

SUNDAY

Life information

2023
11.25

vol. 1446

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 104,000部

サンデー福岡 南版

配布エリア ▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

PICK UP! P2 電気代みなおし特集

求む 売却 不動産

土地 戸建 マンション

相続した不動産がある
最適な売却方法を探りたい
現金買取もしています!!
ぜひご相談ください!!

創業37年の実績とノウハウでお客様を全力サポートします。まずはお電話、もしくはメールでお問合せください。

〒812-0001 福岡市南区大野城5-407番 TEL 092-915-7887

〒812-0001 福岡市南区大野城5-407番 TEL 092-915-7887



ホテルパティシエこだわりの バリエーション豊かな 5種類のクリスマスケーキ

「オリエンタルホテル福岡 博多ステーション」にて、「クリスマスケーキコレクション2023」の予約受付中!福岡県産あまおうを贅沢に使った「あまおう苺のクリスマスショート」や「あまおう苺のクリスマスタルト」をはじめ、濃厚なチョコレートケーキ「クリスマスショコラ」、「しぼりたてモンブラン」を特製クリスマスノエルに仕立てた「和栗モンブランのクリスマスノエル」、博多プリンとスフレチーズにキャラメルをサンドした「クリスマススフレチーズプリン」といった5種類をご用意。さらに「ローストチキン」や「ローストビーフ」など、パーティーを華やかに彩るメニューもあり。詳しくはホームページでチェック!

- 写真は「あまおう苺のクリスマスタルト」/5号 16,000円【限定50個】
- あまおう苺のクリスマスショート / 5号 15,000円
- クリスマスショコラ / 4.5号 15,000円
- 和栗モンブランのクリスマスノエル 16,000円【限定100個】
- クリスマススフレチーズプリン 8,000円【限定20個】
- 【予約締切日】12/12(火) 【受渡期間】12/18(月)~25(月) 12:00~20:00
- 【受渡場所】ホテル2F CROSS POINT または【クリスマスケーキ販売特設会場】

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me!



オリエンタルホテル福岡 博多ステーション

☎092-461-2101

福岡市博多区博多駅中央街4-23
オリエンタルホテル福岡
博多ステーション

営業時間 10:00~19:00
年中無休
契約駐車場あり

オリエンタルホテル福岡 博多ステーション (後援)

見積依頼キャンペーン

太陽光発電・蓄電池を検討している方!

「サンデーを見た」で
太陽光発電システム及び蓄電池の
見積依頼で
Amazonギフトカード
2,000円分進呈!!

キャンペーン対象期間 11/25(土)~12/29(金)
の見積依頼申込受付分まで

お見積りに必要なもの
3つの図面があると非常にスムーズです!

- 立体図
- 平面図
- 矩計図(かなばりず)

家の図面がない場合は...?
図面が手元がないという方も
現地調査させていただき、
お見積り成しますので
ご安心下さい!

九州の太陽光発電 No.1

ゆめソーラー

太陽光発電・蓄電池・カーポート・オール電化

0120-946-908

フリーダイヤル

福岡店

【受付時間】10:00~21:00

イオンモール福岡 ウエストモール南出入口

ココ!!

お見積り依頼はコチラ
※特刊発行期間 11/25~12/29

塵も積もれば山となる!

電気代みなおし特集



電気代がかさみがちな冬に役立つ節電テクニックをご紹介します! 上手に取り入れて家計をおたすけ!

Check 01. 冷蔵庫の節電テクニック



POINT!
冷蔵庫と冷凍庫で収納方法を変えよう
冷凍庫は冷蔵層と異なり、凍った食材が互いに冷やされるため、無駄なく詰め込む方が冷却効率UP! 開けっ放しでも扉を密閉し高いと逆効果のため、仕切りや扉裏紙を活用してわかりやすい収納を心がけよう。もちろん冷気の吹き出し口はふさがないように気を付けて。

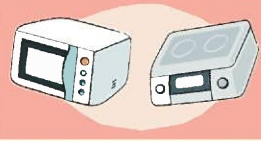
- ❶ **冷蔵庫の設置場所をチェック!**
冷蔵庫は背面や側面、上部から放熱を行うため、壁やものでふさいでしまうと放熱効率が下がって余分な電力を消費してしまいます。放熱板の位置は冷蔵庫によって異なるため、お使いのメーカーのホームページなどでチェックしてみてください。
- ❷ **庫内の収納状況を見直そう**
冷蔵庫内にものを詰め込みすぎると、冷却効率が下がってしまいます。余分なものを詰め込まず、常温保存できるものは冷蔵庫に入れないなど工夫してみてください。
- ❸ **季節に合った温度調節を**
寒い季節は冷蔵庫の温度設定を「弱」にしても食品が傷みにくい。適切な温度設定で無理なく節電!
- ❹ **冷気の通り道を確認しよう**
庫内の冷気吹き出し口や冷気の通り道をふさぐと冷却効率が下がってしまうため、配管をチェックしておこう。

Check 02. 適切なメンテナンスで節電を

- ❶ **エアコンのフィルターは定期的に掃除しよう**
エアコンのフィルターが目詰まりしていると、稼働効率が下がって余計な電力を消費してしまいます。月1~2回の清掃がおすすめ。
- ❷ **掃除機の紙パックはこまめな交換を**
いっぱいそのまま使うと吸い込みが弱くなってしまいますので、パックがいっぱいになったらすぐ交換するクセを付けておこう。
- ❸ **テレビ画面の埃をチェック!**
節電で埃を寄せ付けやすいテレビ画面は、週に1程度程度の掃除がおすすめです。画面が綺麗だと、明るさの設定を落としても鑑賞しやすいので節電にも◎。



Check 03. IH?それとも電子レンジ?



- ❶ **調理の内容によって使い分けよう**
熱伝導率が高く便利なIHコンロ。けれど調理の内容によっては、電子レンジのほうが節電になることも。根菜やブロッコリー・カボチャなどの下ごしらえは、水から煮沸させるIHよりも、電子レンジでの調理が短縮かつ節電に! ただし、大量に調理する場合などは、何度も電子レンジにかけるより、IHで一度に火を通すほうが節電になるケースも。調理の内容に合わせて上手に使い分けよう。

Check 04. その他の節電テクニック

- ❶ **食器洗い乾燥機は余熱で乾燥**
食器洗い乾燥機は洗浄終了後、扉を開けて余熱だけでも乾燥が可能。
- ❷ **就寝中の暖房を湯たんぽへ**
就寝中は暖房や乾燥のことも考えて、暖房を切りたいたいもの。充電式湯たんぽは布団の中で使えば朝まであたためたかのように、充電1回あたりの電気代が2円前後のものも多数!
- ❸ **照明やエアコンの稼働台数を減らそう**
家族揃ってリビングで過ごすことで、照明やエアコンの稼働台数を減らせば大幅な節電に。家族のコミュニケーション向上にも繋がるため、これを機にライフスタイルを見直してみるのも◎。



資源エネルギー庁ウェブサイト (https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html) を元に作成

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>



完成見学会モニター募集 50万円プレゼント! 詳しくはこちら▶



古民家 マンション
増改築 リフォーム

はじめてのお悩み解決イベント!

イベント開催期間 / 雨天決行 10:00-17:00	
11月	12月
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

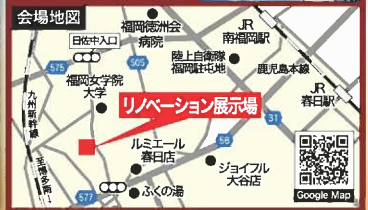


悠悠ホームのリノベーション専門店
完全予約制 相談無料 見学自由 カタログ無料

建て替え・リノベーション比較相談会

開催時間 10:00-17:00

築50年のお家をリノベーションしたモデルハウス
住所: 福岡県春日市泉1-59



建て替え2/3の費用でできる
劇的ビフォー大変身 間取り変更アフター2/3 新築の2/3の価格

2倍 耐震断熱
快速で健康的な暮らしを実現!
和室の続き間を
広々LDKへ!
安心の定額制フルリノベーション

12月末まで限定30組! 最大10,000円分 QUOカード進呈!

3,000円分 QUOカード進呈
7,000円分 QUOカード進呈

住宅再生専門店 YUYUリノベ

悠悠ホーム株式会社
〒816-0931 福岡県大野城市藤井4-4-17
建設業許可 国土交通大臣許可(特-3)第23987号
宅地取引許可 国土交通大臣(3)第008121号

ホームページもご覧ください
YUYUリノベ 検索

お電話でのご予約も受け付けております。
0120-688-616 営業時間 10:00-17:00 (火・水曜休)

SUNDAY サンデーコミュニティ

Hot VOICE 身近な人から影響を受けた事

うちの父です。父は携帯ショップの人でも銀行の人でも、何かしてもらった必ず椅子から立ち上がり、お辞儀をする人でした。私は少し恥ずかしいと感じていましたが、今では尊敬し真似しています。(春日市/ヒココ)

付き合っている人の影響を受けやすいです。今の彼氏はラーメンが好きなのでよくデートで食べに行きます。福岡のラーメンはどれも美味しいので飽きません。(東区/ふむ)

募集中のお題 異性から言われて嬉しかった事

PRESENT

「中島みゆき 劇場版 夜会の軌跡 1989~2002」ムビチケカード

12/8(金)より全国ロードショー。毎回チケット入手困難と言われる、中島みゆきのオリジナル舞台表現「夜会」から、厳選された19曲がスクリーンで魅了!

©2023 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.
[運営] (配給会社) ママミュージックエンタテインメントホールディングス
https://yakainokiseki-movie.jp

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
③Hot VOICE 募集中のお題「異性から言われて嬉しかった事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要、上記の宛先に上記の応募名でご応募ください。

WEB・メールから応募

サンデー福岡 (検索)
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー (検索)

応募締切日

11/29(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

全国 中島みゆき 劇場版 夜会の軌跡 1989~2002

毎回チケット入手困難と言われる、中島みゆきのオリジナル舞台表現「夜会」から、厳選された19曲がスクリーンで魅了会場最前列のような臨場感で堪能できるこの機会をお見逃しなく。

【開催日】12/8(金)全国ロードショー【場所】ユナイテッド・シネマキャナルシティ13(福岡市博多区住吉1-2-22)、イオンシネマ福岡(糟屋郡粕屋町酒蔵字老ノ木192-1-2064 1イオンモール福岡内)他【料金】3,000円(当日300円高)詳細は劇場HPにて【お問い合わせ】(配給会社)ママミュージックエンタテインメントホールディングス https://yakainokiseki-movie.jp

福岡市博多区 くるみボタンで 秋色ブローチをつくろう!

アジアの布やスコットランド製タータン生地で、38mm程度のくるみボタンブローチを作るワークショップ。はさみが使えれば、どなたでも参加OK!

【開催日】11/26(日)11:00~15:00(1回10分~程度)【場所】福岡アヅア美術館7F アートカフェ(福岡市博多区下川第3-1 リハインセンタービル)【料金】1回200円※福岡アヅア美術館ベストコレクション展の半券提示で1回無料【定員】材料がなくなり次第終了【対象】小学生以上保護者同伴【申込】随時受付【お問い合わせ】(公財)福岡市文化芸術振興財団092-263-6265(平日9:30~17:00)

LIFE なくそう「二次的被害」

性暴力被害にあった後、周囲の人の対応などでさらに傷付けられてしまうことを「二次的被害」といいます。心ないうわさ話、SNSのコメントなどが、被害者を追い詰めることも。

【連絡先】092-409-8100または8991(はやくワンストップ) (24時間年中無休)

性暴力被害者支援センター・ふくおか
https://fukuoka-vs.net/savs/

BEAUTY 『デルメド』の温感パックがバージョンアップして新発売!

洗顔後に塗って洗い流すタイプの温感パックで、おうちで気軽にプチエステ気分。乾燥やゴワつきが気になる冬の肌に潤いを与え、次に使った化粧品のブースター効果が期待される。

●「デルメド ホットジェルパック」4,400円(80g※約13回分)

三省製薬(株)
【デルメド】020-547-447(平日8:45~19:00※お問い合わせ専用)

誕生月占い 11/25~12/1

<p>1月 予期せぬ出来事が起こったとしても、良い前兆である事が多い。(ラッキーカラー) 緑</p>	<p>2月 金運アップを目指すためには、心の状態が鍵となります。(ラッキーカラー) 橙</p>	<p>3月 人前に出る事で、自分の力を試せる状況である事を自覚する事。(ラッキーカラー) 白</p>	<p>4月 休日は気の合う仲間と充実した時間を過ごす事、エネルギーチャージが大切です。(ラッキーカラー) 黄</p>	<p>5月 幸運期が到来しそうな可能性となる物を得る事がアツクする時。(ラッキーカラー) 銀</p>	<p>6月 運気の状態が良くなり、ラッキーが思い込み形となる。(ラッキーカラー) ピンク</p>
<p>7月 直感を優先すると、タイミング良くチャンスが運ってきます。(ラッキーカラー) 金</p>	<p>8月 効率よく収入を得るためには、現実的な努力が実を結ぶ時。(ラッキーカラー) 青</p>	<p>9月 休日は自分へのご褒美として、労うような事をすると。(ラッキーカラー) 藍</p>	<p>10月 何か新しい事に取り組む時は、少ないリスクで済むようにしましょう。(ラッキーカラー) 赤</p>	<p>11月 流行を追うより価値を求め、中身を重視した方が良いでしょう。(ラッキーカラー) 紫</p>	<p>12月 心がブレている状態の強さを失い、気持ちを直ぐに保つと。(ラッキーカラー) 黒</p>

ご予約受付中 X'mas Partyはキャナリイ・ロウ

2023年12/24(日)・25(月) 29日限定

クリスマスディナー

- パスタディナー
- プレミアムパスタディナー
- ピザディナー
- チーズフォンデュディナー
- パエリアディナー

※前菜アツフェ・ケーキバイキング・フリードリンク付き
※各種料金はお問い合わせください

ホームパーティにおすすめのテイクアウト

- 3日間限定 X'masケーキ
パティシエ特製の手作りケーキは約10種類ほどご用意
おフェット/モデル 3,200円(税込3,642円)
6種のタルト(15cm) 2,400円(税込2,736円)
- 2日間限定 パーティーセット
食卓を美しく彩る豪華なオードブル 8種類(2名様用)
販売期間 12/24(日)・25(月)

キャナリイ・ロウ 福岡春日店

☎092-558-4480

※春日市一の86-70 ※ランチ11:00~15:00 ※休日は12/31、1/1・2 ※あり カフェ15:00~17:00 ※テイクアウト 17:00~21:30(521.00)

九州文化塾

K Y U S H U B U N K A J U K U

豊かに生きるヒントがここに。

全12回 第25期

講演前のひとときはミニコンサート♪
クラシック、ジャズ、伝統音楽など多彩なプログラムをお楽しみください。

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第9回 12月17日(日) 大迫 恵美子氏
「私に絶対だまされたい」の危険

サンデー読者特別プレゼント
九州文化塾 第9回 12/17(日)受講券 抽選でペア6名様プレゼント

①プレゼント名(郵便番号)住所(氏名)(年齢)(性別) ②電話番号 ③職業を明記しハガキ・メールにてご応募ください
〒812-8506(住所不要)
九州文化塾 九州文化塾9係
メールからの応募→pre@sunday-ns.co.jp

応募締切日:2023年11月29日

九州文化塾事務局 (九州文化塾)
〒812-8506 福岡市博多区中洲2-2-1 九州文化塾ビル2F
電話:092-471-1177

さんぎゅー サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎092-471-1177

<h3>給食調理補助スタッフ</h3> <p>シフト時間が選択できます! 家事の空き時間を有効に◎</p> <p>① お昼まで 5:45~13:00 ※休日は45分 ※6.50時間 ※週4日~</p> <p>② お昼から 14:30~18:30 ※休日は45分 ※6.00時間 ※週4日~</p> <p>勤務地 太宰府市御笠の福祉施設内 給与/時給950円 雑費支給 待遇/詳細は面接にて ※必ずはお電話にてご連絡ください。 ※面接は現地にて行います。 履歴書(写真貼付)を持参ください。</p> <p>☎(株)トータルメディアカールサービス 0120-177-314 福岡都新宮町4-4-17-22</p>	<h3>深夜クリーンスタッフ募集!</h3> <p>人のいない深夜の空港で清掃</p> <p>内容/福岡空港国際線ターミナルビル内の深夜清掃作業 給与/時給1,500円 ※雑費支給あり 時間/①22:00~6:00 ②23:00~7:00 ③0:00~8:00 休日/週休2日制、その他(シフトによる) 勤務地/福岡空港国際線旅客ターミナル(福岡市博多区大字青木739) 資格/未経験OK!18歳以上 (高卒以上) 待遇/各種保険あり、交通費支給(上限あり) 制服貸与、自転車・バイク通勤可</p> <p>☎(株)ミカサ 福岡市博多区博多駅前1-16-14 17F 17-17-17 ☎092-431-3829 [担当:梅田]</p>	<h3>営業スタッフ大募集!!</h3> <p>「サンデー」を仕事に!</p> <p>職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託) 勤務/営業エリア:福岡市及び近郊 時間/ご都合のよい時間帯 給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり 資格/20歳~ ※要普通免許 応募/履歴書(写真貼付)を郵送、又は持参。書類選考後、面接日等を連絡します。</p> <p>毎日朝刊グループ ホールディングス 毎日メディアサービス サンデー編集部 福岡 福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 (受付:山根) ☎092-471-1177</p>	<h3>ピアノ講師募集(その他音楽指導)</h3> <p>内容/ピアノを中心とした個人レッスンやグループレッスンの音楽指導 勤務地/詳しくはお問い合わせを 報酬/当社規定による ※兼任可能 条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方 ※大学・短大で音楽系を専攻の方も可 ②保育・幼児教育・初等教育系の大学・短大を卒業・卒業見込みの方 ③上記以外で同程度の実力を有している方 応募/まずはお気軽に電話下さい</p> <p>☎092-751-4450 [担当:山根] 福岡事務所:福岡市中央区天神2-8-41 6F music.kawai.jp/</p>
--	---	--	--

personality & harmony
カワイ音楽教室

楽しいこと見つけた!

ピアノのある生活

脳の成長もサポート

ピアノ演奏は、左右の手以外にも目、耳、足を使います。左脳・右脳がフル回転している状態がピアノ演奏なのです。

基礎学力の向上にも

指先を複雑に使ったり音符を先読みし記憶する...これらは脳によい刺激を与え、国語や算数など基礎学力の向上にも貢献します。

人生に豊かな彩りを

ピアノは一生楽しむことができる習い事です。一度身に付けた演奏技術や読譜力は年齢を重ねても忘れることはありません。お子さまにとってピアノは一生の友人であり続けます。

魅力がいっぱいの

ピアノ

お得に始めてみませんか?

2023年12月末まで!

入会キャンペーン

無料体験レッスン参加後、当日ご入会で

入会金 **無料**

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

2023年12月までの運営管理費

220円/月 (税込)

通常1,540円(税込)~1月

3歳ソルフェージュ

3歳からピアノを始めたい方へ!

初歩のピアノレッスンで音楽的な基礎を楽しく身につけます!

聴いて・歌って・リズムを鳴らす

絵本の世界で音楽を楽しむ

いろいろな楽器に触れる



入会キャンペーン

2023年12月末までの入会者限定
通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

入会金無料

大人ピアノコース

はじめての方でも大丈夫!

“ピアノを弾きたい!”という気持ちに年齢は関係ありません!まずはお気軽に体験してみませんか?

2023年12月末まで

入会キャンペーン

無料体験レッスン参加後、当日ご入会で
入会金 **無料**

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

2023年12月までの運営管理費 **220円/月** (税込)
通常1,540円(税込)~1月



お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

[受付時間] 10:00~17:30(月曜日は17:00まで) [定休日] 日曜日・祝日

fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室 検索

HP music.kawai.jp/

※ご予約受付時間外です。各体験教室には定員がございますので、体験をご希望の方はあらかじめお申し込みください。



昇町	春日市昇町4-24	天神センター	福岡市中央区天神2-8-41-6F
美しが丘	高橋野市美しが丘南2-2-4	野間	福岡市南区野間4-1B-19
下大利	大野城市東大村2-11-15	小笹	福岡市中央区小笹3-10-33
春日原	大野城市輪船隈町5-4-10	月隈	福岡市博多区夏月隈3-1B-12F

*教室により開催していないコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週1,040,000部発行

水・木・金曜日配布

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

TEL 092-471-1177

FAX 092-471-1149

毎日メディアサービス サンデー事業本部 https://sunday-ns.co.jp

〒812-0004 福岡市博多区穂田1-7-17 fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

TEL 092-674-1717

毎日メディアサービス デリバリー事業部

TEL 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。