



サンデー福岡 東版  
配布エリア▶ 東区

2023  
11.4  
vol. 1443

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 92,000部

成婚者数  
500名以上!

安心の仲人型  
おとこ

月額費8,800円~  
(別途入会金・登録料などが必要です)

入会割引実施中!

安心の仲人型  
結婚相談所 **ウィッシュ福岡**

福岡の結婚相手は  
ウィッシュ福岡

092-526-2727 休10:00~19:00 休木曜日  
福岡市中央区南門区3-3-29 ライオンズマンション福岡南門204号

※サンデー福岡版内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## 『SUKEYA』の 選べるハンバーガー! 全品テイクアウトOK!

西鉄香椎駅東口徒歩1分の『ハンバーガーSUKEYA香椎駅前店』。バラエティーに富んだバーガーメニューは全20種類、期間限定1種類、ドックメニューは全5種類。一つひとつ丁寧に焼き上げたボリューム満点のバーガー&ドックで、誰でも好みの商品がきっと見つかるはず定番の「オニオンハラペーニョチキンバーガー」「アボカドバーガー」「照焼きバーガー」をはじめ、新発売の「にんにくバーベキューバーガー」も大好評。他にも1番人気の「炙りチーズバーガー」、お子様に人気の「バーベキューバーガー」など、ボリューム満点なハンバーガーが盛りだくさん♪サンデー持参で、お買い上げ1,000円以上の方に「ポテト」1個サービス(1日限定先着20名様、11月末まで)!

●写真は左「オニオンハラペーニョチキンバーガー」710円、中央「アボカドバーガー」880円、右「照焼きバーガー」680円  
●箱崎本店でも同メニューあり・サンデー特典利用可

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!  
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

Follow me



### Hamburger SUKEYA 香椎駅前店

☎092-719-1771  
福岡市東区香椎駅前1-17-24  
(香椎名店街)  
園11:00~21:30  
休月曜日(祝日除く)  
www.sukeya.biz



## カリモク 新作家具フェア 2023

### ゆったり暮らす、すっきり暮らす

理想の暮らしのキーワードは人それぞれ。思いをカタチにしたお部屋づくりは、その先の暮らしをより豊かに彩ります。カリモクショールームでは2023年新作家具をはじめとした豊富なラインナップで、「ゆったり」と「すっきり」をキーワードにこれからの暮らしをご提案。あなたに合った理想の暮らしのカタチを実現してみませんか。

♪趣を感じる、 ♪快適さを実現する、

**ゆったりとした暮らし**  
自分の好きなときを、好きな時に、好きなだけ。ゆったりとした空間での贅沢な時間を。

**すっきりとした暮らし**  
限られた空間に自分の好きなモノを。運び抜いた家具で、見た目も空間もすっきり。

5つの“こだわりのカリモク福岡ショールームです。”

- 1 お部屋の雰囲気イメージできる
- 2 カラーコーディネートが確認できる
- 3 家具の使い心地を体感できる
- 4 お悩みを相談できる
- 5 家具の素材や機能を学べる

11月3日(金祝)~12日(日)  
※11月8日(水)・9日(木)は休館です。

フェア情報の詳細はこちら

**カリモク家具福岡ショールーム** 福岡市東区社領3丁目6-20 TEL.092-622-1034 (NAVI検索は住所から)

営業時間 / 平日午前10時~午後5時 土・日・祝日午前10時~午後6時 休館日/水・木曜日(祝日は開館) 展示坪数/542坪 駐車場有り

お問い合わせは、下記のパートナー店へお気軽に (五十音順)

(株)エーアイディー福岡店 ☎092-433-2411	家具のよるこび 福山商店 ☎0952-47-5121	(株)城山家具 ☎0940-33-5538
--------------------------------	-------------------------------	--------------------------

当紙を受付でご提示ください。(スマホでの撮影も可)



**XSELL**

# ご予約 & 販売会

ご予約期間 2023年12月3日(日)迄  
販売開始日 2023年11月3日(金)～  
※11月1日(水)以後にご予約頂いた商品は、先着順とさせていただきます。

店頭・WEBにて  
ご予約承っております

「ご予約&販売会」を専用サイトで公開中  
詳しくは専用サイトをご覧ください。Eメールマガジン 登録

**無金利キャンペーン**  
11月3日～11月25日(祝)迄  
※対象商品のお申し込み方法など、詳しくは専用サイト、又はホームページにてご確認ください。

福岡エリア店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)
- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャットタウン小倉 2F)

※詳細の店舗名や住所、営業時間等は専用サイトをご覧ください。

## ？ ミスを認めない先輩と後輩の尻ぬぐいとうんざり… どうすれば上手く付き合える？

会社の先輩と後輩の2人が、仕事ができないのに権利を主張し自分のミスを認め謝ることができません。30代後半の男女で、女性には子供もいます。価値観の違いで流してきましたが、私が周囲に謝ったりミスを修正したり、仕事にも支障が出ています。このような人と上手く付き合う方法はありますか。(31歳女性)

**抜け出すための解決策をポジティブに考えて**

ミス認めず責任転嫁する人は、どの職場にも一人はいるそうですね。ミスに自覚のない人、スキル不足なのにプライドは高い人、悪意を持って責任転嫁する人も、タイプはさまざま。周囲が、あなたが上司ならともかく、同僚のミスの責任を被ったり、周囲に謝ったり、後処理をする必要があるでしょうか?「ミスは誰の原因で発生したのか」よく考えましょう。

いずれにしろ、ミスの原因追及は再発防止のために企業として必要なプロセス。上司に同席してもらって事実をはっきりさせ、後処理を指示してもらいましょう。それが正しい解決法です。普段の仕事でも、その人たちと関わる時は、やり取りを記録に残すと何かあった時に証拠となります。メールや社内チャットアプリを活用しましょう。

今は価値観の違いや子供の有無、性別などは仕事には関係性の時代。あなたも発想の転換が必要です。転職や転職を考えるのも手です。良くない環境に身を置いていると、あなたまで運気を下げてしまいます。抜け出すための解決策をポジティブに考えましょう。部屋の南東に季節の生花を飾ると、ポジティブなエネルギーを生み出してくれます。

**女性のお悩み募集!**  
採用された方には  
QUOカード500円分プレゼント!  
https://sunday-web.net/shinai/

**藍風(らんふう)**  
藍風風水研究家代表。現役風水家鑑定士として全国で鑑定。実績30年。設計の図面鑑定やオンライン相談にも対応。  
http://ranfuu.net

### 1名様 サンデー特別プレゼント

**ジョンストンズマフラー**

カシミア素材で仕上げ、柔らかい質感と道かみが上質感を漂わせたマフラー。化学製高品質がほとんど使われていたため、適切なお手入れ方法で美しい質感を保つことが出来、輸入元希少小売価格31,900円

応募はこちら

- ①ご希望のプレゼント名
- ②郵便番号
- ③ご住所の氏名
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥職業を明記のうえ「ハガキ」
- 「メール」にてご応募ください。

※詳細の応募方法、プレゼントを詳しくはこちらをご覧ください。

応募締切: 2023.11.10(金)

大人向け図書 **ありがとうだよ スミちゃん**

大切な人に心からの素直な思いを伝えたい。愛に溢れた一冊です。  
「あらず」飲ちゃんの亡き妻への「ラブレター」。  
最後にはこう言いたい。亡くなって今夏で三年になる妻。子どもへの思いをほじめ、飲ちゃんの名言満載のエッセイ集。

著 蘇木 鉄一  
出版社:文藝春秋

子ども向け図書 **かえでちゃんと ひみつのノート**

胸の中にあたたかい気持ち広がります。勇気をもたらすお話です。  
「あらず」転校生になってしまった、かえでちゃん。新しい学校になじめないかえでちゃん。新しい学校になじめないかえでちゃん。新しい学校になじめないかえでちゃん。新しい学校になじめないかえでちゃん。

作:大久保 雨咲  
絵:植田 真  
出版社:小峰書店

今読みたい本

情報提供 福岡市複合文化センター カメラステージ図書館 ☎0940-72-1207 福岡市津屋崎1-7-2

2023. 11.01(金)～30(日) **EXPG STUDIO**

# AUTUMN キャンペーン 2023 in FUKUOKA

可能性を探る旅 君だけの道がきっと見つかる

入会金 最大 **100%OFF**

無料体験レッスン 最大 **4回** 受講可能

期間限定 **5**つのスペシャルレッスン

初心者大歓迎 EXILE TRIBE 楽曲制作クラス!  
約2年ぶりとなるドームツアーを堪能!!  
三日月/SOUL BROTHERS 楽曲の制作を学ぼう!

11/23日 18:30-20:00 REGULAR 中学生以上

歌が上手になりたい方必見!! ポイストレーニングレッスン  
歌の悩みを解決!! インストラクター-SATORUによる  
本格的なポイストレーニングレッスン

11/12日 13:00-14:00 KIDS 小学生～小学生未満

KIDS SELECT CLASS～Girlsクラス～  
EXPG STUDIO出身の8人組  
Girls パフォーマンスグループGirls 楽曲の制作を学ぼう!

通常レッスンの体験も受付中!

FUKUOKA ☎092-737-2777  
〒810-0041 福岡市中央区天神1-2-16 センター/パーク大目1F

**未経験歓迎!! 12月短期アルバイトスタッフ募集!!**

<伝真スキャン/整理作業(伝)>

宅急便伝真のスクリーンやフリントをお任せします。  
空閑のある事務所向けの作業です。

時給 **950円** (高校生同時給)  
※深夜時間帯(22:00～翌5:00)は基本時給25%UP

時間/0:00～6:00、6:00～12:00、8:00～14:00、12:00～18:00、18:00～24:00

資格/22時～翌5時の勤務は18歳以上の方(高校生不可) 待遇/交通費規定支給、車通勤可  
応募/お電話又はWEBよりご応募下さい。 広告No.Y00000383471

福岡市東区蒲田3-27-16  
福岡市東区蒲田3-27-16  
福岡市東区蒲田3-27-16

ヤマト運輸(株) 福岡事務管理センター (応募受付センター ※9～21時受付) ☎0120-914-046

締切間近! 11月末まで **オーガニック・無添加食材の定期宅配**

# 秋のキャンペーン実施中!!

ご入会3大特典

- 1 お買い物代 **10%OFF**
- 2 配送サービス料 **無料** (通常各143円)
- 3 無農薬お野菜 **3ヶ月分プレゼント**

お申し込み詳細はこちら

natural natural 産直便  
ナチュラルナチュラル  
☎0120-070-529 福岡市南区台原4-23-1 ナチュラルナチュラルが直営店(株)

お申込みの際、上記QRコード「加入申込」のアンケート回答のうえ「加入申込」ボタンを押すと「加入申込」完了となります。  
※キャンペーンは非会員様限定  
※入会金、年会費無料  
※他の特典と併用不可

空いた時間を有効活用♪自分のペースで働けるお仕事

# チラシ等の配布スタッフ

アルバイトパート 社員登用あり

時給 **950円**～

- 職種/チラシ・広告等の配布業務
- 時間/9:00～18:00の間で希望の時間帯 ※日数も希望の日でOK
- 条件/18歳以上
- 待遇/交通費一部支給、社員登用あり
- 勤務地/配布エリア多数あり(詳しくは面接時にて)

未経験者歓迎! 幅広い年代の方が活躍中 事務作業スタッフも同時募集

まずはお気軽に電話を ☎092-710-8632  
福岡市南区柳河内2-10-55



# SUNDAY

サンデーコミュニティ

## Hot VOICE ちよっと不思議な体験談

独身の時に唯一買ったぬいぐるみが、ハウステンボスの木靴を履いたミッフィーとゾラコンラジショップの羊のぬいぐるみでした。それから10年以上経って産まれてきた我が子は、卯年と未年の子ども達です。未来を予想してはいたんですね。(東区/なわなお)

夢で見た光景を現実でもまた体験する事です。この現象、皆さんもありませんか？(大野城市/たーたん)

## 暮らしのお話 人から言われてグサツときた言葉

### PRESENT

#### 大幸薬品「ラッパ整腸薬BF」

パッケージを19年ぶりにリニューアル!消化成分が過剰にたまったガスの吸収と排出を促進し、お腹にたまったガスによるつらいハリを改善してくれる「ラッパ整腸薬BF」1箱(24包入り)をプレゼント!



大幸薬品(株) 06-6382-1955(受付9:00~17:00)

#### PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお話「人から言われてグサツときた言葉」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

#### ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不詳。上記の宛先に送付してください。

#### WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

#### 公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playからフリーバーバーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発表をもってかえさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

5名様

応募締切日 11/8(日)

## 今週のサンデー INFORMATION

### 福岡市早良区 富樫義博展 -PUZZLE-

「幽☆遊☆白書」「レレレ」「HUNTER×HUNTER」などの漫画原稿やカラーイラストなど、総数330点以上の貴重な展示を通して富樫義博氏の真髄に迫る。福岡会場より登場の新グッズもお楽しみに! 【開催日】11/18(土)~2024.1/14(日)9:30~17:30(最終入場17:00) 【場所】福岡市博物館(福岡市早良区百道3-1-1) 【料金】一般2,000円、高校生1,500円、小学生1,000円、グッズ付チケット3,900円 ※11/18(土)・19(日)は完全日指定予約制(販売)各席プレイオフ、11/21(火)~会場にて販売(グッズ付はチケットのみ) 【休館日】月曜日、12/28(木)~2024.1/4(木) ※ただし1/8(月)夜は開館、1/9(火)休館 【お問い合わせ】富樫義博展福岡会場広報事務局(株)脱走広告西内部 ☎092-741-9801(平日10:00~17:00)

### 筑紫野市 第三回 筑紫野もみじ祭 ~はんなりアートさんぽ~

「武蔵寺周辺」と「二日市温泉街」の2つのエリアで街歩きイベントを開催。アート展示や音楽ライブ、文化歴史ガイドツアーなどの催しや、グルメ・マルシェも登場! 【開催日】11/18(土)・19(日)10:00~16:00 ※会場により異なる 【場所】武蔵寺・御自作天満宮・二日市温泉街周辺エリア 【料金】各会場入場無料(催しによっては有料の場合もあり) 【お問い合わせ】筑紫野もみじ祭実行委員会 ☎090-4356-6133

### LIFE 出張料無料&修理・調整は550円から ミシンの出張修理なら『金太郎堂』へ!

「糸が切れる」「動かない」などの「困った」は『金太郎堂』へお任せ!全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。詳しくは、お電話にてお問い合わせを。



ミシン専門店 ミシンの金太郎堂 ☎0120-701-705 福岡市東区香住ヶ丘2-3-30 9:00~19:00 年中無休

### BEAUTY 11/1(水)新発売!水を使わず美容成分を高配合した化粧水

第3のミルクとして注目される「ライスミルク発酵液」を使い、美容成分の配合量96%以上(※1)を実現! 豆乳発酵液なども配合し、肌に潤いを与えてくれる。 ※1:ライスミルク発酵液、豆乳発酵液、トウモロコシエキス、ローズヒップエキス、ハトムギエキスの合計量

●IROIKU フェイシャルウォーターJ2,750円【内容量】150ml(約2ヶ月分) IROIKU公式サイト(下記QRコード)、一部百貨店にて販売 IROIKU ☎0120-12-1619 営業日:8:45~19:00 ※問い合わせ専用

## 誕生月占い 11/4▶11/10

<b>1月</b> 集中して活動するには、的を得意分野に絞ると良い結果となるはず。(ラッキーカラー)黒	<b>2月</b> あなたが思い描いた、理想の未来が訪れそうない。(ラッキーカラー)白	<b>3月</b> 幸運が舞い込みそう。時には流行りに敏感になる。(ラッキーカラー)紫	<b>4月</b> 運気を上げるためには、順序立てて計画通りに進める事が得策。(ラッキーカラー)藍	<b>5月</b> 焦らず落ち着いた状態で、問題解決の糸口が見えてくるはず。(ラッキーカラー)金	<b>6月</b> 敏速に対応しよう。場の空気を読む事で、吉となりそう。(ラッキーカラー)赤
<b>7月</b> 信念を持って取り組み、良い結果となる方へ展開している。(ラッキーカラー)銀	<b>8月</b> 周囲の人との関係を良好に保つ事で、信頼関係が深まる時期。(ラッキーカラー)緑	<b>9月</b> 言葉に注意し、断調な時ほど気配りを忘れずにいると吉。(ラッキーカラー)橙	<b>10月</b> 結果に繋げるためには、一度決めた方針を途中で変えない事。(ラッキーカラー)黄	<b>11月</b> 物事を順に進めるためには、理想論より実践を優先しよう。(ラッキーカラー)青	<b>12月</b> 高い評価を得たいと思う時は、自己管理と時間管理を確実にしよう。(ラッキーカラー)ピンク

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

# Flower Festival

うみなか\*はなまつり

2023.11/12(日)まで

秋の無料入園日 10/29(日)

花のイベントを楽しもう! 花情報

<b>コスモス</b> 丘一面に広がるコスモス畑。ピンク・赤・白のコスモスが彩ります。	<b>コキア/ミュレンベルグ</b> 紅葉したままのコキア、赤く色づいたコキア、黄色い花が咲くコキアなど、様々な種類のコキアが楽しめます。	<b>フラワーミュージアム</b> 黄色や赤の様々な花を咲かせるコキアや、黄色や赤の花が咲くコキアなど、様々な種類のコキアが楽しめます。	<b>秋バラ</b> 一輪一輪の花の美しさを堪能できる。様々な種類のバラを咲かせるバラ園。
--	--	---	--

お問い合わせ 海の道海浜公園 Uminonakamichi Seaside Park TEL 092-603-1111

# 仮面ライダー ガッツチャードショー

開催日 10/9(祝)・15(日) 11/3(祝)・26(日)

会場 お祭り広場 特設ステージ

観覧無料 ※入園料別途

グリーンランド 0968-66-1112

## 学童保育での支援員募集!

勤務地 福岡市東区・博多区・中央区 (南区・早良区・城南区・西区もあります) ※希望勤務地をご相談ください。 ※一部小学校を除き基本は専通勤もOK(無料P有)

時給 1,350円 交通費別途支給

内容/学童クラブにて小学校1~6年生の育成支援業務など

資格 下記いずれか一つに該当する方

- 高等学校卒業後、2年以上児童福祉業(放課後児童クラブ・保育所・児童館、民間学童等)に従事した方
- 保育士資格
- 社会福祉士資格
- 教育職員免許保有
- 大学等で社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学等の学科課程を修めて卒業した方、など

まずはご質問だけでもお気軽にお問い合わせください!

PASONA LIFE CARE ☎0120-13-1889

## サンデーに 広告を 出しませんか?

読者は30~50代の女性を中心に!

北版 17,000円(税別) 18,700円(税込)~

東・南版 19,000円(税別) 20,900円(税込)~

092-471-1177



ドクター  
Q&A

# 下肢静脈瘤

セカンドオピニオン目的に受診されています  
患者様が増えています



## 下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている

## ◆受診のタイミング

治療をうけるーと決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？  
そんなことはありません。受診し治療とは限らないのです。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をするかどうかはその後考えれば大丈夫です。

## ◆日帰りでも治せる「レーザー治療」 と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。  
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

当院では以下の機種をすべて導入し様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、大学病院を含め市中病院からも数多くの治療依頼をお受けしています。



- ✓ 「手術は急ぐ必要があるの？」
  - ✓ 「両足同時に手術を行う必要があるの？」
  - ✓ 「ストッキングを購入したが、なぜ履くの？」
- などの疑問がある方はお気軽にご相談ください。

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を生かせる治療です。

ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるといった治療です。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートの原因血管に注入し血流を止めるといった治療が保険収載されており、シアノアクリレートは生涯体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。

当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

## ドクターアドバイス

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。

『急いで手術をするよう説明を受けた!』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。

2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。



院長 和田至弘

医学博士 福岡大学臨床教授  
血管内レーザー焼灼術 指導医



# 薬院血管外科クリニック

YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F

予約診察制 9:00~18:00(土曜は16:00)※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

092-534-3001

薬院血管外科クリニック 検索  
www.yakuin-kekkan-clinic.com/



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

〒812-0004 福岡市博多区坂田1-7-17

092-471-1177

092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

デリバリー事業部

092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000部発行

水・金曜日配布