

# SUNDAY

Life information



2023  
11.18

vol. 1445

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 104,000部

サンデー福岡 南版

配布エリア ▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

**目立たない!**  
透明マウスピース矯正で  
+自信のある笑顔に+.

医療法人ハレクラニ 大橋駅前アロハ歯科  
小児・矯正歯科クリニック TEL:092-512-0785

HPはこちら  
大橋駅 東口より徒歩10分

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## ラインナップは87種類! 地元・志免で愛される 人気パン屋『パナシェ』

「焼き立てパンの向こうに笑顔が見える」がコンセプト、志免町の人気ベーカリー『パナシェ』。御養卵使用の自家製カスタードや、北海道産の小豆を使った甘さ控えめのあんぱん、デニッシュ系のスイーツパンも品揃え豊富。牛肉をじっくりと煮込んだ旨味たっぷりのカレーなどの調理パン、フランス産の発酵バター使用の香り豊かなクワワッサン、子どもが大好きなキャラクターパンなど、メニューはなんと87種類!幅広い世代に愛されるこだわりの美味しいパンをぜひ一度味わってみて。Instagramでも商品情報を随時発信中!お会計時に「サンデーを見た」で次回から使える300円クーポンをプレゼント(12月末まで)!

- 写真は「バズルハムとブロックチーズ」291円、「トマトバーニャ」324円
- 「チキンときのこのグラタンPOT」280円、「濃い味メロンパン」172円
- 「ラクレットチーズフランス」248円、「ロングソーセージ」302円
- 「塩バターロール」140円、「たまご焼太フランス」237円
- 「トマトチーズのマヌッシュ」259円

### 給食調理スタッフ大募集!!

勤務地 太宰府市大字内山の福祉施設内

<p><b>1 契約社員</b> 月給18万円~</p> <p>時間 / ①5:00~14:00 ※休憩50分 ※8:00時間 ②10:00~19:00 ※休憩60分 ※8:00時間 ※週5日</p>	<p><b>2 パート</b> 時給950円</p> <p>時間 / 7:00~16:00 ※休憩60分 ※8:00時間 ※週5日</p>
--	---

応募 / まずはお気軽にお電話ください。送って履歴書をご連絡いたします。  
※面接は現地にて行います。履歴書(写真貼付)ご持参ください。

TEL:0120-177-314 (株)トータル・メディカルサービス 糟屋郡新宮町緑ヶ浜4-17-22



### 小麦工房 パナシェ

☎092-692-6565  
糟屋郡志免町吉原94-1  
営業時間 8:00~18:00  
毎月曜日 (祝日の場合は翌平日が店休日)  
◎あり  
Instagram: @panache\_fukuoka  
https://www.k-panache.com



## 2023年は 購入するよりも 家具のリフォームを!

# おかげさまでご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経年豊富な職人の技で隠れます! 職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

40年以上の 実績とキャリア 中島がお会い致します!

家具は家族の一員

二十年以上 たずさわった家具は リフォームすることで 新たな価値を生みだし 受け継いできた伝統を 守ることに繋がります

家具リフォーム本舗

「加茂桐ダンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中

Before After

●面の張り替え、縫いのワレタシ入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

Before After

●とのこ仕上げ、塗装、金具調整などを行いました。

Before After

●面の張り替え、ワレタシ入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。

Before After

●塗装、本体調整などを行いました。

Before After

●面の張り替え、ワレタシ入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

家具リフォーム本舗

### kagureform honpo

事務所 TEL092-771-8787

お見積もりは現地を確認して行っております。ご了承ください

【担当直達】TEL080-3371-1903(中島)

福岡市中央区天神5-9-2-306 / 9:00~19:00

kagureform honpo 株式会社 ※メールでの受付不可

※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。



発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

# 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

## 焼き芋で干し芋

### 材料

さつまいも……………お好みの量

### つくりかた

- ①さつまいもを焼き芋にする。ガスオーブンの場合250℃で20～30分焼く。
- ②皮を剥いてスライスし、重ならないように並べて、食品乾燥機で乾燥、または天日干し、またはオープン(100℃ぐらい)で乾燥焼きする。
- ③ジッパー袋に入れ、冷蔵庫か冷凍庫で保存。食べる際にと軽く乾かす。

### しとことメモ

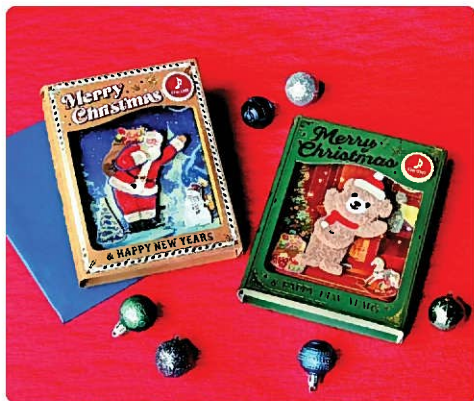
焼き芋になると甘味が増えます。その焼き芋を干し芋にすると、甘味が凝縮され、さらに甘くおいしくなります。たくさん作って保存しておく、小腹が空いた時、おさまりのやつにとさつと食べて便利です。

今回教えてくれたのは… 山本知美さん



福岡で発酵料理教室Liliputiを主宰。旬の食材を発酵食品で美味しく楽しむレシピを制作。発酵食・生食・生乳・生肉、熟成・漬物、メディア出演などを行う。食品添加物も活用しながら健康フレンドリーなレシピ。第23回福岡デザインアワード「おもしろい発酵アイデア」賞(小児)に受賞。読者を喜ばす。

# トレンドプラス Trend Plus



## クリスマスのメッセージを彩る “踊る”グリーティングカード

来たるクリスマスに向けて、ひきまわ個性的なグリーティングカードはいかが。「ダンシングサンタBOOK」は、音楽に合わせて表紙のサンタクロースが踊り出すグリーティングカード。見た目はハードカバーの洋書のようなクラシックかつユニークな立体デザインのカードで、「きよこの夜」「もろむとこぞりて」などクリスマスソング3曲を収録。ボタンを押すと流れ出すメロディに合わせて、表紙のイラストが可愛くダンシングとキュートなデイベアデザインのバージョンも。スタンド付きと電池交換可能なので、そのままお部屋にインテリアとして飾ったり、何度でも楽しめる。専用の封筒付きなので、切手を貼ればそのまま遠方に住む人へ郵便で送ることもでき、ちょっとしたサプライズにもぴったり。

天神ロフト  
☎092-724-6210 福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F  
10:00～20:00

●ダンシングサンタBOOK  
●ダンシングデイベアBOOK……………各2,090円  
【販売場所】天神ロフト 文具売場  
※季節商品につき品切れになる場合あり

## 今月の美食探訪

### 異国情緒あふれる市場の韓国居酒屋

多文化共生を掲げ、アジアに特化した店が多く集まるリトルアジアマーケット。その一角、昨年12月にOPENした「LEE」では、本格的な韓国料理を700円～とリーズナブルに楽しめる。甘辛の味付けでご飯がすすむタッカルビと定番のチーストッピングや、豆腐と海鮮たっぷりスンドゥブチゲなどの定食もお腹いっぱいになるほどボリューム。ブルゴキ定食など、辛味が苦手な



方も楽しめるメニューもご紹介さまでした。

- チーストッピング定食1800円(チーストッピング+100円)
- チーストッピング(定食)1700円 ●スンドゥブチゲ定食1800円

今月の美食店は…

**KOREAN DINING LEE**  
☎092-710-5954  
福岡市博多区若原1-17-19 リトルアジアマーケット内  
11:00～14:00、17:00～22:00  
休日曜日 Instagram@korean.dining.lee



BEST SHOT!  
定食や焼き肉に使用されている自家製タレが美味しいの秘密!

**話題の美白パックが 980円**

シミ・くすみに速攻実感! 新発想 薬用美白パックで若見え肌へ

3冠達成! No.1 薬用美白パック

1,270円引き 特別価格 980円

0120-009-019

受付時間 午前9時～午後9時

〒1000441 福岡市中央区大馬路1-15-33 福岡セントラルビル5F (株)スイトビー

31種類の美容成分

Wの薬用成分

美白へ導く 白肌ヴェール

60秒後、驚きの美白肌へ

簡単 塗って流すだけ

60秒美白

全身使える

年齢の年寄り手や首にも!

シミ・くすみに、毛穴も!

様々な年齢肌悩みをサポート

衝撃! 50代・60代・70代必見!

たった濃い60秒で!

消えちゃった!

「もう、シミには悩まされん!!」

60歳

福岡県 長崎由美穂

スペシャルプライス 特別映画鑑賞券

大人・大学生の方 税込 ¥1,400

シニアの方 税込 ¥1,000

小中高生・幼児の方 税込 ¥900

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!

クーポンコード 10913865

UNITED CINEMAS

プラネタリウムで行く、南の島の休日。

Starry Island

2024.3/4月まで開催

福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)

福岡市科学館 TEL092-731-2525



# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 人から言われてグサツときた言葉

「小さな親切大きなお世話」と言われて、グサツときました。親切と思ってあげても(言っただけでも)迷惑事があるのだと悟り(?)ました。びびり。(東区/でめちゃん)

物をハッキリ言う会社の先輩から「物音がうるさくてグサツよね～」と言われて、グサツときたと同時に「よしなそう」と決意できました。(東区/はっぴ)

募集中のお題 **印象に残った旅行の出来事**

**PRESENT** ユナイテッド・シネマ 特別招待券

2024.1/31(水)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用でき、2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう※一部ご利用にならない作品あり

【開催】ユナイテッド・シネマ ドリアス山  
☎0570-783-270(24時間自動音声対応)

■PRESENTの応募方法

- ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- Hot VOICE 募集中のお題「印象に残った旅行の出来事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」【WEB】「メール」【アプリ】からご応募ください。

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先にて郵送にご応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル 検索  
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから「フリーペーパーサンデー」検索

応募締切日 11/22(木)

※当選は審査の結果の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。  
※Hot VOICEのエッセイで掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION

**福岡市中央区 小島香奈子の朗読ワークショップ**

国の重要文化財・旧福岡県公会堂貴賓館にて行われる朗読イベント。小島香奈子さんによる朗読ワークショップでアンデルセンの「マッチ売りの少女」を読もう!

【開催日】12/2(土)・3(日)15:00~17:00頃【場所】旧福岡県公会堂貴賓館(福岡市中央区西中洲6-29)【料金】2,000円+入館料(一般200円、児童100円)※6歳未満・65歳以上無料【定員】各日10名【申込】電話にて事前予約【お問い合わせ】旧福岡県公会堂貴賓館☎092-751-4416

**筑紫野市 左手が織り成す命の音楽 “奇跡のピアニスト” 館野 泉**

第38回名曲コンサートを開催。クラシック界のレジェンド、奇跡の復帰を遂げた「左手のピアニスト」館野泉と九州交響楽団メンバー中心によるオーケストラ・アンサンブル福岡が、響き豊かな演奏を披露。

【開催日】12/3(日)15:00~(開場14:30)【場所】筑紫野市文化会館 大ホール(筑紫野市上古賀1-5-1)【料金】一般2,500円、大学生以下1,000円(当日500円高)※未就学児入場不可※前売チケットが完売の場合当日券の販売はなし【販売】各種プレイガイド、筑紫野市文化会館にて販売中【休演日】火曜日【お問い合わせ】筑紫野市文化会館☎092-925-4321(9:00~17:00)

**LIFE 処分費用は一切不要!原付から大型まで 乗らなくなったバイクを無料引取**

乗らなくなったバイクの困り事は「ASマツモト」にお任せ!福岡市内から春日・大野城・筑紫野・太宰府周辺まで引取・廃棄手続きも無料。バイクがどんな状態でも費用請求は一切なし!

ASマツモト 筑紫野店  
☎090-3706-0819 9時00~18:00  
古物商番号:第901132110044

**LIFE 伝統文化と現代を融合させる「juEN」POP UP開催**

「博多縁」を取り入れたポップ&カラフルな靴やスカーフを「博多阪急」にて期間限定で展示・販売。

【開催日】11/15(水)~28(火)10:00~20:00  
【場所】博多阪急 1F 服飾館貴賓売場

博多阪急  
☎092-461-1361 福岡市博多区博多駅前中央1-1  
11:00:00~20:00

## 誕生月占い 11/18~11/24

LINEで無料占い実施中

Instagram 占いつきあかり

1月 存在感を様々な形でアピールできるSNSを使う事で、活躍が期待できる時。(ラッキーカラー)紫

2月 親しみやすい人と距離を縮められる機を会話を中心に掛けると、チャンスあり。(ラッキーカラー)ピンク

3月 良い流れへと導かれるには楽しく過ごそう。運気の流れが変わって行くはず。(ラッキーカラー)橙

4月 落ち着いて行動する事で、エネルギーが充電され、パワーがみなぎるはず。(ラッキーカラー)白

5月 事を上手く運ぶには、念入りなリサーチや納得のいく行動を心掛けよう。(ラッキーカラー)赤

6月 謙虚な心で努力できる人が結果を出す時。タイミングが来たと思ったら行動に出よう。(ラッキーカラー)藍

7月 グループリーダーとしての役割を担うには、人を育てる器が必要そう。(ラッキーカラー)緑

8月 オン・オフでメリハリをつけると、仕事の効率が上がり、信頼を得て結果に繋がるはず。(ラッキーカラー)青

9月 冷静に人間観察をする事で、良い人脈を構築できそうの時。(ラッキーカラー)銀

10月 人脈が広がれば、人から応援されるには、楽しむだけではなく知的な分野も忘れず。(ラッキーカラー)黄

11月 動物や人など、衝撃的な運命の出会いがありそう。幸運がそばに来ているかも!(ラッキーカラー)金

12月 1つの原点からいくつかのツールに広げていく事で、ラッキーと呼び込めそう。(ラッキーカラー)黒

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

## サンデーフォト Sunday Photo

サンデーフォト応募方法

☎photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム②ひとこと を添えてご応募ください

※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

そらじろう みあちゃん さきちゃん ゆーちゃん

#お散歩楽しい♡ #産まれてきたぜ♡ #初めての七五三♡楽しみ〜♡ #空港と月

## ペット写真館

自慢のペット写真募集中

pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前 ②写真へのひとこと を添えてご応募ください

※加工写真や不自然な背景を修正する場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

桃ちゃん もしたん 大好きだよ HELLO!

もんちゃん お出かけ大好き♡ SMILE!

## わーくしよつぷ オリジナルリース

い草で作る

12月2日(土) ①13:15-14:15 ②14:45-15:45

福岡県春日市春日にて開催

材料費1500円/個

ワークショップの詳細・お申し込みは右のQRコードから▶

## Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のインスタグラムはこちら!

Follow me @sundayshinbun

1,698 投稿 6,233 フォロワー 951 フォロウ中

サンデー新聞

「Sunday」は福岡、山口エリアで毎週土曜日発行のポスティング型のフリーペーパー。専属記者が水・木・金曜日の3日間で各家庭に無料配布しています。続きを詳しく [www.sunday-ns.co.jp/](http://www.sunday-ns.co.jp/)

フォローする メッセージ 電話する

ハイトライト



# 半額以下 & 送料無料

## 11/30(木)まで!!

### 低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム

\*1 本企画の有効期間の終了後も、本広告での販売価格と同一の価格にて販売する場合がございます。

シリーズ売上金額 **第1位**  
累計出荷数 **1200万**突破  
トゥールスリーパー

安心の日本製\*



体のラインにぴったり

腰や肩がラク

充分な厚さ 約5センチ

独自の低反発素材 ウルトラ ヴィスコエラスティック

睡眠中の腰や肩の負担に悩む **約87%**の方がラクになった!

True Sleeper  
トゥールスリーパー

## 睡眠中の腰や肩の負担が軽減!

バレーボール指導者 中田久美さん

睡眠中の腰や肩の負担に悩んでいたのが、トゥールスリーパーを使った日から爆睡で、朝もバツと起きられるように! 自分の体に合った寝方をすることで違和感なく、しっかり眠れるようになりました。



\*トゥールスリーパーシリーズをご愛用の個人のお客様です

### 20周年 トゥールスリーパー 半額以下 & 送料無料

**トゥールスリーパー プレミアム**

単品通常価格 シングルサイズ (厚さ約70mm、幅1500mm、長さ1950mm) **25,080円** (税込)

※他のサイズは別途の右下をご覧ください。

**セット特典 低反発まくら**

通常価格 **5,500円** (税込)

もっちり低反発素材のまくら。試遊時だけでなく、いつでもご使用いただけます。洗えるカバー付。

**セット特典 抗菌掛け布団**

通常価格 **8,580円** (税込)

抗菌防臭加工の掛け布団。洗濯機で丸洗いも可能なので、清潔にお使いいただけます。

単品通常価格合計 **39,160円** のところ

**特別セット価格**

**16,500円** (税込) **送料 無料**

57%引き

さらに今さら

あと、1万円プラスすれば、トゥールスリーパー プレミアム (シングル) x2、低反発まくら x2、抗菌掛け布団 x2

**2枚セットが手に入る!**

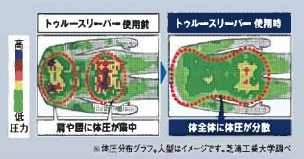
単品通常価格合計 **78,320円** のところ

**特別セット価格** **26,500円** (税込) **送料 無料**

2枚セットは 66%引き

#### 腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



#### 寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



\*2 体圧検査 (US規格) による。マットレス単体国内市場 2013年～2022年度の販売総額 (※) 及び特許目録 (※) 2023年9月現在。本調査は、本格的な調査・分析に基づいたものである。 ※2023年4月～2022年10月までのデータ。セブンスリーパー・トゥールスリーパーシリーズは、2022年10月～2023年3月の期間に、クラウドファンディングを実施。 ※6月～8月のみ、US 1192 (登録商標) 抗菌防臭加工及び抗菌防臭の両方を実現した国内唯一の抗菌防臭加工を実現した寝具。 ※7、8月の間は、抗菌防臭加工のみの商品を使用してください。

● その他のサイズの価格はこちら

1枚セット	2枚セット
シングルサイズ 通常価格 18,000円 特別価格 19,500円	ダブルサイズ 通常価格 28,000円 特別価格 31,000円
セミダブル 通常価格 19,500円 特別価格 21,000円	キングサイズ 通常価格 32,500円 特別価格 35,500円

【トゥールスリーパー】は各種サイズをご用意しております

ご購入でもらえる **60日間 返品保証**

購入後も安心! **1年間交換保証**

060-0003

インターネットご注文ページ

ココにお届け 検索

www.shopjapan.co.jp/cp/dp/print/

4280

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

**0120-096-369**

FAX: 0120-096-220

Shop Japan