



## Contents

PICK UP P3 インフォメーション  
サンデーコミュニティ  
運命の誕生月占い

サンデー福岡 東版  
配布エリア▶ 東区

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い掲載内容が変更の可能性がございます。※サンデー福岡版内刊の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## ステーキやカレー さらにカニ・エビも堪能! 夏の贅沢ディナー♪

大人気の「福岡サンパレス ホテル&ホール」のディナーイベントに、またまた最高の組み合わせがやってきた!ステーキやカレーが食べ放題で、しかもシーフードまで味わえる「夏の贅沢ディナー」を、7/3(土)~8/15(日)までの土・日・祝日と8/13(金)限定で開催!シェフ自慢の「焼き立てビーフステーキ」やホテル自慢の「特製カレー」に、デザート5種、アイスクリーム、ソフトクリームがすべて食べ放題さらに、カニやエビを盛り付けた「冷製シーフードカクテル」と「前菜9種盛合せ」も堪能できる♪ソフトドリンクバー付きで、予約時に「サンデーを見た」と伝えれば通常大人4,200円が3,600円に!テーブルを余裕をもって配置するなど衛生対策にも重点を置いているので、ぜひ安心して「ホテルのご馳走」を楽しんで!

●【90分制】大人4,200円、小学生2,000円、未就学児800円、3歳以下無料  
一予約時に「サンデーを見た」または左記クーポン利用で  
大人3,600円、小学生1,600円、未就学児700円  
●写真はイメージ

福岡サンパレス ホテル&ホール 1階 レストラン&カフェ Lagoon

### ステーキ&カレー食べ放題 夏の贅沢ディナー

シーフードも堪能できる!!

サンデー読者様限定クーポン

大人 ¥4,200 → ¥3,600  
小学生 ¥2,000 → ¥1,600 / 未就学児 ¥800 → ¥700

有効期限: 2021年8月15日 (ご予約時にクーポンご利用の旨をお伝え下さい)  
【ご予約】人気企画ですのでお早めにご予約を! ※他特典との併用不可 ※すべて税込み表記



レストラン&カフェ Lagoon

☎092-282-0006  
(受付 9:00~18:30)

福岡市博多区茶港本町2-1  
福岡サンパレス ホテル&ホール1F  
☎【2部制・90分】17:30~19:30~  
※7/11(日)までは17:30~18:00~

## 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

第7回 完全予約制 参加費無料

家づくりの前に 知っておこう!

7/11日 13:30~16:30

こんなことをお話しします!

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
- 建てた10年後に後悔しないためのチェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てる方法とは?
- マイホーム購入、自分にとっての最適なタイミングは?

高性能住宅は手が届かないから 建売でも...  
お得に家を建てる方法なんてあるのかな...

まだまだの人も、そろそろの人も。マイホームは、購入時のちょっとした知識で何百万円もの差が生じることもあるのです!家づくりを考えている方、家づくりに興味のある方はぜひご参加ください!

1 60,000円 暮らしやすい! 家づくりのアイデア100プレゼント!

2 有名コーヒーチェーン店ギフトカード 1,000円分プレゼント!

3 豪華お土産 豪華ハズレくじ無し! 特賞 驚きの中華マリンワールド年間パスポート

香椎駅前 浜男会館(会議室)  
福岡市東区香椎駅前1-14-5 (JF香椎駅より徒歩2分)

お申し込み 7/10(土)まで(完全予約制)

JR香椎 西鉄香椎 西鉄新宮 小倉

R+house 福岡・新宮・古賀店  
株式会社 飛高舎 福岡市東区香椎駅前1-10-1ブルームビル2階

お申し込み・お問い合わせはホームページへ  
オールプラスハウス福岡

QRコード 申込受付中



火災保険 を使って

リフォーム・修繕

自己負担

0円

ファーストハウジングは  
レオナ・ベクス選手、  
加藤虎於奈選手を  
応援しています！



施工前



施工後



施工前



施工後

台風・大雨  
でもOK!

保険は火災以外の災害にも適用できます!

火災保険は、豪雨・台風・地震といった様々な自然災害に適用されます。  
わずらわしい手続きは全て当社が行います!ぜひ一度ご相談ください!

POINT

屋根の点検は  
ドローンを使用しています!

点検が難しい屋根・屋上も施主様と一緒に  
ドローンの映像でご確認いただけます。



●火災保険が適用される場所



火災保険は使わなければ損!

火災保険は、車の保険と違い、等級制度が存在しません。  
満期を迎えると掛け捨てとなる(積立タイプ除く)ため、  
ちょっとでも被害があれば使わないだけ損することになります!

もっと分かりやすく!  
YouTubeでも動画配信中  
<https://youtu.be/ltmOKMJ0GQ>



修繕工事までの流れ

■弊社 ■お客様

被災箇所の  
調査・撮影

保険会社への  
お電話

必要書類の  
作成

保険金の受取

保険金による  
修繕工事



お気をつけ  
ください

保険金を受け取って工事をしない業者が増えています。支給された保険金を修理費用に充てず、放置してしまうとその箇所が再度損害を受けた場合、補償を受けられませんのでお気をつけください。

相談・診断は無料! どんなことでもまずはお気軽にお問合せください!



株式会社

ファーストハウジング

FIRST HOUSING Co., LTD.

0120-014-246

住まいのリペアプロ <https://first-sumai-jp.com/>



大分本店 〒871-0058 大分県中津市豊田町6-20 AXIS ONE 1F-C

福岡支店 〒814-0123 福岡県福岡市城南区长尾1-13-23 1F

当社では法令遵守を徹底するため、弁護士と顧問契約を行っております。安心してお任せください。

【株式会社ファーストハウジング 顧問弁護士】 弁護士法人松本・永野法律事務所 <https://mn-law.jp>

読者の方から  
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。  
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。  
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただくご入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など  
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ  
●掲載してほしい内容や特集

[fukuoka@sunday-ns.co.jp](mailto:fukuoka@sunday-ns.co.jp)





# SUNDAY

サンデーコミュニティ

## Hot VOICE あなたのストレス解消法

ストレス解消法は、パソコンでネット配信する事です!!子ども達が寝てからしています。ストレス発散になるし、楽しいです。(大野城市/あさぽよ)

なかなかカラオケに行けないので、車の中で大熱唱してストレス発散(信号停止時に熱唱しすぎて通行人と目が合ったので、停止時は歌うのも停止する事になりました(笑)(筑紫野市/みっくんママ)

YouTubeのまりご先生のヨガに集中すると、リフレッシュします。(新宮町/ゼにし)

次回のお題は **青春時代の思い出**

## PRESENT 99

九十九島動物園森きらら 入園招待券

『九十九島動物園森きらら』(長崎県佐世保市船越町2172)にて開催の「夜の森きらら」。動物たちの夜の様子の紹介をはじめ、夜限定のイベントも楽しめる。

申込 九十九島動物園森きらら ☎0956-28-0011

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名 ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 次回のお題「青春時代の思い出」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」から応募ください。

ハガキから応募 〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係

WEB・メールから応募 サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

応募締切日 7/7 水

入会・年会費永年無料 当日入会OK!

毎月 最初の日曜日はメンバーズの日

7月のメンバーズの日は **7月4日**

エクセルメンバーズカードクレジットお支払いで

ご請求時 **5%OFF**

無金利のうちに、かしこくお買い物

**無金利** キャンペーン

エクセルメンバーズカード 分割3・5・6・10・12回 8.1 SUNまで

8月のメンバーズの日は **8月1日**です!

●博多店(ゆめタウン博多2F) ●行橋店(ゆめタウン行橋1F)

●久留米店(ゆめタウン久留米1F) ●小倉店(チャットタウン小倉2F)

●大牟田店(ゆめタウン大牟田2F) ●新井原店(チャットタウン新井原2F)

サンデー特別プレゼント 1名様

トリーパーチ トートバッグ

大きなトリーパーチのブランドアイコンのロゴが目を惹くシンプルでデザイン、マフがしりあるの収納力抜群。夏休みのトートバックをかわりに活用できるので、流行のトートバックにしてください。価格34,100円(税込)

応募はこちら

①ご希望のプレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦職業を明記のうえ「ハガキ」「メール」にてご応募ください。

●ハガキからの応募 〒812-8506 サンデーX-SELL 係

●メールからの応募 oubo@sunday-ns.co.jp

応募締切: 2021.7.9(金)

LIFE 出張料無料&調整代は550円から ミシンの出張修理なら『金太郎堂』へ!

「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンでの「困った」なら『金太郎堂』へお任せ!全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメ!詳しくは、お電話にてお問い合わせを。

出張修理 **550円**~

ミシン専門店 ミシンの金太郎堂

福岡 0120-701-705 福岡市東区若宮3-3-30 ☎9:00~19:00 年中無休

EVENT 夏休みの8日間限定! 夜だけの特別イベント

長崎県佐世保市にある『森きらら』では、夏休みの8日間限定で夜の動物たちの様子を紹介する「夜の森きらら」を開催。動物たちの夜の様子を見学できるほか、「動物たちのASMR(咀嚼音)」など、夜の限定イベントが盛りだくさん!

●夜の森きらら  
【日時】7/24(土)・31(土)・8/7(土)・13(金)・14(土)・15(日)・21(土)・28(土) 9:00~20:30(最終入園20:00)

九十九島動物園森きらら  
☎0956-28-0011  
長崎県佐世保市船越町2172 www.monikirara.jp  
☎9:00~17:00(最終入園16:30) ※夜の森きらら開催日は20:30まで(最終入園20:00)

誕生月占い 7/3~7/9

1月 順調に進んでいた事が停滞したり、アンラッキーな事が起きたら軌道修正をしよう! (ラッキーカラー)赤 ●

2月 人に悪意を与えたと喜びを移し、充実感のある人生が開けていく事が体感できるでしょう。 (ラッキーカラー)紫 ●

3月 焼き上げたものは大切に独自のセンスを持ち、一定の評価を得られるでしょう。 (ラッキーカラー)ピンク ●

4月 真面目で前向き、ストイックで評価も高く、特別なポジションも夢ではない。 (ラッキーカラー)藍 ●

5月 人の話を傾聴できるため、信頼も厚く、自分の強みもしっかりと発揮できる。 (ラッキーカラー)銀 ●

6月 曇っている人がいるなら、人間関係は大切に!落ちこみと仲間が増えるでしょう。 (ラッキーカラー)白 ●

7月 どんな状況下でも、人との縁は大切にしておこう。人が人を呼び、新たな縁が広がる。 (ラッキーカラー)黄 ●

8月 理想は現実にしていこう!大きな運命の分岐点を訪れる可能性大。 (ラッキーカラー)オレンジ ●

9月 皆と仲良(くを)もっとに表面上は親近感を持たせると、思わぬ新風が吹く可能性あり。 (ラッキーカラー)金 ●

10月 信念の元、ポジティブに物事を進めていくパワーの持ち主。 (ラッキーカラー)緑 ●

11月 まずは自分の事を信じよう!信頼を築き上げて様々な仕事に繋がるチャンス。 (ラッキーカラー)黒 ●

12月 時には神頼みも必要!色んな人脈が広がりやすく、開運にも縁がわり石二鳥。 (ラッキーカラー)青 ●

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

安心の仲人型が おすすめです!

結婚相談所をあなたはどのように選びますか?

ウイッシュは開業20年! “仲人型”でお手伝いしています。

仲人型結婚相談所とは? 人と人の間に入り線を敷き、お見合いから成婚まで相談ができる結婚相談所です。

結婚相談所をあなたはどう選びますか?

仲人は恋のキュービッドではありませんが、お見合いから交際、交際中、成婚に至るまで第三者の目で見守り、アドバイスやサポートなど、様々な役割をします。人と人の付き合いが希薄になった今、お見合いさえすれば結婚できるとは限りませんので、「ウイッシュ福岡」では完全相談型にしています。もちろん、相談なしで成婚の方も大歓迎です!

ウイッシュ福岡・ココがおすすめ!

- 福岡を中心に男女ともに登録者が多く安心
- 入会時に必要書類が揃った方のみなので安心
- 自宅で家族とともにお相手選びができるので便利
- 最新のシステムでも仲人が間に入るのわかりやすく安心
- 申し込み数、お見合い回数、申し込み数、制限なし
- 一人ひとりに合わせたアドバイスが受けられる安心
- 福岡県外在住の方でもOK
- 契約期間は2年
- リーズナブルな料金で安心

ご見学は無料です。お気軽にご予約下さい。今結婚相手を探すのが難しくなっています。お相手探しをしながら、事に説明いたします。悩みを話すのが見えてきて安心できますよ。

代表!野 明子

ウイッシュ福岡 ☎092-526-2727

福岡市中央区若宮3-3-29 ライオンズマンション 藤原204号 (西鉄藤原駅から徒歩3分) \*10:00~19:00 \*木曜日

多々良にオープン! 紫雲閣

新家族葬会館オープンにつき... イベント案内 コールセンター

スタッフ大募集!!

①イベント案内スタッフ ②コールセンタースタッフ

勤務地 福岡市東区若宮3-1-1

【内容】①冠婚葬祭イベントのご案内 ②コールセンター(電話案内)

【時間】10:00~15:00(1時間休憩/実質4h勤務)

【休日】主に土・日・祝日(月18~20日勤務)

【待遇】交通費支給あり(当社規定内)、研修期間あり

時給 **1,100円**~

他エリアでは 30~60代活躍中! あなたの人生経験を当社で活かしませんか?

多々良紫雲閣 オープン イベント開催

7/10(土) 11(日) 21(土) 22(本) 祝

時間 10:00~18:00

\*7/11・22は16:00まで

松柏園ホテル 紫雲閣グループ

福岡市東区若宮3-1-1

お問い合せ (専用ダイヤル) ☎092-673-3050

【受付時間】9:00~17:00 まずはお気軽にお電話を

空いた時間を有効活用♪ 自分のペースで働けるお仕事

社員登用あり

時給 **900~1,000円** (試用期間3ヶ月は時給850円)

●職種/チラシ・広告等の配布業務

●時間 9:00~18:00の間で希望の時間帯※日祝も希望の日でOK

●条件 18歳以上

●待遇 交通費一部支給、社員登用あり

●勤務地 配布エリア多数あり(詳しくは応募時※業務委託契約可(単発でのお返し))

未経験者歓迎

幅広い年代の方が活躍中

事務作業スタッフも同時募集

アルバイト パート

(株)プランBプロモーション 福岡市南区柳河内2-10-55

まずはお気軽にお電話を ☎092-554-5115



ダイエット研究家  
スペシャルレポート

# 1日2時間のウォーキングでも痩せなかつたのに コーヒーで6kg減!?って本当?

痩せにくく太りやすい体質の私。趣味がダイエット、特技がリバウンド。そんな体質を活かしダイエット研究家として自分の体を実験台に様々なモノを試してきました。ある日SNSで興味深い噂をキャッチ！早速リサーチを開始！

## ウォーキングしても効果なし。医者から「痩せろ」の警告

長崎県の菅原さん(仮名46歳女性)は「病院でお医者さんから痩せるように言われました。でも私、毎日2時間のウォーキングもしてるのに減らなくて…。これ以上どうしたらいいの？ ネットで色々見ていたらコーヒーダイエットが良いって書いてあって…。試してみたいです。でも本当にコーヒーを変えただけなんですよ！」  
実際に会ってみると太っていたようには見えない。

「本当は恥ずかしいんだけど」とい



▲翌月には6kg? コーヒーの実力に迫る!

前の写真を見せてもらおうと失礼な言い方かもしれないが、別人!?加工してない?というくらいふくらましていく。しかも、つい先月の写真というから驚き!詳しく話を聞いてみる事に。

## クロロゲン酸が燃焼をサポート。

### 翌月には6kg減の衝撃!

「6キロのダイエットに成功したんですよ!元々ダイエットしようとしていたんですが、エクササイズコーヒーに変えるだけでこんなに変わるなんて!」

彼女をこんなにも変えたコーヒーについてメーカーに尋ねてみると「このコーヒーにはL-カルニチン、コエンザイムQ10、コーヒークロロゲン酸という3つの身体の内側燃焼を助ける成分が入っています。まるでエクササイズをしたかのようにダイエットをサポートしてくれま

す」との事。しかも既に10~15万杯を出荷しているヒット商品だという。実際に試してみる事にした。

## モンドセレクション金賞受賞。美味しいコーヒーでダイエット成功

飲んでみての感想は「おいしい」。言わなければ美味しいインスタントコーヒー。モンドセレクション金賞受賞もうなずける。

味は問題ないのだが、結果が出ないと意味がない。とにかく飲んでみるとすぐに変化が。

「絶対食べ過ぎた」と思って恐る恐る体重計に乗ると…増えてない!もしかやと思いつけると翌月には3kg減!

これは本物だ!と思いき、調べてみると「毎日のコーヒーを置き換えるだけだから簡単!」「おいしいコーヒーでダイエットできるなんて幸せ」との声も。



本気で気軽にダイエットがしたい、今まで色々挑戦しては挫折してきたという方にオススメ。  
今なら1杯あたり33円の特別価格で試せるので挑戦してみたいか?

エクササイズコーヒー  
内容量:2g×30本入り

約78%OFF  
通常価格4,610円(税・送料込)

定期コース  
初回特別価格  
**982円** (税込) **送料無料**

アイスでもOK!

1杯 約33円

電話予約 **0120-500-414** [24時間受付]  
FAX **0120-964-277** 24時間

特典番号 **EN2107**

WEBからのお申し込みはこちら▲

お支払いは後払い。お届けはご注文受付後7日程度。未開封の場合は商品到着後8日以内なら返品可能(要電話連絡 送料はお客様負担)。1世帯につき1袋1回限り。定期2回目以降は3,726円(税・送料込)となります。解約をご希望の場合は、お届け予定日の10日前までにお電話でご連絡ください。  
※ハガキFAXでお申し込みの場合は①お名前②住所③電話番号④生年月日⑤特典番号「EN2107」をご記入ください。※お客様の個人情報は商品発送の他、当社ご案内以外の目的には使用致しません。

日本第一製薬株式会社  
〒812-0013 福岡県福岡市博多区  
博多駅東2-5-19サンライフ第3ビル

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは  
毎日メディアサービス サンデー事業本部  
〒812-0004 福岡市博多区博多1-7-17

☎ 092-471-1177  
FAX 092-471-1149  
https://sunday-ns.co.jp  
✉ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは  
毎日メディアサービス  
デリバリー事業部  
☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について  
サンデー福岡では、読者の皆様から預かりました個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの抽選や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
毎週 1,040,000部発行  
水・木・金曜日配布