九州市防災フェスタ2023

12/17(日) 10:00~16:30、西日本総合展示場新館にて開催。

防災に関する体験・学習ができるイベント。はしご車などの特殊車両約20台の展示・乗車体験、キャンプ芸人・ヒロシさんによる講演会、VR(バーチャルリアリティ)による災害疑似体験など。乗車体験は電子申請により事前抽選。



キャンプ芸人・ヒロシさん

危機管理室危機管理課 ☎093-582-2110

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kiki-kanri/13801250.html>



映画館を再生します

昨年夏の且過市場の火災により、全焼してしまった小倉昭和館。北九州市民にとって唯一無二の映画館であり、掘りどころとして想っていた方々も多いのではないのでしょうか。その昭和館を再生し、復活させるまでを、館主の樋口さんが綴ったドキュメント。今年12月の再開が楽しみです。

喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 西小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F 開10:00~20:00



著者:樋口 智巳 出版社:文藝春秋 価格:1,320円(税込)

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

スマートフォンからサクサク見られる!



うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します♪

わが家のペット大集合



奏(かなで) 「会話の中心!奏くん。」



コロちゃん 「お願いコロちゃん。」



幸(さち) 「ひょこりはん!笑」



メル 「全脱力。」



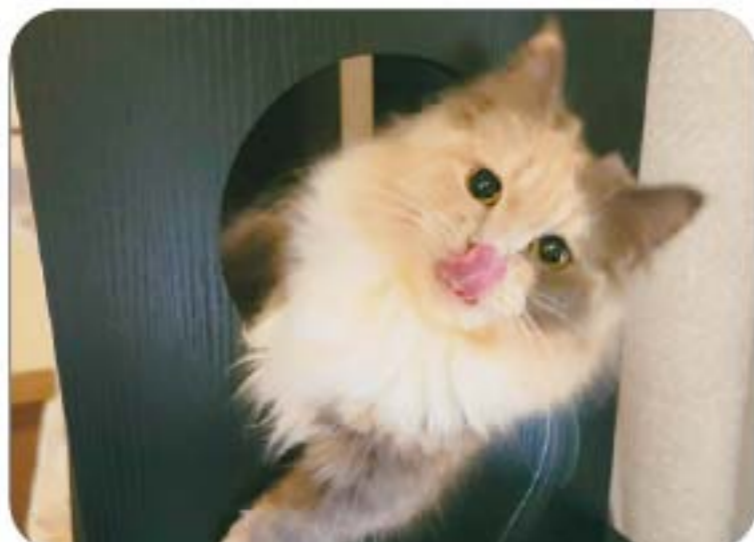
つむ 「どアップ。」



レオ 「我が家のイケメンアイドルレオ様。」



乃愛 「言うこと聞かないもん!」



じゅりこ 「ちゅーる美味しい♡」



らんまる 「わが家のおてんば娘です。」



ニコちゃん 「ヤンチャかりです。」



ハルくん 「イケメンに癒されます。」

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!



Follow me

@sundayshinbun



01 ▶アコースティック オールディーズライブ
Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」...



12/23(土) 14:00開演(13:30開場) 入場無料(予約連絡不要)
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)

プレアデス プレアデス 北九州
090-3666-0219(大峰) 090-5487-4896(飯田)

04 ▶大連女子楽坊
民俗コンサート開催

中国大連で活躍する4名の音楽家が来日し、古代から現代までの中国の民俗音楽を中心に10数曲を演奏...



12/8(金) 18:00開演(17:30開場) 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ(小倉北区大手町11-4)
入場無料 QRコードのフォームより要事前登録

特定非営利活動法人北九州市大連交流協会
070-5531-3839 http://kitaq-dalian.or.jp/

02 ▶第16回プラスフェスタin若松

北九州市内で活躍する5団体(北九州市民吹奏楽団、アトラクティブ・サウンズ・フェロー、北九州フィルハーモニック吹奏楽団、コンフォート・ウィンドアンサンブル、北九州交響吹奏楽団)と市内の中学校の合唱部による、合唱と吹奏楽の祭典。

12/10(日) 13:30開演(12:45開場)
若松市民会館 大ホール
一般700円(当日券800円)、中学生500円
小学生以下 無料 ※幼児同席は親子観覧席。

若松市民会館 若松市民会館
093-771-8131 若松区本町3-13-1



03 ▶クリスマスマルシェ

農業や健康をテーマにした家族で楽しめる「花農丘公園」でおなじみのマルシェを、クリスマスシーズンに合わせて開催...

12/9(土)・10(日) 10:00~16:00[雨天決行]
花農丘公園(北九州市立総合農事センター/小倉南区横代東町1-6-1) 入場無料

ミラ窓
marche@miramado.com(勝田)



05 ▶陶と織 土あそび糸あそび

岡部倫生さんによる展示「陶(土あそび)」は、唐津や織部を中心とした普段違いの和食器、陶画タイル、陶猫など約80点...

12/11(月)~16(土) 11:00~17:00(最終日は~16:00)
インテリアギャラリー オリーブの木 入場無料

インテリアギャラリー オリーブの木
090-2106-3498 門司区大里本町3-8-50



不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。

● 避妊・去勢手術の効果

Table with 4 columns: Dog (メス/Oス), Cat (メス/Oス) and their respective benefits from sterilization.

北九州市動物愛護センター

093-581-1800
小倉北区西港町24-7
受付時間 平日8:30~12:00, 13:00~17:00



こなつ 「瀕死状態のところを保護しましたが、すっかり元気!! 我が家のアイドルです♥」



てんちゃん 「毎日元気です。」



レイくん 「よく食べよく寝る、我が家の王様。」



チロル 「ゴロゴロしてます。」



くう 「荒ぶるくう。」



ジャック 「肩に乗る事が大好きみたいです。」



マル 「いつも笑いと癒しをありがとう♡」



あおいちゃん 「このかわいさで10歳です。」



菜々子 「我が家のお姫さます。」



ももちゃん 「我が家の怪獣のコザクラインコです。」



むぎちゃん 「甘え上手です。」



アール 「パピヨンクッキー作りました♪」



ゆうたろう 「身だしなみが気になるお年頃。」



山本 ござ 「MIX犬のごうんです♪」



レモン 「レモンとジェリー絶対ネズミにやられるタイプ(´▽`)」



70代でも間に合います!

宮澤大助院長

東京都大田区池上で「みやざわ整骨院」を開業。プロゴルファー牧野裕、芹澤大介、他多くのアスリートの体をケアし、THP理論整体治療は全国からプロ選手たちが訪れる。代替医療分野で「東久運宮記念賞」を受賞。日本プロスポーツ・メディカルトレーナーLABO会長。

※当院では本商品の販売はしていません。



60代70代が選ぶ! 猫背対策



胸椎と骨盤を同時サポート! THP理論で正しい姿勢を維持!

猫背革命

1日1回つけるだけ。 整体のプロ開発! ゆがみケアベルト

「このベルトは、体のゆがみを整えたいあなたのためのベルトです」
と、開発者の宮澤大助院長。「きっかけは、当院のお客様でした。猫背からくる重心のずれで肩や腰、ひざなどに余計な負担がかかっていたんです。ケアしても戻るため、日常生活で手軽な対策ができないかと考えたのが、重力の負担を軽減させるTHP理論を応用したこのベルト。よくある骨盤ベルトと違うのは、骨盤と胸椎ベルトを対にすることで体の中枢である脊椎を丸ごとサポートしてくれる点。しかも、1日15分、60分装着するだけで筋肉が正しい姿勢をキープしてくれるんです」
これが猫背革命! と称され、あきらめていた60代70代80代から大反響に!
「でも、工程が複雑で1つ1つ手作りのため多くは作れないんです。だからこそ、本当に悩んでいる方に届いて欲しいですね」と宮澤院長。

ご購入はこちらから
1日たった15~60分装着でOK!

男女共通

商品名 **THPソリューションベルト**

※ご注文前に必ず採寸してからサイズをご指示ください。

商品番号-サイズ	適応サイズ	
	胸囲	骨盤周囲
2582-M	約68~88cm	約69~90cm
2582-L	約76~104cm	約80~110cm
2582-LL	約89~124cm	約94~131cm

★肌着・普段着の上から採寸頂き、適応サイズにてご確認下さい。
★骨盤周囲が85cm以上の方は[Lサイズ]をおすすめします。
★開封・着用後の返品は承れません。

販売価格 **12,800円(税込14,080円)**
※別途、送料935円(税込)

お申し込みはおハガキ・FAX・お電話・Eメールで!!

お電話やFAXは混雑が予想される為、おハガキでのご注文をオススメします。

▼ハガキ・FAXでのお申し込み方法

切手 144-0052

〒144-0052 東京都大田区浦田5-29-3-5F

セレブリティ行

◆お届け:商品は完全梱包の上、1~5日程度で宅配にてお届けします。日時指定をご希望の方は、その旨をご指示ください。◆お支払い:商品代金と送料935円(税込)を、商品同封の振込用紙にて商品到着後1週間以内にお支払いください。クレジット決済、代引きも可。※代引きの場合、別途代引手数料も加算されます。クレジット決済は下記専用ダイヤルよりお申込みください。◆ご自宅に固定電話の無い方(無記入・携帯電話のみでのお申込み)は、「代引き」での発送となりますので、ご了承ください。◆返品:商品到着後、8日以内に、弊社へご連絡頂き、送料ご負担の上ご返送ください。ご返金が発生した場合の送料・事務手数料もお客様負担となります。但し、商品内容の性質上、未使用・未開封の場合に限らせていただきます。お客様理由での返品、又はご連絡頂いていないご返品の場合、着払いのお荷物は受け取れませんので、予めご了承ください。

★★おハガキでお申込みの方限定!!★★
次回のお買い物でご利用頂けるセレブリティポイント(1P=1円)を100P進呈!!

◆代金の5%がポイントとして加算されます。
◆1ポイント1円換算で次回からご利用できます。

電話 AM9時30分~PM10時・年中無休
03-5711-2002 (お申し込み番号 **A3790**)
FAX **03-5711-2442** (24時間年中無休)
Eメール **order@celebrite.jp**

▶クレジット決済・商品に関するお問合せ
03-5711-2102 土日祝除く AM9:30~PM6:00
※お客様の個人情報は当社及びグループ提携会社の商品・サービスの提供以外使用いたしません。
株式会社 ゴールデンタイム **CELEBRITE**
〒144-0052 東京都大田区浦田 5-29-3-5F



北九州市ゆかりの作品から海外作品まで30本以上を上映

「映画の街・北九州」初の国際映画祭 「北九州国際映画祭」12/13(水)～17(日)開催!!

北九州市では、全国に先駆けフィルム・コミッション事業に取り組み、30年以上にわたる活動を通して映画文化を振興し、「映画の街・北九州」との都市ブランドの確立、またシビックプライドの醸成を図ってきた。フィルム・コミッション事業を通じた「映画等の撮影を誘致・支援する街」に留まらず、「映画文化を楽しむ街」という新たなステージに進みつつある今、映画文化を更に振興するきっかけとして「北九州国際映画祭(KIFF)」を開催する。

初日の12/13(水)は小倉城前広場にて、本映画祭アンバサダーのリリー・フランキーさんをはじめ、上映作品の監督・俳優の方々など、国内外のゲストを迎えてのウェルカムセレモニーをLiLiCoさん総合司会で実施。開幕を華々しく飾るオープニングセレモニーでは、ウェルカムセレモニー参加者による舞台挨拶や会期中のプログラムの紹介、ゲストトークなどを行う。オープニング作品は、争いが絶えない混沌とした時代に映画の力で新たな時代の扉を開くことを願い、『ウィール・オブ・フェイト ～映画『無法松の一生』をめぐる数奇な運命～』と『無法松の一生 [4K デジタル修復版]』を上映。これを皮切りに、各会場にて様々な作品を上映。メインプログラムの一つである「KIFFプレミア作品」では、日本初上映や福岡初上映の作品が登場。また、「青山真治監督追悼特集上映」、「松本零士氏追悼上映会」、「みうらじゅん氏セレクション松本清張作品上映会」などプログラムも多彩。上映作品、鑑賞料など詳細はHPにて。



【北九州国際映画祭】
12/13(水)～17(日) ※時間は各会場・上映作品で異なる。詳細はHPにて
会場 J:COM北九州芸術劇場 中劇場・小劇場(小倉北区室町1-1-11 リバーウォーク北九州内)
小倉昭栄館(小倉北区魚町4-2-9)
シネプレックス小倉(小倉北区砂津3-1-1-3010 チャチャタウン小倉内)
【ウェルカムセレモニー】
12/13(水) 16:00～ 小倉城前広場(小倉北区内2-1) ※参加無料
【オープニングセレモニー&オープニング作品上映】
12/13(水) 18:00～21:00(予定) [17:30開演]
会場 J:COM北九州芸術劇場 中劇場
※全席自由:一般前売1,300円(当日1,500円)、学生500円
※前売発売の場合は当日券の販売なし。
●チケット取扱い:イープラス、北九州芸術劇場プレイガイド(前売のみ)
インターネット・各上映会場窓口(当日のみ)、☎093-591-0230(車いすの方)

北九州国際映画祭実行委員会事務局
☎093-582-2389
(北九州市市民文化スポーツ局文化企画課内)
小倉北区内1-1



プレゼント
キャベピーMAX&ネギピーセット
3名様

キャベピーMAX(1,540円)、ネギピー(1,100円)は、どちらも特許取得のステンレス製2枚刃を採用!1枚刃に比べ、2倍のスピードで早く材料をカットできるだけでなく、包丁やまな板を使わずに済むので、洗いや物の削減にも貢献!キッチン専門店及び公式ショップ等で発売中。

ののじ公式ショップ

応募締切日 12/6(日)

応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「年内にやってみたい事」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

5	8	1	4	6	2	9	3	7
6	2	7	8	3	9	1	5	4
3	9	4	5	7	1	8	6	2
8	6	5	9	1	7	2	4	3
1	3	9	2	4	6	5	7	8
7	4	2	3	8	5	6	9	1
4	7	6	1	5	8	3	2	9
2	5	8	7	9	3	4	1	6
9	1	3	6	2	4	7	8	5

誕生月占い 12/2▶12/8

LINEにて無料占い実施中! Instagram 徳香(のりか) 占いつきあかり

1月 降雪が起きても対応できるパワーがみなぎりやすく、体調も良い日が続く。 (ラッキーカラー)白 ○	2月 自分の望みに近づくチャンス到来!よい収穫の時を迎えよう。 (ラッキーカラー)青 ●	3月 新たな道を歩むための準備を始めよう。囚われた過去と決別する日も近いはず。 (ラッキーカラー)赤 ●	4月 1日をラッキーに過ごすためには、朝の空を見上げてみよう! (ラッキーカラー)紫 ●	5月 良い閃きが降りて来るためには、深呼吸してから物事に取り組もう。 (ラッキーカラー)黄 ●	6月 新たに成功したいなら、癖になってやめられない事を手放してみよう。 (ラッキーカラー)金 ●
7月 身体と魂を繋ぐためには、心の浄化として今までの考えを見直すのがおすすめ。 (ラッキーカラー)藍 ●	8月 仕事や人間関係のヒントを授かるためには、ワンランク上の人脈を紹介してもらおう。 (ラッキーカラー)黒 ●	9月 いつもの生活を心から楽しもう!心が豊かになると、良い流れに乗れるはず。 (ラッキーカラー)ピンク ●	10月 旬の食材を取り入れ開運へ。食とビジネスが輝き、素敵な出会いがあるかも! (ラッキーカラー)橙 ●	11月 視野を広げよう!勢いがある時こそ、方向性を定めてプッシュしよう。 (ラッキーカラー)銀 ○	12月 新しい関係性を創造する事で、様々な進展がありそうな時期。 (ラッキーカラー)緑 ●

READER'S VOICE! ボイス

今週のお題 **私の生きがい**

たまに出かけるママ友とお買い物ツアーが楽しくて生きがいです。短い旅行とかもチャレンジしてリフレッシュしたいです。 小倉北区/52歳女性	平凡、非平凡な1日でも、夜にはすべてにお疲れ様と言ってビールと自炊の美味いご飯を愛犬と一緒に食べることに。 中間市/58歳女性	推し活です!60歳を過ぎても推し活ができることに感謝。SNS等をチェックし、次の映画・ドラマまで頑張ろうってワクワクしています。 中間市/63歳女性	やりたいことを少しずつ始めました。ピアノ・生花・ボイトレ・ガーデニング・旅行などのんびり始めたつもりが大忙しになり、幸せです! 門司区/61歳女性	勤続30年、調子に乗りに上司に叱られる事も多いのですが、生徒や職員の実績に元気をもらえる仕事は私の生きがいです。 八幡西区/50歳女性
--	--	---	--	--

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区11エリアで毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、104万部を無料宅配。詳しい内容は<https://sunday-ns.co.jp>

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

過去の求人をご覧頂けます。

スタッフ急募! 定年70歳まで ★時給アップしました!! ★経験者優遇!長く安心して働けます。 ★諸手当も充実しています。 職種▶食器洗浄及び盛付け等 時間▶①7:00～12:50(5.5h) ②13:20～20:20(6h) 休日▶週休2日、交替勤務 待遇▶各種保険、交通費(規定有)、昇給有 応募▶まずは、お電話を!(土・日・祝除く) 週3日～勤務可。扶養内での勤務もOK! 時給 1,000円+別途手当支給!賞与年2回 常勤の調理師・栄養士も募集中!	事務所ビル清掃スタッフ ★高齢者活躍中!未経験者も大歓迎です。 勤務地▶小倉北区黄金1丁目6 時間▶8:30～11:30(3H) 時給▶1,000円 勤務▶月・水・金(週3日) 待遇▶交通費別途支給 応募▶随時。まずはお気軽にお電話下さい。 月・水・金の朝3時間の勤務 時給1,000円	清掃スタッフ急募 勤務地▶戸畑区沢見1-9 内容▶マンション共用部の清掃 時間▶8:00～13:30(週4日) 8:00～12:00(週1日) 時給▶950円(月収10万円位) 休日▶日・祝 待遇▶制服貸与、交通費別途支給 応募▶まずはお気軽にお電話下さい。面接日ご連絡致します。 ※現地にて面接 ★年齢不問!未経験者も大歓迎です。	病院内の食器洗浄 ★通勤らくらく! モノレール・JR・バスでのアクセス良好!小倉駅直結の総合病院内勤務です。 勤務地▶小倉北区浅野3丁目 時間▶①17:00～21:00(4H) ②17:30～21:00(3.5H) 時給▶960円～ 待遇▶交通費支給、制服貸与 応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて。 年2回寸志あり 週3日～OK Wワークにも最適!! 未経験でも安心してご応募下さい。	登録ヘルパー募集 勤務日数・時間帯など、相談に応じます! 勤務地▶小倉北区・門司区・小倉南区 ※希望エリアは相談に応じます 時給▶(身体)1,500円(日曜)1,700円(生活)1,200円(日曜)1,400円(実費)1,000円(日曜)1,200円 ※交通費1件につき150円支給 時間▶8:30～17:30 ※1日1時間～OK 資格▶ヘルパー2級以上、要普通免許(原付可) 応募▶電話後、履歴書(写真付)持参下さい。 1日1時間～OKです! 日曜日は時給割増しています☆
---	---	---	--	--

株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8～17時)

きょうわ介護
本社/小倉南区蒲生1-1-25 ☎093-964-1700(平日9時～17時)

パートタイムスタッフ募集

駅ビルなので通勤らくらく♪ お好きな勤務地を選べます。未経験からの方がほとんどです。安心してご応募下さい!

勤務地 アミュプラザ小倉 午前中のお仕事です。ちょっと早起きして時間を有効活用!Wワークにも最適です! ・時間/7:00～10:00(3H) 7:00～11:00(4H) 内容▶清掃業務全般(トイレ等含む) 時給▶945円～ 勤務/週3～4日のシフト制(応相談)・待遇/交通費支給、制服貸与、有給休暇(法定通り)	勤務地 ステーションホテル小倉 働きやすい時間帯なので、子育て中の方から50～60代の女性まで多数活躍しています! ・時間/9:30～14:30(5H) 9:30～15:30(6H) 内容▶ベッドメイキング、バス・トイレ含むお客室清掃 時給▶945円～975円
---	--

■JR九州グループ JR九州サービスサポート(株) 北九州支店/小倉北区浅野1-1-1 ☎093-512-0381(受付/9～17時)

サンデー北九州、業務拡大につき
スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙は発行部数350,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?とってもやりがいのあるお仕事です!

株式会社 毎日メディアサービス
☎093-473-2180
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3

■職種/営業企画(業務委託)
■資格/20才～ ※要普通免許、自家用車使用
■給与/完全歩合制
■休日/土、日、祝日
■時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
■応募/履歴書(写真貼付)を左記宛先まで郵送。又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK 主婦・ママも活躍中!

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索



冬休み 2,200円 相談キャンペーン

有料相談(通常30分・5,500円)を全て30分(税込) **2,200円**でご利用いただけます。

期間 令和5年 **12月16日(土)~1月17日(水)**
※12月28日(木)~1月4日(木)を除く **12月1日(金)より予約開始**

相談箇所 (4箇所) **北九州**(北九州弁護士会館内、夜間・土日)・折尾
行橋(水曜のみ)・豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター

相談方法 (要予約) **弁護士との面談相談**

WEBからの予約もできます!

お問合せご予約 **福岡県弁護士会北九州部会**
TEL **093-561-0360** (平日9:00~12:00・13:00~17:00受付)

介護スタッフ募集

契約社員 資格不問! 資格取得制度が充実! 未経験者大歓迎!
20~50代と幅広い年代が活躍中! 正社員雇用制度あり

仕事内容 **デイサービスでの介護業務**
勤務時間 **8:30~17:00(実働7.5H) ※残業ほぼなし**

給与(時給) 1,100円~+交通費

資格/要普通自動車免許(AT限定可) 休日/シフト制(毎月、希望休の提出可)
待遇/社会保険完備、昇給制度あり、有給休暇あり、資格取得制度あり、正社員雇用制度あり
応募/まずはお気軽にお電話ください。

あおぞらの里 徳力デイサービスセンター 北九州市小倉南区南方1-5-9
☎ **093-961-9922** (担当)ソノダ

小倉北区 足立の杜納骨堂

~小倉 霧ヶ丘の緑豊かな高台の好立地~

永代に渡ってご先祖様を供養します

御影石Aタイプ 2~4人用の御影石墓碑 **130,000円~**
御影石AAタイプ 2~5人用の御影石墓碑 **180,000円~**
御影石Bタイプ 2~6人用の御影石墓碑 **350,000円~**
御影石Cタイプ 6~18人用の御影石墓碑 **680,000円~**

合祀(合同永代供養塔) 70,000円
生前申込可能です

お問い合わせ TEL **093-953-8098** 内覧は予約制

パートスタッフ募集!

勤務地 **大郷内科クリニック**

①リハビリスタッフ
資格/理学療法士または作業療法士
内容/訪問リハビリ(高齢者施設やご自宅)
時間/9:00~17:00のうち4時間以上
勤務/月~金のうち週3日~5日
給与/時給 **1,350円~1,600円**
(試用期間中は1,200円)

②医療事務スタッフ
内容/受付、会計、電話対応など
時間/9:00~12:00
勤務/週3日~※月・火・金+応相談
給与/時給 **1,000円~1,100円**
(試用期間中は950円)

共通 待遇/昇給年1回、制服貸与、交通費支給、社会保険完備

医療法人 おおごう会 北九州市小倉北区真鍋1丁目4-12 担当/サワラ
☎ **093-592-7050**

HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

二次元コードからもアクセス!

ハウジングサンデー 検索

《オープンハウス開催》12月3日(日) 11:00~17:00
担当者が不在の場合もありますので、お越しの際は事前にご連絡ください。

売マンション **NAVI:門司区風師4-2-3**
ご来場の際は58番の駐車場をご利用ください。

専有面積 **64.91㎡ 998万円**
●西鉄「葛葉」バス停まで徒歩2分●1991年9月築
●SRC造地上9階・地下1階建の4階部分●3LDK
●管理費4,840円/月●修繕積立金10,370円/月
●駐車場7,000円/月

plaza 福岡県知事免許(11)第7774号 北九州市小倉北区真鍋1丁目12-11 売主 ☎ **0120-083-970**

ご見学の際はお気軽にお電話ください。

売マンション **エクレール門司港東II**

値下げしました! **1,280万円**
旧価格1,380万円(25年5月公示)

専有面積64.04㎡ パルコニー面積10.00㎡

棟タウン情報センター ☎ **093(541)1818** 福岡県知事免許(第1)2554号 小倉北区中津1-6-4(仲介) 優良物件即金買取! まずはご相談ください。

《オープンハウス開催》12月3日(日) 11:00~17:00

担当者が不在の場合もありますので、お越しの際は事前にご連絡ください。

売マンション **NAVI:門司区風師4-2-3**
ご来場の際は58番の駐車場をご利用ください。

専有面積 **64.91㎡ 998万円**
●西鉄「葛葉」バス停まで徒歩2分●1991年9月築
●SRC造地上9階・地下1階建の4階部分●3LDK
●管理費4,840円/月●修繕積立金10,370円/月
●駐車場7,000円/月

2023年7月リフォーム済
内装全面(水廻り、建具・床・クロス全て改装済)
今なら敷地内駐車場2台契約可能!
ベランダからの眺望良好です!

plaza 福岡県知事免許(11)第7774号 北九州市小倉北区真鍋1丁目12-11 売主 ☎ **0120-083-970**

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・求職予約をいただいた方の中から抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

掲出企業様 **アイビックホーム** VRはこちらから!

運営 **PLANN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

ハウジングプラザの 中古住宅専門店

お・う・ち・探・し・応援イベント

OPEN 中古物件リベフェス!

イベント開催日時 **12月 2(土)・3(日) 16(土)・17(日) 10:00~17:00**

約 **3,800** 大公開 件
北九州市内の未公開物件含む

2023年12月 最新物件が見られます!

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

ネットでもスマホ対応!! 来店予約 混雑が予想されます。ご予約の方優先対応します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 予約特典あり!!
が便利!! 平日も予約OK!!

中古マンション・中古戸建いろいろ見ることができます!
聞いただけ! 見るだけ! OK! ご来場下さい!

超簡単!! LINEで無料相談! 住宅ローン相談

北九州店 **KMMビル 西館 1F**
コンフォートホテル小倉 37F レストラン デッキ

小倉北區 中古マンション **410** 件
1000~2000万円 中古戸建 **226** 件
新着中古物件 **264** 件 (令和5年11月末時点)

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

小倉記念病院 アサノパティオ 199
小倉駅(新幹線口) リーガロイヤルホテル小倉
ありあるCity

1 WEBから予約 電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154
2 WEBから予約

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店**
住所/北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

WEBからご予約した方限定! ご来場プレゼント!
ハーゲンダッツギフト券プレゼント!
※数に限りがありますので、なくなり次第終了します。