

SUNDAY

Life information



サンデー福岡 南版

配布エリア ▶ 福岡市南区・春日市・大野城市・那珂川市・筑紫野市・太宰府市

2023
11.4

vol. 1443

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 104,000部

PICK UP! ほっこり 嬉しい あったかグッズ特集

歯学博士・歯周病指導医、インプラント指導医による治療

歯安東歯科医院

審美歯科・インプラント・再生治療・精密義歯・噛み合わせ・総合治療

安全・快適・長持ち歯科治療

092-574-3555 予約制 西鉄日本原駅そば



※サンデー福岡紙面の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

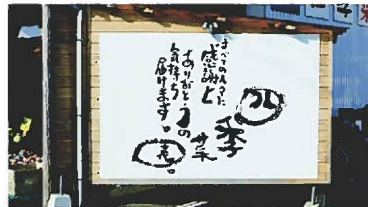


おかげさまで8周年！ “四季菜園周年祭” 第1弾は11/3から開催

「たくさんの新鮮野菜を食卓に」。そんな思いで、店主がどこにも負けないほどの価格で新鮮野菜を提供している「四季菜園」。11月で8周年を迎え、日頃の感謝の気持ちを込めた“四季菜園周年祭”を開催！(第1弾)11/3(金・祝)～5(日)・《第2弾》11/6(月)～8(水)の期間、いつも以上のお買い得価格で大放出！第1弾は「四季菜園」×「対馬地域商社」のコラボで、鍋にぴったりの野菜や魚、「大根88円」「みかん1盛り88円」などが登場！第2弾は「白菜1/2カット88円」！他にも、その日に仕入れたものをお得に提供するので、どんな商品が並ぶのかはお店に行ってからのお楽しみ♪数量限定のためお早めに。

◎第2弾は大橋店(福岡市南区清水3-16-12)も同時開催【11/6(月)～11(土)】
◎写真はイメージ

成婚者数 500名以上! 安心の仲人型
月会費8,800円～
(野立入会金・登録料などが必要です)
入会割引実施中!
福岡の結婚は ウィッシュ福岡
安心の仲人型 結婚相談所 ウィッシュ福岡
092-526-2727 10:00～19:00 休木曜日
福岡市中央区基町3-3-29 ライオンズマンション基町駅前204号



四季菜園

092-951-1525

那珂川市片瀬北2-1-34

10:00～19:00

※不定休

〒8台



福岡市の放課後児童クラブ(学童保育)で スタッフも募集しています!!

放課後児童支援員

(会計年度任用職員)

給与

- 総括支援員
月給166,355円～184,778円
- 主任支援員
月給142,311円～164,949円

※週5日、1日5.5時間勤務

●支援員になるには
●保育士 ●社会福祉士 ●教員免許
●放課後児童クラブで2年以上の活動経験
など、一定の資格が必要です。

詳細は福岡市ホームページでご確認ください。

森(モリ)の番人、幸福と安心の象徴の
フクロウ ほうちゃん。
子ども達の成長を見守ります。

みまもり隊・隊長 ほうちゃん

補助支援員

(有償ボランティア)

謝礼金
1時間あたり1,020円

- 大学生等やダブルワークの方歓迎
- 補助支援員に必要な資格はありません

放課後児童支援員を補助する立場として、子どもの育成支援、おやつ準備や清掃などを行います。

未経験者OK
子育て経験
活かせます!

福岡都市圏 No.1の給与水準

お問い合わせ 福岡市教育委員会放課後こども育成課 ☎092-711-4662 詳細はホームページをご覧ください

XSELL

ご予約 & 販売会

ご予約期間 2023年12月3日(日)迄
販売開始日 2023年11月3日(金)～
※11月1日(水)以降にご予約頂いた商品はつきましては、先着順とさせていただきます。

店頭・WEBにて
ご予約承っております

「ご予約&販売会」を専用サイトで公開中
詳しくは専用サイトにてご確認ください。 ※スマホアプリも利用可能
二次元コードを読み込んで専用サイトへ

無金利キャンペーン
11/3-5・6-10・12-15・18-20/11/3(祝)～12/25(月)
※お申し込みの多い商品などは、詳しくは専用サイト、又はホームページにてご確認ください。

福岡エリアの店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)
- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャータウン小倉 2F)

※一部の店舗は予約受付のみです。詳細は専用サイトをご覧ください。

？ ミスを認めない先輩と後輩の尻ぬぐいとうんざり… どうすれば上手く付き合える？

会社の先輩と後輩の2人が、仕事ができないのに権利を主張し自分のミスを認め謝ることができません。30代後半の男女で、女性には子供もいます。価値観の違いで流れてきましたが、私が周囲に謝ったりミスを修正したり、仕事にも支障が出ています。このような人と上手く付き合う方法はありますか。(31歳女性)

抜け出すための解決策をポジティブに考えて

ミスに自覚のない人、スキル不足なのにプライドは高い人、悪意を持って責任転嫁する人まで、タイプはさまざま。あなたが上司ならともかく、同僚のミスの責任を被ったり、周囲に謝ったり、後処理をする必要があるのでしょうか？「ミスは誰の原因で発生したのか」よく考えましょう。

いずれにしろ、ミスの原因追及は再発防止のために企業として必要なプロセス。上司に同席してもらって事実をはっきりさせ、後処理を指示してもらいましょう。それが正しい解決法です。普段の仕事でも、その人たちと関わる時は、やり取りを記録に残すとかがあった時に証拠となります。メールや社内チャットアプリを活用しましょう。

今は価値観の違いや子供の有無、性別などは仕事には無関係の時代。あなたも発想の転換が必要です。転職や転職を考えるのも手です。良くない環境に身を置いていると、あなたまで運気を下げてしまいます。抜け出すための解決策をポジティブに考えましょう。部屋の南東に季節の生花を飾ると、ポジティブなエネルギーを生み出してくれます。

女性のお悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>

女性の悩み解決! オンナの指南書

藍風(らんほう)
藍風風水研究所代表。
現役風水家鑑定士として
全国で鑑定。実績30年。設計の図面鑑定やオンライン相談にも対応。
<http://ranhonet>

サンデー特別プレゼント

1名様

ジョンストンズマフラー

カシミヤ素材で仕上げ、柔らかい質感と温かみが上質感を漂わせるマフラー。化学繊維がほとんど使われていないため、適切なお手入れ方法で美しい色を保ったまま長く愛用できる。
輸入元希望小売価格31,900円

応募はこちら

- ①ご希望のプレゼント名
- ②郵便番号
- ③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号
- ⑦職業を明記のうえ「ハガキ」
- 「メール」にて応募ください。

※希望する商品の数量、プレゼントをお送りいたします。※当選は抽選によりおこなわれます。

⑧ハガキからの応募
〒112-8506
サンデー XSELL 係
※当選者の住所と応募者の住所が異なる場合は、送料負担をお願いいたします。
⑨メールからの応募
oubo@sunday-ns.co.jp
応募締切: 2023.11/10(金)

大人向け図書
ありがとうだよ スミちゃん
大切な人に心からの素直な思いを伝えたい。愛に溢れた一冊です。
「あらず」飲ちゃんの亡き妻への「ラブレター」。最後には「あらず」は「あらず」の心で、今夏で三年になる妻。子どもへの思いをこめて、飲ちゃんの名言満載のエッセイ集。
著 蘇本 鉄一
出版社:文藝春秋

子ども向け図書
かえでちゃんと ひみつのノート
胸の中にあたたかい気持ち広がります。勇気ももらえるお話です。
「あらず」転校生になってしまった、かえでちゃん。新しい学校になじむことができません。元の学校の友達ももらったノートに書き込みをします。かえでちゃんが描いたのは、クマみたいな「もじちゃん」。毎日、ひみつのノートに「もじちゃん」を描きながら、新しい学校での出来事を話しかけていると…?
作 大久保 雨咲
絵 植田 真
出版社:小峰書店

図書紹介が盛りだくさんの本

情報提供 福岡市複合文化センター カメラステージ図書館 ☎0940-72-1207 福岡市津屋崎1-7-2

Starry Island

ブルーネタリウムで行く、南の島の休日。

太平洋にぽつんと浮かぶ「ブルー島」。美しい珊瑚礁に囲まれ、海、太陽、生命が感じられるほど輝くこの島の島では、夜空に南十字星が輝き、水平線まで覆いつくす南天の星々と北斗七星が共演し、星々の光が私たちをつつみ込みます。心地よいアロマの香りと共に、この島で見ることができない特別な星が楽しめるヒーリングブルーネタリウムです。

2024.3/4月まで開催

【場所】福岡市科学館 6F ドームシアター (ブルーネタリウム)
【料金】全席自由席 一般1,320円
※観覧料は別途。上記料金に入場料は含まれません。
チケットは当日9:30より3F観覧案内/チケットカウンターにて販売

福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM
お問い合わせ Tel.092-731-2525
福岡市中央区六本松4-1-1
入場日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28～1/1) ※休館日(休館日を除く)

サンデーフォト Sunday Photo

サンデーフォト 写真撮影方法
photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム②ひとつこと
※応募者多数の場合は抽選での掲載となりますので、予めご了承ください。

を添えて応募ください

みこちゃん らいちゃん みつち サリー

#同い年コンビ仲良くしよ♡ #ウイングができるようになったよ #ハッピーハロウィン♪ #オシャレカフェでランチ

2023. 11.01(金)～30(日) EXPG STUDIO

AUTUMN キャンペーン 2023 in FUKUOKA

可能性を探る旅、君だけの道が見つかる

入会金 最大 **100% OFF**

無料体験レッスン 最大 **4回** 受講可能

期間限定 **5** つのスペシャルレッスン

初心者大歓迎 EXILE TRIBE楽曲弾付クラス!
約2倍りとなるドゥームツアーを堪能!!
三代目 J Soul Brothers 楽曲の弾付を学ぶ!!

11/15(土) 18:30-20:00 REGULAR 中学生以上

歌が上手になりたい方必見!! ポイストレーニングレッスン
歌の魅力を深掘り!! インストラクター・SATORUによる本格的なポイストレーニングレッスン

11/23(日) 18:30-20:00 REGULAR 中学生以上

(FUKUOKA限定!) KIDS SELECT CLASS～Girlsクラス～
EXPG STUDIO出身の8人組ガールズ・パフォーマンスグループGirlsの弾付を学ぶ!!

11/12(日) 13:00-14:00 KIDS 小学生～小学6年生

福岡レッスンの体験も要付中!

FUKUOKA ☎092-737-2777
〒810-0041 福岡市中央区大宮1-2-16 センター・大宮1F

売却物件 大募集

無料相談 無料査定 秘密厳守

他社に依頼中でも大歓迎!

売却が賃貸か悩んでいる
今後の支払いに不安が…
住宅ローンの返済に困っている
ご売却に関する気になる事、何でもお気軽にご相談ください!

今の物件の価格を知りたい
査定価格が適切かもっと知りたい
突然の転勤・転職が…

福岡市全域・糟屋郡・大野城・春日で賃貸物件・売却物件をお探しの方はお気軽にお問い合わせください!

(株)りあんず不動産 ☎092-586-5653
福岡市東区宮原2丁目6-14 宮原ビル102 9:00～18:00(水・木・金)
福岡市東区宮原2丁目6-14 宮原ビル102 ☎090-7538-4929 (携帯・スマホ) liens-re.com

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE ちよっと不思議な体験談

独身の時に唯一買ったぬいぐるみが、ハウステンボスの木靴を履いたミッフィーとザ・コンランショップの羊のぬいぐるみでした。それから10年以上経って産まれてきた我が子は、卯年と未年の子ども達です。未来を予想していたんですね。(東区/ななお)

夢を見た光景を現実でもまた体験する事です。この現象、皆さんありませんか? (大野城市/たーたん)

募集のお話 人から言われてグサツときた言葉

PRESENT

大幸薬品「ラッパ整腸薬BF」

パッケージを19年ぶりにリニューアル!消化成分が過剰にたまったガスの吸収と排出を促進し、お腹にたまったガスによるつらいハリを改善してくれる「ラッパ整腸薬BF」1箱(24包入り)をプレゼント!



大幸薬品(株) 06-6382-1955(平日9:00~17:00)

5名様

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集のお話「人から言われてグサツときた言葉」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」WEB「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不詳。上記の宛先にて簡単に応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから「フリーバーサンデー」検索

応募締切日 11/8(日)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送までかかっています。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市早良区 富樫義博展 -PUZZLE-

【幽☆遊☆白書】【レベルJ】【HUNTER×HUNTER】などの漫画原稿やカラーイラストなど、総数330点以上の貴重な展示を通して富樫義博氏の真髄に迫る。福岡会場より登場の新グッズもお楽しみに! 【開催日】11/18(土)~2024/1/14(日)9:30~17:30(最終入場17:00) 【場所】福岡市博物館(福岡市早良区百道浜3-1-1) 【料金】一般2,000円、高年生1,500円、小学生1,000円、グッズ付チケット3,900円 ※11/18(土)・19(日)は完全日時指定予約制 【販売】各都府県イオン、11/21(火)~会場にて販売(グッズ付はチケットのみ) 【休館日】月曜日、12/28(木)~2024/1/4(木) ※ただし1/8(日)は開館、1/9(火)休館 【お問い合わせ】富樫義博展福岡会場広報事務局(株)読売広告館西内 092-741-9801(平日10:00~17:00)

筑紫野市 第三回 筑紫野もみじ祭 ~はんなりアートさんぽ~

「武蔵寺周辺」と「二日市温泉街」の2つのエリアで街歩きイベントを開催。アート展示や音楽ライブ、文化歴史ガイドツアーなどの催しや、グルメ・マルシェも登場!

【開催日】11/18(土)・19(日)10:00~16:00 ※会場により異なる 【場所】武蔵寺・御自作天満宮・二日市温泉街周辺エリア 【料金】各会場入場無料(催しによっては有料の場合もあり) 【お問い合わせ】筑紫野もみじ祭実行委員会 090-4356-6133

BEAUTY 11/1(水)新発売!水を使わず美容成分を高配合した化粧品

第3のミルクとして注目される「ライスミルク発酵液」を使い、美容成分の配合量96%以上(※1)を実現! 豆乳発酵液なども配合し、肌に潤いを与えてくれる。 ※1:ライスミルク発酵液、豆乳発酵液、トウモロコシエキス、ローズヒップエキス、ハムギエキスの合計量

●IROIKU フェイシャルウォーター 12,750円 【内容量】150ml(約2ヶ月分) IROIKU公式サイト(下記QRコード)、一部雑貨店にて販売

IROIKU 0120-12-1619 毎日8:45~19:00※問い合わせ専用

GOURMET 11/26(日)まで開催中! 大相撲コラボレーションカフェ

「大相撲九州場所」開催を記念したコラボカフェを開催中!相撲部屋のちゃんこをアレンジした定食や、お相撲さんモチーフの「すもかワ」スイーツなどが登場。コラボメニューは限定グッズ付き!

●福岡県産はかたなどりとたっぷりお野菜の美味味噌バターちゃんこ鍋定食 1,680円 ●お湯をふくむ 開閉スライムソフト 1,580円 など

kawara CAFE&DINING KITTE博多店 092-260-6466 福岡市博多区博多駅前中央街9-1 KITTE博多9F 毎日11:00~23:00

誕生月占い 11/4▶11/10

1月 集中して活動するには、的を得意分野に絞ると良い結果となるはず。(ラッキーカラー)黒	2月 あなたが思い描いた、理想の未来が訪れそうなき。(ラッキーカラー)白	3月 幸運が舞い込もう。時には流行りに敏感になる。(ラッキーカラー)紫	4月 運気を上げるためには、順序立てて計画通りに進める事が得策。(ラッキーカラー)藍	5月 焦らず落ち着いた行動する事で、問題解決の糸口が見えてくるはず。(ラッキーカラー)金	6月 敏速に対応しよう。場の空気を読む事で、吉となりそう。(ラッキーカラー)赤
7月 信念を持って取り組み、良い結果となる方へ展開していく。(ラッキーカラー)銀	8月 周囲の人との関係を良好に保つ事で、信頼関係が深まる時期。(ラッキーカラー)緑	9月 言葉に注意し、期間中はほど気配りを忘れずにいると吉。(ラッキーカラー)橙	10月 結果に繋げるためには、一度決めた方針を途中で変えない事。(ラッキーカラー)黄	11月 物事を順に進めるためには、理想論より実践を優先しよう。(ラッキーカラー)青	12月 高い評価を得たいと思う時は、自己管理と時間管理を確実に行おう。(ラッキーカラー)ピンク

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

着膨れせずに 膝まわりぬくぬく

山崎山下 薄熱ひざウォーマー...1,430円

寒くなってくると、手足などの末端に加えて冷えがちなのが膝まわり。タイツやボトムスの重ね履きでシルエツが崩れるのはちょっと...という人におすすめなのがこちらのウォーマー。ぐんぐんと伸びて極薄なのに、寒さが気になる部位をしっかり守ってくれる♪

寒さに負けない おしゃれを叶える

ジョット しっとりシルク ネックカバー...2,200円

シルク95%の生地で首まわりをカバーし、しっとり温か。襟ぐりがあいている服でちょっと寒い日にサッとかぶるだけ。気になる首まわりのアラ隠しにも◎。着膨れしない重ね着スタイルで、寒さに負けない楽しいお出かけを♪

ほっこり嬉しい あったかグッズ特集

いよいよ冬めいてきたこの頃、思わず嬉しくなるようなあったかグッズや、注目のアイテムをご紹介します

大人かわいい リラックスアイテム

ビスク ソメイユ アイピロ...2,750円

あったかフランネル生地ともこもこニットの可愛いアイピロ...レンジでチンすると、目元をじんわり温めて癒やしてくれる♪冷蔵庫で冷やしてもOK!目元にあたる生地には保湿効果のあるヒアルロン酸成分配合なのも嬉しいポイント。

ただの靴下じゃない!? 足元からじんわりリラックス

靴下サプリ まるでこたつソックス...1,980円

独自の編み方で足首のツボを温めつつ、特殊保温・発熱素材を使用したあったか靴下。寝ている時やフローリングで足先が冷える人にももちろん、リラックスしたい人にもおすすめ。

ソフトな触り心地も エコな湯たんぽ

nuku2 蓄熱式エコ湯たんぽ フランネル...3,608円

面倒なお湯の入れ替え不要!約15分間蓄熱するだけで、最長約8時間も温かさが持続するエコ湯たんぽ。電気代の節約にも◎。ソフトな心地よい温かさと肌触り抜群のカバーで、膝に抱いたり、布団の中で使ったりリラックス♪

ドクター
Q&A

下肢静脈瘤

セカンドオピニオン目的に受診されている
患者様が増えています



下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている

当院では以下の機種をすべて導入し様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、大学病院を含め市中病院からも数多くの治療依頼をお受けしています。



- ✓ 「手術は急ぐ必要があるの？」
 - ✓ 「両足同時に手術を行う必要があるの？」
 - ✓ 「ストッキングを購入したが、なぜ履くの？」
- などの疑問がある方はお気軽にご相談ください。

◆ 受診のタイミング

治療をうける！と決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？ そんなことはありません。受診は治療とは限らないのです。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をするかどうかはその後考えれば大丈夫です。

◆ 日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を発生させる治療です。

ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるといった治療です。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートを原因血管に注入し血流を止めるという治療が保険収載されており、シアノアクリレートは二生体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。

当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

ドクターアドバイス

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。『急いで手術をするよう説明を受けた!』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。



院長 和田至弘
医学博士 福岡大学臨床教授
血管内レーザー焼灼術 指導医

薬院血管外科クリニック YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F
予約診察制 9:00~18:00(土曜は16:00) ※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。
092-534-3001 薬院血管外科クリニック 検索
www.yakuin-kekkan-clinic.com/

